



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W23911	ImageGroup:	I1KG1698
LCCN:	80904347	ISBN:	n/a

Title:	ཞི་བྱེད་སྒྲ་བར་ཕྱི་གསུམ་གྱི་སྒོར zhi byed snga bar phyi gsum gyi skor
Author:	ཀུན་དགའ་ ཐུགས་སྤྲུལ་ kun dga', thugs sras
Descriptor:	reproduced from a unique collection of manuscripts preserved with 'khrul-zig rin-po-che of ron-phu monastery at din-ri glan-skor vols. 2-4 have imprint: thimphu, bhutan : kunsang tobgey
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	thimphu, bhutan
Publisher:	druk sherik parkhang
Date:	1979
Volume:	5
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009

ZI BYED SNA BAR PHYI GSUM

GYI SKOR

VOLUME 5

THE TRADITION OF PHA DAM-PA SANS-RGYAS

A Treasured Collection of His Teachings
transmitted by Thugs-sras Kun-dga'

Reproduced from a Unique Collection of Manuscripts

Preserved with 'Khrul-zig Rin-po-che of Roñ-phu Monastery at Diñ-ri Glan-skor

Edited with an English Introduction

by

Barbara Nimri Aziz

VOLUME 5

THIMPHU

1979

Published by DRUK SHERIK PARKHANG, P. O. Box No. 188, Thimphu, Bhutan

Printed at Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-110006

Price Rs. 300/- per volume

༢༡། །དམ་ཆེས་སྒྲིང་པོ་ཞི་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཟབ་བྱེད་མ་བཞུགས་སོ། །
སྒྲིང་སྒྲིམ་པ་ཞི་མ་རྒྱུད་ཐུག་དཔེ་སོ། །
པོད་ཨ་པ་

॥ अथ भक्त्युपदेशः ॥

७। सुपदहृत्तमसुतेयेरवेयान्प्रमुखादेवर्गो मन्त्रहेतुद्विभक्तिरेवार्थः॥

11

७। मेरा है ये कर्मदो

༦༡ ཨོཾ་ཨཱ་ཁྱི་ ། གང་ཞིག་མུན་པའི་དམག་རུམ་འབྲུག་པའི་ཉིམ་འཁྱིལ་གྱིས་རབ་རྒྱ་འཛེམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ ། དེང་སང་
 དུས་འདིར་དྲན་བའི་མཁྱིས་ལ་ཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཕྱིར་བསལ་ནས་ ། གྱེ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཐོབ་མཛད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་
 གྱི་པད་མོ་ལ། ། ཚོགས་ གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་ རྒྱུ་ཚོགས་ བརྒྱན་ལྟར་ སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་རབ་རྒྱ་
 འདུང་། ། ། གང་ཞིག་དེད་གྱི་གསང་མཛད་རྫོགས་ཚིག་གིས་བསྐྱང་པ་ བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དྲུག་གི་
 འཛིང་བའི་ཐ་རམས་གྱིས་ བསྐྱམས་སྒྲོ་དམན་ནམས་གྱིས་ཤིན་དུ་ཕྱེད་པར་དཀའ་བ་དེ་ དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་

པའི་ངོ་སྤྲོད་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་སྤྱོད་གསལ་ནི་ལེགས་ཏུ་ནས་ ། དགོས་འདོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་འབྱུང་གནས་དྲིས་ལན་ནིར་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་གངས་པའི་དོན་གཟིགས་བྱི་བར་བ་॥
གངན་གྱི་བྱུང་ཏུགས་དཔལ་ལྡན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྟོངས་ ། རིམ་བྱོས་གཙང་གངས་རིའི་འབྲུང་བས་ཀུན་ནས་མཐུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་འདི་ཏུ་ ། མ་དག་སྤྱོདས་

॥ श्रीगुरुपञ्चमस्तु ॥

ཁ་དག་སྤྲེལ་མ་ལུ་ལྟན་པའི་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་

གདུལ་བར་དཀའ་བ་ལ། རྒྱལ་ལྷན་མིའི་སྒྲིལ་གྱི་འཕམ་ཚུག་གི་རྟོག་བྱས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རུ། ལྷན་པའི་དཔལ་ལྡན་རྣམས་འབྱོར་དབང་ལྷན་ དམ་པ་རྒྱ་གར་ནག་ཀྱང་དེ།
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྣམས་གཟིགས་འཕགས་པའི་ལུང་བསྟན་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། འོ་མཚར་མཆོག་གི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་པའི་ཆོང་བ་ལ་སྟོང་དཔལ་གྱི་དེང་རིམ་བྱོན། ལས་དང་སྒྲུལ་
 མེད་རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་བས་རྣམས་སུ་བརྒྱུད་བས་གྲུབ་ཐོབ་གཞན་ལས་ རྒྱུད་པར་འཕགས། མཛེས་རྒྱུད་བསྟན་ཆོས་སྤྱོད་མཛེས་ དག་ཟུང་མའི་ཆོག་དེ་རྟོག་སྟོང་མཛེས་རྟོགས་དཀའ་བ་།
 གནད་ཀྱི་དེ་སྟོང་བྱོན་བསྟན་རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་བས་བརྟམ་ཐབས་ རྒྱུ་མའི་སྟོན་རྣམས་རྟོན་པར་བསྟན། ལས་ཅན་སྟོན་ལམ་ དག་པའི་སྒྲུལ་ལྡན་བྱུང་སེམས་སྒྱུན་དཀའ་པའི་སྟོན་དེས་
 ཡོང་གཏམ་རྣམས་ཀྱང་གཏམས་པའི་སྟོང་རྒྱུ་རྟོག་ནས་ཅེས་སྟོན་ ཡི་གེ་རིས་སུ་བཏབ། ॥ དེ་ལ་རྟོན་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་རྒྱུད་པ་དཀའ་བ་བས་དང་
 ལྡན་པ་། རྣམས་འབྱོར་པ་གསང་བའི་མཛོད་རྟོག་བས་གཏམ་དག་གི་བསར་ཀམ་ལོག་པ་། མཐོང་ལམ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པས་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ཆོས་གསན་བ་དེས་བར་རྒྱ་
 རྒྱུ་འབྱོག་གཞན་མ་རྒྱུད་དེ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པའི་ལྷན་པའི་དཀའ་བ་བས་པ་། རྒྱལ་ལྷན་མིའི་སྒྲིལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བཤེགས་པ་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྣམས་ཆེ་

[illegible]

[illegible]

༡༩ ལེས་ཡང་དག་གི་དོན་མྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། ཅ་གསུམ་པ་འཐད་པའི་སྦྱར་བ་གཞིག་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། ཅ་བཞི་པ་སྒྲུབ་མེད་ལས་ཁུ་མྱོད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ །
 ཅ་ལྔ་པ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མྱོད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། ཅ་དྲུག་པ་དེས་བྲེལ་བ་བཞག་པའི་དེས་པ་བསྟན་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། ཅ་བདུན་པ་དན་རྟེན་ལ་དེས་ཤེས་མྱོད་ཀྱི་འཆར་
 བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། ཅ་བརྒྱད་པ་བཟང་དོན་རྟེན་ཆོག་ཏུ་ བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། ཅ་དགུ་པ་ཅི་སྤྱི་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཤིང་པ་དེས་ བཟུང་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། སུམ་བུ་པ་གང་བཟག་གི་
 གཉལ་སྤྱད་བསྟེན་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། སོ་ཅིག་པ་ གུས་པའི་སྤྱི་ཤིང་པ་ཅི་སྤྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། སོ་གཉིས་པ་འབྲུལ་པའི་ལྷུ་ལ་ལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ །
 སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། སོ་ བཞི་པ་བཙོལ་བསྟན་པའི་ཆོས་པ་ལས་མཁུ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། སོ་ལྔ་པ་མ་འབྲེལ་ཁས་ལེན་ལ་ཁྱེལ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ །
 སོ་དྲུག་པ་ཅ་བར་དོ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། སོ་བདུན་པ་བསམ་མྱོད་ལ་བཞག་སྤྱད་མྱོད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། སོ་བརྒྱད་པ་དགེ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་པའི་ལེའུ་ ། སོ་དགུ་པ་དེས་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱུ་འགག་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། བཞི་བུ་པ་དག་པའི་མཆོམས་བཟུང་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ ། བེ་ཅིག་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གཉིས་སྤྱད་མྱོད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ །

ཞེ་གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་པ་འི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ཞེ་གསུམ་པ་ཅུ་པ་འི་དོན་དགག་སྒྲུབ་དང་བཤམ་པ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ཞེ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པས་མཐའ་ཕྱི་ཆེད་པ་བསྟན་པ་འི་
 ལེའུ་ ། ཞེ་ལྔ་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པས་ཅུ་པ་འི་དོན་དང་འཇོལ་བ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ཞེ་དུག་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པས་དེ་མེད་ཐོང་བ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ཞེ་བདུན་པ་སྒྲུང་བ་པ་པུ་པ་འི་
 ལུལ་དོས་བབྱང་བ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ཞེ་བརྒྱད་པ་རྟེན་ ། ཉམས་ཐོད་སྒྲམས་པ་ལ་ཞེ་བྲེལ་བ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ཞེ་དགུ་པ་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་ཏུ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་
 ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལུལ་དན་གཉིན་པོ་རྟེན་བ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ང་ཅིག་པ་དེ་མཚར་གྱི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ང་གཉིས་ ། པ་གང་ལ་ལང་བ་དེན་བས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ །
 ང་གསུམ་པ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཆེད་པ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ང་བཞི་པ་དེ་བོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་པ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ ། ང་ལྔ་པ་སྒྲིང་ཆོག་དང་ལུང་ལོད་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་ལོ། །
 ། ། ངེ་ལ་པག་པམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟས་འཆད་ ། བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིས་འགོ་རྒྱལ་པ་ལྟས་འཆད་ ། མན་དག་ཐམས་ཅད་འཆད་པ་འི་ལུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྣམ་
 པ་ལྟའི་སྒྲོན་ས་འཆད་དེ་ ། དང་པོ་དེས་ཤེས་བསྟན་པ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཅིག་ ། རྟེན་གྱིན་བར་ཕྱེད་པ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་གཉིས་ ། སྒྲུབ་དོན་གཅེད་པ་ཕྱེད་པ་རྟེན་གས་

༡། ལམ་ལུགས་ལྟར་དང་གསུམ་ ། ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ ། འཐད་པ་བསྐྱབ་པ་འགོས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྔ་ལས་ ། དང་པོ་དེས་ཤེས་སྤྱད་པ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་སྟེང་པ་དེ་ ། རྩེ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དཔེ་སྟུང་འཛིན་པ་ ། དཀར་བསྐྱད་པའི་རིམ་པ་དང་གཅིག་ ། བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་ཚན་གྱི་རིམ་པ་དང་གཉིས་ ། ཞར་ལ་སྒྲུ་མ་བྱུང་
 རྒྱལ་ལེ་མས་དཔས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་བའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་པ་ལོང་དུ་ཐལ་ ། གཉིས་པ་རྩེ་བྱོན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཡན་ལག་སྟེང་པ་དེ་ ། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་བྲི་མའི་དབང་ལ་ཡིག་ཡིའི་
 བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་དུས་དེར་ ། ལམ་ཕྱི་ལོ་ལ་ལས་བྱུང་ ། པར་དུ་བྱུང་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གནད་དང་ ། སྤྱོད་པ་ ། ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་པ་ལེ་མས་བསྤྱད་པ་དང་ ། མ་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བཞི་རྩེ་གས་གདན་ཅིག་ལ་ ། སྤྱོད་པ་དང་ ། སྤྱོད་པ་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་དང་ ། རྩེ་ཐོབ་ཐོགས་བཅས་སུ་དེ་སྤྱད་པ་དང་ ། མཐར་ཐུག་
 ལྟར་གི་རྩེ་སྤྱད་དང་ལྟོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ ། རིང་ལམ་ལོ་རྩེ་ལོས་བརྒྱད་ས་ནས་ས་ལམ་ཆིག་རྩེ་གས་ལ་སྤྱོད་པ་ ། དུས་པ་སྤྱགས་ ། རིག་པ་ལེ་མས་ ། རྩེ་ལ་ཐོབ་ལ་རྩེ་སྤྱད་ ། དེ་ལ་སྤྱགས་ཅིག་
 གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ ། རྩེ་ཅིག་གིས་དམ་སྤྱོད་པ་ ། ཆིག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ལོ་རྩེ་གྱི་ཐུན་ལོང་མ་ཡིན་ཏེ་ ། བསྐྱབ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པ་ཡིན་སྟེང་ ། རེ་སྤྱོད་

རུང་པ་འདི་སྒྲོ་འདོགས་ཅད་པ་རྟེན་པ་པའི་ཡན་ལག་བཟྱིམ་ལགས་ ། ལུང་རྟེན་གཉིས་ཞུར་རྒྱུ་མཆི། ། དེ་ལ་མཆོན་གྱི་འདོགས་ལུགས་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་དོན་ལ་མཆོན་ཏུ་གསལ་བ་ཁྱུ་ལན་ནོ། །
 ॥ འདི་ཡང་པའི་དབང་ཏུ་བཟྱིམ་ན་ ། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་དེ་ ། སྤང་གྱི་དོན་ཏུ་ཡུལ་སྒྲུལ་ལ་མཆིང་པར་བཞེད་པ་དང་ཅིག་ ། གཞུང་ལེན་འཛིན་མས་
 སྤྱུ་ཕྱེ་སྤྱེ་བ་གད་པ་དང་གཉིས་ ། འཇུག་རྗེས་སྤྱུ་སྤྱང་ ། བའི་སྤྱོ་ནས་ ། མན་ངག་བཏང་པ་དང་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ ། ཀའི་རྗེས་སྤྱུ་རྩན་བའི་སྤྱོ་ནས་ །
 དུག་བཅའ་བ་དང་ ། བཅའ་བུའི་ཡུལ་སྤྱུ་མའི་ཆེ་བ་བསྤྱོ་ ། བད་པའོ། ། སྤྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡུག་ལུ་ལོ། ། ཞེས་བྱ་སྤྱེ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ ། དགོས་
 པ་གང་གི་ཆེད་ཏུ་བཅའ་བ་དང་ཅིག་ ། བསྤྱོ་ས་དོན་རྗེ་ ། སྤྱུ་བཅའ་ལུགས་དང་གཉིས་ ། ཆོག་དོན་རྗེ་ལྟར་བཅའ་ ། ལུགས་བསྤྱོ་ནད་པ་དང་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྤྱེ་
 ཆོགས་བསལ་ག་པ་ ། བཟུང་ཞི་བ་ ། ཅོམ་བ་མཐར་ཁྱེད་པ་ ། ཡར་བས་དང་རྒྱལ་མཐུན་བའོ། ། བསྤྱོ་ས་དོན་ལ་ཡང་བཞི་ ། གང་གིས་བཅའ་བའི་གང་བཟུང་ས་བཟུང་བ་དང་ །
 གང་ལ་བཅའ་བའི་ཡུལ་རྗེས་བཟུང་བ་དང་ ། མཐ་གྱི་ཆེ་ན་བཅའ་བའི་རྒྱལ་རྗེས་བཟུང་བ་དང་ ། རི་ལྟར་བཅའ་བའི་རྒྱལ་ལོ། ། ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡང་བཞི་སྤྱེ་ ། སྤྱུ་མ་ཞེས་པས་རྒྱུ་མཆོན་

༡༧ ། བསྟན་པ་དང་ཅིག ། དམ་པ་ཞེས་པས་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ ། རྣམས་ལ་ཞེས་པས་རྣམས་གྲངས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ ། རྒྱལ་འཆལ་ལེ་ཞེས་པས་གྲུས་པ་བསྟན་པ་དང་
 བཞི་ལོ། ། དེ་ལང་སྒྲི་ཐབས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ ། མཚོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ ། མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ཕྱེད་པ་བྱུང་འདུག་པའི་བཆེན་པོའི་སྤྱི་ཙམ་ ། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་གུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཙམ་ ། དེ་ལས་སྟོན་བའི་ཡར་མདུན་ཕྱེད་པའོ། ། དམ་པ་ནི་གཞན་ ། རྣམས་ལ་ཞེས་པས་རྣམས་གྲངས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་ ། རྒྱུད་ ། སྤྱི་ཙམ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ་ ། འདིར་སྤྱི་ཙམ་ལས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལ་བར་བྱི་འདོར་བའོ། ། རྒྱུད་ ། སྤྱི་ཙམ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ་ ། འདིར་སྤྱི་ཙམ་ལས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་བདེ་བར་གསལ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ ། སྤྱི་ཙམ་པ་ ། རྒྱུད་ ། སྤྱི་ཙམ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ་ ། འདིར་སྤྱི་ཙམ་ལས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་འགྲོ་བ་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་རྣམས་ལ་ལ་བར་བྱི་འདོར་བའོ། ། རྒྱུད་ ། སྤྱི་ཙམ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ་ ། འདིར་སྤྱི་ཙམ་ལས་རྒྱས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ ། བསྟན་པ་འདི་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ ། འཕགས་པའི་ནོར་བུ་རྣ་དང་ལྡན་པ་ ། སྟོང་རྗེ་བྱུང་བ་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་

འབྱུང་པའི་མེར་བུ་མི་པོ་ཆེ་། ཉིམ་དང་བྱ་པ་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་། འཛམ་བུ་གྲིང་གི་རྒྱན་གཅིག་པོ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་མ་ཁྲེན་པའི་སྤྱུ་ལ་བུ་། སྤྱུ་བ་བདུན་དུ་སྤྱི་ལུ་མཆོག་མར་
 བཞེས་པ་། མདོན་བར་ཞེས་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་། སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་མིའི་སྤང་གེ་། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་། དོས་པའི་ནད་གྱིས་བྱིན་པ་གསེབ་པའི་སྤྲུང་པ་། ཉེན་
 མེད་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲོགས་པའི་གང་བླ་། ཆོས་བརྒྱད་ གྱི་དྲིམ་དང་བྲལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཁྲེན་པ་། རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྟ་
 ལ་མ་སྤྱོད་པ་། རྣལ་འབྱོར་དེ་མོ་ལྟ་བུ་ཅུ་བཞིའི་ གང་མ་དག་མཐའ་པ་། ལམ་པའི་གཡུ་ལ་དེ་བློག་པའི་ དཔའོ། །མཚན་མག་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་།
 དགའ་ཐུབ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་ནས་བརྟེན་པ་། ཆོག་གི་ རྒྱུད་པ་ལ་ལྟོད་མ་ཁྲེགས་པ་། དོན་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ ཁྲེགས་པ་། རྟེན་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་རུ་དག་མ་ཁྲེགས་
 པ་ཉམས་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་དྲིམ་མ་ཁྲེགས་པ་། དེ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཐོཅོམ་མ་ཁྲེགས་པ་། བར་དུ་ལོ་ཆེ་བའི་ཆོག་གི་ལྟོད་མ་ཁྲེགས་པ་། གང་མས་པ་བཞིའི་སྤྲུང་ནས་བརྟེན་པ་། ལུང་རིགས་གཉིས་
 གྱི་གང་མས་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་། མཐའ་འབྱོར་པའི་དགའ་རྒྱུ་འབྱོལ་བར་བྱེད་པ་། རྣལ་འབྱོར་པ་གསང་བའི་མཛོད་རྟེན་པ་བྱེད་པ་། རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཁྲེན་པ་། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་

31 । ལྷིང་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ནམས་པའི་སྐར་མ་ཙམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་ ། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་མཆོད་སྐམས་པ་ ། ཆེ་བའི་ལོ་ན་དྲུག་རུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེས་གསུངས་པའི་ ། གདམ་དག་ཁྱུ་ལན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ ། དགོས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཆོག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་ དེ་མཆོད་སྐུ་བ་
 ཡིད་ཆེས་པ་ ། བྱིན་པ་རྣམས་འདུག་པ་ ། རྒྱུད་གྲོ་ལ་བའོ། ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ཡང་བཞི་སྐུ་ ། གཞན་དོན་ལྷན་སྐུ་ལ་འཆོགས་ པའི་ཆེ་བ་ ། རང་དོན་ལྷན་སྐུ་ལ་འཆོགས་པའི་ཆེ་བ་ །
 གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཆེ་བ་ ། གཉིས་སྐྱེད་གྱི་སྒྲིན་པ་ ཆེ་བའོ། ། ཆོག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས་ ། དང་པོ་གཞན་ དོན་ལྷན་སྐུ་ལ་འཆོགས་པའི་སྒྲིན་པ་ཆེ་བ་དུག་ལས་ ། དང་པོ་
 དམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ ། སྤངས་པ་དང་ལེ་ཤེས་ ལྷན་སྐུ་ལ་འཆོགས་པའོ། ། གཉིས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ གི་དཔལ་ཞེས་པ་འཕེར་བམ་སྤྲོདས་གྱི་བར་ལ་བྱགས་རྩེ་སྒྲིན་
 ལས་གྱི་འབྱེན་ལས་རྒྱུ་སྐྱི་འཆད་པའོ། ། གསུམ་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གཞན་ལས་ཁྱུང་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་འཕགས་པ་ནི་ ། སྐྱེ་བའི་གནས་དང་ ། རིགས་དང་ ། རྟོན་ལུས་དང་ ། བྱ་མ་དང་
 གདམས་པ་དང་ ། བསྐྱུབ་གནས་དང་ ། རྣམས་ལེན་དང་ ། གྲུབ་རྟགས་དང་ ། འབྱེན་ལས་སོ། ། བཞི་པ་བསྐྱུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱནད་པ་ནི་ ། ལྷུག་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་།

ཏིང་པོ་འཛིན་དང་། ཤེས་པ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། ། ལུ་པ་འཇགས་པའི་ཚེ་འབདུན་དང་ལྟན་པའི་། དང་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་། ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་། དེ་ཚེ་དང་། ཁྲིམ་ཡོང་། །
 མེས་པ་དང་འབདུན་པོ། འུག་པ་སྤྱིང་རྗེ་བུར་རྒྱལ་པེམ་པ་ཀྱིས་གཞན་དོན་གཏེར་པ་། དང་པོ་མེས་པ་ཚན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལུ་འཛིན་། ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེས་བཟོད་པ་
 དེ་སྤྱིང་། དམིགས་པ་ལྟེན་པའི་སྤྱིང་རྗེས་སྐལ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་། འདོགས་ཚད་དེ་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་། འདོད་བམས་ཅད་བཟུང་པ་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚེ་ལུ་འཛིན་པེ་ཚེ་
 ལུ་ཐུར་གྱི་ཐུར་པས་། ཉིམ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་ཐུ་ཀྱན་ལ་། གྲགས་ཏེ་། འཇམ་ཐུ་གྱིང་གི་རྒྱན་ཐུ་ཐུར་པ་ལགས་། སྒྲོང་། ། ། གཉིས་པ་འདོད་པེ་ཐུན་ལུ་མ་
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཚེ་བལ་ཡང་ཐུག་སྤྱོད་། དང་པོ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀོངས་པ་ཐིམ་པར་མཁུན་དང་པོ་། ཤེས་ཐུར་ཐིམ་པ་མཁུན་དང་པོ་ཤེས་དང་། ཐིམ་ཐུར་པ་
 མཁུན་དང་པོ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྟན་པའོ། ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་འབདུན་ཐུ་ལུ་ཕུག་པར་མཁུན་པའི་། ལས་འཛོལ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་ལུ་ལུ་ཐུ་ཐུན་ཐུ་ཐིམ་པར་མཁུན་ལུ་ཐུ་ཐུན་དེ་།
 ཐུ་ཐུ་ལུ་ཐུ་ཐུ་ཐེ་དེ་། འཛོལ་ལུ་པ་མཁུན་། ལུ་ཐུན་ཐུ་ཐིམ་ཐེ་དེ་། ཐུ་ཐེ་ཐུ་ཐུན་གྱི་ཐེ་ཚེ་། ཁ་ཚེ་ཐུག་མཐམ་། མ་ལ་ལུ་ཐུ་ཐེ་། ཁྲིམ་པའི་གྱིང་ཐུག་མ་ལ་ཤི་ཏེ་། འབདུན་གར་།

༡༡ ལ་ལས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། །གསུམ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ བོ་སྒྲིག་གིས་གཟུགས་ཆེ་རྒྱུ་དང་ ། ཁྱེ་འི་དང་དོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ་
 རེ་བཞིན་རྒྱན་པ་དང་ ། ལྷ་དང་ ལྷེ་དང་ ། ལུས་དང་ ། ཡིད་དང་ ། སེམས་དང་ རྒྱལ་ཁྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། བཞི་པ་སྒྲུབ་ལྡན་གྱི་བྱ་མཁོ་སྤྲོད་གོས་པར་དཔེ་ལས་སྒྲུབ་འདྲན་པ་ནི་ ། དང་པོ་
 དཀར་བ་རྩམས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ ། བར་རྩམས་རྗེས་སུ་ལྷ་
 ཕྱེད་ ། བ་མར་འགོ་བ་འདྲན་བའི་བྱ་མར་གྱུར་པ་ལོ། ། ལྷ་པ་དངོས་པོ་འདྲན་གྱིས་ཐོན་བ་གསོ་བ་ནི་ ། ཕྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དང་ཅིག་ ། བར་མར་གྱི་དོ་སྒྲུབ་དང་གཉིས་ ། གསང་བ་སྒྲུབ་མའི་བྱེད་བརྒྱབས་དང་གསུམ་འཛུལ་བས་གང་ཟག་ ། གི་འཁྱུལ་པ་འཛིག་རྒྱས་པ་ལོ། ། རྒྱལ་པ་ཁྱེན་མེད་ས་པ་
 ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ནི་ ། ཅུ་བྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱལ་
 པར་རྗེ་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་མ་གོས་པས་ ། ཁྱེན་མེད་ས་པ་ཐམས་ ། ཅད་ལས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ནས་ ། འཛིག་རྗེན་གྱི་ཆེས་ །
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་གྲགས་མ་གྲགས་དང་ ། ཡིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུག་ལས་གསུམ་པ་ ། ཆེ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་དང་བྱལ་ཁིང་ ། སྒྲུབ་ཁྱེད་དེ་འི་ཁྱེས་པས་མ་གོས་པ་ལོ། ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་རྒྱ་གནས་པ་ལས་ ། དང་པོ་རྗེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་ཆོགས་སུ་མ་སྒྲུབ་པ་ནི་ ། སྒྲུགས་དང་རྗེས་དང་རྩལ་དང་ ། རིག་པ་ལས་གསུམ་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་རིག་པ་འི་

[illegible]

[illegible]

དེ་ཐོ་དེ་ས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་དང་ཅིག་ | བར་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དུས་སུ་ | སེམས་ཀྱི་རྩེ་དང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་འཁྱེད་ས་སམ་མ་འཁྱེད་ས་དང་གཉིས་ | མ་ཐར་གཞན་དེ་ན་དེས་སུ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲེལ་ས་གྲེལ་ལམ་མ་གྲེལ་ལྟ་ཞེས་པའོ། | དུག་པ་སྡེ་སྡེ་དག་སུམ་གྱི་སྡེ་དུང་བཅི་ | བཅིང་འགྲོལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ | འདུལ་བའི་སྡེ་དུང་སྡེ་བཅུན་བའི་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་ | སྤངས་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ | མདོ་སྡེ་འི་སྡེ་དུང་སྡེ་མ་ཐས་པའི་ཡུལ་དུ་སྡེལ་ | གཉིས་ སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ | སྡེ་ན་བའི་སྡེ་དུང་སྡེ་བཟང་བའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པོ། | འདུན་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འི་སྒྲིག་གཅི་ ད་པར་བྱེད་པཅི་ | རྒྱུ་སྡེ་བཞི་འི་སྒྲིག་དབང་བཞིས་བཅད་ བས་ | དབང་བཞི་ལམ་ཁྱེད་སྡེ་སྡེ་དག་གི་སྡེ་དཔེ་ | དགས་
 འཛིན་མ་ཐའ་སྡེ་དུ་གྱི་སྒྲེལ་འི་སྡེ་དང་བ་ཡིན་སྐྱད་དེ་ | བརྒྱུད་པ་ བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ནམ་མ་ཐའི་སྐྱར་མཚམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ པཅི་ | དང་པོ་དང་བཅོམ་མེས་པ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་
 ག་བབས་གྱི་སྒྲེལ་ས་ཟིན་ | བར་དུ་འཛིན་རྟོག་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ནས་ | བསྒྲེལ་ས་པས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་ | ཐར་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལས་སུ་རུང་བས་དེས་པོ་ལ་དག་པའི་སྡེ་དང་ལམ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ་
 རང་དོན་དུ་འཁོར་བ་སྤྱག་པས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོག་ཤས་ནས་ | གཞན་དེ་ན་དུ་ལས་ཅན་ནམས་ལ་རིག་པ་ཅེར་བུ་དེ་སྡེ་དུ་དེ་སྡེ་དུ་དེ་སྡེ་དུ་དེ་སྡེ་དུ་དེ་ | རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་དང་ལྡན་བའི་

༡༡ ། སྤུམ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་ཁྱེ་ལན་རུ་ ། སེམས་ལ་བརྟལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ ། འདི་ཅིག་ཕུར་མ་དེས་རྟེ་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་
 རྟེན་སྟོན་རབ་འབྱམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ། ཁྱེ་ལན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ ། འདི་ལང་སྤུམ་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱེ་དགས་ ། ཇི་ལྟར་ཁྱེ་ལན་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་སྤྱི་འདོན་རུ་ལན་བརྟལ་པའོ། ། དེ་ལྟར་
 ཕུག་བཅའ་བ་དང་ ། བཅའ་བུའི་ཡུལ་སྤུམ་མའི་ཆེ་བ་གཉིས་ ། ཁྱིས་སྒྲུང་གི་དོན་ཡུལ་བྱུང་པར་རུ་གྱུར་དཔལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ ། སྒྲུང་པ་དེ་ཐལ་ནས་ ॥
 གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་དེས་པལ་ལན་རུ་གསུངས་པ་འདི་ ། ལགས་ ། ། དམ་པ་ལགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ ། བ་ལགས་ཁྱེ་ལན་པས་ ། སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟུང་དང་བྱལ་བ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་ ། དོན་དམ་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ ། ཁྱེ་ལྟུང་ཡུལ་རུ་མ་གྱུར་དཔལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་ ། སེམས་ཐག་ཆོད་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཁྱེ་ལན་པས་ །
 སྤྱོད་སྤྱུ་བྱུང་དང་བྱལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་ ། ལྟག་མཐོང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཁྱེ་ལན་པས་ ། དོན་སྤྱོད་རུ་གྱུར་དཔལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་ ། ཞིག་ནས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཁྱེ་ལན་པས་ །
 རྒྱུང་ལྟུང་རྟེན་རྒྱུང་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་རྟེན་གཉིད་ལོག་དང་ཁྱེ་ལྟུང་གསུང་ ། སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཁྱེ་ལན་པས་ ། དེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་རང་སེམས་དག་པ་ལ་ཟེར་བ་དེ་ན་ཅི་ལ་ཟེར་ཆུང་གསུང་། །

དེ་མཁའ་ལུས་བཞིན་དུ་མདོར་བསྟན་ནས་ ། དན་ལན་ལག་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་ ། དང་པོ་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་འདི་ལ་ ། སུམ་གྱི་དམྱུགས་དེས་འཛིན་བཅུ་གསུམ་དུ་
 བཏོག་ ། དང་པོ་དེས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དྲིས་པ་དང་ཅིག་ ། དེའི་ལན་རྟོག་གཞི་ཅུ་བུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ ། གསུམ་པ་ཡང་དག་གི་མཐའ་ལ་དྲིས་པ་དང་གསུམ་ ། བཞི་པ་ལན་བསམ་
 ལྟུང་གི་རྟག་གཞི་ལས་འདས་པར་བསྟན་ ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དེས་པོ་ལ་དྲིས་པ་དང་ལུ་ ། ལན་ལུ་འབྲིག་གི་མཐའ་ཟད་པརྟོགས་པར་ ། བསྟན་པ་དང་དུག་ ། མཚོག་གི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་དྲིས་པ་དང་
 བཅུན་ ། ལན་འདོད་པ་ལུ་ལ་ཐོག་དུ་འདྲེས་པ་དེན་གྱི་དོ་ ། བོར་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་ ། ལྟུང་པར་དུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་དྲིས་པ་ ། དང་དགུ་ ། ལན་ལུ་ལ་གྱི་འཛིན་ཆ་ཞི་བ་བསམ་གཏན་དུ་
 བསྟན་པ་དང་བཅུ་ ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ས་ལ་དྲིས་ ། པ་དང་བཅུ་ཅིག་ ། ལན་ལས་ལས་གྲོལ་བའི་ལེ་ལེས་ཐར་པར་ ། བསྟན་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ ། རུ་ ། ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་པ་
 ལ་མཚན་ཅུང་པས་དོན་སྟོབས་པར་བསྟན་པ་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་བཏོག་པ་ལས་ ། དང་པོའི་འདུག་ལུགས་ལ་དྲིས་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་བྱ་བཅིལ་ཟེར་བ་ལགས་ལུས་པས་ནི་ །
 རྟག་ཆད་འཁོར་འདས་འགྲོ་འོང་ཅིག་དེ་མོ་དང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་ལུགས་ལ་དྲིས་པའོ།། །།གཉིས་པ་ལན་རྟོག་གཞི་ཅུ་བུལ་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། རྟོག་ལས་

༡ ། ལྷ་དང་ཕྱུང་པ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་གསུང་། རྒྱལ་ས་ལྷ་དང་ཕྱུང་པ་ལྷག་ས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟེན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་དགོས་བསམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འད་བཞིན་
 རྟེན་པར་རྟོག་། དེ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱང་ལ་བཤེན་འཛིན་ཞིག་པས་། ལུགས་པ་ལུགས་ཐོག་ཏུ་གྱེལ་། གཉིས་སྤྱང་གི་གཉིས་པའི་སྒྲིག་ཆད་པས་དེར་འདྲ་རྒྱུ་པར་འཛིན་པའི་བྱ་ཕྱོགས་ལྷ་དང་ཕྱུང་པ་
 བས་། འཁོར་འདས་མིང་དུ་གསུངས་པ་ལྟེན་པས་། དེར་ཆོས་རྣམས་འད་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་རུ་དེ་ཡིར་ལྟར་པོ། འདྲ་རྒྱུ་ ཡང་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་། དམིགས་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་
 ལྟར་། ཆོག་ས་དུག་ཡུལ་སྤྱང་པར་གསུངས་པས་སྤྱང་། མི ལས་སད་པས་སྤྱང་པ་བཞིན་། ལས་སུ་དེ་སྤྱང་ བྱལ་དེ་ལོས་སྤྱང་། རྒྱུ་དེ་ལོས་སྤྱང་ལྟར་། རྒྱུ་དེ་ལོས་སྤྱང་ལྟར་། རྒྱུ་དེ་ལོས་སྤྱང་ལྟར་།
 སངས་རྒྱུ་འདྲ་རྒྱུ་པ་ཡིས་སྤྱང་། རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱང་ ལྟར་བཞིན་། འཁོར་བ་མ་གྱུ་བ་གཞི་ཡིས་སྤྱང་ཞེས་ པོ།
 གསུམ་པ་ཡང་དག་གིས་ཐུག་པ་དེས་པ་འདི་ཡིན་། དེ་དམ་པ་ཕྱུ་བཅིལ་ཐེར་བ་ལགས་ཞུས་པས་། ཅེས་པ་ནི་མ་དོར་མ་བཅོས་པ་འད་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དེས་པོ།
 བཞི་པ་དེ་ལོས་ལན་བསམ་སྤྱང་གྱི་རྒྱུ་གཞི་ཡིས་འདས་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་གྱུ་འད་པ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་གསུང་པ་ནི་། གཉིས་སྤྱང་དམ་པ་འདི་བཤེན་ བཤེན་སྤྱང་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་མ་

༡༡ ཨྲྀ་པེ་འཛི་ཆེས་ལ་བདེན་བ་སྟོང་པ་ར་ཤིག་ནས་ ། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ། དབང་པོ་ཐམ་སྒྲུ་ཆེགས་ལ་མཁུ་སྟོང་བ་ལ་རྟོག་པས་དེར་སྒྲིམ་བུན་བ་ལས་ཁུ་གྲུ་རང་
 སྒྲུ་ ། འགལ་བའི་རྒྱུན་གྲོགས་སྒྲུ་འཆར་བའོ། ། དེར་དེར་བྱའི་ཡུལ་རང་འགགས་ལ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་ ། གང་ཡང་ལས་ཁུ་འགྲུ་བར་དེ་བྱུང་བའོ། ། དེ་སྒྲུ་ཁུ་ལང་དེ་རྩི་འགྲུ་ལས་ །
 སྒྲུང་བ་སྟོང་པའི་ཆེས་ཉིད་ལ་ ། ། ཡིན་མེན་པེ་དེ་གིས་གཉིས་ ། རང་བྱལ་ ། ཆེགས་ཀྱུ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལ་ ། དེས་པེ་ ། ཆེས་ལ་བདེན་བ་སྟོང་ ། མྱི་མ་བུན་ལས་ཁུ་སྒྲུངས་པ་
 ཡིས་ ། འགལ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་གྲོགས་སྒྲུ་འགྲུ་ ། ། ། རྒྱུ་ཆེགས་ཀྱི་སྟོང་མཐོང་བའི་དུས་ ། དེ་ཆེ་སྟོན་པེ་འཛི་བྱ་ར་ ། འཛིག་ཞེས་པའོ། ། ། བདུན་པ་ལ་ཆེག་
 གི་སྟོ་སྒྲུངས་ལ་དུས་པ་འདི་ཡིན་ ། ལྷག་མཐོང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ ། ཐེར་བ་ལགས་ཁུས་པ་ནི་ ། རྩིས་དཔག་སྟོག་གྲུ་རང་རྒྱུ་པར་ ། བཅད་ནས་དུས་པའོ། ། ། བཅུད་པ་དེ་འི་
 ལན་ཁུ་འདོད་པ་ཡུལ་ཐོག་ཁུ་འདྲེས་པ་དོན་གྱི་དེ་བེར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། དོན་སྟོན་ཁུ་གྲུ་རང་པ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་གསུང་ ། ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མར་བྱམས་བཅའི་དོན་ཅིག་བསྟན་པས་དེར་དོན་གྱི་དེ་བེ་ཡིར་
 མཐོང་བའི་སྟོན་ཁུ་གྲུ་རང་པའོ། ། དེ་བེ་དེ་པེ་པེ་ཤེས་པས་ ། ཆེགས་ཀྱུ་དབང་པོ་ཡུལ་སྒྲུ་ཆེགས་ལ་བགྲལ་བས་ ། ཡུལ་གྱི་གསལ་ཆ་ལ་འགགས་པར་འཛིན་ཆ་རང་གྲོལ་ཁུ་གྲུ་པ་དེས་ །

ཀུན་གཞི་ལ་བཀའ་ཆགས་མི་འཆ་བ་ཡིན་ཏེ། ། རང་གཞིན་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ། ། རུས་དེར་བདེན་བའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར། ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མཚང་གོ་བས་བརྟན་ལ་ཕེབས། །
 དེར་ཆོས་རྒྱལ་པ་རང་གི་དེ་མོས་དཔེན་བར་གོ་བས། ། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་ཞིག་པ་དེ་ལ། ། མཚན་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་སྤྱོད་ཏུ་ཕུག་ཁུས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་རྒྱམ་རྟོག་རང་གྲོལ་གྱི་དེ་རྒྱུ་པར་ཁྱད་པའོ། ། དེ་སྒྲུབ་ ཏུ་ཡང་དེ་རྒྱུ་འགྱུར་ལས། ། ཆོག་ས་ཏུག་དཔང་པོ་ལྟུང་སྒྲུབ་ལས། ། བདེན་བར་འཛིན་པའི་མཁུན་པ་གྲོལ། ། རེན་ཆ་རང་
 སར་གྲོལ་བ་ལ། ། བཀའ་ཆགས་ལོག་པའི་གནས་ཀྱིས་ སྤྱོད། ། རྒྱུ་ལྷོ་དེ་ལྟུང་ཕྱི་མའི་རྒྱུ། ། ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་ བདེན་བས་སྤྱོད། ། འཁུལ་དཔ་རང་གི་དེ་མོས་
 དཔེན་ཞེས་པའོ། ། ། དགུ་པ་ཁྱད་པར་ གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དུས་པ་འདི་ཡིན། ། ཞི་གནས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ ལགས་ཁུས་པ་ནི། ། བློ་རྟོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལ་དུས་པའོ། ། ། བརྟུ་པ་དེའི་ལན་ལུལ་གྱི་འཛིན་པ་ཞི་བ་འགོག་པའི་ལམ་ཏུ་བརྟན་པ་འདི་ཡིན། ། རྒྱུ་ལས་པ་ལུ་ཏིར་རྒྱུ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ། ཅེས་པའི་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་ ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དེ་གཟེར། ། དེ་གཟུང་ག་ནས་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཐེན། ། དེ་གཟེར་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རེ་མས་གྱི་རྒྱུ་ ཏུ་ཏིར་རྒྱུ་པའི་

७७। ७। १। २। ३। ४। ५। ६। ७। ८। ९। १०। ११। १२। १३। १४। १५। १६। १७। १८। १९। २०। २१। २२। २३। २४। २५। २६। २७। २८। २९। ३०। ३१। ३२। ३३। ३४। ३५। ३६। ३७। ३८। ३९। ४०। ४१। ४२। ४३। ४४। ४५। ४६। ४७। ४८। ४९। ५०। ५१। ५२। ५३। ५४। ५५। ५६। ५७। ५८। ५९। ६०। ६१। ६२। ६३। ६४। ६५। ६६। ६७। ६८। ६९। ७०। ७१। ७२। ७३। ७४। ७५। ७६। ७७। ७८। ७९। ८०। ८१। ८२। ८३। ८४। ८५। ८६। ८७। ८८। ८९। ९०। ९१। ९२। ९३। ९४। ९५। ९६। ९७। ९८। ९९। १००।

༡༩ ། ཟླ་མཆོད་གསུང་པའི་ ། ལས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡིད་ཅེར་བུར་དེ་སྤྲད་པའོ། ། དེ་སྤྲད་ཏུ་ཡང་དེ་རྫོང་འགྲུལ་ལས་ ། ཇི་ལྟར་མཆོད་ཤེས་དག་པ་ལ། ། ཇི་ལྟར་ཆེན་པོས་ལོང་
 ཟླ་མཆོད་ ། ཟླ་མཆོད་དང་ས་པའི་ཤེས་པ་ལ། ། ཟླ་མཆོད་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་ལམ་ ། མེ་ལོང་མ་དག་གཟུགས་སྤྲེས་ ། ལོང་གསལ་སྤྲེས་བུལ་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་ ། མ་དག་གཟིངས་དང་དག་
 པའི། ། སྤྲད་པ་ལམ་ཏུ་ས་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་པའོ། ། དེས་དེས་པོ་གཞན་ལ་དབབ་པའི་ལེུ་སྤྲད་པ་དེ་ཐལ་ནས་ །
 གཟིས་པ་ཡིན་ལྷགས་དེས་བཟུང་བའི་དྲུམས་ལགས། ། དམ་པ་ཤེས་པ་བྱི་པ་ལོང་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱ་བཅིལ་ཟླ་མ་ ། ལགས་ཁུས་པས་ ། སྤྲེས་པོ་དང་བུལ་བ་ལ་ཟླ་མ་
 ཡིན་གསུང་ ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བཅིལ་ཟླ་མ་ལགས་ཁུས་ ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བུལ་བ་ལ་ཟླ་མ་ཡིན་གསུང་ ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་དེས་པ་བྱ་བཅིལ་ཟླ་མ་ལགས་ཁུས་པས་ །
 ཆོག་པ་དང་བུལ་བ་ལ་ཟླ་མ་ཡིན་གསུང་། ། སྤྲེས་པ་བྱ་བཅིལ་ཟླ་མ་ལགས་ཁུས་པས་ ། ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པ་ལ་ཟླ་མ་ཡིན་གསུང་ ། ལུལ་དཔ་ཞིག་པ་བྱ་བཅིལ་ཟླ་མ་ལགས་ཁུས་པས་ །
 ཕྱིན་གཅིས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཅིག་གི་སྤྲད་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་ཟླ་མ་ཡིན་གསུང་། ། སྤྲད་པ་ལོང་བ་ཤད་པའི་དབང་ཏུ་བགྱིས་ན་ ། ལོང་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱེ་བྱ་གསལ་ཅོད་ཀྱི་དཔྱིགས་རྣམ་པ་བུ་ལའི་བར་

གངལ། །དང་པོ་རྩིམ་མེད་པ་དེས་པའི་དོན་ལ་དྲིས་པ་དང་ཅིག་ ། དེའི་དོན་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ ། དག་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ལ་དྲིས་པ་དང་གསུམ་ ། ལན་དུན་པའི་
 སྟོང་ལུལ་མེན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ ། དམ་པའི་དོན་ལ་དྲིས་པ་དང་ལྔ་ ། ལན་འཛིན་ཆའི་བློ་རང་སར་གྲེལ་བར་བསྟན་པ་དང་དུག་ ། ལན་རྩམས་སུ་བསྟན་ལུགས་བསྟན་པ་དང་བདུན་ ། ལན་
 ལུང་གྲིགས་ལ་ཆམ་འགགས་པ་ལ་འཛིན་ཆ་རང་གིས་སྟོང་པར་བསྟན་ ། དེས་བདེན་བས་སྟོང་ལུགས་ལ་དྲིས་པ་དང་ ། ལན་དེས་པ་བྱད་པ་དང་བློ་རང་སར་གྲེལ་བ་དུས་རྒྱུ་
 བར་བསྟན་པ་བརྒྱ་དུ་གཏུག་པ་ལས་ ། དང་པོ་རྩིམ་མེད་པའི་ ། དོན་ལ་དྲིས་པ་འདི་ལགས་། །དམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ ། རྟེན་ལ་དྲིས་པ་བྱ་བའི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པ་ནི་ །
 སྟོང་པའི་དོན་ལ་དྲིས་པའོ།། །གཉིས་པ་ལན་ ། བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། ལྔ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་ ། ཞེས་པ་ནི་
 གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་ལ་དྲིས་པ་དང་ ། ལམ་པ་ལྟེན་ལ་དྲིས་པ་རྩམ་པར་བཅད་པ་ ། འདིར་འབྲས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་ལ་དྲིས་པ་ཅུ་དེས་བརྒྱད་པའོ། །དེ་སྟེ་བརྗོད་དང་
 རྟེན་ལ་དྲིས་པ་ཡིན་ ། ཆོས་རྩམ་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ ། བ་དང་གྱི་སྟེ་ བརྗོད་དང་བྲལ་ ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་

༣༡ ། རིག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བཅོམ་དང་བྲལ་ ། རྒྱལ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ ། རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་བཅོམ་དང་བྲལ་ ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་འགྱུར་ལྡོག་གི་སྒྲ་བཅོམ་དང་བྲལ་བའོ་
 དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་བཟུང་འཛིན་གཉིས་རང་ཐོག་ཏུ་དག་པས་གཉིས་མེད་ཞེས་བྱ་ ། དེ་ཡང་མེད་བའི་དེ་བོ་རྒྱུ་པར་འདུག་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་བདེན་པས་སྒྲིང་པར་འདུག་པས་སྒྲུལ་
 ལྟ་བུ་ ། དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཆོས་སྒྲུའོ་ ། མ་འགགས་ལ་ ། རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ ། ཆོག་གི་ལམ་ཆད་པས་བཅོམ་ ། བྱུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ནི་ ། རང་གི་ཐོག་ཏུ་དག་པའི་ ། གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ ། རང་ལེ་མས་དཔོན་ ། བྱུང་ལྟལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ ། སྒྲུལ་འི་རང་བཞིན་དེ་བོས་སྒྲིང་ ། མ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགག་ནམ་མཁའི་དང་ ། ཏུས་ ། གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པའོ་ ། གསུམ་པ་
 དག་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་དུས་པ་འདི་ཡིན་ ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བཅིལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པ་ནི་ ། སྒྲོ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དུས་པའོ་ ། བཞི་པ་ལན་དུན་བའི་སྒྲིང་ཡུལ་
 མེན་བར་བསྐྱུན་པ་འདི་ཡིན་ ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་ ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཆིལ་པ་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ ། སྒྲུལ་འི་

བདེའ་ཡིས་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེས་བཟུང་དུ་མྱེད་པས་ཡོད་ལ་མྱེད་པ་དང་བུལ་། སྒྲུང་ཅིག་ལ་འོ་སྒྲུང་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་མྱེད་དེ་། དུས་གསུམ་ཆོག་ཆོད་ཀྱི་འཆང་གོ་བས་དེར་དུན་པའི་སྐུ་རིས་རང་
 སར་གྲོལ་རྟེ་། ཡོད་ལ་མྱེད་པ་དང་བུལ་། ཡོད་ལ་པ་དང་གནས་པའི་བར་ན་། དེ་ཤེས་ཀྱི་དུམ་རྒྱུ་ཤེས་པས་ཡོད་ལ་མྱེད་པ་དང་བུལ་། བྱེད་ཅིག་སྐུ་གི་ཡུལ་སྒྲུང་སྐུ་ཆོག་སྐུ་གི་པ་བ་འདི་རང་།
 རང་གི་དེ་ཤེས་སྐུ་དེ་པས་བདེན་པའི་དེས་དེ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་ལ་མྱེད་པ་དང་བུལ་། བདེན་གི་པ་ཉམས་སྐུ་མྱེད་པ་དུན་པའི་དབྱིབས་ལ་དེ་ག་ཏུ་དེས་མ་བཞིན་བ་དེ་། བློ་ཏུ་པའི་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བདེན་ཀྱི་མ་
 བདེན་པས་། ཡོད་ལ་མྱེད་པ་དང་བུལ་དེས་པའི་ཏུ་ག་ཏུ་ག་ ས་དེ་ལྟར་ཡོན་པས་། སེམས་ཅན་གྱི་བློ་ལ་བུལ་པའི་རང་ བཞིན་གྱིས་། ཡོད་ལ་ཏུ་མ་བདེན་པའི་པའི་ཏུ་ག་ བྱས་
 པས་། དེར་ལས་ཀྱི་ཉིང་མཆོད་སྐུ་པས་ལས་པས་གསུམ་དུ་ འཛོམ་བའོ། །དེ་ལྟོག་པར་མྱེད་པའི་ཐབས་སྐུ་པའི་མན་ ངག་གིས་ཤེས་པ་འདས་པའི་རྩིས་སྐུ་ག་། དེ་ག་པ་མ་
 འོངས་པའི་སྐུ་ལྟོག་སྐུ་། ད་ལྟར་པའི་དུན་པའི་ཏུ་ག་པའི་འཕམ་པའི་སྐུ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་ཡོན་ཏུ་མྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་གསུམ་འབྱུང་སྐུ་། རྩིས་པ་སྐུ་གསུམ་པས་ཉེ་མཆོད་པའི་ཏུ་ག་པའི་སྐུ་ལྟོག་ །
 ཏུ་མ་གསུམ་པས་བྲག་པའི་ཅེ་མེ་དུམ་དུ་མེད་། རྩིས་པའི་འཕམ་པ་བཟུང་བས་ཆོག་སྐུ་དང་གི་སྐུ་ག་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ནི་ནད་ཀྱི་འདི་ལགས་དུན་པས་ཡོང་མ་དུ་སྐུ་པས་ཤེས་པ་སྐུ་པ་དང་བུལ་། དེ་ལྟོག་ཏུ་

༡། གནད་དེས་དངས་མ་སྤྱི་འགྱུར་བར་འོད་གསལ་འགྲོ་འོད་མྱུང་པར་དེ་མྱུང་པའོ། ། དེ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་དེ་མེ་འོད་གྱུར་ལས་ ། དཔལ་ལྷན་མེད་པ་ཡེངས་པའི་ས་ ། སྤྱི་འགྱུར་འོད་ཀྱི་ལྷན་
 གསུམ་གྱི་ ། མེས་པ་ཆིག་ཆོད་དངས་མའི་ ། སྤྱི་འགྱུར་གཉིས་སྤྱི་འགྱུར་པ་གྲོལ་ ། མ་དཔལ་པའི་དེ་མེ་གསལ་ ། སྤྱི་འགྱུར་ལྷན་དང་བྲལ་ནས་འདུག་ ། སྤྱི་འགྱུར་སྤྱི་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་མྱུང་། །
 ཆོག་སྤྱི་འགྱུར་ལྷན་སྤྱི་འགྱུར་དེ་བོས་དཔལ་ ། རང་གི་སེམས་ ། གྲུང་དེ་བཞིན་མེ་མེས་པའོ། ། ། ལྷ་པ་དམ་པའི་དེ་མེ་ལྷ་པའི་པ་འདི་ཡིན་ ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 དགོངས་པ་བྱ་བཅིལ་ཟེར་བ་ལྷགས་ལྷན་པ་ནི་ ། མཐོང་མ་ ། བཅོས་པ་ལྷ་པའི་པའོ། ། ། དུག་པ་འཛིན་པ་རང་སྤྱི་འགྱུར་བ་པས་སྤྱི་འགྱུར་པ་འདི་ཡིན་ །
 སྤྱི་འགྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་པའི་ཟེར་བ་ལྷན་གསུང་བ་ནི་ ། སངས་ ། སྤྱི་འགྱུར་དགོངས་པ་སྤྱི་འགྱུར་དང་བྲལ་ལྷགས་འོ་ལྷ་པའི་ཡིན་ ། བ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འགྱུར་པའི་པའོ། ། བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགོངས་པ་ལེ་མེས་
 ཡིན་ཏེ་ ། སྤྱི་འགྱུར་པའི་དཔལ་པའི་ཟེར་བ་ལྷན་མེ་མེས་པའི་པའོ། ། དཔལ་ལྷན་པའི་དཔལ་པའི་ཟེར་བ་ལྷན་ ། དཔལ་ལྷན་པའི་དཔལ་པའི་ཟེར་བ་ལྷན་ ། དཔལ་ལྷན་པའི་དཔལ་པའི་ཟེར་བ་ལྷན་ ། དཔལ་ལྷན་པའི་དཔལ་པའི་ཟེར་བ་ལྷན་
 གཉིས་སྤྱི་འགྱུར་དང་མ་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དེ་མེ་གྱིས་སྤྱི་འགྱུར་པ་ལ་ ། རང་བཞིན་ཅིག་ཡོད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་ ། བཟོད་བྱེད་ཆོག་གིས་སྤྱི་འགྱུར་པ་ལ་མིང་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་ ། བདག་ལྟ་དང་མཛོད་ཞེན་

ལ་ལ་ལུལ་པ་ཞེས་བྱ་ ། ལུལ་པ་དེ་ལུལ་བློ་འགྲོལ་པར་སྒྲུ་མའི་པད་མ་རག་གིས་བྱེད་དེ་ ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཤའ་ལ་གོ་བ་ལོངས་པས་ ། རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་ཁོ་ན་པའི་འཛིན་བྱེད་ཞིག་ །
 གནད་དེས་རང་རྒྱུ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གྲོལ་པས་ ། དེར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟེན་པར་མལ་ཏུ་ཁ་ ། སེས་རྟེན་མོངས་པ་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་རུལ་ ། དེར་ལས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་ས་ཐོན་མེད་དེ་ ། འཁོར་
 བའི་རྒྱ་གར་གྲོལ་ཏུ་ཞིག་པའོ། ། དེ་ནི་མཆོང་ཤེས་པའི་གོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། གནད་དེས་ཕྱིན་པ་གི་ཆོས་ལ་བདེན་བ་བྱད་ ། པར་དེ་ལོར་ལྟར་པའོ། ། དེ་སྒྲུ་ཏུ་ལང་དེ་རྟེན་འགྲུར་
 ལས་ ། སྒྲུ་རྟེན་དེ་ནི་གྲོགས་བམ་ལ། ། བརྟེན་ ། བྱེད་ནི་བརྟེན་བྱེད་མེད། ། ཡི་གེ་དང་བྲལ་ཆོག་ ། གིས་སྟོང་། ། མ་ཐོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ། རྒྱུ་དང་
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ། རྣམ་པར་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ ། སྟོང་། ། རྟེན་མོངས་མ་སྒྲུས་ལས་ལྷི་སྒྲོགས་། ། དེ་ཆོ་འཁོར་བར་གང་གིས་འཕུལ་ཞེས་པའོ། །
 བྱེད་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་དྲིས་པ་འདི་ཡིན། ། རྟེན་པ་བྱེད་པའི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཏུས་པ་ནི་ ། སེམས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲིས་པའོ། །
 བྱེད་པ་ལས་ལུལ་གྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་ལ། ། འཛིན་ཆ་རང་གིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་འདི་ལགས། ། ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་ ། ལྟན་ཅིག་གི་སྒྲུས་ལུགས་ཇི་ལྟར་

དེ་ཆེ་ཆོག་ས་རྒྱལ་ལུ་ལ་སྤང་ལ། ། འཕུལ་པ་དེས་ཟིན་ཆོག་པ་སངས། ། བདེན་འཛིན་གྲོལ་བས་རང་བཞིན་སྤྲུལ། ། བཟོད་དུ་མྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ། སྤྲོས་པལ་སྤྲིང་ཆེ་པོ་སྤྲིང་པོ་ལས། །
 གཟུགས་སྤྲུམ་གཉིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། ། ། འགྲུལ་པ་དེན་བདེན་བས་སྤྲིང་ལུགས་ལ་དྲིས་པ་འདི་ཡིན། ། འཕུལ་པ་ཞིག་པ་བྱ་བཅིལ་ཟེར་བ་ལགས་ཁྱེས་པ་ནི། ། དེས་
 མེན་དེས་ལྟར་སྤྲུང་བ་འགྲོལ་བ་ལ་དྲིས་པའོ། ། ། བུ་པ་ལན་དེས་པ་ཟད་པ་དང་། ། སྤྲོད་པ་སར་དག་པ་དུས་མཉམ་བར་བསྐྱུན་པ་འདི་ཡིན། ། བྱིན་གེ་ཆོས་ལམས་ཅད་ཆོག་
 ཅིག་གིསྤྲིང་དུ་གྲོལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་བ་ནི། ། དེ་ལ་ ། བྱི་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་ནི། ། གཟུགས་དང་སྤྱུ་དང་དྲི་དང་རོ་ ། དང་རོག་བྱ་ལྷན་སོ། ། བྱིན་གེ་ཆོས་མེ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་
 འདུ་བྱེད་ལྷན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱིན་གེ་ ། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆོག་ཅིག་གིསྤྲིང་དུ་གྲོལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ ། ཡིན་ན། ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲིང་པས་སྤྲིང་པོ་མྱེད་དེ་
 རྒྱ་ཤིང་གིསྤྲིང་པོ་ལྟ་བུ། ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་བདེ་སྤྲིང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་མྱེད་དེ་གང་ལ་རང་བཞིན་མྱེད་པ་དེ་བཟོད་དུ་མྱེད་པ། ། སྤྱུ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རོག་བྱ་ལང་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྤྲུ། ། དེས་པོ་ཆོས་ལ་བདེན་བས་སྤྲིང་བྱ་བའི་ཆོག་ཅིག་གིསྤྲིང་དུ། ། བྱི་ཆོས་ལྷན་སྤྲུལ། ། ཆོར་བཆོར་བས་སྤྲིང་སྤྲུ། ། སྤྲིང་པོ་མྱེད་པ་རྒྱ་ཤིང་གིསྤྲིང་བྱ་བུ། ། ཆོར་བའི་

31 འདྲེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ ། སྤྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚོར་བཤམ་པར་བཞིན་མྱེད་དེ་ ། གཤམ་པར་བཞིན་མྱེད་པ་དེ་ནི་བཤོད་དུ་མྱེད་པ་ ། འདྲེ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདྲེ་བའི་ལ་བའེན་བས་སྤྱད་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ ། རང་གི་ཚོས་རྣམས་གྲེལ་ ། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ལ་པར་མཆོང་དེ་ལྟར་གོ་བས་ ། དེར་འཇིན་གྱི་རྒྱུ་པ་སངས་ །
 དེར་ལ་བྱུང་པ་པར་ཐོག་དུ་ཞིག་ ། དེར་བའེན་བ་བྱང་པའི་སྤྱད་ ། དུ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲེལ་བ་ ། དེ་ཅུ་མེ་བྱིན་དུ་བྱང་པའོ། ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་འོན་པེ་ཆེ་བའོད་པའི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལས་ །
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་པར་བཞིན་མྱེད་ ། འདྲེ་བའེན་པའི་གཞུ་ ། ལྟར་དུ་ ། རྒྱུ་ལས་དུག་ལྷུ་སྤྱད་ཤེས་པར་བྱ། ། གཞུ་གས་ཐོག་གཞུ་གས་ཀྱི་དེ་བས་སྤྱད་ ། རྣམས་སྤྱོད་ལ་
 དེས་བརྒྱད་བྱལ་ ། རྒྱུ་ལས་སང་པས་གྲེལ་བ་ལྟར་ ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་ཆེན་ ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་ལ་བའེན་ ། བས་སྤྱད་ ། འདྲེ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་པ་ཐོན་ཞེས་པའོ། །
 དེས་གཉིས་པ་ཡིན་ལུགས་དེས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ལུ་སྤྱད་པ་དེ་ཐལ་ནས་ ། ། དེ་ནི་གཞུ་གས་པ་ཡི་གེ་གཞུ་གས་བརྒྱན་དུ་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ལུ་སྤྱད་པ་འདི་རྣམས་ལགས་ །
 དམ་པའི་ཞལ་ལ་ཅིག་དེ་གཤམ་པར་ཡིད་མྱེ་ཆེས་པར་ ། ཡིག་རྒྱུ་མང་པོ་གཞུ་གས་ ། ཆོས་ཏེ་དེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་གསུང་ ། དེ་ཅི་སྤྱོད་ལས་ ། འཇོ་འདས་ཀྱི་ཕྱི་བསམས་ཡིན་པར་བྱི

ཡོན་པ་གི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འཆམ་། དེ་གཞན་ལ་འཐེབས་པ་ལ་དེ་འདི་ཆོག་ཏུ་ཏུང་ལ་དེ་ཆོག་ཏུ་འགྲིལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གསུངས་པ་ལ་ཅིག་དེ་གཞན་ལ་དག་པའི་གནས་། མི་ཆོ་ལ་
 ཐོས་པ་ཕྱེད་དེ་། དེས་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་གསུང་། དེ་ཅི་སྒྲོ་ཁྱིམ་པས་། དགའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་། ཉམས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས་མྱེད་།
 དེ་དག་འདི་ལ་ཆད་བ་ཡིན་ཏེ་། ཐོ་མོ་ལྟ་བུ་རྩ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་ཁྱེད་མཉམ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་སྟེ་། གསུང་སྒྲོམ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔེ་དབང་ཏུ་བསྒྲིལ་ན་། འདི་ལས་གཅོད་
 ཀྱི་དཔྱད་གསུང་ནང་གསུངས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུས་འཆོད་པར་གདའ་། དང་པོ་ཡང་དག་གི་དེ་ཆོ་ཡི་ཆོ་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཅིག་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་དེ་སྒྲོམ་དེས་།
 པ་དང་གཉིས་། ལན་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཅིག་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་། རྒྱུ་སྒྲོམ་པའི་གོ་ལུ་ལ་བཟུང་ལས་། འཆར་བར་བསྟན་པ་དང་པའི་། མཆོད་མ་མཐོང་ན་
 མཐོང་མ་ཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་ལུ་། ཆོག་གིས་དེ་ཆོ་མཆོད་པ་གསལ་བར་འདུག་པ་ལ་བློ་ག་པ་དང་དུག་། ལན་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་དང་ཀྱང་དེ་ཅི་ཅིག་ལས་མ་གཞིས་པར་བསྟན་པ་དང་བུ་ན་།
 དེ་ཆོ་རྒྱུ་པར་དེ་སྒྲུབ་དེ་བསྟན་པ་དང་བཟུང་། དགའི་བཟས་མ་སྒྲུབ་པས་ལས་མྱི་ལྟེན་པར་བསྟན་པ་དང་དགུ་། ཆོག་གི་རས་མྱེད་པའི་དེ་བསྟན་པ་དང་བུ་རྒྱུ་གདའ་བ་ལས་། དང་པོ་

༡༡ ། ཡང་དག་གིས་མཁུ་གནས་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡག་ས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། ཁ་ཅིག་འདི་ག་དམས་པ་ལ་ཡིད་སྤྲི་ཆེས་པར་ ། ཡིག་ཆུང་མང་པོ་ག་ཞན་ནས་ ། ཆོལ་ཏེ་ །
 རེས་སྟེ་ཐག་མྱི་ཆེད་གསུང་པ་ནི་ ། སྤྱིར་ཀྱང་འདི་འདི་གིས་ཅན་མང་ཏེ་ ། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི་གནས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡག་ས་སྟེ་ ། ཁ་ཅིག་ཞེས་པ་ནི་ ། ལྷོག་ལང་ཅན་ལ་སྤྱིར་གསུངས་པ་འོ་ །
 འདི་ག་དམ་འག་ལ་ཡིད་སྤྲི་ཆེས་པར་ཞེས་པ་ནི་ ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤངས་སུ་ཕྱག་བཞེས་བསྟན་པ་ལ་རེས་ཤེས་མ་སྟེས་ ། དེར་དེ་སྤྱོད་ ། ཅིག་ལ་སྟེ་ཐོབ་ས་པས་ཐལ་མོའི་དོན་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་སྤྲོད་སྟེ་ །
 ཆོས་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་དེར་ཞུགས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ ། རུས་ད་སྟེ་ ། འཇམ་མཉེད་གི་མཆང་མཐོང་དོན་མྱོང་ ། ལམ་རེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྟེས་ན་ ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་མྱོང་དེ་ ། ལྟོ་སྟོ་མ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ག་ན་ ། མཆི་ ། རྒྱུད་ལ་མྱོང་བ་མྱོང་ན་ཆོས་མང་དུ་ཤེས་ཀྱང་དོན་ ། ལ་དགོས་པ་ཏེར་བ་ཅིག་བདེ་ག་ ། ཡིག་ཆུང་མང་པོ་
 ག་ཞན་ནས་ ། ཆོལ་བ་ནི་ ། བདག་པོ་ལ་མ་གཏུགས་པའི་དཔེ་འཁྱར་རྣམས་རྟོགས་པའི་གོ་འཕྲེད་དུ་མྱི་འགྱུར་བའོ་ ། དེ་ལ་སྟེ་ཐག་མྱི་ཆེད་པ་ཡིན་གསུང་པ་ནི་ ། གོ་རྟོགས་བདེའ་ལ་ཡོངས་
 དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ་ ། ཡི་གས་སྟེ་ཐག་ཏེ་ལྟར་མྱི་ཆེད་པ་ཡིན་ན་ ། ཡི་ག་རྣམས་ནི་མིང་གི་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ་ ། མིང་སྟོན་ཁུར་པར་འདུག་པས་སྟེ་ཐག་མྱི་ཆེད་དེ་ ། དེས་པོ་ཅིག་ལ་

མིང་ཐང་དུ་བྱུང་། དཔེར་ན་། མེ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡུ་ནེར་འཕོད་པ་ལ་། རྒྱ་ནག་པོ་ཏུ་ལྷུང་ཟེར་བོད་མེ་ཟེར་པ་ལ་ཏེར་གིར་པ་འདོགས་མྱིང་དེས་། མྱིང་དུ་འདུག་པའོ། ། དེ་ན་གྱིང་བོ་ཡི་གེས་།
 མྱིང་དེ་དེ་། དཔེར་ན་ཡི་ཐགས་ཡི་གེས་པ་རྒྱ་ལ་མི་ཕེབས་པ་པའི་ན་ནོ། ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དེ་ན་པར་ལས་ལེན་པས་། ཡི་གེ་རིས་དགོས་མྱིང་དུ་དོ་བྱུང་པའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཛི་
 པོ་ཆེ་པ་གོད་པ་འི་རྒྱ་ན་དེ་རྒྱུ་འགྱུར་ལས་། ། མིང་མྱིང་བར་ ལ་ཡི་གེ་བྲལ་། ། བརྒྱུད་དུ་མྱིང་པ་དེ་ན་གྱི་སྒྱིང་། ། སྒྱུར་མྱིང་ཉམ་མྱིང་རྒྱུ་པས་སྒྱིང་། ། མྱི་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་
 རྒྱུ་པ་ཡིན་། ། རི་སྒྱིད་རྒྱུ་པ་མ་གྲོ་ལ་པར་། ། དེ་སྒྱིད་ སྒྱེ་ཐག་ཆོད་མྱི་འགྱུར་། ། སྒྱེ་མ་ཐའི་དུ་མ་མ་དག་པར་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་མྱི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་འབྲེང་བའི་དོས་ནས་རྒྱུས་པ་འདི ལགས་། ། དེ་ཅི་སྒྱེ་ལྷུས་པ་ནི་། ཆོག་གི་ཡོ་མས་དེ་ན་ གྱི་ཅ་བམ་ཆོད་པར་འདུག་པའི་དོས་ནས་རྒྱུ་པའོ། །
 ॥ གསུམ་པ་ལན་རྒྱུ་འབྲས་གོ་ཅིག་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་། ། འཕོར་འདས་གྱི་ཅ་བམ་མས་ཡིན་པར་མྱིང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆམ་། ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་འཕེན་གཉིས་གྱིས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ལྷུང་པོ་བྱུངས་ནས་། རིགས་དུག་གི་གནས་ལུ་ཐག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་མ་ཐན་པོ་ཡང་སེམས་། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལས་འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་དང་། ལོ་ལོས་ལུ་རྒྱ་སྤྱུ་འཆོགས་པ་སྤྱུ་ལས་།

གོ་འབྱེད་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

མྱི་ཆེ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དེ་དེས་སྒྲུ་འདྲེགས་མྱི་ཆེ་དག་སྤྱད་པ་ནི།

མཆང་མ་མཐོང་པའི་དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་ཅན་ལ་སྤྱི་སྒྲུས་པའོ།

སྤྱན་པའི་མན་དག་དཔུལ་མོ་ལ་གཏེར་སྤྱན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱི་དེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་

པར་གྱི་དུ་འཕགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའོ།

ཆོས་ལ་འཆལ་བས་ཐོས་པ་དྲིམ་པའོ་ནས་

༥ ལྟ་པ་མཆང་མ་མཐོང་ན་མཐའ་མི་སྒྲུ་པ་བར་བསྐྱུན་པ་འདི་ཡིན།

སྤྱི་རྒྱ་འདྲི་རིགས་ཅན་མང་སྟེ། འདི་དག་གིས་ཆོས་སེལ་གསུངས་པ་ལགས་སྟེ།

གདམ་དག་བཞག་པ་ནི་དེ་བོ་རྩ་ལ་རྒྱེགས་ཀྱི་གདམ་དག་ལ་

ཡོ་ཤེས་རང་མཁའ་ཀྱི་མན་དག་འདམ་བུ་སྤྱི་རྒྱ་དང་འགྲོགས་

ཅིར་བྱིན་ཀྱི་གདམ་དག་གར་སྤྱི་ལ་སྤྱད་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་

མྱི་ཆེ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དེ། དེས་སྒྲུ་འདྲེགས་མྱི་ཆེ་དག་སྤྱད་པ་ནི།

རྒྱ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དེ་ཐུག་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དེ་

༥ ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁ་ཅིག་འདི་གདམ་དག་བཞག་ནས་

ཁ་ཅིག་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་ཀྱི་

འདམ་འགག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་

པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་སངས་རྒྱལ་ལྟེན་ཀྱི་གདམ་

དེའོ། བཞག་ནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རྒྱ་དང་

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དེ། ཐ་སྤྱི་ཀྱི་

ཁུག་ཤེས་ཅིག་ལ་གསུགས་པ་བྱ་བ་པར་རྒྱ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དེ་

31. བདེ་ལ་དེར་བྱུག་། འདིར་བསྐྱུ་བ་པའི་ལམ་སྤངས་ལྟ་བུ་ལ་གཞུང་འདྲེལ་གྱི་ཤོས་པ་བས་། སྤྱི་མའི་བདེ་ལ་ཐབས་གཞི་ཏེ་། རྒྱུ་དེ་གེ་བའི་བཤེས་གཞི་ན་རྒྱུ་དེ་པ་ཀ་བཤས་།
 དང་ལྟན་བཅིག་གིས་། བས་གས་སྤངས་ཤིང་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཅན་ཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་སྤྱི་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་མ་། རང་ལ་གནས་པའི་ལེ་ཤེས་དེ་། ལ་ལི་ག་ལི་ལི་བྱེད་བརྒྱུ་བས་གྱི་
 རྒྱུ་དེར་བདེ་ལ་རྒྱུ་ཏེ་། འདིས་འདི་ཤིག་པར་གྱིས་ལ་ འདི་ལྟར་ལྟོས་ཅིག་ཟེར་། འདིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་། ཐབས་ བྱེད་བར་རྒྱུ་དེ་པ་རྒྱུ་ལ་གྱི་བདེ་ལ་དེ་ཏེ་། འདིས་མཆོན་
 པའི་ལྟུང་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་པ་མ་འགགས་པ་། གས་ལ་བར་ཉམས་སྤྱི་མ་པ་འདི་གཞི་ཏེ་བའི་བདེ་ལ་། འདི་ཤིག་པར་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གས་ལ་བར་ཉམས་སྤྱི་མ་པ་ཏེ་།
 རྒྱུ་མ་ལན་སྤྱི་མ་པ་དང་བྱུ་བ་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེ་ལ་། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་ལྟ་སྤྱི་མ་པ་འདི་ལྟར་ བཅད་པས་། རྒྱུ་དེར་གཞིས་སྤངས་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྱུ་ལ་
 ཏེ་ཐབས་དེ་ཏེ་སྤྱི་མ་པ་དེ་རྒྱུ་གཞིས་ཀ་སྤྱི་མ་པས་། སྤྱི་མ་བྱུ་བ་དང་པོ་ཅི་ཏེ་གྱིས་ལྟར་པའི་། འདི་སྤྱི་མ་པ་འདི་པོ་ཅི་ཏེ་པའི་རྒྱུ་ལས་། འདི་ཤིག་པར་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གས་ལ་བར་ཉམས་སྤྱི་མ་པ་ཏེ་། འདི་མ་ཐེང་
 བའི་ཤེས་པའི་གས་པ་། རྒྱུ་བྱུ་བ་ཏེ་ལམ་གསུམ་། སྤྱི་མ་ལ་མ་འགགས་གས་ལ་པའི་། བདག་ཉིད་ལ་ནི་བདེ་ལ་དེ་སྤྱི་མ་། སྤྱི་མ་བྱུ་བ་འདི་ནི་གཞིས་མེ་ཏེ་། མ་བཅོས་པར་

ཆོས་ཉིད་གསལ། ། ལྟོས་དང་ལྟོས་དང་སྒྲུལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ། དེ་ལྟུང་ལྟུང་གི་མཐོང་ས་པ་དང་ལྟུང་པ་། ། ཐོས་པ་མི་དགོས་ཀྱི་པའི་ཐོས་ཆོག་གོ། །
 ལོན་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ཆོག་གིས་དེ་མཆོམ་བ་ གསལ་པར་ལྟུང་པའི་དེས་ནས་པལྟོག་པ་འདི་ལགས་། ། དེ་ཅི་སྟེ་ལྟུང་པ་ནི་རྒྱུ་མཆོམ་ལ་དྲིས་པའོ། །
 ཅིག་ལས་མ་གཤམས་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་། ། དཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ལྟུང་སྟེ་ལས་ལྟུང་། ། ཅས་པ་ནི་དཀའ་དྲིམ་སྟེ་པ་ཕུབ་པའི་གསུང་གི་སྟེ་སྟེ་དེ་མཆོ་
 ཇི་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ལྟུང་སྟེ་ལས་ལྟུང་པ་། ། ཀའི་ དེ་ན་སྟེ་གསལ་པ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་ཆོས་དང་། ། དཀའི་དེ་ན་འཕྱོར་བ་སྟེ་པའི་བསྟན་ཆོས་དང་། ། དཀའི་
 དེ་ན་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་འགོལ་བཟོན་པར་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ ། བའི་བསྟན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ལས་ལྟུང་། ། སྟེ་སྟེ་དེ་ན་ ། ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ལྟུང་སྟེ་ལས་ལྟུང་པའོ།
 སྟེ་ལས་སྟེ་པའི་སྟེ་དེ་མཐར་ཐུག་ལ་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ་། ། དཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ན་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ལྟུང་པ་ཡིན་། ། ལྟུང་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་མས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་། ། ལྟུང་པའི་མཐར་ཐུག་ལོང་ལ་སྟེ་པའི་ལྟུང་པ་ཡིན་།
 བའི་རྟོགས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་། ། ལྟུང་པ་དེ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་གྲོལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། ། ལྟུང་པའི་མཐར་ཐུག་ལོང་ལ་སྟེ་པའི་ལྟུང་པ་ཡིན་། ། ལྟུང་པའི་མཐར་ཐུག་ལོང་ལ་སྟེ་པའི་ལྟུང་པ་ཡིན་།

31 १ । རྟོག་པའི་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཟུང་ན་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ ། སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་སྤྱི་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ ། ལྟ་སྒྲིམ་གཉིས་རྟོག་སྤྱི་ལ་རྟོག་པ་
 སྤྱི་པ་ཡིན་ཏེ་ ། སྤྱི་པའི་མཐར་ཐུག་དགག་བསྒྲུབ་དང་ཐུལ་བ་ཡིན་ ། འདམ་ཀ་ཐུང་ན་སྤྱི་པ་གཟུགས་སྒྲིན་ ། སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྤྱི་པ་དེ་གྲོལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་
 རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་མྱོང་། ། བརྒྱན་པ་དེ་ན་ རྟོག་པ་རང་སྤྱི་པ་ལ་ཡིན་ ། དེ་དཔེ་འདི་ལ་ཆེད་ བ་ཡིན་ཏེ་ ། རྟོག་པ་ འདི་ཕྱི་བའི་ ། འདྲུག་ཕྱི་གས་
 སྤྱི་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་ ། རྟོག་པ་ཐེལ་གྱི་བརྒྱུ་ལ་ཟེར་བ་ལ་ རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་
 བའི་པ་ཐ་དང་ཕྱི་ཕྱི་པ་ ། ལྟ་བ་ལ་དཔེ་པོ་ལ་ལྟ་གས་ བ་ཡིན་ ། གཉིས་སྤྱི་པ་གི་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་བ་ བ་ཡིན་ཏེ་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་གས་
 དཔེ་ཕྱི་ཕྱི་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་གས་ ། གཉིས་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་གས་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་གས་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་གས་
 རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་གས་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་གས་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་གས་ ། རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ལས་པོ་ལ་ལྟ་གས་

ལྷག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ། དེ་ལ་སྤྱི་མཐོང་པ་ལྟར་ཐུག་པར་ཅན་ཅིག་གི་སྤྱི་དུ་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་པ་གསུམ་ཆད་པ་ལོ། །
 པ་འདི་ཡིན། ། བོ་མོ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་བཞི་འོ་ནི། ། གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་མན་དག་དགོངས་པ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་གྱི་པ་ལོ། ། ལྷག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཐུག་པར་ཅན་ཅིག་གི་སྤྱི་དུ་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་པ་གསུམ་ཆད་པ་ལོ། །
 བསྐྱུ་བ་ཆུང་གི་འཕྲུང་ཐག་མ་ཆད་པ་ལོ། ། ། བུ་པ་ཆོག་ལམས་མེད་པར་བསྐྱུ་བ་པ་འདི་ལགས། ། ། ཁྱེད་མར་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་བཞི། ། བོ་རུང་མེད་པ་དཔེ་རུ་མཆོཾ་
 པ་སྤྱི། ། མདོ་ཆུང་བསྐྱུ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་པ་ལོ། ། ། སྤྱི་དཔེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་དཔེ་གྱུར་པ་ཡིན། ། བུ་པ་ལོ་ཐོག་གོ། ། དེས་དེ་རྒྱུ་པ་ལོ། ། །
 དེ་སྤྱི་དུ་ཡང་རྒྱུ་པ་ཆོ་བ་ཀོང་པ་ལོ་ཆུན་ལས། ། མ་བཅོས་ ། སྤྱི་གཙུག་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱི། ། སྤྱི་མས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་སྤྱི་མཐའ་ ། གྲོལ། ། ཐམས་ལེས་པ་སྤྱི་མ་ལོ་ལོ། ། ཡིད་ལ་བྱི
 བྱེད་གཉིས་སྤྱི་གྲོལ། ། ཆོག་ས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི། ། བསྐྱུ་བ་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་སྤྱི་དཔེ་ལོ། ། བརྒྱུ་ལ་དེ་རྒྱུ་པ་ལོ་ཆོད་པ་ལོ། ། ལོ་དེ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 དེས་ནི་གསུམ་པ་ལོ་གོ་གཞུགས་བསྐྱུ་བ་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་དཔེ་ཐམས་ལོ། ། ། བཞི་པ་ལོ་ལོ་ས་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ལོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་དཔེ་རྣམས་ལགས། ། ། དམ་པ་ལོ།

༡ ། ཞལ་ནས་ ། སངས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་རྟེན་གསལ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། ། ལྟ་བུ་ལོག་ བརྟམ་ཆད་ལྟ་བུ་དང་བམ་ལགས་སམ་ཁུས་པས་ ། རིག་པ་ལ་དེས་བཟུང་ལྟེན་རྟེན་པའི་མཐའ་དང་
 བུལ་ ། རྩལ་གཅིར་ཡང་འཆར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་ ། རང་མདངས་འོད་དུ་གསལ་བས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་ ། རྩལ་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྱུ་བ་པས་གོ་ལ་སའི་མཐའ་དང་བུལ་ ། མཐའ་
 བཞི་དང་བུལ་བས་དབུས་མ་གྱུ་བ་ ། རྟམ་ཆད་ལྟེན་གསལ་གསུང་ ། རྟེན་པས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བཞུགས་ན་ ། ས་ ། གཅིད་ཀྱི་དམིགས་ ། བད་གསེས་བདུན་དུ་འཆིང་བར་གདའ་བ་
 ལས་ ། དང་པོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་དེས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ ། དང་ཅག་ ། ལྟེན་འོད་པ་འབྲས་བུའི་གོ་ལ་སལ་ ། རྩལ་པ་དང་གཉིས་ ། ལན་འདུག་ལྟེན་འོད་གསལ་དེ་བོ་
 དཔེན་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ ། དེའི་རྩལ་པ་འགག་པ་ ། ལྟེན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ ། རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ ། འཕྲུལ་བུ་
 ཐོབ་བྱའི་ལུལ་ལྟེན་པ་ན་ལྟེན་དེ་ ། གཞི་ལ་སྟོན་ནི་བར་བསྟན་པ་དང་དུག་ ། དེ་ལ་ལོད་ལྟེན་གྱི་དེས་པོ་ལས་གྲོ་ལ་བར་བསྟན་པ་དང་བདུན་ལས་ ། དང་པོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་དེས་བཟུང་བ་
 འདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། སངས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་རྟེན་གསལ་གཤམ་ཆེ་གསུང་བཞི་ ། རྟེན་པ་དང་ལྟེན་པ་ལས་གསལ་པ་བས་ ། ལྟ་བུ་ལོག་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ ། འདིར་ཐར་ལམ་འོད་པའི་གང་

[illegible]

[illegible]

གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས་ལུ་ལུ་ལྟར་ ། ཅུ་དེ་དེ་གསལ་གྱི་ཉམས་རང་རྒྱུ་ལ་མཛད་པས་གྲུབ་ ། མ་ཕྱིས་པ་ཞིན་དུ་རང་པ་ཞིན་གསལ་ ། མ་བསྐྱུ་བས་པ་ཞིན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ ། རིག་པ་འི་
 ཅུ་ལ་མ་ལག་གསལ་པས་ལས་གྱིས་ལུ་ལ་བས་ ། ཅིར་ལང་བྱ་བ་འགྲུབ་དུ་ལང་ཤར་ལ་ ། ལུ་ལུ་པ་གྲོ་ལ་དུས་སུ་སྒྲུ་གསལ་དུ་ལང་ལྟར་བའོ། ། རིར་རྟག་ཆད་གྱི་མ་ཐའ་དང་རང་པ་ཞིན་གྱིས་བྲལ་
 བར་དེ་ལྟར་པའོ། ། རི་སྒྲན་དུ་ལང་འོན་པོ་ཆེ་བའོད་པའི་ ཅུ་ན་ལས། ། ལམས་ཉི་འོད་གསལ་པ་དེ་བོས་སྟོང་། ། ཅུ་དབྱིབས་ལ་དོག་གནས་མ་གྲུབ། ། བློ་འོ་མ་ཐའ་བྲལ་
 གཞུག་མའི་ག་ཤིས། ། རོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ནི། ། སྒྲུང་དང་སྟོང་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་། ། ཆོས་རྒྱམས་རང་པ་ཞིན་ དག་པ་ལ། ། རྟག་ཆད་མ་གྲུབ་གཞི་ཡིས་སྟོང་། །
 གྱི་མ་གྲོ་ལ་བའི་ས་ཡོད་མིན་ཞེས་པའོ། ། ། ལུ་པ་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་རང་པ་ཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ཡིན་ རང་མདངས་འོད་དུ་གསལ་བས་སྒྲིབ་པའི་མ་ཐའ་དང་བྲལ་། །
 ཞེས་པ་ནི་འདིར་ལྟ་སྟངས་ལ་འགྱུ་བཞུག་པས་འབྲུ་རགས་སྒྲུངས་སུ་རྒྱུད། ། རིར་རྟག་པའི་སྒྲུངས་ལས་པས་རིག་པ་གསལ་དངས་ཀྱིད། ། རིའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུང་ལྟན་དུ་ཆིངས་པས་འབྱུང་བ་ལྟའི་སྟེ་མཆོད་མཐོང་གསལ་མདངས་
 ལྟ་སྟངས་པ་ཅེར་སྒྲུ་ལས་དེ་ས་ལོ་ལ་རྟག་ཆགས་པས་ ། སའི་རྒྱུང་ཟིན་པའི་རང་མདངས་སུ་འོད་དུ་བལྟ་བུ་གསལ་། ། རྟོངས་པ་རྟོན་མེད་པའི་སིང་དེ་ཡོར་པའི་མདངས་ཆགས་པས་ ། རྒྱུང་ཟིན་པའི་རང་མདངས་

༡ ། ལུའོད་དུ་དམིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ། ། སྤྱི་བ་གཤེགས་མེད་པ་སྤྱི་ལ་ལོ་རྒྱུ་གེ་བའི་དང་ཆགས་པས་ ། མའི་རྒྱུ་ཟེན་པའི་རང་མདངས་སུ་སྤྱོད་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་གསལ་ལ། ། དངས་མ་
 ལ་ལའོ་མེད་ གྲོ་ལ་བས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཟེན་པའི་རང་མདངས་སུ་ལོད་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་མར་མེ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ། ། དངས་མ་ལ་ལྷུ་ལ་ཐོན་པས་ནམ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་ཟེན་པའི་རང་མདངས་སུ་སྤྱོད་བུ་གྲིན་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་གསལ་ལ་གཞི་དང་གྲིས་ཐོགས་པ་ལ་ཆོ་ཐོན་བས་ ། ལེ་ཤེས་ གྲི་རྒྱུ་ཟེན་པའི་རང་མདངས་ལོད་དུ་ཉི་ཟླ་འཇ་ཆོན་གྲོག་དང་ ནམ་མཁའ་ལོ་ལི་གེ་གསལ་ལ་བའོ། ། དེ་ནམས་གསལ་ལ་བའི་
 སྤྱི་བས་ལས་ཟད་པར་དང་ཟེལ་ རྒྱ་མཐོང་དག་གི་སྤྱི་མཆེད་མཐོང་ བས་ ། ལོད་དང་མུན་པའི་དྲི་མ་མེད་དེ་ལེ་ཤེས་རང་ མདངས་ལ་སྤྱི་བ་པ་ ། ལོད་པ་དང་མུན་པ་ལས་གསལ་པའི་
 དྲི་མའི་མཐོང་དང་བྲལ་བར་དེ་ལྷན་པའོ། ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་ དེ་མེ་ཆེ་བའོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ ། རིག་པ་གསལ་ དངས་ལྟེད་པ་ལས་ ། རང་མདངས་ལེ་ཤེས་ལྟེ་ལོད་ །
 དུ་བ་དམིག་རྒྱུ་སྤྱོད་བུ་མེ་ ། ཉི་ཟླ་མར་མེ་འཇ་ཆོན་དང་ ། གྲོག་དང་སྤྱི་མུན་གཟུགས་སྤྱོད་ཆགས་ ། ཉིད་དང་མུན་པའི་དྲི་མ་མེད་ ། ཟད་པར་མེ་རྒྱུ་དང་ནི་ ། རུས་པའི་སྤྱི་མཆེད་ལི་གེ་
 མཐོང་ཞེས་བའོ། ། ། དུག་པ་ལ་བྲས་སུ་གཞི་ལ་དེས་ཟེན་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལོན་ ། སྤྱི་གསུམ་ལྟེན་གྲིས་གྲུབ་པས་གོ་ལ་བའི་མཐོང་དང་བྲལ་ ། ཞེས་པ་ནི་ལྷན་པོ་ལམས་

དང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བའི། ། བདག་མྱེད་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་རྩལ་ནང་དུ་སྤྱངས་པས་ཡུལ་ཁྱིམ་རུ་འབྱོངས། ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གོམས་
 པ་ལས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ། སྤྱོད་པ་དང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པར་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད། ། གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་པ་
 དག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་གཞུགས་སུ་གྱུབ་པ་ལ། ། རྟོག་པ་ རྟོག་སྤྱོད་པར་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། ། སྤྱོད་པ་མ་གྱི་སྤྱོད་པས་ ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། ། གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་རྟོག་
 གཉིས་ཀར་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། ། རྩལ་ནང་དུ་སྤྱངས་པས་ཡུལ་ ཁྱིམ་རུ་འབྱོངས་པའི་རུས་དེ་རུ། ། འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ དག་པས། ། དེར་སྤྱོད་ཆོག་ས་བདེ་བར་གར་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །
 རུས་དེར་འཁོར་འདས་དེའི་སྤྱོད་པར་གསལ་བས་ཡོངས་སྤྱོད། ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་པས་ ཆོས་སྤྱོད་གྱིས་གྱུབ། ། དེ་ལྟར་གྱུབ་པའི་ནད་ཀས་གཞན་ནས་
 མ་ཆོས་ཏེ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་འདུག་པས། ། འབྲས་དུ་གཞན་རྒྱ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏེ། ། གོལ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞེས་བཤད། ། དེས་འབྲས་བུར་འབྲུངས་སུ་དེ་ཡི་ར་ཕྱད་པའོ། ། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་རིམ་ཅི་ཆེ་
 བཤོད་པའི་རྒྱན་ལས། ། སུཤེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས། ། བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ། བདེན་བས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱོད། ། བདག་མྱེད་གཉིས་རྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

༡༩ ། འོད་གསལ་ལ་འབྱོལ་མེད་མེད་པར་འགྲོ་། འོད་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྗེས་། ཤེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་མ་ཕྱུ་ཡིས་ནི། ཤེས་པ་རྩ་བུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 བདུན་པ་དེ་ཡང་འོད་མེད་ཀྱི་དཔེས་པོ་ལ་གྱེལ་བར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན། མཐའ་བ་ཞི་དང་བྱལ་བས་དབྱུང་མ་གྱུ་བ་རྟག་ཆད་མྱི་གདའ་གསུང་བ་ནི། དེ་ལོ་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བས། རྟག་པའི་
 མཐའ་དང་བྱལ་བ་དང་ཅིག་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་བྱུགས་རྗེ་རྩ་བུ་འཆད་པས། ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྱལ་བ་དང་གཉིས། མཚན་ཉིད་བདེ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་
 དཔེགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཤར་བ་ལ། དཔེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་བྱུགས་རྗེ་འོ་བདག་ཉིད་དུ་གནས། གཉིས་ཀྱི་འོ་
 མཐའ་མ་ལུང་རྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི། གཉིས་ཀྱི་འོ་མཐའ་དང་བྱལ་བ་དང་གཉིས་སུ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དབྱེར་མེད་པ་འཇམ་། ཆོས་ཉིད་དམ་དུ་མ་འཇམ་།
 རྟག་རྩ་ཆེན་པོ་འཇམ་། པ་འོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཅམ་གྱི་རྟགས་གཞི་ལས་ཀྱང་འདས་པས། གཉིས་ཀྱི་མ་ལོན་བའི་མཐའ་དང་བྱལ་བ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་དང་
 བྱལ་བས་དེ་ལོ་གང་དུ་ཡང་མྱི་གནས་རྟེ་དབྱས་མ་གྱུ་བ་། མཐའ་བཞི་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དེས་བཟུང་དུ་མེད་དེ་དབྱས་མ་གྱུ་བ་། མཐའ་བཞི་དང་བྱལ་བའི་ཆད་ཀས། མཚན་ཉིད་

རྟག་སྤྱད་ལས་འདས་ཏེ། ། དབུས་མ་གྲུབ་། ། དེ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་གདའ་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་སྤྱད་པས་། ། དེ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་གྲོལ་དུ་དེ་ཡུང་པ་འོ། ། དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་རིན་
 པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལས་། ། སྤྱོད་བྱུང་པའི་ཐོ་བྱིས་མེད་། ། བདེ་གསལ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན་། ། གང་དུ་ཉི་གནས་ངོས་བཟུང་བལ་། ། རྟག་པ་དང་མི་ཆད་པ་ནི། ། གང་ཡང་མ་
 གྲུབ་གཞི་སྤྱད་། ། རྟོག་པའི་སྤྱད་བཅུ་བ་བྱུང་། ། དུས་ ། གསུམ་ཡིད་ལ་ཉི་ཤུང་པའི། ། དབྱིངས་དེ་མ་སྤྱོད་འདས་རྗེས་ ། མ་ཆད་ཞེས་པ་འོ། ། དེས་གོལ་ས་རྣམ་དག་དུ་བསྟན་
 ། པའི་ལེའུ་སྤྱད་པ་བཞི་པ་དེ་ཐལ་ནས་༥
 ། ། དེ་ནི་ལེའུ་ལྟ་པ་ཤེས་པ་གྱི་སྒྲོ་བྱིན་ ། བསྐྱབས་གྱིས་འབྱེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་འདི་རྣམས་
 ལགས་། ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་། ། ཐོས་པ་ཆེ་བས་ལྟ་བ་ ། རྟོགས་པར་མ་དེས་གསུང་། ། ཐོས་པས་མཐའ་ཆད་ནས་ ། འོང་བ་མ་ལགས་སམ་། ། སྤྱོད་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་
 མ་ཞུགས་ན་པམ་མེད་ཆོས་ལ་དེས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ ། འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པ་ལོག་ན་པམ་མེད་ ། བཟུང་འཛིན་དང་འབྲལ་ཀྱི་སྤྱོད་ ། བཟུང་འཛིན་ལམ་ལའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ། བསྟན་ཀྱང་ཀྱི་གོ་
 བའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱིང་རྗེ་བར་གདའ་གསུང་སྒྲིབ་། ། འདི་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་། ། སྤྱོད་པའི་ཡིས་འཆིང་པར་གདའ་བ་ལས་། ། དང་པོ་ཤེས་པའི་ཆོས་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་པས་ཉམས་སུ་

༣༡ ལ་སྤངས་ན་ ། མྱོང་བ་རྒྱུད་ལ་མྱི་སྤྱེ་བར་བསྟན་པ་དང་ཅིག་ ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅོམ་ལྷན་མཉམ་ནས་དུས་པ་དང་གཉིས་ ། རྒྱུད་མ་སྤྱོད་ན་དེ་ན་གྱི་ཅི་མྱི་འཕུང་
 བས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ ། འདོད་པ་མ་ཐེངས་ན་སྟུག་བསྟན་ཀྱི་རྒྱུ་མྱོང་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ ། མྱོང་གྱི་ཅི་བ་འདྲེར་ཀུན་དེས་བཟུང་བ་དང་ལྟར་གཤམ་པ་མས་ །
 དང་པོ་ཉམས་སྟུམ་སྤངས་ན་ ། མྱོང་བ་རྒྱུད་ལ་མྱི་སྤྱེ་ བར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། ཐོས་པ་ཆེ་བས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་མ་དེས་གསུང་བ་ནི་ །
 གཞི་མ་བཅས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལུང་པོ་ལམས་དང་ ། སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ། རང་རང་ ། གི་དེ་བས་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་མ་
 ཤེས་པར་ ། གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུལ་པ་ལམ་བུས་ ། པ་འདི་དེ་ ། གསེར་ལ་རྩ་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ་ ། དེ་ན་གྱི་དེ་བ་གཉིས་ཅན་མ་སྤངས་པའི་གཉིས་མཉམ་ཏུ་མ་མ་
 སྤངས་པའི་ཅིག་པ་ ། དེས་གསལ་མ་བུས་པའི་དཔྱེར་མཉམ་ ། དེ་ན་བཞི་དུ་ལས་འདས་པས་སྤྱོད་ ། ཐོས་པ་ཆེ་བས་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཏེ་ ། སྤྱར་རྟོག་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལ་ནས་ ། སྤྱོ་མཐའ་
 ཆོད་དུ་མྱི་སྤྱེར་ ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ ། གསེར་ལ་རྩ་རྒྱུད་པས་རྩ་བར་བ་དང་འདྲ་ ། ཇི་སྤྱིད་གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་དང་མ་བུ་ལྟ་བུ་མྱི་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ་

མིང་དང་མ་བུལ་ཇི་སྒྲིང་དུ། ། ལྟ་བ་རྩ་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ། ལྟ་བ་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བ་ལས་ལས་ཏེ། ། ཡི་གས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ། ། མིང་གི་མཚན་ལྟེང་ཀྱིས་
 བཞུགས་ལུགས་རྟོགས་པར་མ་དེས་ཏེ། ། སྤྱོད་མཐོང་དེ་མཐོང་པས་ལྟ་བུ་ལྟེང་དེ། ། རྣ་ལའི་མཐོང་ལ་ཐུག་པ་ལྟེང་པའི་ལྟ་བུ་རྟོ། ། ལྟ་བ་ལོ་ལྟེང་ལས་པར་བསྟོན་ན་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་ཆལ་བ་
 ཡིན། ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ཏེ། ། ཆེན་ལ་མེ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་རྟོ། ། དོན་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་མ་ཡིན་ཅིན། ། ལྟ་བ་ལ་མིང་མི་ཐོགས་པ་ཡིན། ། སྤྱོད་མཐོང་ལྟེང་ལ་མེ་ཆད་
 མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ། ཐམས་ལ་པ་ལ་གོ་བ་ལྟེང་ན་ ། ཏི་སྤྱོད་ལྟེང་ལྟེང་། ། རྣ་ལ་ལྟེང་པ་ལ་གོ་བ་ལྟེང་ན་ལ་ཤེས་ ། ཡིན། ། གོ་བུ་ལྟེང་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ། །
 དེས་རྟོགས་པའི་ཏམས་སྤྱོད་དང་བུལ་བར་དེ་ལྟེང་ ། པོ། ། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གོང་པའི་རྒྱན་ལས་ ། དོན་དམ་སྤྱོད་ལྟེང་ཆེན་གསུང་། ། ཡང་དག་དོན་ལ་
 ཡི་གས་ལྟེང་། ། ཇི་སྒྲིང་མིང་དང་མ་བུལ་བར་། ། དེ་སྤྱོད་ལྟ་བ་ལྟེང་ལྟེང་། ། གཞུགས་པའི་དོན་ལ་ཆེན་ལ་མེ་ཆད་། ། དོན་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་མིན། ། མིང་མེད་གོ་བའི་རྣ་ལ་ལྟེང་པ་
 མིང་རྣམས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ལྟེང་། ། སྤྱོད་ལྟེང་ཏམས་ལྟེང་དེ་མཚན་ཆེ་ལས་པོ། ། ། གཞུགས་པ་པོ་ཤེས་པ་ཀྱིས་བུ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་ལས་དུས་པ་ལོང་།

53

[illegible]

༧ ། ལྷིལ་། ། མེ་དཔུང་ནང་དུ་གྱིད་པོར་བཞུགས་། ། རི་ལྷོར་མོར་བུ་ཕྱེད་པ་ཡི། ། བང་མཛོད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ། དམ་པ་བུ་ཕྱེད་པ་འདྲིན་དེ་ལ། ། ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་
 སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། ། ། བཞི་པ་འདྲོད་པ་མ་ཐེངས་ན་སྤྱག་བསྟུན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན། ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོམ་ལོག་ན་ཕན་ཕྱེད། ། བུཅུང་འཛིན་
 དང་འབྲལ་མི་ཕྱིད། ། ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོམ་ལོག་པའི་ཐར་ལམ་ཕྱེད་དེ། ། རི་ཕྱིད་དུ་གྱོ་ཆ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་དུ། ། ཆོས་འདས་པ་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཁོར་བ་ལས་
 སྒྲོམ་ལོག་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆེ་ཐབས་བསྟུན་པ་དང་། ། ཕྱི་མ་ལ་བུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གཏིས་འཆོག་པ་ལྟར་ཅིག་ན་མི་ ། གནས་ཏེ། ། སྤྱང་མུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཁོར་བ་ལས་སྒྲོམ་ལོག་པའི་སྤྱི་སྟོང་ལམ་ ། མ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་པ་དང་མེན། ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོམ་ ། ལོག་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱུན་པོ་ཡིན་ཏེ། །
 ཆོས་པ་མེན། ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟུན་པ་དང་། ། ལྷག་པ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་ཀྱི་བསྟུན་པ་གཏིས། ། ཕྱི་སྒྲོག་པ་སྟོང་པ་ཡིན། ། འདིར་སྤྱི་དེ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཕྱེད་ན། ། འབྲལ་པ་
 མི་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོམ་ལོག་པའི་ཆོས་དེ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་མ་ཡིན་དུ་སྟོང་བས་ཕན་ཕྱེད། ། དེ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཆེ་འདི་དགོས་ཕྱེད་དུ་མ་ཤེས་པས། ། བུཅུང་འཛིན་དང་འབྲལ་མི་

༡། རྩོམ་པར་སེམས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཡུལ་གཞི་མྱོང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་སྤྱི་གོ་བའི་མྱོ། ། སེམས་ལ་མ་རྟོན་པའི་ཡུལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ། དཔལ་གྱི་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་
 རྩོམ་རྩོམ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ ། མཛོན་སྤྱོད་ལས་ལ་པ་ཡི་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་པ་ ། དེས་པའི་ཆོས་ལ་བཤེན་བཟད་དེ། ། གང་ཡང་མ་གྱུ་བ་གཞི་ཡིས་སྤྱོད་པ་ ། རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཅུ་བྱལ་དུ་
 མ་ཤེས་པ་ལ། ། འབྲུལ་པ་མི་སངས་པས་འཁོར་ ། བ་ལས་གྲོལ་དོན་སྤྱོད་དེ། ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྱི་རྩོམ་པར་གང་ ། གསུང་བཞི། ། ཞི་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ལས་ཐེ་མེ་སྤྱོད་
 དུ་སྤྱོད་པའོ། ། བཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུང་ལ་ཐུང་པའི་ ། ལམ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་པའི་ནད་ཀས་ ། ཐམས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ། ཆོས་རྣམས་ལ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་མ་ཐུང་སྤྱོད་པ་ ། འབྲུར་ན་
 ཅུ་བྱལ་གོ་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། དེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ ། ཐོལ་ ། རྟོན་མཛོད་པ་པར་རྟོན་དུ་ཐེ་རྟོན་ ། ད་བཤག་གི་ཡུལ་དུ་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོན་པར་བཟད་ ། སྤྱོད་པའི་གཅི་བོ་ཆེ་འདི་
 མཛོན་གྱིས་བསྐྱོབ་ཅིང་ ། རྩོམ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་འབྲུས་བྱུང་རྟོན་པའི་དེ་པར་འབྲུག་སྤྱོད་ ། དཀའ་མེད་ཡོང་ལ་ཆེ། ། རྩོམ་པའི་ཞི་ལ་ནས་ །
 ས་ཐོན་བྱེད་བཟུང་ནས་འབྲུས་བྱུང་ནས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་འབྲུས་པའི་ཞི་གསུང་སྤྱོད་ ། དེས་ཅུ་བའི་ཀུན་རང་དེ་ཤེས་པའོ། ། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་འདི་ཐོ་ཆེ་བཞེད་པའི་རྩོམ་ལས་ ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཤེན་

བས་སྟོང་། །རང་བཞུན་མྱེད་དེ་གསོམས་དག། །སྒྲུང་མའ་དེ་བོ་སྟོང་པ་རུ། །མ་རིག་ཀྱིས་པས་པ་དེ་ན་བར་མཐོང་། །གཟུང་འདྲིམ་ཆགས་སྒྲུང་རྟོག་པ་སྟེས་། །འོན་མེད་སྟེས་ནི་
 ལས་བསགས་ནས་། །སྟོང་པ་འི་འཕྲོ་ལོ་འཕྲུག་པར་བྱེད་། །གྲོགས་དག་པ་དེ་ན་མེད་ལྟོས་དང་གྱེ། །དེ་མཐོང་ལས་ལས་གྲོག་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །དེས་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོ་
 བྱིན་བསྐྱབས་གྱིས་འཕྱེད་པར་བསྟན་པ་འི་ལུ་སྟོང་པ་ དེ་ཐལ་ནས་༥ །དེ་ནི་དུག་པ་བདེ་བའི་འཕྱུང་གནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚྭ་གས་
 ཡིན་པར་བསྟན་པ་འི་ལུ་འདི་ལགས་། །དམ་ པའི་ཞལ་ནས་ །གདམ་དག་ཆེ་བས་སྟོམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ མ་དེས་གསུང་ །སྟོམ་འདི་གདམ་དག་ལ་རྟལ་ལུས་
 ཏེ་མི་མཆི་འམ་ཞུས་པས་ །ཚྭ་གས་བསགས་ པའི་གད་ཟུག་ལ་སྟོམ་ ཏེ་མྱེད་དུ་འཆར་ །སྒྲུང་འདི་དག་ གསལ་གྱིན་ལ་ །གདམ་དག་དུ་མ་ཐོང་ནས་དེས་ཤེས་
 སྟེ་ཕྱི་རེ་ལ་གྱི་སྒྲུང་བསྟན་ཚྭ་གས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཏིང་གྱི་རང་བཤར་ཤེས་ །ཚྭ་གས་གཏིས་མ་བསགས་ན་སྟེ་བ་གཏིས་ལ་འཕྱུང་བའི་ཐབས་མྱེད་དེ་ །ཀུན་དག་འཕྲོ་སྟེ་བས་འགྲོ་
 ཚྭ་གས་སུ་མ་བྱེད་པ་ལང་མ་མཐོང་གསུང་སྟོང་ །འདི་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་ །དེ་ནི་གྱི་དམིགས་དུག་ཏུ་འཕྱེད་པར་གདའ་ །དང་པོ་ཐབས་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་གོ་ཡུལ་དུ་

༡༧ ༡ । འཛོམ་པར་བསྟན་པ་དང་ཅིག་ । སྒྲུང་གི་སྤྱི་གཤམ་བརྟེན་པར་དེ་གི་ཡུལ་མ་མཐོང་པའི་དེས་ནས་ཤིས་པ་དང་གཉིས་ । ལམ་ལ་ལྟུང་པའི་སྒྲུང་བ་དག་པའི་འབྲས་བུས་
 རྟོག་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ । ཆོག་ས་ངས་གསུམ་པའི་རྟེན་ལ་ཐེ་ཅོམ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ । སྤྱིས་བྱུངས་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བ་དཔེ་ཆར་འཆར་བར་བསྟན་པ་དང་ལྔ་ । མཚོག་གི་ལམ་
 དང་བྱུང་ན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་རྒྱག་ ཏུ་གདའ་བ་ལས་ । དང་པོ་ཐབས་དང་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ གོ་ཡུལ་ཏུ་ལུས་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ । དམ་པའི་ཞལ་
 བཞི་ । ཅིས་མ་དེས་པ་ཡིན་ན་གདམ་དག་ཆེ་བ་བྱུང་ དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ལམ་ལྟོས་པར་འཁོར་བ་གཞི་མེད་དེས་
 དེ་ཅིག་ཆེད་དུ་སྒྲུ་བའོ། ། ཆོག་ཆེད་གྱིས་ར་མེས་ གྱིས་པའི་ལམ་གྲོལ་བར་མཉམ་བཞག་གི་གདན་འགྲུབ་པའོ། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་དུ་བློས་བྱས་
 གྱིངས་མ་གཏན་འཇག་ । ཇི་ལྟར་འཇག་པ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་ཅེས་པར་འཇིན་པའི་བློས་ དར་ལྟ་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ཏེ་ ། འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་
 གྱིས་སྒྲུང་། ། ཡུང་པོ་ལམས་དང་སྤྱི་མཆེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་དོ་དེས་སྒྲུང་ ། ཆོས་གྱི་བདག་བབྱུང་འཇིན་རང་གྲོལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲུང་པས་ ། བདག་མེད་གཉིས་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་བཤེན་ཟད་རྩུམ་ཟད་དེན་ཟད་ཡི་གེ་ཟད་ ། ཆོས་རྒྱལ་པ་པོ་ཞི་ཞུས་རྒྱལ་པ་པོ་ཞི་སྒྲུང་དེར་ ། སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་རུ་ཆ་ཆས་ ། ཐོག་ལེ་དང་ནང་ཆ་ལ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་བར་མ་དེས་ ། བས་སྒྲི་སྒྲུ་རང་སྒྲི་སྒྲུ་ ། དེ་ཅིས་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བཅུ་གྲལ་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་རྒྱལ་པ་པོ་ཞི་སྒྲུང་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་དེར་ ། རྟོག་པ་
 བཤེད་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་ལས་སྒྲིམས་སྒྲོང་གི་བར་ནས་ ། སྒྲི་རྟོག་པ་དེས་འཛིན་པ་དེ་སྒྲི་སྒྲུ་རང་སྒྲི་སྒྲུ་ ། དེ་ཅིས་སྒྲོ་འདས་ལ་དུན་པའི་ ། སྒྲུ་ཤིས་མྱེད་ལ་ ། བཅོལ་བཅས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཤེན་ཟད་རྩུམ་ཟད་གི་སྒྲུང་དེར་ཡེངས་པ་དང་སྒྲུང་བའི་བར་ ། བས་སྒྲི་སྒྲུ་རང་སྒྲི་སྒྲུ་ ། དེ་ཅིས་ ། ཆོས་རྒྱལ་པ་པོ་ཞི་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ན་ཟད་ཡི་
 གེ་ཟད་དུ་སྒྲོང་པའི་སྒྲུང་དེར་ ། རྟོག་པ་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲུང་དེར་ ། བས་སྒྲི་སྒྲུ་རང་སྒྲི་སྒྲུ་ ། དེ་ཅིས་གང་ལ་རང་བཞིན་མྱེད་ །
 བཤེན་ཟད་དུ་སྒྲུང་པའི་ ། བཤེན་ཟད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲི་ཆོད་པར་དེ་ཕྱད་པའོ། ། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་འོ་ཆེ་བའོ་པའི་རྒྱུ་ལས་ ། བཤེན་ཟད་གཉིས་རྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲུང་དེར་བཤེན་པ་རྒྱལ་གཉིས་གྲོལ་ ། ཆོས་རྒྱལ་པ་པོ་ཞི་སྒྲུང་པའི་ ། སྒྲུང་དེར་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་གྲོལ་ ། ཡི་གེ་སྒྲུ་དེན་ཟད་པའི་ ། སྒྲུང་དེར་སྒྲུ་བསམ་བཤེད་ལས་གྲོལ་ ། །

<p>31</p>	<p>ཆོས་རྒྱལ་ས་གཞི་ཡིས་སྤྱོད་པའི།</p>	<p>སྤྱོད་དེར་སྒྲིམ་བུའི་བསམ་གཏན་གྱལ་། ཞེས་འདུང་ངོ་།</p>	<p>༥༥ གཉིས་པ་མཁའ་ཁྱིམ་གྱི་མྱེག་ལ་མ་</p>
<p>2</p>	<p>རྟོན་པར་དོན་གྱི་ཡུལ་སྤྱི་མཐེང་བའི་དོས་ནས་དྲིས་པ་འདི་ལགས་།</p>	<p>སྒྲིམ་འདི་གཤམ་ངག་ལ་རྟག་ཡུལ་རྟོན་མཆི་འམ་ཁུས་པ་ནི་</p>	<p>ཐར་ལམ་རང་གཞི་ཤེས་པའི་དོས་ནས་དྲིས་པའོ་༥༥</p>
<p>མཁའ་ཁྱིམ་གྱི་</p>	<p>༥༥ གསུམ་པ་ལན་འབྱུལ་པའི་སྤྱོད་</p>	<p>བ་དགེ་བའི་འབྲས་ཁུས་ལྟོག་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་། ཚོག</p>	<p>ས་བསགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིམ་ ནྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་།</p>
<p>ཞེས་པ་ནི་</p>	<p>༥༥ བསྟན་མས་བསགས་པའི་རྟོན་སྤྱོད་གྱི་</p>	<p>ལས་ཅན་། སྤྱོད་པ་གོང་དུ་སྤྱོད་བ་དེ་དེ་ལ་ཁམས་ངང་</p>	<p>གསི་འདུ་བ་ཡིན་རྟེ་། རྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་</p>
<p>གཤམ་ངག་གིས་མ་ཟེན་ཀྱང་།</p>	<p>༥༥ ཚོགས་བསགས་པའི་</p>	<p>སྤྱོད་པ་གྱིས་སྤྱོད་རྟོན་མ་དགེས་པར་ནང་དུ་། རྟོག་པ་ལྟུག</p>	<p>སྤྱོད་པ་དངས་ནས་དྲི་སྤྱོད་གྱི་དོ་བོ་རྟོན་འཆར་བའོ་།</p>
<p>བསགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་བའི་ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འདུལ་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་སྤྱོད་ལམ་རྒྱལ་བཞི་རུ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པར་བདེ་གསལ་གྱི་སྒྲིམ་།</p>	<p>སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་རྟོན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་།</p>	<p>སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་རྟོན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་།</p>	<p>སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་རྟོན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་།</p>
<p>སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་རྟོན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་།</p>	<p>སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་རྟོན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་།</p>	<p>སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་རྟོན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་།</p>	<p>སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་རྟོན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་།</p>

བྱེད་ཏུ་འགྱུར་པར་ ། དེ་ལོན་དཔེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ ། དེ་ལ་རྟེན་ནས་རྩལ་ལས་ཀྱི་རང་ངོ་མཐོང་པས་ ། དེ་ལས་དེ་བོ་རྟེན་པ་དེ་ ། དེ་མཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ ། དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་
 མཐོང་བར་རྟེན་ས་པ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་དེ་ ། རྟེན་སུ་འཇིག་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ ། དེས་འབྱུལ་པའི་སྒྲིག་ཆོད་ནས་ ། གཉིས་སུ་དག་གིས་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་ ། འབྲས་སུ་ཕྱག་
 རྒྱ་རྟེན་པོར་ངོས་བྱུང་ཅན་ ། དེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟར་ཅན་ ། རྟེན་ས་པར་དེ་ལྟར་པོ་ ། དེ་སྒྲིག་ཏུ་ཡང་པོ་པོ་ ། བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ ། ལས་ཅན་རྟེན་ལ་ལྟ་སྟེན་པོ་ །
 རང་ཆས་རྒྱུད་རྒྱུ་བཞི་པོ་ ། སྒྲུལ་ལྟར་བྱུ་ལ་རྟེན་ ། ས་པའི་རྟེན་ ། སྒྲོལ་གས་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཏུ་འགྱུར་ ། རྩ་བ་ལས་ཀྱི་རང་ངོ་ ། གང་ལས་ཐོང་བ་ལས་ཀྱི་
 མཆོག་ ། འབྱུལ་དཔ་གང་གིས་ཆོད་པའི་ ། རྟེན་དེ་འབྲས་སུ་རི་རང་ས་ཡིན་ ། དེ་ལས་ཕྱིར་གྱུར་ཆོས་གཞན་རྟེན་ཅེས་པོ་ །
 བཞི་པོ་ཆོག་ས་བསགས་པའི་རྟེན་ལ་ཐེའོ་མ་ཕྱི་སྒྲིག་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲིག་ལ་གང་ས་འགྱུར་ཐོང་ནས་དེས་གྲེས་སྒྲིག་ཞེས་པོ་ ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 པར་ཅན་སྒྲིག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲིག་སུ་དེ་ལ་ ། ལྟག་པའི་བསམ་བ་བླ་བཅོས་པ་ལྟ་སྟེན་པོ་ ། སྒྲུལ་ལས་འདས་རྒྱུ་སྒྲུལ་ཐོང་པས་ ། བཞིས་གཉེན་དམ་པའི་འབྱུལ་རྟེན་ཅི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་ །

༡༩ ། སྤྱུ་མ་དེ་དོན་ཕྱེད་པའི་སྤྱུ་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ཁོ་མཐོང་སྤྱད་དག་པའི་སྤྱུ་བས་གྱིས་དེ་དགོས་པ་ཅན་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ ། སྤྱུ་མའི་བཀའ་སྤྱུ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་མཆོར་ཅན་ཏུ་དོ་
 བེས་པས་ ། དེ་པོར་རུང་མ་རྟེན་ ། གྱིན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོང་གཏམ་ཚུན་ཆད་ ། གནམ་དག་ཏུ་མཐོང་ནས་ངོས་མེས་སྤྱུ་པ་ཏེ་ ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་
 འདུག་པ་ཡིན་ ། དེས་མེས་མ་སྤྱུ་པ་ ། དོན་དམ་ པའི་བདེན་བ་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཕྱེད་དེ་ ། སྤྱུ་འདོགས་ ལ་ཆོད་པ་རྟེན་པའི་རུས་ཕྱི་དོང་བའོ་ ། ཆོག་ས་བསགས་
 པའི་གང་བྱག་ལ་ཐེ་ཅོམ་གྱི་དྲིམ་ཕྱི་འགོ་བས་ ། སྤྱུ་ མའི་མཇུག་སྤྱུ་དང་ ། གསུང་སྤྱུ་མ་གང་ཡང་གནམ་ ངག་ཏུ་ངོས་ཟེན་ཏེ་ ། རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་རྟེན་གས་
 པའི་རྟེན་སྤྱུ་ལ་རུ་འགྱུར་ ། ཡོན་ཏན་དེའི་རྩ་བ་གས་ པའི་སྤྱུ་ཡོད་པས་ངོས་མེས་མི་སྤྱུ་ ། དེ་ལ་སྤྱུ་བ་ དཔེ་ཆར་འཆར་བས་ ། གནམ་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 གྱིས་སྤྱུ་ནད་པར་དེ་ཕྱེད་པའོ་ ། དེ་རྟེན་ཏུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལས་ ། སྤྱུ་མ་ལ་ནི་མངས་རྒྱས་སུ་ ། གང་གིས་འདུ་མེས་གྱུར་པའི་ ། དེ་ཆེ་གནམ་ས་པར་མ་གྱུར་མེད་
 གང་ལ་ངོས་མེས་སྤྱུ་པ་ནི་ ། དོན་དམ་བདེན་བ་མཐོང་བའི་མིག་ ། འདི་ཡིས་ལྟས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ ། རྟེན་གས་པའི་རྟེན་རུ་མ་གྱུར་ཕྱེད་ ། སྤྱུ་བ་དཔེ་ཆར་འཆར་

པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ།

ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཟུང་ཤེས་ ། ཉིད་ཀྱི་རང་བཟུང་གྱུར་པས་ ། དེས་མཆོན་པ་འོན་ང་
བཞིན་དག་ཅིང་གསལ་བའི་ངང་ལས་ ། འབྲུག་དང་
རང་བཟུང་གྱུར་པས་ ། དེས་མཆོན་པ་ནང་གི་རིག་
ཤེས་ ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་མུན་པ་རྩ་ནས་དག་ཏེ་
ཀ་ནས་དག་པས་ ། ལམ་ལུགས་ཉིད་པས་གོས་མཐོང་ཐར་ཤེས་ །

༥༥ ། ལུ་པ་སྤྱུ་ལུ་དེས་ཤེས་ཅན་ལ་གདམ་དག་ལུ་ལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
རང་བཟུང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དངོས་པོའི་དེས་བཟུང་དང་བྱལ་བ་དེ་ ། ཆོས་
རིག་པ་རྒྱུད་བྱིབས་ཁ་དོག་རྩ་མ་གྱུ་བ་པས་ ། སེམས་ཉིད་ ། འོད་གསལ་སྤྱང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ ། རྣམ་མཁའ་རང་
གྲོག་དང་སྤྱོད་དང་ ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
པ་རྩ་རིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟེན་པ་འདི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ ། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤར་བ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་
ནག་པོས་གོས་མཐོང་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཟུང་གྱུར་པས་ ། དེས་མཆོན་པ་འོན་ང་རིག་པ་སྤྱོད་མའི་དབང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་
ནམ་མཁའི་གྲོང་གི་སྤྱོད་པས་ཤེས་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་པོས་སྤྱོད་པ་དེ་ ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཟུང་གྱུར་པས་ ། དེས་

༡། ༡ ། མཚོན་པ་འི་ནང་གི་རིག་པ་ཀུན་ལ་དོན་གྱི་དེ་ཐོ་མཚོན་ཏུ་ཡོད་ལ་དེས་བབུང་དུ་མྱེད་པར་ཤེས་ ། བྱི་རི་རབ་ལ་འཕོ་ལྟེ་གཞུང་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཟུང་གུ་རུ་པས་ ། དེས་
 མཚོན་པ་འི་ནང་རིག་པ་ཉམས་མྱི་འཕོ་ལ་ཆོས་ཉིད་མྱི་འགྱུར་བར་ཤེས་པའོ། ། བྱི་རི་ལ་གྱི་སྤྲུང་བ་གྲ་གྲུ་འི་རྒྱུ་ལ་བར་མཚམས་མྱེད་པ་དེ་ ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཟུང་ཤེས་པར་གྱུ་རུ་པས་ ། དེས་མཚོན་
 པ་འི་ནང་རིག་པ་ལེ་ཤེས་ལ་རྒྱན་ཆ་དུ་མྱེད་པར་ཤེས་པའོ། ། དེས་སྤྲུང་བ་དཔེ་ཆར་དེ་བྱུང་པའོ། ། དེ་སྤྲུང་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ བཞེད་པ་འི་རྒྱན་ལས་ ། བྱི་རི་ལ་སྤྲུང་བ་ནམ་མཁའི་།
 རང་བཞིན་དེས་པོ་རི་པོས་བབུང་བུལ་། ། རྒྱུ་དབྱིབས་ལ་དེ་ག་ གིས་དཔེན་བས་། ། རང་རིག་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཐོས་སྤྱོད་། ། བམ་མཁའི་ཆོ་འཕུལ་ཇི་སྤྱོད་ནམས་། ། དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་
 དེ་རྒྱུ་ཐིམ་། ། ལུ་ལ་གྱི་སྤྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་བཟུང་། ། རང་དང་ དོན་མཐུན་མྱི་ཤིས་རིག་ཞེས་པའོ། ། ། རྒྱུ་པ་མཚོག་གི་ལས་དང་བུལ་ན་ །
 དམ་པ་འི་འབྲས་བུ་མྱི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། ཆོག་ས་གཉིས་མ་རྩོག་ས་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མྱི་གཤམ་སྟེ་ ། གུན་དག་ལ་ཁོ་སྤྲུངས་འགྲོ་ཆོག་གསུ་ བྱེད་པ་ལང་མ་མཐོང་གསུང་བ་ནི་
 སེམས་ཆན་ལ་མ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་ལྟན་འཕུག་པས་ ། བདག་མྱེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་དུ་མྱི་སྟོར་། ། འབྲུལ་པ་འི་རྒྱན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆན་ཆེ་བས་ ། བབུང་འཛིན་དང་འབྲུལ་དུ་མྱི་སྟོར་། ། འབྲུལ་པ་འི་

ཏུས་ཐོག་མེད་དེ་ཐག་རིང་བས་ལེ་ཤེས་དུ་འབྱུང་ཏུ་མྱེད་པས་དེར་སེམས་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པར་གྲུག་། དེ་ལས་ཉེ་མོ་ངས་པ་ལྟེན་པས་ལས་པས་གས་ནས་། འབྲས་བུ་ལམས་གསུམ་དུ་འཁོར་
 དེ་མྱི་འཁོར་བའི་ཐབས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བས་གས་པས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་། དེ་དག་པས་ལོག་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་། དེར་ཉེ་མོ་ངས་པ་ལ་ལྟེན་པའི་གནས་མེད་དེ་། ལས་མི་སོགས་ལས་
 མ་སྒྲིན་དང་དང་མགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུས་དེར་སྤྲོད་པའོ། ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསོད་ནམས་པ་ལོན་པ་ལོག་། རྒྱ་ མཐར་ཕྱིན་དཔས་དེའི་འབྲས་བུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་འགྱུར་རྟེ་།
 དེར་ཤིས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་དེར་འབྲས་བུ་ཞི་བ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་ པ་ཐོབ་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་། འབྲས་བུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་མ་རྟོགས་ན་། ལས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་དང་ཉེ་མོ་ངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ མ་ལོན་པ་། སྤྱད་བའི་ཐབས་བརྒྱུ་མེད་པས་སྤྱི་གཤམ་ སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། ། ཀུན་དགའ་ལོ་བྱ་བ་ནི་བླ་མ་
 ཕུང་རྒྱ་བསེམས་དཔའ་ལ་འབེན་བྱས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་པའོ། ། སྤྱད་པ་འགྲོ་ཚྭ་གས་ལྟར་ཕྱེད་པ་ལ་ངམ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་། དེའི་བལ་སྤྱི་བྱ་བ་དུ་གསུངས་པ་ནི་། དགེ་སྤྱོད་རུང་ཟུང་ཅམ་ཡང་མྱི་ཕྱེད་པ་ལ་
 ཉམ་མེད་སྤྱོད་ཅི་ཕྱེད་དེ་། བསོད་ནམས་མ་བས་གས་པ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པའོ། ། དེས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་རག་ལུས་པར་ངོ་མཉན་པའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཕྱི་པ་ཆེ་བའོ་དཔའི་རྒྱན་ལས་། མ་རིག་

༣༡ ། མུན་པའི་དམག་རུམ་དེས་། ། བདག་ཕྱེད་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ནི། ། མཐོང་དུ་མི་སྟོར་བཟུང་འཛིན་མཐུ། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་གསེབ་ཏུ། ། ལེ་ཤེས་ཉི་མ་འགྲིབ་
 ཤིང་ཕར་བྱེད། ། དགེ་བའི་ཅུ་བ་མ་རྗེས་པའི། ། རྟོན་དེས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་སྤྱི་འགྱུར། ། དེ་ཁྱིམ་ཆོག་མཁས་གཉིས་བསག་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ནི། ། དེས་རྒྱག་པ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་མཁས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ལེུས་སྒྲུང་པ་རྒྱག་པ་དེ་ཐལ་ནས་༥ ། ། དེ་ནི་བདུན་པ་ ། ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་ན་ ། འབྲུལ་པའི་རུ་ཕྱི་ལྟོག་པར་བསྟན་
 པའི་འཁུལ་འདི་རྣམས་ལགས་༥ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་༥ ། བདག་དེང་རི་བའདི་ཆོ་མཐོང་ཅམ་ན་ག་གིས་ངན་དུ་འགྲོ་གསུང་ ། དེ་ཕྱག་ལགས་ཁུས་པས་༥ ། འོང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་གདའ་སྤྱི་གོ་
 རང་ལ་གར་འགྲོ་ཆ་ཕྱེད་པར་གཞན་གྱི་ལམ་རྒྱས་བྱེད་༥ ། སྟེང་ ། རུས་ཆེ་ལ་དག་འཁུལ་ཕྱི་རུས་༥ ། དང་ཕྱེད་གྱི་སྤྱི་ལ་ཆོག་གི་ ། ལོ་མ་འཆད་ཅིང་རང་དོན་ལྷལ་བར་སྟོང་༥ ། རང་ལ་ཤེས་ཀ་
 ཕྱེད་པར་གཞན་ལ་ཞལ་ཏམ་ལས་༥ ། གདམ་ངག་ཅན་མང་བར་གདའ་སྟོ་༥ ། ཐུབ་ཐོབ་ཕྱེད་པར་མ་ཆི་གསུང་སྒྲུང་༥ ། འདི་རྣམས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བཞུགས་༥ ། སྤྱི་དོན་བདུན་གྱིས་གདན་ལ་
 འཕེབས་པ་ལས་༥ ། དང་པོ་སྤངས་གྱི་སྟོར་བཤོག་པ་ལ་ཞེལ་བ་དང་ཅིག་༥ ། དེའི་རྒྱ་དེས་བཟུང་བལ་རྩིས་པ་དང་གཉིས་༥ ། ལམ་མ་རྟེན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་དགོས་པ་སྟོར་བ་དང་གསུམ་༥ ། རྒྱ་ཕྱེད་ལས་

འབྲས་ཁུ་མི་འབྲུང་། བཙུག་པ་ཆེ་ཆད་པར་བསྐྱུང་པ་དང་བཞི། ལམ་མེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་མི་གཞན་ཏེ། ཕྱེ་ཆུང་པས་མ་དོན་མེད་པས་ཕྱང་ཆུབ་དོར་དགར་གྱི་པ་དང་ལུ། སྤྱི་ལ་ལ་
 བྱོ་ཕྱེ་ཆུང་པར་དོན་བཟུང་བ་དང་རྒྱག། རང་ལྟ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྐྱུ་གྱི་དྲིམ་པ་བསྐྱུང་པ་དང་བདུན་ལས། རང་པོ་སྤྱངས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོག་པར་བསྐྱུང་པ་འདི་ལྟགས། རམ་པའི་ཞལ་
 བས། བདག་དེ་རི་བ་འདི་ཆོ་མེད་ཅམ་ན་གཤིས་ངན་ཏུ་ འགྲོ་གསུང་བཞི། དེ་རི་བ་འདི་ཆོ་ཆུས་ཕྱེད་ཆུས་ཅན་ ལ་ཐོར་བ་ལས་སྤོམ་ལོག་པའི་ཆོས་ཐར་ལམ་ཏུ་མི་འགྲོ་བཞི་ཆོ་
 ཕྱེད། གོ་ཆ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མ་བུལ་བར་ཆོས་འདས་ བ་ཆུང་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་ཕྱེད་དེད་ལུན། ཆོ་འདི་ ཆོས་བྱ་བ་དང་ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པ་གཉིས་འབྲུགས་སུ་པོ་འདི་
 ཆོད་ཕྱེད་སྤྱོད་ཏུ་པོ། རང་ལ་མི་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་མཐུར་ ཕྱུང་ལ། ཆོས་ཆོ་བཀུག་ལ་བྱ་སྐྱུ་པའི་དུན་སྤྱོད་པའི་ བསམ་ཆུ་ཅན། ཆོ་ལ་ལོད་ཕྱེད་ཀྱང་འཆི་བ་མི་དུན་པའི་
 བྱུན་པོ་སྤྱོད་པའི་ ཆོས་སང་བྱ་ཀླས་བྱ་ལ་ཆས་པ་མཆོར་ལོག་བྱས་སུ་བྱུང་ནས། ཕྱི་ཆོ་ཡོངས་ལ་ལམ་ལ་བཟད་པ་མཆོར་པའི་རིག་རིག་རྫི་ཆུལ་ལོ། གཤམ་པོ་ཆོ་ཕྱི་མའི་ཆོས་དེ་ལ་འབྱུང་མ་
 ཅིག་མི་ཕྱེད་པར། བྱས་པ་དོན་ཕྱེད་ཆོ་འདི་ཉ་ར་ལ་སྤྱོད་ཕྱེད་པ་སྤྱོད་པོ་མེད་ཕྱེད་པོ། ཆོ་འདི་བྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་ཆུ་ལས་མ་འདས་པར་མ་རིག་པར། ཕྱི་ཆོ་ཆེལ་པོར་ལྟོ་ཆུབ་གྱི་ལོ་ལ་པོ།

འདི་ཡིན། ། ཁོང་ཤེས་རབ་ལ་ཐད་མི་གོ། ། ཤེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཆེ་བས་གོ་མ་པ་ཅད་དེ། ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཟུང་ཆོག་སྤྱད་ཀྱིས་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་དེ། ། རིག་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པས། ། གང་མ་དག་ལྟུང་གིས་སྒྲིམ་པ་འདི་བཟུང་རྣམས་མི་གོ། ། གོ་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་གིས་ཤེས་པ་ལྟར་ཡོད་དེ། ། སྒྲིམ་པ་རང་བཟུང་ལྟར་པ་འདི་བཟུང་བསྟན་ཡོད་དེ། ། བཟུང་མི་གོ་
 བས་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་སྒྲིམ་པར་ཁོང་རྒྱུ་ལྟར། ། སྒྲིམ་པ་འདི་ ཆོས་ཉིད་མི་འགག་པར་མི་རྒྱུ་ལྟར། ། འདི་གཉིས་གཉིས་ལྟར་རང་ གྲོལ་གྱི་དེ་ཐོར་ཐ་མི་དང་པར་མི་གོ། ། གཟུགས་ལ་རང་རྒྱུ་ལ་
 འཛིན་པས་འབྱུང་། ། རྒྱ་བའི་ལྟུང་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དང་། ། བྲག་ཆས་ཤེད་པ་ལྟར་པར་བསྟན་ཡོད་དེ། ། བཟུང་ མི་གོ་བས་སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་མ་སྒྲིམ་པར་ཁོང་རྒྱུ་ལྟར། ། བྲག་
 ཆའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འགགས་པར་མ་རྒྱུ་ལྟར། ། འདི་གཉིས་ གཉིས་ལྟར་རང་གྲོལ་གྱི་དེ་ཐོར་ཐ་མི་དང་རྒྱུ་ལྟར། ། སྒྲིམ་ ལ་རང་རྒྱུ་དང་འཛིན་པས་འབྱུང་། ། ཡོད་ཀྱི་ལྟུང་རྒྱ་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ལྟར་པར་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་གཞི་ལྟར་ཀྱི་བཟུང་བསྟན་ཡོད་དེ། ། དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཟུང་མ་གོ་བས་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་སྒྲིམ་པར་ཁོང་རྒྱུ་ལྟར། ། བྲོ་རྒྱུ་གི་རང་བཟུང་ཀྱི་འགག་པར་མ་རྒྱུ་ལྟར།
 འདི་གཉིས་གཉིས་ལྟར་རང་གྲོལ་གྱི་དེ་ཐོར་ཐ་མི་དང་རྒྱུ་ལྟར། ། བྲོ་རྒྱུ་ལ་རང་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པས་འབྱུང་བའོ། ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ལྟུང་བཟུང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་པར་། ། དེ་སྒྲིམ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆེ་

༣༡ ། བཀོད་པའི་རྒྱལ་ལས་ ། ཚྲིགས་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི་ ། རྟོགས་པའི་གོ་འབྱེད་ཡོད་མ་ཡིན་ ། ལྷན་བདེ་ཆར་སོང་པའི་ ། ལྷུང་རྒྱལ་ལས་གདམས་པ་འབའ་ཞིག་ །
 བོ་དངོས་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ ། རྟེན་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་ ། དེ་ཡིས་ཆོས་རྒྱལ་ས་འོང་ཁུ་རྒྱུ་ ། རྣམ་འབྱེད་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཟང་ ། ཞེས་པའོ་ ॥
 བཞི་པ་རྒྱུ་མྱེད་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལྟར་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། རང་ལ་གར་འགྲོ་ཆ་མྱེད་པར་གཞན་གྱི་ལམ་རྒྱས་ཀྱིས་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། རང་པོ་ཐུག་པར་མ་གཏུགས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་མ་འབྲས་ །
 དེའི་སྒྲུབས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་གོ་རྟོགས་མྱེད་དེ་ ། རང་པོ་ཤི་ ། བའི་རྒྱས་སུ་ཤིག་པ་གར་འགྲོ་ཆ་མྱེད་པར་ ། གཞན་ཐར་ལས་ ། ལ་འགོད་པའི་ལམ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱེད་པའི་མྱི་དེ་ ། རྒྱུད་པའི་ག་བཟའ་
 མྱེད་ཀྱང་པོ་རྒྱལ་རྟོན་ནས་ཆོས་པར་ལས་ལེན་བའི་དམ་ ། བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ ། ཆོས་བདག་པོ་ལ་མ་གཏུགས་པའི་ ། བེ་བུམ་འབྲུམ་པོ་རྒྱལ་ས་སྒྲུགས་ནས་ ། དེའི་ནང་གི་
 ཚྲིག་བཟང་པོ་མ་རྒྱུ་རངས་སུ་ཕྱེད་དེ་ ། མ་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལ་བདག་པོར་ལས་སྤངས་ནས་ ། འོ་ལ་ཆོད་དེ་གཏུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བཅའ་བཤད་ཀྱིས་ ། རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་ལས་མ་འཕགས་ཉམས་མྱོང་ །
 གྱི་མཚང་རྒྱུ་ཟང་ཀྱང་མྱེད་པར་ ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ ། འོང་པའི་སྤྱི་ཁྱིའི་འོང་བས་བྱས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ ། སྤྱི་ཁྱིའི་མ་ཐན་རང་འོང་པའི་

མདུག་ས་པམ་གྱི་ཤར་པ་ལ་པམ་ལས་འབྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། འདོད་པའི་ས་ཁུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། གཉིས་ཀ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་འདྲ་བར། གཟུགས་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་ས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 འགྲུབ་པོ། །དེས་དཀའི་བཅས་མུང་ན་ཉམས་མུང་གི་མཆང་གི་མཐོང་བར་དེ་ཕྱད་པའོ། །དེ་སྒྲིང་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལས། །ཇི་ལྟར་གངས་ལ་བབ་པའི་རྒྱ། །རྩང་ཁིང་དྲིམ་
 མུང་ལ་བསེལ། །འདི་མུང་སྒྲོ་མའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཐིམ་མར་སྒྲུན་དུ་མི་འགྱུར་བཞིན། །རྒྱད་པའི་དཀའ་བཅས་ཆད་པའིས། །ལྟོ་བ་རྗེས་སུ་མི་ཟེན་དེ། །དུམ་ལོང་ལམ་རྒྱས་
 བྱེད་པ་བཞིན། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །
 །ལྟ་བུ་ཕྱེ་རྩུང་པས་བྱང་རྒྱུ་བའི་དགའ་ཤོར་བར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན། །
 དང་མུང་གི་མི་ལ་ཆོག་གི་ལོ་མ་འཆད་ཅིང་རང་དོན་ལྟུགས་སྒྲོང་ཅས་པ་ནི། །ཕ་ལོ་མའི་ལོང་ན་དང་པའི་ཉེར་ལོན་མུང་གི་སྒྲིང་ལ་མི་དེ་ལ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཆོག་གི་ལོ་མ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ཐར་
 ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའོ། །འབྲས་ཕུ་ནི་བདེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྒྱུ་དུས་སུ་རྒྱེན་ལས་སུ་རྩུང་ནས། །ལམ་དུས་སུ་རྒྱུན་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡོངས་རྗེས་སུ་གཤོང་
 འགྲོལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པ་མུང་ན་རྒྱུ་དུས་སུ་རྒྱེན་ལས་སུ་རྩུང་བའི་སྒྲུབ་པ་མུང་། ཅིས་མུང་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་བའི་དང་པ་མུང་པས། །ལྟག་པའི་བསམ་བ་བླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་

༡༩ ། མི་འཆར་ ། མ་སྤང་དུ་བུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་མེས་པའི་དང་པ་མྱེད་པས་ ། རྟེན་ལེན་གྱི་དང་པ་མྱེད་པས་ ། སྤང་སྤྱོད་ལྟགས་ཀྱི་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ ། བད་ཐོག་དུ་སྤྱོད་སྤོང་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་མྱེད་པས་ ། ཐེ་ཙོམ་དང་བྱལ་བའི་བསམ་བ་གསེར་རང་གིས་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་མྱི་སྤྱོད་ ། དང་པ་ལྟིངས་སྒྲུལ་སྤྱིང་ནས་ཡེར་བ་ལ་ལམ་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་བདུབ་དེ་ ། དེ་ལ་
 འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་གསེར་མཆི་སྤྱོད་ ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཆེད་ ། བུ་ལྟེན་ལྟེན་པའི་ཕྱིར་ ། དཔེར་ན་ ། བསྐྱུ་བ་བུ་འི་འབྲས་བུ་ ། མེ་འདོད་པ་ལ་དུར་མོ་ལ་ངར་ཡོད་པ་དང་ཅིག་ ། འབྲེགས་རྟོལ་
 ཟུར་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ ། ཅེ་ལ་སྤྱོད་མ་ཁྱུགས་པ་དང་ ། གསུམ་ ། སྤྱོད་པའི་ཅོལ་བ་དང་བཞི་འཛོམ་དགོས་ ། དེ་གང་དུང་ཅིག་མ་མཛོམ་ན་མེ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ ། དང་མེད་
 གྱི་མི་ལ་ཆིག་གི་ལོ་མ་འཆད་པ་དང་ཕྱ་ཡད་བཟང་དེ་ ། མེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་བཞི་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་ ། འབྲས་བུ་རྟོགས་ ། པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཕྱེད་པ་ལ་ ། དུར་མོ་ལ་ངར་དགོས་པ་ལྟ་
 བུར་བྲུམ་དཀའི་བབས་དང་ལྟན་བ་ཅིག་དགོས་ ། དཀའི་བབས་མྱེད་ན་དཔུས་ཡོད་གིས་ལམ་རྒྱས་ཕྱེད་པ་དང་འདྲ་ ། འབྲེགས་རྟོལ་ཟུར་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མ་བསལ་སྤྱོད་སྤོང་བའི་རྟེན་སྤོང་གི་
 ལས་ཅན་ ། སྤྱོད་བུ་འདོད་པ་བཞིན་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེདས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་དང་པ་དང་ལྟན་བ་ཅིག་དགོས་ ། དང་པ་མྱེད་ན་སྤྱོད་བ་གྱུ་མྱེད་པ་དང་འདྲ་ ། ཅེ་ལ་སྤྱོད་མ་ཁྱུགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་

གངས་པ་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་པ་ལ་ལྟར་མ་ཞུགས་པ་ཅིག་དགོས་ ། ལྟར་ཞུགས་ན་གསེར་ལ་རྩ་ཆུང་པ་དང་འདྲ་ ། སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ལ་པ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་པུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟག་ལུས་པས་ །
 ཉམས་ལེན་ལ་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་ཆུང་པ་ཅིག་དགོས་ ། གང་ལྟར་ཅིག་མ་འཛོམ་ན་མེ་མྱི་ཡོང་བ་ལྟ་བུར་ ། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་སྒྲུབ་དུ་མ་ཆུང་པར་སྒྲུབ་དགོས་མྱི་ཆོད་དེ་ ། འབྲས་པུ་
 སྒྲུབ་དུ་བྱང་མྱི་ཆུབ་པས་ ། བཟང་པས་སྒྲུབ་ཆོད་དེ་ ། རང་དོན་ལྷལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལས་འདོད་པའི་དོན་མྱི་འགྲུབ་པའོ་ ། དེས་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་མྱི་བཟོ་བར་དེ་ཡང་པའོ་ ། དེ་སྒྲུབ་དུ་
 ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལས་ ། ལྷག་པ་ ། ཉེར་ལེན་ཐེ་ཅོམ་གྱི་ ། དྲི་མ་རྣམ་པར་མ་དག་པར་ ། ། དང་ལ་མས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ ། དང་པ་སྒྲུབ་པར་མྱི་འགྲུར་རྟེ་
 རྒྱལ་མ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཆོད་པས་ ། འབྲས་པུ་སྒྲུབ་པར་ ། འགྲུར་མ་ཡིན་ ། དཔེར་ན་མེ་རི་རྒྱ་བཞིན་ནོ་ ། དང་པ་ ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ ། འདི་རྒྱུད་ཐར་པའི་ལམ་དང་
 བྱལ་ཞེས་པའོ་ ། ། རྒྱག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྲེས་དུ་ན་སྒྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ ། རང་ལ་ཞེས་ཀ་རྒྱུད་པར་གཞན་ལ་ཞེས་ཏམ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ །
 རང་ལ་དོན་དང་མྱི་ལྟན་བསྐྱེད་པ་ཀ་རྒྱུད་དེ་ ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་པུ་སྒྲུབ་པ་ཅིག་མྱི་འགྲུབ་པར་བྱས་ནས་ ། ལ་འདྲེ་གཞན་ལ་ཞེས་ཏམ་ལས་རྟེ་ ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་པ་ཡིན་དང་པ་ཞེན་

༡༩ ། གཡའ་ཆེན་ལྷོ་ ། དང་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་མས་ལ་ ། དཀར་པོ་འཛིན་རྒྱུ་མས་ཡོངས་ཀྱི་འཁྱུར་ ། ས་མེན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ་ ། རྒྱ་ཁུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྱུར་ ། རང་ལ་
 ཁོས་ཀའི་མེད་དེ་དངོས་འཛིན་ལ་ཞེན་ནས་ ། གཞན་ལ་ཞེན་པ་ཏམ་པས་ཆེ་ ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་པའི་ལམ་གྱི་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དུག་ ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་འཁྱུར་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་
 པོ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ ། ཡ་སྤྱོད་ས་མེན་དུང་བཟུང་སྤྱོད་ནས་མཆོ་བཟུང་ ། རང་འདོད་པ་ ། ཡས་སྤྱོད་ལོག་པར་གཞན་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་དུང་ལ་ཆེན་དགོས་ །
 འདོད་པ་དུག་གི་ལོ་མ་ཡིན་ཟེར་ ། རང་ཆེ་འདོད་དངོས་ ། འཛིན་དང་མ་བུ་ལ་པར་ ། གཞན་ལ་བྱ་བ་མ་ཐེངས་ན་ ། ཆོས་ཀྱི་འཁྱུར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མཆོ་དག་ཡིན་ ། ཡས་བྱས་
 པས་མ་ཟེན་བཞག་པས་ཟེན་ཟེར་ ། རང་རྒྱུད་ལ་ཆོག་ཀྱུ་བ་ ། གྱིན་ཅིག་ཀྱང་མྱི་ལྷོད་པར་ ། གཞན་ལ་གཟེར་མ་སྤྱོད་པར་ ། ཆོས་པ་མི་བདུག་ ། འཁྱུར་བའི་དུང་ལ་མཆོ་དག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཟེར་
 རང་ལ་མོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཟེར་ ། གཞན་ལ་ཆོས་རྒྱུད་ཐོག་ཀྱི་འགོ་ལ་དགོས་ ། སེམས་ལ་མེད་པའི་ཆོས་ ། མེན་པོ་འདོད་པ་འདྲ་ཟེར་ ། རང་འཛིན་ཆེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིག་པར་
 གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དུང་ལ་མཆོ་དག་པ་ ། མི་ཆེས་མེད་ན་རང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཟེར་ ། རང་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མེད་དེ་ ། ལེ་ལེ་ལེ་གཞན་ལས་མ་འཕགས་པར་ ། གཞན་ལ་

ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མ་བཞེས་ན་ ། ཆོས་གོ་ཡུལ་དུ་འཛེར་ ། མ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཆོས་དེ་མཁྱེན་པ་དུ་ལྟུང་ཟེར་ ། རང་སྤྱོད་ལ་དཔལ་ཅིག་མི་དཔལ་བར་བྱས་ནས་ ། གཞན་ལ་མི་
 རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་རྒྱུ་མ་རྟག་ནས་ལུས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ ། རང་མཛེད་གྱི་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་ ། གུན་དང་མ་བྱལ་བར་གཞན་ལ་ ། དྲང་སྤྱོད་ཏེ་ལ་དཔག་འཕགས་ལ་མ་གྱི་དགྲ་ཡིན་ །
 ངལ་དུ་བཅན་ལ་རྒྱུད་གྲགས་ཡིད་ ། གཡོ་རྒྱུ་ཅན་ལ་ ། འཕགས་ལ་མ་ཡིད་ཟེར་ ། དེས་དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཆོག་ཐེར་ ། སྤྱོད་ཏེ་ལ་དཔལ་དེ་ལྟར་པའོ་ ། དེ་སྤྱོད་ཏེ་ལ་དཔལ་དེ་ཆེ་
 བའོ་དཔལ་རྒྱུན་ལས་ ། དགོས་ཏེ་དུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ ། ཆེ་ ། དེ་དུས་འདི་དཔལ་རྒྱེ་སྤྱོད་ལོག་ ། ཆེ་འདི་ལས་ ། སྤྱོད་ཏེ་ལ་དཔལ་ ། དུས་དེར་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐེངས་ །
 ཅ་བ་རང་དེ་མ་ཐོང་བའི་ཆེ་ ། དེ་དུས་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ ། ལ་འཆར་ ། ཅིག་ལ་མ་ཅིག་ཡིན་ཅིག་ལ་ནི་ ། མ་རྟེན་ ། ཡན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་ལ་དཔལ་ ། ཅིག་ལ་ཅིག་རྟེན་ཅིག་གི་
 རྟོགས་ཤིས་པའོ་ ། ། བདུན་པ་རང་ལྟ་ལ་མཛོག་ཏུ་འཛིན་པ་དཔེས་གྲུབ་ཏེ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ ། གང་མ་ངག་ཅན་མང་བར་གང་འཕྱེ་
 རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་དུང་བར་མཆི་ཅེས་པ་ནི་ ། ཅིས་དུང་བར་མཆི་ན་ ། ཆོས་འདི་ལེས་པས་མི་ཆོག་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་མ་གྲལ་ན་ཉམས་སྤྱོད་མི་མྱོང་བས་ ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ལེས་སྤྱོད་ཏེ་ལ་དཔལ་ ། དེར་སྤྱོད་

༡ ། རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཅན་རྣམས་ ། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྟོག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་དགོས་པ་བཞེར་བའོ། ། རྒྱུ་ཕུ་ལ་ལ་ལ་མངའ་བ་ ། ཡར་མཆོམས་རང་ལ་སྒྲུད་པས་ ། སྒྲུ་ཕུ་ལ་ལ་ལ་
 རྒྱུད་པ་ཅན་མང་བར་གདའ་སྒྲུ་བ་ ། དུས་དེ་ཅན་དང་རིན་ཐུ་ཆེན་དུ་གསལ་བ་ ། སྒྲུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ ། སེ་འབྲེ་ཤིས་སྒྲུ་བ་ལ་དམ་པས་རིམ་ལུ་བཏབ་པས་ ། ཁོ་ན་མེ་རྒྱུད་ལྷུང་བ་
 རྒྱུ་ལྷུང་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་ ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱབས་པས་ ། དག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་རྩི་བྱས་པ་ ། དེ་ན་གྱི་ལྷན་ ། ཅིག་སྒྲུ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་རང་ལྷུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་ལ་རྩི་བྱས་པ་
 པ་དང་ ། རྒྱུ་ལ་བརྩོན་བས་སྒྲུ་དུ་རྒྱུད་པ་སེམས་ལ་ ། དམིགས་པ་ ། སྒྲུ་བ་མ་ལོག་པར་སྒྲུ་ཞེན་ལོག་པ་རྒྱུ་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། དེས་པོ་རྒྱུ་དུ་ལྷུང་པ་ ། མ་ནི་སྒྲུ་
 བ་ལྟེ་བའི་བར་རྩིགས་པ་རྒྱུ་ལུས་ ། གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ ། མ་ལྟོས་པ་འི་མ་རིག་པ་འི་ལྷན་པ་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་འོད་གསལ་ ། དབྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་ལྷུང་པ་གཉིས་སྒྲུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལྷུང་པ་
 ལ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་ལ་ཡོད་ཟེར་སྒྲུ་ ། བསྒྲུ་པ་ཤིས་སྒྲུ་བཟང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཏབ་པས་ ། ཁོ་ན་མེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་བྱེད་ ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ལམ་ །
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུས་ཐུ་ ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུས་ཐུ་ལས་ཐུང་བའི་འཕྲིན་ལས་ ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་བདག་ལ་ཡོད་ཟེར་སྒྲུ་ ། ཅེ་རི་ཤིས་སྒྲུ་བ་ལ་དམ་པས་སྒྲུ་པོ་སྒྲུ་

[illegible]

༣༡ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཕར་མཆོའི་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་ཆོས་ས་གང་མས་པ་ཆེ་བ་ས་མ་ཡན་ནེ། ཉམས་ལེན་ལ་ལ་ཕར་
 རོང་བྱས་ཀྱི་ཕར་མཆོའི་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་པའི་ཀྱུན་སྒྲིལ་ཕར་ཕུག་པས་ལས་ཀྱི་གས་དང་མྱི་འབྲེལ་པའོ། །དེས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མྱི་གཞག་པར་དེ་ཕྱད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཀོང་པའི་
 བརྒྱུ་ཞེས་ཕྱི་བའི་རྣམས་ཀྱི་འགྲུལ་ལས། ཀྱི་མ་སྒྲུ་མའི་གང་མ་ ངག་ནི། རྒྱུད་ཐོག་འགྲེལ་བ་ཕར་ཕྱི་གཅེས། །ཤེས་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནེ། །ཉམས་སུ་བྱུངས་པར་མ་གྱུར་ན། །
 རྣམས་པའི་ཡི་ཤེས་འཆར་མྱི་འགྲུལ། །ཐུང་པ་སྒྲོ་ སྒྲུ་མ་ལོག་པའི། ཆོས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་གང་། ། སྒྲུ་མ་ལུས་པ་ཡོང་མོང་གི། མ་སྐྱར་འདུ་བ་མི་སོལ་
 བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་ན། འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་ལྟོགས་པར་བསྐྱུར་པའི་ཡེ་ལུ་སྐྱུང་པ་བདུན་པ་ དེ་ཐལ་ནས་།
 དམི་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱུན་གྱིས་དོན་མྱི་འགྲུལ་པར་བསྐྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལགས། །དེས་པའི་ཞལ་ནས། །ཐོད་གྱི་ཆོས་པ་འདི་ཆོ་ལ་ང་ཡི་མྱུག་གསུང་། །དེ་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས།
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུ་མ་བསྐྱུངས་ནས། །འདུལ་བྱིས་མྱི་སྐྱུང་། བྱེད་ཆོས་ས་མས་དཔའི་སྒྲུ་མ་བསྐྱུངས་ནས། །གཞན་དོན་མྱི་བྱེད་། སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་ནས། །དམ་ཆོག་མྱི་སྐྱུང་།

རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ ། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་མེད་ ། སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པ་མེད་ ། ས་གོ་བར་གོ་རྒྱུ་འདེབས་ ། མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་རྒྱུ་འདེབས་ ། འདི་ཆོ་ག་ཅན་འཕམ་
 རྩམ་ཆེན་གསུང་སྒྲིམ་ ། འདི་བཟུང་པ་འདི་བཟུང་པ་བཟུང་ ། ས་ཅོད་ཀྱི་དམིགས་དོན་རྒྱུ་པ་ལས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ་ ། དང་པོ་མ་འབྲེལ་ལས་ལོན་མིང་དོན་འཛུལ་བ་ལ་བྲེལ་བ་དང་ཅིག་ །
 དེའི་ལྷལ་དེས་བཟུང་པ་ལ་བྲེལ་བ་དང་གཉིས་ ། རྟོན་ལྷ་བ་ ། གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱ་སོང་བ་ལ་དེས་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ ། མེད་ས་ ། པའི་གྲོགས་གཏི་མུག་ལ་བཅོལ་བར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ །
 དེས་འབྲས་རྒྱ་ཐར་ལ་མ་ལས་འབྲས་པར་བསྟན་པ་དང་ ། ལྷ་ལས་ ། དང་པོ་མ་འབྲེལ་ལས་ལོན་དོན་འཛུལ་བ་ལ་ ། བྲེལ་བ་འདི་ལོན་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། བོད་ཀྱི་
 ཆོས་པ་འདི་ཆོ་ལ་ང་ལ་མུག་གསུང་ ། བཞི་མེད་དོན་ ། ལྷ་རྒྱུ་མ་སོང་སྟེ་ ། འདོད་བརྒྱལ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ལོང་བུ་ལ་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྒྱལ་པ་ལྷ་བུ་ ། མིང་རྒྱལ་བུ་རྟོགས་ཀྱང་དོན་ལོང་
 བུ་ལོན་བས་སའི་བདག་པོར་མྱི་འགྲོ་ ། དེས་དབང་ལྷུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་བྱེད་མྱི་རྒྱུ་ཏེ་ ། དེ་རྟོགས་རྒྱུ་ལྷ་ལས་མ་ཆད་པས་མགོ་ནག་གི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ ། མྱི་བརྟུབ་པའི་ཆ་བས་ཆེ་
 བས་དཔེ་ཏི་ལྷ་བུ་བརྟུང་པོ་ ། ཀྱི་ལ་སོང་གེར་བརྟུང་པ་ ། སོང་གེར་མེན་བས་སྒྲིམ་ཆགས་བྲིལ་གྱིས་མྱི་རྟོན་བ་བཞིན་རྒྱུ་ ། མིང་ཆོས་པར་བརྟུང་པ་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིམ་འབྱུང་བར་

ॐ
ॐ
ॐ

७। ॐ । देवकेसवमसेद । सुवपदिमप्रदसज्ञेनपुत्रं नृपसूदवदेनमुद्रुपेनदधेनपयिक्ते । अहिकेनचिकित्ससूदवपदकुदपवमप्रवस । देवप्रमय
दुसेदवयिक्ते । केनचिदधेनपसूत्रवसकेसवदिमिददेनकोमवठदपरे । देविपददेनचिकित्सवचदयिक्ते । वेदचिकित्सपदिकेरिगप्रेदप्रेमकेसूवपदिगुक्ते । केरिदिके
प्रमसअदेदपदिमससवसेदवस । यिक्तेनमेस । गृदप्रमवमदुष्टिअवेवदिप्रिपयिमुगठिग । मवसप । मृदकुपचिदपुददुसेदसूदेरगठिमुगवप्रवस ।
दकुपचिसूत्रमससेदवसअवेवदिमुद्रुपुदमुद्रपस । यिमुगगठिग । केनचिदकेरवठवकेरुसअवेव । वदिमुद्रुसूदवस । प्रमपकेनचिदसूदसपदिप्रि
यिमुगगठिग । केनवकेरुससूत्रवसगसप । वसूत्रपेमुद्रपस । सुददुमिपदुवपसयिमुगवठि । कमुगसकेसपदपुनक्षसूत्रवसगसपठमअवेववगठि
चिदमुसेनपदे । सुवसगठिगपुदवसदपसयिमुगव । दधेनपदेमसवठिदुअवेवगठिपुदसवपुत्रपुत्रपु । सुववदिदपवठिदसवसयिमुगपुग । प्रमप
दवपवगपुसपदिदुसअदेरदअवेववठिमुद्रपुदपमअदुगपसयिमुगवठि । देवदेवदकुपुदवदिमुद्रवधेनपमुद्रपमदेप्रदपरे । देवदुपददेदेविअपुत्रवस ।

རིལ་རྩུ་ཕུག་དཔ་ཁོང་པ་ལས། ། ཟླ་བ་སེང་གེ་པ་མིང་བརྟགས་པ། ། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་མེད་པར་མྱི་འགྱུར་ལྟར། ། འཁོར་པའི་སྒོ་སྒྲུ་མ་ལོག་པའི། ། མྱི་ལ་ཆོས་པར་མིང་བརྟགས་པའི། ། དེལ་དང་མྱི་
 ལྟོས་སེང་གེ་བཞིན། ། རྟོན་མེད་སྒྲུ་པོར་མ་གྱུར་པའི། ། དེའི་རིག་ཤེད་དགོས་པ་སྒྲུར། ། དབྱུ་མྱི་ཐུག་པའི་སྒྲུ་ལ་མ་བཞིན་ཞེས་པའོ།
 གཉིས་པ་དེའི་ལྷ་ལ་དོས་བཟུང་བ་ལ་དུས་པ་འདི་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ལ་གསུམ་ལྟས་པ་ནི། ། གང་ལ་མ་མ་ཉེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ ། ལ་སྒྲུབས་པའོ།
 གསུམ་པ་རྟོན་ལྟ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོང་བར་བསྟན་པ་ ། འདི་ཡིན། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བ་སྒྲངས་ནས། ། རྒྱལ་ཁྲིམ་ ། ས་ཀྱི་སྒྲུང་། ། ཞེས་པ་ནི་དམ་པའི་དཀའ་པར་མྱི་ཆོས་པ་ཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་བདུན་བཅོམ་ནས། ། ཁྱིམ་ནས་ཁྲིམ་ ། རྒྱུད་པར་རབ་དུ་སྒྲུང་། ། གཉིས་པར་དཀའ་བར་ཁྲིམ་པའི་ ། རྟགས་ཐོར་ནས་རྒྱུ་སྒྲུ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གོན། ། གསུམ་པར་
 དཀའ་བར་རྒྱུར་གྲོག་གི་སྒྲུ་པར་རྟོགས་ནས། ། ཤག་ཀྱི་འབྱུང་ལྟགས་བཟུང་། ། དེ་ལྟར་ཀ་བ་གསུམ་ལྟར་གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ ། རྒྱུ་ཐོབ་དུམ་དང་བུལ་བ་དེ་ལྟ་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གནས།
 ཆོགས་བསག་པའི་ཞིང་འཁོར་པའི་ཉེས་སྒྲུ་ཀྱི་འདམ་རྩལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐུང་དཔར་ག་ཤེགས་པ་ ། དེ་ལྟར་དཀའ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཐོབ་ཀྱི་ཏིང་ལ་སྒྲུ་མ་བ་དང་ལྟན་དགོས་པ་ཡོན་བ་ལ། ། རྒྱལ་

༡། ༩ ། བློ་མཁུ་མྱུང་ཞེས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་བཅའ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་མ་ཐུག་པས་གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་གོས་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་མི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་དྲིམ་རྒྱུ་ཅན་གསུམ་ཆགས་།
 མ་ལུགས་རབ་རྒྱུ་བྱུང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་ལས་སྤོ་མ་ལོག་པས་། འཕྲོ་བའི་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོལ་རྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ནས་ཞེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཕྱིན་། མཐེང་པའི་དང་ཐར་པ་
 བསྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་པས་། ལྟ་ཕྱིན་གོ་འཕང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་རྒྱུ་པས་མ་ལོག་པས་སྤོ་མ་ལོག་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཕྱིན་གསུམ་ཆགས་། ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གོ་བ་ལྟ་ཕྱིན་།
 འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནས་། འབྲས་བུ་ཞི་བདེ་ལྟ་ཕྱིན་ལས་འདས་པ་འདོད་པའི་ཆེད་རྒྱུ་པས་མ་ལོག་པས་སྤོ་མ་ལོག་གི་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཕྱིན་། འཕྲོ་བའི་
 རྟེན་དམིགས་དར་ཅིག་ལྟ་ཕྱིན་། རིགས་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཕྱིན་ལས་འདས་པ་འདོད་པའི་ཆེད་རྒྱུ་པས་མ་ལོག་པས་སྤོ་མ་ལོག་གི་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཕྱིན་། འཕྲོ་བའི་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནས་། ཆེ་འདོད་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་པས་། འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནས་། འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནས་།
 ཅེས་པར་དེ་ལྟར་པའོ། ། དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་པས་། གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་། ། དག་པ་གསུམ་ལྟ་ཕྱིན་སྤྱོད་པའོ། ། དྲིམ་བུ་པ་ཆོག་ཀྱི་ཞེད་། ། ལོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཕྱིན་།

ལྟ་ཡི་འདྲེན། །དེས་འབྱུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་མཉམ་པའདས། །སྤྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་པའདས་རྒྱལ་རྒྱ། །མ་དག་ལག་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་མིན། །དགོ་པས་གས་འཁོར་པའི་ཤེས་དམིགས་དང་། །གཞན་
 དོན་གྱིས་ནི་རྩིམ་པའམ་ཞེས་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་བྱུངས་ནས་ །གཞན་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ །འདི་དེ་རྗེ་འཆང་གི་བུ་ཆ་མིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ་ །དེ་ལ་བྱང་བྱ་པ་ནི་
 འཁོར་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ནི་འཛིན་ལས་སྤོན་དུ་གྱུར་པའོ། ། །སེམས་དཔའ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་འཛིན་ །ལས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །སྤྲོམ་པ་ནི་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམ་ །པར་སྤྲོས་ནས་ །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་ལེགས་སུ་སྤྲོམ་ །པའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་ལམ་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་
 པ་སེམས་བསྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤྲོམ་པའི་གསུང་རྗེས་མོམ་དེ་ །བདག་གིས་ལས་སྤྲོས་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲོས་ན་སངས་རྒྱས་ །འཛིག་རྗེས་གང་བྱུང་ལ། །སྤྲོམ་པ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་
 ཡིས་། །བྱང་རྒྱལ་དུ་ནི་སེམས་བསྤྱོད་ལྟར་། །དེ་འདྲི་ཉིད་དུ་སེམས་བསྤྱོད་དོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་། །
 དེ་བཞིན་བསྤྱོད་པའི་བྱུང་བར་བཞི་ཞེས་པའོ། །མ་དག་ལ་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དུག་ལ་མ་ལྟར་བ་དུག་ལ་ལྟར་བཞི། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འདས་ལ་དགོད་པའི་ལས་སྤྲོས་པའོ། །གཞན་དོན་

བདག་ཉི་ཅན་མོ་ ། ལྟ་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ ། མྱི་སྤྱད་ཞེས་པ་ནི་ ། འགྲོ་བ་ཕུགས་རྗེས་འཇོག་པ་ཅི་མ་ཆད་ ། ། རང་དོན་ཏུ་ཡང་བྱམ་བཞིའི་ནྤ་ལ་འབྱེད་
 ཡང་མྱི་བྱེད་པར་འདུག་པའོ། ། བ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གསང་བའི་དབང་ལུས་ ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་བཤམ་དབང་བར་བྱས་ ། དེ་ལ་ཅུ་འི་དེ་བོ་བདེ་བ་ལ་རྒྱུད་གི་དེ་བོ་སྤྱད་པ་ཐིག་ལེའི་དེ་བོ་འབྲེས་གཏུམ་
 མོ། ། བདེ་སྤྱད་འབྲེས་གཏུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་མཐུན་པ་ ། ལམ་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ་ ། མྱི་སྤྱད་ཞེས་པ་ཟག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ ། རྟོན་པ་ཅི་མ་ཆད་ ། རྟོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་ཁྱེད་པའོ། །
 སི་འདུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལུས་ ། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་དབང་བར་བྱས་ ། དེ་ལ་ ། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དེ་བོ་ནི་ཏུས་མཉམ་ཏུ་གྱུ་བ་པའོ། །
 ཏུས་མཉམ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་སྤྱད་མྱི་རྟོན་པ་ ། ཡིན་ཏེ་ ། མྱི་སྤྱད་ཞེས་པ་ ། བདེན་བ་དེ་ཉེ་མཉེད་ཏུ་ཁྱེད་པ་ ། དང་ཅི་མ་ཡང་ཆད་སྟེ་ ། བ་དང་གྱི་རྟོན་པ་མཉམ་པའི་ལ་ཉི་
 འགྲེལ་བར་འདུག་པའོ། ། གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཚིག་དབང་རྟོན་པ་ཅི་མ་ཆད་ལུས་ ། ཡང་དག་གི་དོན་ལ་དབང་བར་བྱས་ ། དེ་ལ་ཡང་དག་གི་དེ་བོ་ནི་ཡི་གེས་སྤྱད་པ་སྟེ་ ། བཟླ་དུ་ཁྱེད་པའོ། །
 དེ་ལ་ཡི་གེ་ཁྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ནི་ཚིག་གི་ལམ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ་ ། མྱི་སྤྱད་ཞེས་པ་ ། མིང་ལས་འགྲོལ་པ་ཅི་མ་ཆད་ ། ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་འདི་འདྲཱ་ལྟར་འདོན་པའོ། ། དེས་འཆལ་པའི་གོ་ལ་ས་དང་

[illegible]

ཆོས་ལ་བདེན་པས་སྤྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་ ། རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་འཁྱུལ་པའི་སྒྲིག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། རྣམ་འཁྱེར་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲིམ་འགོ་ ། དྲིམ་དེ་མགོས་ན་
 ལྷག་མ་དེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱུས་པ་ ། རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིས་སྤྱི་མཐོང་ ། གཉིས་པ་ཤུད་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་འཁྱེར་གྱི་དུས་དེར་དེན་མེད་པའི་སྤྱད་ ། པ་སྤྱད་པས་ ། དེ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་
 གུར་དེ་དྲན་པ་རྟོག་སྤྱད་གི་རྟོག་པ་སྤྱུར་པར་རྟོགས་པ་མེད་ ། རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་དྲན་པ་རང་མལ་ན་ཉལ་ནས་ ། ཤེས་ ། པ་ལྟལ་གྱིས་སྤྱི་ཤོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། རྣམ་འཁྱེར་པ་
 ལ་ཟག་པའི་འཕན་ལྟར་དེན་མེད་ ། དེ་མ་ལངས་ན་ ། དུག་ལྟའི་དེ་མོ་རང་པའི་ནི་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ནད་ཀས་ ། ཉེན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཆར་པའི་དབང་ག་ན་མཆི་ །
 གསུམ་པ་བྱ་བ་དང་བྱལ་བ་འབྲས་བུའི་རྣམ་འཁྱེར་གྱི་དུས་ ། དེར་སྟོན་པའི་བྱ་རམ་ཤིགས་པས་ ། དེ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་
 རྟོགས་པ་མེད་ ། རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་ ། རྣམ་འཁྱེར་པའི་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་སོག་དེན་མེད་ ། བག་མ་ཆགས་ན་ལས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ནད་ཀས་
 སངས་པ་སྤྱི་རྩུ་བའི་དབང་ག་ན་མཆི་ ། དེས་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་གོལ་ས་དང་དེ་ཤུད་པའོ་ ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་དེ་རྩེའི་འགྱུར་ལས་ ། དེས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པས་སྤྱད་ ། མ་རྟོགས་

༡༩ ། ལ་ཕུལ་པའི་སྒྲིག་མི་འགོ་ལ་། ། ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མ་མ་དག་པར་། ། རང་གནས་ཅུ་བ་གསལ་མི་འགྱུར་། ། རྒྱུན་སྒྲུབ་རྟོགས་པ་སྒོ་ཁུར་པར་། ། རྟོགས་ཆེ་ཤིས་པ་ལུལ་
 མི་སྒྲིགས་། ། གནིས་སྒྲུབ་ཤིས་པ་མ་གྲོལ་པར་། ། བཅོམ་བ་དེ་ལྟེན་སྤྲུང་འཆར་མི་འགྱུར་། ། བག་མ་ཆགས་ན་ལས་མི་སྒྲིགས་ཞེས་པའོ། ། ། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་སྒྲིམ་ཉམས་སྤྲུང་ཞེས་པ་ནི་
 བོད་ཀྱི་སྒྲིག་ལུ་ལུ་པ་ལལ་ཆེར་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་སྤོང་བ་ལ་བྲེལ་པའོ། ། ། ཅིས་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འདུག་ན་ ། རྒྱ་གར་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་མི་ཆོས་པ་དང་འབྲེལ་བཅད་ནས་ ། སྤྱི་བོ་ལས་དཔེན་པའི་
 སར་བསྐྱུབ་ ། བོད་པ་ལུ་ལུ་དུ་སྒྲིམ་སྤྱི་ ། ལ་ལུ་ལུ་ ། རུ་མ་བོར་བར་དེས་ད་རྒྱལ་གྱི་བདུད་མི་ཆོས་པས་ ། ཉེས་པའི་ ། ཅུ་བར་གྱུར་ད་ཏེ་ ། དེར་སྤྱད་ལམ་དམན་ས་མི་
 ཟེན་པས་ ། རང་གི་ཁ་འཛིན་དང་བུལ་བའི་ཉམས་སྤྲུང་། དེ་སྤྲུང་པས་བདག་སྤྲུང་གྱི་དེན་སྤྱི་རྟོགས་པའོ། ། རྒྱ་གར་ ། བ་ཉམས་ལེན་གྲོགས་སྤྲུང་ཅིག་ཁུར་བྱེད་ ། བོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལོ་
 འཛོགས་པའི་དཔེན་ལ་དགའ་ ། དེར་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་གྲོལ་ཏེ་ ། བསྐྱུབ་པའི་གདན་ས་སྤྱི་ལོན་པས་ ། ཉེས་པའི་ཅུ་བར་གྱུར་ད་ཏེ་ ། དེར་སྤྱད་ལམ་ཐ་མ་ལ་པ་ལས་མ་འཕགས་པས་གྲུབ་
 མ་ཐས་སྒོ་བསྐྱུར་བའི་ཉམས་སྤྲུང་། དེ་སྤྲུང་པས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ནག་ཐ་མ་ལ་དང་ཁུར་སྤྲུང་དུ་སྤོང་སྤྱི་ ། ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྱིར་བའོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་།

བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པོ་གོ་ཆ་འཛིན་ཀྱི་འབྲུག་པ་ ། ཉེས་པ་འཛིན་པར་གྱུར་པས་ ། ཆོ་འདོམ་ཆེ་བའི་ལས་སྒྲེག་པ་འཛིན་པས་སྒྱུར་ ། དེ་སྒྱུར་པས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འཇམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ །
 ལྷུང་པ་ལས་ཀྱི་ཆེ་མེད་འབྱུང་བའོ། ། དང་པོ་དང་རྒྱལ་ཀྱི་བདུད་མ་ཆོས་པས་ ། ཆོས་འདས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྱུས་ཏེ་ ། མ་སྒྱུས་པས་རྣམ་མ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྱུར་ ། གཉིས་པ་བར་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལས་མ་གྲོལ་བས་བསྐྱེད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ ། དེ་མ་ཕྱིན་པས་རྒྱུ་སྒྱུ་ཆོག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྱུར་ ། གསུམ་པ་བདག་ ། སྒྱུར་ཀྱི་དེ་མ་ཆོག་པས་གནས་ལུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་ །
 དེ་མ་སྒྱུས་པས་རང་བཞིན་དུ་གསལ་སྒྱུར་འོད་གསལ་ཀྱི་ཉམས་ ། སྒྱུར་ ། རྣམ་མ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཡོད་ན་སྒྱུ་ཆོག་པ་ལྟ་ ། ཀྱི་རྒྱུ་སྒྱུ་འབྱེད་པར་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྲོལ་བ་
 ཡིན་ ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡོད་ན་སྒྱུ་ཆོག་པ་ལྟ་ ། བོད་པ་འདྲུག་པས་ ། འདྲོད་པ་ཟད་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱི་འཛིན་ ། བོད་པ་ ། དམིགས་སྒྱུར་འོད་གསལ་ཀྱི་ཉམས་
 ཡོད་ན་ ། སྒྱུ་ཆོག་པ་འཛིན་པ་མ་ཤིག་པའི་སྐབས་ཏུ་ནས་ ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འཆར་བ་ཡིན་ ། དེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་བ་དང་དེ་ཕྱད་པའོ། ། དེ་སྒྱུར་དུ་ཡང་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་ལས་ །
 རྣམ་མ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ ། མ་སྒྱུས་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་ ། སྒྱུ་ཆོག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ ། མ་སྒྱུས་བདེན་འཛིན་འགྲོལ་ཀྱི་འབྱུང་ ། དམིགས་སྒྱུར་རང་ཤིག་འོད་གསལ་པ་དེ་ །

ཆེས་ཀྱི་བདག་པོར་ལས་ལེན་ ། གན་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་ཅིག་ལ་གཏུགས་པ་སྒྲུ་ཟེར་ནས་ ། ཏིལ་ངར་མ་སྒྲུ་བར་ཆོས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་བའི་རྟོག་པས་ །
 བཤད་བྱེད་པ་དེ་ལ་ ། དང་པོ་ལྟ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་གད་བྱས་ཡོད་ ། ། དེ་ནས་ཆོས་དེའི་བདག་པོས་ཁྱེད་གད་ཅིག་བྱས་ཡོད་ ། ། དེ་ནས་ཉན་པ་པོ་དེས་ཕྱི་ཅན་ཆོད་
 པས་ཁྱེད་གད་ཅིག་བྱས་ཡོད་ ། ། འཇུག་ཏུ་མྱོ་ཤིས་པར་བཤད་པས་རང་གིས་རང་ལ་ཁྱེད་གད་བྱས་ཏེ་ ། ཁྱེད་གད་ལན་བཞི་བྱས་འགོ་བའི་མྱི་མང་དུ་གདོ། ། དེ་སྒྲུ་དུ་ཡང་དེ་རྗེས་
 འགྱུར་ལས་ ། ཅུ་ལི་ག་ལི་ལྟོང་ཁྱེད་གྱི་ ། ། སྒྲུ་འི་མེད་ཅེས་མ་མཐོང་བས་ ། མཛད་རྒྱུད་བསྒྲུ་ཆོས་ ། ཡི་གའི་དོན་ ། བདེ་ ། བསྒྲུ་དུ་ནི་རྟོག་མྱི་
 འགྱུར་ ། ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྟོག་པོས་ ། ། མཐའ་ ། ལ་བྱ་བ་མཆོན་བལྟར་ ། ། མིང་གི་སྒྲུ་མ་ཅི་དོན་གྱི་སྒྲུ་དང་ ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་མིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 མགོ་བར་གྱི་རྒྱུ་འདེབས་ ། མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་རྒྱུ་འདེབས་ཞེས་པའི་ ། སྒྲུ་རང་འཕྲད་ཡོན་ཏེ་ ། རང་གིས་རང་བསྒྲུས་པ་ ། གད་ཟག་འདིའི་རྟོགས་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོན་ །
 བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཁྱུང་ ། ལ་ལའི་རྟོགས་རྒྱུ་སྒྲུ་པར་གྱུར་པས་ ། ཆོས་བདུད་དུ་སོང་ ། ལ་ལའི་རྟོགས་སྒྲུ་པར་སོང་ནས་ཆ་ལུགས་བདུད་དུ་བབས་ ། ལ་ལ་ཆོས་བཟུང་སྒྲུ་པ་

༡། འཛམ་གླིང་པར་ཅིན་པ་ཀྱང་བྱིས་འབྲུག་ལ་རྩེ་མོ་། རྒྱལ་མོ་པར་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ཀྱི་རྩེ་མོ་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་། རྩེ་གཞུགས་ལེགས་མ་སྐར་
 ལ་ཕུ་བར་གདའ་། བྱུང་ལྟེང་གིས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཀྱང་གསུང་སྒྲུང་། དེས་ལུས་བཞིན་ཏུ་མ་དེར་བསྐྱེད་ནས་། ཡན་ལག་བཞིན་ཏུ་མ་ཆེན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤའ་པའི་དབང་ཏུ་བགྱིས་ན་།
 རང་གསེབ་གི་རྩམ་གྲངས་ས་ཅོད་གི་དཔྱིགས་། རྩེ་བྱུག་རྩམ་པ་བརྩམ་གཏན་ལ་འཕེབས་པར་བྱེད་པ་ལས་། དང་པོ་སྤྱོད་པམ་མ་དག་པའི་རྩེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཐར་མི་ཕྱིན་པར་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཅིག་། རྩེ་ལ་བྱུང་པར་མྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་། དེའི་ལན་ཏུ་རྩེན་ངན་པ་ཆོས་དང་ཕྱད་པར་དགའ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་།
 ཆོ་གྲང་གི་སྤྱན་རྒྱུང་བས་ཕྱད་པའི་ལ་ཏུ་མི་བརྩུབ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་། ཤེས་པ་རྩེན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པམ་ལས་རྩུགས་དང་རྩེ་རྩེས་ཀྱི་འཕྱད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྔ་།
 མི་ལུས་ཀྱི་རྩུང་ཏུ་ལ་ཅོད་པས་། ཐར་ལམ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་དྲུག་། འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་དཔའ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བདུན་། རྩེན་གྱི་མཆོག་སྤྱོད་པར་
 སོང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱད་། ཡན་ཏན་ལམ་ལུན་པར་ཅོད་གི་རྩུང་སོང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་དགུ་། བསོད་ནམས་ལས་མ་གྲུབ་པས་ལུས་སེམས་གཞན་དབང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱ་ཅུ་གདའ་།

བ་ལས་ ། དང་པོ་སྒྲིན་ལམ་མ་དག་པའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་མཐར་གྱི་ཕྱིན་པར་བསྐྱུ་ནད་པ་འདི་ཡིན་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། བུད་མྱེད་འདྲ་བ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲིན་པ་ཆད་པ་དང་འདྲ་པར་འདུག་
 གསུང་བཅི་ ། བུད་མྱེད་འདྲ་བ་རྟེན་དན་པས་ ། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་དོན་བར་དང་ ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིན་གས་རྒྱུད་བས་ ། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ལ་རྒྱན་རུ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་བས་གྱིས་ ། བྱིམ་གྱི་བྱ་
 བ་གྱི་ཐོངས་ཏེ་ ། ཆོས་ལ་བྱ་བའི་སྒྲིན་བས་ཕྱི་སྒྲིན་ ། བུད་མྱེད་གྱི་ལས་ལ་མཐར་འདིས་འདུས་པ་ཡིན་བྱ་བ་ཕྱི་ཡོང་སྒྲིན་ ། བྱ་བ་ཞག་གི་ལས་ལ་བུད་པ་མྱེད་པས་བུད་མྱེད་ཞེས་བྱ་ ། བུད་པའི་
 དོན་མྱེད་དེ་བྱ་བ་ལས་བྱ་བ་སྒྲིན་པའི་ལམ་རུ་ ། བུད་ མྱེད་གྱིས་ཐོལ་དེ་བྱི་རྟེན་ཏེ་ ། མི་ཆེ་བྱེད་བའི་ནད་རུ་རྒྱས་ ། བྱིམ་འོག་གྱིས་རྒྱུ་མ་ཐོག་པར་འདུག་པས་ །
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲིན་པ་ཆད་པ་དང་འདྲ་པར་འདུག་པའོ་ ། དེས་ཆོས་མེན་གྱི་རྩོམ་བསྐྱུ་བ་ཆེ་ཆད་པར་དེ་བྱད་པའོ་ ། དེ་སྒྲིན་རུ་ཡང་དེ་རྟེན་འགྱུར་ལས་ ། སྒྲིན་ལམ་མ་དག་
 ཏེར་ཡོན་གྱི་ ། རྟེན་དན་ལས་ལ་བུད་མྱེད་དེ་ ། རྒྱག་ཏེར་འདྲ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ ། རྒྱན་རུ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་བས་གྱིས་ནི་ ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལམ་དོན་བར་དང་ ། བཅོམ་བསྐྱུ་བ་ཆེ་ཆད་པར་
 དོན་མེར་ ། ཐོལ་བའི་ནད་རུ་རྒྱས་པའི་ ། ཆོས་མྱེད་ཕྱི་ལུས་རུ་འགྲོ་ཡིན་ཞེས་པའོ་ ། ། གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་བུད་པར་མྱེད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ཡིན་

༡༡ ག ། བྱང་རྒྱལ་ལུ་མཐུ་ལ་ནི་ལོ་མེ་རྒྱུ་དྲུག་ ། དེ་རྒྱལ་ལུ་གསུ་པ་ནི་ ། བདེ་ག་ཤེས་པ་སྤྱི་པོ་ལྟོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་པའི་དེས་ནས་དྲིས་པའོ།།
 གསུམ་པ་དེའི་ལན་དུ་རྟེན་ངན་པ་ཚོས་དང་ཕྱད་དགའ་བར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། དང་པོ་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་དམན་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། དང་པོ་རྟེན་ལུས་དམན་བས་
 རྟེན་བའི་སེམས་ཀྱང་དམན་རྟེ་ ། སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ བས་དོན་འཕྲུལ་ལས་སྟོས་མྱི་ལྟོགས་ ། གཉིས་པར་ཚོགས་ མ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ ། བྱང་རྒྱུ་དྲུག་ཀྱི་ཅི་བྱེད་འབྲས་བུ་
 ཚོ་འདིར་འབྱེན་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ། དེའི་འབྲས་ བྱུ་ལའོར་བ་ལས་མྱི་འདེལ་ ། སྟེ་བ་དམན་བའི་ལུས་ ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཞན་བས་ ། བྱང་རྒྱུ་དྲུག་ཀྱིས་
 ལེགས་བཤད་སྟུས་ཀྱང་གཞན་དེས་ཤེས་མྱི་སྟེ་བར་ བདེན་བའི་སྟོབས་ཀྱི་འདུག་ ། རྟོམ་རྒྱུ་ཀུན་མ་རང་ནས་ ཤེས་པའི་དཔའ་ལུས་པས་ ། མཐོ་པོ་ལྟོག་པའི་བསམ་བ་
 མི་འཆར་། ། རང་གི་ཚིས་གཞན་ལ་རེ་ ། དེགས་ཀྱང་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞིག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ།།
 རྟོམ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། ལུས་ལ་དགྲ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ ། འབྲུང་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་རང་སྟོག་གཅིད་པའི་རྟེན་དུ་ལྟེན་ ། སྟེས་པ་ལ་རྟེན་པའི་ནད་བྱང་རྒྱུ་དྲུག་ཀྱི་ལུས་ལ་

༡༩ ། བཅུ་ལྔ་ལྟེན་པ་ལ་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། གཞེན་པ་འདི་དུས་སྤྱོད་མེད་པར་ཅིན་པ་ཀྱང་ཁྱིམ་འབྲལ་ལ་ཅོམ་ཅེས་པ་ནི་ ། འཁོར་པར་ལ་བུམ་དུ་ཕོ་བཅས་ ། ཅུང་ཅྱེད་ལང་ཚོ་
 གཞེན་པ་འདི་དུས་སྤྱོད་ ། གཞེན་པ་དག་ཚོས་བྱས་ལ་མི་ལུས་དོན་ཅན་དུ་བཏང་དགོས་སྟུང་བ་མྱོ་སྤྱོད་ ། ཚོས་སྤྱོད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་མ་གཏུ་རུ་ཕྱེ་བའི་བཅས་ལས་ཅྱེད་དེ་ ། རང་སྒོ་ཐོ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ །
 ལམ་ཅི་གཅིན་པ་ཀྱང་ཡོང་རུང་སྤྱོད་ཡོང་རུང་ ། ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྤྱོད་རུ་ཕྱེ་ནས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་ཅོམ་པར་གཤམ་ ། བྱ་བཅི་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོ་ "འདིར་དཔེ་གསལ་ནས་ ། འཁོར་པར་སྤྱུག་བསྟུན་ལ་ལྟན་དུ་
 མཐོང་ཏེ་ ། མཐར་ཐུག་དུ་བྱེད་པས་འབྲུལ་བའོ། ། ཁྱིམ་ཐབ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ལ་མོ་ལ་ ། རྒྱ་གར་གྱི་གཏན་གཞིར་ ། འདུག་སྟེ་ ། ལས་ངན་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་དེ་ལ་དང་སྤྱོད་ །
 ཅུང་ཅྱེད་བསམ་བ་ཅན་ཚོས་དགོས་པར་དྲན་བ་རྒྱུ་ལས་ ། ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་པ་ལ་མ་འགྱེད་པ་ཅིག་ཀྱང་ཅྱེད་༥ ། ། བདུན་པ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་
 དཔར་བའི་སྤྱོད་པས་ཅྱེད་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། ཀླས་ནས་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་མྱོ་རུས་ ། ཅེས་པ་ནི་ ། ཅུང་ཅྱེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་འདི་དུས་སྤྱོད་མེད་པར་ ། སྤྱོད་སྤྱུག་ལྟེ་མས་ཀྱང་ཁ་ལར་བཏུང་པས་
 སྤྱོད་འཁོར་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་ ། སྤྱུག་བསྟུན་ལ་ཉམས་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ནས་ཀླས་ནས་ ། གཤོད་ཚོས་དྲན་པ་ཅུང་ཞིག་མཆིས་ ། ། དེ་དུས་སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་ཅུང་ཅྱེད་དོན་ངན་པས་ །

ལུས་ཀྱས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དུས་མཉམ་ ། བྱི་ཕུ་འབྱུང་བའི་གྲ་ཆག་པ་དང་ནད་དུ་ཤེས་པའི་རྩ་པ་ཞི་བ་དུས་མཉམ་ ། ལང་ཚོ་ཇི་ལྟར་སྤངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཚི་དང་ཀྱང་ ། དེ་ལྟར་ཡལ་
 བས་བསམ་བཞིན་ཤོག་དུ་མི་འགྱུར་པ་དུས་མཉམ་ ། ལར་ཀྱང་བུད་མྱོང་གི་ལུས་ན་ཆེ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ ། བུད་མྱོང་གི་སེམས་སྤྱག་བསྡུ་པ་གྱི་སྒྲིང་དུ་འདུག་ ། མདོར་ན་ཀྱས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བའོ་
 དེས་ལང་ཚོ་ལ་གྱུར་དེ་ཚོད་དགོས་པར་དེ་ལྟར་པའོ། ། དེ་སྐད་ རུ་ཡང་ཞལ་ཆེས་ལ་གྱི་སྒྲིང་ལས་ ། ཀྱས་པའི་ལུས་པོ་སྤུམ་ ཟད་མར་མེ་འདྲ། ། ཆེ་འཕེན་རྒྱུ་ཟད་པས་བསྡུད་ཐབས་
 རྒྱུད། ། སྤྱང་པོ་འགྲེལ་བར་གྱུར་པའི་འབྲས་ཁུ་བཞིན་ ། ལུས་དུ་མི་གཞན་འོ་ཐོ་ཕྱི་མར་འགོ། ། སྤྱིད་ཀྱང་འགོ་ དགོས་པའི་ཆེན་གྱིང་གི་མྱི། ། གཏན་ལུ་པ་མ་ཡིན་འཇིག་
 རྒྱུད་བུང་ངའིས། ། བམ་གཞུག་ཟད་པའི་སྤྱང་བུ་ཇི་བཞིན་ རུ། ། བསོད་ནམས་པ་འཆིབས་ཀྱི་མ་ཆེས་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། ། བརྒྱད་པ་རྟེན་མཆོག་སྤྱི་བ་པར་
 སོང་བར་བསྤྲོད་པ་འདི་ཡིན་ ། རབ་དུ་བུང་ན་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བསྒྱུབས། ། ཅེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དཔའི་རྟེན་དུ་རབ་དུ་བུང་བ་ལས་ལྟག་པ་མྱོང་ཀྱང་ ། བོས་དེ་ལ་དེ་ཆ་བསྐྱར་བས་དེར་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་
 བསྒྱུབས་ནས་ ། འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་བུ་མེན་པ་ལ་མཉམ་དུ་མྱོང་པའོ། ། ། དགུ་པ་ཡིན་ཏན་ཡར་ལྡན་བར་ཆོད་གྱི་རྒྱུ་སོང་བར་བསྤྲོད་པ་འདི་ལགས་། །

༡༩ ། རྒྱུ་གཟུགས་ལེགས་མ་སྤྲུལ་ལ་ཕུ་བར་གདའ་། ཅེས་པ་ནི་། གཟུགས་བཟང་བརྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲོད་པའི་མཐུ་ཡིན་ཀྱང་།
 བུད་མྱེད་ལ་གཟུགས་ལེགས་མ་འཛིན་རྟེན་པ་ཡིད་འདུག་པའི་གནས་སུ་སྤོང་བས་། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆེད་ཏུ་འགྱུར་། སྤྱུ་ཅག་མཆོར་བ་ལྟར་། ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་སྤོང་བས་། སྤྲུལ་ལ་
 ཕུ་བར་གདའ་སྟེ་། འཇོ་རྒྱུ་མེ་ལོ་མ་བའོ་། བུད་མྱེད་སྟོན་པ་མ་སྤྲུལ་ལ་ཡོད་དེ་། ཆོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་ཏུ་འདུག་། རྒྱུ་ལས་ལ་དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཏུ་
 འཇར་རྟེ་། བུད་མྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་པའི་སྤྲུལ་ཏུ་སྤོང་ བའོ་༥ བུད་མྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་པའི་སྤྲུལ་ཏུ་སྤོང་ བའོ་༥
 བས་ལུས་སེམས་གཞན་དབང་བར་བསྐྱུང་པ་འདི་ཡིན་། བུད་མྱེད་ཀྱིས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཏུ་གསུང་བ་ནི་། མཐོང་པོ་དང་ཐར་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་།
 རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཀྱང་། བུད་མྱེད་ཏུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཅམ་གྱིས་། ཏུང་འགྲོའི་བཅོ་མིར་སྤོང་བས་། སྤྲུ་ཐག་གཞན་ལ་ཤོར་། རང་དབང་ཐོབ་པ་དཀོན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་།
 དཀོན་པར་འདུག་པས་། འཛིན་ཏུ་ཏུང་བར་འདུག་པའོ་། དེ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཆོས་ལས་། གཞིན་པའི་རྒྱུ་ལས་ལས་བསྐྱུངས་། ཡང་ཆོའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིས་

༡༡ ཆིག་རྩེས་མ་སོངས་པ་ལ་ཐེལ་བ་དང་ཅིག་ ། གང་ཟག་དེ་ངོས་བཟུང་བར་བསྐྱུང་པ་དང་གཉིས་ ། དེའི་ལོན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་བའི་སྒྲུབས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་དྲིས་པ་དང་གསུམ་ །
 ལྷུང་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་ལ་ཐེལ་བ་དང་བཞི་ ། ལང་དུ་རེད་པའི་བཆོས་ལ་ཐེལ་བ་དང་ལྔ་ ། ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་ལ་ཐེལ་བ་དང་དུག་ ། གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་ལ་ཐེལ་བ་དང་བདུན་ །
 བཅོམ་འགྲུས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་ལ་ཐེལ་བ་དང་བརྒྱད་ ། དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་ལ་ཐེལ་བ་དང་བརྒྱད་ ། དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་ལ་ཐེལ་བ་དང་བརྒྱད་ ། དུས་བརྒྱལ་བ་མ་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་བསྐྱུང་
 པ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་གདའ་བ་ལས་ ། དང་པོ་ཆིག་རྩེས་དེམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་ལ་ཐེལ་བ་འདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། ཡུལ་ཡུལ་མ་གཅིག་ །
 ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ ། ཆོད་བྱོ་བ་ ། ཆོན་ཅིག་ཡོད་གསུང་བཞི་ ། དེ་ལ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ ། གྱི་ཚུག་གི་མོར་བུ་ལྟ་བུ་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ །
 ཅིག་སྐད་པ་རྣམས་ལ་དེམ་གྱི་དེ་མོ་ཆོས་པ་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏེ་ ། གོ་བ་ཏུ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆིག་མ་ཡོན་སྐད་ ། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་འཆོག་པ་མི་གྲོང་ ། བཅོམ་བརྒྱུད་འཆོག་པ་འདི་མཚོ་
 གྲོང་ཕྱིར་དང་ ། དེ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་མ་གཅིག་ ། དག་སྒྲུབ་མ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་པའི་ཞལ་ནས་ ། སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་ ། སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་ །

མ་ཕྱོད་ཀྱི་གླིང་རྒྱུ་ཡི་དཔུས་ཟེར་། བར་རུ་བཞི་སོགས་ཀའི་འགོ་ཙེང་གཡས་རུ་གཡོན་རུ་ནས་ཀྱང་དཔུར་གཡོན་ལ་དཔུས་ཟེར་། ཡུལ་འདི་གཉིས་ན་དག་སྤྱོད་མ་ཡོད་པ་ལས་། གཞན་
 དེ་གསུམ་ཀན་མྱེད་པས་། བསྟན་པའི་དཔུས་སུ་གྱུར་པའི་མྱེད་དོ། །དཔེར་ན་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ལྷོ་བ་གངས་ཏི་ཙེ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་། དེ་རྗེ་གཞན་ལ་དཔུས་ཟེར་
 བ་དང་འདྲའོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་འཇོལ་བ་ནི་། ཐེ་མོ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བ་འོ། །ཆོས་མྱི་རྟག་པར་འཆད་། གང་ཟག་ཆེ་འདི་པ་། ཆོས་སྤྱང་བ་རྒྱུ་མར་འཆད་། གང་ཟག་དངོས་འཇོལ་
 དང་མི་འབྲུལ་། འབྲུལ་པས་ལོང་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པེ་བའི་མྱི་རྟགས་འདི་ལ་བྲེལ་བས་རྟོན་ བྱོ་བ་ཡིན་སྟེན་༥
 གཉིས་པ་གང་ཟག་དེ་དངོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་པ་འདི་ ཡིན་། དེ་གང་ལགས་ཁུས་པ་ནི་། འདུག་ཚུགས་ སུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ༥
 གསུམ་པ་ལན་ཏུ་ཆོས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབས་མ་རྟེན་པ་ལ་བྲེལ་བ་འདི་ལགས་། །དཀར་བསྟན་པ་ཟེར་བ་བྱ་བྱེད་། ཁྱིམ་པ་བས་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་། དང་པོ་འདུན་པའི་གཙོ་བོར་དང་བཟང་པོའི་བྱུར་རྒྱུད་
 ཅིང་བསྟན་བཀུར་གྱི་གནས་སུ་འདོད་པས་། བྱ་བྱེད་ཙམ་མྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐེ་གཞན་ཁྱིམ་པ་བས་ཆེ་བས་། ཐབས་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཐོ་ལས་གྱི་ཆེ་ཐབས་སྟག་།

འདོད་དེ་སྒྲུང་མུན་འགལ་བའོ། ། ། ལུ་པ་ལང་དུ་ཕྱེད་པའི་ཁ་ཚོས་ལ་ཁྲེལ་བ་འདི་ལགས་ ། རྒྱུ་མ་ཕྱུང་བར་ཁ་ཁྲིའི་འཇག་མ་སྒྲུང་བ་ལུས་འདེབས་ཞེས་པ་ནི་ །
 ལན་ལག་བསྐྱེད་ནས་ལུས་པལ་བ་དང་ ། སེམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་དེར་ ། ས་དང་ཁྱུའི་རྒྱུང་གཉིས་རྒྱངས་མ་མཐུན་པས་ ། དེར་ཡིད་ཅི་ཞིག་ལྟར་འཇུག་ནས་ ། ལུ་ཕུ་
 བའི་སྒྲུ་དེ་རང་དབང་རྒྱུད་པར་འཕུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ ། རྒྱུ་མ་ཕྱུང་བར་སྒྲུ་མ་གོང་མ་ཅིག་ ། དགེ་སྦྱོར་ལ་མ་སྒྲེལ་ ། བས་དེ་སྒྲུང་གསུངས་པས་ ། དེས་ཐོས་སྒྲུ་ཚོར་བའི་ལང་ཚོར་
 འདོད་དེ་འཇག་མ་ལ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བཞིན་ ། ལུས་འདེབས་པ་འདི་དེ་ལང་དུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནེ་ ། དགེ་ ། རྒྱུ་མ་ཕྱུང་བར་ །
 རྒྱུ་མ་ཕྱུང་བར་ཕྱི་སྒྲུ་པ་ལོག་པ་ལ་ཁྲེལ་བ་འདི་ལགས་ ། ། ལུས་སྒྲུ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཚོར་འདུས་སྒྲུ་སྒྲོང་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། ལྷུ་ཚོས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་པག་ཡིད་
 གསུམ་དགེ་བཤེས་ཐོས་ཞེས་པ་ཡིན་ནེ་ ། གཞུགས་ཐུན་ཀྱི་དགའ་གནས་ས་རྒྱ་རལ་ ། ཚོར་འདི་ལྷུ་མ་ལོག་པའི་སྒྲུ་མ་ཕྱུང་བར་ཕྱི་སྒྲུ་པ་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ ། དེའི་རྒྱུང་དུ་ཁོ་སྒྲུགས་སེམས་པས་ །
 སེམས་ཚོར་དུས་སྒྲུ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་ ། དགོན་མ་ཚོག་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཕྱུང་བས་མ་བསྐྱེ་ཚོར་འདི་དེ་ལྷུ་ཕྱེད་པའི་ལུགས་ཐོས་ཞེས་བྱ་ ། ལྷུ་ཕྱེད་པ་ལྷུ་མ་པའི་བསམ་བཤེས་ལུ་

༡༩ །གཏིང་ལོག་ནས་སང་པ་དང་། འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཟེར་ནས་བསྟོ་བ་བྱེད་དེ་། གཏིང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ་དགེ་བར་མྱི་འགྲོ་སྟེ་མཚོ། །འགྲོ་
 ཆགས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་རྣམས་སུ་བརྩུག་པས་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གན་མཚོ། །འབྲས་པ་གོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལོག་པ་ལ་བྲེལ་བ་འདི་ཡིན་། དཔེས་
 བྱེད་བཅུད་པ་བཞིན་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་འདེབས་ཅོས་པའི་། ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་ བ་དང་ལྡན་བར་གྱུར་དེ་ཅིག་ ཟེར་བར་འདུག་། སྒྲིབ་པ་རྩེ་ཆེན་པ་ལོན་ཅིས་ཡིན་ན་།
 ད་ལྟ་སྒྲིབ་མ་བཅུ་ལ་དུ་མི་སྒྲིབ་དམ་། ། ཡང་ན་དཔེས་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་དབང་མེད་དམ་། ། འོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་མྱི་འོང་བར་འདུག་། ། ལྟ་སྒྲིབ་
 མྱོང་བས་མ་གྲུབ་པས་། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་བརྟ་ བ་པ་ཡིན་ཏེ་། འདེབས་པ་རང་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་བྱེད་བ་ ཡིན་། གོ་ཆ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་།
 ཆོས་འདས་པ་རྒྱུད་ལ་གན་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་མཉམ་འགལ་བ་ལ་གསལ་པ་། ཆོ་འདི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་བྱེད་གི་བར་དུ་། ཕྱི་མ་འོ་ཆེན་གན་འགྲུབ་། འབྲས་བུ་རྩེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོ་ཐབས་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ལྟ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་ལ་གན་འཆར་། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་བརྟ་བ་མྱི་འཆོལ་། ཆོས་སྒྲིབ་ནས་མྱི་བྱེད་། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་ན་དང་འཁོར་བའི་རྩེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་།

ལ་བསྐྱལ་བས་ཚེག་པའོ།།

དེས་པོ་གཤིས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བཤམ་ཐོང་བ་
བསྐྱལ་བས་ནམ་ཞིག་འཆར་བ་ཡིན་ཟེར་། ལྷག་མ་དོན་
པར་བྱེད་པ་ལ་ཚེགས་སོག་དགོས་ཟེར་། རྟོགས་
བྱུང་དགོས་། བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་འདྲིག་
མི་འདག་སྒྲིང་། བདེན་བཞིན་ཚེད་དུ་མ་ཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ཚེས་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་དེ་སྤྱད་ནས་

༥༥ བརྒྱུད་པ་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོག་པ་ལ་ཁྱེལ་བ་འདི་ཡིན་།
ལའོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་གིས་གོས་མ་ཚུངས་བྱས་ན་། དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་
ཀྱི་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱོད་པ་པར་ལ་གནས་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཁྱད་པའི་སྤྱོད་
པས་ལམ་དུ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་། བསྐྱལ་བས་པས་དུ་མ་ལྟ་
སངས་རྒྱས་བྱས་ཚེས་ལས་མི་འབྱུང་བྱས་ན་། དེ་ལང་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་སྤྱད་བཅུད་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་དེ་སྤྱད་ནས་།
ལའོར་བཤམ་པར་དག་པའི་མཚན་བསྐྱལ་ནས་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྐྱལ་བ་དུ་བྱེད་པར་བསྐྱལ་ན་། དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་།

སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་དུང་དུང་དེའི་དུས་ལམ་བབ་ཟེར་ཞེས་པ་ནི་།
༥༦ དེ་ལྟ་བུ་པའི་དུས་དུ་མ་ལྟ་། དུ་མ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་པ་
བྱུ་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་བྱས་ན་། དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་པར་རྟོགས་
ཏེད་། འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་འབྱེད་པ་ལུས་དག་གི་དགོ་སྤྱོད་
སྤྱད་པ་ཡིན་། དུ་མ་ཚེགས་སོག་པས་གནས་ན་། རྟོགས་པ་
ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཤིག་བབས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལམ་། རྟོགས་
ཏེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་།

༡༡ ག འདྲེགས་པའི་རུས་ད་ལྟ་མེན་ཟེར་། འོན་ནམ་ཡིན་༥ རྒྱལ་པ་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲིན་པ་ཆོས་བྱ་པའི་རུས་ལ་བབ་པ་འདི་ཡིན་། དཔེས་དལ་

འབྱེད་ཀྱི་རུས་འདིར་རུས་ལ་མ་བཅན་ཞེས་པ་ནི་། བྱི་ལུས་རིན་པོ་ཆེན་ཐོབ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་ནི་འབྱུལ་། ཆོས་ནི་བྱུང་ཡོད་སྒྲོན་ལམ་སྒྲིན་པ་ཁོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོ་༥

བུ་པ་རུས་བུ་ལ་ཟམ་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་། འདི་ལས་ལྟག་པའི་རུས་ལ་བབ་རུས་ལྟས་དན་པོ་ཆོ་ལ་བྱི་མཆི་ཞེས་པ་ནི་། སྤམ་རྒྱུད་པའི་དཀར་བཅས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་

ལུ་བཟུང་པའི་སྒྲ་བས་། འདི་ལས་ལྟག་པའི་རུས་ལ་བབ་ རུས་བྱིན་སྒྱེ་ཡོད་། སྒྲ་ལུངས་རྒྱུད་པའི་གདམ་ དག་གི་བབ་ཀ་མ་ལོག་པ་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་

ལས་ལྟག་པ་ཅིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་། ཉིམ་ལས་སྟོད་ པའི་སྒྲ་དུ་སྒྱག་གེ་ལྟས་དན་ཞེས་བྱ་སྟེ་། སྤྱིང་རྩེ་བར་ འདུག་པའི་མྱིང་དེ་། དེས་རྒྱུ་འོ་སྤྱར་བ་ལོག་པ་

ལམ་གྱི་གོ་ལ་སར་བསྟན་པ་། ཡེ་ལུ་བུ་པ་དེ་ཐལ་ནས་༥ རོན་བུ་ག་ཅིག་པ་བདག་མྱེད་ཀྱི་དོན་ལོད་དུ་རྒྱུད་པས་། ཐོས་པའི་མཐའ་རྩོགས་པར་

བསྟན་པའི་ཡེ་ལུ་འདི་ལགས་། དམ་པ་ཅེ་རེ་སྒྲོན་པ་ཁོ་ཆོས་བྱི་ཞེས་པར་། འབྱུལ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བུ་ག་ཀ་གས་ལུས་པས་། དམ་པའི་ཞལ་ནས་། ཁོ་ཡོད་སྤངས་པས་། དོན་དམ་པ་

ཅིའི་དེ་བའ་ཡང་མ་ཐུབ་པར་ཤེས་ ། ཁོ་ནང་ཞིག་པས་ ། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱི་འབྲེང་བས་ ། སུ་ཕྱིའི་འཛིན་ཕྱིར་ཞིག་ ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲིམས་མ་གོས་པས་ ། རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་ ། ཅུ་བའི་དོན་རྟོགས་པས་ ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་ ། ཤེས་ཕྱིར་དྲིམ་ཕྱི་བས་ ། ཁོ་ལ་བར་དེའི་སྤྲོད་པ་འཆར་རྟེན་ཕྱི་མཆིག་སྤྲོད་སྒྲུབ་ ། དེ་ལྟས་བཞིན་དུ་མ་དོར་
 བསྟན་ནས་ ། ལྷན་ལག་བཞིན་དུ་མཆོན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་ ་ མ་ ། ས་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་ནང་ཅེས་ཀྱི་གིས་འཆིང་བར་ ་ བཤད་ ། དང་པོ་ཤིན་དུ་དེ་མཆོར་ཆེ་བས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོན་སྤྲིས་པ་དང་ཅིག་ ། དེའི་ལན་སྒོ་ ་ ཐོག་དུ་དེས་པོའི་རྣལ་འབྱེད་པས་ ། གཉིས་སྤྲོད་གི་ ་ ཤེས་པ་གྲོལ་རྟེ་ ། འབྲུལ་དང་པ་ཡུལ་ཐོག་དུ་
 དག་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ ། རིག་པ་སྤྲོད་ཕྱིར་མ་ ་ འབྲེངས་པས་ ། དུན་བའི་སྒྲུལ་བསྒྲུབྱེད་པ་རྟོག་བྲལ་དུ་ ་ བསྟན་པ་དང་གསུམ་ ། རྟོན་མོངས་པ་རྟོན་པའི་
 འཁར་འབྲེལ་བས་བག་ཆགས་སོག་པའི་ཡུལ་སྤྲོད་སྤྲིས་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ ། སྒྲོམ་ལ་དུ་རྒྱུད་པས་རིག་པ་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་བསྟན་པ་དང་ལྟ་ ། ལས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡིད་ཐར་དང་པར་བསྟན་
 པ་དང་དུག་ལས་ ། ། དེ་མཆོར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོན་སྤྲིས་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པ་ཅེ་འོ་སྒྲུབ་པ་ དེ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་པར་ ། འབྲུལ་ཞིག་དུ་འགོ་

༡། ཧྲ ། རུག་ལགས་ལུས་པས་ ། མཐའ་མལ་འཆིང་བཤམ་པར་དག་དང་ལྟན་པ་ ། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒོ་ཁམ་བསྐྱར་བར་གྲོལ་བར་མྱི་རྟེན་པ་ལ་དྲིས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལན་སྒོ་ཐོག་དུ་དངོས་པོའི་རྩལ་འབྱེདས་པས་ ། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གྲོལ་རྟེ་ ། འབྲུལ་དང་པ་ལུལ་ཐོག་དུ་གྲོལ་བར་བསྐྱར་དང་པ་འདི་ཡིན་ ། དམ་པའི་ཁ་ལནས་ ། ཁོ་ཡིད་སྤྱདས་པས་ ། དེ་
དམ་པ་ཅིའི་དེ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་གསུང་བཞི་ ། རྟེན་ ། སྤྲོན་གྱི་ལས་ཅན་ཁོས་སྒྲུ་མ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་བོར་ནས་ ། སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བལ་ཡིད་སྤྱདས་པས་རྟེན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་རྒྱུད་སྤྲོན་
དེའི་སྤྱབས་གྱིས་ཁམས་རང་གིས་འདུས་ནས་ ། ཤེས་བྱ་ ། དེ་དམ་པའི་བདེན་པ་ ། ཅིའི་དེ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ ། དེ་དེ་གྱི་དེ་བོར་རྟེན་ཐུང་རྟེན་ཐུང་འབྱེད་ནས་ ། དེའི་སྤྱད་དུ་
སྒོ་འདྲིས་པས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཐུང་པའི་རྩིས་བཅོམ་དང་པས་ ། གང་བྲག་གི་རྟེན་ཁོས་བདེན་ཐུང་ཁོས་དུ་རྒྱུད་དོ་ ། སྒོ་མཐའ་བྱང་ ། དེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ། མཆོང་དེས་
དེ་བོ་གཟུང་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཡིར་ལྷད་པའོ། ། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་དེ་རྟེན་འགྱུར་ལས་ ། ལན་ཅན་གང་གིས་སྒྲུ་མ་ལ་ ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཆེ། ། བདེན་པ་ཆིག་ཆོང་མཐོང་བུ་ཤུད། ། ཅོས་ན་མས་
རང་བཞིན་ཐུང་པའི་མཆོང་། ། གང་གིས་མཐོང་བ་སྐལ་བར་ལྟན། ། རྟེན་པ་ཅིག་གིས་ས་ལམ་བསྐྱོད། ། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གྲོལ་བལ་། ། འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་འདས་ཐུང་ཁོས་པའོ།།

གསུམ་པ་རིག་པ་སྤང་ཕྱིར་མ་འབྲངས་པས་ ། དམ་བཅའ་སྤྱོད་བསྟུན་པ་རྟོགས་བྱལ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། ཁོ་ན་འཁོག་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་ཕྱི་འབྲང་ ། སྤྱི་ཕྱི་འཛིན་ཕྱིར་ཁོག་ཁེས་པ་ནི་ ། རྟོག་
 འབྲེལ་གྱི་བརྟུན་པ་སྤང་ཅིག་མ་འཛིན་ཆད་རིག་པས་ ། དེར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཆད་རྟོགས་ ། དེས་ཏུས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་པ་སོང་བས་ ། ས་ལས་ཐོབ་ཏུ་ཕྱི་གཏེར་བའི་དག་ ། ཆོད་པ་དང་འབྱོར་པ་ནི་ཁོ་
 གནས་པ་སྤྱི་བ་ ། གཏིན་དང་ཐེ་ཅོ་མ་ནི་ལྟོག་མ་ཐོང་པ་ ། སྤྱི་བ་ ། འདོད་པ་དང་འདུན་པ་གཞོད་སེམས་དེ་གཏིས་ཀ་ལ་སྤྱི་ ། བ་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཁོ་ན་འཁོག་པས་སྤྱི་བ་པ་དང་བྱལ་དེར་
 ཏུས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་པ་སོང་སྟེ་ ། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་ ། ཕྱིར་ཕྱི་འབྲང་བས་ ། རྟོག་པར་ཕྱི་རྟོག་པ་འདི་ཕྱིར་སྤངས་པ་སྤྱི་ ། ཕྱིར་འཛིན་ཕྱིར་ཁོག་ ། དེར་བྱལ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་རྒྱུ་མ་ཆོད་
 ཐུགས་ལ་ ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ ། དབང་པོའི་ ། ཡུལ་སྤང་ངམ་ ། དམ་རིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ ། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ ། ལས་ཀྱང་གྲོལ་བའོ་ ། དེས་ཆིག་ཆོད་རྟོག་བྱལ་ཏུ་དོ་ཡོད་
 བྱང་པ་འོ་ ། དེ་སྤང་ཏུ་ཡང་དོ་རྟོག་འགྱུར་ལས་ ། སྤང་ཅིག་རིག་པ་སྤྱོད་དང་བྱལ་ ། ཏུས་གསུམ་འདུས་མ་བྱས་པ་འདི་སྤྱོད་ ། ཡུལ་ཕྱིར་ཕྱི་འབྲང་རྟོག་པ་བྱལ་ ། འོད་གསལ་འབྱོལ་འཛིན་པ་འདི་དང་།
 ཏུས་མེད་སྤྱི་ཕྱི་འཛིན་པ་ཁོག་ ། བསམ་ཏུ་མེད་དེ་སྤྱོད་དང་བྱལ་ ། སྤང་བ་མ་དམིགས་ཉམས་དང་བྱལ་ ། སྤྱོད་བྱལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཁེས་པ་འོ་ །
 །

༡༩ ། བཞི་པ་ཉེན་མེད་སྤྱོད་པའི་ལུང་ལ་བསྟེན་པས་ ། བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་ལགས་། ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲིམ་སྤྱོད་མ་གོས་པས་རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞེས་པ་ནི་ །
 རེ་ལ་འཛིག་རྟོག་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་བུ་བཞི་ ། སྤྱོད་ན་དགའ་མ་སྤྱོད་ན་མྱི་དགའ་ ། བདེན་དགའ་མ་བདེན་མྱི་དགའ་ ། སྤྱོད་ན་དགའ་མ་སྤྱོད་ན་མྱི་དགའ་ ། བསྤྱོད་ན་དགའ་སྤྱོད་ན་མྱི་དགའ་ །
 འདི་རྣམས་དང་མ་བྱལ་ན་འཕགས་ལམ་མི་སྤྱོད་ ། སྤྱོད་ ། མཆོག་མི་ལོང་གེ་ཅེ་རྟོག་པ་ལོས་ ། དེ་ཆོས་འགོ་ཕྱི་རུ་མ་ ། མས་འཛིག་རྟོག་ཀྱི་དྲིམ་སྤྱོད་མ་གོས་པས་ ། དེ་རྣམས་འབྱུང་
 ཀྱི་རང་ས་ཟིན་ ། ལོས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་བསྤྱོད་ ། བདེན་པས་རྟོག་པ་དང་བྱལ་ ། དེ་ལྟོས་ཀྱིས་མ་ཉེན་པོའི་ ། བྱུང་རང་ཞིག་ལ་སོང་བའོ། ། དེས་དྲིམ་དེས་ཟིན་བས་
 རྣམས་འབྱུང་ཀྱི་རང་ས་དང་དེ་ལྟར་པའོ། ། དེ་སྤྱོད་ལྟར་ ། རྟོག་པ་ཆོས་རྣམས་མ་ཉེན་ལྟར་ཀྱང་ ། བརྒྱུད་དང་མ་བྱལ་རྣམས་འབྱུང་མེན་། ། འདི་ལྟར་ས་མ་ཟིན་
 བའ་། ། ལྟོས་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་། ། གཟུང་འཛིན་མ་ཐེད་ས་འཁོར་བའི་ ། རྒྱུད་ལ་བྱལ་ཀྱི་འབྱུང་། ། རྟོགས་བྱལ་ལེ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བྱལ་ས་། ། རྒྱུད་ལ་མ་ཆེ་འབྱུང་པ་ཞིག་ཞེས་
 པའོ། ། ། ལྟོས་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་། ། གཟུང་འཛིན་མ་ཐེད་ས་འཁོར་བའི་ ། རྒྱུད་ལ་བྱལ་ཀྱི་འབྱུང་། ། རྟོགས་བྱལ་ལེ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བྱལ་ས་། ། རྒྱུད་ལ་མ་ཆེ་འབྱུང་པ་ཞིག་ཞེས་

རང་རང་གི་དེ་ཐོས་དཔེན་པར་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བརྟེན་ལ་ཕྱག་ལྷུས་པས་། ཅ་བའི་དོན་གྱི་མ་ཕ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གསུམ་དུ་། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་གསུམ་པོ་། སྒྲུ་མ་བྲག་ཆ་རྒྱུ་ཡམ་དུ་རྟོགས་པས་།
 རང་རྒྱུད་པར་འཇོན་པའི་སྒོ་སྒྲུ་ཞིག་། དེས་བཤེན་པར་འཇོན་པ་ལ་ལོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲུ་ཀྱི་འཇུག་། དེ་མ་ཁྱུགས་པས་། དེར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྣམ་རྟོག་རང་སྤར་གྱོལ་། དེ་གྱོལ་བས་རྟོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མེ
 རུང་རུ་ཤི་། དེ་གི་བས་ལས་སྒྲུ་བའི་ས་ཐོན་རུལ་། དེ་རུལ་བས་ལོར་བའི་བསྒྲུད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་། དེར་ལ་ལོར་བ་ལ་སྒྲུད་རྒྱ་མེད་ཆོན་། སང་ལ་ཕྱི་རྒྱ་བའི་དབང་གན་མཆི་།
 དེས་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་དེ་ཐོས་སྒྲུད་པར་དེ་ཡིར་ཕྱད་པའོ་། དེ་སྒྲུད་དུ་ཡང་དེ་རྟོན་འཇུག་ལས་། གྱེ་མ་གཟུགས་ལས་རང་། བཞིན་མེད་། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་། ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་། དེ་རུས་བཤེན་པའི་སྒོ་སྒྲུ་ཞིག་། རྣམ་རྟོག་གྱོལ་བའི་གྱལ་དེ་རུ་། འབྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཆ་དེ་རྟོན་མོངས་སངས་། ལ་ལོར་བ་
 གང་གིས་སྒྲུད་པར་བྱེད་ཞེས་པའོ་། འཇུག་པ་ལས་ལས་གྱོལ་བའི་ཡིད་ཐར་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་། ཤེས་བྱའི་དྲིམ་ཕྱི་བས་ཐོ་ལ་བར་དོའི་སྒྲུད་པའི་དེ་སྒྲུ་
 སྒྲིམ་ཆི་ཞེས་པ་ནི་། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པའི་སྒོ་གྱོལ་བས་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་གྱུར་དམ་། ཤེས་བྱའི་དྲིམ་ཕྱི་བས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་བྲག་ཐོ་ལ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་དག་པས་།

༡༩ །ཐག་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་མྱི་སྤྱོད་ཏེ་ ། རཚིག་འཁོར་གསལ་བྱུངས་སུ་བྱིན་པས་ ། བར་དེའི་སྤྱང་བ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་འོད་དེ་མྱི་མཚོ་ ། ཅིས་མེའོད་བ་ཡིན་ན་ །
 གྲ་སེང་གེ་མངལ་ཁྱུ་ཡིན་བས་གམ་དང་བྲལ་བ་དང་ཅལ་གསུམ་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་ ། བྱུང་སྤྱོད་ཁྱུ་ཡིན་བས་སྤྱུ་བས་ནས་ཐོན་བ་དང་ནམ་འཕང་གཅིང་པ་དུས་མཉམ་ ། རྣལ་འབྱེད་པ་ལུས་ཁྱུ་ཡིན་
 བས་ ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བོར་བ་དང་ ། སྤྱུ་གསུམ་ཀྱི་ཞིང་ལ་བམས་ནང་ནས་འཆར་བ་དུས་མཉམ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། འབྲུལ་དཔལ་པའི་ཕྱིར་ལོ་ ། དེས་འབྲས་བུར་ཆས་སུ་དེ་ཕྱང་པའོ་ །
 གྲ་དེ་སྤྱང་རུ་ཡང་དེ་རྫོང་འགྱུར་ལས་ ། འབྲུལ་པ་གཞི་མྱོད་དེ་ ། ལྟོས་དང་ ། ཉེན་མེད་ས་རང་གྲོལ་དེ་མཚར་ཡུལ་ ། ། གནས་ཕྱེད་བག་ཆགས་གང་དུ་སྤྲོས་ག། ། ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག། ། རང་སེམས་དེ་བོ་འོད་ནས་སྤྱོད་ ། ། ལས་གྲོལ་ཡིད་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ ། ། ང་ཡིས་འཁོར་བ་ ། མ་མཐོང་དོ་ ། མངལ་སྤྱོད་ཕྱུ་དག་འདས་མྱི་སྤྱོད་ཞེས་
 བའོ། ། དེས་བདག་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་འོད་དུ་རྒྱུད་པས་ ། ཐོས་པའི་མཐའ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལེན་བྱུ་གཅིག་པ་དེ་ཐལ་ནས་ །
 འབྲས་བུའི་སྤྱོད་པར་དེས་བཟུང་བར་བསྟན་པའི་ལེན་འདི་པགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། འཕྲིག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་པོ་རྣམ་པར་མྱོད་ཀྱི་པ་སྒྲོམ་སྟེ་ ། དེས་འཁོར་བ་ལས་མྱི་གྲོལ་གསུང་ ། །

དེ་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས་ ། མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཆ་མེད་ ། ཅུ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་དང་མི་རྟོག་མེད་པར་མ་གོ་ ། འཁོར་ཆོས་ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིན་པོར་མ་སོང་བས་ ། སྒྲིན་སྒྲིན་གསུམ་ལ་
 མ་པས་པར་ཤེས་ཀྱང་ ། ཅུ་དང་གི་རྒྱུ་ལ་མ་ཕན་བའི་ནད་ཀ་དེས་ལན་བ་ཡིན་གསུང་སྟེད་ ། ལེ་ལུ་འདི་བསྟན་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ ། སྒྲིན་ནུམ་པ་ལྟ་ཡིས་འཆིང་བར་གདའ་ །
 དང་པོར་ཡུལ་ལ་མ་བརྟན་བར་སེམས་མི་སྒྲི་བར་བསྟན་པ་དང་ ། གཅིག་ ། གཅད་བྱའི་ཡུལ་ལ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པོར་གོས་སམ་ ། སྒྲིན་ནུམ་བྱིས་པ་དང་གཉིས་ ། སེམས་ལ་མ་བརྟན་བར་ཡུལ་
 མི་སྒྲི་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་ ། མེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་བའི་ ། ཟག་པའི་རྗེས་སྒྲིན་ནུམ་ ། ཀྱི་དགོས་པ་སྒྲིར་བར་བསྟན་པ་དང་ལྟ་ལས་ །
 དང་པོ་ཡུལ་ལ་མ་བརྟན་བར་སེམས་མི་སྒྲི་བར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། འཛིག་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་པོར་ ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲིས་སྒྲི་དེས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་གསུང་ །
 བའི་ ། སྒྲིར་ཀྱང་འདི་དེ་གིས་ཅན་མང་སྟེ་ ། བྱད་པར་ཏུ་འདི་དགོ་བ་ཤེས་སེམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེད་ ། རྟོན་གྱི་གད་ཟག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་འཛིག་སྟེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དེ་རྒྱུ་ལ་མི་གནས་པར་བྱ་བའི་མིར་སྟེད་བྱེད་སྒྲིན་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲིས་སྟེ་ ། སྟེད་པར་བྱ་བ་དང་སྟེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ ། སྒྲིས་བསྒྲུངས་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུང་མེད་ ། ཀུན་རྗེ་བུ་འདུག་པས་ ། འཁོར་བ་

<p>101</p>	<p>༡ །ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནེ། རོན་དམ་སྒྲུའི་སྤྱད་ལུལ་ཕྱེན་བའི་ཕྱིར་རོ།</p>	<p>༥༥ །གཉིས་པ་གཅད་ཕྱི་ལུལ་ལ་ཅོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་དགོས་སམ་</p>
<p>2</p>	<p>སྒྲུམ་ནས་དྲིས་པ་འདི་ཡིན། རེ་ཅུག་ལགས་ཁུས་པ་ནི། རེ་གི་གཞི་རོལ་ཕྱི་རྟོག་པ་ལ་བཟང་པོར་བྱས་པ་འདི་དེས་ནས་དྲིས་པ་འོ།</p>	<p>༥༦ །གསུམ་པ་སེམས་ལ་སེམས་མ་</p>
<p>3</p>	<p>བརྟེན་བར་ལུལ་ཕྱི་སྤྱད་བར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན། ཕྱི་རྟོག་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཆ་ཕྱེད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་དཔེ་བཅས་ཀྱི་བའི་ཤེས་པ་ཅིག་སྤྱི་ཤེས་དང་ཁ་དོག་</p>	<p>སངས་རྒྱས་པས་བདག་དང་ངན་བར་གོ་ནས་སྤྱད་སྟེ།</p>
<p>4</p>	<p>ཏུ་གྲུབ་པ་ཅན། རེ་ཡང་རང་གིས་མ་བྱས། ཕྱེད་པ་ བའི་སྒྲིས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་པ་དེ། བྱང་པ་ སངས་བ་དང་འདྲའོ། །གནད་ཀྱི་མཆོང་མ་ཤིག་པ་ལག་ཞིག་</p>	<p>སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་བདག་ཏུ་ སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་བདག་ཏུ་</p>
<p>5</p>	<p>ཅར་བར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། འདོད་སྒྲུ་སྤྱོད་ཏུ་སངས་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར། སྤྱོད་པ་ཞིག་གི་བདུད་ཅི་མ་མཁུངས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་ཕྱེད་པ་འོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་བདག་ཏུ་</p>	<p>སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་བདག་ཏུ་ སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་བདག་ཏུ་</p>
<p>6</p>	<p>དེ་ཆོས་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཕྱི་ཕྱེད་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནེ། ཕུ་རྒྱུད་གི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་</p>	<p>སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་བདག་ཏུ་ སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་བདག་ཏུ་</p>

མྱེ་རྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ་ ། བུ་ཆུང་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེའི་ཆེ་ ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མྱེ་བྱེད་པས་སོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སོ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ་།
 གཤམ་རྟེ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ན་ནི་ ། བསམ་གཏན་གཏིས་པ་ལས་གས་པའི་སྐྱེས་པར་འདུག་པ་ལ་ཁྱགས་པ་ཡང་ ། མྱེ་རྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ་། རྟོག་སྐྱེད་མྱེད་པ་ལ་ཡང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟེ་ བར་ཁི་བའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པར་མྱེ་རྟོགས་རྟེ་ ། གཤམ་རྟེ་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟེ་བར་ཁི་བ་ ། རྣམ་པར་མྱེ་རྟོག་པ་
 ཡིན་ན་ནི་ ། གཏིད་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ཡང་དེར་ འགྱུར་རྟེ་ ། གནས་སྐབས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མྱེ་ བྱེད་པས་སོ། ། འདིར་རྟོག་པ་རང་གི་དེ་བོས་དཔེར་རྟེ་
 སྐྱུ་རིས་ཡུལ་གྱི་རྩིས་སུ་མྱེ་འབྱེད་པ་ལ་མྱེ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་། རྟོག་པའི་གཏིན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་བྱ་ མའི་མན་དག་གིས་དཔྱད་རྟོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 གཞི་རྩུང་བུལ་བར་རྟོགས་པས་ ། རྟེན་སྐྱེད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ ། ཆགས་སྐྱེད་གི་འབྱེད་མ་བྱས་པས་ ། སྐྱུ་རིས་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་རྣམ་པར་མྱེ་རྟོག་པའོ། ། དེས་རྟོག་པ་ཆོས་
 རྟིང་རྟེན་ཕྱེད་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བའོད་པའི་རྒྱན་ལས་ ། གང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོང་ ། བླ་མའི་དུས་ཐབས་རྟེན་བས་རྟོག་། སྐྱུ་རིས་རང་གྲོལ་དེ་ལྟོས་དང་། །

༡༩ ། དེ་ཡིས་རྒྱལ་པར་མྱེ་རྟོག་མཐོང་། ། རྟོན་སྤྱད་རྟོག་པ་དེ་མ་རུ། ། བཟུང་ན་མྱེ་རྟོག་སྤྱད་མྱེ་འགྱུར། ། ། ཡུལ་གྱི་རྟོན་སྤྱད་མྱེ་འབྲེང་བའི། ། སྤྱུ་རིས་དེ་ཉིད་མྱེ་རྟོག་པའོ། །
 བེས་པའོ། ། ། བཞི་པ་ལུས་སེམས་གཉིས་མྱེ་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ཡིན་ ། ཅུ་པའི་དེ་ན་ལ་རྟོག་དང་མྱེ་རྟོག་མྱེ་དཔལ་མ་གོ་བེས་པའོ། ། རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྟོན་
 སྤྱུས། ། རྟོན་སྤྱུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོ་ཁུ་པ། ། སྟོ་ཁུ་ བའི་མཆོན་ཉིད་གཞི་རྩ་མ་གྱུ་པས་ ། མ་གྱུ་པ་པ་དེ་སྤྱད་ཅིག་ མཆོན་མ་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མྱེ་དཔས་ ། རྟོག་པའི་དེ་མོ་གཞི་
 མྱེ་དེ་ཉིད་མྱེ་རྟོག་པར་འདུག་པའོ། ། བཟུང་པ་དེ་སྤྱད་ གཉིས་མྱེ་ཡེ་ཤེས་རྩ་བའི་དེ་ན་ལ་ལམ་ལ་འདས་དུམ་མྱེ་དེ་ ། ལམ་ལམ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཞི་རྩ་དང་སྤྱུ་པ་དེ་ཉིད་ ། བེན་
 མྱེ་དཔལ་ལས་འདས་པར་འདུག་པས་ ། རྟོག་པ་དང་མྱེ་རྟོག་པ་ གཉིས་མྱེ་དཔས་འགྲོས་མྱེ་དེ་ ། རྟུང་པའི་དཀར་པ་བས་ཆད་ པ་རྒྱལ་ས་ཉམས་མྱེ་གི་མཆོང་མ་མཐོང་བས་རང་བཞིན་མྱེ་དཔར་
 མ་གོ། ། རྟོག་པ་རྟོག་པས་སྤྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ཅུ་མ་ན་ ། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་བཅུ་ལ་མྱེ་དགོས་པར་དེ་ལྟར་པ་ལས་ ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་རྟོན་པ་ཆེ་བའོ་དེ་པའི་རྟོན་པས་ །
 གང་ཞིག་རྟོན་པས་སྤྱུས་པའི། ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་ཁུ་མ། ། གཞི་རྩ་མ་གྱུ་པ་དེ་མོས་སྤྱད། ། མྱེ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། ། ལམ་ལམ་པས་ནི་ཕྱིར་གྱུར་པའི། ། མྱེ་དཔལ་ལས་པ་དེ་གང་ཡིན། །

७। ८ । **ཆེས་པ་མེན་རྟེ་** । **དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དགོས་པ་གཏོར་ཡོད་** । **དེའི་སྒྲིལ་གྱིས་ཅ་བ་གང་ལ་བྱུང་ན་** । **ཆེ་འདིའི་སྒྲིལ་ལོག་པ་འོན་ས་ལན་** । **ཆེས་ཆེས་སུ་**
སྒྱིའགོ་བའི་ནད་ཀ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ལྟར་བས་ལན་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ । **གང་མས་པའི་སྒྲིལ་ཅན་གསུང་ངོ་** । **དེས་ཀྱིན་མོངས་པ་མ་གྲོལ་བའི་ཆེས་ལམ་དུ་སྒྱིའགོ་བར་ངོ་**
ཕྱད་པའོ་ । **དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྩི་པོ་ཆེ་བའོད་པའི་རྒྱན་ལས་** । **ཐེས་པས་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བའི་** । **མཐར་ཕྱིན་རིག་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་མིན་** । **ཁྱུ་མཐའ་སྒྲིལ་སྒྱིའགོ་བའི་** ।
སྒྲིལ་གསུམ་པ་ཐ་མལ་ཡིན་ । **རྒྱན་ངན་ཡུལ་ལ་** **མ་གཏུགས་པའི་** । **གཞིན་པོ་ཀྱང་པ་ཐར་ལམ་མིན་** । **རང་གཞན་གཉིས་ལ་མ་བས་པའི་** । **གནས་ལུ་**
མ་བྱེན་པའི་དོན་མེད་ཡིན་ । **ཞེས་པའོ་** । **དེས་** **བརྒྱ་གཉིས་པ་འདོད་པའི་སྒྲིལ་བྱའི་སྒྲིབ་པར་ངོས་བབུང་བར་** **བསྐྱུང་པའི་ལེུ་སྐད་པ་དེ་ཐལ་ནས་** ॥
ད་ལེུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེས་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་དོན་སྒྱིག་ནས་ **པར་བསྐྱུང་པ་སྐད་པ་དེ་འདི་ལགས་** । **དམ་པ་ལགས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་དུ་ལྷོག་པའི་ཆེས་ཅིག་ཀ་ཐུགས་ལ་གངགས་དགོས་**
ཞུས་པས་ । **དམ་པའི་ཞལ་ནས་** । **འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་དུ་འདུག་གམ་སྒྱིའདུག་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་** । **འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་མར་འདུག་གམ་སྒྱིའདུག་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་** ।

ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མྱི་ཆེ་སྟོང་བྱང་ལ་སོང་ངམ་མ་སོང་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་། བམ་ཞག་སྟུན་གྱི་སོ་ནམ་དུས་དཔེས་ལ་བྱེད་དགོས་སམ་མྱི་དགོས་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་། འཆི་བ་ལ་ཆོས་མེན་པ་
 གཞན་གྱིས་ཡན་ནམ་མྱི་ཡན་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ལ་དགོས་པ་འདུག་གམ་མྱི་འདུག་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་གསུང་སྟེང་། དེ་རྣམས་ལུས་བཞིན་དུ་མདོར་བསྟན་ནས་།
 དཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་། འདི་ལ་ས་གཙོང་དོན་གྱི་དཔྱིག་ས་རྣམ་ཁྱེད་ས་བདུན་གྱིས་འཆིང་བར་གདུང་།
 དང་པོ་དངོས་སྟེང་ལ་ཅེས་འཛིན་ཐལ་བས་སྟོ་སྟུན་ཁྱེད་ནས་ཞུས་པ་དང་ཅིག་། དེའི་ལན་ཆེ་འདི་ཅི་བྱས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་། ལྷལ་སྟེང་རྟག་མྱི་
 བཟོད་དེ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་། བསྟན་པ་འཆི་ཀའི་བྱིམ་ཆེས་སུ་བསྟན་པ་དང་ནི་བཞི་། དུས་བརྒྱལ་བ་མ་ཅིག་དུ་འདུག་པས་ལེ་ལོ་མྱི་བརྟེན་བ་དང་ལྟ་
 འཛིག་རྟེན་ན་སྟུབས་གནས་དགོན་མཆོག་མེན་བ་གྲོགས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་དུག་། ཆོས་རྒྱལ་གི་ལྷལ་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདུས་བྱས་མྱི་རྟག་པར་བསྟན་པ་དང་བདུན་ལས་།
 དང་པོ་དགོས་སྟེང་ལ་ཅེས་འཛིན་ཐལ་བས་སྟོ་སྟུན་ཁྱེད་ནས་ཞུས་པ་འདི་ལགས་། དམ་པ་ལགས་ལ་མེད་པ་ལས་སྟོ་སྟུན་དུ་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཅིག་ཀ་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུས་པ་ནི་།

༡། འཁོར་བ་ལ་བློ་མ་ལོག་པའི་ཐར་ལམ་མི་སྒྲུབ་པར་འདུག་པས་ ། ཐར་ལམ་འདིར་པ་ལ་འདི་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་བའི་དེས་ནས་ཁྱུས་པའོ།།
 གཉིས་པ་དེའི་ལན་ཆེ་འདིར་ཅི་བྱས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན་པ་འདི་ལགས་། ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་རུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་ག་སྤང་བའི་ །
 ལར་འཁོར་བའི་རིགས་རྩལ་གི་གནས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ན་བདེ་བ་མེད་དེ་ ། ལྟ་ལ་ལྟུང་བ་ ། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོང་ ། མི་ལ་ཕྱིན་པ་གི་ ། སྤྱོད་སྤང་ལ་བསྟེན་པ་དཔྱད་ ། ཡིད་གས་
 ལ་བ་གྱེས་སྒྲིམ་ ། དམུལ་བ་ལ་ཆ་གུང་གི་སྟུག་བསྟུལ་ ། གནས་ཅིག་གི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་ཇར་ཀྱང་ ། རྟོན་གྱི་ ། སྟུག་བསྟུལ་མི་སྒྲུབ་སྟེ་ ། དར་རྩལ་ལ་སྟུགས་རིང་འགྲོ་བའི་
 མཆོན་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་རུ་འདུག་པས་བདེ་བ་མེད་ ། ལྟ་ལ་འཆི་ལྟས་ཤར་བའི་ཆེ་ ། བསྟེན་ནམས་གྱི་ལས་ ། ཟུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ། དན་སྤང་རུ་ལྟུང་བར་ཤེས་པས་ །
 དག་ལ་བདེའི་ལོངས་སྤྱད་གཏོང་གྱི་ཤོད་ཀྱང་ ། མི་འདོར་བའི་དབང་མེད་པས་ ། སྟུག་བསྟུལ་གང་བས་ཆེ་ ། མདོ་ལས་ ། འཆི་འཕོ་ལྟུང་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི་ ། དམུལ་བས་འབུམ་གྱི་ཆར་གྱི་ཤོད་།
 ལྟ་མ་ཡིན་གཡུལ་དེར་འདུག་པའི་ཆེ་ ། ལྟའི་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ལ་འདུན་བར་གྱི་བཟོད་པར་ཤོག་ནས་ ། ཁྱུས་པ་གྲིན་པོ་ལ་འཇིགས་དགོས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱང་ཆེ་སྟེ་ ། མདོ་ལས་ ། སྤང་གའི་

སྒྲུབ་མེས་བཟུང་བའི། མ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་ཇི་བཞིན་མོ་གསུང་སྒྲུབ་། བྱི་བདེ་བའི་ཕུལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བརྩན་ཏུག་འཕན་དར་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལ་རྩལ་འཕྲུལ་གྱི་རང་ས་ནས་བལྟས་ན། བདེ་བ་དང་ཅི་མ་ཡང་
 ཆད་སྟོ། ། སྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་འགྲུ་ཞིག་ཏུ་གནས་། མངའ་ཐང་གི་དྲ་རྒྱས་བལྟར་ཏུ་སྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བྱ་གཏེ། འཕྲིན་ཡིག་ལས། གྲུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆེ་སྟོང་པ། རེ་ལས་ཕུང་བའི་
 སྒྱག་བསྐྱལ་དེ་སྟོང་དོ་སྒྲུབ་། རྗེ་དཔ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཅེ་ལྟེ་ལོ་བསོད་ནམས་ལ་དག་འཕྲོ། བསོད་ནམས་ ཅེ་ལྟེ་ལྟོང་ཡིན་པར་མགོ་གསུང་སྒྲུབ་། དཔ་སོང་གི་སྒྱག་བསྐྱལ་
 བསྐྱུ་བར་བྱི་བཟོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲལ་ཏུ་བྱི་བརྟུབ་། འཕྲོ་ལ་རང་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོ་ བ་སྟོ་བ་ལས། རང་སྟོ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་༥
 གསུམ་པ་ལུལ་སྒྲུང་རྟག་བྱི་བཟོད་དེ། འགྱུར་བའི་ཆོས་ ཅན་ཏུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ལྟར་བརྩུ་ མ་ཏུ་འདུག་གམ་བྱི་འདུག་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་ཞེས་པའི།
 སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ནང་ཏུ་བཏང་ན། ཕྱི་རྟལ་ལུལ་གྱི་རོ་ལོ། སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་ཏེ། རྟག་བྱི་བཟོད་དེ་བདེན་བས་སྟོང་པ། འགྱུར་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་འཇིག་རྟེན་བལྟས་
 བ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འདུག། སྒྲུང་བརྟག་བྱི་བཟོད་དེ། ཅི་ཆུ་སྒྲུ་མ་ཏུ་འདུག་གམ་བྱི་འདུག་སེམས་གསོལ་དང་། ལང་འཆོ་མ་རྟོག་དང་ལྟ་སྟོ། ། ལུན་ཏུ་བྱི་གནས། ཡོ་བྱང་སྒྲུང་ཆེད་

༡༩ ། འདྲེ་ ། རང་བསགས་གཞན་གྱིས་སྤྱད་ ། འཕྲོལ་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་གསལ་དང་ ། ཚེས་མེན་གྱི་ཁྱ་བཅམ་འབྲུལ་པ་འབྲུ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཡིན་ ། རགོས་མྱེད་
 རགོས་པཅན་དུ་མཐོང་བའི་དང་ ། གང་གིས་ལན་བ་ཡིན་ན་ ། བླ་མེ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་མགོ་བས་ ། བློ་འཛིན་མཁས་བཤེས་འཛིན་མ་ཡོག་པས་ལན་རྟེ་ ། དེ་ནི་སྤྱད་ལ་ཞེན་དང་པོ་བཅས་པའི་དུས་ །
 སེམས་འཕྲོ་ལོ་ཐམས་པ་གྲུབ་མཐའི་བློ་བསྐྱུར་བའི་སའོ་ ། དེ་ལ་བླ་མ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཤེས་ལ་རོ་སྤྱད་པས་ ། རང་བཞིན་མྱེད་པའི་མཚང་ ། བས་ལྷུལ་སྤྱད་གི་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་ཞི་ ། ལྷུལ་གྱི་གསལ་བ་མ་འགགས་པ་ལ་ ། གེས་པ་དེར་འཛིན་གྲོལ་བ་རྩེ་གཅིག་པར་གནས་ ། དེ་ལ་ ། ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ ། གཞེན་པོ་དང་བྲུལ་ཅམ་ན་ །
 སྤྱད་ལ་ཞེན་དང་མྱེད་པའི་དུས་དེར་ ། ལྷུལ་སྤྱད་གི་བཤེན་ ། འཛིན་ལྟོག་ ། བཤེན་འཛིན་ཡོག་པས་ལས་ལ་བག་ཆགས་ ། ལྟོག་ ། དེས་འབྲུལ་སྤྱད་སྤྱུ་མའི་གྲོལ་བའོ་ །
 དེ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡོངས་སྤྱེད་དེ་ ། བཤེན་བམཐོང་བརྒྱལ་འབྱེད་པའི་སའོ་ ། རྗེས་ལ་སྤྱད་ལང་ལྱི་སྤྱད་ལ་ ། ཞེན་པའི་དུས་ཅིག་དེ་ལ་ ། ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ་ ། སྤྱདས་པ་
 མཐར་སྐྱོལ་བ་འབྲས་བུའི་སའོ་ ། དེ་ལང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འདིར་དཔེ་ཡིས་མཚོན་པར་བྱའི་ ། བླ་མའི་རྩུལ་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱུ་མར་ལྟ་བའི་ལྟ་དམི་བས་བཤེན་པར་བརྒྱད་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་ །

སེའི་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་སོ། ། ལྷུ་མ་མཁན་པོ་ལ་སྤྱད་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཕྱིར་པ་དང་འདྲ་བར་ ། ལུལ་མ་འགགས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལ་བ་ ། ལྷུ་མ་
 འབྱེད་པ་ལམ་པའི་རྒྱུ་སོ། ། ལྷུ་མའི་མཁོ་མ་སོང་པས་གཉིས་ཀ་མ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་ ། སྤྱད་ཡང་མི་སྤྱད་ལ་ཞེན་པ་ཡང་ཕྱིར་པ་ ། མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལུལ་སྤྱད་གི་ལ་ཐུལ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་ ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ ། ལྷུ་མས་ ། ལུལ་གྱི་བདེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ ། རྒྱུ་སྤྱད་ལ་རང་
 བཞིན་ཕྱིར་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ ། ལྷུ་མ་གྱིས་བདེན་ ། འཛིན་ལྟོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ ། ལྷུ་མ་ལྟོག་པར་གྱིས་མཐོང་ ། སྤྱད་འཁུལ་བར་སྤྱན་ལ་ཕབ་ ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ཞེན་
 བའི་རྒྱུ་སྤྱད་ ། ལམ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པས་ ། ལུལ་སྤྱད་ ། ལྷུ་མར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དེར་ ། ལྷུ་མས་སྒོ་མ་སེམས་སུ་བྱི་བྱེད་ ། ཆོས་ཅན་གྱིས་ལུལ་རྣམས་ཆོད་པའི་རྒྱུ་དེར་ ། ལྷུ་མ་ལ་
 རྒྱུ་མ་སེམས་སུ་བྱི་བྱེད་ ། གཉིན་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་དེར་ ། ལྷུ་མ་ཡིས་སྒོ་མ་སེམས་སུ་བྱི་བྱེད་ ། རྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་དེར་ ། ལྷུ་མས་སྒོ་མ་སེམས་སུ་བྱི་བྱེད་པ་ཅིག་གཤམ་ཆོད་ ། ལ་ལོ་ཡང་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ ། ཆོས་ཅན་རྣམས་སྤྱིར་བ་བསྐྱར་ཅིག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ་ ། སྤྱད་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན་ ། འདི་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་དེ་ ། བདེན་བརྟེན་དང་

༡། ལྷ་མ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ ། དཔེར་ན་ ། ལྷ་མ་བཞིན་ཅེས་སོ། ། དེས་དཔེས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་བས་སྟོང་པར་དེ་སྟུང་པ་འོ། ། དེ་སྟུང་དུ་ཡང་དེ་རྗེས་འགྱུར་ལས་ ། ལྷ་མ་ལ་ཞེན་པ་
 དང་བཅས་པ་། ། བདེན་འཛིན་མ་ལོག་འབྱུང་པའི་ལམ་། ། བཅས་ལ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་དུས་། ། གསལ་ཆ་མ་འགགས་དེར་འཛིན་གྲོལ་། ། ལམ་པ་རྒྱལ་འབྱེད་པའི་དུས་། ། ལྷི་ལམ་སྟངས་པས་
 སྟོང་པ་བཞིན་། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་བདག་། ། ལྷ་མ་པས་ཕྱར་སྒྲུབ་འབྱས་ཕུངས་ཞེས་པ་འོ། །
 ཆོས་སྤུ་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། ཡོངས་མ་ལམ་ལ་ལྷ་ཆོ་ ། སྟོང་བྱད་དུ་སྟོང་ངམ་མ་སྟོང་སེམས་ལ་ལྷ་རྟོག་ཐོང་ཞེས་པ་ ། བེ་གང་བྱག་རིགས་ཆད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡིན་པ་ ། རང་བཞིན་
 ལྷི་ལམ་ཆོས་ལྷི་བྱ་སྟུང་བ་དང་ལྷི་གཤམ་སྟུ་ ། ལྷ་མ་པ་འབྱེད་ ། མ་ལས་པ་དང་ ། འབྱུང་པ་འབྱས་སྤུ་བས་ལམ་ལོག་པར་ ། བྱིད་ ། དེར་ཆོས་བྱ་བའི་སྒྲུབས་མ་སྟོང་པའི་ལམ་དུ་ །
 ལྷ་མ་ཆོས་ལས་འདས་པས་ཉིན་ཞག་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་ཕྱུང་ ། དེར་ཡོངས་མ་ལམ་ལ་རྒྱས་པ་མ་ཆོར་བར་འོག་བྱས་སྤུ་བྱུང་ ། རི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་དེར་ལྷི་ཆོ་སྟོང་བྱད་ལ་སྟོང་ ། དེ་སྒྲིབ་དུ་ལྷི་ལོས་
 ལྷ་མ་ཆོ་བ་ཡིན་པར་གོ་བ་ཡོང་གསལ་། ། ལྷི་མ་པའི་མཐའ་འཆི་བའི་དུས་དེར་ ། ཆོས་མེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལྷི་སྟོངས་པར་འབྱུགས་ཀྱང་ ། ཆ་ཡོད་བཞིན་དུས་པ་ལ་འདྲ་བཅིག་གི་འོག་དུ་ །

ལང་ལོ་ལལ་ནས་སོང་ལ་བྱི་ཆེ་མར་ཕུབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་བཞིན་རུ་སོང་བ་ཡིན། ། ཆས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་བར་དཀའ་། ། འབྱུང་བ་སྒྲིངས་པ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱལ་འཇ་བ་དུས་མཉམ་། ། ལྟོ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཁོ་ལ་པོར་
 བྱི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་པར་འདུག་སྟེ། ། བཅའ་ཅིག་རུས་ཐུག་པ་ཅིག་འོང་དེས་། ། སེམས་ལ་གཞིག་ཤོལ་བཏང་དའི་དུས་དེར་། ། ཆོས་མེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དགོས་པའི་དོན་མཉེན་དེ། ། འབྱུང་པའི་
 ལྟོ་བས་ཀྱིས་། དལ་བ་དོན་མཉེན་། བཅོམ་བསྐྱབ་ཆེ་ཆད་། ། ཅི་བྱས་སྐྱབ་བསྐྱལ་། ། སྒྲིན་མདེ་མཉེན་རྒྱུ་མཉེན་གྱི་བྱི་ཆེ་སྟོང་བྱད་ལ་སོང་ཅམ་ན། ། མི་ལུས་ལ་གྱུར་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཡང་
 སེམས་ལ་ལྟོ་རྒྱུ་ཐོང་གསོལ་དང་། ། བྱི་ལུས་སྟོང་ལུབ་། ། བྱི་བྱ། ། ཆོས་དང་ཡུང་གི་གཏིང་ལ་བྱི་ཆེ་སྟོང་བྱད་ལ་བྱི་སྟོང་། ། འཁོར་བའི་ལམ་སྒྲུལ་ཀྱང་། ། མ་ཐང་མི་གྱིན་པར་
 ཅིག་ཅི་ཁོར་བྱེད་དགོས་། ། འོ་སྒྲུལ་དཔུལ་པོ་རིན་ཆེན་གྱིང་། ། བས་སྟོང་ལོག་འདི་བྱི་བྱ། ། མདོ་ལས་། ། དལ་འབྱེད་པར་འདི་མི་ཁོར་བྱེད་པར་དཀའ་། ། རྒྱུས་རུ་དོན་གྱུ་བ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་པ་ལ། ། ཇམ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་བར་མ་གྱུར་ན། ། རྩིས་ནི་ལང་དག་འབྱུར་དཔར་ག་ལ་འབྱུར་སྒྲུང་། ། ། ལུ་བ་དུས་བརྒྱལ་བཅའ་ཅིག་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་འདི་ཡིན། ། བཅའ་གཞིག་སྟན་གྱིས་ནམ་རུས་དེས་ལ་བྱེད་དགོས་སམ་བྱི་དགོས་སེམས་ལ་ལྟོ་རྒྱུ་ཐོང་གསུང་བཞི། ། བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ། མཐོང་མི་དང་ཐུང་བ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་

༡། ལྷ་པར་ཅན་འདི་འདི་ལ་མྱི་བྱ་བའི་ཐབས་མྱུང་། ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་ལྷ་པར་ཅན་འདི་དེ་མ་པར་ཆེ་དང་། གླ་བ་དག་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དཔག་
 རྒྱུ་མྱུང་བ་བསགས་པ་ལས་ལྷ་པར་ཅན་མཐོ་བས་། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་གང་གི་ཆེ་ལ་། འབྱུང་བ་དག་སྤྱིར་ལ་འདོན་དགོས་། ཅིས་དགོས་པ་ཡིན་ན་། བཅའ་གཞག་སྤྱིར་མཐོ་བ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་། རྒྱུ་པར་ཅན་ལ་དེ་མཐོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཀྱང་། སྤྱི་ཆུང་བརྒྱུ་ཕྱིར་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ལུས་དུ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། རྟོགས་དུག་འཁོར་བའི་གོང་ནས་མ་ཐར་། ཐབས་སྤྱིར་མྱུང་བས་
 མ་ཐོན་པས་སྤྱིར་པའི་དུ་བ་མཐོ་ལ་བར་འདུག་། ལྷ་པར་ཅན་ཀྱི་ལུས་སྐྱུངས་པས་གོ་མ་བཅད་། ད་རེས་སྤྱིར་ལ་མ་ཐོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱི་བས་སང་པ་དང་། བསག་སྤྱིར་སྤྱིར་
 རྒྱུ་པར་ཅན་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ་། རྟེན་དག་བའི་བཤེས་གཞན་རྟེན་རྒྱུད་པ་དག་འབབས་དང་ལྷན་བས་ཡོད་ས་སུ་བསྐྱུང་བས་། སྤྱིར་ལྷ་པར་ཅན་ཀྱི་པའི་གང་མ་དག་དང་ལྷ་པར་ཅན་ཀྱི་
 རིང་རྒྱུ་པར་ཅན་ལ་། འཁོར་འདས་ཀྱི་གན་འཕྱེད་དགོས་། ད་རེས་ལ་དེ་ག་སྤྱི་འདྲེན་མྱི་འདོད་བས་། འོ་སྤྱི་ལ་ཐ་མལ་དུ་མྱི་སྤྱིར་། ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་རྒྱུ་ཐོས་སུ་མི་གཏང་། བཅའ་
 འཕྱེད་ཀྱི་རང་ས་ཅི་ཐོན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མཐོ་ལ་མ་མ་སྤྱི་ག་། སྤྱི་སྤྱི་ལ་མ་མ་སྤྱི་ག་ཀྱི་ཕྱི་ལ་མ་མ་སྤྱི་ག་། ཆེ་འདི་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་ག་། ཕྱི་མའི་ཕྱི་ཆུ་བ་ཐབས་སུ་འགོ་

པའི་ཕྱིར་། ཇི་སྤྱི་དུ་གོ་ཆ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་།	དེ་སྤྱི་དུ་ཆོས་འདས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་།	ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཆར་གཅད་པ་དང་།	ཇི་སྤྱི་དུ་ལམ་པ་ལས་ཡིད་
མ་གྲུབ་གི་པར་། དེ་སྤྱི་དུ་ཐར་ལས་དང་མི་འབྲུད་པ་ཡིན་པས་།	དེ་ནི་སྤྱི་དུ་པའི་སྤྱི་དུ་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱད་པར་བྱ་།	མགོ་བརྒྱུ་འོན་པར་མགོ་གཅེས་པ་ཡིན་པས་།	
དགོ་སྤྱི་དུ་ཐུང་དགོས་སམ་སྤྱི་དགོས་སམ་གསེལ་དང་།	བསྐྱུང་པ་པོ་ཐ་མ་ལ་རྒྱ་སྤྱད་པར་སྤྱི་ཤིགས་། འོ་སྤྱི་ལ་རང་སེམ	ས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་པ་སྤྱི་ཆོ་ལ་ཡོང་མི་འདུག་པ་། ཆོས་	
མ་གྲུབ་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་གཏོར་ནས་།	གདའ་འམ་སྤྱི་གདའ་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་། ཆོས་	སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལུས་གསེན་པོ་པོ་ཡིན་པར་གོ་བ་ཡོང་གསེལ་།	
དཔེས་རང་པོ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་ལྟ་རྟོག་ལྟར་། རྒྱུད་པ་	ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟར་པའི་རྒྱས་འདིར་འགྲུང་བ་ཅིག་མ་བཏོན་	ན་འཁོར་པའི་ལ་ལ་སྤྱི་ལ་རྒྱས་སྤྱི་མཆི་། རྒྱས་དཔེས་	
ཡིན་ནི་རྒྱས་དཔེས་ལ་ཆོས་མ་གྲུབ་ན་། སྤྱི་རྒྱ་འགྲུམས་པར་གོ་བ་ཡོང་ཅིག་།	དེས་རྒྱ་ལ་འགྲུམ་སྤྱི་རང་ས་དང་དོ་ལྟར་པའོ།	དེ་སྤྱི་དུ་ཡང་འོན་པོ་ཆོ་པོ་དཔའི་རྒྱན་ལས་། ཐུམས་	
རབ་གནས་བཅུག་པའི་། རྟེན་དེས་གོ་ཆ་འཇིག་རྟེན་པ་།	ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱད་པར་བྱ་།	ལམ་པ་ལས་ནི་ཡིད་རྒྱུད་པ་།	མཆོག་གི་ལམ་ཡིན་རྒྱ་ལ་འགྲུམ་པས་།

སྒྲོལ་ལོག་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཐར་ལམ་རྒྱུ་དམི་སྤྱི་དེ། གོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མ་གྲུལ་བར། ཆོས་འདས་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུ་བ་པ་པོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྟག་པ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཅིག་གཤམ་ཆེ། འདོད་
 ལལས། །རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྟག་པ་མཆོག་གོ་སྤྱི་དེ། འདུ་ཤེས་འདི་རྒྱུ་ལ་མ་འབྱུངས་ན། ཆོས་ལམ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྟག་པ་ཅིག་བཤེག་། དེ་ཅིས་
 ཆེ་འདི་ལོ་སྤྱི་ལོག་པ་པོ་གཤམ་ཅིག་དེ། སྤྱི་སྤྱི་དེ་འཇིག་པ་ཡིན། གྲང་ཆོས་པ་མེན་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱི་བྱ་གཤམ་ཅིག་འཆི་བའི་ རུས་དེར། ཆེ་འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འབྱུ་ཅིག་ལ་
 བཅོམ་འབྱུས་བྱས་པ་དེས། བེམ་ཅིག་འབྱུལ་ཅིམ་ན། ཡན་ནམ་ཕྱི་ཡན་དེ་རུས་ཆོས་མ་ཡིན་པ། གཤམ་གསེས་ གྲང་ཕྱི་སྤྱི་དེས་པ་ཡིན། །འོ་སྤྱི་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་
 གསེལ་དང་། ཆོས་མ་འབྱུབ་པ་པོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལོ་གྲུབ་ སྤྱི་བས་ཆེ་བ་ཅིམ། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་འགྲོགས་པས་རང་ ལ་རང་གིས་རྟག་པ་བྱས་ནས་ཡོད། ཆེ་འདིར་ཅི་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཆགས་སྤྱི་དུ་གི་རྒྱུ་ལས་མ་རྟོགས་པ། དགོས་པ་འདུག་གམ་ཕྱི་འདུག་སོམས་གསེལ་དང་། ཡོ་མ་དེ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། མོ་སྤྱི་ལྟོན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བྱས་འཆི་ཀར་གསལ། །རྟག་འཇངས་ཀྱི་རབ་རང་
 འགོ་མ་བསྤྱོད་པ་ཅིག་གཤམ་ཆེ་ལགས་ཏེ། ཅི་བྱས་འཇོམ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་དེ་པ་ལན་མང་བར་གཤམ། དེས་བཅོམ་འབྱུས་ཀྱི་ལྟོན་ཕྱི་རྟག་པ་ཡིན་པར་དེ་སྤྱི་དེ་པོ། །དེ་སྤྱི་དེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྟག་པ་ཅི་བཤེག་པ་པོ།

གསུམ་འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་འདུག་གམ་མྱི་འདུག་ ། ཆོས་མ་བྱུང་པའི་ཆེ་འདོད་ཆེ་ ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱེན་པ་ལ་འཁུལ་པ་ལ་འདོད་སྤྱད་པར་གདའ་ལས་མྱི་གདའ་ ། བརྩོལ་སྤྱུབ་
 ཆི་ཆད་ཆེ་འདོད་ཆེ་བཞག་ནམས་དགོས་མེད་དུ་མ་གཤེས་པ་ ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱུལ་ལ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བས་ལན་བཤེས་ ། རང་ཅག་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐོང་དང་ ། མར་ལུབ་གྱི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ །
 ཁོང་ན་སྤྱིང་ཡོད་ན་ལེ་ལེ་སྤྱི་ཁོམ་ ། ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ན་ནི་ མདོ་ལས་ ། ཇི་ལྟར་དམུན་ལོ་ རོམ་པ་ལས་ ། མ་བསྐྱེས་ས་ ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྒྲིང་ ། རེས་ནི་བརྩུ་གསུམ་པ་ཆོས་མ་ཡིན་
 བའི་བྱ་བ་ལ་དེ་ན་མྱི་གནས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ལྟ་སྒྲིང་པ་དེ་ཐལ་ བས་ ། བརྩུ་བཞི་པ་དང་ཕོ་ལོས་པ་རྒྱུ་ལ་ན་ཡང་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ལྟ་
 འདི་ལགས་ ། རམ་པའི་ཞལ་ནས་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་ ཉམས་ལེན་ཐེད་པ་ལ་པ་ལུལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དགོས་པར་གདའ་གསུང་ རེ་རྩུག་ལགས་ཉུས་པས་ ། པ་ལུལ་རྩུག་ལྟའི་བརྩོན་པ་ཡིན་
 ཉེ་འབྲེལ་དང་རྒྱུང་མ་བསྐྱེད་ས་ན་ཆགས་སྤྱད་གི་རྒྱུན་གཅད་པར་དགའ་ ། རྩེས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཐེད་བྱུབ་ ། དགེ་སྤྱོད་དང་གིས་འདེལ་ ། དེས་ཁོང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ ། ལང་ན་ལུལ་ཉེ་
 བར་བྱུང་པ་སྤྱོད་པ་ ། རྣལ་འབྱེད་པའི་གདམ་དག་ཡིན་གསུང་ ། འདི་ནམས་བཞད་པའི་དཔང་དུ་བཞིས་ན་ ། སྤྱོད་ནི་ནམས་པ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་འཕེབས་པར་ཐེད་པ་ལ་ ། ཐོག་མ་དང་ཕོ་ལོས་ལ་

2
3
4

71 ॥ རྒྱུ་ལས་ཕྱི་ལ་ཅིག་པར་བསྐྱུང་པ་དང་ཅིག་ ། དེའི་ནང་ཀ་རྒྱུ་མཆོམ་ལ་དྲིས་པ་དང་གཉིས་ ། ལན་རང་ཡུལ་དུ་བུད་མྱི་ཆོམས་པར་བསྐྱུང་པ་དང་གསུམ་ ། སྒྲུང་ཀའི་མཐའ་མྱི་འདུས་པས་
ཆོས་བྱ་བའི་སྐབས་མྱི་རྒྱུད་པར་བསྐྱུང་པ་དང་བཞི་ ། གཞན་ཡུལ་དུ་ཆག་པའི་ཆ་རྒྱུད་པར་བསྐྱུང་པ་དང་ལྔ་ ། དེར་བྱ་བ་སྒྲུན་པ་ལས་ཐར་ཐར་བསྐྱུང་པ་དང་དྲུག་ ། དེ་ལོན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བསྐྱུང་པ་དང་
བདུན་ ། ཉམས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ངན་བུད་དུ་བཅུ་པར་བསྐྱུན་ ། པ་དང་བརྒྱད་དུ་གདའ་བ་ལས་॥ ། ཐོག་མ་དང་པོའི་ས་པ་རྒྱུན་ལས་འབྱེད་ཅིག་
པར་བསྐྱུང་པ་འདི་ལགས་། ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ ། ཉམ་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ ། པ་ཡུལ་ ། རྒྱུ་ལས་ཐོག་མ་དང་གསུང་བའི་ ། ལས་དང་པོ་པ་
སྐྱུན་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བ་ཡིན་པས་ ། རྒྱུན་པམ་ཡང་སྒྲུ་ ། ཆགས་སྤངསྒྲུ་བའི་ཡུལ་ལས་འབྱེད་དགོས་ ། ལོ་ལོ་ཅིག་གི་ ། རྒྱུ་ལས་ཐོག་མ་དང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དྲུག་པ་
ཡིན་མྱི་འདུ་བཅིག་པའོ་ ། དམ་ཅིག་མཐའ་སྒྲུ་ལམ་དུ་སྒྲུ་ལས་ན་དྲིམ་མྱི་ཕྱིད་པར་འདོད་ ། རྒྱུ་ལས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲུ་ལས་པར་འཕངས་ཏེ་ ། རྒྱུ་ལས་ལྡང་བུའི་སྒྲུ་པ་བྱས་ན་གྱ་བ་བཞིན་མོ་ ། འདིར་
རྒྱུ་ལས་པ་མཐའ་འབྱེན་པའི་དཀའ་བྱ་བ་ཀྱི་སྤངས་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ་ ། དང་པོ་ཐར་ལམ་ལ་དགུ་ཕྱེད་མི་འོང་བས་ ། བསྐྱུབ་པ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གདང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་

རྒྱུན་ལས་འབྱེད་ ། འདོད་ལམས་པ་ལ་ཤོད་ཕྱི་མུད་པ་ཕྱི་ཡོད་པས་ ། གཉིས་པ་ཉེན་མོད་པ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤུང་པའི་ཕྱིར་ ། རྒྱུན་པོའི་མཐུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་རྒྱུན་དང་བསྟེན་ ། བསྟེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
 རྒྱུན་དན་ཤོགས་སུ་ཕྱི་འགྱུར་བ་ཕྱི་འོད་པས་ ། ཤོགས་རིག་པ་འགལ་ཤོག་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་པའི་ཕྱིར་ ། ཕྱི་མཐུན་པ་ལ་མ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ ། འགལ་རྒྱུན་ཤོགས་སུ་འཆར་པའི་ནད་ཀས་ ། གསུམ་པ་
 མཐའ་མ་རྒྱུན་ཤོག་ཏུ་འབེབས་ ། དེས་རྒྱུན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུན་ ། པས་སྐྱུ་པས་དེ་ཡིས་ལྷན་པའོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ ། བཞེད་པའི་རྒྱུན་ལས་ ། རྒྱུན་ལ་འབྱེད་རྒྱུན་ལས་ཕྱོད་ །
 ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱེད་རྒྱུན་དང་བསྟེན་ ། འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ ། འབྱེད་རྒྱུན་ཤོགས་ ། རུང་བཤད་དེད་ནི་ཐོབ་པའི་རུས་ ། ། ཕྱི་མཐུན་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ ། འགལ་པའི་རྒྱུན་དན་
 ཤོགས་སུ་འགྱུར་ ། རྒྱུན་ལ་འབར་པའི་མེ་དཔུང་ལ་ ། རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཐི་བཞིན་ནི་ཞེས་པའོ། ། ། གཉིས་པ་ནད་ཀ་རྒྱུ་མཆོན་ལ་དུས་པ་འདི་ལགས་ །
 དེ་ཏུ་གཤམ་ལགས་ཞུས་པ་ནི་ ། བསྐྱེད་པ་པོ་སྐྱུས་པའི་ལྷུ་ལ་ལ་ཐག་སྤྱིར་དགོས་པ་དེའི་སྐྱེད་ཆོགས་ལ་སྐྱེད་པས་པའོ། ། ། གསུམ་པ་དེ་ཏུ་ལན་ད་རྒྱལ་གྱི་འདུད་ཕྱི་ཆེ་མས་པར་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ ། པ་ལྷུ་ལ་རྒྱལ་ལྟེན་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུང་པ་ནི་ ། དེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་ ། རྒྱན་པའི་སྐྱི་ཐོན་ ། རྒྱན་པའི་སམ་ཐོན་པས་ ། རང་རྒྱུས་གོ་དུ་

ལུ་པ་བྱུག་པའི་ཆ་རྒྱུད་པའི་ས་བདེ་པའི་མལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། བྱེས་སུ་བསྐྱུ་ད་པས་ཆོས་ཕྱེད་གྲུབ་ཞེས་པ་ནི་ ། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པས་ ། འདི་ཕྱིགས་སུ་
སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་སྤྱུད་ཡུན་མ་ཐུངས་པར་སོང་ཡོད་ ། འོ་སྒྲིལ་འཕགས་ལམ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆགས་སྤང་སྤྱུ་བའི་ཡུལ་དེར་བསྐྱུ་ད་པར་སྤྱི་བྱ་ ། དེ་ལས་འབྱེལ་བ་དང་ ། ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་
སྤྱུག་གིས་མ་མཐོང་སྤྱིག་གི་དཔལ་ ། གྲོགས་མཛེར་བ་ཤེས་ ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་རྣ་བས་མ་ཐོས་རྣ་བའི་དཔལ་ ། བྱེས་སུ་བསྐྱུ་ད་པས་ དེར་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་རྟོན་མྱི་དགོས་པར་ ། རང་བཞིན་གྱིས་
ཆགས་ནས་བྱུག་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའོ། ། ཡོན་ཏན་ དེའི་ནང་གས་ཆོས་ཕྱེད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ ། དེར་ཉོན་མཛེས་པ་ རང་གིས་ཞི་བས་ཆོས་ཕྱེད་གྲུབ་པའོ། །
དུག་པ་བྱུ་བ་དམན་བ་ལས་ཐུང་པར་བསྐྱུ་ད་པ་འདི་ཡིན་ ། དེས་ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་བར་སྤྱུ་ཞེས་པ་ནི་ ། ཅིས་སྤྱི་བ་ ཡིན་ན་ ། བྱེས་སུ་ཆོགས་དུག་ཆགས་སྤང་གི་ཕྱིར་འབྲེད་གྲུལ་པས་
ཏིང་པོ་འཛིན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། ཤེས་པའི་སྤྱུས་སྤྱུངས་ཆགས་སྤང་འབྲེལ་མ་བྱས་པས་དེར་སྒྲིལ་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱུ་ད་པ་མོན་པ་དང་ ། གཉུག་མ་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྤྱུས་པ་རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
སྤྱུ་བར་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ་ ། ཡོན་ཏན་གང་ལས་བྱེད་ན་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲེད་ས་ན་ ། དམ་འགྲོ་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མགོ་མྱི་འཐུར་པའོ། ། བྱེས་སུ་བསྐྱུ་ད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སྤྱུ་རྣ་སྒྲིན་པ་དང་མི་བྱོད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུལ་པོའི་

གངས་དག་ཡིན་ནེ་འབྲུལ་དཔ་དག་པ་དང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འཆར་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་སྒྲོ་དཔ་ཡིན་པར་དེ་ཡིས་ཤུད་པ་ལོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ ། དང་པོ་འི་ས་པ་གཉེན་པོ་ལོ། ། སྒྲོ་བས་རྒྱུད་འབྲུལ་པ་འདྲིས་པར་སྒྲོ། ། འབྲུ་རྒྱུ་མ་སྒྲུ་དཔ་སྒྲེན་ཁུན། ། ཡང་བས་ཟག་པ་ལྟར་བར་བྱེད། ། ཉེན་མོ་དཔ་
 གངས་སྐྱེས་བརྒྱུ་ཆོད་དུ། ། བྱས་ཆོད་སྒྲོ་བར་འགོ་པའི་ ། རུལ། ། འབྱེད་པས་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་ལུས་འཛེམས། ། ། འདི་ནི་གཉེན་གྱི་གངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །
 དེས་དང་པོ་འི་ས་པ་རྒྱུ་ཁུན་ཡང་ ། སྒྲོ་བར་ ། སྒྲོ་བའི་ ། ལེ་ལུ་བརྒྱུ་དུ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བའི་ ། ། འདི་ནི་བརྒྱུ་ལུ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ག་པས་ །
 བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་འགྲུལ་པར་དུ་ ། འདི་ལེ་ལུ་འདི་ ། ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། འཕྱི་གཤེད་པར་ ། མཆོམས་བཅད་ནས་ ། མཐུ་སྐྱེ་བའི་གངས་པ་སྐྱེ་བའི་
 མ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་གསུང། ། དེ་རྒྱུ་ལགས་ཞུས་པས་ ། དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་པ་ལྟར་དུ་འད་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ཡིན་ནེ་མ་གོ། ། བྱུང་ལྟེ་འཆལ་གྱི་ཆོད་པ་འདི་ལྟེ་གངས་པ་གསུང། ། བརྒྱུན་པ་
 ལྟར་བམ་ལགས་སམ་ཞུས་པས་ ། སྐྱེ་བའི་ལ་གནས་པ་དེ་བརྒྱུན་པ་སྐྱུང་པ་ཡིན། ། བརྒྱུན་པ་ལ་པན་ནེ་ཆེ་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟེ་ལྟེ་པའི་སྐྱེ་བའི་མ་མཐོང་གསུང་སྐྱེད། ། འདི་རྒྱུ་མས་བཤད་

བས་མདུན་མ་གཅིད་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་། ཅིས་ནོར་བ་ཡིན་ན་། འདིས་ལམ་ལོག་པ་ལ་བཀོད་། མཐུ་ལ་སྒྲིང་རུས་སྒྲིས་པ་ཅམ་ཅིག་། དང་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས་སྒྲིང་རུས་བྱས་།
 མཐུའི་བྱས་བཅོམ་གྱི་དར་དྭག་པ་ཅམ་ཅིག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲིལ་། མཐུ་བྱེད་པ་ལྟར་དགོ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱགས་སུ་སྒྲིལ་ནས་ཁྱེད་པར་སྐྱགས་བསྐྱིདས་ན་། ལམ་གྱི་དྭགས་ལ་ཐག་ཏེ་འཁོར་བ་
 དང་མོད་ལ་འབྱེས་ཕྱེད་འགོ་སྒྲིལ་། འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་ ཀ་སྒྲ་མཐུ་ཕྱགས་བྱེད་པ་སྒྲིལ་དཔལ་། འདི་གཉིས་གྱི་འབྲས་ བྱེད་པ་ཅིག་མཆི་། མཐུས་དག་སོད་པ་དང་འདྲ་།
 བྱང་རྒྱལ་ནམ་གཞག་སྒྲིལ་གྱི་སོ་ནམ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་ གྱི་དག་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་པ་། །གཉིས་པ་ནད་ཀ་རྒྱ་མཆོན་ལ་དྲིས་པ་
 འདི་ལགས་། །དེ་ཕྱག་ལགས་ཞུས་པ་ནི་། གསར་ སྐྱགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའོ་། །གསུམ་པ་དུག་པ་ནད་དུ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ལ་བྱས་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་། ལན་དུ་དག་ཇི་ལྟར་དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་། རང་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་གསུང་བཞི་། ཐོག་མར་ཞེ་སྒྲིལ་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་ནས་། གོ་ག་དང་ཞིང་རམ་ལ་བྱེད་ག་དང་ཏུག་པའི་དང་རུ་དང་། མ་རྒྱུད་གི་སྐྱག་གུས་དུག་ཐག་གིས་མེད་ཀ་ཕྱིས་པའི་ཆེ་དུས་དེར་རང་རྒྱུད་ལ་ལས་ བག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་ཡོད་། དེ་ལ་རྒྱ་

༡༡ ། ཚིལ་གྱུ་གྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པས་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་ལྟ་དང་ཕྱལ་བའི་ཚེ་ ། རྒྱུ་དེ་རེ་རེ་སྐྱབས་གནས་དང་ཕྱལ་ཡོད་ ། དེ་རེ་གྲུ་མོ་རྒྱུ་གས་པས་གསལ་བཏབ་སྤྱིང་ལྟ་གས་ཀྱས་
 བཟུང་ ། མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱུམས་ནས་ ། ཇི་ཕྱི་བམ་རྟོས་གནས་ནས་བཀུགས་ ། ལྷུ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱུན་ནས་གནས་པོ་མཐུན་ཏུ་བཀུག་ །
 ཡོང་ག་དང་གཉིས་སྐྱེད་པར་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དེ་ ། རང་རེ་རྒྱུ་སྤོང་གནས་སྐྱེད་ལོག་བཞིས་དགུག་གཞུག་བྱས་པ་ ། ཡིན་ ། དེ་ཡོང་ག་དེ་ཞབ་མར་བསྐྱུམས་ལ་ཁར་ནག་གི་བྱང་
 བྱ་དང་སྐྱེན་དམར་གྱི་སྐྱུ་པས་བྱང་ཏུ་བཅུག་པའི་ཚེ་ ། ལས་ས་ཇི་ལ་མྱི་སྐྱེན་པས་ ། རང་ནམ་སྐྱེན་གྱི་ཚུ་ ། རམ་ཏུ་བཅུངས་པ་ཡིན་ ། དེ་ཡོང་ག་དེ་རྒྱུ་ཏས་
 བྱངས་ཐོད་པ་མཚན་རན་གྱི་ཐོད་པུ་གསལ་འབྱུང་ཁུང་ཏུ་བཅུག་ ། པའི་ཚེ་ ། དགྲ་ཇི་ལྟར་ ། བྱབས་པ་ལྟར་ཏུ་ ། དེ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་རང་ལས་འདེན་ལོན་གྱིས་བྱངས་ནས་ །
 གཤིན་ཇི་ལྟར་ཏུ་བཏང་དེ་ ། ཐར་སྐྱེད་འཁོར་པའི་བཅོན་རེ་བཅུག་ནས་ ། དེ་ལྟར་བྱབས་པ་ཡིན་དེ་ ། ལས་ལོག་པ་དང་བཤེས་པས་ལན་བཡིན་ ། དེ་ལ་ལོག་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་གན་འབྱུང་
 པ་དང་ཚུངས་ལྟར་སྐྱེད་པ་དང་ ། སྐྱེན་སྐྱེག་གི་ལས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་མ་ཚུད་གྱིས་དཀོས་ནས་ ། ཐབས་དེ་ལ་འདུས་པར་མ་གོ་བཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ॥

བཞི་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལག་རྒྱུ་ཚུད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན། ། རྒྱལ་མི་འཆ་ལ་མི་ཆེ་ལ་ལོང་མི་གསལ་ལས་གསུང་བ་ནི། ། རང་རེ་གཏན་དུ་ས་ཐོག་རྒྱ་མི་གནས། ། རྒྱལ་ལེ་ཐོ་དེ་རང་ཆེ་
 དེས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་། ། གས་གཞུག་འདུས་ནས་ཡོད་འདུས་བྱས་མི་རྒྱ་པའི་ཕྱིར། ། ཆེ་འདི་དང་ཅམ་ཡུད་ཅམ་དག་དང་འབྲལ་མི་ཁོམ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྲོགས་མི་ཁོམ་པའོ། ། འོ་སྟོལ་སྟུ་མ་ར་ལུག་
 པའི་ཕྱིར་དག་ལ་ཞེ་མི་སྤང་དགོས་སོ། །
 ། ལུ་པ་རྒྱུད་ན་གསུངས་པ་ལ་སྟོབས་ པ་འདི་ལགས། ། བསྟན་པ་སྤང་བ་མ་ལགས་སམ་ཁུས་པ་ནི།
 མཐུ་གང་ཟག་གི་རང་ཤེས་ས་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱལ་པས་གསུང ས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། ། ། རྒྱག་པ་ལ་ན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ རྟོན་པ་མཉེན་ཅིང་།
 ཁོ་བ་ལ་ས་ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དེ་བསྟན་པ་སྤང་བར་བསྟན་པ་ འདི་ཡིན། ། སུ་ཆོས་ལ་གནས་ གས་བསྟན་པ་སྤང་བ་ ཡིན་གསུང་བ་ནི། ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གང་ན་ལ་ད་གང་སུ་ན་ལ་ད་སུ་
 ཆོས་ལ་གནས་པ་དེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན། ། སྤྱིར་བསྟན་པས་རང་རེ་འོ་སྟོ་སྟུན་གལ་ཆེ། ། ཆོས་ལ་གནས་པ་དེ་ཉི་བསྟན་པ་སྤང་བ་ཡིན་པར་གོ་བ་ལོང་ཅིག་། །
 བདུན་པ་རང་ཁོང་ཁོའི་རྗེས་མ་སུ་བས་པ་ལས། ། གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཅེན་པར་བསྟན་པ་འདི་ལགས། ། བསྟན་པ་ལ་ལན་ན་ཅེ་ལྟེ་འི་ཆེ་དུ་མ་བྱུ་བྱེད་པ་དཔལ་མ་མཐོང་གསུང་བ་ནི། ། མཐུ་བྱེད་ཆད་ན་དུ་

2
འཕགས་ལྷན་

༡༡ ། འོན་མེད་ས་པ་མ་ལུ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ ། ཕྱི་རུ་བདག་གི་ཁ་ལ་འཛིན་མ་ཐེངས་པ་ཡིན་ ། རང་འདོད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡན་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་ ། ཅེ་ལྟའི་ཆེད་དུ་མ་བྱེད་པ་འགྲུ་འགྲུ་ཡོང་
དགོས་ ། ཁོ་ཅོ་ཐེངས་པ་པོ་ལ་དག་འདྲིན་ཅན་ ། བསྟན་པ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་རྗེ་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་ཡིན་ ། རང་ལ་འདོད་ཀ་ལྟེད་པར་གཞན་དོན་ལ་དགོས་ནས་མ་བྱེད་པའི་མི་ངས་མ་
མཐོང་གསུང་བཞི་ཤིང་དུ་མ་དེ་ ། འདི་དེ་ཐོད་གངས་རིའི་ ། ར་བའི་ནང་ན་དང་ཅི་མ་ཆད་སྟེ་ ། ཤག་ཀྱི་འོ་ཞིང་དུ་གྱུར་ ། པ་འཇམ་བུ་གླིང་ན་ཡང་ལྟེད་ ། དེས་སྐུ་བའི་སྐུར་པ་ལོག་
པས་ ། བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་ལམ་འགྲུངས་པར་བསྟན་པ་སྒླེད་ ། པ་ལེན་བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ཐལ་ནས་༥ ། ། ར་ནི་བཅུ་དུག་པ་བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་བཅུད་བར་
བསྟན་པའི་ལེན་འདོ་ཆོ་ལགས་༥ ། དམ་པ་འཕྲེ་སྒྲིམ་མ་ ། མ་ ། རུས་རྒྱན་པར་བར་ཆོད་བྱུང་ཞི་ཅེ་ཟེར་བ་ ། གཞན་ ། ལ་མི་ཡོང་བར་མ་ཁན་ལ་ཡོང་བཅུ་ག་ལགས་ཁུས་པས་ །
དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། མ་ཅི་གྱུ་བ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་དག་ ། བསམ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་བ་མཆི་ ། དེས་ཤེས་མ་སྐྱུས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩེ་མ་ ། གསང་བའི་སྐྱིད་པོ་རྒྱ་སྒྲིམ་མ་ལ་སྐྱུས་པས་ །
དེ་དེ་ལོ་ངས་ལ་ཁྱབ་ ། མས་བར་ཆོད་བཅུ་བཅུད་སྤྲུལ་མ་ཁུགས་ནས་ ། སུལ་བཞི་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྤྲུལ་ཉེས་པ་ཡིན་གསུང་སྒླེད་ ། དེ་ཆོ་ལུས་བཞིན་དུ་མ་དེར་བསྟན་ནས་ ། ད་ནི་

ཡན་ལག་བཞིན་དུ་མཚན་ཏིང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་ ། ས་གཙེད་ཀྱི་དམིགས་ནང་གསེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུག་གིས་འཛིང་བར་གཤམ་ལགས་༥

དང་པོ་བར་ཆད་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུས་པ་དང་ཅིག་ ། དེའི་ལན་བར་ཆད་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙེད་པོ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ ། བར་ཆད་ཀྱི་གྲོགས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ །

བར་གཙེད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ ། བར་ཆད་ཀྱི་སྟུན་འདྲན་བསྟན་པ་དང་ལྔ་ ། བར་ཆད་དུ་ནན་གྱིས་སྟུབས་པ་དང་ ། དུག་དུ་གཤམ་ལགས་༥

དང་པོ་བར་ཆད་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དུས་པ་འདི་ ། ལགས་༥ ། དམ་པ་ལྟེ་སྒྲིམ་མཚན་དུས་རྒྱུན་བར་༥ ། བར་ཆད་བྱུང་ལ་ཟེར་བ་ ། གཞན་ལ་མྱེ་འོང་བར་མོ་ག་

ལ་ཡོང་བ་ཅུག་ལགས་ཁུས་པས་ནི་ ། བདུད་ཀྱི་དཔོན་གྱིས་ ། ལ་རྣམ་པར་འཛེབ་བྱེད་པས་ ། སྟུབ་པ་ལ་ཁུ་ལེ་མ་འོང་ ། བ་ཐར་ལ་མ་གྱི་དག་ཡིན་པ་ལ་ ། མོ་འང་བཞིན་བྱ་བ་གཤམ་ལ་

ཡང་གཏམ་ཏུ་བར་ཆད་བྱུང་ལ་ཟེར་ ། ཉེ་གནས་མ་ལ་ལྟོ་དེ་ལ་མོ་གཡོས་བར་ཆད་ཡོང་ ། མལ་དེ་ལ་མ་རྩིས་བར་ཆད་ཡོང་ ། གོས་དེ་ལ་མ་གཡོགས་བར་ཆད་ཡོང་ ། ཅི་ལ་ཡང་དེ་རྒྱུད་

ཟེར་བ་དེ་མྱེ་གིས་པའི་སྒྲིམ་པ་དུས་ལུས་པའོ་༥ ། གཉིས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་གཙེད་པོ་བསྟན་པ་ལོ་ཡིན་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། མོ་མི་ལྟུག་པའི་

༡༡ ཨྲྀ་མཐའ་ལ་དགའ་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། འགྲུབ་པའི་ཤེ་ཡང་དམ་མཐའ་མཆོམས་རིང་ན་པར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་བ་ལ་ ། མེ་མི་འགྲུབ་པའི་གཞིག་གྲོལ་མྱི་སྟོང་བས་སྒྱུབ་པའི་གོ་ཆ་གོ་མཁས་
 རང་གིས་ཉམ་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པའི་དམ་མཐའ་ལ་དགའ་ ། དེ་ནི་བརྒྱ་འཕྲོད་པའི་དེ་ཆོན་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ལས་སྒྲངས་ནས་སྒྱུབས་མཐའ་པ་ནི་ ། མཁའ་མགོ་མའི་ཞེ་ཞེལ་གྱིས་ ། དེ་དགའ་ཆད་ཀྱི་གནས་སུ་
 འགྱུར་བས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། སྒྱུད་པ་དང་པོ་ ། བས་མྱི་རིང་པར་ ། སྟོན་གྱི་འཕྲོ་འཕྲུང་ལ་སྤྱིངས་ཞེས་ ། ལུ་ ། ལན་ནས་གསུངས་པ་དེ་ ། དམ་མཐའི་མཆོམས་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ་ ། དགའ་བྱུང་གྱི་སྤངས་ལ་སྒྱུབ་པ་ཏུ་མ་བྱུང་འཕྱུ་ ། ད་པ་དེ་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡང་དམ་དག་ཏུ་གསུངས་པའོ།། །། གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་གྲོགས་
 བསྟན་པ་འདི་ལགས་། ། བསམ་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་བ་ ། མཆི་ཞེས་པ་ནི་ ། རྒྱུ་མ་འདོད་པའི་ལུན་པས་ ། རྟག་ ། སྤྱིང་མ་བྱས་པའི་བསམ་བ་སྤྱིས་པ་དེ་ཞེས་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཕྱི་མཆོས་མྱི་འགྲུབ་པར་ཤེས་ནས་སྤྱིར་བ་མཆི་བ་ནིང་སྤང་བ་ ། དེ་ཀུན་སྤྱིང་གི་གོ་ཆ་རྒྱུས་ལ་མ་ཞེལ་བ་འདི་དེ་ ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོགས་ཆོན་པ་ཡིན་བས་ ། དམ་པའི་
 ཞལ་ནས་ ། མྱི་ཕྱག་པའི་ལུར་ཆོམ་ལུར་ཞེས་པ་ནི་ ། བརྒྱུམས་ནས་ལྟོག་པ་ནི་དེས་བྱུང་རྒྱུ་ལའི་གྲོད་ཡིན་པར་དགོངས་པ་སྟེ་ ། དགའ་བྱུང་གྱི་སྤངས་ལ་སྒྱུབ་པ་དགའ་བ་ལ་མྱི

འདྲུབ་དེ་ ། ཕུག་བཞེས་ལ་གདམ་དག་ཏུ་བྱས་པ་ལོ།

༥༥ བཞི་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་ ། དེས་ཤེས་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་

བརྩོན་ཞེས་པ་ནི་ ། ཐེ་ཅོ་མ་སྤྱོད་པ་དང་བར་ཆད་ཞུགས་པ་ཏུ་མ་ཉེས་པར་དེས་ཤེས་མ་སྤྱོད་པ་དོན་མི་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ ། སྤྱོད་ཀྱངས་རྒྱུད་པའི་གདམ་དག་ཐུབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་

མ་ཟིན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རྩོས་བ་ཀུན་ལ་མ་མཐོང་མྱོང་གི་ ། རྒྱལ་ལ་ཆར་དོན་མྱོང་ ། རྒྱུད་པའི་དཀའ་བ་བས་ཆད་ན་ ། ཉམ་མྱོང་གི་མཆོང་མི་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ ། ཤེས་བྱ་དོན་

དམ་པའི་བདེན་བ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཁོང་ནས་མཐོང་བ་ ། ལས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ ། ལུ་འབྱེག་མི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ ། བ་ཡིན་པས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། འབྲུང་ལ་

འགྲོ་ན་མདུང་སྤྱོད་ལ་སོང་གསུང་བ་ནི་ ། ཡིད་གཉི ། ས་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་མདོན་དུ་ཕྱི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་སྤྱོད་ ། དཀའ་ ། ཐུབ་ཀྱི་སྤངས་ལ་ཤེས་པ་ཆེན་མོ་ལུགས་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་དེ་ །

ཕུག་བཞེས་ལ་གཉིས་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་གདམ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ལོ། ། ༥༦ བ་བར་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲེན་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་ །

གསང་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་མ་ལ་སྤྱོད་པས་ ། དིང་རི་བ་ལོ་ལ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ ། སྤྱིར་གདམ་དག་ལ་གཅེས་པའི་གཏེར་ཐུབ་པཅིག་རང་གལ་ཆེ་ ། གསང་བའི་སྤྱོད་པ་ཐོས་དུ་

༡༡ ། བསྐྱུགས་ན་དག་གས་སྤྱི་པ་འི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་མེས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་^{གསལ་པ} ། ཉི་ཁྱིལ་ལ་ཁྱོད་ལ་འོང་བའི་བཅས་པ་བདག་ལ་བདོག་སྤྱོད་ ། ཉིང་ཅག་པ་ཅིག་ཏེ་པ་ཕུས་པས་ བརྒྱུ་བས་ ། དེ་ཅིས་
 གུང་བྱུགས་ལ་ཐོགས་ཅིག་ཟེར་ནས་ ། ཕྱི་ཕད་གང་ཕུར་འགོར་ཉི་ཁྱིལ་ལ་བར་གདའ་བས་ ། ཉན་པ་རྒྱ་ན་རྒྱུ་ ། སྤྱགས་དེ་ཉིན་ཞག་ལ་ཡེར་དུ་གྱེད་སེལ་ཅིག་བྱས་པས་ ། ཁོས་ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲུང་གི་
 གདངས་སྤྱོད་ནས་སྤྲུམ་མར་གྱི་ཐེལ་ལ་འཛབ་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཀུན་གྱིས་ ཐོས་ཏེ་ ། སྤྱགས་དེ་ཅི་དགོས་ཆུང་དུ་གང་ ། ཕྱིས་པ་ཚུན་ ཆད་སྤྱི་ཕབས་སུ་དེ་རྩི་གྱིར་བཅིག་བྱུང་སྒྲུང་ ། སྤྱགས་
 དེ་ཕ་རོལ་གྱི་ཡིད་སྤྱུལ་བར་ཕྱེད་པ་བྱམ་ཟེ་འགྲུགས་ཕྱེད་མེའི་ འཁོར་ལོ་བྱ་ ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཕུའི་སྤྱགས་བྱ་བ་ ། སྤྱིས་པས་སྤྲུམ་ན་བཅའི་ཡིད་འཕྲུག་པ་ ། ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་
 བཟུངས་ན་སྤྱིས་པའི་ཡིད་འཕྲུག་པར་ཕྱེད་པ་ ། སྤྱི་སྤྱི་གས་ཀྱི་ ལྷ་མོ་ཅན་ཏི་ཀའི་རྒྱུད་ན་བཞུགས་ ། སྤྱི་ཐོ་བཅས་ལ་པའི་སྤྱོད་ ། ལྷུལ་མ་ཡིན་པ་གསང་བར་བྱ་བ་ཐོན་ཡིན་གྱིང་འཕྲོ་ །
 གང་ག་ག་ལྷུལ་མ་བརྟགས་པར་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་བསྐྱུགས་པས་ ། ཁོས་དུ་དུང་བྱས་པ་ལྷ་ཕུར་དེ་རྩི་བ་ཡིད་སེལ་ལ་བྱུབ་ ། དེར་གཉིས་ཀ་ལ་དམ་ཚིག་གི་སེལ་ལ་དུ་གྱུར་པས་དུས་དེར་ ། དིང་མི་
 འབྱུང་བུ་སྤྱི་སྤྱུལ་བྱུང་སྒྲུང་ ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཟང་པོ་བཞུགས་ཏེ་ ། དམ་པ་ལ་ནད་དན་གཅད་པར་བྱས་པས་ ། ཚོགས་ཆེད་མོ་ཆེད་པོ་བྱེད་གསུང་ནས་དར་བྱུང་བཟུང་བཟུང་གི་ནད་དུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་

བྱིང་རུས་བཅུག་ནས་ཐོང་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བམས་ཅད་ལ་ཆུ་འབྲམ་དུ་གཡེལ་བར་ཆུ་ལ་གྱིས་ལ་ | འཇ་ཏྱི་འཇ་ཏྱི་གྱིས་ལ་འེ་དེ་ཆེད་ཐོ་ཆེད་ཐོ་ཐོས་ཅིག་གསུང་སྒྲུང་ | དེར་གྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པར་བརྟེན་བས་ |
 དམ་པའི་ཞལ་ནས་ | ཉིད་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་གཟིགས་ནས་ནད་ཆོད་དེ་ | གསང་མ་བྱུང་པའི་ཡུལ་ཅན་ཅིག་ཆགས་ཆེན་གསུང་སྒྲུང་ | གུས་ཇོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་གྲིབ་མ་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོད་གྱིས་ | དམ་པ་
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་ནས་ཆགས་ཀ་དེ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་ལུས་པས་ | ལྟོ་ཆོག་ཏུ་དགོས་པར་འདུག་པས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིག་གསུང་ནས་ | འབྲེ་སྒྲོམ་མའི་ལྟེ་ལ་འབྲུམ་བུ་མེ་སྤྱོད་ལ་འདྲིས་བཏང་བ་ཡིན་
 གསུང་ནས་མེ་བཅོལ་སྤྲུགས་ | རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་མ་གྲིབ་པ་ལ་མྱི་གཙང་བ་བསྐྱེད་ནས་ | ཉིད་ཅིག་པ་གཉིས་གཟུང་པ་བྱས་ནས་ | ཞག་གསུམ་ལོག་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བྱུང་གསུང་སྒྲུང་ | མོང་
 ཞག་གཉིས་ན་ལོག་པས་ | དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཐེ་ལེ་ལེ་ | མི་མང་ཐོ་འོ་ཐོ་ཐོ་ལ་ཆགས་ཀ་ལྟུང་ | འདི་ལ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ | འོན་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ཏུ་འགྲོ་བར་གདའ་ཡིས་
 གསུང་སྒྲུང་ | དེ་མི་ཆོ་ཞང་འབྲོ་ཆུང་བ་སྤྱོད་གཤེགས་པར་གདའ་ | དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་དྲིམ་ཤན་གཞན་ལ་ཐོག་པར་འདུག་ | དཔོན་སྤྱོད་ལ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་བརྟག་པ་གཡེལ་ཆེ་ | གསང་བ་སྤྱི་ཆུང་ལས་ |
 གསང་སྤྲུགས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ | ཆོས་ལ་སྤྱོད་ལོད་མ་ཡིན་དེ་ | འབྲོ་ཆུང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བ་ལ་ | རང་གསང་ཐབས་གྱིས་གཙང་ལ་གསང་ | སྤྱོད་དཔོན་དང་ནི་སྤྱོད་མ་གཉིས་ | མཆོངས་པར་

༡ ཅ ། དམ་ཚིག་ཉམས་གུང་པས་། ། དཔའ་ཐོས་དང་ཕྱི་སྤྱོད་དཔོན་དང་། ། སྤྱོད་མ་འི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྒྲུང་། ། ། རྟུག་པ་བར་ཆད་ཆེད་ཏུ་

མན་གྱིས་སྒྱུ་པ་པ་འདི་ལགས་། ། མོས་བར་ཆད་བརྩོ་བརྩུད་སྤྱོད་པ་ཁུགས་པས་ལུ་པ་བཞི་བསྐྱུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུང་བནི་། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་ལུ་པ་གཉིས་སུ་བདེག་པ་

ལས་། ། མོས་བྱ་བ་འདི་དེ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཐོས་བཟུང་བ་ལགས་ ཏེ་། འཕྲེ་སྤྱོད་ལ་འཕེན་བྱས་པ་ལོ། ། བར་ཆད་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ ་ པ་ཡིན་ཏེ་། བརྩོ་བརྩུད་ཆེད་ན་བདུད་ཀྱི་ལུ་པ་ལས་སྤྱི་

འདའ་བ་ཡིན་། དེ་ཁ་ཡར་རང་ཡང་སྤྱད་འཆལ་། ་ བརྩོ་བརྩུད་ནི་། བྱམ་ལ་གུས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་དང་ཅིག་། ་ ལྟ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་པ་པ་དང་གཉིས་། དེ་རྩི་སྤྱོད་ལ་

འཕྲོས་པ་དང་གསུམ་། རང་གི་སེམས་བསའ་པ་དང་ ་ བཞི་། སྤྱི་རྩི་སྤྱོད་སྤྱད་པ་པ་དང་ལྟ་། དང་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱད་ ་ བདད་རྟུག་། ཟབ་དེན་ལ་ཐེ་ཙམ་སྤྱོད་པ་དང་བདུན་།

པ་རིལ་གྱི་གྲུ་བམ་ཐའ་ཁུང་ཏུ་བསའ་པ་དང་བརྩུད་། རང་གི་ལྟ་བ་ལ་མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དགུ་། བསྐྱུ་བ་པ་ལ་འདོད་སྤྱོད་ཁུགས་པ་དང་བརྩུད་། སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་བརྩུད་ཅིག་།

སྤྱོད་པ་གནས་ལ་བསྐྱུར་བ་པར་བ་པ་དང་བརྩུད་གཉིས་། དང་པ་ལྟ་ལྟ་པ་པ་དང་བརྩུད་གསུམ་། བརྩོ་ལ་གྲུ་པ་པ་པ་པ་པ་དང་བརྩུད་བཞི་། ལམ་རྟགས་ལ་དང་བྱུངས་པ་དང་བརྩུད་ལྟ་། འགོ་རྩ་

སྒྲིལ་ལུག་པ་དང་བུ་རྒྱུ་། སྒྲུབ་པ་ལྟེ་རྩེས་པ་དང་བུ་རྒྱུ་། རོ་མ་མྱོང་བར་སྒྲན་ལས་འཕགས་པ་དང་བུ་རྒྱུ་། དེ་མཁས་སྒྲེ་ཆེ་ཡང་མ་ཁུགས་ནས་སྒྲན་པ་ལུག་པ་ཁོ་མཁན་པོ་།
 བཞི་གང་ཞེ་ན་། དང་པོ་གཅེས་པའི་གཏེར་མ་ཐུབ་པ་དང་ཅིག་ལུག་གང་། སྒྲས་པ་མྱི་ལ་མི་ལྟར་བཤད་གཏིས་ལུག་དོ་། གསང་བ་མཆུ་སྒྲོལ་བཏོན་པ་དང་གསུམ་པོ་རྒྱུ་། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་
 ཟབ་དོན་བྱིན་པ་དང་བཞི་པོ་དེ་བསྒྲུ་བས་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཏིས་སྒྲས་ཏོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་རོས་ཟིན་བར་དེ་ལྟར་པོ། དེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བཏོད་པའི་རྒྱན་ལས་། རང་གིས་
 ཉམ་འོག་མ་རྒྱུད་པའི་། དམ་བཅའ་རྒྱུ་པོ་ཐུར་མྱི་རྒྱུ་། དམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་། སྒྲ་བས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པོ་ཐུ། ། བསམ་སྒྲས་སྒྲུར་བ་མཆིས་པ་དང་། ། ཡམ་གྱི་
 རྒྱུ་གས་ལ་ངང་བྱུང་བ་། ། ལྟ་ལ་སྒྲུང་ལེན་བར་ཆོད་འཕོད་ཞེས་པོ། ། དེས་བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་རོས་བཟུང་བར་བསྒྲན་པ་སྒྲུང་བའི་ལུ་བུ་རྒྱུ་པ་དེ་ཐལ་ནས་།
 དེ་ལོ་ལུ་བུ་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བར་བསྒྲན་པ་འདི་ཡིན་། དམ་པ་མྱི་ལ་ལྟ་རྒྱུ་གསལ་གསུང་། ཡལ་ཆེ་བ་ལ་གསུང་གཅོད་པ་རྒྱུ་ལགས་ལུས་པས་། དེ་རྒྱུ་འབྲེལ་མ་མཐུན་
 པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱུ་འབྲེལ་འདྲ་བ་དང་མྱི་མཐུན་པ་ལགས་ལུས་པས་། མྱི་གཅེ་ལྟ་ཡང་འཕོར་བའི་སྒྲུ་གསུལ་མཐོང་བའི་ལོང་བ་། ཆེ་ལོང་མཐུན་མ་ལ་བཟོལ་ཕྱི་མ་ལག་སྒྲུངས་སུ་འགྲོ་བའི་

༣༡ ཨ ། སྤྱད་ལ་དེན་མྱེད་པོ་ ། ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པོ་ལ་མཁུ་བཟོད་པར་ ། དཔལ་ལོ་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་པོ་ལ་མཁུ་བཟོད་པོ་ ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གྱིད་ན་ཕྱི་མ་ལ་མི
 བཅུན་ལང་འདྲ་བའི་ཕྱི་ལ་གཏམ་སྤྱ་བ་ལ་ན་བར་གདའ་ལས་གསུང་སྤྱད་ ། འདི་བཟུང་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་ ། དེན་དེས་འཇིག་པ་ལས་གཙོད་གྱིད་མིགས་རྣམ་གཤས་བཅུན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་
 འཕེབས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་ ། ། དང་པོ་གསུང་བྱེད་སྤྱེ་གྱི་ནད་ཀ་རྒྱ་མཚན་ལ་དྲིས་པ་ དང་ཅིག་ ། ལན་སྤྱེ་ཕྱི་དུ་སྤྱེ་ལམ་གྱི་རྒྱུན་དང་བྱལ་བ་
 ལ་ལན་འདོགས་གྱི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དེས་གཟུང་བ་ལ་དྲིས་པ་དང་ གསུམ་ ། ལན་གཏི་སྤྱག་གི་ལྟུང་རྟོག་གིས་བདེ་ལོགས་
 མཁུ་བཟོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ ། རྒྱུ་ཕྱིར་ཆེ་ཤོས་ བ་དྲིས་ གྱི་ལ་ལོག་པས་ ། མཐུན་མའི་དགོས་པ་གཏོར་བར་ བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་ ། རྣམ་དེད་སྤྱེ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱེ་སྤྱེ་
 ཆེད་མཁུ་བཟོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུ་ ། རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་ལ་བདེ་ལོགས་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཕྱིར་ཆེ་ཤོས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུན་དུ་གདའ་བ་ལས་ །
 དང་ བཅུན་ཕྱི་བཅུན་ལྟུང་ཕྱིར་ཆེ་ཤོས་གསུང་གི་སྤྱེ་ལྟུང་སྤྱེ་གྱི་ནད་ཀ་རྒྱ་མཚན་ལ་དྲིས་པས་ ། དམ་པ་ཕྱི་ལ་ལ་ལ་དཀའ་གསལ་གསུང་ ། ལལ་ཆེ་ལ་གསུང་གཙོད་བཅུག་ལགས་ཁྱེད་པ་ནི་ །

ཕུསྟེ་པ་སྟེ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་རིམ་ཕྱི་མཛད་ཅིང་། གསལ་འགྲོགས་མཐོ་བསེན་ཕྱི་མཛད་། མཐོང་དགའ་དང་ལྟ་སྟུག་ཕྱི་དེ་། མི་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུ་ཅིག་ལ་གཟི་མཛད་སྟུང་།
 བས་། ཕྱི་ལ་ལ་ལ་གསུང་ཕུན་ཏུ་ཕྱིས་པས་། ཡལ་ཆེ་ལ་འཕྲོས་པ་ཕྱུག་བྱས་ནས་། ཕྱག་གཤམ་ཕྱིར་ལ་ཁྱོག་ཅིང་། གསུང་གཅིད་དེ་། དབུ་འཕུམ་བ་དེ་ལྟེ་བྱུག་མ་ཤེས་ནས་།
 ཕྱི་མཐོ་ཞུས་པ་དེ་། གཉིས་པ་ལན་སྟེ་ཕྱི་དུས་ལ་མ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྱལ་བ་ལ་། ཡན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་མི་འབྱར་བར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་།
 དེ་རྒྱུ་འབྲེལ་མ་མཐུན་བ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་། མཛོན་བར་ཤེས་པ་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་། གང་བྱག་གི་ཡུལ་ལྟ་ཤེས་པས་། རྟེན་སྟེ་དེས་ཤེས་ཅན་རྒྱུ་འབྲེལ་།
 གྱི་ཆེ་བས་། ཡན་ཐོགས་པའི་རྒྱུས་ཅན་རྒྱུ་འཛིན་བསག་སྟུང་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུ་ལ་། སྟོན་ལམ་དང་ལས་བསྟེལ་ཕྱི་དུས་། དེས་ཤེས་ཕྱི་དུས་པ་རྒྱུས་པ་།
 ཡན་ཕྱི་ཐོགས་ཏེ་སྟེ་ལ་བ་དང་ཕྱི་ལྟན་བས་། རྒྱུ་འབྲེལ་མ་མཐུན་བ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་། གསུམ་པ་ལག་བའི་རྒྱུ་ཡུལ་ཕྱི་མཐུན་བ་ལ་དེས་བརྟུང་བ་།
 ལ་དུས་པ་འདི་ལགས་། རྒྱུ་འབྲེལ་ཅི་འདྲ་བ་དང་ཕྱི་མཐུན་བ་ལགས་ཞུས་པ་ནི་། དང་པ་ཅན་གང་བྱག་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་། ལྷ་མ་འཕུལ་བ་ལ་ལོང་སྟེ་ཀྱི་གཤམ་ན་། དེ་ལོན་ཏེ་

[illegible]

ལུ་པ་རྒྱུད་ཕྱིར་ཆེ་དོར་བ་ལ་དྲོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ལོག་པས་འདུན་མའི་དགོས་པ་གཏོར་བར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་། ཆེ་འདི་འི་མདུན་མ་ལ་བཟོ་ལ་ཕྱི་མ་ལག་སྟོངས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནི་།
 འཇིག་རྟེན་འདི་འི་སྤྱད་བ་དར་ཅམ་ལུང་ཅམ་རྟག་མུ་བཟོ་དེ་། ལྷུ་མའི་འབྱུལ་འཁོར་ཡེ་ཁྱད་མེད་པ་ལ་། མ་ཐའ་མལ་པས་ཆོག་ས་དུག་ལུལ་གྱི་སྤྱད་བ་། འབྱུལ་པའི་དོ་ཁོང་དུ་མ་ཐོབ་པས་།
 ཆེ་འདི་འི་མདུན་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་སུ་མ་ལྟར་ན་ རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྟིག་པ་ཁྱད་དུ་གསོང་བར་གདའ་སྟེ་། དེ་ནི་དྲོས་ཀྱི་ཁ་ལོག་པ་ཁྱ་བ་ཡིན་ཏེ་། རང་ངམ་འགྲོར་
 འགྲོ་བ་ལ་བཟོད་ལ་འབྲས་བུ་ཞི་བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར་། མྱིག་ཅེ་ཆེ་འདིར་ལྷས་པའི་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་འགྲོ་ ས་མེད་པའི་ནད་ཀས་། ཕྱི་མ་ལག་སྟོངས་སུ་འགྲོ་
 བ་ལས་འོས་མེད་། མྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་གྱུར་དུ་ཆོས་ལ་ མ་ཆོད་པས་། སྤྱད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ་། རིག་ རིག་དུན་སྟོར་དུ་སོང་བའོ་། དུན་སྟོར་གྱིས་ཀྱང་མྱི་
 འདི་སྟོར་ཆུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བའི་ལོ་བྱ་འདས་ཆད་མྱི་ཆེ་སྟོང་བཟང་ལ་སོང་བར་མ་འཕྲིགས་པས་དུན་སྟོར་། དེ་ནི་རྒྱུད་གི་ལས་ལྟོ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཁོ་ལ་པོ་མི་ལུས་ཆས་སུ་
 བཅུག་། ཡངས་མ་ལམ་ལ་མྱི་ཆེ་སྟོང་བཟང་ལ་སྤྱད་། སྟིག་པ་དང་སྟོངས་པའི་ནོར་ལ་དགོས་མེད་དུ་མ་ཤེས་། ཕྱི་མའི་དེ་ནི་མ་གྱུ་བ་པམ་ཆད་། མྱི་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་གཏོར་བར་གོ་

གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། འགྲུ་ཞིག་འདི་ག་རྟེན་འདི་ལ་གྱིད་ན་དེས་ཆོག་སྐྱུ་མ་ནས་ ཆོ་འདི་འབྲུ་ཞིག་དོན་དུ་གཏེར་བ་ལས་ ཆོ་ཕྱི་མའི་ཆོས་དང་ཅིག་གུང་གྱིད་པར་ ལུས་སེམས་འདོད་པའི་ཤོ་ལ་
 དོར་པ་ཤོ་ལ་ སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཆུན་དུ་མ་ཐོང་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་གསེད་ལ་ ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ལུས་ལ་དགོས་པ་ཕྱིད་དེ་ ཕྱི་མའི་རྒྱུ་གསེད་ཕྱི་གལ་ཆེ་བུས་ན་ ཁོ་ཆོ་ཕྱི་མའི་འདུན་ལང་འདུ་ཟེར་
 བའི་ཕྱི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁྲིག་པས་ གཏམ་སྐྱུ་བ་ལན་ བར་གདའ་ཡིས་གསུང་བནི་ ཕྱི་མ་ཡིད་ལ་གྱིད་ན་ལན་ ཆད་ ཁོང་ན་སྟོང་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཕྱི་ལུས་ཐོབ་པས་བཅོམ་བ་ཡིན་ཏེ་ སྐྱུ་ལང་པའི་སྐྱུ་འི་ གཏུལ་བུར་གྱི་འགྲུར་ཏེ་ རིགས་ཆད་པས་སོ། རེས་ན་ལ་འཁྱེར་གྱི་འདུ་ས་རུ་སོས་སྟོས་ལོག་པ་ལོག་དང་དོ་
 ཡིར་ཕྱད་པའོ། རེས་དུང་ལང་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་ ཆུན་ལས་ ཆོག་ས་དུག་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་མའི་ཡུལ་ སྐྱུང་བ་ལ་བྱུ་ལང་པ་དོ་ཁང་ལ་ ཕྱི་ག་ཆེ་ཆོ་འདིར་ལྟས་
 པའི་ ཅི་བུས་པ་དེ་ལ་ཤོར་བའི་རྒྱ། ཐོབ་ཀ་དལ་འཁྱེར་སྟེད་པའི་རྒྱ། ཆོས་ལ་མ་ཆོད་དོན་ཕྱིད་ཡིན། འདོད་པའི་ཤོ་ལ་ཤོ་བུ་ཡུན་འདིས། ཕྱི་མ་ཡིད་ལ་གྱིད་ན་བའི་ བཞིན་
 བཟངས་རྟེན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། རེས་བཅུ་བདུན་པ་སྐྱུ་ལ་ཕྱིད་ལ་ལན་ཐོག་ས་གྱི་ཅི་ཕྱི་འབྲུར་བར་བསྐྱུན་པའི་ལུ་སྐྱུང་བ་བཅུ་བདུན་པ་དེ་ཐལ་ནས་॥

གཏང་བར་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟོ་། ཐར་པ་སྐྱབ་པ་འདྲིན་དོན་མེད་ལ་མྱོལ་བར་བྱེལ་བ་བཞག་ལ་འདེམ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱལ་། མཆོག་གི་དོན་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་བྱད་རྒྱུ་དོན་གཤམ་
 མེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་བདུན་། ཆོས་བྱེད་ན་བྱ་བ་དམན་པ་འཁོར་དགོས་པ་དང་བརྒྱད་། འཕགས་ལམ་སྐྱབ་པ་པོས་དགོས་མེད་དུ་མྱོལ་བ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུར་གཤམ་པ་ལས་༥
 དང་པོ་དགོས་མེད་ཀྱི་ནད་ཀ་རྒྱུ་མཆོན་ལ་དུས་པ་དེ་ལགས་། དམ་པ་སྐྱ་སྒྲིམ་ཁོ་ཅི་དུས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་མི་ཁོམ་ བྱི་ཅེ་ཟེར་བ་ཅུག་ལགས་ཁྱས་པས་། དགོས་ཀྱི་ལ་
 ཁྱགས་པའི་དུས་དང་། ལས་ཀ་གཞན་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲར་བ་དེན་ བ་ལ་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡང་སྐྱམ་ཉུ་བྱས་ནས་། འགར་ སྐྱ་མེས་ནས་དེ་ལྟོ་ཆོད་མ་ལ་སྐྱར་དངས་པས་།
 སྐྱས་པ་མེད་མི་ཁོམ་གསུང་ནས་བཞུད་དུ་མ་སྐྱད་། རྗེ་བྱི་བས་ བེ་ཡུག་ཅིག་ཡུལ་བས་། དགོས་པ་མེད་མི་ཁོམ་ཟེར་ནས་ལོན་དུ་ མ་སྐྱད་། སྐྱར་པ་བྱི་བཟང་གིས་སྐྱར་མར་དངས་པ་ལ་
 ཡང་། དགོས་པ་མེད་ཟེན་མྱོལ་ཁོམ་གསུང་ནས་མ་བཞེས་། ཆ་དྲོ་གསལ་བ་ཡང་མི་ཁོམ་བའི་བྱེལ་དོན་གང་ཡིན་། ཅུང་ཡང་མ་འཐད་པའི་སྐྱ་ནས་དུས་པའོ་༥
 གཉིས་པ་ལན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་། བེད་མཆོད་ན་དགོས་པ་གཏོར་བར་བསྐྱན་པ་འདི་ལགས་། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁོ་ཆེ་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་འཐག་པས་ཐམས་ལུ་སྐྱོད་མྱོལ་ཁོམ་གསུང་བ་ནི་

༡༡ ། འཕགས་ལམ་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ ། ལྷན་སྐྱུ་མ་ཐ་མལ་དུ་བསྐྱེད་པས་ ། ཆེ་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་ས་ཕྱེ་འཐག་པ་གན་འོང་ ། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་ཁི་བའི་འཕགས་པའི་
 གནས་སུ་ཕྱི་རྟེན་ཕྱེད་ ། ཐ་མལ་དུ་ཅིས་སྤྲོད་ཕྱི་ཁོམ་བ་ཡིན་ན་ ། འདུས་བྱས་ཕྱི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཁོམ་ ། ཕྱི་ཆེ་ལ་འོང་ཕྱེད་པའི་ནད་གས་ཕྱི་ཁོམ་ ། ཆེ་ལ་དེས་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ །
 ཐ་མལ་དུ་སྤྲོད་ཕྱི་ཁོམ་བའོ། ། ། གསུམ་པ་དེན་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་དེན་རྒྱུད་འཁོར་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་ ། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་གྱུར་ཡོད་པས་ ། རྒྱུ་ཐོས་སུ་སྤྲོད་ཕྱི་ཁོམ་བ་ནི་ ། ཐེད་མ་ཆེད་ན་མི་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྲོད་པས་ ། རྟེན་བྱུང་ ། པར་ཅན་དལ་འབྱེད་ཐོབ་པ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གྱུར་
 ཡོད་པས་ ། ཐེད་དགོ་སྤྲོད་ལ་གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ ། རྒྱུ་ཐོས་ལ་གཏོང་ཕྱི་ཁོམ་བའོ། ། ། བཞི་པ་ངག་ཐ་མལ་དུ་ཕྱི་གཞག་
 པར་གྱུར་གཅད་པ་འདི་ལགས་ ། ལྷན་བརྗོད་མང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ ། འཛིག་རྟེན་པའི་འོང་གཏམ་སྤྲོད་ཕྱི་ཁོམ་ཁེས་པ་ནི་ ། ཐར་ལམ་ལ་དག་ཕྱེད་ཕྱི་འོང་བས་ ། བར་གཅད་གསལ་བའི་
 ལྷན་བརྗོད་དང་ ། བའི་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་སྐྱུ་པ་བའི་སྤྲོད་པོས་ལམ་གཅོད་རྟེན་བའི་ཕྱིར་ ། བྱེད་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་འབྲིན་ལས་མང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ ། ལྷན་པ་གྲངས་ཀྱིས་གསོག་ཕྱེད་པ་

ལས་ ། འཛད་པ་མེད་པའི་ཡོང་གཏམ་ལ་ ། ། སུན་པ་མེད་པ་འཆང་རེ་ཆེ་ ། ། ལུས་སེམས་པར་ན་སྤྱགས་ལས་མེད་ ། ། ལུས་ལྷན་སྤྱན་འཆང་རེ་ཆེ་ ། ། ལུས་པ་དོན་མེད་ཀྱི་ཆེས་ལ་ ། །
 སྤྱོད་པ་མེད་པ་འཆང་རེ་ཆེ་ ། ། རིས་དྲག་ལྟོ་རྒྱུ་པ་ལུ་ཡོན་ལ་ ། ། འཛེག་པ་མེད་པ་འཆང་རེ་ཆེ་ ། ། ཆེ་འདི་མི་རྒྱུ་དེས་ལྱེད་ལ་ ། ། འཛེག་པ་མེད་པ་འཆང་རེ་ཆེ་སྒྲུང་། །
 ལུ་པ་ཡིད་ཐ་མལ་དུ་མྱི་གཏང་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོན་པ་འདི་ ། ། ལགས་ ། ། དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་འགོ་ལ་པས་ ། ། གཏི་ ། ། ལྷན་གི་གཏིད་ལོག་མི་ལོམ་ལོས་པ་ནི་ ། ། ལམ་པའི་
 ལྷན་ལྷན་པ་དགོ་སྤྱོད་ལ་འགོ་ལ་པས་ ། ། རིས་ལྱི་ ། ། ལྷན་ལྷན་པ་དགོ་སྤྱོད་ལ་འགོ་ལ་པས་ ། ། རིས་ལྱི་
 མཐུན་པའི་གོ་མས་གོ་མས་གཏིད་ཡོན་པར་འདུག་ ། ། སུན་ ། ། ཆང་ལོག་ལུན་མ་ལུས་པར་སོང་ཡོད་ ། ། དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པར་ ། ། ལོག་པའི་ལོས་པ་ཆེར་གཏིད་དགོས་པའི་ལྷན་ ། ། དོན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གཏིད་པ་ལས་ལྷན་སྤྱོད་དགོས་སོ་། །
 དོན་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་ ། ། ཐེམ་པ་བཞག་ལ་འདས་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡོན་ ། ། འདི་པས་ལྷན་གཏིད་པས་སྤྱན་པར་གོ་པས་ ། ། ཆེ་འདི་ཆེས་ལྱེད་ཀྱི་ལོམ་ལོས་པ་ནི་ ། ། ཆེ་འདི་ཆེས་ལྱེད་ཀྱི་ལོམ་ལོས་པ་ནི་ ། །

༡༡ ། བཅས་ཅད་སྐྱུ་ག་བརྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ། འདི་བས་ཕྱི་མ་གཤམ་ཆེ་འདུས་བྱས་འཇིག་ཅིང་ཕྱི་རྟག་པར་གོ་བས་ ་ སྤྲོད་ཆེས་འགྲུབ་བ་ལས་མ་རྟོགས་པ་། ། ཆེ་འདི་ལ་
 འབྲས་སུ་མཐོང་བས་ཆེས་ཡོང་ཕྱི་སྤྲོད་ ། འབྲས་སུ་ཐར་པ་འདོད་དེ་ཤེ་ཡང་ ། ཆེ་འདི་འཛིན་པུང་ཕྱི་ཁོམ་ ། འདི་འདྲི་བུ་བཞག་གིས་འབྲས་སུ་འཕོར་བ་སྤྱིན་པ་ལ་ཤོས་པ་ཕྱིར་ ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཕྱི་འདོད་པས་ཐ་དུབ་ ། འདོད་ན་ཆེ་འདི་འདྲི་ར་འཇིག་ཤོས་ ་ བཤོ། ། ་ བུན་པ་མ་ཆེ་ག་གི་དེ་ན་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་ག་ཞན་ཕྱིར་པས་ །
 བྱང་རྒྱལ་དོར་དག་པ་ཤོར་དུ་ཕྱི་ག་ཞུག་པར་བསྟན་པ་འདི་ལག་ ་ ས་། ། ཁོ་དེས་ཀྱི་མི་ལུས་འདིས་འཕོར་བ་ལས་འབྱོས་པ་ ་ ཞི་བས་ ། གཞན་གྱི་འོ་ལ་པ་བྱེད་མི་ཁོམ་ཞེས་པ་ནི་
 རྟོན་ཤོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུད་པ་དག་འབངས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་ ་ སུ་བཟུང་བ་ ། ཁོ་དེ་གས་ཀྱི་མི་ལུས་འདི་བས་ག་སྤྲོད་སྤྲོད་ ་ རུ་སྤོང་བའི་རྟོན་སྤྲོད་ལས་ཅན་ ། འཕོར་བ་ལས་
 འབྱོས་པ་ཡིན་པས་ ། ཕྱི་ཆེ་རྟེན་པ་ཤེ་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་དན་ག་ཞན་གྱི་འོ་ལ་པ་བྱེད་མི་ཁོམ་ ། མ་གཅི་བར་དུ་བྱས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་དང་དུ་བྱས་ནས་ ། སྤྲོད་སྤྲོད་མི་མཆི་སྟེ་ ། རང་གི་དེ་ན་ཤོར་ནས་
 འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱལ་དོར་དག་པ་ཕྱི་ག་ཤོར་ཤོས་པའོ། །
 ། བཟུང་པ་ཆེས་རང་དེ་བྱེད་ན་བྱ་བ་དམན་པ་འཕོར་ཤོས་པ་འདི་ལགས་ ། དུས་གླུན་གྱི་སྤྲོད་པ་དུས་

དེས་ཡིན་པས་ ། ལེ་ལེ་བྱེད་མྱེ་ཁོམ་ཞེས་པ་ནི་ ། མྱི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་སྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ ། རྟོན་བྱེད་པར་ཅན་རྩ་གྲུ་དང་པ་འདི་ཡང་ཡང་མི་ཐོབ་པས་ ། རྟོན་གྱིས་ནམ་རུས་ད
 རིས་ལ་མ་དོ་རྟོན་འཁོར་བའི་སྒྲིག་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་ ། ལེ་ལེ་བྱེད་མྱེ་ཁོམ་སྟེ་ ། འཕགས་ལམ་གྱི་དགྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ ། ། དགྲ་པ་འཕགས་ལམ་སྒྱུ་པར་
 ཐོས་ ། དགོས་མྱེད་དང་རྩ་མྱི་བྱང་བ་འདི་ལགས་ ། ཁོ་ ། རྩལ་ཡིན་ཏེ་ ། སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་རྩལ་རྩལ་མཐོང་བའི་མྱི་ལ་གྱིད་ ། མྱེད་གསུང་བ་ནི་ ། ཆེ་འདི་སྒྲིག་བྱེད་པ་མ་ཐང་གི་བར་
 མྱི་ཡོད་སྟེ་ ། འབྲས་བུ་ཞི་བདེ་མྱེ་དན་ལས་འདས་པ་འདོད་ ། པ་ལ་གོམ་འདུས་འབྲུལ་དཔ་ལ་བྱས་པས་ཐར་ལམ་རྩལ་གྱི་བྱ་ ། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་པས་དགོས་པ་མྱེད་ཅིང་ ། ཆེ་འདི་འདི་
 སོན་མཐེད་མྱེ་ཁོམ་བའོ་རྩལ་ཡིན་ཏེ་ ། རྩལ་རྩལ་གྱི་དོ་ ། འདེམ་བཤེན་བྱ་མཐོང་ནས་ ། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ ། བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲིག་བྱེད་པར་ ། སྒྲིག་ལ་རྩལ་རྩལ་མཐོང་
 བའི་མྱི་ལ་གྱིད་མྱེད་དེ་ ། འབྲུལ་དཔ་ལ་ཡོད་སྒྲིག་བའི་ཕྱིར་རོ་ ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་བྱེད་མའི་ཁང་བུ་ཞི་ཆེད་མོ་ལ་ ། ཀ་སྒྲིག་ལགས་པའི་རུས་དེར་གྱི་བ་པས་ག་ཆད་པར་རུས་དེ་ལ་ ། མི་ཅན་གྱིས་བལྟས་
 པས་རུ་བའི་རྩལ་རྩལ་མཐོང་རྩལ་པ་དང་འདུ་བར་ ། སྒྲིག་བྱེད་མཐོང་སྒྲིག་པ་ལ་བྱིས་པ་རུ་བའི་རྩལ་ལ་འབྲུལ་སྒྲིག་རྩལ་པའོ་ ། །

འདི་པལ་དཔེ་དཔང་དུ་བཞུགས་ན་ ། ས་མཚན་གྱི་དཔྱད་གསུང་ལ་པར་གྱུ་བྱ་ ། ལྟོན་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལས་༥ ། ། འད་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མ་གོ་བས་

ཆེ་འདི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་ཅིག་ ། ཆེ་ལ་དེས་མྱུར་རྟེན་ལན་ལ་དུ་ལྟོན་པ་དང་གཉིས་ ། ཆེ་བཅད་ཀྱི་ནད་ལ་ཡན་ཤོགས་འཕགས་པས་ཀྱང་མྱི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ ། ལུ་ལ་

ལྟོན་ལ་འཕྱི་བས་ཆེད་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་བཞི་ ། དགོས་པ་ ། ལྟོན་ལ་མཐའ་ན་ཡང་མ་དུན་བས་མཆིས་པ་དང་ལྔ་ ། འཁོར་བའི་ ། ལྟོན་ལ་མཐའ་ན་ཡང་མ་དུན་བས་མཆིས་པ་དང་ལྔ་ ། འཁོར་བའི་

འཁོར་བསྟེ་མཆིས་པས་མྱི་སྟོངས་པ་དང་བདུན་ ། ལས་ ། བཞུགས་སྟེད་པའི་དགོ་བ་སྟོན་མ་ཁོམ་པ་དང་བརྒྱད་ ། ལྟོན་ ། མཐའི་སྟོ་རི་ཆེས་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིག་པར་བསྟན་པ་དང་

དགུ་རུ་གཤམ་པ་ལས་༥ ། ། འད་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མ་གོ་བས་ ། ལས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁ་ཅིག་སྟེ་པ་ལ་འཆིབ་

མྱི་ཡོང་བ་འདྲ་བའི་སྟེད་པ་བྱེད་དེ་ཞེས་བཞི་ ། སྟེ་རྟེན་ལ་མྱི་དུན་པ་འདི་འདི་གསུང་ཅན་མང་སྟེ་ ། ལྟོན་པར་དུ་འདི་རྟེན་ལ་མྱི་དུན་པ་འདི་འདི་གསུང་ཅན་མང་སྟེ་ ། ལྟོན་པར་དུ་འདི་རྟེན་ལ་མྱི་དུན་པ་འདི་འདི་གསུང་ཅན་མང་སྟེ་

ཁ་ཅིག་ ། འཆི་རྟེན་ལ་མྱི་ཆེས་མྱི་དུན་བྱས་པ་ལ་ ། ཆེ་འདི་འདི་བཅས་འབྲུ་ཞིག་ལས་ ། འཆི་བ་མི་ཡོང་བ་འདྲ་བའི་སྟེད་པ་ ། དགུ་ལ་ཞེས་པ་གསུང་གི་མཆོད་ཀྱི་མ་གོ་བས་

སྤྱིག་པའི་ཁུར་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་སྟེ། ། ལའོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གནས་དན་སོང་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པའོ།།

॥གསུམ་པ་ཚེ་བྱང་གི་ནང་ལ་ཡན་ཐོགས།

འཕགས་པས་ཀྱང་མྱི་འབྱུང་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན། ། ཡན་བའི་ཐབས་བྱང་། བེམ་རིག་འབྲེལ་ཀར། ། དར་ཅིག་བསྟན་སྟུམ་མྱི་བྱེད་པ་ལམ་ཚེ། ། ཞེས་པ་ནི། ། རྒྱུ་ས་པའི་མཐའ་འཆི་བ་ཀུན་གྱི་
ལམ་དར། ། སེམས་ཅན་ཅིག་གི་ལས་བྱང་ཅམ་ན། ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཐུས་མྱི་བློ་གསལ་པ་ཚེ་ས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། འཆི་ ། ནང་ལ་མོ་ཡོན་སྟུན་ལས་གསལ་པའི། ། རྟོན་འབྲེལ་མྱི་འདུག་
པས། ། ཡན་བའི་ཐབས་བྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། གང་ལ་ ། ཡང་དེ་མ་བྱུང་བའོ། ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་མ་ལས་ཐོབ་ ། པའི་བེམ་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གི་བར་ན་གནས་པ་དང་། ། ལ་ལས་
ཐོབ་པའི་རྒྱུ་སྟུག་པ་རྩ་ན་གནས་པ་གཉིས། ། འཛིན་ ། བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གསལ་འབྲེལ་བ་དེ་དུས་གྱི་མཐའ་ལ། ། ས་རྒྱ་མེ་ ། རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཅིག་ལ་ཅིག་ཐིམ་བས། ། འཛིན་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
རང་གནས་སྟུ་དཔས། ། དེར་བེམ་རིག་གི་རྒྱུ་གཉིས་འབྲེལ་ཀར་འདེན་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གསལ་ཐོལ་དཀར་དམར་གཉིས། ། རྒྱུ་དོག་གི་སྟོ་རུ་ཕུལ་ནས། ། སེམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། ། འཆི་བའི་
དུས་དེར་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལོ་བ་རྒྱ་བསྟན་ཀྱང་། ། དུས་དེར་བར་དེའི་སྒྲུང་བ་བརྒྱ་ཆ་ཅིག་གིས་སྟུན་བསྟུ་བས། ། སྤར་རྒྱུང་གི་དཔེས་པོ་རྣམས་ལ་རྩན་བའི་ཆ་རང་འགགས་སྟུ་གྱུར་དནས། ། དར་ཅིག་ཀྱང་མྱི་

ཡ་ཐུངས་ཞེས་ཏུ་འོ་

ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་འདྲ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
ནད་འཆི་བྱེད་གཞིན་ཅུས་ཀྱི་སྟེང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་ཅན་འཆི་
སྤྱན་ཏུ་བཏོང་། ཉེ་བས་མཐའ་མ་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་དུ་བལ་
མའི་རྒྱུད་འབྱེདས་པས་སྒྲིལ་གི་ཁ་དྲག་ཉམས་། འཆི་རྟགས་
འཆི་བ་ལ་སྤྱུབས་གནས་ཆེས་མེན་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲིལས་པ་ལྟེད་པས་
ནི་ཁོང་གིས་རྒྱུད་གཉིས་ཉམས་ཀྱི་མཆོག་ཞེས་པའི་རྗེས་གཅོད་

༥ ལྟ་པ་དགོས་པ་དུས་མཐའ་ལས་མ་དཔྱད་པས་མཆིས་པ་འདི་ལགས་། སྤྱུབས་འགྲོ་གཞན་གྱི་ཡང་མོ་ཚུན་ཆད་དུས་དེར་བྱེད་
སྤྱི་བའི་དུས་བཏུང་གྱི་སྤྱུབས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞེས་། རྒྱས་པའི་ཤུགས་ལུགས་ཤུར་ལ་བསྐྱོད་ཀྱང་སྤྱི་བུ་བ་། ལས་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཅན་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་། ཅིག་ཏུ་འཕྱེད་ཅིག་ འབྱེད་། ལག་ངར་སྤྱུས་སུ་བཅུག་། བྱིན་བུ་
ཡི་བཏོགས་། དུས་དེར་འཇོན་པའི་རྒྱུད་སྤྱན་ལ་བྲོས་པས་ ལྟེས་བས་ཀྱི་རྒྱུག་ཀྱི་ཆོར་། དེའི་རྗེས་སུ་དངས་
གར་བས་སྤྱན་པས་གཡུ་ཏེ་ཤུག་ལ་སྒྲུལ་། ནད་གཡོག་པས་ ཀྱི་ཡུལ་བུས་། གཟའ་པ་བྱེད་སྤྱུས་སུ་མེད་པའི་དུས་དེར་།
ཐ་སེམས་སྤྱན་རྒྱུད་ལ་ཟེར་ནས་། དེའི་གམ་དུ་བལ་མོ་སྤྱིར་། ནད་པ་རྒྱུ་བཙན་ཏེ་ཏེ་། སྤྱུབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཡང་མོ་ཞེས་པ་
དུས་དེར་བྱེད་པ་ཡིན་དང་ཡིན་ཏེ་། རི་ལ་དབང་སྤྱིར་བྱེད་པ་སྤྱུས་ནས་གོ་ཆ་སྤྱི་ལ་བ་། འཆི་གཉིས་སྤྱུབས་འགྲོ་གསུམ་བག་ཅམ་མཆིས་པ་

༡༩ ལོ་ལོ་ལོ་།

འཕྲིན་ཐེང་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་འདོན་བཅི། གམ་ནམ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་དང་ཡག་ས་པར་ཡོང་སྒྲུབ། ངའི་ཕྱི་གཉེན་། ངག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་ལ་ཅི་འདྲ་བཅིག་འོང་བ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་
སྒྲུབ་དེའོ།། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་འཕྲིན་པ་ལྟར་པར་བསྐྱུང་བ་འདི་ཡིན། མལ་གྱི་ཐུག་པ་འཕྲིན་པ་ལྟར་པར་བསྐྱུང་སྒྲུབ། སྒྲིང་ཕྱི་གཉེན་
པོ་འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི། འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི། འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི། འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི།
ཆོས་མ་གྲུབ་པས་འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི། སྒྲིང་ཕྱི་གཉེན་པོ་འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི། འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི།
དགོས་པར་བྱས་སྒྲུབ་པོ། སྒྲིང་ཕྱི་གཉེན་པོ་འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི། གཞིན་ཕྱི་གཉེན་པོ་འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི། འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི།
འོག་བྱས་སྒྲུབ་པོ། འོག་ཕྱི་གཉེན་པོ་འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི། འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི། འཕྲིན་པ་མཆིས་པར་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་བཅི།

[illegible]

༡། ཨོཾ ། དམ་པ་ལྟེན་པ་མང་པོ་ཞེ་ཅིག་གིས་ཆོད་པར་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་འདི་ལགས་ ། དམ་པ་གཞན་སུ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་དམ་པ་ཉིད་མཛད་པ་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས་ ། དམ་པའི་ཞལ་
 རྣམ་ ། འདི་དཔྱེ་ཅིག་ཕུ་ཐེངས་པས་ཆོས་འཁྱུང་ལོགས་ཅིག་ཏུ་སྤྲང་མྱི་འཆལ་པར་གདའ་ ། འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་པས་ལ་ལོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དགོས་སུ་སྤྲང་མྱི་འཆལ་པར་གདའ་ ། ཆོས་མེན་
 ཡིད་ལ་མ་འགྱུས་པས་ ། ཏུག་ཕུ་ལ་བསྟེན་པོ་གཟུང་ ། མྱི་དགོས་པར་གདའ་ ། བཅོ་བོར་གཞན་དོན་བསྐྱབས་པས་ ། རང་དོན་ལ་བཅོན་འགྱུས་བྱ་མྱི་དགོས་པར་གདའ་ ། ལམོར་བ་
 རང་འབྱེས་བྱས་པས་ ། རིགས་ཏུག་གི་གོང་ཕྱིར་ལ་འདི ། གས་མྱི་དགོས་པར་གདའ་ ། དེ་ས་ལ་བྱ་བ་རྗེ་གས་པར་བྱེད་ ། ཡང་ཡང་མངལ་ལ་འགྲིམ་བཤམ་ཅ་རས་མྱི་རྣམས་པར་གདའ་ །
 གསུང་སྒྲུང་། ། དེ་ལྟས་བཞིན་ཏུ་མཛད་པ་བསྟན་ནས་ ། ད་ཡན་ལག་བཞིན་ཏུ་མཛད་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ ། ས་གཙོད་ ། གྱི་དམིགས་རྣམ་གྲངས་བདུན་གྱིས་སྟོན་ལ་འཐེབས་པར་གདའ་ །
 རང་པོ་འདིག་རྟེན་པ་རང་མྱི་མཐུན་བའི་སྤྱད་ལམ་ལ་བྱིས་པ་དང་ཅིག་ ། ལན་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱི་ཅ་བ་སྤྲངས་པས་ ། ཉན་མོངས་ཀྱི་ལོ་འདབ་འཕྲོག་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ ། དགོས་པའི་བྱིས་ཕྱི་རུ་
 བསལ་བས་ ། སྤྱག་བསྐྱེད་མྱི་རྒྱུ་རང་སར་དག་པ་དང་གསུམ་ ། རིག་པ་སྤྲང་ཕྱིར་མ་འབྱེངས་པས་ ། ཅི་བྱས་དགོསྤྱད་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ ། འབྲིན་ལས་སུ་སྤྱི་རྗེ་བསྟོན་པས་ །

རང་དོན་འབད་མེད་དུ་རྩོགས་པ་དང་ལུ་ ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་བ་བྱུང་བས་ ། འཁོར་བའི་སྒྲིག་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་དུག་ ། རིགས་དུག་གི་སྒྲིག་ནས་ལ་སུན་དུགས་པ་དང་བདུན་དུ་གདའ་བ་ལས་॥
 ॥ དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མྱི་མཐུན་བ་ལ་དུས་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པ་གཞན་སུ་ཡང་མྱི་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་འདི་འདྲ་བ་ ། དམ་པ་ཉིད་མཛད་པ་ཚུག་ལགས་ཁུས་པ་ནི་ །
 རེས་ཀ་བདག་སྤྲུལ་ལ་བ་པའི་བྱ་ཡིན་ ། ཡ་རྣམས་བྱས་སྟོབ་ ། པ་གཡ་ཆེ་གསུང་ནས་ ། ཉིན་མཆོན་དུ་གཉིད་གཟམས་ ། མདེ་ཡོང་དུ་འབྱེད་པའི་བྱ་ལ་གོས་མྱི་འཆོལ་གསུང་ནས་ །
 རམ་བཟའ་མྱི་གསལ་ ། རེས་ཀ་ལུ་མ་བི་པའི་བྱ་ཡིན་ ། གསུང་ནས་ ། ཅི་དུས་པ་ལན་མྱི་ལྟོན་ ། མདེ་ཡོང་གས་ ། རབ་བཟང་པའི་བྱ་སྒྲིག་གོས་པར་གདའ་གསུང་ནས་ །
 གམན་སུ་ཡང་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་དུ་ལག་པས་ ། མཛའ་ ། སྒྲིག་དེའི་དགོས་པ་ལོ་མ་ཐོན་ནས་དུས་པའི་॥ ། ། གཉིས་པ་ལན་དུ་སྒྲིག་བསྐྱེད་མྱི་ཆ་བ་སྐྱེད་ས་
 པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལོ་འདྲ་བ་འཇིག་པར་བསྐྱེད་པའདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ཐེངས་པས་ ། ཆོས་བརྒྱུད་ལགས་ནས་སྐྱེད་ ། མྱི་དགོས་པར་གདའ་ཆེས་པ་ནི་ ། རང་དུ་དགོས་
 མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐོན་ནས་ ། འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ཐེངས་པས་ ། དེས་བདེ་མཁའ་འཆོས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲིག་བསྐྱེད་མྱི་ཆ་བ་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། རྣལ་འབྱེད་པ་འདོད་པའི་བྱེད་པ་ལ་ཅམ་ན་ །

༡༩ ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཆེན་ཆོད་པས་ ། གཉིས་སྤང་གི་སྤྱོད་སྤང་སྤང་སྤང་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། སྤྱོད་སྤང་དེ་ལ་བདེན་དགའ་མྱི་བདེན་མི་དགའ་ ། དྲག་ན་དགའ་མ་དྲག་ན་མི་དགའ་ །
 སྤྱོད་ན་དགའ་མི་སྤྱོད་ན་མི་དགའ་ ། སྤྱོད་ན་དགའ་སྤྱོད་ན་མྱི་དགའ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲིམ་དེ་ལ་བྱང་དོར་གྱི་སྤྱོད་གྲོལ་བས་ ། ལོག་ས་ཅིག་རྩ་ཆེན་དུ་གཉེན་པོས་སྤང་སྤྱོད་འཆལ་ཏེ་ ། རང་རྒྱུད་ལ་གཉིས་
 སྤང་གི་ཤེས་པ་མ་བརྟེན་བདད་ ། རྟོག་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ ། བདུས་མཉམ་བར་གདའ་ ། དེས་འདོད་སྤོ་དང་བྲལ་བ་ལ་ ། གཟུང་འཇིག་མྱི་གནས་བར་དོ་སྤྱད་པའོ། ། དེ་སྤྱད་དུ་ལ་བ་
 རྟོག་པའི་འགྲུལ་ལས་ ། བེ་འདོད་མཐའ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ། ། འདོད་པའི་སྤོ་བྲལ་བདེ་བའི་མཆོག་། ། གྲེ་མ་གྲེ་མ་རང་རྒྱུད་ ། ལ་བྱང་དོར་གྲོལ་བས་ཆོས་བརྒྱད་དག་། ། གཉིས་སྤང་
 དྲིམ་སྤངས་པའི་སར་། ། རྟོག་པའི་སྤྱོད་སྤང་ཆགས་མྱི་འགྲུལ་། ། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས་པའི་། ། ས་དེར་གཞན་ཆད་མི་མཆའ་བཞིན་ ། ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་དགོས་པའི་དྲིམ་ཕྱིར་བསལ་བས་ ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་རང་སྤང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་ ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་ ། འཇོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དགོས་སུ་སྤང་མི་འཆལ་བར་
 གདའ་ཞེས་པ་ནི་ ། སྤྱོད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་འཇོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་ ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་ ། དེར་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་རང་ལས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ ། འཇོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེ་ས་

བརྒྱལ་གྱིས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོད་པ་སྤྱད་གིས་མ་བྱུང་པ་གཉིས་། དགོས་སྤྱད་མི་འཚལ་པར་གཤམ་སྟེ། ཅི་འཕྲིམ་གྱི་གཤམ་ན་། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ས་ནས་། ཆེད་དུ་སྤྱད་བྲགས་མ་བསྐྱུབས་།
 པས་། དེ་འོ་ན་ཏན་གྱིས་བདག་གི་ཁ་འཛིན་ཐེངས་ཏེ། དེར་ཆགས་སྤྱད་གི་ཡུལ་བག་ལ་ཞ་། དགོས་སྤྱད་གྱི་སྒྲོན་དུ་བརྟེན་ནས་། འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་ཕྱི་དུ་བཞག་པས་། དེར་སྤྱད་།
 བསྐྱུལ་སྒྲོན་ཕྱར་ཕྱིན་། ཆོག་ཤེས་གྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་། ཡོད་པ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཕྱིར་པ་ལ་། འདུན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་སེར་། སྤྱི་རྒྱུ་སྒྲོན་པས་། རྟོ་རྒྱུ་ལ་གྱིང་བཀྱར་ནས་།
 སྤྱན་བའི་ས་བཟུང་པས་ད་རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཆོམས་། ཆོ་འདོམ་ ཆེན་པས་ལས་སྒོ་ལོག་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཇི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ ཆོས་དང་མི་འགལ་བའོ།།
 བཞི་པ་རིག་པ་སྤྱད་ཕྱིར་མ་འབྲེངས་པས་། ཅི་བྱས་དག་ སྒྱུར་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱོན་པ་འདི་ལགས་། ཆོས་མེན་ཡོད་ལ་ མ་འགྱུས་པས་། དུག་ལུ་ལ་གཉེན་པོ་གཟུང་བྱིད་གོས་།
 པར་གཤམ་ཞེས་པ་ནི་། དང་པོར་མེས་གུས་དང་པ་དང་འགྲོགས་ནས་། སྤྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་སྤྱད་། བར་དུ་སྒྲིང་རྒྱས་སྤྱད་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ནས་། དག་འབྱུང་གྱིས་པས་།
 རས་བརྟེན་། མཐའ་མ་དཔའ་སྟེ་བསྒྲོ་དར་དང་འགྲོགས་ནས་། རིག་པ་འགལ་ཐོག་དུ་བསྐྱུར་བའི་དུས་དང་བྱེ་བྲག་ག་ སྤྱི་པ་དེར་། ཆོས་མེན་ཡོད་ལ་མ་འདུན་པས་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཆོར་ཆོར་པ་ཡི་རྟེན་།

31. 1. རང་རྒྱུད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྩ་ཕྱིན་པའི་ནང་ལས་ ། རོན་མྱེད་པའི་སྤྱད་པ་གཞི་དང་བཅས་ནས་ ། སྤངས་པར་སོང་བའོ། ། ར་ཐག་མི་ཆོད་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཏེན་པོ་འདུད་
 མྱི་དགོས་ཏེ་རེ་ཅིས་མྱི་དགོས་ན་ ། རང་རྒྱུད་ཁུན་ཐར་འཁྱེད་པའི་གསེར་ཤོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ ། རོན་མྱེད་པའི་འཕམ་མྱི་ལྟ་ ། དགོས་མྱེད་ཀྱི་ཆོན་པ་དུ་ཆགས་པས་ ། དུ་ལ
 ལ་འདོད་པའི་སྤྱོད་མྱི་སྤྱོད་ ། རང་ཅན་ལ་བས་བསྐྱེད་པས་ ། བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ ། ཅུས་དེར་ཞེ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་པའི་ ། རོན་མྱེད་པ་ ། རྩ་མེ་དུ་བ་དངས་པ་ལྟ་བུ་ ། གཏི་
 མུག་ལེ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་པ་ ། རང་གཞི་ལུས་བྱུངས་ ། སྤྱུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ ། ར་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་མྱེད་པ་ ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གས་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ ། ཐུག་དོག་
 གི་རྒྱུ་རང་ལ་ཞེ་སྤྱོད་ ། ས་ཐོན་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ ། དེར་ལས་རྩན་པའི་འཕར་འགྲེལ་ཏེ་ ། ཐག་ལ་ཞེ་ཆགས་ ། ས་མྱེད་པ་ ། དུས་མཐའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ །
 དས་ལམ་མི་རྒྱུ་བའི་དབང་མྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཅིས་མི་རྒྱུ་བའི་དབང་མྱེད་པ་ཡིན་ན་ ། འཕོར་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ས་ ། ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རོན་མྱེད་པ་ ། རོན་མྱེད་པ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་གི་ལྟ་བུ་རྩམ་རྩེག་ཡིན་ཏེ་ ། འདིར་ཤོག་པའི་ཤེས་པ་རྩན་འབྲེལ་གྱི་བརྩམ་ཤོག་པའི་ཤེས་པ་ལུག་ལུས་པས་ ། དེས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཇོན་པའི་ཐུད་པ་

༡། འདུག་སྟེ་འདི་སྟེ་དམ་ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དོན་སྟེ་བས་པས་དེ་ལས་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་སྟེ་བས་གྱིས་ ། རང་དོན་ལ་ཕྱོལ་སྟེ་བ་ཕྱི་མི་དགོས་ཏེ་ །
 རང་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དུ་ཡིན་ཏེ་ ། དཔེར་ན་མེ་པར་ལ་སྟེ་བས་འོད་ཐེག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་རེ། །
 ༢། འདུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་བ་སྤྱང་བས་ ། འཁོར་བའི་སྟེ་གཞན་རང་སར་གྲོལ་བ་ ། གྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིག་པ་ ། འདི་ལགས་ ། འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་བྱས་པས་ ། རྟོགས་ཀྱིས་
 གི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་འཛིགས་སྟེ་དགོས་པར་གདའ་ཞེས་པ་ནི་ ། བརྟེན་ལ་གོ་བ་ལོངས་པས་ ། གཉིས་སྟེ་དུ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱང་ ། བའི་ལོག་རྟོག་གྲོལ་ ། དེས་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ་ ། དེ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་ ། གཉིས་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ ། རང་སར་གྲོལ་བས་ ། ལོག་རྟོག་གིས་རྟོག་པ་སངས་པས་ ། འདུག་པ་རྟེན་པ་ཆ་ཤིང་བར་དུ་ ། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་གཞི་སྟེ་དུ་
 རུང་ག་པ་སྟེ་ ། ད་ཀྱི་དཔེ་དེ་བ་སྟེ་འབྱུང་བས་ ། རྟོགས་ཀྱིས་གི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟེ་གཞན་ལ་འཛིགས་སྟེ་དགོས་པར་གདའ་སྟེ་ ། རྟོགས་ལྡན་ལ་ཡང་གྱིད་སྟེ་དཔེ་དེ་ཕྱིར་རོ། །
 བདུན་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་སུ་ན་པ་འདི་ཡིན་ ། དཔེས་ལ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་ ། ཡང་ཡང་མངའ་ལ་མ་འདྲིས་པ་ཅུ་པས་སྟེ་རྣམས་པར་གདའ་གསུང་བ་ནི་ ། ཟབ་མོའི་བརྟེན་དོན་རྟོགས་པའི་

ལུས་དཔེས་སྤྱོད་ཆད་འགྲོ་མ་མྱོང་བའི་ལམ་ལྟུང་དཔེས་ལྟུང་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་ལྟུང་དང་ལྟུང་བའི་རིང་ལ་། ལྟུང་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་དཀར་ལྟུང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །སྤྱོད་ཆད་
 ཐོས་མ་མྱོང་བའི་སྒྲིམ་ཆེད་། སྤྱོད་ལུངས་རྒྱུད་པའི་གདམ་དག་ཐོས་པའི་རིང་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་ཆེད་དགོས་། ཡང་ཡང་མངལ་ལ་འགྲིམ་བཤམ་དགོས་པ་བྱེད་དེ་། སྤྱོད་ཆད་མྱི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་
 མགོ་ཐོས་ཆདས་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་། འབྱུངས་པའི་འོ་མ་ རྒྱུ་ཆེན་བཞི་བས་ཆེ་། ལྟུང་བས་གསལ་ན་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་བས་མང་ རྒྱ་། དེ་ཙམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བཤམ་པ་ཐར་བས་དོན་
 རྒྱུད་ལ་སོང་། དཔེས་སྤྱོད་ཆད་ཐ་མ་མྱོང་བའི་ཐུག་། མ་བཅོས་རྣམས་མ་མཚོ་གཤིས་མྱོང་བའི་རིང་ལ་། ལྟུང་པའི་ འཁོར་ལོ་གཞིག་དགོས་། གཏན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཅེས་མྱི་ལུས་པར་གདམ་། ལྟུང་བསྐྱེད་ལྟུང་ ལྟུང་མ་ལྟུངས་པས་། ལྟུང་ཡང་ལྟུང་ལྟུང་རིངས་པས་སྤྱོད་དག
 ལྟུང་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །སྤྱོད་ཐོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་བས་ལ་བཤམ་། ལན་རྒྱུན་དག་ལྟུང་པའི་། མགོ་ཐོས་ཅད་པ་གདམ་ཡོན་བ་། ལྟུངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བའི་། ཆདས་པའི་འཛིན་རྒྱུ་
 ལས་ཀྱང་ཐལ་། མཛེས་པའི་སྤྱོད་ལྟུང་ལ་པའི་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་གདམ་ལྟུང་ལ་། ལྟུང་གི་མཚོ་མའི་འཛིན་པ་ལས་། ལྟུང་ལྟུང་མཚོ་རྒྱུད་པ་ལོན་སྒྲུབ་། དེས་མང་པའི་གཅིག་

༡༡ གསེང་པར་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་ ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ཐལ་ནས་॥

॥དམ་ཅིག་པ་དེ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐར་ལམ་གྱི་དག་རུ་དེ་བཟུང་

ཐར་བསྟན་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ ། དམ་པ་ཐོད་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟེན་པར་གཤམ་པ་ ། རྟུག་ལགས་ལུས་པས་ ། དམ་པ་ལེའུ་ནས་ ། སྒྲུབ་པ་དལ་ལོམ་ཤེད་པ་ལེའུ་དེས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་མིས་རིག་པ་ལྟེན་ ། ཚེགས་མ་ ། བསགས་ལྟོགས་ལོང་ལོགས་པ་ལེའུ་ཐག་ལ་དེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ། དེ་དེ་ཚོས་རྒྱས་ཅན་ལ་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཤེད་ །
ལེའུ་བ་ལས་སྒྲུབ་ལོག་པ་ལེའུ་མིས་ཚོས་མཐར་ལྟེན་ ། སྒྲིང་ལ་རུས་པ་ཀྱི་ལེའུ་མིས་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་རུས་ ། རྟོག་ ། ལེའུ་ཚད་ལ་བསྒྲུབས་པ་ལེའུ་མིས་གཤམ་དག་ཀྱི་གོ་ །
སེམས་ལ་གོ་ཅེད་ཀྱི་ལེའུ་མིས་ཅི་ཡང་ལྟེན་ལྟུབ་ ། གུན་དགའ་ ། ཉམས་ལེན་དཔང་གི་རུང་རུ་གྱིས་དང་གསུང་སྒྲུབ་ ། ལེའུ་ ། རྒྱས་པ་གཤམ་པ་ལེའུ་དཔང་རུ་བཀྱིས་ན་ ། དེ་མེད་ཀྱི་དམ་གསེང་
རྒྱལ་གྲངས་ལུས་ ། བསྟན་ལ་ལེའུ་ཐོབ་པ་ཐར་ཤེད་པ་ལས་ ། དང་པོ་ལོན་ཉམས་ཅན་ལ་དེས་གྲུབ་པ་ལུར་ཐར་བསྟན་པ་དང་ཅིག་ ། དེ་ལེའུ་དེ་ག་ཤེས་ལ་ལེའུ་ལོན་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་གསེང་ ། ལས་
ཟད་མཐུན་ཤེད་དང་ཐལ་བའི་ལྟེན་ ། དང་བཞིན་བཅོས་སུ་ལྟེན་པར་བསྟན་པ་དང་གསེང་ ། བསྟན་ཐར་ཀྱི་རྟོག་སུ་གཞན་ལྟེན་ལུག་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ ། ཅུ་བ་རྟོག་དང་མ་ཐུང་ན་ ། ལྟེན་པའི་

༡༩ ། བ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དེག་ཤེས་ ། དེར་བདུད་ཀྱིས་གྲགས་གཅད་པར་སྤྲོ་བས་ཐོལ་དེ་ཆར་རུ་མྱི་སྤྲོར་ ། ཆེས་ཤེད་པ་འདུས་འདི་ཡིན་པུ་བའི་དལ་འེལ་ཕྱི་ཡོང་ ། ཕྱི་མའི་དྲུབས་པས་ཆེ་
 འདི་འོ་ཆེས་གཙོ་བའི་མི་ ། གལ་ཆེན་ཕྱི་ལ་བཞག་ནས་ ། གལ་ཆུང་སྤྱན་ལ་བསྐྱུབ་པའི་མིས་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་ཐོབ་སྤྲོ་ ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་ལ་ ། དང་པའི་དཔུང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས་རྩེན་
 དགོས་ན་ ། དེག་ཤེས་བ་དེ་ཉིད་ལེ་ལེར་གཞི་ཡིན་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། སྤྱོས་པུ་དེག་ཤེས་ཙན་ ། འཆི་བདག་ ། གི་བདུད་ལྟག་ཁུང་ན་གདམ་མོ་དགོད་གསུང་སྒྲུང་ ། དེ་ནི་དེག་
 ཤེས་ས་ནས་ཆེས་ལ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། ། རུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲན་བའི་ཆེ་ཡིན་ ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིང་ལ་རུས་ ། བའི་རྒྱུ་བརྩེན་ཅིག་དགོས་ ། འི་སྤྱིད་རུ་འདོམ་མ་འགྲུབ་ཀྱི་
 བར་དུ་ ། དེ་སྤྱིད་རུ་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཕྱི་འདུག་པའི་ ། སྤྱིར་བཅད་པས་ ། གོ་ཅ་རྩེས་ལ་བསྐྱུལ་ན་ ། རི་མ་ ། སྤྱིང་བར་སྤྱན་ལས་ཕྱི་འཕག་གོ། ། ལར་སྐྱུབ་པ་སྤྱན་
 ཅིག་ལ་མ་ཆར་ན་ ། རུས་བུར་སོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་ཐོ་བྲགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་ ། ཐོད་ན་དགའ་ལྟུང་ཀྱི་གདམས་པ་ཕྱིན་པས་ ། དམ་བཅའ་རུམ་བུར་འབྱུང་ཕྱི་ཤེས་ ། བར་ཆོད་ལ་དངོས་གྲུབ་རུ་
 རུས་པས་ ། གྲུབ་པ་ཐོབ་དེ་ནི་ཕྱི་གདའོ། །
 ། གསུམ་པ་ལས་ཟད་མ་བུན་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་མི་དེ་ ། རང་བཞིན་བཅོས་སུ་མི་བདུབ་པར་བསྤྱན་པ་

ཐུགས་སྤྲོད་

༡། གཞི་པ་པའོ་ད་ཟད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཞན་མི་འདུག་པར་པསྟོན་པ་འདི་ལགས་ །
 ཆོག་མ་པས་གས་ལྟོགས་འགོང་འགོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དེས་ཤེས་མི་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ ། ཐོག་མར་རྒྱུ་ལྷུ་པ་ཆོག་ས་ལྷ་མ་ལ་པས་གས་པས་ ། དེར་ཟད་རྒྱུ་ལ་མ་པུན་རྟེན་གྱི་པའོ་ད་ནམས་མི་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ ། གཞན་རྗེས་སུ་མི་ཟེར་རྟེ་ ། པའོ་ད་ནམས་མ་ཐོབ་པའི་ནད་ཀས་ཅི་བྱས་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ ། ལྟོག་ འགོང་འགོས་པའི་གང་ཟག་ལ་མ་པུན་རྟེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འབྲིག་
 པའི་ནད་ཀས་ ། དེའི་འནས་ རྒྱུ་པའི་ལོགས་ ། སྟུང་གང་ལ་ཡང་ ། དེས་ཤེས་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་སྤངས་སུ་ ། མི་རྟུང་པའོ་ །
 ལུ་པ་ཅུ་བ་དང་རྟེན་སྤངས་མ་པུང་ན་ ། མྱོང་པའི་སྟུང་ ། མི་རིག་པའི་ནད་ཀས་ ། དྲོད་པོ་ཆོས་རྒྱས་ཅན་ལ་ཉམས་མྱོང་ ། གི་འཆང་མྱོང་ཞེས་པ་ནི་ ། ཐོག་མར་དེ་སྟུང་ཅིག་གི་ཅུ་བ་
 འཛིན་པས་ ། དེར་ཟབ་མཐོའི་དོན་ལ་ཆོག་དྲོད་ལྟེར་པས་ ། གང་མས་པ་གནད་ལ་མ་རྒྱག་པས་ ། དེར་གང་ཡང་རྟོགས་པའི་གོ་འབྲེད་ཏུ་མི་འགྱུར་པའོ་ ། དེ་ཐོག་མའི་ཅུ་བ་ཤོར་པས་ལན་པ་
 ཡིན་རྟེ་ ། དེ་མ་ཤོར་ན་དེ་སྟུང་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་ཅིག་ཐོག་རྒྱ་ཐབས་པ་ཡིན་རྟེ་ ། འོ་འདི་པས་གཞན་ཟབ་པམ་སྟེ་མ་པའི་བློས་སྟུབ་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་སྟེ་སྟེ་མ་པས་ཀྱང་ ། ཅིག་ལ་དེ་ཤེས་མ་སྟེ་པས་ །

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལྟུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཤིང་ལ་མ་ཐའ་འགྲོ་མའི་གསང་མཛེས་ཡོད་ཀྱང་། ལྟུང་གི་གདམས་པར་དེས་མི་བློན་ཏེ། དེ་སྤྱད་མིང་དུ་སོང་ནས་མཚང་མི་ཤིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་རྒྱས་ཅན་དེ་བཟུང་ནས་ལ་དེ་ལོ་ཡོད་ ། དེ་ལོ་ཡོད་སྐྱུ་ནས་ ། དེ་མཚར་མྱི་སྤྱོད་པས་ ། དེར་གདམས་པའི་ཕྱིར་ལ་བཟུང་ནས་ལྟུང་གི་སྤྱོད་པས་ ། གཉུག་མ་
 དེ་ལྟུང་གི་ལྟུང་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ ། རང་ལ་གནས་པའི་ལོ་ ། ཤེས་དེས་མི་བློན་ ། བརྟེན་ཏེ་ལོ་ཡོད་པར་ལྟུང་སྤྱོད་པའི་ནང་ ། གདེ་ཡོན་ ། དེ་བས་ལོ་སྤྱོད་ལྟུང་གི་གདམས་པ་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆོས་དེར་བསྐྱུར་བ་ ། རྒྱུ་སྤྱོད་གི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་ ། བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ ། ཅིས་འཕགས་ན་ ། སྤྱོད་ལ་
 རྒྱུ་ལ་འཆར་ ། དེར་ཐོམ་ལྟུང་གི་སྤྱོད་པས་ལྟུང་ ། ལྟུང་ ། དེར་ཆོས་གདམས་ཀྱང་ཡན་མི་ཐོགས་པ་ལྟུང་ ། ཐམས་ལྟུང་གི་སྤྱོད་པས་ཅད་གདམས་པར་སོབ་ཆ་པ་ཡིན་ །
 དུས་དེར་གདམས་པའི་ལྟུང་གིས་སྤྱོད་པས་ ། ལྟུང་བ་དེ་ཆར་འཆར་བ་ཡིན་ཏོ། ། ། ལྟུང་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལྟོག་པའི་འདྲ་ ། ཆོ་འདི་ལོ་ཡོད་ལ་ལྟུང་
 བས་ལན་བར་བསྐྱུར་པ་འདི་ལགས་ ། ལོ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་མིས་ཆོས་མཐའ་མི་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི་ ། ལྟུང་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་ལ་ལྟུང་པར་ ། ཆོ་འདི་ལྟུང་གི་དེ་ལྟུང་ཏེ་རན་ །

[illegible]

འདུགས་དགོས་ ། ལུས་ཀྱིས་ཚད་ ། དག་གིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ ། སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་ཕུབ་པ་ལ་ ། སྤྱིང་ལ་རུས་པ་དགོས་ ། སྤྱིང་རུས་མྱེད་པའི་མྱི་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པ་དེ།
 བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཀྱི་དྲིམ་ལངས་པས་ ། སྤྱིང་ཀྱི་འཚང་མྱི་རྒྱུ་པར་བསྐྱུན་པ་འདི་ལགས་ ། རྟོག་གེ་སྤྱི་ཚད་ལ་བསྐྱུབས་པའི་མིས་གདམ་དག་མྱི་གེ་ཞེས་པ་ནི་ ། སྤྱིང་རྒྱས་དན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་
 བརྒྱད་པུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐུང་དུ་མྱི་ཉན་ཏེ་ ། རྟོག་གེའི་ སྤྱི་ཚད་ལ་བསྐྱུབས་པའི་མིས་གདམ་དག་མཚེན་པའི་ཐབས་མྱེད་ པའི་ཕྱིར་དེ། ། སྤྱི་མའི་དེ་སྤྱིང་ཐ་སྤྱིང་ཀྱི་ལུ་ལ་མྱེད་པས་
 སྤྱི་ཚད་ཀྱིས་མྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ ། སྤྱི་མ་དུ་མྱེད་ལ་ལེངས་སུ་ མྱེད་བྱས་ན་ ། རྒྱུ་ལས་པ་ལ་བསྐྱུབས་པའི་མིས་སྤྱི་མ་དུ་ མྱེད་པའི་ཕྱིར་ལེངས་སུ་མྱེད་པ་དང་འགལ་ ། ལེངས་སུ་
 མྱེད་པའི་ཕྱིར་ ། སྤྱི་མ་དུ་མྱེད་པ་དང་འགལ་ཐེར་ནས་འདྲེ་ ། གདམ་དག་བྱ་བ་དེ་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་ ། དེ་མཚེར་མཐོང་དུ་ རྟོག་སྤྱི་ཚད་དུ་ཡོང་ལ་ ། དེས་བཟུང་དུ་མྱེད་པའི་དེ་བོ་དེ་གོ་
 བས་ ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་གྲོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ ། ཚེས་རྒྱུ་མས་དེ་བོས་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་མཐོང་བས་ ། དེར་དཔེས་པོར་འཛིན་པའི་དེ་མཐོང་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། སྤྱིང་མྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་གོ་བས་ །
 སྤྱིང་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་གཉེན་པོར་ཆ་བའི་གདམ་དག་རྟོག་གེ་སྤྱི་ཚད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མྱི་གེ་ཅིས་མྱི་གེ་ན་ ། དེ་ན་ལ་ལེས་གེས་མྱི་སྤྱི་བས་ ། དེར་གདན་བཅི་འདུག་པས་།

༡༡ ། དགྲུ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་མས་ཀྱི་སྒྲེས་བསྐྱུ་བ་པ་རྒྱུ་ནད་པ་འདི་ཡིན་ ། སེམས་ལ་གོ་ཆ་མེད་པའི་སེམས་ཅི་ཡང་མྱི་འགྲུ་བ་ཞེས་པ་ནི་ ། ཡ་མ་སྒྲུ་ས་གང་ཡང་མ་བཟུང་ཕྱིན་
 ཏེ་སྒྲེས་བཅད་པ་ཅིག་མ་ཆགས་ན་ས་ཟིན་དུ་མི་ཉན་པས་ ། འདུག་པ་ཡུལ་ཐོག་དུ་སྒྲུ་བ་པ་ལ་གོ་ཅེ་འཕུལ་དགོས་པ་ཡིན་ ། སེམས་ལ་གོ་ཆ་མེད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ ། ཆེ་འདི་འབྱུ་བ་ཡང་
 མྱི་འགྲུ་བ་ན་ ། ཕྱི་མའི་ལྟ་ཅི་སྒྲུ་ས་ ། ཐོག་མ་ ། གོ་ཆ་བརྟན་ན་འདུག་པའི་སྒྲུ་བ་མི་ཡིང་ ། དེ་མེད་ན་རྗེས་ ། མའོན་དུ་མྱི་འགྲུ་བ་རྟེ་ ། ཅི་ཡང་མྱི་འགྲུ་བ་དེས་ཅིས་སྒྲུ་བས་
 དེས་གཞི་སྒྲུ་འཛིན་པས་རྗེས་མ་ཐོང་དེ་ན་མི་གདའ་བར་ ། ། བུ་པ་ཉམས་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་ལ་རང་གྱི་མྱི་ཐུབ་པར་བསྐྱུ་ནད་པ་
 འདི་ཡིན་ ། ཀུན་དགའ་ཉམས་ལེན་ང་རང་གི་དུང་དུ་གྱིས་ ། དང་གསུང་བ་ནི་ ། ལར་ས་ལ་མ་སྒྲུ་ས་གཉིས་སྒྲུ་མའི་ཐང་དུ་ ། ཆེད་དགོས་པ་ལ་སྒྲུ་ངས་པ་ཡིན་རྟེ་ ། ཕྱིས་པ་འཕའི་རྟོང་
 ལ་སྒྲུ་ས་ང་དང་འདྲ་བར་ ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ས་ལས་ལྟ་སྒྲུ་ས་ཀྱི་ཅི་མ་བུ་དེ་རྟོན་པའི་ས་གཞན་ན་མེད་པའོ་ ། རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ལ་སྒྲུ་ས་པར་སྒྲུ་མ་དང་ཐུལ་ན་རང་གྱི་མྱི་ཐུབ་སྒྲུ་ ། གཅིག་དུན་བདུང་གྱིས་
 གྲགས་གཅད་པར་སྒྲུ་བས་ ། ཀུན་དགའ་ཞེས་ཐོས་ནས་ ། ཁོང་ལ་འཕེན་བུས་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ས་པའོ་ ། གང་ཟག་གཞན་ཉམས་ལེན་སྒྲུ་མའི་ཐང་དུ་གྱིས་ཅིག་པའོ་ ། ང་རང་གི་གམ་

རུ་གྱིས་དང་གསུང་བ་ནི། འཁྱུལ་དང་པ་དང་། འཕྱིས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འཛོལ་རྒྱུ་གོས་པ་ལོ། ། སྤྱི་མ་དང་བྱལ་ཁྱད་མི་སྟོ་པ་ལི་རུས་ནི། ། གཉེན་པོས་རྒྱུ་ལྷ་པ་ ། དང་པས་
 ལམས་གསོས་ལེར་བ་ ། ཆོས་ལ་བྱམ་རྒྱུ་པ་ ། སྤྱང་བ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་པ་ ། རིག་པ་ལ་ལུ་ལ་ཁུང་པ་ལི་རུས་སོ། ། ཆོས་ལྟ་པོ་དེ་དང་མ་ལྟ་བུ་གྱི་བར་སྤྱི་མ་དང་བྱལ་རུ་མི་རུང་སྟོ། །
 ཅུ་པ་ལི་བྱམ་གྱི་དཔེ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་ཅི་ལྟར་སྤྱུ་པ་ ། དེས་ཁྱད་ཆེ་འདིར་བྱུ་པ་པོ་པོ་སྤྱི་དེ་ ། དེའི་ནང་ཀ་གང་ ། ཡིན་ན་ ། དེས་བྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལི་དམ་དང་ ། བྱུ་རྒྱུ་པས་
 གྱི་རྒྱུ་རུ་མ་པར་འགྲོ་མ་ལ་མཆོད་རུ་ཡོད་ཁྱད་ ། ཆོག་ས་ ། མཆོག་རུ་བསག་པ་ལི་རྒྱུ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱི་མ་ལོན་ ། རྒྱུ་རུ་པོ་ལི་བཅུ་ཉིད་ཡིན་བས་ ། བྱལ་བར་མི་བྱུ་སྟོ་རུས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་བྱུ་པ་ལོན་ལོ། ། སྤྱི་མ་ལ་མ་རྒྱུ་བར་ ། སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་སྟོ། ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་པས་ ། སྤྱི་མ་ ། མེད་པར་བྱུ་ལྟོད་མིན་། ། སྤྱི་མི་ཡང་དག་རྒྱུ་ས་སངས་རྒྱུས་། །
 དེ་སྤྱི་མ་ལི་རྒྱུ་མ་ལི་སྤྱི་མ་ ། སྤྱི་མ་ལི་སྤྱི་མ་ལི་སྤྱི་མ་ ། དེས་ཉི་ལྟ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུ་པ་ལི་སྤྱི་མ་ ། བར་ལ་མ་གྱི་དག་པོས་བསྐྱུང་བ་སྤྱི་མ་ལི་ལྟ་བུ་པ་དེ་བྱལ་ནས་། །
 དེ་ལྟ་གཉིས་པ་ལི་ལ་ལེས་ཡང་དག་པ་ལི་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་པ་ལི་ལྟ་པ་ལི་ལྟ་པ་ལི་ལྟ་པ་ ། དམ་པ་ལི་ལྟ་པ་ ། དེ་ལི་ལྟ་པ་ལི་ལྟ་པ་ལི་ལྟ་པ་ ། དེ་ལི་ལྟ་པ་ལི་ལྟ་པ་ ། ཅི་ལྟ་པ་ལི་ལྟ་པ་ལི་ལྟ་པ་

30. འཆུ་མེད་སྒྲིབ་ཅིག་ཅི་རྒྱུ་ ། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེ་རུ་ཅིག་མི་འཇུ་བར་བྱས་ནས་ ། དན་བྱ་ཐག་འདས་ཀྱི་མྱི་ཅིག་ཡིན་ ། གདམ་དག་ཅིག་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གདགས་དགོས་ཟེར་ ། དོན་
 བལ་པོར་ཉེ་བའི་ཐག་འདས་ཀྱི་མྱི་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ ། སེམས་ལ་མོས་གུས་ཅུང་པར་ ། ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷ་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷ་ཟེར་ ། བྱིན་བརྒྱབས་དེ་འོང་བར་འོང་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷ་ཁར་ཀྱག་སྒྲོང་
 ཅིག་ཀྱག་གསུང་སྒྲོང་ ། དེ་ནས་ས་བཟང་པོའི་དབང་དུ་ བཅུས་ན་ ། ས་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གྲངས་བདུན་ཅུས་ འཆོང་བ་ལས་ ། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་ལྷུང་བས་ ། ཕྱི་མ་
 མེད་དེ་སྤྱད་མ་དེ་མེད་ལ་ཁྲེལ་བ་དང་ཅིག་ ། དེའི་ལྷ་ལ་ དོས་བརྒྱད་བ་ལ་དུས་པ་དང་གཉིས་ ། མིག་འཁོར་བའི་ བྱ་བ་ལ་ལྷ་དགོས་པ་མཁའ་ཐོང་བ་ལ་ཁྲེལ་བ་དང་གསུམ་ །
 མ་དེ་མེད་ཅི་བྱས་ལྟོ་རྒྱ་བཀྱི་ཁོལ་པོར་སོང་བ་ལ་ཁྲེལ་བ་ དང་བཞི་ ། བསམ་བཤམ་དག་པའི་ཞལ་ལ་རེ་ལ་ཁྲེལ་བ་ དང་ལྷ་ ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཁྲེལ་བ་དང་དུག་ །
 འཇུག་པའི་ལྷ་ལ་ཅུང་པ་ལ་ཁྲེལ་བ་དང་བདུན་དུ་བཏོག་པ་ལས་ ། ། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་ལྷུང་བས་ ། ཕྱི་མ་མེད་དེ་སྤྱད་མ་དེ་མེད་ལ་ཁྲེལ་བ་འདི
 ལགས། ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། དེའི་འདིར་མི་རིགས་དགོད་ཕྱོག་པོར་པོར་འཇུག་གསུང་བ་ནི་ ། བཀའ་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཀྱིས་རང་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིན་ ། དུང་དུང་སུ་མ་བདུལ་བ་མ་ཁར་

འགྲོ་མའི་གནས་ཀྱི་ཕུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ ། བྱང་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་འབྲུང་གནས་ལ་བཅས་གྱི་ལྗོངས་ ། གངས་འའི་ཕྱིང་བས་ཀུན་ནས་རབ་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་ནང་འདིན་ ། མ་ལའ་འགྲོ་མའི་གནས་རྣམ་
 པ་བཞི་མཆིས་ཏེ་ ། ཅིག་ནི་ཀོ་རུ་པ་སྟེ་བྱང་ན་གནས་ ། སྒྲི་པར་བཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ན་གནས་ ། རྩེ་བ་སྟོ་རྩེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེན་གནས་ ། འདི་ནི་དང་རི་སྟོང་པ་རུ་བན་གནས་ཏེ་ ། མ་སྟོ་མས་
 པར་ཤེས་པ་དུངས་པའི་ས་ ། མ་ལའ་འགྲོ་མ་བླ་བའི་ ། ག་ཤོག་པ་ཅན་བཞུགས་པའི་གནས་ ། ཆོང་རུས་ལ་སྟོ་གནིས་ ། ལ་སྟེས་བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མའི་གས་མེ་ཅིག་པ་རུ་མ་སྟོ་ག་མ་ལག་
 གི་སུམ་འདོར་གྱུར་པ་འཚོག་པའོ། ། ཆོང་བྱོ་བའི་ནི་ ། མྱི་ལ་ལའི་ནང་གཉིར་ལེན་དང་ ། ལ་ལའི་བས་ས་བ་མི་ ། ཅིག་ཀྱང་ ། འཁོར་བ་སྟེད་པའི་རྒྱ་རུ་ཁྱུང་མེད་པར་སོང་བར་
 འདུག་པའོ། ། ། གནིས་པ་དེའི་ཡུལ་དེས་བཟུང་བ་ལ་དུས་པ་འདི་ ། ཡིན་ ། ཅི་འདྲ་བ་གཟིགས་ཀྱིས་པ་ནི་ ། ཆོང་བྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་དུས་པའོ། ། ། ག་སུམ་པ་མྱིག་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་བཟུས་པས་ ། དགོས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཐེལ་བའདི་ལགས་ ། ཆོ་ཕྱོ་མ་ནི་
 ཅིག་ཀྱང་མྱི་རྩན་ཞེས་པ་ནི་ ། ཆོ་འདིའི་སྟུང་བ་དར་ཅམ་ལུང་ཅམ་རུ་མ་རིག་པར་རྟག་པར་འདིན་པའི་བློས་ ། ཕྱི་མའི་ཆིས་རུང་ཟད་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱེད་པར་ ། ཅི་ཕྱེད་ལྟོ་རྒྱ་བ་ཆོང་རུ་གཉིར་བའི་ཤོ་མ་རལས་ །

༡། ལྟོ་ལོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱུ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པས་མི་ལུས་དུང་འགྲོའི་བྱ་ལས་ཆོད་བྱོའོ། །
 སྤང་བ་ལ་ཁྲེལ་བ་འདི་ལགས་ ། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བློ་དར་ཅིག་སྤྱི་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་ ། འཆི་བར་དེས་ཀྱང་ཆོས་བྱ་བས་མ་མེད་པའི་མི་རིགས་རིག་རིག་དུན་སྟོར་པོ་ ། ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་ལུས་
 སྤྱང་ལོག་ཡིན་ཀྱང་ ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ མི་འབད་པའི་སྒྲིན་མིག་ལ་བྱོས་ ། འཁོར་བ་སྟག་ བསྐལ་གྱི་ནས་ཡིན་ཀྱང་ ། ཡང་བའི་བློ་དར་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོབ་
 བློ་བཤེད་ ། འདི་བས་ཕྱི་མ་གཡ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ ། འཆི་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་ལ་སྤྱི་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་ ། ལུས་སྐམས་འདྲེད་པའི་ཁོ་ལ་པོར་བྱེད་པའི་སྟག་བསྐལ་ལ་སྟོབ་
 སུན་མེད་པས་ ། སྤྱང་མེད་བློ་བ་ལ་བརྟེན་བ་ལ་ཆོད་བྱོའོ། །
 རན་བྱ་ཐག་རིས་ཀྱི་མི་ཅིག་ཡིན་ ། གངས་ངག་ཅིག་ཁ་བྱགས་ལ་གངགས་དགོས་ཟེར་བ་ནི་ ། ཁོང་ཉིད་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་མེན་ཏེ་ ། སྤྱུལ་ད་པའི་སྒྲུ་ཅིག་ཡིན་པར་གྲགས་པས་ ། རང་བཞིན་
 རང་པ་མེད་ཀྱང་ཞལ་ལྟ་བུ་ཅོམ་ལན་ཅིག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་བྱས་ནས་ ། རན་བྱ་ཐག་རིས་ཀྱི་མི་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ ། བྱགས་རྗེས་བརྒྱུད་བའི་ལུ་ལ་ཏུ་བྱས་པའོ། ། གངས་ངག་ཅིག་ག་

། བཞི་པ་ཅི་བྱས་ལྟོ་བྱ་བ་ཀྱི་ཁོ་ལ་པོར་

ཐུགས་ལ་གདགས་དགོས་ཟེར་བ་ནི། ཞལ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་ཁ་ཚེས་སོ།

॥ ཐུག་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལ་ཐེལ་བ་འདི་ལགས་། དེ་ན་བལ་པོར་ཉེར་བའི་

ཐག་རིངས་ཀྱི་མིང་ལ་དངོས་རྒྱུ་ཕྱེད་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་འདི་འི་རིགས་ཅན་མང་སྟེ། རྒྱུ་པར་དུ་ཡང་འདི་ཚེ་དཔེ་ན་ཞང་ལུང་དགེ་པོ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། ལམ་ལོགས་སུ་འདས་པ་ལ་

ཐག་རིངས་ཀྱི་མི་ཡིན་ནས་ཅི་ཕྱེད་། དེ་དེ་ན་ཚེ་དུ་ཡོདས་པ་ནི་ མེན་། དེ་ཚེ་དུ་འདས་ཀྱང་ཚེས་རང་མེ་ཕྱེད་ན་། དེ་ ས་རྒྱུ་ཕྱེད་དེ་གྱི་སྟེང་ལ་རྒྱགས་། དགའ་ལ་ལེ་ལ་ཡོདས་པས་།

ཀུན་སྤྱིར་མ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་། གདམ་དག་བརྟལ་ཀྱང་ མི་གོ་བའོ། ॥ བདུན་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཕྱེད་པ་ལ་ཐེལ་བ་འདི་ཡིན་།

སེམས་ལ་མོས་གུས་མེད་པར་ཁ་བྱིན་བརྒྱབས་ཁུ་བྱིན་བརྒྱ བས་ཁུ་ཟེར་བ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་ལ་ བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་འདུ་ཤེས་ཕྱེད་པར་། རང་བཞིན་

དགའ་ལ་ལེ་ལ་ཁ་བྱིན་བརྒྱབས་ཁུ་ཟེར་ནས་། རྒྱག་འཚལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ་། མོས་གུས་ཀྱི་དང་པས་ཀུན་ནས་མ་བསྟུང་ བར་བསམ་བ་ཐག་པ་མེན་ཏེ་། ཀུན་སྤྱིར་དག་འཇིགས་མི་ཡོང་དུ་ལེ་བ་འམ་

གཞན་གྱི་ཞེས་འཕྱོང་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཁུ་ཟེར་ནས་། བསྟོར་བ་ཕྱེད་པ་ནི། ལྟར་སྟུང་དུ་འཇུག་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཕྱེད་དེ་། དཔེར་ན་རྒྱུང་ལ་ཡུལ་ཅམ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། ॥

ལུང་པོ་ཡིན་པས་ ། དེ་བུམ་ཐེས་མཐོང་ན་དེ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྟ་བུ་འདོད་ལ་དང་བུམ་པ་གཤམ་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐུས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ ། ལྟ་བུ་པའི་མཚོན་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ ། དེ་ཉིད་མེ་མ་
 བེད་པ་སྒྲུ་དྲུག་ལུ་མེད་ ། དེ་མི་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། ། སྒྲུ་པ་བུམ་ལམ་ ། དཔུམ་ལམ་ ། སྒྲུ་པ་ཆེན་པོར་མིང་འདོགས་ ། འདི་ཡིན་དེས་མི་འཛིན་ ། དེ་ཤེས་ན་དེས་བཟུང་དུ་མེད་ །
 དེ་ན་རྟོགས་ན་ཅེས་སྒྲུ་ ། གཉིས་སྒྲུ་དྲུག་ལུ་མེད་ ། སྒྲུ་པ་མེད་ཉམས་ལྟོང་བཟོད་མི་ཤེས་ ། ཡང་དག་མཐུལ་ལ་ ཡི་གེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ། ལྟ་བུ་པ་ལམ་གཤེན་དུ་མི་བསྟུབ་ །
 ལྟ་བུ་ལྟོད་པ་དེ་སྒྲུ་མཐུལ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་ ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ། ལྟ་བུ་པ་ལམ་གཤེན་དུ་མི་བསྟུབ་ །
 པ་སྒྲུ་ ། རྟག་ཆད་མཐུལ་ལམ་འདས་ཤིང་དགག་སྒྲུབ་ མེད་ ། རྟོག་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་དེ་ཉམས་མཐུལ་འདྲ་སྒྲུ་ ། བུམ་ཐེས་རྒྱ་གསལ་མཐོང་བའི་ཆེ་ ། ལམ་གཞུག་པའི་འེས་མ་
 ཡིན་པར་ཤིག་པ་བཞིན་དུ་ ། འདིར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་སྒྲུ་མ་ཞུགས་པ་ཅིག་གཤམ་ཆེ་ ། དེ་པ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་པ་བདུད་མི་འཛིན་པའོ། ། དེས་ཅུ་གཉིས་པ་ཞལ་ལ་ཤེས་ཡང་དག་གི་དོན་ལྟ་སྒྲུ་
 པར་བསྒྲུ་ནད་པའི་ལེ་ལུ་སྒྲུ་དཔེ་བུམ་ནས་ ། ། དེ་ཉིད་ཅུ་གསུམ་པ་འཐུང་པའི་སྒྲུ་པ་ལོག་པར་བསྒྲུ་ནད་པའི་ལེ་ལུ་འདི་ལྟགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ །

སྤྱི་མཐོན་ཅི་ཕུས་ལོག་པར་སོང་ཡོད་དེ་ ། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོན་པོ་སྤྱི་གས་ཀྱིས་མི་ལ་སྤྱི་ག་ཅུ་མཐོན་དེ་ ། འབྲུལ་དཔ་ལ་ལོད་སྤྱི་དཔ་ལ་དོན་མི་གནས་པར་མ་རིག་ ། ཆོས་ཕྱོགས་
 སྤྱི་མཐོན་པོ་ཕྱོགས་སྤྱི་མཐོན་པོ་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། འབྲུལ་དཔ་ལ་ལོད་སྤྱི་དཔ་ལ་དོན་མི་གནས་པར་མ་རིག་ ། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོན་པོ་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། ཆོས་པ་བཞག་ནས་ །
 མི་ཆོས་འབྲུལ་ཞིག་དང་ཕྱོད་ལོན་བས་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། གལ་ ཆེ་བ་ཕྱི་ལ་བཞག་ནས་གལ་ཆུང་བ་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། གྱིད་པ་ལ་མི་དགའ་བར་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ །
 མེད་ ། དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་ཐ་མལ་རང་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། སྤྱི་གས་པ་ཡོན་ཀྱང་ ། ཐུང་པོ་མེད་པས་ལན་ཅིག་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། ཆེ་འདྲི་ཆེ་ཐབས་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ །
 ཕྱི་མཐོན་ཕྱོད་ཐབས་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། མི་ཆོས་པ་བཞག་པར་ལྟོས་ མི་ལོད་པར་ཞེས་ཀྱང་ ། བདག་ལྟ་ལ་མཐོན་པོ་མཐོན་པོ་
 བས་ཞེ་དགས་མི་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། ཆེ་འདྲི་ཆེ་ཐབས་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། ཆེ་འདྲི་ཆེ་ཐབས་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། ཆེ་འདྲི་ཆེ་ཐབས་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ །
 སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། འཕྲུལ་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། ཆེ་འདྲི་ཆེ་ཐབས་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ ། ཆེ་འདྲི་ཆེ་ཐབས་སྤྱི་གས་པ་དོན་ཕྱོད་ཡོན་ཀྱང་ །

ལས་མི་རུང་བ་ཆེ་བ་གན་བཤོག་ ག་ མལ་པ་ལ་ལ་ལོར་བའི་གཡང་ས་ཆ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ ། ཆེས་སྒྲིལ་ལྷགས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་འདི་ལ་འཛུམ་བར་གཤམ་པ་བས་ཆེས་གཤམ་བཤོ་ ། གཏུལ་བྱ་
 རུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་ ། མི་རྟེན་གཡང་ལ་ལྷུང་གིས་དཀོས་པ་ཡང་ ། ཡིད་སྦྱིམས་བག་ཐོན་ལྡན་བར་བྱ་དགོས་ན་ ། གཡང་ས་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་ཅིས་བྱི་སྦྱིམ་སྒྲིལ་ ། བཞི་པ་དགའ་
 དེན་རྗེས་སུ་དྲན་བར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། ལན་ལོན་ནམ་མེ་ལོན་ཆ་མེད་པའི་བུ་ཆ་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་ཀས་ ། དེན་ ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལ་ཞབས་རྟོག་ཆེ་བར་བྱེད་དུ་གཤམ་ཞེས་པ་ནི་ །
 ལར་བྱིས་པ་གསོ་བའི་དགའ་ལས་ཀྱི་སུམ་ཆ་ཅིག་ཆེས་ལ་ ། བྱས་ན་ ། འཁོར་བ་དང་འབྲེས་ཕྱེད་འགྲོ་བར་གཤམ་ལྟེ་ ། བུ་ཆ་ས་ཕ་མ་ལ་སྦྱངས་པ་ཁུང་ ། ལན་ལོན་བ་ལ་བུ་ཆ་
 སྦྱང་པ་ཅན་དགོས་ཏེ་ ། སྟོགས་མའི་རུས་འདིར་དོ་ཆ་ ། དང་བུལ་བ་དེ་མང་ ། ལན་ལོན་ནམ་མེ་ལོན་ཆ་མེད་པ་ལ་ ། བྱས་པ་མེ་ལོན་བ་མང་ཁུང་ ། སྟུག་བསྟུལ་ལ་རྒྱན་དུ་ཕུལ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ། ཕ་མས་བུ་ཆ་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ་ ། བུ་ཆ་ཕ་མ་ལ་བཅེ་སྦྱང་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ ། རང་གི་བུ་ཆ་སྦྱིང་དུ་སྟུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ། ཞེས་བའི་བྱས་དེ་རང་མེད་
 པར་འཕངས་ནས་ ། བུ་ལ་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་ཀས་ ། བོད་གིས་ཁུང་རང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ ། དེན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལ་གྱུ་བ་ཆོད་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་གྱི་ཞབས་རྟོག་ཆེ་བ་བས་ཆེར་བྱེད་པར་གཤམ་

༡། བཤེན་པའི་རྟུག་པ་རྟུག་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་ ། ལུ་མཆོག་མའི་མངའ་ ། རྟེན་ཅོ་མ་ཡིས་འོ་བ་ཤུད་པས་ ། ལུད་ཅམ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ ། མ་ལ་གདུང་བའི་
 བསམ་བ་ཡིས་ ། བཟོད་པ་མེད་པར་རྩུ་བྱེད་ན་ ། འགྲོ་བའ་མའི་རྟེན་ཀྱིས་ནི་ ། ལྟག་པར་བཅུ་བར་ཅིས་མི་རྟུག་སྒྲིང་ །
 ལུ་པ་མ་ཆའི་སྒྲོ་སྒྲིང་བར་རྟུག་པ་འདི་ལགས་ ། རྟེན་ བྲག་རིངས་སུ་ལུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ ། གདུང་ལེ་མས་བྱེད་པའི་ ཆོད་ཀས་ ། གཟུང་མི་འཐབ་རུ་མི་ག་ཤར་ཞེས་པ་ནི་ །
 ལྟོ་བལ་ལས་གས་པ་སྒྲིང་རྟུག་པ་མི་ཅིག་པའི་རྟེན་ བྲག་ རིངས་སུ་ཕྱི་ནད་པའི་རུས་དེར་ ། སྒྲིང་ཕྱི་ཤེས་ཀྱང་ལུལ་ ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ཀྱིས་ཤུད་པ་དག་འནས་ །
 གནས་པོ་ལས་གས་པ་གནས་བུ་མས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ མིར་བུས་ནས་ ། ལུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེ་ལ་འཇུག་པར་ བས་སྒྲིང་ཆོག་སྒྲིང་ ། དེ་ལ་གདུང་ལེ་མས་ཡོང་བའི་ཆོད་
 ཀས་ ། གྱིད་ན་གྱིད་ཤོགས་སུ་ག་ན་སུ་ག་རྟུག་པའི་གཟུང་མི་འཐབ་རུ་མི་ག་ཤར་སྒྲིང་ ། ག་ཤར་ཅིས་མི་ག་ཤར་ན་ ། ལུས་ཀྱི་བྲེ་རྟུག་ལས་སྒྲིང་ཉེ་བའི་རྩུང་པོ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ ། འཐབ་རུ་
 མི་ག་ཤར་ ། སྒྲིང་ལམ་ཀྱིས་བསྒྲིང་ནས་ ། ལས་ཀྱིས་འབྲེ་ལད་པའི་ཕྱིར་འཐབ་རུ་མི་ག་ཤར་ ། རང་ཕྱོག་རྩུ་སུ་ག་བསྒྲིང་གས་བྲུང་བྲལ་བ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཐབ་རུ་མི་ག་ཤར་ །

31 ॥ ཡེ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གི་ཡོ་བྱེད་ཅི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གི་ཡོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ ། དེས་པོ་སེར་སྐྱ་སྐྱ་པ་ཅིངས་པ་འི་སྐྱ་བས་ཀྱིས་ ། རྟོགས་པ་ཉམས་དང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མས་ཅད་སྐྱ་མ་རྟོན་གཞུང་ལས་ །
 2 རྟོན་གོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ ། སྐྱ་མ་ལ་སྐྱ་པོ་དེ་རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ ། ལམ་ན་ལྟེན་མ་བཟུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་གི་རྟོགས་པ་འི་གོ་འབྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ ། སྐྱ་མ་ལ་ཞུགས་རྟོག་ཅི་ཡོད་མ་གྱུས་པ་དེ་
 3 ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་གཞན་ལ་ཡན་མེད་གོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ ། ས་པ་འི་སྐྱ་པ་ཅིངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ ། དེས་ན་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱ་ ། དགོས་པ་ཡིན་པར་ ། བརྟེ་བའི་རྟོག་པ་རིགས་པ་ཉི་ཤུ་ལས་ །
 4 སྐྱ་མ་ཆེན་སྐྱ་དུས་པ་རྟོག་གཟེངས་ ། སྐྱ་པ་པ་ ། རྟོག་པ་ཅིངས་པ་ལྟ་བུ་ ། བརྟེ་བའི་བསམ་བས་སྐྱ་པ་དེ་རྟོག་ ། སྐྱ་མ་འི་དྲིན་གྱིས་སྐྱ་པ་
 5 དག་ ། ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱ་པ་འི་བདེ་སྐྱ་དཔ་ ། ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱ་པ་ཅིངས་པ་ལྟ་བུ་ ། བརྟེ་བས་སྐྱ་ ། མ་ཅིས་མི་མཆོད་སྐྱ་དཔ་ ། དེས་ནི་ལུ་ཅུ་གསུམ་པ་འབྱེད་པ་འི་
 6 སྐྱ་པ་ལོ་གི་པར་བསྐྱ་དཔ་འི་ཡོ་བྱེད་སྐྱ་པ་དེ་པལ་ནས་ ། འདྲི་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་སྐྱ་པ་ཅིངས་པ་ལྟ་བུ་མི་ཆུང་པར་བསྐྱ་དཔ་འི་ཡོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ ། དམ་པ་
 7 དང་ལྟ་བུ་སྐྱ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ ། དམ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ ། མི་རིགས་ཆེན་ཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱུས་ན་ ། བདེན་པར་གསུང་སྐྱ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ ། སྐྱ་པ་

རུས་པ་མྱེད་པའི་མྱིལ་ཡོང་བའི་རུས་མྱིམ་ཆི་། རུས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་མྱིལ་ན་བར་ཆེས་བཤད་ཀྱང་སེམས་ལ་མྱི་འཛོལ་པར་གདའ་། འཁོར་བ་ལས་ཞེན་པ་མ་ལོག་པའི་མི་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡོད་མྱི་ཆེས་བྱ་བ་མྱི་ཐེངས་པར་གདའ་། དེས་འཛོལ་བ་ཏང་བར་སངས་རྒྱས་སམ་དེ་མྱི་ཡོང་བར་གདའ་། མི་ཆེས་ཅན་སྤྱོད་པ་མྱེད་པའི་མྱིལ་ཆེས་སྒྲུབ་ཅུག་ནས་དམ་ཆིག་མྱི་ཡོང་བར་
 གདའ་། ཁོང་ན་ཀློང་ལེན་མེད་པའི་མི་ལ་གཏམ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ན་བར་གདའ་ལྟེ་གསུང་། །དེ་རྒྱམས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་། དམིགས་ཀྱི་དེས་འཛོལ་རྒྱམ་གྱངས་བརྒྱད་
 དུ་གདའ་། དང་པོར་སྒྲུལ་ད་པའི་སྒྲུབ་མཐོང་བའི་དེས་ནས་དྲིས་པ་དང་ཅིག་། ལན་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་རྟོན་དེས་བཟུང་བ་དང་གཉིས་སེམས་སྒྲུབས་དང་བྱལ་བས་ཅི་
 ཡང་མི་ཡོང་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་། རང་གི་ཀློང་ལེན་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་རྟོན་མི་ལེན་བར་བསྟན་པ་དང་བཞི་། སྒྲུག་བསྟན་པ་ཀྱིས་ཡོད་མ་ཡུང་བས་འཕེན་གྱིད་དེ་མི་ཤེས་པར་
 བསྟན་པ་དང་ལྔ་། ཆོ་འདི་བཤེན་བར་མཐོང་བས་ཕྱི་མའི་དེན་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་དུག་། ཁྱེལ་དང་དེ་ཆོ་དམ་ཆིག་གི་རྩ་བར་བསྟན་པ་དང་དུམ་། སྒྲུམ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱས་ཞན་ན་རང་བཞིན་
 མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་དུ་གདའ་བ་ལས་༥ ༥ ༥ དང་པོ་དེས་པ་སྒྲུལ་ད་པའི་སྒྲུབ་མཐོང་བའི་དེས་ནས་དྲིས་པ་འདི་ལགས་༥ ༥ དམ་པ་དང་ཕྱད་

༣༡ ། ཡེ་ཤི་མེ་ལ་སྤྱད་པ་མི་འགྱུར་བ་ཅད་མཆི་ཡག་ས་སམ་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། སྤྱུལ་སྤྱུ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཇམ་གྱིང་གི་རྒྱན་ ། ལཱ་བརྒྱ་པར་མས་ཀྱི་ཚུག་གི་ནོར་བུ་ ། གང་
 ཟག་རང་རྒྱད་པ་མེན་ཏེ་མེ་ལས་འདས་ ། ལྷ་དང་སྤུ་ལའ་འགྲོ་བུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ས་མཆོག་དུ་ཞུགས་པ་འོ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ ། གང་ཟག་འགྲུ་ཞིག་ནི་མེ་མེད་ཞལ་འཇམ་པ་འོ་ཆོ་ ། བཞིན་མཆིས་དང་བཅས་
 རབ་ཏུ་ཏུ་ ། ལ་ལ་དག་འབའི་མདངས་ཕུར་ནས་ ། ཏ་ཏེ་གང་རྒྱུས་དགོད་ ། ལྷ་ཞིག་གཟི་མདངས་ཕུར་བ་ལ་ ། འཇིགས་ཆེས་ནས་བྱེད་ཤ་ཐོན་ནས་སྤང་ ། ལ་ལ་ལྷ་འོ་གཏོན་
 གྱིས་གཟི་བཏོད་མ་ཐུབ་སྟེ་ ། སྤྱུ་འཕྲུག་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་ ། ལྷ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཏིང་པོ་འཇིན་སྟེས་ ། ལ་ལ་འཕྲོ་བ་ ། ལས་སྤྱོད་བཅོན་ཐབས་སུ་ལོག་ ། དད་པ་མཆོད་ལ་བ་བཞིན་
 ཏུ་སྤྱུས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤར་བ་མང་ ། བས་ ། སྤྱུར་སྤྱུད་པ་མི་འགྱུར་བ་མི་འདུག་པ་འོ་དེས་ནས་ ། དུས་པའོ་༥
 གཉིས་པ་ལན་སྤྱུལ་མེད་ཀྱི་རྟོན་ཀྱི་དེས་བཟུང་བ་འདི་ཡིན་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། མི་རིགས་ཆོན་ཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱས་ན་ བདེན་པར་གདའ་སྟེ་ ། མ་བྱུང་བཅིག་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ །
 ལམ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟོན་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ ། སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་སད་པ་ཅིག་གལ་ཆོ་ ། དེ་ལ་ལ་རྟགས་སུ་བསྟག་སྤྱད་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ ། དེ་མ་སོང་ན་ཆོ་འདིར་སྤྱུལ་དཔའི་སྤྱུ་དང་

འབྲོགས་ཀྱང་། བྲོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་འདུག་པས་ལམ་ལོག་པ་དང་བཤེས་འབྲོ། ལས་འབྲེལ་ཆོས་ལ་མ་བཞག་པའི་མི་རྣམས་། དེ་ལ་དང་པ་མྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་
 སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་མེད་པས་དེས་པའི་ཤེས་པ་མྱི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མི་ཕྱ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མྱི་འགྱུ་བ་ཆོན་ཅིག་ལ་རྩ་བའི་སྟོབས་ཀྱི། མཐུན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ལ་མྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་
 ཏེ་རྣམས་ཆད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ལ། བྲམ་དམ་ བ་ཅིག་གིས་ཕྱི་མའི་དོན་གྱུ་བ་རྩ་བ་རྒྱུད་ན། ཆོ་ཕྱི་མ་ཅི་འདྲ་ ན་ཡང་འདྲ། འདི་བས་ཕྱི་མ་གཤམ་ཆེ། ཇོ་སྟོས་ཀྱི་རང་
 མདོ་ཆོ་རྒྱུད་ཤི་བའི་དུས་དེར་ཤན་འབྱེད་། ཆོས་ རྒྱུད་ཀྱི་མི་ལུས་ཅི་རུང་རྒྱུད་འཆི་ཀར་ལག་པ་སྟོང་པར་འབྲོན་ རྒྱུད་འབྲོ་དང་ཁྱེད་མེད་། ཕྱི་མ་དན་སོང་རྒྱུ་འབྲོ་བའི་
 ཆོ་ཕྱི་མ་བཅོན་ཕྱག་འཕན་དར་འཇོམ་ཡང་ཆོས་པ་མྱེད་། རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཡིད་ན། མི་རྗེས་མ་སྟོབས་པ་ལས་ལུ་ཅི། བྱེ་པོ་ལྟ་སྟོམ་ཉམས་སུ་མྱེད་ན་ལྟོ་ཐེམ་བཟ་བྱེད་ན་ཡང་བྱེད་།
 གོས་རེ་བ་གོན་ན་ཡང་གོན་ཕྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཏང་ན། ལགས་སྟུང་དེ་ལ་འཐད་པར་གོ་ཡང་ཡིད་ལ་མྱི་འཇོག་པར། བདེན་བར་གཏང་སྟེ་བེར་ནས་ཤེས་པའི་ཐ་ལེ་མྱི་འགྱུར། ཡིན་
 ལུགས་དེ་ལོན་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་མ་ཕྱུང་བ་ཅིག་ཕྱུང་བེར་བཅི། རང་ལ་དང་པ་མྱེད་པར་གཞན་ལ་སྟུང་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རང་དེ་བྱེད་སྟེང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འདོད་ན་མ་ཕྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད།

༡༦ ཨྱ་སྤྱུང་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཏེན་ ། གཏེན་བྱམས་པ་ཆགས་ཞེན་གྱི་སྤྱོད་ཕུར་ ། རུཆ་ལམའི་བའི་བཤེས་ཐག་ ། དམ་གྲོགས་ཕུར་གྱི་གཏེན་ཤིང་ ། ཁྱིམ་ལྷན་ལམའི་
 བའི་འདམ་རྒྱུ་ ། ལ་ས་གཞན་སྤྱོད་པ་གྱི་འབྲེལ་དཔ་ ། རྩོམ་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ ། བསེད་ནམས་བུད་གྱི་བར་ཆེད་ ། མཐེང་ལམ་དག་པའི་གཞན་ཤིང་ ། གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དེ་
 ཆོས་ལ་མྱི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ ། འགོ་རྒྱུ་ལྷན་ན་རང་འགོ་ ཅེས་པར་གོ་བ་ལོང་གསེལ་ ། དེས་གང་ཡང་མཐུན་རྒྱུ་རུ་དེ་ སྤྱོད་པའོ། ། དེ་སྤྱོད་རུ་ཡང་དེ་རྒྱུ་ལས་ །
 བདག་ཏེད་ལམའི་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལས་ ། ཡིད་བྱུང་ ཆོན་མཐུན་བའི་རྒྱུ་ ། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བའི་ དེས་སྤྱོད་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། དཔྱ་གཏེན་འདུ་འཛི་
 བསེད་ནམས་དང་ ། སྤྱོད་དགོགས་ནད་དང་མྱི་མཐུན་ རྒྱུ་ ། ཆོས་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ། གང་ལ་རྩེ་མར་ རྒྱུ་དཔ་མེད་ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་སྤྱོད་དང་བྱམ་བའི་མིས་ཅི་ཡང་མྱི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། སྤྱོད་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་མྱི་ལ་ཡོད་རུས་མི་མཆི་ཞེས་པ་ནི་ ། རང་ལམའི་བའི་ལས་ཡིད་སྤྱོད་ན་ ། ཆོས་ཀྱི་
 མཐུན་རྒྱུ་ལྷན་ཕྱག་ཕུང་དང་འགོགས་ཀྱང་མྱི་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ། དམ་པ་ལ་རྩེ་མར་བདག་ལ་ཆོས་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པ་ལྷན་པར་ཏེ། ། གསུང་བར་གདའ་ནས་ ། བཀྲ་བ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཏེ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལམ་ཐུན་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ་བས་ ། དང་པ་དང་པ་དང་པ་བཅོམ་འགྲུས་ ། རྗེ་ཅིག་གི་གམ་རྒྱུ་དེ་དགོས་པ་ལ་གསུང་བར་གདའ་བས་ ། རང་གི་མིང་དེར་བརྟགས་པས་མི་ཐོམ་གསེབ་ནས་ །
 འགར་དང་པ་བྱ་བ་དང་ ། འཕྲོ་དང་པ་བྱ་བ་དང་ ། མི་རྒྱ་དང་པ་བྱ་བ་དང་ ། བྱུང་བཅོམ་འགྲུས་རྣམས་ཤར་བྱུང་ནས་ ། བདག་གིས་ཅི་མཛད་ཟེར་བས་ ། དེ་ལ་ཡུན་འདི་བར་བཞུགས་ ། ཉིད་ཅག་པ་
 རྒྱུ་དགོས་ ། བྱེད་ཀྱི་མྱིང་དེ་རྗེ་ཐིམ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་ ། པ་ཡིན་གསུངས་པར་གདའ་བས་ ། ཆོས་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ ། ཟག་ལ་དང་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་དགོས་པར་གྱུན་དྲིས་གོ་བས་
 ཐམས་ཅད་ལཱ་གད་རྒྱུ་རྟེན་གསེང་སྒྲིང་ ། དེ་ལྟར་ ། དང་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་ཆེ་ཡང་ ། སྒྲིང་ལ་རུས་པ་ལྟེན་ན་ཆོས་ལ་དཀའ་ལས་མྱི་རུས་ །
 དཀའ་ལས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ་ཡན་མྱི་ ། ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། འདོད་པའི་དོན་མཛོད་རྒྱུ་ལྟུང་ ། བས་ ། ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ །
 དང་པོར་བསམ་བཤམ་ལོག་པར་ཆོས་དང་ཕྱད་པ་ཅིག་གཤམ་ཆེ་ ། ཕྱད་ཀྱང་སྒྲིང་རུས་ལྟེན་ན་ཆོས་འབྱར་རྒྱུ་མི་ཉན་ ། ཆོས་དང་ཕྱད་པ་ཅི་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་མི་བསྐྱོད་དེ་ ། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་རག་
 ལས་བས་ ། སྒྲིང་ལ་རུས་པ་མ་ཆགས་ན་ ། དཀའ་ཐུབ་སྒྲུངས་སུ་མྱི་རྒྱུད་པས་ ། བར་རྒྱུ་དམ་ཆོག་གཞུང་སྒྱུང་ཉམས་སུ་ལོན་བཤམ་ཆེ་ ། ཉམས་ལོན་རང་ལ་སྒྲིང་རུས་མཛད་པའི་མྱི་ལ་ལམ་

༡༩ །སྒྲུབ་པ་དང་མ་ལུན། །གཉིས་པ་ཐམས་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པ་འདོད་པའི་སྒྲོལ་བར་དུ་ལམ་འཛིན་པའི་དུས་སུ། །དང་བའི་དད་པ་ལ་འབྱུང་པའི་རྟོག་མ་ལངས་པས། །རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱུང་
 །འཆར་བ་ལྟ་བུའི་རྟོག་ལེན་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། །བྱ་མ་དམ་པ་ཅིག་གིས། །ན་བར་ཚེས་སྟོན་ཁུངས་རྒྱུད་པའི་གདམ་ངག་བཤད་ཀྱང་། །པ་འོ་མ་ལ་དང་བའི་དད་པ་མེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་རྒྱུ་འབྱས་
 །མྱི་བསྐྱུ་བ་མྱི་འཛོལ་པར་གདའ་སྟེ། །དེས་སྐུབ་པའི་སྤངས་མཐོང་། །དེས་མེད་། །གསུམ་པ་སྐུབ་པ་པོ་འཕགས་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ། །ཐ་མ་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེར་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ། །
 །ཐེའོ་མ་གྱི་སྒྲོམ་དཔ་མཐར་འཁྱིལ་གྱི་སྤྱི་དང་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ། །དེས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཅིག་གིས། །ན་བར་ཚེས་གསང་སྟགས་མཛོལ་གསུམ་གྱི་ལམ་པ་
 །ཡིན་ཏེ་མས་སྤྱད་པ་ན། །མཐོང་རྟགས་དང་སྤྱི་རྟགས་འདི་ལྟར་ཡིན་བཤད་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟོ་སྤྱི་མཆོད་མཐོང་
 །ལུགས་མྱི་འཛོལ་པར་གདའ་སྟེ། །དེ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཚོར་གན་གནས་པོ་ཤེས་ས་གན་བཤོག་། །དེས་གང་བྲག་གི་རྟགས་དང་པོ་སྤྱད་པའོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱན་དུ་ལས། །མོས་པ་
 །དང་ཡིད་ཆེས་པའི། །དད་པ་མེད་པའི་གང་བྲག་གིས། །བསྐུབ་པའི་ལམ་སྤངས་མྱི་མཐོང་སྟེ། །རྟགས་གྱི་རིམ་པ་མི་འཆར་བས། །དབང་པོ་མཐའ་བྱིང་ཐམས་པའི། །རང་གི་རྒྱུད་ཚོར་དེ་མྱི་ཤེས། །

ཐུད་ལ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། །མ་མཐོང་ལྟ་སྒྲིམ་ཉམས་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་པ་འོ།།

ལགས་ ། འཁོར་བ་ལས་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་ ། ལས་འདས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ ། བྱ་བ་མྱི་ཐེངས་པར་གདའ་ཞེས་པ་ནི། །

ཡུལ་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལྟས་ ། དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ ། སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱས་ ། འཁོར་བ་སྤྱི་ག་

སྤྱོད་ ། མི་ཆེས་པའི་བྱ་བ་ཇི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ །

སྒྲིམ་པོ་འདི་ལས་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་ ། སྤྱི་བ་པ་ཉམས་

རྣམས་རྒྱ་སྤྱོད་དུ་སྤོང་བའི་ལས་འབྲས་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་ཆེས་ཅུ་མ་འཆམ་ ། སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཆ་འབྲུ་བ་དང་ ། ལས་སྤྱི་བས་ཆེ་བ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱི་གཏོར་བར་ ། གསུང་བ་ལ་

ཡིད་སྤྱི་ཆེས་ཀྱི་གཏོང་ལ་ཡང་ ། གང་ཟག་དེའི་རིགས་ལ་ ། བཅས་ཐོགས་སྤྱུལ་དཔའི་སྤྱི་བ་ཀྱང་མྱི་འབྲུ་བ་སྤྱོད་ ། རིགས་ཆད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཆེ་འདི་ལ་མདོན་བར་ཞེན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་འཛིན་རྒྱུ་བ་

༥ ། ལྟ་བུ་སྤྱི་ག་བསྟན་ལས་ཡིད་མ་ཐུང་བས་ ། འཕེན་རྒྱུད་དེ་མྱི་ཞེས་པ་འདི་

འཛིན་རྒྱུ་བ་འབྲུལ་དཔ་ལ་བདེན་བར་བཟུང་བས་ ། དེར་ང་བདག་གི་

བསྟན་ཀྱི་གནས་སུ་མ་རིག་པའི་གང་ཟག་ལ་ ། ཆོས་གྲུབ་མྱི་

མ་རྒྱུད་གོ་རུ་ག་གའ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། ཐུས་པ་དེན་སྤྱོད་ལྟེ་རྒྱལ་ས་

ཕྱི་མའི་རྒྱལ་ས་ཕྱེ་ལ་ལོ་ཐག་ཆད་ ། ཆེ་འདི་འདི་བདེ་སྤྱི་ག་ཇི་སྤྱོད་པ་

ལས་སྤྱི་བས་ཆེ་བ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱི་གཏོར་བར་ ། གསུང་བ་ལ་

ཡིད་སྤྱི་ཆེས་ཀྱི་གཏོང་ལ་ཡང་ ། གང་ཟག་དེའི་རིགས་ལ་ ། བཅས་ཐོགས་སྤྱུལ་དཔའི་སྤྱི་བ་ཀྱང་མྱི་འབྲུ་བ་སྤྱོད་ ། རིགས་ཆད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཆེ་འདི་ལ་མདོན་བར་ཞེན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་འཛིན་རྒྱུ་བ་

७। १ । མྱི་ཐེངས་པར་གདའ་སྟེ་ । དེར་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཐེ་རེ་སྟོལ་རུ་སྤངས་སྟེ་ । འདི་ཕྱི་གཏིས་ནི་འཆོག་ས་པ་ལྡན་ཅིག་མྱི་གནས་པ་འདི་དེ་ । མདོན་སྤུམ་ན་གསལ་པར་འདུག་པས་ ।
 ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་རིག་རྒྱལ་གའ་བར་སྒྲུབ་སྟེ་དྲིན་ཅན་གསུང་ । ཆེ་འདི་འཆོས་བྱ་བ་དང་ । ཕྱི་མ་བྱུང་ཆུབ་ ཐོབ་པར་བྱ་བ་གཏིས་གན་འཕྲུག་ས་ । སྤྱང་སྤུན་འགལ་བ་ལགས་པ་ । དགའ་ལྡན་
 ཀུན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཕྱངས་མ་བཏང་གི་བར་ལ་ । ཕྱི་མ་འདི་དོན་བྱ་བ་ཅིག་ཕྱི་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་གོ་བ་ཡོང་གསེལ་ । སྤྱིང་མྱེད་ གྲོ་བ་ལ་རྟེན་བའི་མི་རིགས་ཁ་ཅིག་དོན་རྒྱ་ཆེ་འདི་འཆོས་ཐབས་
 གཏེར་ཅིང་ । འབྲས་བུ་བྱུང་ཆུབ་ཞེས་འབྱུང་ལ་ཐོབ་དུར་བར་ འདུག་སྟེ་ । ཉམ་དོད་སྒྲུམ་ས་པར་རྩི་བ་ཡིན་ । སྟོབ་ དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་མ་རེ་འོ་སྟེ་ཐོབ་དགེ་སྟོལ་བས་ । འཁོར་བ་
 འདིན་བདེ་བ་མྱེད་ । སྤྱག་བསྟུལ་གནས་སྤུམ་རིག་ པའི་ । རྟེན་དེས་དམ་པའི་ཆོས་མི་གྲུབ་ । འཇིག་ རྟེན་བྱ་བ་འབྱུང་པ་ལ་ । འདིན་བར་བརྩུང་བ་ལོག་
 པའི་ལམ་ । བྱས་པ་དོན་མྱེད་ཆེ་འདི་འཆོས་ । ད་ལྟོ་འབྲས་དང་ཕྱི་མ་འཆོས་ । འདི་གཏིས་འཆོག་ས་པ་ལྡན་ཅིག་མིན་སྟེང་ ॥
 རྒྱལ་པ་ཆེ་འདི་བདེན་བར་མཐོང་བས་ । ཕྱི་མ་འདི་དོན་མྱི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ । དེས་འཇིན་མ་བཏང་བར་སངས་རྒྱས་སམ་དེ་མྱི་ཡོང་བར་གདའ་ཞེས་པ་ནི་ । སྟེ་ཐོ་ཐམས་པ་གྲུབ་མཐའི་

བློ་མ་མཁུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ། རང་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ ། སྤྲོད་བའི་དེ་བོ་སྤྲོད་པར་གྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་མ་བསྟུགས་པས་ ། རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆེད་ནས་
 ཚོགས་ཏུ་ག་གི་ཡུལ་སྤྲོད་རྒྱུ་མར་དེས་མ་བྱེ་ ། དེ་ཀྱིས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་དཔས་ ། ཁྱོད་ཆེད་པོ་བྱས་ ། ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་བཞིན་མྱེད་པར་མ་གཤིས་ནས་ ། ཁོ་ན་བར་བཟུང་བས་འབྱུལ་ ། དེ་ལ་བདེན་བར་
 མཐོང་བས་དེ་དངོས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཏེ་ ། འཁོར་བའི་སྟོག་ ། སྤྲོད་པའི་སྟོག་གནས་ ། ལས་སྤུན་བའི་ས་བོན་ ། རྟོན་མོངས་པ་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ ། དེ་མ་ཡིན་ལ་
 དེར་འཛིན་ཏུ་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་དེ་མ་བཏང་གི་བར་ཏུ་ ། གཉིས་སྤྲོད་གི་ཤེས་པ་རང་སར་མྱི་གྱེལ་བས་ ། དེ་སྤྲོད་ཏུ་ ། འབྱུལ་དཔ་འཛིན་ཏུ་མྱི་བཏུབ་ ། ཇི་སྤྲོད་ཏུ་འབྱུལ་དཔ་
 མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྤྲོད་ཏུ་ ། སངས་རྒྱས་སམ་དེ་སམས་ཅན་ ། རྟོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ ། ལྡན་བ་ལ་ ། མི་ཡོང་བར་གདའ་སྟེ་ ། འབྱུལ་རྟོག་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ ། ཇི་སྤྲོད་ཏུ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ ། གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲང་ལ་ཐུང་པའི་ལམ་སྤྲོ་མ་རྩལ་གསུང་སྒྲོང་ ། ཤིན་ཏུ་མང་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་
 རྒྱུ་མྱེད་པས་ ། ཞིབ་དཔྱད་ཅན་ལས་འདས་པའི་གོ་མ་པ་དེ་དོས་སུ་ཕྱི་འཁོར་བས་ ། ལམ་སྤྲོད་པའི་འཕྲུག་སྟེ་ ། རྣམ་པར་མྱི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་དང་ ། གཟུང་འཛིན་གྲེ་མེ་སྟེ་ལ་ཡིན་ཏེ་ ། གཟུང་

21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 54

འདྲེ་མ་མཐོང་ནས་ ། ཉིད་ཅག་ལ་འདྲེ་མྱི་སྐྱོད་པར་བརྟེན་གྱིས་པར་གནད་བལ་ ། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། འོ་ལ་འདྲེ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་དཔྱད་ལེགས་མོར་ལྟོས་ཅིག་གསུངས་པས་ །
 དེར་གསེར་སྒྱུ་མས་སྒྱུ་མིན་པའི་ཆེ་བརྟེན་གསེལ་ག་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་ ། ཡང་ལྟ་བུར་བརྟེན་པས་ ། འོ་མེད་འདྲེ་རྩ་གསལ་པ་བཞི་ཅི་ཡང་མྱི་གནད་ ། འོ་ལ་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་ཏུ་མྱི་སྐྱོད་པ་དེ་ལགར་བའི་སྒྱུ་མ་
 པ་ཅིག་གཞིར་བར་གནད་སྐྱོད་ ། དེ་གང་ཡིན་པར་ག་ལ་ཆ་མུ་ ། བཞིག་ཟེར་སྐྱད་ ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་བར་བཞད་ནས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། འཕྲོ་སྒྱུ་མ་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་ཏུ་མྱི་
 སྐྱོད་པའི་འདྲེ་རྩ་གསུང་འཛིན་གཞིར་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཅེ་རེ་མཐོང་ ། ཡེ་མ་ཁྱེད་ན་སྐྱོད་པའི་ཅིག་འདུག་གོ་ ། འདྲེ་འདིར་ ། བོགས་ཁེ་ཅིག་ཕུ་ལ་སྐྱོད་པར་མ་བྱད་ ། བྱང་རྩུབ་
 འཛིན་པའི་མི་ཅི་མ་ལ་འདི་གཞིར་པས་ ། འདྲེ་དང་མ་བྱལ་ ། བའི་མྱི་ལ་གྱིད་མྱོད་གསུང་སྐྱད་ ། ། བརྟེན་པ་ཁྱེད་དང་དེ་ཆེ་དམ་ཆིག་གི་ཆུ་བར་
 བརྟེན་པ་འདི་ལགས་ ། མྱི་ཆོས་ཅན་སྐྱོད་པ་མྱོད་པའི་མྱི་ལ་ཆོས་སྐྱོད་ལྷགས་ཀྱང་ ། ལྟ་ཆོས་ཅན་དམ་ཆིག་མྱི་ཡོང་བར་གནད་ཅེས་པ་ནི་ ། རྟེན་གྱི་གང་བྲག་པོ་སྒྱུ་མ་གང་ལ་ཡང་ ། ཟླ་མཐོ་
 སྐྱོད་ག་པ་རྩུག་འདུག་ཀྱང་ ། ཁྱེད་འཛིན་དང་སྐྱོད་པ་མྱོད་པ་ཆེན་ ། དེ་ལ་ཡན་བརྟེན་གསལ་པ་ལ་དྲིན་བཟོ་མི་འོང་བར་དེས་ཏེ་ ། ལགས་བྱས་ལ་མ་དོན་སྐྱོད་མྱོད་པའི་མྱི་ལ་ཁྱི་ཐག་མྱོད་པར་གསལ་

༡། ལས་ ། མྱེ་མཁས་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ཆོག་མི་བཅུན་ལ་གཞུང་པམས་། བྱི་ཕུ་སྤྱོད་འདས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ་ ། ལྷ་ཆོས་ལ་དམ་ཆོག་གནས་པ་ ། སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་གནས་པའི་
 བྱི་ཆུ་བ་དེ་ ཆ་ ཡིན་པས་ ། སྤྱོད་འདས་ཅན་ལ་ཆོས་མི་ཡོད་དེས་པ་ཡིན་ ། ཆོག་མི་བཅུན་གཤིན་ཀམ་ ། མ་པམ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་དམ་ཆོག་གི་སྤྱན་སྤྱར་པས་བྱུངས་པ་མྱི་སྤྱོད་པར་ ། ཡེ་ལེས་
 སྤྱན་གྱིས་ཁྱེལ་ནས་གྱིས་ཡིན་ ། མྱེ་མཁས་དེ་ལ་ཁྱེལ་བ་ རོ་ རོ་ཆོས་མྱི་བྱེད་པ་འཇིན་ཀམ་ ། དེ་དང་སྤྱར་བས་མྱི་སྤྱོད་པ་ ལ་ནམ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་དེས་ ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མྱི་འདྲེམ་
 ཅན་གང་ཟག་དེ་དེས་ ། མྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་ལུས་པར་ ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ ། མྱེ་མཁས་དེ་ལ་ཆོས་རྣམ་པ་རྩལ་ ཅིས་ཀྱང་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ་ ། ཆོས་རྩལ་གང་ཞེན་རང་རྩལ་དམ་
 པ་དང་ཅིག་ ། གཞན་ལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱར་བ་དང་གཉིས་ ། དེས་ སྤྱོད་པ་འཇོམ་དང་གསུམ་ ། རྟོག་ན་དགུར་གྱུར་དང་བཞི་ ། སྤྱོད་པ་སྤྱན་འབྱེད་པ་དང་ལྔ་ ། གསལ་འགྲོགས་ཆེ་བ་དང་རྩལ་།
 ཆོད་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཅིག་གིས་ ་ རོགས་དོན་བྱས་ཀྱང་ ། མྱི་བྱེད་ན་ཅི་བྱེད་བྱེད་རྩལ་ཐོད་ནས་ ། བྱས་པ་ལ་མ་དོན་སྤྱོད་པ་འཇིན་པ་ ། བན་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ་ ། སྤྱིར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་དེ་ ། སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དོན་བྱེད་མྱི་དམ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན་རྟེ་ ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་ཆོས་ལས་ ། འཇིན་ཀྱང་པོར་མྱི་བྱེད་ ། བཀས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཅིག་དང་། །

དེ་ནི་ཡོན་པོ་བསྐྱུས་འགྱུར་ལ། ། དྲང་པོ་ཐམས་ཅད་ཅོད་པར་བྱེད། ། བཟང་པོ་འོད་ཡངས་སྟོན་པ་ལ། ། དན་པ་གྲགས་ཆེར་ལྟ་བུ་ཡོད། ། མི་དན་རྣམས་ལ་ཡན་བརྒྱགས་པས། །
 ས་རྟོན་མ་དུ་སྟོར་བ་ཡིན་གསུང་སྟེན། ། ། སྟོན་སྒྲགས་ཟམ་ཏྲིག་གི་འཕྲེང་བ་ལས། ། ཆོག་ཤེས་གོང་ན་མོར་གཞན་ཕྱེད། ། འདོད་པ་སྤངས་པ་དེ་བའི་
 མཆོག་། ། བྱང་འདྲེར་གྲོགས་དན་རྟོན་བ་ཆེ། ། མཛེས་ ། བོད་ན་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲང་། ། རྟོང་པ་དམ་ཆོག་ཕྱེད་པ་ནི། ། ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་འོས་པ་ལོན། ། མ་བརྒྱགས་པ་དང་
 འབྲེལ་ཕྱི་བྱ། ། གྲོགས་ཀྱི་དྲིམ་དན་འགོ་བར་རྟེན་སྟེན། ། ། ། བརྒྱད་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ན། ། རང་བཞིན་ཕྱི་
 འགྱུར་བར་བསྐྱུས་པ་འདི་ལགས་། ། ཁོང་ན་ཏྲེར་ཡོན་ ། ཕྱེད་པ་འོས་ལ་ཞལ་ཏྲ་སྟོང་པ་ཁན་བར་གདའ་གསུང་ ། བཞི། ། སེམས་ཅན་འདྲ་བ་འབྱུང་པ་འཁྲུགས་པ་འོས་
 རང་བཞིན་གྱིས་། ། འབྲུལ་བག་ཅན་གྱི་སྟོལ་ཡངས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ ། ཡིན་པས་། ། དེ་ལ་སྐྱུན་པོ་འོས་ལ་ལྟ་སྟོངས་བརྒྱུ་བ་མི་འཕྱུལ་ཕྱི་ཆོག་ཡོན་ཏྲེ། ། དེ་ལྟེགས་སྤྲོད་ནི་བྱིས་པ་ཡང་ཡོང་
 བ་མ་བཀག་། ། དེ་མི་ཏན་བཅོག་གཞལ་ཆེ། ། ཕྱི་ཏན་ཕྱི་རྟེན་ལ་འཕྱག་པ་འོས་ལྟེན། ། དཔེར་ན་ནང་པ་དུང་འགྲོའི་རིགས་ཅན་ཡན་པོ་སྤྲོད་མི་འབྱུང་ན། ། བཟང་དུག་གི་རྩལ་པ་ལ།

༣༡ ཅ ། རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འགགས་པ་དང་འདྲ་ ། རྒྱུས་བུ་རྟེན་གྱི་གང་བྲག་གི་ཁོང་ན་ལེགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་འགནས་ ། འདྲུག་པའི་རྟེན་ལེན་དང་ཅིག་ ། རྟེན་པ་ལ་སྤྲད་བྱུང་མཐོང་
 རྒྱུ་ལེགས་པའི་རྟེན་ལེན་དང་གཉིས་ ། རྟེན་པའི་ལམ་སོ་རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་ལམ་སོ་གང་གི་ཡང་དོ་མ་ཡིན་ཏེ་ ། སྤྲད་པ་ཐལ་བ་སྤྲོན་གྱི་ཅུ་བར་སོང་བ་ཅན་ ། ཡར་མཆམས་རང་ལ་བསྤྲད་
 པའི་མྱི་ལ་ཞལ་ཏུ་སྤྲད་པ་ལ་ན་བ་སྤྲོ་ ། སྤྲོ་རྟེན་རང་ལ་མ་གཏུ་སྤྲོ་ ། ལམ་ལ་མྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ ། ཆེདས་པའི་ཞལ་ཏུ་མ་ཉན་ ། བས་མྱི་འབྲིང་རབ་ཏུ་འགྱུར་ལ་ ། ཉམས་ཏྲོད་ལ་མ་
 མ་ཉན་བར་རང་དབང་ཐོས་པ་ནི་ ། མྱི་རབ་ཐ་མར་ཆ ། བ་ཡིན་ ། རང་འགྲོ་ཁོང་ནས་འོ་ལ་ཁྱུག་སྤྲོག་གསུམ་ཤར་ ། བ་ལ་ཞལ་ཏུ་ལམ་མ་ཉན་བ་ལ་ཡིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ལ་གཞན་ལ་
 ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ ། ཞལ་ཏུ་མི་རྒྱུད་གྱི་གཏིང་ལ་མྱི་དེ་ལ ། ཡིན་ཏུ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ ། སྤྲོ་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བྱ་བ་ ། ཡིན་ ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྤྲུགས་ལ་ཡོད་པ་བརྒྱུ་ལ་
 སྤྲུལ་བསྐྱལ་མྱི་འཆལ་བྱ་བ་ ། དེ་ལ་བྱུང་བཞི་ལེགས་དང་བརྒྱད་ཆེད་པ་ལ་ཞལ་ཏུ་སྤྲད་མྱི་དགོས་པ་ཡིན་ ། བཏང་ན་ཡང་ཁོས་བབས་ཞོན་བཏང་སྤོང་གསུམ་ཤེས་པས་ ། མི་ཐ་མ་ཅིག་གི་
 ཞལ་ཏུ་ལ་ཉན་བ་ཡིན་ ། ཡོ་འབྲིང་ཤག་ཤོག་ལ་བྱུང་སྤྲོས་ཐེལ་གྱིས་གོ་བྱ་བ་ ། ཁོ་ལ་ཡོ་འགྲོ་ ཡོད་པས་ཞལ་ཏུ་ལ་བྱུངས་པ་ཏུ་དོས་ཐོན་ནས་ ། ལེགས་སྤྲད་དེ་ལ་མཐུན་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བས་དེ་ལ་

ཉན་བ་ཡིན་ ། ཕར་ལང་མ་ལ་མ་ཐས་པར་གོ་བ་ལེན་ ། ཡམ་ འབྲུག་སྐྱོམ་འབྲུག་ལ་སྐྱ་བ་ལ་ལས་ཆེ་བ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། ཁོ་ལ་ཇི་ཉུན་གྱི་ཐུམ་པོ་རྒྱུང་པས་རང་བཞིན་བཅོས་སུ་མ་བརྟུབ་སྟེ་ །
 ཞལ་ཏམ་གྱི་ཁྱད་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱང་མི་ཉན་བ་ཡིན་ ། མ་མ་ཉན་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མེད་དེ་ ། མ་ཉན་སྐྱུག་ས་ཟམ་ཏོག་གི་འཕྲུང་བ་ལས་ ། མཇེལ་པོ་སྟོང་ལ་བབ་པའི་ ། རང་རང་
 འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་ནི་ ། འོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་ ། དཀོན་ ། དེའི་ལེགས་སྤྱད་སྟོང་གི་ཆོག་ ། ཡན་བར་སྐྱ་བ་ ། དཀོན་བསྟེ་ ། དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་བ་སྟོན་ ། བྱམས་
 པའི་ཞལ་ཏམ་ཉི་ཉན་བ་ ། རུ་ཕྱ་ལ་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་ ། འདྲ་སྒྲུང་ ། དེས་སྒྲུལ་མེད་ལམ་རུ་མི་རྒྱུང་པར་བསྟན་པའི་ ། ལེའུ་སྒྲུང་པ་ ། ཉི་མུ་ཙུ་བཞི་པ་དེ་ཐལ་ནས་ །
 ॥ རོ་ཙུ་ལྷ་པ་ལས་གྱི་འབྲེལ་མེད་ན་ ། བཤེས་གཉེན་མི་རྒྱུང་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྒྲུང་པ་འདི་ལགས་ ། ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། དས་པོད་འདིར་ལན་འགྲུལ་ཡོངས་
 པས་ཨ་ཅ་ར་སྤྱད་པོས་ཞལ་ཏམ་སྟོང་བྱིད་པ་བརྟུང་སྟེ་ ། སྒྲུལ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམ་རུ་ཐོབ་ཀུན་གྱིས་གདམ་དག་ཡིན་པར་མ་གོ་གསུང་ ། ཡཅ་རའི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་མེད་མང་ ། དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་བ་པོད་ལ་ཆུ་མེད་ལུས་པ་ ། ཡུ་རུ་མང་སྟེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀོན་པར་གདའ་གསུང་ ། པོད་ན་དམ་པའི་གདམ་དག་གོ་བའི་མི་ཙུ་མ་བདོག་ལུས་པས་ ། དེའི་ཐད་ཀའི་སྒྲུར་མའི་དྲངས་

༡༡ ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་གསུང་། བོན་མང་པར་གནང་བ་ཁུས་པས་། རེ་རེ་རྒྱ་མཚོ་འདྲུང་ན་ཕྱག་ཚམས་ཀྱི་པའི་རྒྱ་དང་འདྲ་གསུང་སྒྲུང་། འདི་བཤད་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ན་།
 ས་གཙུག་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་། དང་པོ་ཕྱག་སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་བསྐྱེད་ནས་། གདམ་དག་ཐོབ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཅིག་། དེ་ཚོ་གསལ་མ་བཤད་ཀྱིས་སྒྲུང་དུ་
 མི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སངས་ཐམས་ཀྱིས་ཚོར་པ་དང་གཉིས་། མེད་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་མ་རྒྱུ་པ་དང་གསུམ་། འདྲ་མཉམ་གྱིས་མཚོ་ག་གི་འོད་འགྲིབ་པར་ཁུས་པ་དང་བཞི་།
 རྒྱུ་པ་ཟུང་བ་དུ་ཡོད་དུས་པ་དང་ལྔ་། ལན་མང་བར་ཡོད་བཤད་པ་མཚོར་པ་དང་དྲུག་། མང་བ་ལ་དགའ་བས་སྐྱེད་ས་པ་དང་བདུན་། དེ་ཀྱིས་པ་དང་ཁྲེལ་བ་ལ་
 བཞད་དེ་། དེས་བཟོད་པ་དང་བརྒྱུད་དུ་བཤོག་པ་ལས་༥ རང་པོ་ཕྱག་སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ནས་། གདམ་དག་ཐོབ་སྐྱེས་པ་འདི་ལགས་༥
 དམ་པའི་ཁུལ་ནས་། དཔལ་ལོན་འདིར་ལན་འགྲུ་བྱུང་ཡོད་ས་པ་ལ་། ལམ་མཐའ་སྐྱེད་པའི་ཁུལ་ནས་ཕྱི་དང་ཕྱི་པ་བཟང་སྤྱོད་པའི་། དང་པོ་ལྷ་མོ་རི་མ་ཏི་ལ་རྒྱུ་མཚོ་གསལ་གྱི་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ནས་
 འཇམ་གྱིང་གསེར་གྱི་ལྷོ་བཟུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཚོར་། དེ་རྗེས་གདམ་གྱི་ཕར་ཕྱོགས་ཀམ་རུ་ནས་། རིགས་ངན་གྱི་མྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདས་།

ངས་པོད་འདིར་ལན་ཅིག་བྱང་ཕྱོགས་པར་ཏྲ་ནིའི་རྒྱལ་མ་ཁམས་བསྐྱོར་། དེ་ཡང་དགའ་ལ་རེ་ལ་མ་ཡིན་ནེ་། ཁར་ས་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱབས་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུང་
 གླུང་། ལན་གཉིས་པ་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀམ་ལི་གཡུ་ཁང་གི་རྒྱུག་ལག་ཁང་ནས་། ཕེ་ཏྲ་ནིའི་ཡུལ་བཤགས་ནེ་། ལྟོ་ཤ་ལུག་རྒྱག་སྒྲོ་ལ་ཡོངས་། དེ་ཡང་ཁ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཁམས་ཉམས་
 དགའ་ནས་མ་ཡོངས་། མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་ཅིག་ ལྟུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུང་གླུང་། ལན་ཅིག་རྩལ་མ་གྲུ་རྩལ་ ར་ཆོས་གྱི་མཛོད་གྱི་ལྟུ་ཁང་ནས་། ལུ་རྒྱུན་ནས་རུབ་སྒྲེ་ནམ་གྱི་
 ཐོག་ལ་ཡོངས་། དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་འབྱུང་ གནས་སུ་འདོད་པས་དམིགས་ནས་མ་ཕྱིན་ནེ་། ལས་ཆོན་ ཕོ་ཆེ་ཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ལ་། ལན་ཆགས་འཇལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 གསུང་གླུང་། ལན་ཅིག་གི་ཏྲ་མ་གི་ལའི་རྒྱུག་ལག་ ཁང་ནས་། གྲུང་དོན་དུས་འདྲིམས་ནེ་། རུབ་བལ་ཕོའི་ ལམ་ལ་ཕྱིན་ནེ་། དེ་ལྟར་ལན་འགྲུ་བྱང་ཡོངས་པ་དེ་ཡང་རང་
 ཆེད་མ་ཡིན་ནེ་། སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུང་གླུང་། ལྷི་ལས་འདས་པའི་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་། འབྲེ་སྒྲོམ་གཟུངས་ཅན་ནེ་། དམ་པ་ལ་གདམ་དག་ཅིག་
 ཀ་ལུ་དང་ཟེར་བར་བརྟེན་བས་། གདམ་དག་གིས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་གླུང་། བདག་ཆོས་ཅིག་ཀ་བྱ་མ་རྟེན་ལགས་ཟེར་བར་གདའ་བས་། དེ་ལ་དས་པའི་ཞལ་ནས་། ཆོས་སམ་དེ་ཅང་བྱེད་

འདོད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐོག་མ་གཞི་འགྱུར་བ་ ། ལུགས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཐེགས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་གྱིས་ལ་གནས་པ་ ། སྤྱད་ལམ་
 འཇིག་རྟོན་པའི་རྟོན་སྤྱུ་འབྲེང་བ་དེ་ ། ཆོ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུ་རུབ་པའི་སྐལ་དཔལ་ལྟར་ ། སྤྱོས་བུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་པར་འདོད་པ་ལ་ ། བར་རུ་ལམ་ལུགས་ཁབ་ལེན་དང་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཆོས་ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འབྱུལ་པ་ལ་སྤྱད་པ་ ། ཉམས་སྤྱོད་ ་ ལོན་ཏེ་ ། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མྱོེ་འབྱུང་བས་སྐལ་ལྟར་ ། བོ་ ་ བདེ་སྤྱོད་པས་འདས་པ་འདོད་པ་ལ་ ། མཐའ་ཕྱིར་མྱོ
 རྟོག་པ་ལུགས་ལ་ཁུན་ཐར་འཐེམས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པ་ ་ ཡིན་ཏེ་ ། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམ་བྱི་བ་ ་ ་ འཇིག་རྟོན་གྱི་མདོན་ལོན་ཅན་དེ་ ། འདོད་པ་ལས་བྱོ
 རྟོག་པའི་སྐལ་དཔལ་ལྟར་ ། དེ་ལྟར་སྐལ་ལྟར་རྣམས་གསུམ་ ་ གྱིས་བརྟེན་བས་ ། བྱིད་པའི་དྲ་བ་མྱོེ་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་འཕགས་པས་ །
 འཁོར་བར་འབྱུང་རུ་ཐོ་ ། དེའི་ལན་དོན་གྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ན་ ། ཐོག་མ་གཞི་མ་འགྱུར་བ་ ། ཆོ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུ་རུབ་པས་ལན་ ། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འབྱུལ་པ་ལ་སྤྱད་པས་འཁོར་བར་
 འབྱུང་རུ་ཐོ་ ། དེའི་རྩ་བ་བར་རུ་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་པ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མྱོེ་འབྱུང་བས་ལན་ ། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམ་བྱི་བས་ ། འཁོར་བར་འབྱུང་རུ་ཐོ་ ། དེའི་ནང་ཀ་ཐ་མ

མངསྟེ། དེ་ནས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་། ཅུ་རུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་། ཡན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་དེ་། སྒྲོན་པར་གདའ་སྟེ། འཇམ་བུ་གྱིང་དུ་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་།
 སྒྲོན་པོས་སྟེང་པ་ལས་གཞན་གྱིས་སྟེ་སྟེང་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་། དེ་ལ་རིན་གྱིས་ཉེ་རུ་སྟེང་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་། སྟོན་པ་ནི་འགྲུ་གྱིང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་མཚར་དུ་སྟེང་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པའོ། ། དེའི་སྟེ་གནས་
 འཇམ་བུ་གྱིང་གི་རྒྱུ་། སྒྲུལ་པོ་ཅེ་འི་གྱིང་ནས་གྱིང་ཕྱེན་ བདུན་འདས་པ་། དུ་རྟེན་གྱིང་གི་རྟེན་ཕྱི་གས་སྟེན་གྱི་ སྟེ་གནས་། དུ་རྟེན་གྱི་གྱིང་སྒྲུབ་པ་ནས་ཟུ་རུས་
 བཞི་ཡོད་པའི་དེར་སྟེ་བ་ཡིན་སྟེ། དེའི་དབྱིབས་ནི་ རྒྱུ་གི་སྟེང་ལུ་སྟེ། རྒྱུ་ནས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་བ་། འདྲེན་ནི་འཇམ་བུ་རྒྱུ་པའི་གསེར་ལུ་སྟེ། ཆེ་རྒྱུ་གི་
 ཆེན་ནི་ཆེ་པོ་ཅེ་འི་ཡིན་པ་ནས་། འོ་པོས་ཅིག་ལས་མ་ མཐོང་སྟེ། བསམ་ལས་ཀྱི་གྱུང་དེ་ཅེས་ཅིག་སྟེང་གསུང་ སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་པོ་ཆེ་འི་སྟེ་གས་ལ་བཞག་
 པའི་དུ་མས་རྒྱུང་གྱིས་པར་གན་གྱིས་ཅིན་པའི་ལུས་ལ་ཡོག་པས་། འདུ་བ་གདའ་ཡིན་པ་དེས་ཐག་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་ལུ་ཕུ་དེ་མི་མང་པའི་ཕྱིར་ན་དཀོན་པར་གདའ་གསུང་པའོ། ། མཚོན་
 རྒྱུང་གྱི་པོ་དེས་དེ་ནི་ཉེ་རུ་འདི་འཇིན་པ་ལགས་། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་འཇམ་བུ་གྱིང་དུ་མི་སྟེ་བ་དང་། རྒྱལ་མཐུན་པར་། ཉེ་རུ་མཐུན་པའི་ཆེན་ཏན་སྟེ་གས་ལ་བཞག་པའོ། ། སྒྲོན་པོས་སྟེང་པ་

༣༡ ། ལས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ ། སྒྲན་ཁུངས་རྒྱུད་པའི་གདམ་དག་སྒྲུབ་ལུན་གྱི་སྤྲོད་ལུལ་ལས་ཚོགས་མ་བསགས་གྱི་སྤྲོད་པའོ། ། དེའི་གྲིབ་མས་འདུག་
 སེལ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ ། དེས་གྱི་ལུན་ཅིག་སྤྲོས་པ་ལས་ ། འཕྲུལ་གས་གྱི་རྟོག་པ་འི་སྤྲོད་པ་རྣམས་སེལ་པའོ། ། དེ་ལ་དེ་མཚར་དུ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ ། དམ་པ་འདི་འགྲོ་བ་
 གཞན་ལས་ཁུད་པར་དུ་གྱུར་པའོ། ། གཞན་ལས་ ། འི་རྟུ་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ ། ཕྱི་སྤྲོ་གཞོད་ཀྱི་རྟེན་ ། སུ་འབྱེད་པ་དང་ ། བར་རྒྱ་སྤྲོ་འི་རྟེན་སུ་འབྱེད་པའི་པར་
 རིན་མང་གྲང་ ། འོ་ལ་སེ་ལུ་བྱུང་དང་གྱུ་རུ་ལུ་བྱུང་ ། ཞ་རུ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་ ། དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་ ། རྒྱལ་བ་ལུ་བྱུང་ ། དེ་མཚར་གྱི་གནས་སོ། །
 མ་ལས་པ་རྣམས་ལས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཞུ་ ། གྱིས་བཞེས་པའོ། ། རྩ་ཁྲ་ལུ་ལས་གྱིས་འབབས་པ་ ། དང་ ། སྤྲོ་ལུ་མས་གྱིས་འཛེག་པའི་འཛོད་གི་ནི་མང་
 གྲང་ ། བའི་ཅེ་རྟུ་བྱུང་དང་ ། བོ་མ་ལུ་བྱུང་ཞ་རུ་པ་ཡིན་གྱི་ ། དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལུ་བྱུང་ ། འི་མས་གཞན་སྤྲོད་པར་བྱེད་རྣམ་པས་ ། རྟོགས་ལུན་རྣམ་འབྱེད་པ་རྣམས་
 ལས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། ། རྒྱུན་ཁུངས་རྒྱུད་པའི་ལ་བ་དང་ ། རུས་བྱ་རྒྱུན་ཁུངས་པའི་སྤྲོ་སུ་ལུ་པ་མང་གྲང་ ། ཞ་འབྲས་ལུ་བྱུང་དང་ ། འཛོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལུ་འཕགས་པའི་རྟེན་ ། དམ་པ་ནི་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། ། རྣམ་མྱོང་ཅན་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལོ། །
 ལྷ་པ་རྒྱུད་པ་ཐོན་པ་དུ་བཤེག་ཏུས་པ་འདི་ཡོན་ ། བོད་ན་དམ་པའི་གདམ་དག་གོ་བའི་མྱི་ངོ་ཅམ་བཤེག་ ། ཁུས་པ་ནི་ ། ལྷ་པར་སྒྲིམ་པས་རྒྱས་གཉིས་པ་ ། དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ ། གྲུབ་པ་སྒྲིམས་པ་ཡོན་བས་ ། པད་ ། མའི་མཆོལ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཤུང་བ་ལྟར་ ། གང་གི་ ། ཡོན་ཏན་ཡོན་བ་དེ་ ། ཆེར་ཤེག་ཆེར་འཆོང་རྒྱུད་ཤེག་
 རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཏེ་ ། གང་དང་ཕྱད་པ་སྒྲིམ་ལྟར་དུ་ ། རོས་བབྱུང་བའི་རོས་ནས་དྲིས་པ་ལོ། ། ། རྟུག་པ་ལན་མང་བར་ཡོད་པ་
 དཔེས་མཆོན་པ་འདི་ལགས་ ། དིང་འི་སྒྲུབ་མའི་ ། གྲངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་གསུང་བ་ནི་ ། གནས་ཅོང་ ། རིང་དང་བྱ་བས་ལྟ་བུ་མ་ཡོན་བ་དིང་འི་ཐོད་ཀའི་ནམ་
 མཁའ་ཞིང་ཆེ་བའི་ ། སྒྲུབ་མའི་གྲངས་ཐོན་དུ་མང་བས་ ། བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་ ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་གསུང་བ་ནི་ ། བསམ་ཀྱིས་མྱི་བྱུང་བའི་ཐོ་ཆོག་གོ། །
 དེས་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པས་སོ། ། དམ་པའི་ཞལ་ཆབ་ལ་ ། འབགས་པ་མང་པོ་ཅིག་བོད་ན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལོ། །

༣། ཨྲྀ་ལྷ་མ་མཐུ་ལ་དགའ་བས་སྤྲེལ་པ་འདི་ལགས་ ། འོན་མཁུང་མཐུ་གདུལ་བ་ལྷུས་པ་ནི་ ། སྒྲུལ་མ་ལ་གྲངས་ཀྱི་ཚོར་བཅུགས་པ་དེ་རྒྱུ་པ་མེན་ཏེ་ཁྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་གྲགས་པ་ །
 འོང་གི་གདམས་པ་མཁུང་པེ་ཅིག་ཡོད་པར་དེས་པས་སྤྲེལ་པ་འོ་ ། །བརྒྱུད་པ་བཞད་དེ་དགྱེས་པ་དང་ཁྱེལ་བའི་དཔེས་མཚོན་པ་འདི་ལགས་ ། ཏེ་ཏེ་
 རྒྱུ་མཚོ་འདྲུང་ན་ཕྱག་ཅན་སྤྱུ་བའི་རྒྱུ་དང་འདྲ་གསུང་བ་ནི་ ། ཏེ་དང་པེ་ནི་འདྲ་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་མཁུང་མཐུ་འདྲུ་པ་ལ་དགྱེས་པ་འོ་ ། དེ་ལས་ཤུར་བའི་གོ་རམ་ཅམ་ཅིག་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་
 ལས་གས་པ་བལ་པོ་པན་ཆོད་ན་ ། ཡོད་མོད་ཀྱི་ ། བོད་ན་པན་ཐོགས་པ་ ། དེ་འདི་གར་མ་ཅམ་གྱི་བྱུང་ལས་སྤྱིར་ ། བྱུ་བའོ་ ། ཏེ་ཕྱིན་པ་ལ་བཞད་ལྷགས་གཉིས་སུ་
 ཡོད་དེ་ ། དང་པོ་བྱུང་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷུ་བྱུ་ལས་ ། སྒྲུལ་ལྷུ་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ ། གང་བྱག་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ ། ཆར་སྤྱུ་བའི་རྒྱུ་ཅམ་ལས་མ་ལོན་བྱུ་བའོ་ ། གཉིས་པ་
 ལྷུ་རྒྱུ་བཞད་མཐུ་སྤྱིར་གྱི་གང་བྱག་ ། རྒྱུ་མཚོ་ལྷུ་བྱུ་ཅིག་གི་ནང་ན་པའི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པ་འཛིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ ། ཕྱག་མཐུ་སྤྱུ་བའི་རྒྱུ་ཁོན་ཆོད་དང་འདྲ་གསུང་བའོ་ ། དེས་ནི་བྱུ་ཅམ་ལས་ཀྱི་
 འབྲེལ་སྤྱུ་རྒྱུ་བཞད་གཉིས་དམ་པ་མི་སྤྱིར་པར་བསྤྱུ་ནང་པའི་ལུ་སྤྱིར་པ་དེ་ཐལ་ནས་ །
 །དམི་ཅེ་རྒྱག་པ་དེས་བྲེལ་བ་བཞག་ལ་འདིས་པ་བསྤྱུ་བར་

བསྟན་པའི་ལུ་འདི་ལགས། ། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ། ཉམ་ལོན་ཕྱེད་མཚུང་བའི་སེམས་གདམ་དག་གི་གནད་འདི་མྱེད་ལོ། ། སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་མྱེད་ན་དགའ་བཅས་ཀྱི་བྱ་དང་མྱི་འཕྲད་ ། དཔེས་
 ཀྱི་མྱི་ལུས་འདིས་ཆོས་མ་བྱས་ན་རྟོག་པའི་སྤྱི་འཕྲད་ ། ཉམ་ལོན་གཞིན་བལ་མ་བྱས་ན་རྟོག་པའི་སྤྱི་འཕྲད་ ། འདུས་བྱས་མྱི་རྟོག་པར་མ་གོན་འཁོར་བལ་སྟོན་མྱི་ལྟོག་ ། བདག་པོ་ཙམ་
 བའི་ཆོས་ལ་དེས་ཤེས་མྱི་སྟེ། ། རང་ཐམ་ལ་ཁུ་བཤེད་ནས་གཞན་སྟོན་པར་མྱི་རྟོག་ ། རུས་དཔེས་ལས་འཁོར་བལ་སྟོན་མ་ཐར་ན་ཐར་བའི་རུས་མྱི་ཡོང་ ། ཨ་ཙ་ར་སྤྱད་པོ་དེ་རྟོག་སྟོན་རུ་མྱི་གཤོང་ །
 ཀུན་དགའ་བསྟུང་པ་སྟུགས་སྟུང་རང་གསུང་སྟུང་ ། འདི་བཤད་པའི་དབང་དུ་བཀྱིས་ན་ ། ས་གཙོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ ། སྟོན་རྣམ་པ་དགུ་ཅུ་གཤའ་ ། དང་པོ་མྱེད་བརྒྱད་ལ་མ་སྟེས་
 ར་མཚང་གགས་མྱི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་ཅིག་ ། རྒྱུད་ལྟན་གྱི་བྱ་མ་དང་ཕྱད་པ་ལ་སྤྱི་འཕྲད་ཆོགས་སྟེང་དགོས་པར་བསྟན་ ། པ་དང་གཉིས་ ། འཁོར་བལ་སྟོན་པ་སྟེས་ན་ །
 ལམ་སྤྱི་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ ། འབྱུང་བ་སྟོངས་པ་དང་ཉམ་ས་ངན་བར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ ། འབྱུང་བ་སྟོན་པ་སྟེས་པར་ཆོ་འདི་ལ་ཡོད་མྱི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་
 དང་ལྔ་ ། སྟོན་གང་ཟག་གི་རྟོག་སྟེས་ལ་བདག་པོ་བཟང་པོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་དྲུག་ ། གཞན་རྟོག་སྟེས་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་སྟོན་སྟེས་པར་བསྟན་པ་དང་བདུན་ ། དལ་འབྱེད་ཀྱི་

༡༩ ཁྱེལ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ཕྱིན་ན་ ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱུད་ ། འབྲས་བུ་མི་རྟག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ ། ཉམས་སུ་ཡོང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་དགུ་ཕྱག་པར་
 བཤས་ཁྱེད་ ། ། འདྲ་བོ་མྱོང་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་ན་ ། འཆང་གཞག་སྒྲིལ་ཐོང་བར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་ ། ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། ཉམས་ལོན་ཕྱིན་
 མཚུངས་པའི་མྱིས་ ། གདམ་དག་གི་སྐྱེད་འདྲི་མྱི་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་ ། མཆང་མཚམས་ཐོང་བར་གནད་མྱི་རྟག་པས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ ། བྱེད་པར་ཕྱུ་སྐྱབ་པའི་སྤངས་ལྟ་བུ་ལ་ ། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཕྱེད་པ་ཐོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་ལུ་ཡ་མྱི་སྐྱེ་ ། རྟོག་གཞན་ ། ཡང་གཞན་གིས་ ། འཁོར་འདས་དག་གི་སྐྱབ་ཕྱིན་པ་ལ་ ། རྟོག་པ་ཉམས་ལོན་ཕྱིན་མཚུངས་པའི་མྱིས་ ། གདམ་
 དག་གི་འགྲོ་སོ་སྐྱེད་བཆོས་སྐྱེད་འཆར་བའི་སྐྱེད་འདྲི་མྱི་ཤེས་ ། གཉེན་པོ་འཕྲོ་སོ་སྤངས་པ་ལ་བདེ་གསལ་ཀྱི་དར་རྒྱུ་ལྟར་པ་ ། སྐྱོས་ ། བཤས་ཉམས་ལོན་ཕྱིན་མཚུངས་པའི་མྱིས་ ། གདམ་དག་གི་
 འགྲོ་སོ་སྤངས་ཉིད་ལ་དངས་སྐྱེད་ལྟེན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་འདྲི་མྱི་ཤེས་ ། གཉེན་སྐྱེད་གི་ཕྱེད་ཕྱེད་ ། སྐྱེད་པ་ལ་ཉམས་ལོན་ཕྱིན་མཚུངས་པའི་མྱིས་ ། གདམ་དག་གི་འགྲོ་སོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མགོ་སྐྱོས་
 ལུགས་ཀྱི་གནད་འདྲི་མྱི་ཤེས་ ། རྟོགས་པ་མཛོམ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ ། འབྲས་བུ་ལ་ཉམས་ལོན་ཕྱིན་མཚུངས་པའི་མྱིས་ ། གདམ་དག་གི་འགྲོ་སོ་གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་ལ་ སངས་རྒྱལ་པའི་སྐྱེད་

འདྲི་མྱེས་། །ཉམས་ལེན་དཀར་ཕུབ་ཀྱི་སྤངས་སུ ། བྱེ་བྱག་བྱེད་མ་མྱོང་བའི་མིས་། སྤང་བྱེད་མ་ཚོག་གི་འགྲོས་། །གདམ་དག་གི་བྱེད་སོ་སོ་བྲགས་ལྷེ་མ་ལོག་གི་སྤང་འདྲི་མྱེས་། །
 རྒྱས་མྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་འཆང་འགྲེལ་གཤམ་ཆེ་བར་དེ་སྤང་པའོ། །དེ་སྤང་དུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཆུན་ལས་། །དེ་སྤང་ཆུ་བམ་བཞི་བར་། །རྟོགས་པའི་གོ་ཕུལ་འཆར་ཕྱི་འགྱུར་། །
 མཆང་མ་མཐོང་བར་སྤང་མི་རྟོག་། །མཐོང་མ་སངས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོལ་། །སྤང་བཅོས་སྤྱད་ཤར་བའི་ཆོ། །དུས་དེར་གཉིས་སྤང་ཤེས་པ་འཇིག་། །དགག་སྤྱད་མྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་།
 འབྱུང་པ་རང་གྲོལ་དེ་ལྟོས་དང་ཞེས་པའོ། །
 རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་། །སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་ལས་འབྲེ་མྱེད་ན་། །དཀར་བབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཕྱི་འབྲེད་ཞེས་པ་ནི་། །བདེ་
 སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤངས་གོང་དུ་འགྲོ་དགོས་། །དེ་མ་སོང་ན་དུས་འདིར་མ་ཐུན་རྟོག་ཀྱི་སང་། །བསག་སྤང་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ལས་མྱེད་ན་། །དཀར་བབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་། །ཟུབ་ཐོབ་
 ཀྱི་ཁྱེད་གཤམ་ཆང་པ་ལ་འདྲ་པའི་སྤང་པ་ཕྱི་འབྲེད་པ་ཡིན་ནེ་། །རྟོག་ཤོ་བའི་བཤེས་ཀའེ་ན་རྟོག་པ་དཀར་བབས་ཅན་དང་། །རྟོག་སྤྱོད་ལས་ཅན་རྟོག་འབྲེལ་འདྲེལ་པ་ལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་།

ལ་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ ། སྤྱིང་པའི་འཁོར་ལོར་འོས་དུག་གི་སྒྲིག་ནས་སུ་ཐོ་ཆུ་ཕྱུང་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའོ་ ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་དུ་ཡུན་རིང་ཞིང་ ། སྒྲོབས་དུག་པར་མནར་བའི་
 འོས་དུག་གི་གནས་མཐོན་སྒྲིག་དུ་སྒྲིས་པ་ལ་ ། བདེ་བའི་དུས་སྒླུང་ ཅིག་ཅམ་ཡང་ཕྱེད་དེ་ ། ཉེན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆུང་ངུ་ན་མ་བུལ་བར་ལྟ་བུར་འདུག་པའོ་ ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་ཤོན་དཔེས་
 འབྱེད་དགོས་ ། དུས་བརྒྱལ་བ་མ་ཅིག་དུ་འདུག་པའི་ནད་ ། ཀས་ ། ཡང་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མི་ཐོབ་ ། ཁར་ ། རྗེ་དང་སྒྲི་བར་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ ། བསྐྱེད་ནམས་
 དཔག་དུ་ཕྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་ཉེན་ཕྱེད་པར་ཅན་འདིས་ ། ཆོས་མ་བྱས་ན་མི་ལུས་ཀྱི་གསང་ཆེན་པོ་ཉེན་པ་ཡིན་ ། འདི་ལས་ཁར་རྗེ་ལོག་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཕྱེད་དེ་ ། ཕྱིན་ས་
 འདི་ལྟ་བུ་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་སྤྱིང་འདུག་པས་ ། དལ་ ། འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་དུ་རྗེད་པར་དགའ་ ། སྒྲིས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ ། ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ་ ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ལན་བར་མ་སྒྲུབས་
 མ་ཕྱིས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར་སྒླུང་ ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ལ་ ། ཆོས་བྱ་བའི་གྲགས་ལ་བབ་པའོ་ ། དཔེས་ལ་རྗོག་སྒྲི་འདྲེད་དུ་མྱི་གཞུག་ །
 དལ་འབྱོར་དུ་ཕྱི་གསན་ ། དུས་དཔེས་ཡིན་ནོ་ ། དཔེས་ལ་ཆོས་སྒྲི་ཞུགས་ནས་ ། ཉམ་ལོན་མ་འགྱུབ་པ་ཀུན་ ། དན་བའི་ནད་ནས་ཀྱང་དན་ ། དན་བའི་ཆ་བས་ཀྱང་ཆེ་ ། འདི་ཅམ་ན་

ལྷ་པ་དགའ་བྱུང་གི་སྤངས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་པ་ལ་	ལུས་ཀྱིས་ཚ་གྲང་བྱུང་པ་དག་གིས་བསྐྱེས་སྐྱེས་བྱུང་པ་	ཡིད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་བྱུང་པ་ཅེག་དགོས་	དེ་ལང་འཚོའི་དུས་མ་ཡིན་
བར་རྒྱས་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་	གཞིན་བལ་ནི་སེམས་སྟོབས་ཡོད་པས་ཅི་ཡང་བྱུང་ལ་	ཆས་ནས་སྤྱིད་ལུག་པས་ནི་གང་ཡང་མྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་	ནས་ཏི་ལྟར་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་
དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་འབྲིབ་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་	ཉམས་ལེན་ཕྱིད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་མེད་མ་ཆག་པ་	སེམས་ཀྱི་	དཔའ་མ་ཁུམ་བལ་མ་བྱས་ན་
ལུས་སྤྱིད་ཏི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་	ལུས་གནད་ཀྱིས་ཅ་མྱི་	ཆུན་	དེ་མ་ཆུན་བས་རྒྱུད་མྱི་ཆུན་
མི་ཆུན་སྟེ་	རྟོགས་པའི་ཉམས་སྟེ་བྱུང་	ནས་	ནས་ཆུན་བས་
དངས་ཀྱི་འདངས་འཆག་	དེ་ཆག་པས་དབང་པོའི་ལྟ་སྤངས་ལ་	སིང་ཡོད་ཏིག་	གསུམ་གྱི་ཅལ་གྱི་འབྱེདས་
བར་ག་ཉིད་དུ་བྱུང་ཏེ་	རྟོག་པ་ལ་མཛོད་ཆགས་པ་ལས་	སིང་ཡོད་ཏིག་	གསུམ་སྟེ་པས་
		གསལ་དངས་ཕྱིད་	དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གསུམ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་
			སིང་བག་

མྱིག་ནི་བསྐྱུག་གི་ལྟ་། །རང་བཞིན་སྐྱུག་མ་སྐྱོན་པར་བྱེད་། །སིང་ཡེར་རྒྱུ་གསུམ་ཡོན་རྟེན་གྱིས་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་། །ལྡང་བས་འབྱུལ་དཔ་ལྟལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཞེས་
 པའོ། །ནམ་གྲུ་ལྷ་སྐྱུང་བ་དུ་ཆག་པའི་ཉམ་ལེན་དེས་། །འདོད་པའི་དོན་མཛོད་ཏུ་གྱུར་དཔ་པག་ཙམ་དཀའ་། །ཕྱི་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་ལག་རྩམ་གསེར་གྱིང་ཏུ་ཕྱིན་དཔ་ལྟ་བུར་རྣམ་པའི་
 སྐྱུ་བ་པས་དོན་མཛོད་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུར་། །ནང་ཏུ་རིམ་མ་ཁན་ མྱིག་ལོང་བ་ལྟ་བུ་། །རྣམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དོན་མཛོད་ཏུ་ མྱི་རྒྱུར་། །དོན་མཛོད་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཚད་། །རྟག་ཟེལ་ལ་
 ཏུང་གི་མདོག་རེ་བ་ལྟ་བུར་། །མཛོད་ཏུ་མ་གྱུར་དཔ་ དེ་ཉེས་པའི་ཙམ་པར་གྱུར་དཔ་ས་། །ད་སྐྱོན་རྣམ་པ་གསུམ་ འབྱུང་བ་ཡོན་ཏེ་། །ལག་རྩམ་གསེར་གྱིང་ཏུ་ཕྱིན་དཔ་ལྟ་
 བུར་ཕྱི་ཏུ་ལྟལ་སྐྱུང་སེས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་དེས་མྱི་ཟེན་། །རིམ་མ་ཁན་ལོང་བ་ལྟ་བུར་། །ནང་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་ དེ་ཤེས་དཔེན་པར་མྱི་མཐོང་། །རྟག་ཟེལ་གྱི་མདོག་མི་འཕོ་བ་
 བཞིན་ཏུ་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་མྱི་རྒྱུར་པའོ། །སྐྱོན་དེ་དེས་ད་གྱིང་ཆེད་པོ་གསུམ་བྱས་པ་ཡོན་ཏེ་། །དང་པོ་འབྱུལ་དཔ་དེས་མ་ཟེན་དཔས་དག་པའི་སྐྱུང་བ་མི་འཆར་། །རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཏུ་མ་མཐོང་བས་
 ཉེན་མོངས་པ་རང་ཁར་འཆར་། །ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་འབྱུར་བས་། །རང་གྱུར་ལ་རྟོགས་པ་མྱི་འཆར་པའོ། །གྱིང་དེ་དེས་ད་སྐྱུང་འདྲེ་གསུམ་བྱས་པ་ཡོན་ཏེ་། །རང་སྐྱུང་མ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མྱི་

བུགས་ ། དེ་འདྲི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེ་ས་པས་ལན་བ་ཡིན་ཏེ་ ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་སྟོང་འཆི་བའི་སྟེ་ཅིག་སྟེ་ས་པར་གྱུར་ན་ ། ཆེ་འདི་ལ་ཅི་ཞེས་ལ་ཕྱི་མ་གཅི་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་ ། དེའཕ་ །
 ཆོང་རུས་ཀྱི་འགྲོན་པེ་དེ་ཆོང་བའི་ཡུལ་དེའི་ཆོས་མྱི་བྱེད་པར་ ། རང་གིས་འགྲོ་བའི་ཐོང་རྒྱལ་ས་གསེག་པ་བཞིན་རུ་མི་རྟག་པ་སྟེ་ས་པ་དེ་ལང་ ། ཆེ་འདི་འཆིས་མི་བྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་པ་ལེ་ཡང་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ་ ། རྒྱུད་ལ་འཆི་སྟེ་སྟེ་ས་པའི་མྱི་དོན་མྱི་དང་འཛིག་ ། རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་བུ་མྱི་སྟེ་དེ་ ། མྱི་བྱ་དགུ་བྱའི་སེམས་མྱི་སྟེ་ ། དགོས་མྱི་དང་ཀྱི་ནོར་རྒྱས་མྱི་སྟེ་ག་ ། ཆེ་འདི་འཆི་ཐབས་དང་རུ་
 ལན་མྱི་སྟེ་དེ་ ། མྱི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ས་པ་དང་ ། ཆེ་འདི་འཆི་སྟེ་རྟག་པ་རུས་མཉམ་ ། ལེ་ལེ་དང་ཅི་མ་ཆང་སྟེ་ ། རྟེན་མ་ཆེན་མྱི་དང་པར་དགོ་བའལ་བཞུན་པར་འགྱུར་ཞིང་ ། ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་གུས་པར་འགྱུར་ཞིང་ ། གང་ཟག་ ། གི་རྒྱུད་ལ་མི་སྟོང་འཆི་བའི་སྟེ་སྟེ་ས་པར་གྱུར་ན་ ། དང་པ་ ། ལས་བྱུང་དགོ་བའི་སེམས་བྱུང་རྒྱལ་ས་ ། རོ་ཐབ་ལེན་ལ་ལྷགས་
 རུ་པ་ལྟར་ ། སྟེ་ས་བྱུ་དེའི་སྟེ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ ། འཆི་བྱས་གྱི་སེམས་འདི་དེ་སྟེ་རྟེན་པེ་གུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ ། བསྐྱུ་བ་པེ་འདུ་གེས་དང་འཆི་སྟེ་དང་ ། རྟེན་པར་འདྲིགས་པ་འདི་རྟེན་ཅོངས་པ་སྟེ་ག་པའི་སེ་
 ཡིན་ ། མི་རྟག་པར་འདུ་གེས་པ་འདི་ ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་འབྲུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ ། རྒྱ་ལས་འཛིག་པར་གེས་པ་འདི་བཞུན་འགྱུས་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་དགོ་བའལ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ ། ཆེ་འདི་རྒྱ་པའི་ཐེལ་པར་

[illegible]

ཡས་ཆོས་ལམ་དུ་མྱེ་འགྲོ་བས་ ། དེ་ཀློས་པའི་ཕྱི་བར་གྱི་རྒྱུ་དང་པས་ ། སྒྲིན་བཞི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོམ་ལོག་པས་ ། ཉམས་ལེན་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཅིག་ ། འཁོར་བ་ལས་
 སྒྲོམ་ལོག་ན་ ། དེས་འབྱུང་གི་ལམ་འགགས་པ་དང་གཉིས་ ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོམ་ལོག་ན་ ། ཉེན་མོངས་ཀྱི་བདུད་དང་མྱེ་འབྲལ་བ་དང་གསུམ་ ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོམ་ལོག་ན་ ། རང་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་དབུ་
 མྱེ་འབྲལ་བ་དང་བཞི་ལོ་ ། དེས་ད་ལུང་འདྲེ་བཞི་ཕྱེད་པ་ཡིན་ ། ཉེ་ ། ཉམས་ལེན་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་སྤང་བས་འབྲལ་དུ་པ་མྱེ་ ། སྒྲོམ་ ། དེས་འབྱུང་གི་ལམ་འགགས་པས་ཐར་དུ་པ་མྱེ་ཕྱོེ་བ་
 ཉེན་མོངས་པ་དང་མ་གྲལ་བས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མྱེ་འཆར་ ། རང་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་དང་མྱེ་ཕྱེད་པས་ ། འཁོར་བའི་ ། རྒྱུ་མྱེ་སྤྲོངས་པའོ་ ། དེས་མྱེ་རྟག་པ་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་
 འཕྲེད་དུ་རྟོ་སྤྲད་པའོ་ ། དེ་སྒྲིད་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་ ། པའི་རྒྱན་རྟོ་རྟོ་འཁྱུར་ལས་ ། རྟག་པར་འཛིན་པ་ཐར་ ། ལམ་དགེགས་ ། མྱེ་སྤྲོད་འཆི་བ་མྱེ་རྟག་ཕྱོ་ ། གང་གི་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པའི་ཆེ་ ། མཉེན་པོ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་ ། འདི་མྱེད་མྱེ་དན་འདེལ་མྱེ་ཕྱོེ་བ་ ། འཆི་སྒྲོ་སྒྲུས་པའི་ཡིན་རྟག་གིས་ ། འཛིན་རྟོ་བྱ་བ་ཐེངས་པར་འགྱུར་ ། འདི་མེད་
 འཁོར་བའི་སྒྲོ་མྱེ་ལྷོག་ཞེས་པའོ་ ॥ ། རྒྱག་པ་སྒྲུ་བོ་གང་ཟག་གི་རྟོ་སྤྲད་པས་ ། ཆོས་ལ་བདག་པོ་བཟང་པོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདི་

༡། ལགས། །བདག་པོ་དེ་མཆོག་ལ་དེས་ཤེས་མི་སྟེ། །དེ་དཔེ་ན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དེ་ན་བསྐྱབས་པ་ །བད་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱེམས་པ་དེ་ལ་འོར་བདག་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ །འདིར་
 ཡོན་ཏན་གྱི་འོར་མ་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་བདག་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ །འོར་གྱི་དཔེ་པོ་འདི་ནམས་སོ། །རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་བཅིངས་པ་བས་གྱི་འོར་ །མང་དུ་ཐོས་པ་ཤེས་པ་བྱི་འོར་ །དེ་ན་གོ་བ་
 རྟོགས་ཆེད་གྱི་འོར་ །སྒྲུང་འཆོད་རིག་པ་གདམ་དག་གི་ །འོར་ །ཉམས་གྱིས་བཟུང་བ་བྱིན་དུ་བསྐྱབས་གྱི་འོར་ །འོར་ །བལས་སྟེ་ལོག་པ་དང་པོ་འོར་ །སྟོན་བཀའ་ཅད་བ་དམ་ཆོག་
 གི་འོར་ནམས་ནི་ །ནང་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུ་འོར་ །འོར་དེ་ནམས་གྱི་བདག་པོ་དམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་བཟུང་བ་དང་མ་ །ལྷན་བསྟེ་ །ཅིན་དུ་མ་ཞེན་བུ་བུ་དུ་ཕྱི་ཕྱི་བྱུགས་པ་ །
 རིན་པོ་ཆེ་འོར་སྒྲུང་པ་ཡིན་པས་ །སང་གི་འོར་མ་ཕུབ་པ་ །བཞིན་འོར་རྒྱུད་ཟེས་ནས་ །ཉར་མ་བུ་དེ་ལ་དན་པ་ །ཞེས་བྱསྟེ་ །དན་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ །མན་དག་ཐང་ལ་
 བདུལ་ན་བྱིས་པ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་ལ་ །ཕྱི་དག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་ལ་ཡོད་ན་ །དེ་མཆོད་སྟེ་ཕུབ་པ་བཞིན་ །དཀོན་བམ་བསྟན་ན་ །མཆོག་ཏུ་ཕྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ་ །སྟེན་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིར་དག་གི་
 རུངས་སྟེ་ཞེན་དུ་མ་བུ་ཕྱག་པར་ །ཕྱི་ཕྱི་བྱུགས་པས་བདག་པོ་དམ་པོ། །འི་ལྟར་བྱུགས་ན་ །བདག་དན་གྱིས་ཅེས་པ་འདི་དག་འཁྱུ་མ་ཕུབ་ །གསང་ཆོག་མཆོག་ལྟོས་བཏོན་ །ཐུག་པ་ཕྱི་ལ་ཕུར་།

མ་འགྲངས་པར་རྒྱགས་ | བསྐྱུབ་པའི་གཞི་བཟུང་པ་ལ་ | རོ་མ་མུང་བར་སྒྲུབ་ལས་འཕགས་པའོ། | དེ་ཆོ་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པས་ | དེ་ཉེས་པ་འདི་རྒྱུ་མས་འཕྲུག་པ་ཡིན་ | བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེ
 བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེ | བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེས་གཅིས་པའི་ག་རྒྱུ་མ་ཐུབ་པས་ | བར་ཆད་གྱི་རྒྱུ་མའང་སྒྲུབ་ | མང་བས་བསྐྱུབ་པ་མཐར་མུ་ཕྱིན་ | དེ་ཉེས་པས་འདི་པའི་དོན་མའོ་དུ་མྱོ་འགྱུར་བའོ། |
 བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ | གསང་བ་བསྐྱུགས་པས་ | ལུང་བ་ཕྲུག་སྒྲུབ་པས་ཉམས་མུང་འགྲུབས་ | དེ་ཉེས་པས་རྒྱུ་མ་ཕྲུག་སྒྲུབ་པའོ། | བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེ
 བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེས་སྒྲུབ་པས་ | རང་གི་མའོ་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་ | སྒྲུབ་པས་འདི་པ་དང་མ་བུལ་ | དེ་ཉེས་པས་ | ལུང་བ་ཕྲུག་སྒྲུབ་པའོ། | བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེས་སྒྲུབ་པས་
 བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེས་སྒྲུབ་པས་ | ཉམས་མུང་གི་འཕྲུག་པ་འཆད་ | དེ་ཆད་པས་རང་རྒྱུ་མ་ཕྲུག་སྒྲུབ་པས་ | དེ་ཉེས་པས་ | ཉམས་པ་ཕྲུག་སྒྲུབ་པའོ། | བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེས་སྒྲུབ་པས་
 བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེས་སྒྲུབ་པས་ | བསྐྱུབ་པ་ཕྲུག་ལང་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ | ལྷོག་ལང་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པས་ | བསྐྱུབ་པའི་གཞི་བཟུང་པ་ལ་ | དེ་ཉེས་པས་རྒྱུ་མ་ཕྲུག་སྒྲུབ་པའོ། |
 བཤད་པ་མགར་གྱི་ཐེས་སྒྲུབ་པས་ | རོ་མ་མུང་བར་སྒྲུབ་ལས་འཕགས་པས་ | ལམ་དུས་སྒྲུབ་པས་མ་གར་ | ལམ་རྒྱུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ | དེས་པའི་ཕྲུག་པ་མ་སྒྲུབ་ | དེ་ཉེས་པས་དོན་དམ་པའི་བཤད་པས་

དེས་ལུའང་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་མྱི་འགྲོལ་། དེས་གྱི་ཕུག་མ་ཕུས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བ་མྱི་མཐོང་། དེས་རྒྱུད་ཆོད་སྟེ་པོ་ལས་མྱི་འཕག་། གཞན་དེས་རྗེས་སུ་མ་ཐོན་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མྱི་འགྲོ་།
 དེས་ལུའང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བ་མྱི་མཐོང་། སྟེ་ལམ་ཐ་མལ་མ་ལྟར་བས་། རྒྱུད་ལྟོང་བ་མྱི་སྟེ་དེས་ལྟོ་སྟོ་མྱི་དུ་འགྲོ་། ལྟོ་ལ་དེས་ལྟོ་མྱི་འབྱུང་ན་། ལྟོ་པ་ལ་དེས་ལྟོ་། དེས་ཆོས་པ་ཆོས་ད
 པའོ། །ནང་གི་ཐོར་བདུན་ལོན་ཏན་ལུང་པོའི་བདག་ ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། བདག་པོ་དན་ན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ བ་ཡིན་ཏེ་། དཔེར་ན་མཛོལ་པོའི་ལག་ནས་ཕུང་བའི་ཕུང་སྐྱབ་སྟེ་
 ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་། ལ་པོ་ལ་ལ་དེས་ པ་མྱི་སྟེ་བས་གུས་སྟེ་ཕྱི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་བད ག་དན་གྱིས་གཞན་རྗེས་སུ་མྱི་ཐོན་བར་དེ་སྟུང་པའོ། །དེ་སྟུང་
 དུ་ཡང་དེ་རྗེས་ཀྱི་འགྲུལ་ལས་། ཀ་རྒྱུ་མ་ཕུབ་བར་ཆོད་ རྒྱུ་། །སྐས་པ་ཐོམ་དུ་ཕུར་ཕྱི་ཕྱ། །སྟོང་མ་ཡིན་ལ་ གསར་བ་མཐོལ་། །ལུང་བའི་དྲིམས་ཉམས་སྟེང་འགྲིབ་། །
 ཉམས་ལོན་གཞིང་ཁབ་ལ་བ་ཡིས་། །བསྐྱབ་པ་ལྟོག་ལང་ཅན་དུ་འགྲུལ་། །བདག་པོ་དན་པ་ཉེས་པའི་གཞི་། །སྟོན་རྣམས་འཕེལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །
 བདུན་པ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་སྟོན་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་། རང་ཐ་མལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་སྟོན་བར་མྱི་རྟུས་ཞེས་པ་ནི་། རོ་བོ་པ་ལ་ཆེར་ཆེ་འདི་གསལ་ཆེ་བས་། དེའི་

༦། ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་སྤྱད་པ་གཞི་དང་བཅས་ནས་མ་སྤྱད་པ་ ། ལོག་པའི་གཞི་པ་ཆེན་མ་བཅད་པས་ ། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་ལུག་ཀྱང་ ། ཟུབ་པའི་མཐས་སྤྱོད་པ་ལུག་པ་ཡོན་
 ཏེ་ཟུབ་མཐས་སྤྱོད་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ ། སྤྱད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཕུན་པ་གཞི་ལུག་པ་ ། གང་ཟག་གི་རང་རྒྱུ་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པས་ ། དེ་ལུག་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལོག་ །
 ཆེ་འདི་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་བས་ ། ལུས་ཐ་མལ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ ། བྱི་ཆེས་པ་དང་གོ་བསྐྱུན་ ། དེ་ཆེས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩམ་བྱི་འདག་ ། སྤྱོད་པ་ལུག་ཀྱི་རང་ས་མི་ཟེན་པས་ ། རྒྱུད་ལ་རྟོགས་
 པ་བྱི་འཆར་ ། རག་ཐ་མལ་བྱེ་མའི་ཡོང་གཏམ་མ་ཆེད་པས་ ། དག་པའི་མཆམས་བྱི་ཟེན་ ། དེ་སྤྱོད་པའི་དགོ་པ་བྱི་འཕེ ། ལ་བས་ ། འདོད་པའི་ལྷ་བྱི་ཟུང་ ། ཡིད་ཐ་མལ་དཔྱད་ཀྱི་
 ལ་གོ་མ་འདྲེས་ཀྱི་རྟེན་པས་ ། ཆེས་ཉིད་རྣལ་མ་ལ་རང་པོ་གཞི་པའི་སྤྱོད་ ། འཕྱོར་ ། དེ་ལུག་པ་ལས་པ་བྱི་འཇིག་པས་ལུག་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ ། སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་སྤྱོད་གང་ལ་ལང་གང་གིས་ ། དེ་ལྟར་ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་ལུག་པ་ལས་འགོ་ས་སྤྱོད་ ། ཐ་མལ་གྱིས་རང་གི་དོན་ཡང་བྱི་འབྲས་པ་ ། གཞི་ལྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ ། ཐ་མལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ལྟེན་ ། གང་ཟག་དེས་པ་
 རོལ་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ ། དཔེར་ན་ ། སྤྱོད་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ ། ཆེས་པ་ཆེས་པ་བྱུ་བའི་མིང་སྤྱོད་པའི་དོན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་པ་ལུག་པ་ལུག་པ་ ། འདོད་རྒྱལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་

མྱེད་ཕུ་སྤོང་མཚན་ཉིད་པ་སྤོང་བའི་ནང་ཀམ་ ། དཔེར་ན་ ། སྤྱང་ཕུག་ལ་ལྟ་སྤྱུང་སྤྱུང་ལྟ་བུར་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་ ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ ། སྤྱིན་པར་བྱེད་ནུས་པ་ལ་ ། སྤྱམ་ཚད་
 ལྟན་གཟུགས་སྤྱན་མེན་བ་མཚན་ཉིད་པ་ ། ཡོན་ཏན་མཚན་སྤྱང་དང་ལྟན་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། གང་ཞེན་ ། བུམ་པ་སོ་ལེགས་པར་ཐེངས་པ་ལྟ་བུ་ ། སྤྱམ་དེ་དབང་གིས་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་ཅིག་ །
 གྱུང་ཕུག་ཅུལ་འབྱེངས་པ་ལྟ་བུ་ ། རྒྱུད་ཐོས་པ་མཐའ་ཚད་པ་དང་ ། གཉིས་ ། སྤྱིས་བུ་སྤྱད་དུ་མཇུག་པ་ལྟ་བུ་ ། གང་མས་པ་འི་རྩ་ ། བཟུག་པ་དང་གསུམ་ ། གསེར་གྱི་ཉག་རུར་མ་མིག་ནས་དུངས་
 པ་ལྟ་བུ་ ། བསྐྱབ་པ་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་སྤངས་ནས་ཉམ་ལེན་བཏོན་ ། བ་དང་བཞི་ ། ལན་ཚ་ལྟ་ཐོག་ཐོག་གསལ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་ལྟ་སྤྱིམ་ ། མྱེད་བས་གྲུབ་པ་དང་ལྟ་ ། བྱིས་ལྟ་བུ་ལ་བཅེ་བ་མྱི་གཏོང་བ་
 ལྟ་བུ་ཐུགས་རྗེ་འི་གདུང་བ་དང་ལྟན་བ་དང་དུག་ ། དུང་སྤྱང་གིས་ ། འདུ་བའི་ནད་དོས་ཟིན་བ་ལྟ་བུ་རྩྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་བ་དང་བདུན་ ། ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱ་རུར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་འཕྲིན་ལས་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་བརྒྱུད་ལྟན་བ་ཅིག་དགོས་པ་ལགས་སྤྱང་ ། ཁ་ཡར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དེན་བྱེད་པ་ཀུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ ། རི་བོ་ཙམ་ཏི་འཁོར་ཞལ་ནས་ ། ཐོད་འདིར་དང་བཞིན་སྤྱོད་མ་རྟེན་པར་གང་འདྲེ་ ། ཐོད་ཀྱི་
 བཞི་རྗེ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་དེན་མི་རྟེན་གསུང་སྤྱང་ ། དམ་པ་འི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་སྤྱོད་ཚེས་ཤད་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཐོད་སྤྱོད་དེན་ལ་དགའ་རང་གྲོལ་ན་བཟང་བར་མཆི་གསུང་སྤྱང་ ། གཞན་གྱི་སྤྱམ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཚད་དུ་ལོངས་

༡༡ ། བཤམ་པའི་ཆུ་མེན་ ། བེད་གྲུ་བུ་ཕུང་བའི་མེད་ཀ་དེས་ལན་བཤམ་གས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། བེད་གྲི་མི་ལ་བྱུག་པ་ཕྱེ་བའི་མེད་ཀ་ཕུང་སྒྲིང་ ། དེ་ཕྱི་གཤམ་ལྷན་པར་གཤམ་བས་ལྷ་བ་སྒྲིང་བའི་ཆུ་མེན་
 ཅིང་ ། སྒྲིང་པ་དེས་མེད་འཛིན་པ་འདིས་ལྷ་སྒྲིང་འཛིན་བས་འབྱུག་པའི་སྒྲིང་གཤམ་ཆེད་གཤམ་སྒྲིང་ ། འགའ་ཞིག་དེ་དེ་སྒྲིང་དམེན་གྱི་དབང་མ་ཕྱེ་བའི་པར་བཤམ་པ་ཕྱེད་པ་དང་ ། རང་ལ་ཆུ་བཤམ་བྱུག་པར་གཤམ་ལ་འདེབས་པ་དང་ །
 རང་གིས་སྒྲིང་འཛིན་པ་འགའ་པར་གཤམ་ལ་འདེབས་པ་དང་ ། རང་ལ་ ཆུ་བཤམ་སྒྲིང་པར་གཤམ་ལ་འདེབས་པ་བེད་པ་དང་ ། རང་ལྱུང་པ་ དང་མ་ལྷན་པར་གཤམ་བྱེད་གྱིས་ཕྱེ་བའི་པ་དང་ ། མ་ལ་མེད་པར་ཆེས་
 ལ་ཆུ་ལྱུང་པ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཕྱེད་པ་མང་བར་གཤམ་སྒྲིང་ ། དམེན་སྒྲིང་ གཤམ་ཀ་ཉམ་ཕྱེད་སྒྲིང་པ་འདི་ཕྱི་གཤམ་ ། ལྷ་ལ་མེད་པ་སྒྲིང་ ཅན་གྱིས་ཕྱེ་བའི་གཤམ་ལྱུང་པར་ཆེ་བའི་པ་དེ་ ། དེས་གཤམ་དེན་ལ་རང་
 སྒྲིང་དམེན་པར་དེ་སྒྲིང་པ་ཕྱེ་ ། དེ་སྒྲིང་ཕྱེ་ལང་དེ་དེ་འི་ལྷ་ལྱུང་ལས་ ། རི་ལྷ་མ་དེ་འི་ལྷ་མ་ནི་ ། ཞོ་ལས་རབ་ཆུ་ལྱུང་པ་ལ་ ། མི་འཛོ་ བེད་སྒྲིང་བེད་ ། དེ་ལྷ་ལྱུང་པ་མེད་སྒྲིང་བེད་ ། ལྱུང་
 དག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ལུ་ ། སྒྲིང་པར་མེད་ཀ་སྒྲིང་པ་ཕྱེད་པ་ཕྱེ་ ། གཤམ་གྱིས་རང་དེན་མ་འབྱུག་པས་ ། དེ་འི་སྒྲིང་གཤམ་དེན་འབྱུག་པ་འབྱུག་ཞེས་བཤམ་ ། ། བུ་དཔ་པ་དཔ་འབྱུག་གྱི་དེན་ལ་
 འཛོ་འདས་གྱི་ཤམ་ལ་ཕྱེད་ཀ་འབྱུག་པས་པར་བསྒྲིང་པ་འདི་ལས་ ། ཆུ་དཔ་པ་འཛོ་པ་ལས་མ་ཕྱེད་པར་བེད་ཀ་འབྱུག་པས་མ་ཕྱེད་པར་ ། སྒྲིང་པ་འཛོ་པ་ལས་མ་ཕྱེད་པར་བེད་ཀ་འབྱུག་པས་མ་ཕྱེད་པར་ ། སྒྲིང་པ་འཛོ་པ་ལས་མ་ཕྱེད་པར་བེད་ཀ་འབྱུག་པས་མ་ཕྱེད་པར་ །

ལའོར་པ་ནས་ཐར་མཁུས་ ། ལས་ཀྱི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བ་ལ་མཁུས་པས་ ། རིས་དུག་གི་སྤྱུ་གནས་སུ་ལའོར་རྟེ་ ། ལའོར་པ་ལི་རྩམ་པུང་བརྒྱད་པས་ཉིམ་མཆོན་ལྷེད་པར་འཕུར་ཀྱང་ ། རྩམ་པུང་ལྷེད་པར་མཁུས་དེར་རྩེ་ལ་
 སྤྱུ་བ་ཆི་ཆད་པ་བཞིན་རུ་ ། ལོ་སྤྱོད་མ་མིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་བས་མ་ལྷེད་པའི་དབང་གིས་ ། ཐུང་བ་ཉིམ་མཆོན་རུ་འཕྱིར་བ་དང་འདྲ་བར་ ། ལོ་སྤྱོད་ལྷེད་སྤྱུང་གྱི་འདྲ་བ་རུ་མ་ལ་ལའདྲིས་ཀྱང་ ། ཐུང་བ་རྩམ་པུང་ལྷེད་པར་མཁུས་པར་དང་འདྲ་བར་
 ལོ་སྤྱོད་ལ་ལས་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་མཁུས་ ། ཐུང་བ་དེ་རྩམ་ ། ལས་ཁྲི་སྤྱིང་མ་ཐར་པར་ལུས་ལེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བཞི ། ལྷོ་བ་སྤྱིང་པའི་དཔོན་པ་ལས་མ་སྤྱུ་ལ་བ་ཁྲི་སྤྱིང་རུ་ །
 ཐུབ་དེ་སྤྱིང་རུ་ལེམས་ཅན་ཉེན་མེད་པ་དང་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ ། དེ་གང་གིས་ལན་བ་ཡིན་ན་ཤེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རྟེན་ ། སྤྱིན་གྱི་ལས་ཅན་དང་མ་ཕྱད་པས་ལན་བ་ཡིན་གྱི་ ། རུས་དེས་
 མཐོང་པོ་དང་ཐར་པ་སྤྱུ་བ་པའི་རྟེན་གྱི་ལུས་ལིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཐུར་ཡོད་ ། པའི་ལས་ཅན་རུ་ཉི་ལྟར་ ། རྟེན་སྤྱུ་པ་དགའ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ ། ཅན་དང་ནི་ཕྱད་ ། གདམས་པའི་བསམ་ཀ་མ་ལོག་པའི་རུས་འདིར་
 ལའོར་པ་ལས་འབྲེས་པའི་རུས་ཆེན་པོ་ལ་བབ་པ་ཡིན་རྟེ་ ། འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་མཆོག་ཤིན་པ་ལྷེད་ ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོན་ན་དཔྱུལ་བ་ས་གཞི་ཅམ་ ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡི་དགས་ཐེབ་མི་གང་གིས་ཅམ་ ། ཡི་དགས་ས་
 གཞི་ཅམ་དེ་ལས་སྤྱུར་བའི་རུང་འགྲོ་སེན་མི་གང་གིས་ཅམ་ ། རུང་འགྲོ་ས་གཞི་ཅམ་དེ་ལས་ལྟོས་པའི་ ། ལྷེ་སེན་མི་གང་གི་རུལ་ཅམ་ལས་མེད་དེ་ ། མི་ལུས་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་རྟེ་ ། སྤྱིང་འཕུག་ལས་ ། རྩམ་པུང་ཆེན་

༡༩ ། ཡང་གཏུག་མེད་གི། ། རྩ་གར་རྩ་མེད་འགྲིམ་ཆུང་ལྟར། ། དེའི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། ། མི་ལུས་གིན་རྩ་ཐོབ་ཅག་ར་གསུངས་སྟེ། ། དྲི་གསུང་ཅིག་ནས་ལྟོས་པའི་མིས་གཞི་ཅམ་བཤ། །
 ཆོས་ཡོད་པའི་ལུས་རྩ་སྟེས་པ་མེན་མོ་གང་གིས་ཅམ་ལས་མེད་དེ། ། འཇམ་རྩ་གྲིང་ན་སྟོན་པས་འབས་གྱིས་རྩ་ཅག་ས་པའི་ས་། ། རབ་ལོང་དགུ་བརྩ་རྩ་ཅིག་ན། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་མི་གྲག་སྟེ། ། ཆོས་ཡོད་པའི་
 ལུས་རྩ་སྟེས་པ་ཡང་། ། ས་གཞི་ཅམ་ལས་། ཆོས་དང་ལྟན་པ་མེན་མོ་གང་གི་རྩ་ཅམ་། ། དེཅམ་རྩ་སྟོན་བའི་ནང་ནས་། ། དེས་ ། ཆོས་དང་ལྟན་པར་སྟེས་པའི་མིང་ལ་། ། མིང་པའི་བཅོན་རྩ་ནས་
 མ་ཐར་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་། ། འདི་ལས་ལྟག་ ། པ་མིས་རྩ་ག་གི་གནས་ ། བྱེད་དེ། ། ཕྱིས་ནི་ཐར་བའི་རྩ་མི་ ། འོང་དེས་པ་ཡིན་བས་། ། འོ་སྟོན་པས་མ་སྟག་རྩ་སྟེས་སྟེ།
 འཆལ་། ། ། རྩ་ག་པས་། ། ད་ལྟ་འདི་རྩ་ཏམས་སུ་ཡོད་ཅིག་པར་བསྟན་པ་འདི་ ། པགས་། ། ཡུལ་མ་སྟེང་པའི་རྩ་ ། རྩ་རྩ་སྟེས་སྟེ།
 དགའ་སྟེང་པ་སྟེས་སུ་ཆོར་དང་གསུང་བའི་འདི་རྩ་གཞགས་། ། ཅིགས་པའི་མཐའ་འཇིག་། ། འདུས་པའི་མཐའ་འབྲལ་། ། བསགས་པའི་མཐའ་འཇམ་། ། སྟེས་པའི་མཐའ་འཆི་། ། ཡུལ་མ་སྟེང་པའི་རྩ་ ། རྩ་རྩ་སྟེས་སྟེ།
 སྟེང་པའི་རྩ་སྟེས་སུ་དེའི་མི་གནས་། ། འདུས་ལྟམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་མི་རྩ་ག་སྟེ། ། སྟེན་རྩ་སྟེས་སྟེ། ། བཅག་གིས་གཞན་འདོར་། ། གཞན་གྱིས་བཅག་འདོར་རྩ་དགའ་ཞེས་བོས་ནས་། ། སྟེན་རྩ་སྟེས་སྟེ། ། ཡུལ་མ་སྟེང་པའི་རྩ་

འཕེན་ཏུ་ཏེ། ། ལྷུ་པ་ལྷུ་གས་སུ་རྩེར་དང་ཕུ་བ་དེར་འབྲེ་སྤྱི་ལྷུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ལྷུ་མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་འདུག་པས། ། ཉམས་སུ་ལོང་པ་མི་ལུས་དེན་ཅན་ཏུ་ཐོང་ཅིག་པའོ། །
 རབ་རྩལ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ། ལུས་ནི་མི་རྟག་དེར་བསྟན་གཤམ་ཡོད། ། འཛིན་པའི་ཕུམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་པ་ཅན། ། འུས་ཕུས་རྟག་པར་གྱུར་པའི། ། གནས་དེ་རྟག་པར་མི་འགྱུར་པོ། ། ལྷོན་
 བའི་ཤིང་ཐོག་ཏེ་བཞིན་ཏུ། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར། ། རྟེན་པར་གྱུར་ནས་མ་གཤིབ་པའི། ། འགྲོ་བ་དེན་ཡོད་མ་ཡིན་སྟེ། ། ། གྲེ་མ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། ། ཁྱེས་
 པས་ལན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆོག། ། ཁ་རྟ་མ་ལམ་ཏུ་ཕྱིར་བའི། ། འགྲོ་འགོན་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། ། གཞུང་གི་བྱེད་པའི་བཞིན་ ། ཏུ་རུ་རྩལ་འདྲོས་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲུ། ། ཏུ་ཕུ་སེ་སེར་ཕྱེ
 རས་གཏེར། ། མདོ་དང་བསྟན་ཆོས་ཟབ་མོའི་ཆོག། ། དྲང་དོན་ ། རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཏུ་དྲངས། ། དེས་དེན་སྤྱིང་པའི་དོན་ལ་ནི། ། དེ་རྩེ་ ། འགྱུར་གྱིས་མཐའ་བརྒྱ་ཏེ། ། དེ་སྤྱིང་ཏུ་མའི་འཕྲ་ཡིས་
 ལྷས། ། འདི་འདྲ་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ། འཛིན་ཕུ་གྱིང་ན་རབ་ཏུ་བསྟོན། ། ། དེས་རྩ་རྟག་པ་དེས་བྲེལ་བ་བཞག་ལ་འཛིན་པ་བསྟུང་པར་བསྟན་པའི་ཡེ་ཏུ་སྟོང་པ་དེ་ཐལ་ནས། ། །

བཅུ་ལྔ་པ་པར་དུག་། ལུ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་གོ་བས་འདྲི་བའི་སྒྲུ་གི་ལ་བ་དང་བདུན་དུ་བསྟན་པ་ལས་། དང་པོ་སྒྲུ་ལ་ལྟན་གྱི་རིག་པ་ལ་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་བྱང་བར་བསྟན་པ་འདྲི་ལགས་། དམ་པའི་ཞལ་ནས་
 དེ་མོ་དཔྱད་པར་རྒྱ་སྒྲིམ་མ་མེ་ཁྱི་གར་གྱི་རྟ་མེད་པའི་ཆུང་མ་འཕྲོག་པར་གདའ་གསུང་བའི་། གྱི་རྟ་མ་འཕྲོགས་པར་དུས་ཀྱི་བར་འདུངས་པའི་སྒྲུ་བས་ལ་དེ་མོ་དཔྱད་པར་དུ་བར་དེས་བཟུང་བའི་། རྒྱ་སྒྲིམ་
 མ་མེ་ནི་རྟ་གྱི་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་། རྟ་འདྲིམ་ མེ་ལུ་མ་དང་ལུ་མ་མེད་ཆོས་རྒྱུ་བར་གདའ་། མེས་ བལ་པོར་རྒྱ་སྒྲུ་བྱང་བ་ལ་བཞི་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཞུས་པའི་རྟ་སུ་།
 སྒྲུ་མས་དབང་རྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མེན་གྱི་རྒྱུ་ཅིག་བརྟགས་ནས་། རྟེན་པར་རྒྱ་དེ་མོ་སྒྲིམ་མ་བྱས་ན་མ་རྒྱུ་མེད་པ་འགྲོའི་གསུངས་ བས་། དེ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་གདའ་བ་ལ་
 འཕགས་པ་འདྲི་ཁྱུ་གྱི་གསུང་། རྟ་ལ་འབྲེལ་མ་བདེ་བའི་སྒྲུ་གསུ་མ་ ལ་རྒྱ་སྒྲིམ་མ་ཐེར་ནས་ཐོས་པས་། རྟ་བའི་གསུང་མ་ཐེར་ བས་སྒྲུ་མ་དཔྱེས་སྒྲུང་། འཕགས་པ་གུ་ལ་དགི་གསུ་
 རྟ་ལ་འབྲེལ་མ་འགྲུག་པར་ཐེར་མེས་མེ་ལ་རྒྱ་སྒྲིམ་མ་ཐེར་ནས་ཐོས་པས་། དེ་ལ་ལ་ད་སྒྲུ་མ་དཔྱེས་སྒྲུང་། འཕགས་པ་འདྲི་མ་ཡིན་གསུ་རྟ་ལ་འབྲེལ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཐེར་ནས་ཐོས་པས་ ཡང་རྒྱ་སྒྲིམ་མ་ཐེར་ནས་ཐོས་པས་
 སྒྲུ་མ་འདྲི་དུ་དཔྱེས་ཏེ་རྟ་ལ་འབྲེལ་མ་འདྲི་ཁྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཅིག་དཔྱད་པར་སྒྲུ་མ་ རྟ་ལ་འབྲེལ་པ་ཁྱུ་དཔྱད་པར་འདུག་སྒྲུ་། སྒྲུ་བ་པ་མ་རྟ་པས་ལན་བ་ཡིན་གསུངས་སྒྲུང་། དེས་བྱུ་བ་མ་རྟ་སྒྲུ་པའི་རྟ་ལ་འབྲེལ་མ་གྱུ་བ་

༡༩ བཤུག་པ་གསུམ་གྱིས་ ། རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐུན་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཆུང་ལ་ལྟས་ཀྱི་མིང་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པས་ ། རྩུ་མཚན་གང་ཡོན་ཆ་
 རྩུ་མཚན་གྱི་སྐྱད་པ་རྩུགས་སུ་དེར་ཐོགས་སོ། ། དེ་རིམ་དམ་པའི་ཞབས་སྒྲིལ་བེད་སྤྲེལ་པས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། རྩུ་སྒྲིམ་མའི་དོན་པད་པར་གྱུབ་བམ་ ། འགྲུལ་ན་བརྟགས་པ་དེ་འདིར་
 བརྟུང་གསུང་ནས་ ། ལུ་ཁྱོད་ཆུང་ལ་དམ་པ་ཅིག་ལ་བརྟུང་ ། རྩུ་མ་བྱ་རྟུན་དའི་ཕྱག་རྩུ་བྱ་པ་རྩུ་ན་གསུང་ནས་ ། བསྟུང་ ། ཡོ་ཆ་བལ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ཡོན་ལུས་པར་གང་
 བས་ ། གཞུགས་འདི་ཅིར་འདུག་བྱ་བ་ཡོན་སྐྱད་ ། ། དེ་ལ་པའི་རིམ་གཞིགས་ནས་ ། ཡོ་ག་འདུར་དུ་བྱུང་ ། བལ་ ། ཡོ་ཡུ་རྩུ་རྩུ་སྐྱགས་པས་ ། དེ་ལ་དམ་
 པའི་ཞལ་ནས་ ། བེ་མ་ལ་པ་ལ་བེ་རིགས་ལ་ནས་ ། སྐར་འགྲུར་དུ་བརྟགས་སྐྱད་ ། དེ་རིམ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡོན་རྩིས་པར་ ། གང་ལ་བས་ ། ཞལ་ན་དེ་རྩིས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་དེ་གྱུབ་པོ་
 གྱུབ་པ་གསུང་སྐྱད་ ། དེ་གསུམ་ལ་གྱུར་གྱི་གང་མ་དག་སྐྱེ་མའི་ཞལ་གྱི་གང་མས་པ་རུམ་བུ་ཅིག་བྱའོ། ། རྩུ་སྒྲིམ་མའི་བྱེད་འཛིག་རྟོན་པ་དང་ལྷི་སྐུན་བས་ ། དེར་སྐྱུང་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར་ལུས་
 རྩུ་རིག་ནས་ཐུགས་སུ་སོང་བས་ ། དེར་ལུས་ཐུགས་ལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དཔེ་ན་ཏེ་ ། ལུས་ལ་ཡོ་ཆས་པ་དང་གོ་བཤྱོད་པའི་རྩིས་ཀྱི་དཔེ་ ། དག་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲིལ་ཡོ་ཆིག་ལམ་བཅས་པས་

དེར་རྒྱུང་འབྱུང་བ་འདུག་པ་གནས་པ་གསུམ་ ། དག་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ས་པར་སོང་བས་ ། དེར་དག་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དཔེན་རྟེ་ ། དག་ལ་ཐ་མལ་སྟོང་གཏམ་གྱི་དྲིམ་མེད་ ། ཡིད་ལ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་གྱི་འགྱུར་ ། འཕྲུལ་གས་གྱི་དྲན་རིག་སྤྱུགས་ནས་ཡུལ་སྤྱང་ལ་བདེན་འཛིན་གྱེལ་བས་ ། དེར་སེམས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ས་ཐ་བས་སྤྱ་སོང་བས་ ། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལས་དཔེན་རྟེ་ ། སེམས་ལ་འབྱུལ་པའི་དྲིམ་མེད་ ། ཐའོ། ། དྲིམ་མེད་པས་བཟང་བ་ཡིན་རྟེ་ ། ཡུལ་ལ་ ། བྱི་ཆོས་པ་དང་གོ་སྤྱན་པའི་དྲིམ་མེད་པས་རྣལ་འབྱེར་གྱི་
 རང་ས་ཟིན་རྟེ་བཟང་ ། དག་ལ་ཡོང་གཏམ་གྱི་ ། དྲིམ་མེད་པས་ ། སྤྱ་ཕྱིར་ཡིད་མྱི་འབྱེད་སྤྱེ་བཟང་ ། ། སེམས་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་
 རྒྱུར་མྱི་སྤྱི་སྤྱེ་བཟང་པའོ། ། དེ་ལྟར་བཟང་པོ་དེས་ད་ ། དེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་རྟེ་ ། རྣལ་འབྱེར་གྱི་ ། རང་ས་ཟིན་པས་ལས་གྱི་མཐའ་མི་སྟོང་པའི་དེན་གྱུ་བ་ །
 སྤྱ་ཕྱིར་ཡིད་མྱི་འབྱེད་པས་རྟོག་པའི་འཕན་མི་ལྟར་བའི་དེན་གྱུ་བ་ ། བག་ཆགས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་མི་སྤྱི་སྤྱེ་བས་ ། སེམས་ལྟར་བསོད་ནམས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་དེན་གྱུ་བ་ ། དེན་དེ་ལྟར་གསུམ་གྱུ་བ་
 པས་ ། དེན་འབྱས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱེན་པ་ཡིན་རྟེ་ ། ལས་གྱི་མཐའ་མ་ཡོག་པས་ ། རྣམ་བྱ་དེན་ཡོད་པས་འདས་པའི་འབྱས་བུ་འབྱེན་ ། རྟོག་པའི་འཕན་མི་ལྟར་བས་རྟེན་དེ་འཛིན་

ཡིན་ན་ ། ཐོག་མ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཁེལ་བ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཁེལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ ། གང་མས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏིང་ཅན་སྟེན་པས་ཐེ་ཙམ་དང་བྱལ་ཏེ་ ། ཐག་ཆེད་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ ། ཐོག་ཐུའི་འབྱས་
 ཐུམ་འདོད་དེ་ ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབ་སྟོབས་ལྟར་པས་ ། རེ་རྟོགས་སྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཏེ་ ། ཐོག་རྟོགས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ལ་ལུས་པར་ ། རྒྱུ་ལ་སྟེན་པས་གྲུབ་པས་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའོ།
 དེ་རྒྱུ་ཏུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ན་ ། ཐོག་མ་རྟོགས་སྟེན་པས་པ་ལ་ ། དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ ། མི་མཐུན་པ་ལ་མ་ཏུ་བསྐྱུང་ ། འགལ་བའི་རྒྱུ་ཐོགས་སུ་འཆར་བའི་དཔེ་
 ཐོགས་ ། ཅི་རྒྱུ་ཆེས་སྐྱུ་མ་ཐོབ་པས་རིག་པ་ལ་འབྱུང་སྐྱུང་ ། དག་པའི་དཔེ་ཐོགས་ ། ཉམས་ལེན་ལ་ཅུ་ལ་བཤོར་བས་ ། སོར་བཞག་པ་ ། སྟེན་པའི་ཐུ་ར་ཞིག་པའི་དཔེ་
 ཐོགས་པའོ། ། སྤྱིད་པའི་ཁེལ་ལོ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ ། རྣམ་ ། རྟོག་ལ་དགའ་སྟེ་འཛིན་པ་ ། འབྱུང་པ་ལ་ཉམས་མིང་བའི་ ། དཔེ་པའོ། ། ཆེས་མེད་ཆེས་དང་བྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་
 པ་ཐུ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། དེ་རྒྱུ་ལ་སྟེན་པའི་ཐུ་ར་ཞིག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ ། འདིག་ལ་ཆེ་སྟེན་པའི་ཆགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཤེས་སྤྱིད་ལས་ཆེས་སྟེན་དེ་སྟེན་ ། འདི་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་དཔེ་ཆེས་སྟེན་པའི་ཐོག་ཆེད་ཞེས་སོ། ། ཐག་ཆེད་པའི་རྒྱུ་ ། རེ་རྟོགས་སྟེན་པའི་རྒྱུ་ ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་དེ་ ། ལྟེན་པ་དང་བྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཐུ་བ་ཡིན་ཏེ་ །

31 ॥ དེའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྒྲིལ་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ ། འདི་གལ་ཆེ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་སན་ ། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་འདག་པའི་ཕྱིར་རོ་ ། འཕུ་སྒྲིལ་བ་ལས་ །
 ལྟ་ལྟེད་ལྟེད་པ་བ་ལ་ ། ལྟ་བ་འདི་ཡིན་ཅི་ལྟར་སྒྲིལ་ ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྟ་བ་ལྟེད་པར་སྒྲོ་བྱ་གཞི་ཆེན་ཞེས་འབྱུང་དོ་ ། འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ ། འབྲུལ་པའི་སྒྲིལ་
 བ་དག་པ་ ། རྟོན་པོའི་བྱ་ར་ཞིག་པའི་རར་ཅན་དེ་ ། སྒྲིལ་ལྟེད་སྒྲིལ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དཔ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་བ་ཅུ་བ་བྲལ་ནས་འདི་བ་ཡིན་
 འདི་གལ་ཆེ་རྒྱལ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ ། འཕོར་ ། བའི་གྲུ་ཅི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ ། རྟེན་དེར་ལས་ ། སྒྲིལ་ལྟེད་སྒྲིལ་བ་པོ་ཡང་ལྟེད་སྒྲིལ་ ། འདི་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་ལྟེད་པར་སྒྲོ་བྱ་གཞི་ཆེན་ཞེས་འབྱུང་དོ་ ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔའ་སྒྲིལ་དང་གསུམ་དང་ལྟན་བའི་རྣལ་འབྱོར་དཔ་ ། དེས་ ། འཇིག་རྟེན་འབར་སྒྲིལ་བ་ལྟེད་པོའི་གམ་རུ་
 ཕྱིན་པར་གདར་བས་ ། འོ་རྒྱུ་མ་འབྲོག་འགལ་ཡུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ ། དང་དལ་ལ་དད་པ་དང་ལྟན་བ་ ། དུག་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་རྟེ་དང་ལྟན་བ་ ། ལན་སེམས་ཆེ་ལ་དེ་ཆེ་དང་ལྟན་བ་ །
 སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་བ་ ། བཅོམ་འགྲུས་ཆེ་ལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ལྟན་བ་ ། སྒྲིལ་ལ་བཅད་པ་དང་ལྟན་བ་ ། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཆེན་འདུག་པས་ཆེས་ཀྱི་གནོད་རྒྱུ་དང་གཞིགས་ནས་

དེམ་ལ་འབྱོར་པར་གདུང་། སྒྲོལ་ལ་འབྱོར་པ་ལ་གས་དུ་འགྱུར་འདི་སྒྲོད་དུ་པ་ལེངས་སྒྲོད་། མྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མེད་པ་། འཛིན་ཆེན་གྱི་དཔེ་སྒྲོད་ལོག་བྱས་། ཆོ་འདི་རྩ་པའི་ཟེལ་བ་
 ལུ། །བསྐྱད་པའི་ལོང་མེད་ཆོས་ལ་འདོད་། །སྤྱེད་ཀྱི་ལོང་མོ་བྱ་ཡུན་རིངས་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གདེལ་མས་ཀྱི་ཅོང་། །ལོལ་མོས་དྲག་ཁན་འཆི་ཀར་འཕྱེད་། །རྒྱགས་ཕྱི་གཡ་ཆོལ་ལ་
 འདོད་། །ཕུ་ཆོ་ལ་ལོར་བའི་བཤལ་ཐག་སྤྱོ། །ཐན་ གྲོགས་ཕུར་གྱི་གཏེར་ཤིང་ཡིན་། །ཕུ་ཁྱོས་ལ་ལོར་བའི་ལ་མི་ སྒྲོལ་། །བསམ་བ་ཡོད་ན་ཆོས་ལ་འདོད་། །དགོས་
 མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་། །ལེངས་མ་ལམ་ལ་རྒྱས་ བར་འཕངས་། །འགོ་རྒྱུ་ནི་ནང་ན་རང་འགོ་ཅོས་། ། རང་ཆོས་མེད་ན་ཆོས་ལ་འདོད་། །ཕུད་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་
 ཟིན་བ་མེད་། །ཕུ་ཁྱོས་མ་རྟེན་ལ་མགུ་བ་མེད་། ། ཕྱི་བཞག་གི་མཐའ་ལ་འདུས་པ་མེད་། །བདེ་སྒྲོད་འདོད་ བ་ཆོས་ལ་འདོད་། །རང་དོན་མི་སྒྱུ་བ་སྒྲན་བ་ཡིན་། །
 ཆོ་ལ་ལོང་མེད་འདུས་བྱས་འཇིག་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལྟ་བུར་ངའི་གནས་། །འཆི་བར་དེས་སོ་ཆོས་ལ་འདོད་། །སྒྲུ་དེ་སྒྲོད་དུ་བྱངས་པར་གདུང་པས་། །གཡུ་འཕྱོར་ལས་སང་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་
 དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོད་པ་འགྱུར་ཏེ་མཆི་མ་བོ་ན་ནས་། བརག་ཅིས་ཀྱང་ཁྱིད་པར་ཁུ་ཟེར་བས་། །ཁྱོ་ལ་མ་དུས་པར་བསངས་ནས་དེའི་རུ་ཁྱིད་པ་ཡིན་སྒྲོད་། །སྒྲུ་འཕྱེད་དེ་མེན་གཏིས་དང་ཆོས་

༡༡ ། འབར་གྱིས་འཕོང་དུ་ཕྱིན་པས་ ། མ་ཁུགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཤེག་ཏེ་ ། བདག་གཞུང་ལ་ཡོགས་འཛིགས་པས་འདི་མི་བཞོང་།
 གཏིས་པ་མི་སྤོང་པའི་མཁས་པ་ལ་སྤྲོས་པ་འདི་ལགས་ ། དེ་སེམས་ལ་མ་འཕང་པའི་གཞུང་ཁུས་པ་ནི་ ། ཅུང་མེད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བམ་མཐོང་བའི་དོས་ནས་དྲིས་པ་ལོ། ། གསུམ་པ་སྤྲོམ་པུང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་མི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། རྟོག་པའི་ཁུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་འཕང་པའི་དུས་མི་མ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ ། ཇི་སྤོང་དུ་ཕྱིན་ཏི་ལོག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་ཁུམ་པོ་དང་མ་ལུ་གྱི་
 བར་དེ་སྤོང་དུ་ ། དེས་ཤེས་སྤྱོད་མི་བདུག་ཏེ་ ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ ། བདེན་བམ་མཐོང་བའོ། ། དམ་རྟོག་ཡད་གཏིས་ཅན་ཁྱོད་ ། ལ་འཕང་པ་དང་ལོགས་སྤྱད་གང་ལ་ཡང་ཡོད་འདུག་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཡོང་སྤྱོད་ ། ཐེ་ཅོས་དང་འགྲོགས་པས་སྤྲོ་བྲག་མི་ཆད་པའོ། ། བཞི་པ་མ་ཆོན་པ་དཔེ་འོ་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་འདི་ལགས་། ། སྤྱོད་འོ་ནང་དུ་གཤེག་ཅུ་རྒྱས་པ་བྱ་གཞན་ལ་མི་འཕང་དེ་ཁྱོད་ལ་
 འཕང་ཞེས་པ་ནི་ ། འདི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་འབྲག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བདེ་འཕྱུ་བུང་པ་ཡིན་ ། བཞི་གང་ཞེན་ ། མས་མ་གཤན་ཤེ་བྱུག་ཅུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་ཅིག་ ། རྫོང་གིས་སྤྱོད་པ་གཤེག་ཅུ་རྒྱས་པ་དང་གཏིས་ །
 རང་གིས་ཕྱིར་མི་ཐོན་ཏེ་ ། ཡམས་ཅོག་དགོས་པ་དང་གསུམ་ ། སྤྱོད་ནས་ཐོན་བ་དང་འཕྱུར་བ་དུས་ ། རྫོང་པའི་སྤྱོད་པ་ཤེ་རྟོན་གྱི་གང་བྲག་ཅིག་ལ་ ། མས་གཤན་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ཏེ་ ། དབང་གིས་སྤྱོད་པར་

བྱེད་དགོས་ཏེ། ། བླ་མ་ནི་མ་དང་འདྲ་བའོ། ། དྲོད་ཀྱིས་ག་ཤོག་རུ་རྒྱས་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པར། ། རྣལ་འབྱོར་དཔ་ཕུང་པོ་ག་ལྷག་གི་སྤྱུབས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་རྒྱེ་བའི་རྩལ་ཡེ་གིས་སུ་རྒྱས་
 པའོ། ། རང་གིས་བྱིར་བྱི་ཐོན་སྒྲོལ་མས་ཅོག་དགོས་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པར། ། ཐར་ལམ་རང་ཁར་མི་ཤེས་ཏེ། ། རྒྱེ་བ་དྲིམ་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་བླ་མ་ལ་རག་ལུས་པའོ། ། སྒྲོང་བུན་པོར་མ་ཐག་རུ་
 བྱེ་བྱུག་འཕྱར་བ་དང་ཚེས་མཐུན་པར། ། རྣལ་འབྱོར་དཔ་ལུས་ཀྱི་ རྒྱད་བུལ་བའི་ཆེ། ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་སྤྱུག་སུམ་གྱི་ཞིང་ ། དུ་འབྲོ་བ་དུས་མཉམ་པའོ། །
 ལུ་པ་སྤྱར་བ་ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ན་དུ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ ། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ ། སྒྲོམས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣལ་འབྱོར་དཔ་ལ་འཐད་ཞེས་པའི་
 འདི་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རུམ་ངོས་བབུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ། འགྲོ་ ། ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ ། རྣམ་རྟོག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རུམ་རུ་འདི ། ས་འབྲོ་བ་ཡིན་ ། མ་རྒྱེ་པའི་སྤྱུབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱུས་པ་དེ། ། གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་རྟོག་པ་ ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་ན། ། བདེན་འཛིན་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རུམ་སོང་སྤྱོད་ ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་པོ་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་པོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐར་པའི་རུམ་རུ་འདིས་འབྲོ་བ་ཡིན་ ། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་སྤྱུབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུམས་པས་ ། མཐུ་རྟོག་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་རྟོན་ཏེ་

[illegible]

ལྟུང་ཁྱེ་ལམ་གཉིས་ལས་མཉེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་། གསང་རྟུགས་རྩེ་ལོ་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་ཁྱེད་ལས་པ་དེ་། ཡང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལ་། ཡང་ན་དཔུལ་པའི་གནས་སོ། །ཁོའི་མིག་གིས་སྒྲི
 ཉན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མཉེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་། སྒྲིམ་ཐག་ཐུན་དུ་གཅོད་པའི་གནད་། གྲུ་ལོག་གི་གདམས་པ་འདི་གྲུ་པའི་མཐའ་གཞན་ལ་ཆ་མེད་པའོ། །
 ཐུན་པ་འབྲས་བུ་ལམ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡིན་། སྒྲིམ་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་དངོས་པོར་ཡོང་བ་ལྟེ་འཐད་དེ་། ཅུ་བ་ ཟེན་པ་ལ་འཐད་ཟེན་པ་ནི་། ཅུ་ལ་འཐོར་པ་རིག་པའི་
 ཅུ་ལ་ནང་དུ་སྒྲུབ་པས་ཡུལ་ཕྱི་དུ་འཐོར་པའི་དུས་དེར་། སྒྲིམ་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་། དང་པོ་རྒྱུད་ལྔ་ནང་དུ་ ཆོངས་པས་འབྲུང་བ་ལྟེ་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་། སྒྲིག་རྒྱ
 ལྟ་བུ་། སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལྟེ་ལྟ་བུ་། ཅུ་ལས་དངོས་པོར་ཡོང་བ་ ཡིན་། སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལྟེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་། ཅུ་ལས་འབྲས་ ཕྱི་རྟགས་གཞན་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟེ་འཐད་པ་མཉེན་དེ་།
 ལྟ་སྒྲིམ་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྒྲིམ་པར་། ཉི་ཟླ་མར་མེ་འཇ་ཆོན་། གྲིག་སྒྲིམ་ཅན་རུས་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིག་ལས་གསལ་པ་རྣམས་། མིག་བརྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཐོང་བ་དེ་ཅུ་བ་ཟེན་པ་ལ་འཐད་
 པ་ཡིན་། དེ་ཤོག་ལ་ཅུ་བ་ཟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱི་སྒྲིམ་དེ་། ཡུལ་ཐུག་དུ་ཆོས་སྒྲིམ་ཅན་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཆར་བའོ། །

༡༩ ། བརྒྱུད་པ་དེས་པ་འཛིན་པ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་ ། རྣམ་འབྱོར་དང་པ་ཉམས་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བ་སྤྱི་འབྱེད་དེ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་འབྱེད་ཐོས་པ་ནི་ ། མཚན་མོ་ལ་བརྒྱུན་
 གྱིས་སྤྱི་མ་ལ་མཛེས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་དང་པ་བཞིན་རུ་ ། རྣམ་འབྱོར་དང་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ལུན་རུ་འགྲོ་ ། ཚན་ཅིག་གིས་ཉམས་ཐོས་ཀྱི་བྲེག་པ་ལ་གོ་པ་ས་རུ་བལྟས་ནས་དམའ་མོ་ཅིག་རུ་
 མཐོང་འདུག་ཏེ། ། ལ་ཐེག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ བ་ཡིན་པར་བྱངས་ཀྱང་ ། བེད་ལྷ་བ་གང་ཟེག་གི་བདག་ མུང་དང་ ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མུང་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ལ་ཡིན་ཏེ་ལེད་ །
 སྤྱི་མ་བ་སྤྱི་དང་པ་དེ་འཛིན་རུ་གཡེལ་ ། སྤྱི་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་མ་བ་ ས་པ་འཛིན་རུ་མང་བར་གང་འདྲེ་ ། སྤྱི་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་མ་བ་ རྒྱུད་ལ་ཆགས་ཏེ་ས་མུང་ ། ཅིས་མུང་ན་འོག་མ་འོག་མ་མ་ལུས་
 པར་གོང་མ་སྤྱི་བར་སྤྱི་འབྱེད་དེ་ ། དུག་པ་འཛིན་པ་ནང་ གི་སྤྱི་མ་བ་ལ་ ། ཐུམ་བའི་དབང་གི་རུས་སུ་གཞི་སོ་སོར་ ཐར་པ་འཛིན་པ་བ་ལ་དཔས་པ་དེ་གེ་སྤྱི་ ། དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
 སྤྱི་འབྱེད་ཏེ་མཚོ་ ། སྤྱི་གཞན་གྱི་མི་ལུས་དང་སྤྱི་མ་རུ་ཆ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་ཀྱང་ ། སྤྱི་གསལ་རྒྱུད་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་འཛིན་ཏེ་མ་རུང་ ། མ་དག་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་ཐུ་ སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་ལོན་ལ་སྤྱི་མ་
 འདུག་པས་ ། སྤྱི་ལུས་སྤྱི་མ་མུང་འཕངས་ཐེར་ནས་ ། སྤྱི་མ་ལ་འཛིན་པ་ལ་འཕངས་པ་འཛིན་པས་ ། སྤྱི་མ་བ་ལ་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་ལ་ ། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་མ་ཆར་ཐང་བ་ཡིན་པར་གང་འདྲེ་ ། དམ་པ་འཛིན་པ་ནས་ །

རྒྱལ་སྤྱི་མ་འདྲ་བ་དཔུས་ན་མེད་གསུང་སྒྲུང་། ། བསྐྱེད་པ་ལ་མྱེད་གི་འབྲས་ཕུ་བས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་འཕྲད་དེ་ ། མཐོ་མེད་དང་ཐུན་པ་སྐྱེད་པའི་རྩེ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 དགུ་པ་ཡུལ་སྤྱང་རྒྱུ་མར་གོ་བས་ ། སྤང་དོར་གྱི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་ ། གསེར་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཅུ་མཚར་གཞན་ལ་མྱེད་པར་འཕྲད་དེ་ཁོ་ལོ་ལ་འཕྲད་པར་གདའ་ཞེས་པ་ནི་ ། བདུ་
 འདོད་པ་ལས་སྤྱོད་ལོག་པས་ ། ཕྱི་ལོ་དུ་གསེར་ལ་དགོས་པ་མེད་ པ་ཡིན་ཏེ་ ། མོར་རྒྱུ་སྤྱང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཅུ་མཚར་གཞན་ལ་དགོས་མེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་འཕྲད་དེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ །
 འདོད་པ་དམིགས་ནས་ཐོད་དུ་མོས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ ། གསེར་མྱི་འདོད་པ་མྱི་འཕྲད་དེ་ ། དེ་དོར་པ་ལ་འདས་པའི་ བདུ་ལས་ ། དམ་པས་ཚིགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱུ་མར་གཞིགས་
 པས་ ། གསེར་དང་ཐོད་པ་ལ་ཁུང་མེད་ ། ཁོ་ལོ་ལ་ཕུ་བ་ སྤང་སྤང་གི་སྤྱོད་པས་བདག་ལ་མོར་མྱི་དགོས་པ་འཕྲད་པར་ གདའ་སྤྱོད་ ། དཔེས་པའི་བདུ་ལ་མོས་པས་ཅམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 ཞིག་ ། ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོར་འབར་བས་གོས་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་ ། དེ་གྱིས་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཐུལ་པ་ལ་མོར་གྱིས་ཅི་ཕྱིར་ཕུ་བར་གསུང་བའོ། ། དེས་ངན་རྩེ་གི་ལ་དེས་ཤེས་མྱི་འཆར་བར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་
 སྤང་པ་ཏི་ཕུ་ཅུ་བདུན་པ་དེ་ཐལ་ནས་།
 ། དེ་ཏི་ཕུ་ཅུ་བདུན་པ་ཐལ་མེད་རྩེ་ན་ཚིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྤང་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། ཚེ་འདི་

༣༡ ། ལ་སྒྲིལ་ལ་ཕྱིས་བདེ་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་ལ་གསུང་། དེ་དམ་པུ་ལ་ཐུགས་ལ་ཐོགས་དང་ཁུས་པ་ལ་། གཟུང་འཛིན་ལ་ལོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུ་བ་ཐོང་། བསོད་ནམས་
 བར་ཆོད་ཀྱི་གཡམ་མོ་ཡིན་ལུ་འཛིན་གཡོང་བ་རྒྱུདས་། གྲོགས་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུ་ཡིན་རིགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཕུར་སྤྲོད་། ལ་ལོར་འདབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ར་ཡིན་། མཐུན་འཇུག་གི་ཅིག་བ་
 དེའི་ལ་། རང་འཇིགས་མ་ཐུལ་ན་གོད་བྱེད་ལ་ཟད་པ་ལྟེད་ བས་། བཅོད་པའི་གོས་གོན་། བསམ་བཞོམ་མངས་ན་ རྟེན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བས་། སེམས་ངལ་སོར་
 རྒྱུ་དང་གསུང་སྒྲུང་། དེ་རྣམས་བ་གད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ བས་། བཅོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞིར་གཏེར་། དང་པོ་མཆོག་གི་འབྲས་ཕུ་དེན་གཉིས་དང་འགྲོགས་པར་བསྐྱེད་
 བ་དང་ཅིག་། དེ་སྐབས་ཕུ་དེན་གྱི་གཅོམ་ཡིན་པས་ཁུ་བ་ཕུས་ བ་དང་གཉིས་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེས་བཟུང་བ་ དང་གསུམ་། དེ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་།
 ཕྱོད་ལ་གཟུག་པའི་འདྲེ་དེས་བཟུང་རང་ལྟ་། དེ་དང་ཕྱོད་ཅིག་པ་དང་རྒྱུ། རྒྱུ་ཅིག་ལ་རྟེན་གཉིས་འབྲུང་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུན་། སྤྲོད་ཐབས་ཀྱི་དཔེར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུད་། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 དེས་བཟུང་བ་དང་དགུ་། དེའི་འདྲེལ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུ་། དགུ་རྒྱུ་རྟེན་དེ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུ་ཅིག་། དེ་འདྲེལ་བའི་རྟེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཅུ་གཉིས་། ལས་སོག་པའི་རྟེན་དེས་

བཟུང་བ་དང་གསུམ་ ། དེའི་ཐོས་ལ་ཐོབ་ས་འཕྲུག་པ་དང་བུ་བཞི་རུ་གཏེར་བ་ལས་ ། ། དང་པོ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་དང་འགྲོགས་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཐོས་ནས་ །
 ཆོ་འདི་ལ་སྤྱིད་ལ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་ཐོབ་ས་ཡོད་པ་ལ་གསུང་བཞི་ ། སྤྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་རིག་པའི་ཐུན་རུམ་རུ་ཆུང་པས་ ། སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཀྱལ་བར་མ་རུས་ ། བཟུང་འཛིན་གྱི་
 ལུག་སྒྲིག་ཡོད་སྤྱི་ལ་དམ་པོས་བསྐྱེད་ས་པས་ ། འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་ནས་མ་ཐོར་ ། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་འདོར་བར་འདོད་ཀྱང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱི་དུ་དང་བདོས་ཀྱིས་བརྒྱ་གས་ནས་རང་མགོ་རང་གིས་བརྟེན་ས་
 བདེ་བའི་ཐོབ་ས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་ ། བར་ཕྱི་ག་སྤྱི་ན་གསལ་བར་འདུག་ཀྱང་ ། ལས་རན་གྱི་ ། དུ་མ་མ་དག་པས་ ། བདེ་བའི་ཐོབ་ས་སྤྱི་བ་དེར་ནས་སྤྱི་ག་
 པའི་ཀ་བ་དང་དུ་ཡོན་བ་ལ་རྒྱ་ན་བར་བརྟེན་ ། བདེ་ཐོབ་ས་ ། སྤྱི་ག་སྤྱི་ན་གསལ་བར་འདུག་པ་གང་ཡོན་ན་ ། ཆོ་འདི་ ། ལ་སྤྱིད་པ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ཡོན་རྟེ་ ། ཆོས་ལ་
 ཕྱི་ནད་པ་ལ་བུ་བ་པ་ཡོད་སྤྱི་སྤྱིད་ ། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ཆེ་ལ་གཟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ ། ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་ཐོབ་ས་ཁུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་ག་པ་ཡོན་རྟེ་ ། འཛིན་རྟེན་གསུམ་
 ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་མེད་ ། ཕྱི་མ་བདག་དཔས་བྱིན་གྱིས་ཁུས་པའི་མཛད་ལས་ ། བདེ་བ་འདོད་པས་བསོད་ནམས་བསག་ ། དེ་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསག་ ། ད་ལྟ་

༡༩ ། ཉིད་ནས་བསག་པར་བྱ། ། བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པར་བྱ། ། བཅོམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་སྒྲུབ། ། ཐབས་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི། ། ཚྲིགས་བྱུང་པར་
 ཅན་སྟོན་པ་ལ་འཛིན་གཏང་མི་དགོས་ཏེ། ། ཐབས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། ཐབས་དེ་མཆོར་དུ་གྱུར་པ་ཡོད། ། ཐབས་སྒྲུབ་ཐུང་པ་དང་། ། བྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལག་ལེན་བྱ་དགོས་། །
 དགེ་བ་ལ་འཛིན་གྱིས་བྱས་ནས་། འབྲས་བུ་བྱེད་མཁན་བས་། འབྲས་ལ་གྱུར་གྱི་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་བྱུང་ཡོད། ། དེ་གང་གིས་། ལོན་པ་ཡིན་ན། ། ཐབས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་།
 ཡོད་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་། ། ཡོད་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་། ། ཡོད་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་། ། ཡོད་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་།
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད།
 སྒྲིག་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། སྒྲིག་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། སྒྲིག་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། སྒྲིག་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད།
 བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པར་བྱ། ། ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད།
 ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད། ། ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད།

ཡིན། ཚུགས་མི་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་བསགས་ན་ཆེ་བ་ཡིན། རམ་པའི་ཞལ་ནས། ཅེ་ལེ་འོ་ཆོས་སྟོན་ལན་བརྒྱ་བས། ཞང་ཞུང་དགེ་ཤོས་ཟན་དྲེག་ཅིག་ཆོག་སེམས་ཆེ། སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཅུ་ཕྱིན་པ་དང་ཞང་ཞུང་དགེ་ཤོས་གསུང་སྒྲུབ། འདོམ་པོ་གྱི་ལས་མེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྒོ་ཡོད་པ་དེ་འབྱེད་ལུན་ཡིན། ཡུན་སུ་མ་ཆོག་སེམས་ཀྱང་དུ་མི་ཡོད་ན་དཔུལ་པོ་ཡིན་ཏེ།
 རིན་ཆེན་དུ་བའི་མདེ་ལས། གང་ལ་བྱེ་བའི་གཏོར་ཡོད་ ཀྱང་ ཥ སྟོང་བའི་སྒོ་མེད་དཔུལ་པོ་ཡིན། སྟོང་མེད་ན་ ར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་ལ་དེས་པོ་གྱི་ལས་
 མེད་ཀྱང་སྟོང་པའི་སྒོ་ཡོད་ན། འདོམ་འབྱེད་ལུན་ཡིན་ ཞེས་བྱ། བྲོ་བ་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་སྒྲུབ་ ཐབས་སུ་ན་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྲག་པ་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པོས་ཅིར་བབྱུང་ན། བསྐྱེད་པོ་མཐུ ལུན་ཡུལ་བྱུ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཡུང་ པོ་འདོམ་བྲོ་བ་པ་ཡིན། ཡུལ་ལ་མ་གཏུགས་
 པར་སྟོན་པོ་ཀྱང་པ་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་ནང་ཀ་ཡང་དེ་ལགས། མི་ངང་འདོམ་གྱིས་པའོད་པ་ལོ་རུ་བསྐྱེད་པ་བས། ག་ཤིས་ངན་གྱིས་དཔེ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་བས། དགའ་ཐུབ་
 ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས། མདོ་དུལ་ལུ་ལས་ བཟོད་པ་དགའ་ཐུབ་མཆོག་ཏེ་བཟོད་པ་ནི། མུ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་སྒྲུབ། རམ་པའི་ཞལ་ནས། བཟོད་པའི་

<p>31. 1. ཡེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གྱི་མ་ཆུང་ཉེ་གསུང་སྒྲུང་།</p>	<p>། རྒྱལ་པ་ཕྱི་དུ་ཕྱིན་པ་སུ་ལ་སྒྲིམ་ཡིན་པས་ ། རྩོམ་ཉི་ཤ་ཅུ་མ་ཅད་གཤམ་ཅེས་པར་འཛིན་པའི་ནང་ག་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་</p>
<p>གོ་བ་ལོང་གསལ་།</p>	<p>། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་གཅིག་ཅེས་བཟུང་ནས་ཁྱུ་བ་བྱས་པ་འདི་ལགས་། ། དེ་དང་བྱ་ལ་བྱགས་ལ་ཐོགས་དང་ཁྱུས་པའི་</p>
<p>དེ་ནི་གྱི་མ་ཆོག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་</p>	<p>ལྷག་པ་ཕྱི་དེ་ ། དེ་བྱ་ལ་བསམ་དུ་དེ་ལས་ཕྱི་དེ་པས་ ། ཐབས་དེ་བྱགས་ལ་ཐོགས་དང་བྱ་བ་ ། དེ་ཆེ་བ་དེ་ལ་</p>
<p>ཡིད་དུངས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་ཁྱུས་པའི་།</p>	<p>། གསུམ་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་བ་དེས་ ། བཟུང་བ་འདི་ལགས་ ། བཟུང་འཛིན་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་</p>
<p>ཞེས་པའི་ ། སྐམ་པ་དུས་ཐབས་མ་བརྟེན་བརྒྱམས་གྱིས་</p>	<p>དེས་པོ་འཛིན་རྒྱམས་ཅུ་བྱ་ལ་དུ་མ་འགྲེལ་པས་ ། རྒྱ་དུ་ ། བདག་དང་བདག་གིས་བཟུང་ ། དེའི་སྐུ་མིས་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱི་</p>
<p>ཡུལ་སྐྱང་དེ་དང་དེ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཁྱུས་པས་ ། རྩོམ་མཛད་ཀར་ནས་ ། དེའི་འབྲས་བུ་ལས་སུ་སྒྲིམ་པས་ ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས་ ། འཛིན་ཏེ་བདེ་སྐྱབ་ལས་ལས་བྱུང་། །</p>	
<p>ལས་གྱི་སེམས་དཔའ་དག་གིས་འཕགས་། ། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནི་སྒྲུང་ ། དེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ ། རྒྱ་དེ་རང་རྒྱ་ལ་ཕྱི་གཉིས་པར་གྱི་ལ་དུ་འདི་ལྟར་གསུང་གོ་། །</p>	

ཡུལ་སྐྱུང་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་དྲིམ་སེལ་ཡུགས་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ ། སྐྱུང་བ་སྐྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་ལས་མ་སྒྲུབ་པར་མྱི་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ ། དཔེར་ན་ ། རི་ཤོང་གི་རྩ་མཐིན་ནོ། ། འདི་ལ་སྐྱུང་བ་མྱི་འདྲ་བ་ །
 གསུམ་བཤེག་ ། རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱུང་བ་དང་ཅིག་ ། གཡོ་འགྲུལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱུང་བ་དང་གཉིས་ ། དྲིམ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། ། དང་པོའི་དྲིམ་འདི་ལྟར་སེལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུས་ །
 དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་སྐྱུང་བ་ལ་ ། ཚོགས་དུག་ཏུ་ཐོག་ལྟར་གར་ ། གྲང་ ། རྣལ་འབྱོར་དཔས་དེ་ལ་རང་རྒྱུ་པར་མྱི་བབྱང་ ། དེ་སྐྱུང་གི་མཆོང་གིས་ཟིན་པར་བྱ་ ། དེས་དབང་པོའི་
 མཛེན་སུམ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོག་པས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། སྐྱོམ་གས་དཀར་དམར་ལ་ཐུགས་ཀྱང་མྱི་སྒྲོ་ ། དཔེར་ན་ ། ཅུ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུང་པོ་ལེ་འདབ་རྒྱས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲུབ་ ། 272
 པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་ ། རྣལ་འབྱོར་དཔ་འབྲུལ་དཔ་ལ་ ། ལོང་སྐྱུང་གྲང་ ། ལས་གྱིས་མྱི་གོས་པའི་སྐྱུང་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་དུག་ཏུ་གང་གར་དེ་གནས་ཡུགས་སྐྱུང་བའི་ཆ་སྐྱུང་པར་
 ཀྱང་ལ་མ་ཕབ་ན་ ། སྐྱུང་བ་འཛིན་ཏུ་མྱི་བརྟུབ་པས་ལྟ་བའི་འགྲོ་ས་མྱི་རྟོད་ ། སྤྱི་ཐེ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྟས་ཏེ་ ། དཔེར་ན་ ། ལས་པ་བྲག་གི་འགྲུལ་བཞིན་ནོ། ། དྲིམ་སེལ་ཡུགས་
 གཉིས་པ་འདི་ལྟར་ལགས་ ། གཡོ་འགྲུལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་གས་གོམས་སྤྱི་བས་གྱི་སྐྱུང་བ་ལ་ ། དྲན་པའི་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ ། ཡུལ་རྟོས་སུ་འབྱང་དུ་མི་གཞུག་ ། འགྲུ་བ་སོར་བཞག་

༡། རབ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཅིང་། དེས་ཡིད་ཀྱི་མཛེན་སྒྲུབ་པ་རྟོན་འབྲེལ་བཟུང་ཆེས་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ལངས་ཀྱང་མྱི་སྟོ། ། དཔེར་ན།
 སྤྱི་གཙུག་མཆོང་ཤེས་པས་རྒྱུ་ལྟུང་ཤེས་མྱི་སྟོ་བ་དང་འདྲ་། རྣམ་འབྱེད་པ་ཏེ་ན་མཛེས་པ་རང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མྱི་གོས་པའི་སྒྲུབ་དེ་ཡིན་ནོ། ། རྟོགས་བྲལ་འཆར་དུ་བརྟུག
 རྣམ་སྟོང་བ་རྒྱུད་ལ་ངོ་མ་སྒྲུབ་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་འདྲེ་ཏེ། སོ་སོར་འཆོལ་ནས་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱུར་བས་གང་ཟག་ཐ་མལ་དུ་ལྟུང་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་མྱི་གྲོལ་།
 རྟོགས་པ་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་པས་རྟོང་བ་རྒྱུད་ལ་མྱི་འགྲུབ་ཏེ་དཔེར་ན། དམིག་གིས་བྱུར་མ་མཐོང་བ་དེ། ལྟུང་མེ་ཕྱི་ཆོར་བ་བཞུགས་ནོ། ། གསུམ་པ་སེལ་ལྷགས་
 འདི་ལྟར་ཡིན། དུམ་ལས་སྒྲུབ་པ་བཅེ་བ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། དག་འབྱེད་ཀྱི་སྟོ་རྟོག་མྱི་རྟོན་བར་དོར་། འབར་བཟོར་བ་ལ་བཞག་ལ་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་ངར་གངགས་།
 དེས་རང་རྟོག་པའི་མཛེན་སྒྲུབ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་བཟུང་ཆེས་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅེ་སྟོང་གི་གསལ་དངས་ལ་སྤྱི་སེལ་ཇི་ལྟར་འཁོར་ཀྱང་མྱི་སྟོ། ། དཔེར་ན་དུག་སྤགས་ཀྱིས་ཟེན་བས་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་།
 རྣམ་འབྱེད་པ་ཐ་མལ་དུ་བསྒྲུབ་ནས་། རྒྱུད་ལ་ཆོགས་པའི་སྒྲུབ་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེར་འཛིན་དང་ལུ་ལནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟང་འབྲེས་མ་བྱས་ན། ལྟ་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལ་ཆགས་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ་

མཐུས་མདེངས་ལ་མཆོག་དུ་བབུང་བས་ ། ལྟོགས་དྲིམ་ཤི་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རིག་པའི་ཁྱེར་ཕྱོགས་མྱི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་རྩལ་སྤངས་པས་ ། མདེན་སུམ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་རྩི་ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ། སྤྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ཁོང་ནས་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་ ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་རང་སར་གྲུལ་བས་ ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་འདྲིམ་མྱུད་པ་ ། ལས་སྟུས་པ་ ། འཕགས་པ་
 ཟག་མྱེད་གྱི་སྤང་བ་བྱ་པ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མདེན་སུམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉམས་སུ་ལེན་བའི་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ ། རོ། ། དེས་འདུག་པ་དང་པོ་དེ་ཡིས་ལྷན་པའོ། །
 དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་རྩི་པོ་ཆེ་བའོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ ། རྩི་རྩི་འགྲུལ་ལས་ ། དེས་པའི་ཆོས་ལ་རྩལ་དུ་། ། མ་རིག་བདག་སྤྱོད་བ་ཡིས་ ། ། བབུང་འཛིན་གཉིས་
 སྤངས་འཁོར་བའི་རྒྱ། ། རྒྱུད་རྩིན་ལས་སྟུས་པ་ཡིས་ ། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ། ། ཆོགས་དུག་ཅི་ལྟར་ ། མར་རྒྱུར་གྱང་། ། རང་རྒྱུད་པ་ལ་མྱི་བལྟའོ། ། རྟོགས་
 རྒྱུ་འཆོང་ཤེས་རྒྱུ་འཛིན་ཞིག་ ། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ ། ཤེས་པ་ལ། ། མྱུངས་འདས་པ་ཐག་མྱི་རིང་། ། ཞེས་པའོ། །
 བཞི་པ་དེ་ཡོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། འཛིག་རྩིན་གྱི་བྱ་བ་ཐོང་ཞེས་པ་ནི་ ། ཆོ་འདིར་ཅི་བྱས་སྟུག་བསྟུལ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ ། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ས་ལ་མ་མྱི་

པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རིག་པ་བདེ། ། ཕྱ་བ་བཏང་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱད་ལམ་བདེ་སྒྲུང་། ། ། ལུ་པ་ཁྱོད་ལ་གཏུག་པའི་འདྲེ་དོས་བཟུང་བ་འདི་ལགས། ། བསོད་ནམས་
 བར་ཆོད་ཀྱི་གཡལ་བཅོ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱི་བདུད་བསྐྱུ་བ་པ་པོ་རང་དོན་ཤོར་དུ་འཁྱུག་པའི་འདྲེ་འདི་ཡིན། ། ཆོ་འདིར་བསོད་ནམས་སྤྱུས་པའི་གང་ཟག་དེ་མྱི་ཆོ་ཡངས་མ་ལམ་ལ་
 ཟུང་པས། ། མཇུག་ཀྱི་ཕྱག་པུག་པའི་ནང་པར་འཆིགས་མྱི་ ། འཁྱོད་མྱི་ཕྱིད། ། ཆོས་པའི་རང་དོན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ ། འཆོར་བ་ཡིན། ། བར་ཆོད་ཀྱི་བདུད་བསོད་ནམས་ལ་སྐྱུ་
 ཕྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པས། ། ཉམ་ལེན་གྱི་སྤངས་ལ་ ། བསྐྱུ་བ་པ་པོ་མྱི་འཕྲང་བ་ཡིན་ནི། ། ལམ་རྒྱགས་འཆར་ ། བསྐྱུ་ག་པའི་གཏུགས་ཤིང་ཡིན། ། བསྐྱུ་བ་པ་པོ་སྤྱོད་ས་
 མྱི་འཛིན་པར་ཆོད་དུ་མཐོང་ལམ་རྒྱག་པ་རྒྱལས། ། ཕྱང་རྒྱུ་ ། ཐོབ་དུ་མྱི་སྤྱོད་པའི་འདྲེ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་གཡལ་བཅོ་གཡོ་བ་པ་ ། ཡིན་པར་གོ་བ་ལོངས་གསལ། ། ཁོར་བུ་ལ་འོང་རྒྱུ་མྱི་ཡོང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱགས་རྒྱུད་མྱི་ཡོང། ། བར་ལམ་ལ་དགུ་རྒྱུད་མྱི་ཡོང། ། སྐྱུ་བ་པ་རྒྱུ་ཁར་མ་ཤོར་བཅིག་ལོན་གཡེལ་ཆོ་ལགས། ། སྤྱོད་སྤྱགས་ཟུང་མ་དོག་གི་འཕྲང་བ་ལས། ། བྱུ་ཆོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁར་
 མྱི་སྤྱོད། ། ལྷ་ཆོས་མྱི་ཆོས་ཁར་མྱི་སྤྱོད། ། ཕྱང་རྒྱུ་གཞན་དོའི་ཁར་མྱི་སྤྱོད། ། ཉམ་ལེན་བསོད་ནམས་ཁར་མྱི་གཏང། ། ལགས་སྤྱད་སྤྱོད་པོའི་ཁར་མྱི་གཏང། ། སྤྱིང་དོན་ཅུང་ཅུང་ཁར་མྱི་གཏང།

༡། རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་འཁོར་ལྷོ་གཏང་། བསྐྱུ་བ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཁར་ལྷོ་གཏང་སྒྲོན་༥༥
 འདུ་འཛིན་དང་གཡེང་བ་ཀུངས་ཞེས་པ་ནི། དེ་འོ་སྒྲོན་པོ་འཁོར་ལྷོ་གཏང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལྷོ་གཏང་པ་འགྲོགས་ན་གཏེར་མེད་༥ མང་པོ་འོ་འོ་བསྐྱུང་སེམས་ལ་གཟུན་༥ འདུ་འཛིན་ཁྱེད་དུ་དགོ་
 སྒྲོན་ལྷོ་འཕེལ་༥ གཡེང་བ་དགོ་སྒྲོན་གྱི་བར་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་འོ་མ་རྒྱུངས་ན་ནང་དུ་ངང་པ་༥ སྒྲོན་དང་མཐུན་ འདུག་ལྷོ་ཕུ་༥ སྒྲོན་ཕག་གི་འཁོར་ལྷོ་བརྒྱན་༥ བསྐྱུ་བ་པ་
 པོ་ཆོས་ལྷོ་བཤད་༥ སྒྲོན་པོ་འཁོར་ལྷོ་ཕུ་རྒྱན་༥ ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུད་པ་ལྷོ་བཅའ་༥ སྒྲོན་ཆེན་གྱི་ཆུ་ལ་ འཆོས་ལྷོ་ཕུ་ཞིང་༥ ཡོན་ཏན་འོ་འོ་སྒྲོན་ལྷོ་བརྒྱན་༥
 དུག་པོ་བསྐྱུ་གྱིས་ལྷོ་བརྒྱན་ཅིང་གོ་ཆེད་ཐབས་གྱིས་ལྷོ་སྐྱུ་བ་༥ བསྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་ལྷོ་འོ་ལྷོ་མ་ཆུང་པ་༥ རང་གི་བྱུངས་ ཕུག་པ་སྒྲོན་ཆེན་བ་གཡེང་བས་མ་ཕྱེར་བཅིག་གཡེང་༥
 ཐིག་ལེ་གསལ་བ་ལས་༥ བས་མཐུན་ཏེར་གྱི་དུམ་བཅི༥ རིགས་དན་ཕུ་དང་ཕྱུང་པ་ལས་༥ ཆོད་དུས་དུས་སུ་དེད་དེ་ལྷོ་གྱི་༥ བཅའ་ཡང་རྒྱུད་པར་ལྷོ་འགྱུར་ལྷོ་༥ བསྐྱུ་བ་གསལ་
 གྱིས་ནི་འཕགས་ལམ་བསྐྱུ་བ་༥ དམན་བའི་གསལ་ནས་ཕུང་ཆུབ་ཏེ། འདུ་འཛིན་བསམ་གཏན་འདུང་ཡིན་ཏེ། གཡེང་བ་སྐྱུངས་ན་རྒྱུན་ལས་འགྲོ་པ་སྒྲོན་༥༥

བདུན་པ་རྒྱུ་ཅིག་ལས་རྒྱུ་ཅིག་གིས་འཕྱུང་བར་བསྐྱུན་པ་འདི་ལགས་། གྲོགས་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་། ལས་དང་པོ་པའི་ས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སློབ་སྦྱར་གྱིས་པ་དང་། གང་ཟེན་ལས་པའི་ས་པ་གསུམ་ལ་ཕྱུན་མེད་དུ་གྲོགས་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་། གྲོགས་དེ་དཔན་སྤང་བའི་སློབ་སྦྱར་གྱིས་ལྷགས་ཡིན་། སེམས་ཅན་འདྲ་བ་སྦྱོར་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་། གྲོགས་པས་རང་མཐོན་པའམ་དེ་ག་དང་ཞེས་སྤང་། ཞོད་བས་རང་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆེན་དུ་སྦྱིག་རིས་སུ་ཅོད་དེ་སྦྱོར་དེ་ཆོར་ངས་ཆེ་། སུན་རྒྱུ་ཅིག་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོང་བར་སྦྱོར་འཕྲུལ་མ་མཐོང་ཡོང་། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྦྱིག་སྦྱིག་། དགུ་བསྐྱུས་གྱི་ཁྱུང་ལ་དགོས་པ་སྟེད་། བསྐྱུས་པ་པོ་མཇུག་པོ་མཇུག་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་ག་། ཆོས་བཤད་པས་འགྲོ་བ་ཕུལ་བའི་དུས་ལ་མ་སོང་། རང་ཕུལ་ན་རབ་དུ་འགྱུར་བས་སྦྱོས་བཞིན་དུ་ཅིག་ཕུ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཥེད་པ་པོ་པའི་ས་པ་དང་། རི་དགས་སྦྱོར་མ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཕུར་སྤྲོད་ཞེས་པ་དེ་དཔེར་མཆོད་ནས་དེ་ན་འདི་དེས་འཇོན་པ་ཡིན་ཏེ་། རི་དགས་དམན་མ་དེ་ན་མ་ན་པ་དང་ཕུན་སེལ་འགར་ནས་སྒྲུ་ལ་ཕྱི་འགྲོ་བར་གྱུར་དུ་ཡིག་པ་བཞིན་དུ་། ཉམས་སུ་ཡོན་པ་དེ་ཡང་འཆོགས་པའི་གསེབ་མེན་བཅིག་ཕུར་བསྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན་པས་། དེ་བསྐྱུང་གི་འབྲེལ་གཅད་ཅིང་འཆོགས་པའི་དཔོན་གྱི་ཕུ་། སྤྲུལ་དུས་ལ་འདོངས་གསེལ་

༡ ། མི་ཕྱུ་ཞིང་ ། བུད་མྱུང་གི་ལ་ཤོར་མི་རྟེན་ ། བྲེ་མོ་ལོ་ཚིག་ལན་མི་གདབ་ཅིང་ ། གསེལ་པོ་ལོ་མདངས་མི་ཕྱུར་ ། ལ་ཕུ་ལོང་གཏམ་མི་དབུང་ཞིང་ ། སྒྲིམ་ཏུ་ས་ས་མུ་ཅེར་མི་
 སྒྲུ་ཚེས་གིས་བས་ལོར་མི་བཅལ་ཞིང་ ། ལོར་གྱི་སྒྲུང་ལ་ཤེལ་མི་ཕྱུ་ ། སྒྲེ་མང་པོ་ལ་གྲམ་ཆུ་མི་བསྐྱང་ཞིང་ ། བེ་བུམ་བཞེགས་དོམ་མི་ཕྱུ་ ། ཅེས་པའི་དགའ་ཆུ་བསྐྱང་ཞིང་ ། གསང་བ་ལ་ཆུ་
 སྒྲུར་མི་གདོན་ ། གསེལ་བ་ལ་དྲེ་ལ་མི་གདབ་ཅིང་ ། ཕྱིན་བསྐྱབས་ལྟ་ལ་མི་ཁུ་ ། བསྐྱབ་པ་ལྟོ་རུ་མི་བཟུལ་ ། ཞིང་ ། ཕྱིན་བསྐྱབས་ཆུ་བ་ཏུ་མི་དགོན་ ། སྒྲུ་པ་མི་ལ་
 མི་ཕྱུར་ཞིང་ ། བསྐྱར་པ་གཞན་ལ་མི་མཉེས་ ། མི་ཚེན་གྱི་སྒྲུང་པ་མི་ཕྱུ་ཞིང་དམན་བའི་ས་བཟུང་ ། གོང་མའི་རྗེས་མི་སྒྲུག་ཅིང་ ། གནས་དུས་ཅིག་ཏུ་མི་ཞེན་ །
 མི་ཅེས་མྱུང་དུ་གཏང་ཞིང་ ། རང་དགོ་རིན་མྱུང་དུ་བཅོང་ ། ལྟོ་རྟོང་པས་མི་བཟུལ་ཞིང་གོས་མི་སྒྲུ་མི་བཅོན་ ། ཟས་ ། ལེན་ལ་མི་བསྐྱབ་ཅིང་ལཱ་ལ་དགའི་རྒྱིད་ཚེས་མི་ཕྱུ་ ། ཉིན་
 མཚན་དོན་མྱུང་དུ་མི་གཏང་ཞིང་ལུས་དག་ལ་ཆུ་རང་གཅད་ ། གཡེང་བ་ལ་དགའ་རུ་ལྟ་ཞིང་ ། བསྐྱར་ནམས་ལ་བར་ཆེད་དུ་དོས་བཟུང་ ། རང་པ་གསར་འགྲོགས་མི་ཕྱུ་ཞིང་སྒྲིང་པ་སུན་མི་དབུང་ ། ཕྱིན་
 མྱུང་པའི་མི་དང་ལྟེན་པར་མི་ཕྱུ་ཞིང་ ། ཅིག་ཕུ་ཤོ་ནར་བསྐྱང་དེ། ། བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་དུག་གིས། ། མང་པོ་དགའི་བཅོད་པར་འགྱུར། ། གཉིས་པོ་དགའི་འགྲན་ལྷར་འགྱུར། ། བུ་ཆུང་གཞོན་

ཕུའི་རྩལ་ལུ་པའི་ནི། ཅིག་ཕུར་གནས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་སྒྲུང་།

། དགུ་པ་ཉེས་ཀྱི་རྩལ་ལུ་བཟུང་བ་འདི་ལགས་། འཁོར་འདབ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོམ་

ར་ཡིན་ནེས་པ་ནི། གང་བྱས་ཅིག་འཆོགས་པའི་དཔོན་དུ་ནམ་གྱུར་པ་དང་འཁོར་འདབ་ཀྱི་རྩལ་ལགས་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བུད་པ་ཀྱི་ཡོང་སྟེ། མངའ་ཐང་གི་མཐའ་རྒྱས་པས་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལགས་། འཁོར་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གན་ཀྱི་ རྩལ་ལ་ཞན་ན་ཀྱི་སྟེངས་། དུག་ཞན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་དཔོན་ དེ་གཞིག་ལ་རྒྱས་ནས་། འོང་གི་སྟེར་ཀའི་བཅོམ་ར་ནས་

མ་གྱི་བར་དུ་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ནད་ཀས་། དན་ཀྱིས་ དུག་སྟེ་ལ་བར་སོང་བའོ། ། ། བུ་པ་དེའི་འབྲེལ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་།

མཐུན་འདུག་གི་རྩལ་ལགས་། ཉེས་ཀྱི་ལ་ཞན་པ་ནི། དེའི་གཉེན་ སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ འཁོར་ཀྱིས་དགོས་པ་ལྟར་དེ། དེ་སྤྱང་མཐུན་འདུག་

འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་། ཉམ་ལེན་བ་མཐུན་འདུག་མཁས་ན་སྟེ། ཆོ་འདི་ལས་ཡོད་མ་བུད་པར་དེར་གྱེས་། རྩལ་ལུ་བཟུང་པ་མཛད་ཆོས་སྟེ། མཛོམ་ཞེན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་

ཆོད་པར་དེར་གྱེས་། རྩལ་ལུ་བཟུང་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟེར་བ་དང་དུ་ལེན་ན་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོ་བཟུང་ལས་སྟེ་མ་ལོག་པར་དེར་གྱེས་། རྩལ་ལུ་བཟུང་པ་རབ་ཆོས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བ་ཅིག་

རྒྱལ་ན་ ། རང་རྒྱུད་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ ། དཔེར་ན་ ཁྱིའི་སྐུན་བ་ལ་ཁྱེས་པས་ ། རྩི་ཕྱིར་རྩི་ལ་འཆ་ཞིང་རང་ལ་རྒྱུག་པ་དེ་ ། མཐོང་སྐྱེད་དག་རྩུ་ཕེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ ། སྐྱོད་ཕྱེད་ལ་ཟད་པ་
 སྐྱོད་པས་རང་རྒྱུད་རང་གིས་རྒྱག་པ་ཡིན་ཏེ་ ། རང་སྐྱེད་མ་དག་པ་སྤྱིག་པའི་འབྲུ་ཅི་ཡིན་པར་གོ་བ་ལོང་གསེལ་ ། གདམ་དག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལས་ ། རང་སེམས་མ་དུ་ལ་གཞོང་ཕྱེད་ཟད་པ་
 སྐྱོད་ ། རྩོས་པའི་ཆིག་ཀྱང་ལམ་ཀའི་ཆོར་མ་འདྲ་ ། མཐོང་སྐྱེད་མ་དག་རང་རྒྱུད་དག་རྩུ་ལངས་ ། རྩིས་ཕྱེད་ བྱེད་གིས་ཕྱིར་ལ་དག་རྩུ་ལྟ་ ། རང་གིས་རང་སྤྱིག་ཀྱི་མ་
 སྐྱོད་རྩི་རྩི་སྐྱོད་ ། བུ་གཉིས་པ་དེ་དུ་ལ་བའི་བསྐྱེན་པོ་བསྐྱེད་པ་འདི་ ། ལགས་ ། བཟོད་པའི་གོ་གོན་བྱ་བ་དེ་གྱུང་ཁེངས་ནང་
 རྩུ་ལངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་ ། ཟག་བ་ལ་སྐྱེན་པོ་ རྩིན་ལན་ཅིག་ལ་ཁྱེས་པ་ལ་སྐྱེད་མ་འཁྱོ་ ། ལན་ཅིག་ཆོལ་ བ་ལ་ལན་མ་སྐྱེན་བར་སྐྱེན་བསྐྱེད་ ། ཆིག་རྩུ་ལ་ངང་
 བསྐྱེད་པས་དེར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གོམས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ ། ཅི་ཅི་ཡང་ཡང་སྐྱེད་བ་གོམས་བཅོན་གོམས་པ་ལ་སྐྱེད་མ་ཀྱུར་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ ། ཞེ་སྐྱེད་ཁོ་ན་སྤྱིག་ཆེ་རྩིན་མེད་པ་
 གཞན་གྱིས་ནི་གཞན་དང་མ་བསྐྱེད་པས་པར་དུ་ལ་བར་བསྐྱེད་བྱི་རུས་ ། ཞེ་སྐྱེད་གིས་རང་ཀྱེད་རྩི་ཆོད་དུ་བྱས་པས་ ། བཟོད་པ་ཞེ་སྐྱེད་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་ ། དགོ་བའི་སྐྱེད་ས་གཞན་བས་ཆེ་ །

༡༡ ། ཡུལ་དམ་པ་དང་ཡུལ་པའི་ཆེ་དཔ་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་པས་ ། རྟོན་མེད་སྤྱོད་པ་ལས་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱད་དེ་ཡིན་ ། ལཱོ་བ་ཅིག་ལཱོ་བཅོམ་པས་ཕྱི་རྒྱ་དག་དང་ཕྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། སྤྱད་འཇུག་
 ལས་ ། ས་སྤྱད་སྤྱོད་འདི་དག་གི་གཞི་གཞུང་ ། དེ་དག་གི་ལས་གནས་ལང་ ། ལྷམ་ཐིམ་ཅོམ་གྱི་སྒྲོ་བས་ནི་ ། ས་སྤྱད་སྤྱོད་འདི་དག་གཞི་གཞུང་དང་འདྲ་ ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་ནམ་མཁའ་བཞིན་ །
 དེ་དག་འདུལ་གྱིས་གནས་ལང་ ། ལཱོ་བའི་སེམས་ནི་ཅིག་བཅོམ་ན་ ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བ་ཡིན་སྟེང་ ། ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས་སེག་པའི་རྟོན་དེས་
 བརྒྱད་པ་འདི་ཡིན་ ། བསམ་བློ་མངས་ན་རྟོན་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ ། རྒྱུ་ལྟར་བས་ཞེས་པ་ནི་ ། ལས་དང་པོ་པའི་ས་པ་ནམ་ ། རྟོན་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ ། གྲུབ་མཐའ་ཐོ་བསྐྱར་གྱིས་ བ་
 མཁའ་གྱི་ནམ་རྟོན་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ ། གང་ཟླག་ ། ལས་པའི་ས་པ་གྲུབ་མཐའ་རྟོན་པ་དེ་རང་ཆོས་ཉིད་ཐོ་འདས་ ། སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ ། བསྐྱར་བ་པོས་བསམ་
 བསྐྱར་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་གཏང་ ། འཇིག་རྟོན་གྱི་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་པོ་གཞི་ལས་ཡིན་པས་ ། འདུ་ཤེས་ལོག་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ ། ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་བརྟན་ ། རྟོན་པ་ལོན་ན་
 ཡང་རྟོན་པ་ལོན་གང་ན་ཡང་གང་ལ་སྤྱོད་ཆེ་མངས་ན་ ། གང་ལང་མི་འགྲུབ་གྱི་པ་ལོན་པ་རྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཡིད་སྤྱོད་གྱིས་ལས་སེག་ཕུས་པ་ཡིན་པས་ ། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཤིང་ལ་ལས་སྤྱོད་

༡༡ ། གྱི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་དཔལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ ། སེམས་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་བར་འཛིན་པུ་རྒྱུ་ལྟ་གྱི་ལྟ་སྤངས་ལ་དཔ་སེར་གཞུག་ ། དཔ་སེས་པ་
 དང་རྗེས་ལ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཆར་བ་ཡིན་ ། ལྟ་གྱི་པ་མ་ཤར་ན་རྒྱུ་དཔལ་སྤྱོད་པ་ ། འཕྲོར་ལས་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་ ། དེ་རྒྱུ་དཔལ་ཞིག་ནས་
 ལས་སྤྱོད་པ་ ། རྣམ་མ་རང་ཁོའི་སྤྱོད་པ་མ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་ ། ཡོང་བ་ཡིན་ ། སྤྱོད་པའི་དེ་ནི་གསལ་བ་ལས་ ། རྒྱ་ སྤྱོད་པུ་སྤྱོད་པ་མ་ལ་འབྱེད་པ་ ། སྤྱོད་པའི་མ་ཉམས་བཞག་
 དང་བའི་དང་། ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་བདག་། ། རྗེས་ཕྱོགས་ལྟ་སྤྱོད་པ་མ་རྒྱུ་ལ་ ། བདེན་འཛིན་ཞིག་ བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་། །
 གསུམ་པ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་པའི་དཔ་སེམས་ལྟ་གྱི་ ། སྤྱོད་ མའི་ཤེས་སྤྱོད་པུ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ ། སེམས་ བསམ་རྒྱུ་ལྟར་པུ་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བར་སེང་གའི་ལྟ་སྤྱོད་པ་
 དཔ་སེར་གཞུག་ ། དཔ་སེས་པ་དང་རྗེས་ལ་དབྱེས་ལས་སྤྱོད་པ་ ། ཆོས་ཀྱི་དུ་སྤྱོད་པ་འཆར་བ་ཡིན་ ། ཆོས་ཀྱི་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཤར་ན་ ། གཟུང་འཛིན་ལས་སྤྱོད་པ་འབྱལ་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་པ་
 ཡིན་ ། དེས་དཔས་པས་དུ་མ་ལྟར་པུ་ལས་སྤྱོད་པ་ ། བྱག་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་ ། ཡོང་བ་ཡིན་ ། སྤྱོད་པའི་དེ་ནི་གསལ་བ་ལས་ ། ཡི་གའི་ལྟ་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པས་གཅོད་ ། རྗེས་ལྟ་

འབྲུལ་དང་པ་འགག་པའི་རྒྱུ། ། སྐྱུ་ག་མ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ། ། རིག་པ་དམིགས་མེད་དང་བའི་དང་། ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་ན་ལྷག་ཆུ་ཆེ་སྒྲིང་། ། འདོད་པའི་དཔེས་པོ་དེ་ལ་གཟུང་ཆུགས་སུ་
 གཟུང་ནས་སྒྲིམ་བའི་ ། ཐབས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ ། འདོད་པ་དེ་ལ་མ་དམིགས་པར་ ། དཔེས་པོ་དེ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་གཞན་ཅིག་གིས་འགྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། འཁོར་འདས་གྱུ་ལོག་གཏམས་པའི་
 རྒྱུ་བཟུང་བ་ ། ཀམ་ཐང་རྒྱུ་ནང་དུ་གཙོད་བ་ཐོད་ན་དེ་ཅི་མ་ ། ཆང་སྟེ་ ། སྟོན་ཁུངས་རྒྱུ་པའི་གཏམས་པ་སྐྱུ་བ་ཡིག་གཞན་ ། གྱིན་དུ་ཡང་མ་གྲགས་པ་ཡིན་ ། མ་ཡིངས་པར་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས་ཡིངས་པའི་དེ་ཆོས་ཉིད་ཁུངས་ ། རྟོག་པ་ ། རྩམ་བྱར་བཅད་པས་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་བར་སྟེ་ ། མ་ཉམས་བཞ ། ག་ལ་འཛིན་པ་མ་བྱས་པར་བཞག་ན་ ། བྱིར་རྟེན་བཟུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་ ། ཉམས་ལོན་ཐེད་མ་མྱོང་བའི་མི་ལ་ཆ་མེད་ ། སེམས་ཀྱི་དལ་སོ་ལྷགས་དེ་ཀུན་གཏམས་པར་གྱུར་པ་ལ་ ། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཟབ་པར་དཔེས་བྱིན་བའི་མྱི་དགོན་ །
 མཆོང་གི་གོ་བ་ལོན་པ་ཁུང་ ། མན་ངག་གི་སྒྲིང་རིག་པར་དཀའ་ ། དྲང་པོར་སྐྱས་ན་མྱི་གོ་ ། སྐྱ་བས་མྱི་འགྲུབ་ ། ཉེ་བས་མྱི་མཐོང་ ། གཉི་བས་མྱི་ཐེད་ ། དགོས་པས་མྱི་ཐེད་ ། དེས་
 ཟབ་མོའི་དོན་རྟོན་ཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིང་བ་ ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་པ་དེ་བྲལ་ནས་॥
 ། འདོད་པའི་དཔེས་པོ་དེ་ལ་གཟུང་ཆུགས་སུ་

༡༡ ། དམ་པའི་ཞལ་མཐོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་ལ་མཁུ་བའི་མྱིས་གང་བླག་གི་མཐུན་འཇུག་མྱི་ཤེས་ ། ཆང་དང་བུད་མེད་ལ་དགའ་བའི་མྱིས་དགེ་སྦྱར་མྱི་འཕེལ་ ། མྱི་ལུས་གྲངས་སྤྱིང་པོ་ལ་དྲན་བཞག་པ་རྫོང་དཔལ་
 བླ་མ་དང་འགྲོགས་ལུན་བུད་པའི་མྱི་འཛུར་ལ་ཡོན་ཏན་མྱི་འགོ་ ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སྤྱོ་ཞིན་བའི་མྱིས་ན་ཆས་བྲེད་མྱི་ཤེས་ ། འཁྲི་བ་མ་ཆོད་པའི་མྱི་ལ་བྱ་བའི་ལས་ལ་བྱིན་པ་མྱུད་ ། འདོད་ཡོན་
 ལ་སྤྲེད་པའི་སྤྱོད་བྲལ་དགའ་ ། མྱི་ཆེ་སུམ་གཉིས་བྲེད་པ་མ་ཆོད་པའི་མྱི་རྫོུལ་ ། སེམས་ལ་ཆོས་བྱ་བས་མ་མྱུད་པའི་མྱི་ ། ལ་ཁོང་ན་སྤྱིང་བས་སྤྱོ་བ་ལ་ད་མྱུད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་གསུང་
 སྤྱད་ ། དེ་ལུས་བཞིན་རུ་མ་དོར་བསྐྱོན་ནས་ ། དནི་ ། ལན་ལག་བཞིན་རུ་མ་ཆོད་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་ ། རུ་བཞིས་ན་ ། ས་གཙོད་ཀྱི་དམྱིགས་རྣམ་གྲངས་དགུ་རུ་
 གཤམ་ ། དང་པོ་དཔེས་འཇིན་གྱི་སྤྱོ་ཡོན་ཏན་མྱི་ཡོན་བའི་ ། དྲིམ་ར་བསྐྱོན་པ་དང་ཅིག་ ། ལམ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱད་ ། བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དོས་བབྱུང་བ་དང་གཉིས་ ། གྲོགས་ངན་
 རྟེན་བལ་དགོས་པ་མྱུད་པར་བསྐྱོན་པ་དང་གསུམ་ ། ཆི་མྱི་འཇིན་པའི་རྒྱ་བསྐྱོན་པ་དང་བཞི་ ། སྤྱོ་སུམ་གྱི་སྤྱོ་མྱུད་ན་སྤྱངས་སུ་མྱི་རྫོུལ་པར་བསྐྱོན་པ་དང་ལྔ་ ། ཆེ་འདི་ལ་ཡིད་མ་བྱུང་ན་དོག་མྱི་
 ཤེས་པར་བསྐྱོན་པ་དང་དྲུག་ ། རྒྱ་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་བསྐྱོན་པ་དང་བདུན་ ། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མྱི་ཆེ་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བའི་མྱི་ཡོང་བ་ཡོན་བར་བསྐྱོན་པ་དང་བརྒྱད་ ། མྱི་ལུས་དོན་ཅན་རུ་མྱི་སྤྱོད་

མ་གཤིས་པ་རྩ་བ་སྤྱོད་པ་དང་དགུ་རྩ་གསུམ་པ་ལས་༥༥	༥ད་པོ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ཕྱོད་ཡོན་ཏན་མྱི་ལོན་པའི་དྲིམ་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་
སྤྱིས་ཕུང་ལ་མགུ་བའི་མྱིས་མཐུན་འདུག་གྱི་ཤིས་ཞེས་པ་ནི་	ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་པ་རྩ་བ་པའི་སྤྱིས་ཕུ་ ། རང་ལ་ཡ་སོ་བསྟན་པའི་མི་རྒྱུས་རྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་རྩལ་མཐོང་པའི་དེས་
བས་མགུ་སྟེ་ ། རང་ལ་ལྟག་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་གིས་	ཡ་སོ་ལ་ས་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདུག་ནས་ ། དེ་རང་ ལ་དགོས་ཞུས་ན་སྤྱང་བར་འདུག་ཀྱང་ ། རང་ལ་ལྟག་པར་
ལྟས་པས་ང་རྩལ་གྱི་སྤྱང་ཕུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མྱི་འབབ་པས་	སྤྱུ་མ་དེ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་མཉེས་པའི་མཐུན་འདུག་གྱི་ཤིས་རྟེ་ སང་མོས་གུས་པས་ཚུ་མྱི་འབབ་པར་ཞེ་བས་དྲིན་འདྲང་ །
བད་པས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྒྲིག་རྩལ་པར་བའི་	མི་རྒྱུས་པར་སྟེ་ ། སྤྱུ་མའི་ཡོན་ཏན་འཁུ་བར་ཤེད་པ་ལ་ ལོན་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ ། དང་པའི་ལོན་ ། མོས་པའི་ལོན་
གུས་པའི་ལོན་མྱོད་རྩལ་པར་ཡིན་ ། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་	སྤྱུ་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་ ། གུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་ ། གུས་མ་གྱི་གང་གི་ཞབས་རྟེན་ཚུ་དཔའི་སྤྱོད་པའི་ཤེད་པའི་གདམ་
དག་ཤིས་པའི་དེན་མྱོད་ ། ཁྱེད་བཞིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་	རིག་པ་སུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མྱི་ཕུ་ ། རིག་པ་ཡོན་གྱིས་བསྟན་པར་ཕུ༥ ། ཡང་ན་རིག་དང་རིག་པར་རྗེ༥ ། རིག་པ་ཕུའི་རྗེས་སུ་གཞག་༥ །

མ་ཡིན་པས་བདུད་རླུ་ཤེས་པར་བྱ་། བོད་ལྷག་རྒྱུ་མེས་གྲོལ་བ་མྱེད་དེ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དགའ་བའི་མྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤངས་སུ་མྱི་ཚུད་དེ་། ཤེས་པའི་འཁྱིལ་མྱི་སྤངས་པས་། དག་སྦྱར་མྱི་འཕེལ་
 ཉེ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། ། བྱིམ་བདག་དྲག་བྱུལ་ཅན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་། བྱིམ་བདག་རང་གི་རྒྱུད་མ་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་། མྱི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དྲིང་
 བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མྱི་མཐུན་བར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། བད་པ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་། མྱི་རྣམས་གང་དག་མྱི་མ་བས་པ། ། རུ་མོ་བུད་བུའི་ཆོས་
 སྦྱེད་ཅིང་། ། བུད་མྱེད་རྟོན་བར་བྱེད་པ་ནི། ། རུ་མོ་ རྒྱུགས་རྣམས་ལ་ཕག་བཞི་ལྟོས་སྟེ་། ། གསུམ་པ་གྲོགས་རུ་རྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་
 མྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་། ། མྱི་ལུས་གྲང་སྦྱིང་པ་ ལ་རྟོན་བཞག་པ་རྟོན་རས་ཞེས་པ་ནི་། རུག་གི་བུམ་བ་ རོ་མའི་ཁ་དེ་མྱི་འཕེལ་སུ་འདུག་ཀྱང་གྲང་གི་སྦྱིང་ཡིན་ཏེ་།
 ཅེ་གཞུང་དང་བྱུལ་བའི་སྦྱིང་འདས་ཅན་དེ་། བྱས་པ་ལ་རྟོན་བཟོ་མྱེད་པས་རུད་འགྲོ་དང་ཁྱེད་མྱེད་རུ་སྤང་བའོ། ། མི་རིགས་དེ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་གོ་དམྱེད་དེ་། རྟོན་བཞག་པ་ལ་རྟོན་མྱི་ཆོར་བས་།
 རྒྱག་པ་ལ་རྟོན་རས་། བདག་གཞན་གྱི་དེན་གང་ཡང་མྱི་བྱེད་པའི་མྱི་དེ་རུད་འགྲོ་བྱང་མ་། སྦྱིང་མེད་སྟོ་བ་ལ་རྟོན་བཟོ་ལགས་། མི་རིགས་འདི་ཁ་མང་བས་། དམ་པའི་ཞལ་ནས་། རུད་འགྲོའི་ཁྱེད་

༡། འདི་རུ་ཡང་ཆེ་དཀའ་། མྱི་ཕྱི་གེ་ལས་མ་མཐོང་གསུང་སྒྲུང་། ལུས་རྒྱས་པ་སེམས་གྱིས་མ་ཆེར་བ་རུང་འགྲོ་ཡིན་། འཆི་བ་ལ་མྱི་འཛིགས་པ་རུང་འགྲོ་ཡིན་། ཆེ་འདིར་
 ཆོས་ཀྱི་བསམས་སྒྲུང་བ་རུང་འགྲོ་ཡིན་། མྱི་ག་པ་མྱི་དགེ་བ་ལ་མྱི་འཛིན་བ་རུང་འགྲོ་ཡིན་། དན་སོང་གི་གཡང་ལ་མྱི་འཛིགས་པ་རུང་འགྲོ་ཡིན་། ཐར་དུང་འཁོར་བ་འེ་བཙོན་པ་མྱི་འཛིགས་
 པ་རུང་འགྲོ་ཡིན་། ཐ་མ་ལ་རྣམས་ལ་སྐྱུས་པ་འོ། ། ཐུབ་མཁས་སྒོ་བ་སྐྱུར་བ་ལ་ཡང་རུང་འགྲོ་གས་ཆེ་སྟེ། ། དམ་ ཆིག་ལ་ཆེད་རུ་མྱི་འཛིན་པ་དང་། རུ་བ་ཅམ་ཆེ་འདི་འཆིས་
 ལས་མ་འདས་པར་འབྱས་པ་རུང་རྒྱུ་འདོད་པ་དང་། ཆོགས་མ་བསགས་པར་ཆོས་ཉིད་མཐོང་རུ་འེ་བ་དང་། ཡུལ་ ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཐ་མ་ལ་ལས་ལ་འཕགས་
 པར་འེ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་མ་མ་ཉན་པར་ཤེས་ ཟེར་བ་དང་། སྒྲ་མ་འི་གདམ་དག་མྱེད་པར་སྒྲིམ་བ་དང་། ཆོགས་པ་ལ་གེ་མ་འདྲིས་མྱེད་པར་ཆོས་སྒྲུང་འཛིག་པ་དང་།
 ཆོགས་མྱི་སོག་པར་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་རུ་གསོད་པ་དང་། རུས་པ་འི་ཆོས་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་ཟེར་ནས་། དགེ་སྦྱར་བ་ལ་གཤེ་བ་རྣམས་རུང་འགྲོ་ཡིན་པར་གོ་བ་ལོང་ ཅིག་༥
 བཞི་པ་ཆི་མྱི་འཛིན་པར་རྒྱུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ལགས་། སྒྲ་མ་དང་འགྲོགས་ལུན་ཐུངས་པ་འི་མྱི་འི་རྒྱུད་ལ་ལོན་ཏན་མྱི་འགོ་ཅིས་པ་ནི་། མྱིར་ལོན་ཏན་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མ་ལས་པ་ལ་ཆེ་མ་འགོངས་པར་རང་འདོད་པ་

དེ་འདྲུག་ན་གུས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒོས་ཁྱིའི་འཕོངས་ན་འདྲུག་ཀྱང་། དེ་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་ཅིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི་། རང་ལ་ལྟག་པར་ལྟས་པས་སྤྱི་མཆི་། སྤྱི་མཆི་དང་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་
 མེད་ནས་འཁུ་བ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་ཀྱང་ཡོབས་པར་རབ་དུ་དཀར་ན་། འགྲོགས་ལུན་ཐུངས་པའི་སྤྱི་ཡིས་གན་ཡོན་ཏེ་། ཐུང་མ་ཐོག་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བཞིན་དུ་བྱེ་བ་དེ་དགོན་བའི་ནང་ནས་དགོན་།
 ཡོན་ཏན་ཆེགས་མེད་དུ་ཡོབས་པའི་ཐོབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་། པའི་ཐོབས་ཡོང་དེ་། སྤྱི་བ་མ་དེའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རག་པ་ཅིག་། བརྟེན་། མཇུག་སྤྱི་བ་མས་ཅད་རྟེན་ལ་རྒྱ་། རབ་
 བསྐྱུ་བ་པས་མཉེས་། འབྲིང་སྤྱི་དུ་ལམ་གྱིས་མཉེས་། མཐུལ་མ་ཐུང་བེད་གིས་མཉེས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་གདུང་། འགྲོགས་ལུན་རིང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་འགོ་བའི་སྤྱི་རིགས་ཀྱང་།
 ཡོང་དེ་། སྤྱི་མ་བས་རང་ཆེ་བར་མ་ཐོང་བ་དང་། ཐུགས་། ལ་བརྟགས་པ་རང་གི་སྤྱི་མ་ཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཀྱང་། མ་སྤྱི་བ་ཐེར་བ་དང་། གདམས་པ་གཤམ་ཡིས་ཡོན་བ་དང་།
 མན་ངག་དཔེ་ཀྱན་གྱིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་བསངས་ནས་རང་གི་ཆེ་བ་འབྱིན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་རྫོན་ལྟོག་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དཀར་བྱིན་ཁྱད་དུ་གསོལ་བ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་གསང་འཁུ་བ་དང་།
 སྤྱི་མ་ལ་ཞེ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱིན་རྗེད་ཅིང་འཁུ་བ་བསམས་གྱིན་གོལ་བ་དང་། མཁས་པའི་ཁྱད་སྤྱི་མ་ཐོང་ཞིང་ཕྱིན་པ་ལ་དགའ་སེམས་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་དེའི་འབྱུང་ཞིང་ཆེས་ཐོབ་ཆེས་ལུ་ལྟ་།

རུད་འགྲོའི་སྤྱིང་ལས་མ་འདས་པའི་མྱི་ལ་ན་ཆས་ཡང་ཡུ་བཏབ་ཀྱང་། བསམ་མེད་རུད་འགྲོའི་སྤྱིང་རུ་སྤང་བས་བྲེད་པ་མྱི་ཡོང་། ན་བའི་རུད་ན་འཆི་བ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་། འཆི་བ་ལ་སྤྱོད་ས་སུ་གང་ཆེ་བ་
 དང་། མེན་ས་གྲོགས་སུ་ཤྲོད་ཡོད་ལ་མྱི་འགྱུ་། མྱོངས་པ་སྤྱོ་བའོ་འཆི་བ་ལ་མྱི་འཆར་བ་། ནམ་གི་ན་ཡང་གི་སྐྱམ་བ་ཅན་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་མྱི་འཆར་བ་... དེ་མྱི་འི་ལུས་སུ་འདུག་
 ཀྱང་རུད་འགྲོ་ལས་མ་འདས་པར་གོ་བ་ཡོད་གསེལ་༥
 འབྲི་བ་མ་ཆོད་པའི་མྱི་ལ་བྱ་བའི་ལས་ལ་བཞིན་བ་མེད་། འགྲོ་བ་འདི་དག་བསྐྱལ་དང་པ་དཔག་ཏུ་མྱོད་པ་ནས་། ལམ་ བྱུང་ན་། དེ་ག་མྱི་ཤོམས་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་།
 བདད་། འེན་མོངས་པ་འཕྲོག་གི་ནི་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ འབྲིང་མ་ལས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་བསྐྱེད་པས་ནས་། འབྲུལ་པའི་ ལོག་པ་དང་བ་ཤེས་ལུན་འདི་ལས་། བག་ཆགས་ཆོན་ཆེ་
 མཐོང་ནས་། དེ་ལ་ཆ་སྤྱོད་མ་དོན་བར་འདུག་། དེར་ཐར་ལམ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རུ་སྤང་། ཇི་སྤྱིང་དེས་པོ་ལ་ཆོག་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་འབྲུལ་རུ་མྱི་བདུབ་དེ་། ནང་རུ་འདོད་པ་ལས་
 སྤྱོམ་ལོག་པས་ཤྱིར་ནོར་ལ་དགོས་མེད་རུ་མ་ཤེས་། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་མ་མཐོང་བར་། སྤྱར་རྒྱན་རུ་མཐོང་བ་ཅན་དེ་། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་མ་ཆོད་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་དང་སྤྱོ་བའི་

འདོད་ཡོན་རང་ཡོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་འཕེལ་བ་ཡོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱད་པའི་སྒྲིམ་འཕེལ་ཆུ་འབྱུངས་པ་བཞིན། སྤྱར་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་དབུལ་དཀའ་བ་ཡོན། ཇི་ལྟར་ག་བ།
 ཡོན་ན་འདོད་ཡོན་ག་བྱགས་ལ་སྤྱད་པའི་སྒྲིམ་འཕེལ་ཆུ་འབྱུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདོད་ལ་འདོད་པས་ནང་དུ་འཕྱུངས་པ་དང་འདྲ་བར་དབུལ་དཀའ། སྤྱ་ལ་སྤྱད་པའི་སྒྲིམ་འཕེལ་སྤྱོད་པས་གསོད་པར་གྲེས་ཀྱང་། སྤྱི་ཕུའི་
 སྤྱད་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་དབུལ་དཀའ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ སྤྱད་སྒྲིམ་ཏེ་གེ་དུངས་ལ་སྤྱི་ཕེལ་བ་ལྟར་དབུལ་དཀའ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཏེ་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་དབུལ་དཀའ།
 རྒྱུ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཕེལ་བ་ལྟར་དབུལ་དཀའ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་དབུལ་དཀའ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་དབུལ་དཀའ།
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་གང་ལ་སྤྱད་པ་ ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ལྟག་པར་ཆགས་པར་བྱེད། ལྟག་པར་ ཆགས་པས་རྟོན་ནས་སེར་སྤྱོད་པར་བྱེད། སེར་སྤྱོད་པ་རྟོན་
 རྟོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འབྱུང་། འཛིན་པ་ལ་བརྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྤྱད་པར་འབྱུང་། ཡོངས་སུ་བསྤྱད་པ་ལ་བརྟོན་ནས་འཕམ་ཆེད་འབྱུང་། འཕམ་ཆེད་ལ་བརྟོན་ནས་སྤྱོད་པས་ལྟུང་།
 སྤྱོད་པས་ལྟུང་ལས་སྤྱད་པའི་བྱག་རྩ། མཐོག་པའི་བྱག་རྩ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱག་རྩ། ཞེ་སྤྱད་གི་བྱག་རྩ། གཏི་ཕྱག་གི་བྱག་རྩ། ད་ཆུལ་གི་བྱག་རྩ་དང་། འཕྲ་དོག་གི་བྱག་རྩ་རྣམས་བྱག་པས་བདེ་བ་

ཡོད་ན་ཆོས་མྱི་རྒྱུ་པའི་ཐོབ་སྐྱེད་པ་ཡིན། ཡོད་ས་མ་ལམ་ལ་མྱི་ཆེ་བ་པ་མ་ཆོར་པའི་མྱི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་ལོ་ཆོ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཆོར་པའི་མྱི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཡིན།
 ཆོས་པ་འོག་ཕུས་སུ་བུང་བ་མ་ཆོར་པའི་མྱི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཆོས་དགོས་པ་རུ་ཡོད་ཀྱང་། སང་བྱ་རྒྱུ་པ་མྱི་ཆེ་བ་དཔྱད། ཆོ་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་ཆོ་རྒྱུ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཆིབ་
 ཐོག་བཟས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་མ་ལོ་ན་བ་གང་གིས་ཀྱང་མྱི་སྤྱོད་ས་པར་མ་འབྲེགས་པ་ཀྱུན་། ཆོ་རྒྱུ་པ་མཚས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོ་སྤྱོད་པར་སོང་བ་ཡིན། དཔེ་
 མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་ལ་ཐོན་གསལ་དང་། རང་འོ་ཆོས་ཡིན་པས་འདི་ལ་བ་ཤོལ་ཐོབ་སྤྱོད་པར་གོ་བ་ཡོད་གསལ་།
 དགུ་པ་མྱི་ལུས་དོན་ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་ན་གསལ་བ་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ཆོས་ཀྱིས་བསམ་སྤྱོད་པའི་མྱི་ལ་འོང་ན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡོད་སྤྱོད་པར་གྱིས་གསུང་བ་ནི།
 སྤྱོད་པ་དང་བུང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་ཆོ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མའི་རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་ཐོགས་པའི་ཆོ་འདིར་གྱུ་བ་སྤྱོད་པས་ལ་དགོས་པ་སྤྱོད་། གྲག་པ་བྱ་བ་ཆོ་འདིར་ཆོས་གྱུ་བ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེའི་གོང་ན་ཆོས་པ་གཞན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འོ། བུང་སྤྱོད་དགོ་དཔེ་མས་ཆོས་གྱུ་བ་པ་དེ། ཤི་བའི་རྒྱུ་པ་འཛེངས་མ་ཆོས་སྤྱོད་མ་བས་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གསལ། སྤྱོད་པ་དགོ་པེ་ཤོས་ཆོས་གྱུ་བ་པ་དེ།

ཀྱི་མེ་བཞིན་མོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ཀྱི་ཕུ་ཅུ་དགུ་པ་ཅི་ཡི་འབྱུང་བའི་སྒོ་དྲེ་མེར་དེས་པ་བྱུང་བ་སྐད་པ་དེ་ཐལ་ནས་༥༥
 བར་བསྐྱུན་དཔའི་ལེ་ལུ་སྐད་པ་འདི་རྣམས་ལགས་༥༥ །དེས་པའི་ཞལ་ནས་༥༥ རྒྱུད་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིས་གཞན་སྐད་ཟེམ་གྱིས་ཕྱི་མོན་༥༥ །དེ་ག་བ་མམས་ནས་བསྐྱུབ་པ་བྱ་བའི་སྒོ་དེ་ལེ་ལོའི་
 སྒྲིག་ཡིན་༥༥ ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟོ་རྒྱུ་བ་ཕྱིད་ཀྱང་ལོག་༥༥ འཆོ་ཡིན་༥༥ ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གྱིས་དང་ལྟོ་རྒྱུ་བ་གྱི་སྐྱུག་༥༥ བསྐྱུལ་བྱ་ཕྱི་དགོས་ཅིག་༥༥ ཕྱིའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་ཅི་ཡང་ཕྱིད་
 ཕྱི་ཤེས་༥༥ རང་ཕྱི་འཁྱོད་པ་དེ་མ་དུན་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་༥༥ ཤེས་པར་གྱིས་༥༥ དེས་ལོག་ལ་ཕྱི་འབྱུབ་པའི་ཁས་ལོན་༥༥ ལ་མ་ཆ་༥༥ དབྱ་ཟེམ་དེ་ཕྱི་ཤེས་པར་འདུག་གིས་སྤྱིད་གི་ཆོག་
 ཕྱི་བསྐྱུག་༥༥ ཁ་ཡང་པོ་རང་གི་མཛོད་ཕྱི་བསྐྱུན་༥༥ དུས་༥༥ ལ་བབ་ན་སྤྱིད་པ་ཅི་དགའ་གྱིས་༥༥ དགོ་སྤྱིད་གྱི་གྲོགས་སུ་༥༥ འགྲོ་ཡིས་༥༥ སྐབས་སུ་ཤིག་པའི་རྒྱད་པམ་སྤྱིད་༥༥ འབྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ས་ཕྱི་མོན་༥༥ རེས་འགའ་ཤིག་པ་དཔྱིགས་དང་ཕྱི་ལ་༥༥ རྟོགས་པའི་གསལ་ལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་ཡིས་༥༥ ཀུན་དགའ་ཉམ་མཛོད་སྤྱིད་ལ་ཕྱི་ལ་དུ་མ་གཞུག་༥༥ དུན་པའི་ཤེས་པ་བྱུགས་འབྱུང་གར་
 རག་པ་ཐོང་གསུང་སྐད༥༥ །འདི་རྣམས་བ་མད་པའི་དབང་དུ་བྱུགས་ན་༥༥ ས་གཙོ་དེ་གྱི་དཔྱིགས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སུ་གདའ་༥༥ དང་པོ་བསྐྱུབ་པ་པོ་ལ་ཉམས་གྱི་ཅི་ཅི་དེ་ན་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་འདུག་པར་བསྐྱུན་པ་དང་

[illegible]

བསྐྱེད་པ་ལགས་སྒྲུང་། བསྐྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་མཆོག་གི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ལྷགས་པ་ཅིག་གཤམ་ཆེ་། དཔལ་ལྷན་གི་ངར་མ་ཆགས་ན་། སྐྱེད་པ་རྒྱལ་ལྷགས་སུ་ཕྱི་འགྱུར་པར་ཐོཅེར་འགྱུར་བ་ཡིན་།
 རྟོགས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་པའི་ཕྱིས་གཞན་སྒྲུང་གན་ལ་བུལ་། མ་དང་པ་མ་སྒྲེགས་པར་ཕྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་བྱིས་ཕྱི་མོན་། གེད་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་དང་བུལ་བ་ལ་ཤིག་པའི་དཔུང་ཕྱེད་། སྐྱེད་པའི་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཆགས་ན་དཔལ་གི་རྒྱུས་པ་ཕྱི་སྐྱེད་པས་། རྟོག་པ་བྱིས་ཕྱིས་ཕྱི་མོན་། རྟོག་པ་བྱིས་ཕྱིས་ཕྱི་མོན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་འགག་། ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་མ་ཆགས་ན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཕྱི་
 སྐྱེད་པས་། རྟོན་མེད་པ་བྱིས་ཕྱིས་ཕྱི་མོན་། རྟོན་མེད་པ་བྱིས་ཕྱིས་ཕྱི་མོན་རྟོན་དཔལ་གྱི་གས་སུ་ཕྱི་འགྱུར་། མ་ཐར་འགྱེད་པའི་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་མ་ཆགས་ན་། འཕྲུང་པོ་མི་མ་
 ཡིན་བྱིས་ཕྱིས་ཕྱི་མོན་། ཕྱི་མ་ཡིན་བྱིས་ཕྱིས་ཕྱི་མོན་རྟོན་རྒྱུས་པས་གཞན་དེ་ཕྱི་འགྱུར་། ཕྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་མོན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བ་རྒྱུས་སྐྱེད་པའི་།
 ། ། གཉིས་པ་བཅོམ་པའི་སྒྲོལ་ཕྱོག་པ་ཐར་ལམ་གྱི་དགྲར་དོས་བཟུང་བའི་དེ་ལགས་། དེ་ག་བཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་སྒྲོལ་ལོའི་སྒྲོག་ཡིན་། ཞེས་པ་ནི་། བྱེད་པོ་རྣམས་ཆོས་
 ལ་ཕྱིན་དཔལ་ཡིན་ཅེར་བཟུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཆེ་། ངེས་ཤིང་རྟོགས་པ་མ་ཐང་གི་བར་དུ་། བྱ་བཟུ་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་། ཆོའི་དེའི་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་བོན་ལས་། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རྒྱུས་པ་ལས་།

༣༡ ། དཔེས་མེད་དུ་མ་ཤེས་ཀྱི་པར་ ། བྱ་བཞག་གི་དོག་བཞམས་པས་ཤོམས་པ་ཡོང་མྱི་སྤྱོད་དེ་ ། འདོད་པ་ལས་སྒོ་མ་ལོག་གི་བར་དུ་བྲེལ་དེ་མྱི་ཚར་བ་ཆེས་ཉིད་ཡིན་ ། བཅའ་དང་པ་
 སྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་དེ་རང་དུ་ཆོས་ལ་མ་འདུས་ན་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟེན་བ་མྱི་ཡོང་བ་ཡིན་ ། བྱས་པས་མྱི་ཟེན་བར་འདུག་པས་ ། བཞག་པས་ཟེན་བ་དེ་མན་ངག་དུ་ཤིག་དགོས་ ། སྒྱུ་བ་འདྲ་བ་ཅིག་གིས་འདྲེལ་མ་བཅད་
 པར་ཉེ་འབྲེལ་རེ་ལྟོས་མེད་པའི་མྱི་ལ་ཆོས་གན་ཡོང་ ། མྱི་ཆོས་མ་བཞིག་པའི་སྐད་བསྐྱུ་བ་བྱ་བའི་གྲ་བས་རྣམས་དེ་ཉིད་ལོན་ལེ་ལོའི་ སྒྲིག་ཡིན་ ། ཅེ་འབྲག་བྱར་མྱི་ཉན་ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྟན་
 ཅིག་མྱི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཤོ་མོས་ཤིལྟར་སྒྲིག་ ། ཀྱང་ག་ཆ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོས་འདས་པ་རྒྱུད་ལ་ མྱི་སྒྲུབས་ ། མྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་ཆོས་བསྐྱུ་བ་དུ་མྱི་
 བདུབ་ ། འདི་གཉིས་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཡིད་ ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་མ་བཞག་གི་བར་དུ་ ། སངས་རྒྱས་ ། ཀྱི་དོན་མྱི་འགྲུབ་པས་རྒྱལ་པོ་ ཟས་ཅད་མའི་སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་
 འཁོར་འདབ་སྤངས་ནས་འཕྱོས་པའི་ནད་ཀ་དེར་བྱག་པ་ལགས་ ། ཆོས་རང་དེ་བྱེད་པར་ཐལ་ན་ ། སྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱོངས་ ། རྟེན་གྲགས་འབྲེལ་པ་བོར་ ། རྒྱལ་པོའི་གོས་གོན་སྒྲུན་
 བའི་ས་འཛིན་དགོས་ ། ཉམས་ལེན་མྱི་འདྲིས་མེད་པའི་ས་ན་འཕེལ་ ། བསོད་ནམས་འདུ་འཛིལ་བར་ཆོད་དུ་དོས་མ་བཟུང་བར་གཉེན་བཀུར་གྱི་གནས་ལ་མཆོག་དུ་བཟུང་བས་ ། ཐར་དང་པའི་ལམ་

བསྐྱེད་དེ་མྱི་མཆི། མཛེས་མ་བྱུང་བར་མྱི་བྱུར་མྱི་ཚུད་པ་ཅིག་ཤེད་དགོས་པར་གསུངས་༥

༥གསུམ་པ་དག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་དྲིམ་མྱི་རྟེན་པ་འདི་ལགས།

ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལྟོ་རྒྱུ་ཤིང་ཀྱང་ལོག་འཆོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་པ་ལ་འཆོ་བ་དག་པ་འདི་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་བྱས་མོར་བཅའ་ན་མྱིག་བཅོངས་པའི་རྟོ་ཡིན་པས་དྲིམ། མྱི་མ་ཡིན་

བསྐྱེད་པས་ནས། བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་ཚུད་མཐུ་མ་ ཡིན་པར་བྱངས་པ་ཡིན་པས་དྲིམ། བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐུན་ འདུག་གི་བྱང་བྱང་བཅའ་ན། གཤམ་ཚུ་དང་འཇམ་བུས་མ་

ཡིན་པར་བྱངས་ཏེ་དྲིམ། དྲིམ་དེ་ཀུན་གྱིས་གོས་ན་ ཆོས་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱུ་ ས་སྤྱོད་འདུག། ལྟོ་རྒྱུ་ཤིང་ཀྱང་ནམ་སྤྱོད་དང་འགྲོགས་ནས་

དེ་ལྟར་དགོས་པ་མྱེད་དེ། ལོག་འཆོ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ སྤྱོད་ལྟར་གྱི་ཁྱེད་གནས། འཇམ་པའི་ལམ་སྤྱོད་ བའི་གནས་ཤིང་། འཆོ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་དེ་སང་

གི་འགྲོ་བ་འདྲོད་པས་དཔྱུངས་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། མོར་གྱི་ཤུ་རྩ་ཆོས་སྤྱོད་ཏུས་པར་འདུག། དགོས་མྱེད་ནང་ཏུ་མ་སྤྱོད་པ་ནམས་སྤྱོད་རྟེན་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་མི་དྲན་ན་ཆོས་པའི་གཟུགས་སུ་འདུག་

པས་མྱི་ཕན། མ་དག་པའི་འཆོ་བ་ལ་ཡོང་སྤྱོད་པས། ཆོས་བྱེད་མོར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལམ་ལ་གྱུ་རྒྱུ་མྱི་འཆོར་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་བྱུག་པ་ལགས། ལྟོ་རྒྱུ་ཤིང་གོས་པའི་སྤྱོད་མྱེད་དེ།

མ་འཕུར་བའི་མཐའ་བསོད་ནམས་དགོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཞེས་འདུལ་ཡོང་བའི་བཞི་ལྟོས་ལས་པ་ཡིན་། ཆོས་པ་རང་དེ་བསོད་ནམས་ལ་ཐུད་ཀྱི་ལྟོས་། ལོ་རྒྱུ་བཞི་དུ་མ་གྱི་ར་བ་རང་གིས་འཕུར་བ་ཡིན་ཏེ་། བྱིའེ་དོན་ག་བཞིན་། འདོད་ན་འདོད་འགག་། ཡིབ་ན་དོས་གསལ་། ཕུར་ན་དེ་མྱི་ཤེས་། བསངས་ན་སྒྲུ་ཆེ་། སྤྱུས་ན་ཐོས་གུལ་། མ་དམྱིགས་ན་གུལ་ཆུན་། དམིགས་ན་ཆུང་འཇའ་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་གྱུ་ལོག་པ་འདི་དེ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་།།

བྱིའེ་ཐམས་མཁན་ན་ཅི་ཡང་ཤེད་མྱི་ཤེས་རང་མྱི་འགྲོད་པ་མཐུན་། མཐུན་མ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏང་བར་བསྐྱུན་པ་འདི་ལགས་། བྱིའེ་ཐམས་མཁན་ན་ཅི་ཡང་ཤེད་མྱི་ཤེས་རང་མྱི་འགྲོད་པ་མཐུན་། མཐུན་མ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏང་བར་བསྐྱུན་པ་འདི་ལགས་། བྱིའེ་ཐམས་མཁན་ན་ཅི་ཡང་ཤེད་མྱི་ཤེས་རང་མྱི་འགྲོད་པ་མཐུན་། མཐུན་མ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏང་བར་བསྐྱུན་པ་འདི་ལགས་།

ཏུ་མྱི་བཏུབ་ཏེ་། དེ་ཐོཅིག་ལ་སྤྱོད་གས་མྱི་མཐུན་པ་ཁི་ཅོར་། ཡོང་བས་། བྱིཅིག་གི་ཟེར་ལུགས་ལ་ཁན་ན་། གཞན་ཅིག་གིས་དེ་ལ་སྤྱོད་གས་ལོགས་པ་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཅི་ཡང་ཤེད་མྱི་ཤེས་།

རྒྱ་བར་དཀར་པ་ལས་ཀྱི་གོ་ཅད་མཚར་བ་ལ་ཡང་འཕུན་མས་མཐས་པས་སྤྱོད་ཅིག་རྟོད་ཡོང་། བསྐྱུབ་པ་ཤེ་མྱི་ཐམས་མཁན་པར་མྱི་རིགས་། ཆོན་ཅིག་རང་གི་རྒྱ་བུ་ཏུ་ལ་བར་འཕུ་བའི་ཕྱིར་ཁོང་ལོག་མྱི་གྱོག་པར་ཁ་ཕུང་རྒྱ་བུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་བུ་ཏུ་ལ་ཤེ་མྱི་ཐམས་མཁན་པར་ཁོ་བ་ བྱང་། སེམས་ཅན་འདྲ་བ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ལ་གནས་པས་། མི་འཕུ་བ་མི་འོང་བས་།

༡༦ ཏ གང་ན་ཡང་གང་ཅི་ན་ཡང་ཅི་ཡ་ ། མདུན་མའི་གཙོ་བོ་འབྱུང་མྱེད་ལ་གྱིས་ ། བསམས་ཚད་ཤོག་རྒྱ་འབབས་པ་དང་ ། བྱས་ཚད་ཚིས་སྤུ་ལོང་བ་དཀར་བ་ཡིན་ ། འདི་ལ་སྤྱོན་
 ཡས་ཀྱང་བཅོཆེ་བཅིག་བཤོག་ ། གང་ན་ཡང་གང་ལ་ཕྱིར་རྗེས་མ་འབྱུང་པ་ཅིག་གཡའེ་ ། དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གྱིས་པར་གྱིས་॥
 ཁོ་ན་ཏུ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུར་བ་འདི་ལ་གས་ ། དེ་མ་ལོག་ལ་མྱི་ ། འབྱུབ་པར་ཁས་ལེན་ལ་མ་དགའ་ཞེས་པ་ནི་ ། སྤྱོད་པ་ ། དེ་ན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་རྗེས་བསམ་དཀར་བ་ཡིན་ ། གསེལ་
 བའི་དེ་མ་ལོག་ཕྱིར་བ་བས་མྱི་འབྱུབ་པའི་ཆོག་ཅིག་སྤྱོད་པས་ ། ཁས་ལེན་ལ་མ་དགའ་རྒྱ་པོ་ཅིག་བཞག་ས་མ་ལོགས་ན་ ། དེ་ཕྱོགས་མྱེད་ནས་སྤྱོད་དགོས་ ། དེ་ཕྱག་ཕུངས་བས་
 རང་གིས་རང་མྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཚོང་བ་ཡིན་ ། ཁས་སྤངས་གྱི་རྒྱིང་ལ་ ། ལྟོས་པ་མྱི་བསྐྱུ་བཅིག་གཡའེ་བ་ཡིན་པས་ ། ཆེ་བཅག་རྒྱུད་ ། བཅག་ལ་དེ་ཅི་འབྱུབ་ཕུ་॥
 བུན་པ་རྗེས་སྤྱོད་རྒྱ་མ་གྱུར་ན་ ། སྤྱོད་པ་གཞུགས་བརྒྱ་རྒྱ་འབྱོར་བ་འདི་ལ་གས་ ། དག་ཟིན་དེ་མྱི་གྱིས་པར་འདུག་གིས་སྤྱོད་གི་ཆོག་མྱི་བསྐྱུག་ཞེས་པ་ནི་ ། ཀུན་རྗེ་བ་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་ན་རྒྱུབ་པ་མྱེད་པས་ །
 ཁོ་ན་བའི་མཐུར་འདི་ཡིན་ཕུ་བ་མྱི་རྒྱུད་དེ་ ། སྤྱག་པའི་མཐུར་ཕྱིན་པའི་དག་ཡང་མཇུ་བའི་ཡོང་བ་ཡང་མཇུ་བ་ཡང་ཡོང་པས་ ། ཡུལ་སྤྱང་འབྱུར་བའི་རང་

ཐུ
 ཐུ
 ཐུ

བཞིན་ཡོན་པས་ཐེར་བྱས་པ་མེད་ ། དག་ཟིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ ། ཟིན་དག་དུ་འགྲོ་བ་པ་དེས་པར་གང་ཡོན་ཆ་མེད་པར་འདུག་གིས་རང་གི་ཉམ་ཐོད་ཕྱི་ལ་ཕྱི་བསྟན་ ། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་སྤྱོད་གེའི་ག
 མྱི་བསྟན་ ། མཆོང་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་ ། རང་གི་བྱུངས་ཀྱིས་མ་འཕྲིགས་པར་བྱ་ ། ། བརྟུང་བ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཉམ་ཐོད་ཕྱིར་ཕྱི
 དཔུང་བ་འདི་ལགས་ ། ཁ་ཡང་པོར་རང་གི་མཛོད་མྱི་བསྟན་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། བདེ་མོའི་སྤྱད་པས་ཀུན་དང་འགྲོགས་ཤེས་པ་གལ་ ། ཆེ་བ་ཡོན་ཡང་ ། ཡོད་ཅམ་གྱིང་བཞི་སྟེ་ས་པའི་རིང་བྱུངས་
 ཡོན་པས་ལ་ཁུར་སྟེ་མྱི་བསྟན་ ། སྟེ་ན་ལྟག་ཏེ་བ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡོན་ ། བས་ ། ཁོང་སྤོད་ལ་སོས་པར་ལ་ ། ཁ་ཡང་པོར་ཐར་གྱི་ ། མཆོན་པ་ཡོན་སྐྱབ་སྐྱུངས་ ། འཇངས་པའི་རབ་སྐྱབ་
 ཁུང་བ་ཡོན་ ། དགོས་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ ། ཆོན་གངས་ཀྱི་འགྲུ་ཕྱི་གང་བ་ ། ཕྱེ་བྲག་གི་དུམ་ཕུན་མས་ཀྱི་ ། མྱིང་གི་འདོགས་ཀྱི་མཆོན་མྱི་གཏོན་ ། རང་གིས་མ་སྐྱས་ན་
 གང་མས་པའི་རྩེ་མྱི་ཆོད་པས་ནད་ཡན་སྐྱེ་བྱེད་ ། ། དགྲུ་པ་རང་འབར་གྱི་ཉམས་ལ་སྟོན་པོ་མྱི་རྩེ་ན་བའདི་ཡོན་ ། དུས་ལ་བབ་ན་སྤྱད་པ་ཅི་དག་ཀྱིས་ །
 དགོ་སྤྱོད་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཡོས་ཞེས་པ་ནི་ ། དང་པོའི་ས་པས་ཆོས་ལ་དང་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་སད་པ་ཡོན་པས་ ། ཆོས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཕྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཡང་ཡོད་ ། ཆོ་འདི་བྱ་བ་དགོས་མེད་དུ་ཤེས་ནས་ །

གྲིས་རྟོགས་པའི་སྐོན་པ་ཡིན་ཏེ། ། འདིར་བུར་མ་གྱི་གཟུགས་མི་ལྟ་བུ་རྣམས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ། ། ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རེ་ཅིག་དུ་མ་གོ་ན་གཏོས་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་མྱི་དུ་ལྟོ་བའོ། ། རེས་
 བཅོམ་པ་ཕྱི་རྟེན་མཉམ་དུ་དེ་སྤྲད་པའོ། ། རིས་དུ་ཡང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལས་། ། དང་པོའི་ས་པ་མ་རྟོགས་པའི། ། རུས་དེར་ཤེས་པ་འབྲེས་ཆད་ནི། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །
 གང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོང་། ། ཆོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་། ། རུས་དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ། ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རྒྱུ་ཡང་ཆེན་ཆེས་པའོ། ། ། རུ་ཅིག་པ་དངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་བཟོ་པ་། ། བཞུགས་ཏེ་བྱ་གྲུ་གནས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལགས་། །
 རེས་པའི་རྟོག་པ་འདི་གསལ་དུ་ཡོད་པ་། ། རྟོགས་པའི་གསལ་། ། མཆོམ་མའི་རྟོག་ཅན་། ། རྟོག་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་བུ་གྱི་དཔྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ། རྣམ་
 འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འག་སྟེས་ཐོག་དུ་ཡོད་པ་འདི་དཔྱད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོ་བའོ། ། རྟོགས་པའི་རྟོག་དུ་མ་དཔྱགས་པ་། ། འགྲོ་བའི་གང་ལ་དཔྱགས་པ་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོག་པ་བཅད་ཅིང་དཔྱགས་པ་བཞིག་པས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དང་འདྲེ་བས་བྲལ་སྟེ་བས་སུ་འགྲོ་ཡིས་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །

དེས་ཕྱིན་པ་སྐབས་འདྲུག་པ་ཡིན། ཕྱིན་པ་སྐབས་ཁྱུགས་པས། བཅའ་གི་སྒྲུང་པ་འགྱུར་ནས། ལུས་སེམས་རྣམ་ཏུ་ཤེས་པ། དེས་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་རང་འབར་ཏུ་རྟོག་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་སྒྲུགས་ཕྱིན་པ་སྐབས་ཀྱི་ལམ་པ། ཕྱིན་པ་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་གསེལ་འདེབས་འགྲོ་བའོ། །གང་ཟེག་གི་རྒྱ་རུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་ཕྱིན་པ་སྐབས་ཡིན་པས། གང་མས་པ་འདི་ཀྱན་གྱི་
 ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཏུ་སྦྱོང་གཏོང་བ་དེ། མན་ངག་ཏུ་གོ་བ་ ལོང་གསེལ། ཅུ་བ་སྦྱི་སྦྱི་བའི་དབང་ལྟེད་པ། སྤུངས་ལ་ གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡིན། །འདི་ལག་ལེན་གྱི་རོ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་འགྱུར་པ་ལ་ལུགས་ རྒྱ་རུ་དང་རིག་པ་བརྩན་ནས། སྤུངས་སྦྱི་བའི་བསྐྱེད་པས། རྣམ་འདེབས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་བ་རྒྱས་སྤུངས་
 སྤུངས་གསེལ་བ་གདམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་སྟེ། གདོན་སྦྱོང་ སྦྱོན་གྱིས་བར་ཏུ་ཅོད་ན། དར་ཅན་གྱི་རིག་པ་སྒྲུགས་ནས། སྤུངས་འགྲོན་པར་བསྐྱེད་པས་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཐུག་ཅི་བརྩུང་ལྟར་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་གསེལ་བ་གདམ་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གདོས་ན། མས་གུས་གྱི་གསུང་པས་སྤུངས་གི་ནང་ཏུ་སྦྱོང་པས་འདེབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱི་གསེལ་ལྟེང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའི་ཕྱི་གསེལ་ལ་གསེལ་བ་གདམ་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཅི་བྱས་གྱི་རྟོག་འབྲེལ་ལོག་ན། དམ་ཆོག་གི་བཤགས་པ་བྱས་ནས། སྤུངས་ལྟེ་བར་སྦྱོང་པས།

༣༡ ཏ ། རས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ནི་བཅུ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་སྟེ། མ་ལའ་འགྲོ་མའི་དཀར་ཆད་དང་། འཆི་ལྟས་དང་།
 རྒྱ་ལ་འདོད་པ་འདེབས་ཏེ། ཆོག་ས་ཀྱི་འཕེར་ལོ་བསྐྱར་ནས་ ། བླ་མ་རང་ལ་གཏིམ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ནི་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འབྲེན་ལས་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་
 བྱ་བ་ཡིན་ ། དེས་བླ་མ་སྒྲིམ་བཞི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་སྒྲིང་པ་འོ་ རེ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བའོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ ། འབྱུང་བ་ འབྱུགས་ནས་རྒྱུ་དེ་མས་རྒྱུ་པ་གཏུན་ ། བར་ཆད་གདོན་ལ་
 འཕམ་ཏིག་པ་སྟུག་ ། འཕམ་ཏིག་སྒྲིབ་རྒྱུ་མས་གུས་ ། གཏུང་བ་སྒྲིང་། ཅི་བྱས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོག་ན་བཞགས་ ། བྱུ། མ་ལའ་འགྲོ་མའི་དཀར་ཆད་ཆོག་ས་ཀྱི་འཕེར་ལོས་
 བསྐྱེད་ ། འདི་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་སྒྲིབ་འབྲེལ་པ་དང་། ། སྒྲིང་ནང་ལྟེ་བར་བླ་མ་སྒྲིམ་བཞི་ ། རབ་རྒྱུ་ ཤིས་པའི་རྒྱུ་ འབྲེལ་མཆོག་གི་སྒྲིང་ཞེས་པ་འོ། །
 བཞི་བ་ཐབས་བྱུང་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ ། རྒྱུ་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདོད་ན་ ། བློ་རྒྱུ་པ་དང་ཕྱོག་ཞེས་པ་ནི་ ། ཟུག་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདོད་ན་
 དེས་པོར་རྒྱུ་པར་འཛིན་པའི་བློ་རྒྱུ་པ་དང་ཕྱོག་ ། བློ་དེས་འཛིན་དང་ཕྱོག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་ལྟེ་བར་གཏུན་ལ་ཕེབས་པ་རྒྱུ་སྟུག་ ། དམིགས་པ་ཉིད་པ་མཆོན་མ་ལྟེ་བར་པའི་རྒྱུ་དེ་

༡། བུ་ལ་པའི་སྒྲིག་འཆད་པ་ན་རྒྱ་ཡིན་པར་གོ་བ་ལོང་གསལ་། གང་ཟག་ལམ་པ་ལ་སྒྲིམ་འབྲས་སུ་སོང་བ་འདི་དེ་། དྲིམ་མེན་དུ་བསལ་དགའ་བ་ཡིན་། གུ་མཐའ་
 གུ་ཞིག་ལྟ་བུ་འབྲས་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ན་། དབྱིངས་ལས་ཐལ་བའི་དྲིམ་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ་། གུ་ཞིག་སྒྲིམ་ཐོག་དུ་ལྟོངས་ནས་།
 བདེགས་ལ་ལ་ཆགས་ན་། ཐར་ལམ་འབྲས་བུ་ཤིག་གས་སུ་སོང་བས་། དྲིམ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལག་དུ་མྱེ་ལོན་བ་ཡིན་། གུ་མཐའ་འགྲུ་ཞིག་སྤྱོད་
 ཐོག་དུ་བྱུང་། གེམ་པོ་ལ་གཅོ་བོར་ལྟ་ན་མཆོག་འཛིན་གྱི་དྲིམ་སེལ་མ་ཤེས་ན་། ས་བརྒྱད་པ་ཡང་འཁོར་ཏེ་། གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་འཆད་བའི་རྒྱ་ཤུད་པ་ཡིན་། ལྟ་
 ཐོག་དུ་འབྲས་ན་། ཐོགས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འགག་རྒྱ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་། སྤྱོད་བ་སྤྱོད་གས་སུ་སྤྱོད་ལང་བདེན་བཀའ་གི་དེ་བོར་ལང་མ་གུ་བ་པར་སྤྱོད་པར་གསལ་ལ་ལོ་བ་
 དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་སུ་འཆར་པར་ཤེས་པས་། སྤྱོད་པ་ལང་དག་དུ་འཛིན་པ་འགྲུལ་བ་ཡིན་། སྒྲིམ་ཐོག་དུ་ལྟོངས་ན་བདེགས་ལ་ཉམས་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་། ཐོ་བྱས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྤྱོད་པར་གསལ་
 ལོ་བ་དང་། དེས་སྤྱོད་པ་བདེན་བམ་གུ་བ་པར་ཤེས་པས་། ཉམས་ལ་དགའ་བོད་དུ་ཞེན་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་འགག་པ་ཡིན་། མ་ཞེན་པ་ལ་ཤེས་པའི་འབྲིས་རྒྱུད་པས་། འཆིང་བར་མྱེ་འགྲུ་བའི་། སྤྱོད་

ཐོག་ཏུ་བྱམ་ན་བྱམ་པ་སྟེན་པའི་སྤྱང་པ་འདི་རྟོག་པར་གྱིས་ལ་སྤྱུ་མར་གཏན་ལ་ཤོབ་དང་། དེས་སྤྱུ་མ་ལ་རང་བཞིན་མྱེད་པར་གྱིས་པས་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲིམ་མྱི་འཆགས་། དེས་སྤྱུ་མ་སྤྱང་
 ལྟོན་ཅིག་སྟེས་པར་དེ་སྤྱུ་མ་པའོ། །དེ་སྤྱུ་མ་ལ་རང་དུ་རྟོག་གྱུ་ལས་། །ཟབ་མའི་སྤྱང་པ་སྤྱང་པ་ཏིད། །དམིགས་པ་གཙོད་པ་མཚན་མ་མྱེད། །འདོད་བྱལ་པའི་བུམྱེད་པའི། །ཏིང་འཛིན་མྱེད་པས་
 གྱུ་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་པར་བཞིན་མྱེད་པའི། །དེས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱུ་མ་ལས་འབྱུང་། །ཆོག་ས་དྲུག་ལུ་ལ་རྟེན་མྱི་འབྱེད་པའི། །འགྲི་པ་རང་ས་ཟེན་པའི། །
 སེམ་གཞག་མྱི་གཟུང་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །དེས་དེན་གྱི་མཚན་དང་པོ་དེ་སྤྱུ་མ་པའོ། །དེ་སྤྱུ་མ་ལ་རང་དུ་རྟོག་གྱུ་ལས་། །སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ཆོག་ས་ལག་གཟུང་པས་། །སྤྱུ་
 པའི་སྤྱུ་ཆེན་དྲིམ་སེམ་ལ། །སྤྱུ་མ་པའི་པར་མ་གྱུ་པས་། །ཆོས་པའི་རྒྱལ་པར་བཞིན་མྱེད་པའི་དྲིམ་སེམ་ལ། །སྤྱུ་མ་རང་བཞིན་མྱེད་པའི་རང་། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲིམ་སེམ་ལ། །ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ལས་འདས། །གཏུ་ལ་རྟོག་གྱུ་པའི་ཆོས་པའོ། །དྲུག་པ་ཐབས་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་འདི་ཡིན། །ཆོ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པའི་པར་འདོད་ན་
 ལུ་ཐབས་ལྟར་གྱི་སྤྱང་པ་ལ་འབྱུང་། །ཆོས་པའི། །སྤྱུ་པའི་པོ་རྟོག་གྱི་གང་ཟག་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ལ་ཡིན་པས་དེ་གང་གིས་

༡། ཁུ་མེད་པར་མེད་པའི་རྒྱུ་ལུ་ བྲག་ལ་ལྟས་པས་ ། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་ཏུ་འདྲ་ཤེས་པས་ ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནུལ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་དང་ ། དེས་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱོད་
 དེས་ལས་གསལ་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་ ། རྒྱལ་ས་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ ། དེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཕོ་ལོ་ས་པའི་ཤེས་པ་ལོ་ ། དེ་གྲུབ་མཐའ་ལྟོ་བསྐྱུར་གྱིས་པས་དངོས་པོ་རིམ་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་པར་དང་
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབྱུངས་ ། རང་གི་དོ་བོ་གཏུ་ ། ཡང་མ་གྲུབ་པར་ལུ་མཐུས་པས་ ། དེར་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲིང་ ། ཡང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་ ། ཞོན་བར་འཛིན་པ་
 གྲུམ་ ། དེར་རྒྱལ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པས་ ། ཉེན་ ། མོངས་པ་བསྐྱུད་པའི་རྒྱུ་དག་ ། དེས་ལས་སྒྲིག་པའི་ ། ཉེན་མེད་དེ་ ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་རང་ཆད་ཏུ་གྱུར་པས་
 དེས་ལས་འཕེན་རྟོག་ས་ལ་བསྐྱུད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་ ། སྤྱོད་པའི་དྲ་བ་ལྟེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ ། འགྲོ་ས་སངས་རྒྱས་ ། ལས་མེད་པར་གོ་བ་ལོང་གསེལ་ །
 བདུན་པ་ཐབས་སྒྲུན་མེད་པ་བསྐྱུད་པ་འདི་ཡིན་ ། སྒྲིང་བ་ལ་དངོས་པོ་ལྟོ་ཤེས་ཆེན་ ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ ། ཕྱི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ལུ་ལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་རང་རྒྱུད་
 མཐོང་ནས་ ། དངོས་པོ་རྟོག་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་ཤེས་ཆེན་ ། དེས་འབྲུལ་པའི་དྲིམ་སྤྱང་བར་ཕྱ་བའི་རྒྱས་ཡིན་པས་ ། བྲམ་ས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བདུལ་ལ་དེ་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་ ། དུན་པའི་ཅིས་བྲིན་བར་ཕྱ་

གྲུ་
 རྒྱལ་
 རྒྱལ་

དུམ་རྟོག་གི་ཤེས་པ་ལ་ཅུ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱེད་ནས་སྤྱི་གསལ་། ། བརྟའི་རྟེན་རྣམ་རྟོག་གི་ཐིབས་སུ་སྤེལ་། ། ཤེས་རྒྱུད་དོན་རྟེན་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྤྲུངས་ཀྱིས་། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐོང་དང་དེས་ཀྱི་མཁའ་ཤེས་པ་དང་དོ་
 བྱུང་པར་འགྱུར་། ། རང་ལྟ་བུ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཤྲོགས་ལྟར་དུ་བྱེད་ནས་། ། དོ་བོ་སྤྱི་པའི་ཐིབས་འོག་ཏུ་སྤེལ་། ། ཤེས་རྒྱུད་སྤེལ་གོའི་ལྟ་སྤྲུངས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐོང་དང་། ། དེས་དར་ཅན་གྱི་
 གསལ་དངས་འཆར་གྱིས་། ། གསལ་བ་སྤྱོད་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ རྟོག་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱེད་ནས་། ། མཚན་བཅས་ཀྱི་ཐིབས་ སྤྱོད་ན་། ། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལྟ་སྤྲུངས་ཀྱིས་རྣམ་
 མཁའ་ལ་ཐོང་དང་། ། དེས་ལམས་པ་གཞི་ལས་འོགས་ཀྱིས་། ། བརྟ་པ་ཐོག་རྫིས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བཅན་ཆོད་བསྟན་དཔ་འདི་
 ལགས་། ། བུ་ཞེན་བ་སྟོ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་མཁའ་མན་ རྟོག་ཡིན་ནོ་གསུང་ཞེས་པ་ནི་། ། ཆགས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆིང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་། ། དེས་དང་
 དེས་མེད་གང་ལ་འཆིང་བ་ཡིན་པས་བུ་ཞེན་ཐོས་ནས་། ། གཅས་འཛིན་སྟོང་ཞེན་བ་སྟོ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་བཅན་ཆོད་བྱེད་པ་། ། སྤྱོད་མཁའ་མན་རྟོག་ཡིན་ནོ་། ། དམིགས་པ་ཆོད་པས་རང་ཤྲོགས་ཀྱིས་
 གོམས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་གོང་མ་གཤམས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་རྣམས་གསུང་། ། དམིགས་མེད་མུ་དན་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་། ། མདོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་། ། ཆགས་པ་མེད་བྱེད་ཀུན་ལ་ཆགས་

ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༡ ༩ །པཅེད་ཤེད་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་ ཟད་པར་འདོད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཀུན་ཆགས་ཤིང་ཁྱུང་ལ་ཤེས་པའོ། །དེས་སུམ་བརྒྱུ་ཅ་ཅིག་པ་གྲུས་པའི་སྒོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 སུ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟངས་པ་དེ་ཐལ་ནས། །།དེ་སུམ་བརྒྱུ་ཅ་ཅིག་པ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་སྟུན་པ་རྟེན་པར་བསྟན་པ་འདི་རྣམས་ལགས་། །
 དམ་པའི་ཀུན་ལ་ནས། །དེ་མིང་གཟི་འཁྲུང་པ་འབྱུང་པའི་བྱེད་ མེད་དེ་སུ་ཡོན་གསུང། །དེ་འགར་སྟུམ་གྱི་སྤྱིང་མེ་ཡོན་། །རྒྱ་གར་ན་དེ་འབྲུག་བཤོག་གམ་མུ་བཤོག་ཁུས་པས་། སུང་པ་
 རྟེན་གྱིས་འབྱུང་འབྱོར་པ་ཡོན་མོ་། །འཁོར་པའི་ཤེས་རྟེན་གྱིས་ ས་སེམས་། །གྲགས་ངན་པའི་སྟུང་པ་འགོ་བ་ཡོན་མོ་། །སྟུང་པ་སེམས་ལ་ཆེ་ལ་། མ་ཤིག་པ་མུང་འདྲེ་རི་རྩ་བ་ཡོན་མོ་
 མེས་པའི་ཤེས་ལ་རྟེན་པས་བྱུང་། །རྟུག་ལུ་སྟུང་མེད་ཏུ་སྟུབ་ ཡོན་མོ་། །སྟུན་པ་མཐུ་ལུ་སྟུན་། །བརྟེན་འབྱུས་འཆོར་སྟུན་ བ་ཡོན་མོ་། །གོ་ཆས་སྟེ་བས་པར་གྱིས་། །བག་ཆགས་
 སྟུགས་འིང་པ་ཡོན་མོ་། །འདས་པའི་རྟེན་པ་གཅིང་། །སུ་སེམས་ལ་གང་བཅོ་བ་དེ་འཆིང་པའི་རྒྱ་ཡོན་མོ་། །གང་ལ་ཡང་ཞེན་མེད་གྱིས་གསུང་སྟུང་། །དེ་རྣམས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་། །ས་གཅིང་
 ཀྱི་རྟེན་གས་ཤེས་གས་བརྒྱུ་དུག་གིས་འཆིང་པར་གང་འབ་ལས་། །དང་པོ་འབྱུང་པ་འདྲིས་སྒྲ་བས་རྟེན་ལ་དྲིས་པ་དང་ཅིག་། །དེ་འུན་ཡུལ་དེས་བཟུང་བ་དང་གཉིས་། །ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གྱིས་ནང་གི་སྒོ་འབྱུར་

བཟ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ | ཤེས་པ་ཡུལ་རྗེས་མི་འབྲེང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བཞི་ | ཐམ་ལམ་གྱི་དབྱེས་བཟུང་བ་དང་ལྔ་ | དེ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་དྲུག་ | རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྩམ་དོས་
 བཟུང་བ་དང་བདུན་ | དེ་རིམ་སྤང་བ་དང་བརྒྱད་ | རྒྱུལ་རྟོན་ལ་དེས་པ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་དང་དགུ་ | འབྲུལ་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་གཙང་པ་དང་བརྒྱ་ | འཕགས་ལམ་གྱི་གཤམ་དོས་བཟུང་བ་དང་
 བརྒྱཅིག་ | དེ་རིམ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ | ཟག་པའི་འཕམ་མི་བསྟངས་པར་བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ | མི་བསྟངས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་བཞི་ |
 ཅེས་འཛིན་འཁོར་བའི་ས་ཐོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་ལྔ་ | འབྲེལ་དང་དབྱེས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་ | དང་པོ་འབྲུལ་དང་པ་འབྲེལ་སྤྱི་བས་རྟོན་ལ་དྲིས་པ་
 འདི་ལགས་ | དེ་འདི་གི་གཟིའི་འབྲེང་བ་འབྲུལ་བའི་ཕུང་མཉམ་དེ་འདྲ་བ་སུ་ཡིན་གསུང་ | སང་ནི་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་རྗེ་ཁྱིམ་ཆོགས་མཆོད་ལུས་པ་ཐོན་པའི་ནང་པར་ | ལྷན་
 ཆད་མ་མཐོང་བའི་ཕུམ་བཟང་སྤྱག་ལ་འོད་འབར་བཅིག་གིས་གཟིའབྲེང་ལ་ཕྱག་རྟོན་བྱས་ནས་ཞེས་ཡུལ་བས་ | དེ་དཔའ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་འཛོགས་པའི་དྲུལ་གང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ | མདུན་ན་ཡོད་
 པའི་བཟུང་བཟུང་སྤྱན་གཟིགས་ཕྱེ་བྱག་ལ་མི་ལྟ་བུར་ | ཕུམ་དེ་རིམ་སྤང་བ་ལ་མི་ག་རྩམ་ཆགས་པས་ | དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤང་ཕྱིར་འབྲེང་བར་གཟིགས་ | སྤྱིར་ཀྱང་དྲན་རིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐོ་བྱར་

༣༡ ཁྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དུས་ཤེས་པར་བཤེས་པར་བཟུང་བས་འབྱུང་པའི་འཁར་རྩིག་། ཟུང་པར་དགོས་ཀྱིས་ཆོག་སྟེ་གཞི་ཡུལ་སྐྱེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུག་སྒྲིམ་
 སྐྱེ་བའི་པུ་ལ་། དམ་པས་དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིམ་ཀྱིས་སྐྱེ་བུར་དེས་བཟུང་ནས་དྲིས་པའོ།། །།གཉིས་པ་དེའི་ལན་ཡུལ་དེས་བཟུང་བ་འདི་ཡིན།
 དེ་འགར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཡིན་ཞེས་པའི་། འགར་མེ་ཆོས་ འཕྲང་བཟུང་བ་། ཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཟུང་ཕྱེད་ལ་ལེགས་པ་གཟུགས་ ཟུང་མཆར་བའི་སྐྱེ་ནས་། རྒྱུ་མེད་དེ་འདྲ་བ་བཤེས་གཞི་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་པའི་། ཟུང་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ནས་དྲིས་ པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་རང་སྒྲིམ་ཐ་མལ་གྱི་མེས་ པ་མྱི་སྐྱེ་བས་། རུ་མེ་དེའི་ལན་ཕྱེད་པར་ཕྱག་བཤེས་ཀྱིས་
 སྐྱེ་གས་སྐྱེ་བའོ།། །།གསུམ་པ་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་བུར་བར་བསྐྱར་ པ་འདི་ལགས་། ཟུང་དུ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བཟུང་བ་འདི་ནོ།
 ཞེས་པའི་། མེས་པའི་དང་པ་པའི་ལ་འབྱུང་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགར་ཞིག་དང་པ་སྐྱེ་ལ་བཤེས་ནས་ལྟོག་པ་ཡིད་། སྐྱེ་ལ་ཡིན་ཏེ་མེས་པའི་ཡིད་པ་དེ་ཆ་འབྱུང་བས་མ་མཐོང་བར་།
 སྐྱེ་སྐྱེ་ཅི་མ་ཡིད་པ་དེ་བཤེས་ནས་། སྐྱེ་བའི་ཀྱང་དེ་ལྟར་མྱི་གཤེད་ཟེར་ནས་བསྐྱར་པ་འདེབས་། ད་ཡང་ད་ཡིད་འདི་ལྟར་ཟུང་ཟེར་ནས་ཆོས་སྐྱེ་བ་ཡིད་། དང་བའི་དང་པ་ཡུལ་དཔ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་

འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་དང་པ་ཆེས་པ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་པ་ཡོད་། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དམག་བྱེད་པ་ལམ་། ལྷག་པ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་ལམ་། སྒྲིམ་ཆེན་པ་འཆོ་བ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟས་ནས་།
 དེ་ཆམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་ཆེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བསད་ནས་། ཆེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མྱི་གཤེད་པ་ཡང་ཆེས་ཅིག་བྱ་སྒྲུལ་སྟེ། དཔོན་མྱི་བྱེད་ཟེར་ནས་སྟོང་བ་ཡོད་། འདི་དཔེ་དང་པ་རྒྱུན་དྲག་པོས་འགྱུར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཆེས་བྱེད་པ་ཅིག་པ་མྱི་ཤིགས་པའི་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་བས་། ཆེས་མྱི་ཡོད་བདེན་པར་གཤེད་ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་། ཐ་སེམས་ཆེས་བྱེད་དེ་ན་ཆེ་མོད་། སྒྲིག་གོ་
 མོ་ཆེས་བྱེད་དེ། ཆེ་དེ་ལས་མ་ཐུབ་། མང་ཡོང་མོ་སྒྲིག་ཆེ་སྟེ། ལུ་མོར་འཛོམས་ཁོ་དེ་གཤགས་པོ་སྒྲིག་ཅན་དེ་ན་ཆ་དགོན་ལ་ཆེ་འོད་། དཔོན་ཆེས་མྱི་བྱེད་ཟེར་ནས་ཆེས་སྟོང་བ་ཡོད་།
 ཡོད་ཆེས་པའི་དང་པ་ལ་ཐེ་ཅོམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡོད་། འགའ་ཞིག་ལ་སྟན་ཁུངས་རྒྱུད་པའི་གཤེད་པ་འག་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་ཅིག་གིས་བྱུང་བས་ཆེག་པའི་རྒྱུད་པ་། ཐོབ་པས་ཆེག་པའི་སྒྲུད་
 མཐོང་བས་ཆེག་པའི་ལམ་། ཟེན་བས་ཆེག་པའི་རྒྱུ་། རྟེན་ནས་ལ་རྟེན་གཞི་མྱེད་། དབང་པོ་ལ་རབ་འབྱོར་མྱེད་། གནད་ཅིག་དེས་ཟེན་བས་པོག་འབྲེལ་ལ་འགྲོ་། ལྷག་ལྷག་གྱི་སྒྲིག་པོད་བས་སང་ལ་
 མྱི་རྒྱུ་པའི་དབང་མྱེད་བྱས་ན་། འོན་དང་ལ་ཅན་མ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་མྱི་བྱེད་དེ། ཡོད་མྱི་བདེན་ཟེར་ནས་ལྷོག་པ་ཡང་ཡོད་།

༡། སྐྱེ་ལ་མེས་པ་ལུ་ལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འབྲེང་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་འདི་ལགས་། འཁོར་པའི་རྗེས་སུ་གསུམ་སྟེང་མེས་པ་ནི་། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་དེ་བརྟན་པ་མ་ཤོས་པས་རང་ས་མ་ཟེན་ཏེ་
 ལས་སྤྱིག་པ་བཅུ་ལྔ་འབྲིང་ཐ་མར་སྤྱད་པས་། རན་སྤོང་ལ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་རྩ་ཅིག་ནས་ཅིག་རྩ་རྩུང་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། རྗེས་དེ་ལྱིག་པ་བྱ་བ་གནས་དེ་གསུམ་ན་བཅེན་བཅུ་དེ་། སྤྱི་ག་བསྟན་པ་དར་བྱ་ལ་སྤྱིག་པ་
 འདི་ལས་པ་དེ་པའི་གོ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་དང་། སྟེང་མེས་པ་ནི་། དང་པའི་གསུམ་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ་། འདི་ལ་སྤྱི་ བྱ་གུ་སྤྱི་ན་། སྤྱི་རྒྱས་ན་འཆི་བཞི་པ་སྤྱི་ག་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལྱི་པར་བཞིན་
 ལས་མ་འདས་པས་། འདི་པའི་ལ་རྩ་བུས་ནས་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ་། གི་ལ་རྩུང་པ་ལ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་། ཡོངས་སུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་གནས་ སྤྱི་འདུག་གོ་བྱ་བ་ཡིན་། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ན་དེ་མཐོང་པའི་
 སྤྱི་ནས་དང་པ་སྤྱི་བ་ཡོང་པ་ལ་དཔོངས་པའོ། སྤྱི་ནི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་དང་པ་ཡིན་ཏེ་། དང་པ་ཅན་གྱིས་རྩུལ་ བྱིམས་དང་སྤྱི་མ་བ་དང་དམ་ཅིག་གང་ཡང་ཐུབ་ལ། དང་པ་སྤྱི་དན་
 གང་ཡང་སྤྱི་འཆགས་པས་ན་། དང་པ་ནི་སྤྱི་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བུ་རྩུང་པའི་ཕྱིར་གཡའ་ཆེ་བས་། རྩེན་གྱིས་འགྱུར་རྩུ་མི་གཞུག་རྩུང་ལ་དང་པ་ཡོད་ན་། གང་མ་ངག་བརྟམ་པས་ཉམས་སུ་ལོན་ལ། དང་པ་སྤྱི་དན་
 མེས་ཀྱང་འཛོག་པས་ན་། དང་པ་ནི་གང་མ་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གཡའ་ཆེ་བས་། རྩེན་གྱིས་འགྱུར་རྩུ་མི་གཞུག་དང་པ་ཅན་གྱི་གང་བྱ་དེ་དེ་ལ་སྤྱི་ག་པ་དང་གིས་འགག་ཅིང་། དེའི་པ་དང་གིས་འཕེལ་

[illegible]

རྒྱལ་པ་ཡིན། ། དཔང་པོ་འབྱོར་བ་རྒྱུ་དཔལ་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལ་གདམ་ངག་གིས་ངན་འགྲོ་ལ་བྱས་ན་ཐར། ། བདེ་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་གསལ་ན་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན། ། ཐ་མ་ལ་འཆིགས་སྐྱེ་སྐྱེ། ། དེ་ལ་ནི་
 གདམ་ངག་གིས་དཔལ་པོ་ལྷི་པ་ན་ནོ། ། འཆིགས་ལང་མ་སྐྱེ་ས་ན། ། རིགས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ། རད་པ་རབ་ནི་མི་པོ་ཆེ་གསེར་ལྟ་བུའི་དད་པ། ། དཔེར་ན། ། གསེར་དེ་ལ་སྐྱེ་གསལ་བ་གདང་བདར་
 བ་ལྟ་བུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་རབ་ཏུ་ ་ཡོད་པའི་གདང་བྱ་དེ་ལ། ། གསལ་ན་སྐྱེ་མ་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེ་དེ་རི་ ་ རད་པ་འམ་དགོ་སྐྱེར་ལ་བྱུང་མེད། ། རད་པ་རབ་ཏུ་ཡོད་པས་
 མི་འགྱུར་བར་ཐང་དེ་གནས་སོ། ། འབྱོར་ནི་ཅན་དན་ ་ ལྟ་བུ་སྐྱེ། ། དཔེར་ན། ། ཅན་དན་དེ་སྐྱེ་ས་པའི་ས་དེར། ་ གྲིང་རྒྱལ་པ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ཡོད་པས་འཆིགས་ཀྱང་། ། ལ་རྒྱལ་ལྱང་འཕོགས་
 ལུན་དུ་ཡོན་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལྟེར་ནས་ ་ གྲིང་རྒྱལ་པ་ལ་ ་ རྒྱུང་དུ་ཆ་བ་བཞིན་དུ། ། རད་པ་འབྱོར་ལས་སྐྱེ་དཔེར་གདང་བྱ་ ་ རེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་ཐང་ན་དད་པ་འམ་ ་ སྐྱེ་དེ་འམ་ ་ དགོ་སྐྱེར་
 དཔེ་སྐྱེ་དུ་ཐེད་ཀྱང་། ། སྐྱེ་བ་དཔོན་དང་བྱལ་ནས་ཤེ་ཞན་ཤེ་ཞན་འགྲོ། ། འོན་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་ནས་མི་འཆོར་ཏེ་དད་པ་འབྱོར་དུ་ཡོད་པས་སོ། ། རད་པ་ཐ་མ་པད་མ་ལྟ་བུ་ཏེ། ། དཔེར་ན། ། པད་མ་དེ་
 འདམ་ན་གནས་ཅམ་ན། ། རྒྱན་གྱིས་བཅས་ནས་གྲིང་ལ་དེ་ག་ལུན་སུམ་འཆིགས་ཀྱང་། ། རྒྱན་དང་བྱལ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིང་ལ་དེ་ག་ཉམས་ ་ རྒྱུན་ཉམས་ཅུ་བནས་སྐྱེ་མས་པ་བཞིན་དུ། ། རད་པ་ཐ་མ་

30. ལས་མཉུན་པའི་གང་བྱུང་དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔེ་ན་གྱི་གམ་ན་ཡོད་ཅེས་ན། གང་མ་དག་གི་རྒྱན་གྱིས་བཅས་ནས་། དང་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཆོས་སྒྲིབ་ལེགས་པར་འདུག་ཀྱང་། སྒྲིབ་དང་བྱུང་
 བྱེད་པའི་མཉུན་པའི་ཆོས་ཅུ་བཅས་འཆོར་དེ། དང་པ་ཐམ་ལས་མཉུན་པས་སོ། ། དང་པ་ཅན་དེ་གྲོགས་སམ་། འདྲན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་། འདུལ་བྱིས་དང་སྒྲིབ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་
 དག་སྒྲིབ་ལ་འདུག་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་སྒྲིབ་
 དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡང་མཉུན་པའི་ཆོས་ཅུ་བཅས་ལས་སོ། ། དང་པ་སྒྲིབ་
 བས་ན། དེ་གསལ་པའི་ཅིང་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་།
 ཅུ་བཅས་ན། དང་པ་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་།
 འདི་ཡོན་། གྲོགས་དན་བའི་སྒྲིབ་པ་འགོ་བ་ཡོན་ནོ། ཅེས་པ་ནི་ཐམ་ལས་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་བྱུང་ལ། དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་ལུང་འདྲན་གྲོགས་དན་པ་ཆེ་བ་ཡོན་བས་། འཕགས་ལམ་དེ་ན་རྒྱ་སྒྲིབ་བའི་

བསྐྱུལ་པ་པོས་གྲོགས་ངན་པ་གསུམ་དང་མྱི་འགྲོགས་ ། སྤྱོད་པ་འགོ་བ་ལ་རྒྱུན་པ་གྲོགས་ངན་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་ ། འདམ་བ་འམ་བག་ཟན་གྱི་རིལ་དང་མཚོན་ཅི་འུ་བཞེས་ནས་སྤྱོད་ཏུ་བཅུག་ན་
 ཤར་སྤེལ་དམར་ལྗང་གཤང་དང་བཞེས་པ་དེ་ལོ་བཞེས་ཏུ་རིལ་དེ་མཚོན་དེ་འགྱུར་བཞོ་བ་པ་ཞིན་ཏུ་ ། ལུག་ལ་པ་འདྲིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུལ་དཔེ་གྲོགས་ངན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ ། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བཞེས་ལས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་
 མེད་ཟེར་བ་དང་མྱི་འགྲོགས་ ། དེ་འགོ་ན་ནག་པོ་ལྟེང་བྱིད་ཏུ་ མར་ཐེན་ལ་དུག་པས་ ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་གྲོགས་ངན་འདྲོད་པ་ དོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ ། ཆོས་ལྷོགས་སུ་སྤྱོད་པོད་མྱི་རྒྱས་པ་དང་མྱི་
 འགྲོགས་ ། དེ་འགོ་ན་ཆེ་འདི་པར་ འགོ་ ། སྤྱོད་པ་འབྱོར་ མ་ལས་པས་བསྐྱུལ་པའི་གྲོགས་ངན་ ། ལེ་ལོ་སྤྱོད་ལས་ ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་པ་དོན་ཏུ་ཆེ་འདི་ཆེ་ཐབས་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་མྱི་དཔེ་
 བའི་མྱི་དང་མྱི་འགྲོགས་ ། དེ་འུ་སྤྱོད་པ་འགོ་ན་ཆེས་བྱ་བའི་ སྤྱོད་པ་མྱི་རྒྱུད་པོ། ། ། དུག་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བསྐྱུལ་དཔེ་འདི་ཡིན་ །
 བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅན་པ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱུལ་པ་དོན་ཏུ་གཏོར་བར་འདྲོད་པའི་གཤང་ཟག་དེ་ ། སྤྱོད་པ་མ་ཡང་བར་གྱིས་ལ་སྤྱོད་པོས་མས་ལ་རང་གི་བྱུངས་བྱུང་པ་ཆོལ་ ། དེ་བཅོལ་བའི་ཡིན་ཏན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མྱི་
 འབྱོར་པ་ཡིན་ ། བྱང་ཆུབ་བདག་རང་ལ་རག་ལས་ནོ། ། ཐར་ལམ་ལ་དག་མེད་མྱི་ཡོད་པས་བསྐྱུལ་པ་རྒྱུན་པར་མྱི་གཏང་ ། ཕྱི་མ་འཛོམས་མེད་ན་མྱི་ལས་སྤྱོད་པོག་ཡིན་པས་ ། ཕོ་སྤྱོད་ཆེ་འདི་མྱི་དབྱུང་ །

ཕྱི་ལོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལོ་ཤེས་སྤྱོད་ཅན་ལྟ་ཡིས་མ་ཤེས་བཅས་ཤོན་གལ་ཆེ་བས་མདོར་ན་ ། རྣམ་འདྲེར་གྱི་འདས་མཉམས་པར་གྱིས་པའོ།
 བདུན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩམ་དོས་བཟུང་བ་འདི་ལགས་ ། མ་རིག་པ་ལུང་འདྲེན་ཅུ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི། མ་རིག་པ་བདེན་བསྟན་པར་མ་ཤེས་པའོ། ། དེ་གང་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ལ་
 རང་བཞིན་མྱོད་པར་མ་ཤེས་པས་ ། བདེན་པར་མཐོང་བ་ དེ་ལུང་འདྲེན་ཅུ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཐོར་རྒྱག་པར་མཐོང་ ། བདེན་ལུང་སྤྱང་ ། དེས་ལས་གསལ་ནས་འཁོར་བར་བཅུག་པས་
 གྱིད་ལ་གཏུགས་པའི་ཅུ་བ་ ། མ་རིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ བོན་ཏུ་འདུག་པའོ། ། འདུག་ལུགས་ས་ཐོན་དེས་བསྟེན་པའི་ རིམ་པ་འདི་ལྟར་ལགས་ ། ཐོག་མ་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་
 སྤྱང་བར་མ་རིག་པ་དེས་ ། རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ བོན་ཏུ་ཕྱེད་ ། དེས་གཞི་འཆབ་པར་ཕྱེད་ ། དེ་ལ་གནས་པའི་ སེམས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ། དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ ། དེས་ཐོན་བསྟན་དེའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྦྱོ་མཆོད་ཏུག་ ། དེས་དབང་པོའི་སྦྱོ་འཕྱེད་ ། དབང་པོ་དང་ལུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
 ལུང་པ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་པ་ ། དེས་ལུལ་མྱོང་བར་ཕྱེད་ ། དེའི་རྗེས་ལས་སྦྱས་པ་ནི་ཆོར་བ་ ། དེས་བསྟན་པར་ཕྱེད་ ། དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྦྱེད་པ་ ། དེས་ཞེན་བར་ཕྱེད་ ། དེའི་རྣམ་པར་འཕེལ་

བཅིལམ་པ་ ། དེས་ཡུལ་སྐྱུ་པ་པར་བྱེད་ ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ ། དེས་རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་རྩེ་གི་པ་ལོ་ ། ལས་དང་རྩུ་མ་བྱུན་བའི་འབྲས་སུ་ནི་སྐྱུ་པ་ ། དེས་མངལ་
 དང་སྒོ་དང་དྲོད་གི་ཤེར་དང་རྩུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ ། སྐྱུ་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་བཞི་འགྲིམ་མོ་ ། དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ནད་པ་ནི་ ། ཆས་པ་དེ་རྟེན་ཉམས་པར་བྱེད་ ། དེའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་དེས་ཤོམ་རིག་འབྲལ་བར་བྱེད་ །
 བྱུང་པོ་ལ་ཆགས་ནས་འདུག་པ་ནི་ ། བྱུང་ན་དེས་སེམས་ ། གཏུང་བར་བྱེད་ ། བྱུང་ན་ལས་བྱུང་བའི་ཆིག་བཟོད་པ་ནི་ ། སྐྱུ་སྐྱུ་གས་དེས་ཡིད་ཆོད་ས་པར་བྱེད་ ། དབང་པོ་ལྟའི་ཉམས་
 སྐྱུ་བཔ་པ་ནི་ ། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་སྐྱུ་དེས་བདེ་བ་བྱུང་པ་ལོ་ ། དེ་ལྟར་དུ་འདུག་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བསྐྱུད་པར་ ། བྱེད་པ་ལ་ །
 བཟུང་བ་དེའི་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་དང་བའི་ཡིན་ ། ཤེས་བཞིན་ལ་ ། དུན་བས་བྱུང་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། གང་ལ་ཡང་སྐྱུ་ན་ཡིན་རྗེས་ ། སྐྱུ་དུན་བའི་ཤེས་བཞིན་བྱུང་ན་ ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོ་གི་བྱུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ་ ། ཤེས་བཞིན་ནི་བྱུར་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ ། གྲུབ་མཆས་ཤྱོ་བ་སྐྱུར་ནས་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཀྱི་བསྐྱུད་ ། དེ་བསྐྱུད་ས་ན་གང་ཟག་སྐྱུ་བ་རྗོད་ལ་མ་ཆོད་ས་ཀྱང་ ། ཤེས་པ་ཐམས་ལ་ལས་མ་འཁལ་ས་
 བས་ ། ཡིན་ཏེ་ཆེ་པའི་དགོས་པ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ ། བཅི་བྱེད་ཐམས་ལ་དུ་འཆི་བ་ལྟ་ཡིས་ཁྲེལ་བ་ལ་ ། སྐྱུ་ནད་པའི་མལ་ནས་ཐམས་ལ་གྱི་རྩོམ་པའི་རྩུ་བ་དེར་བྱུག་པ་ལགས་ ། དུན་བའི་འདྲིས་པའི་

༡། ༥ ། དེས་པོ་མ་རྗེད་པ་དེ་འདིར་བྲམ་མས་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལཱ་དེ་སྤྲད་པའི་དོན་དེ་ ། སྤྲད་ལཱ་པ་བཞི་རྒྱུ་ཁྱེད་པས་དེས་པོ་འོས་གང་ལ་ཡང་པར་བཞིན་མྱེད་པའི་ག་རྒྱུད་ལ་འཆར་ །
 ༢ བེན་མྱེད་ཁོང་རྒྱུད་པའི་རྩི་དེས་མ་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པས་ནས་ ། འབྲུལ་དཔ་ལ་ཤེས་སུ་སྤྲོད་པ་འགྲོ་སྟེ་ ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ནས་སྤྲད་དེ་དེས་པོ་ག་པོ་ ། དེས་པོ་འོས་གང་ལ་ཡང་པས་པས་ཀུན་
 ༣ ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྤྲད་ཀྱི་པ་ཡིན་ཏེ་ ། མདོ་ཆེན་མོ་ལས་ ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ ། ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་པོ་སྤྲད་༥
 ༤ རྒྱ་པ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་ལ་དེས་པོ་མྱེད་པར་བསྟན་དཔ་འདི་ལགས་ ། རྒྱ་ལྡུ་གང་མྱེད་ལ་སྟེ་པ་ཡིན་ནོ་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། སེམས་ཅན་གྱི་པར་བཞིན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མྱེད་པ་ནས་ །
 ༥ འབྲུལ་དཔ་ལ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་རྟེན་མོངས་པ་ཆོན་ཆེ་བའི་ ། སྤྲད་གིས་འབྲུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཅ་པ་མ་ཕྱིན་དཔས་ ། ཡུལ་ཉེ་བར་ ། གྱུར་དཔའི་ཤེས་པ་སྤྲད་ཀ་ ། ལས་པར་གྱི་བག་ཆགས་
 ༦ ལ་གོ་མས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ། རྒྱ་ལྡུ་སེམས་ལ་གཞི་ཆས་སུ་གནས་ ། གཞི་ཆས་ཀྱི་སྤྲད་རྒྱུ་འབྲུལ་དཔ་འདིས་སྤྲོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ ། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྟེན་སྤྲད་མྱེད་ལ་སྟེ་པ་ཡིན་ཏེ་ ། རྟེན་མོངས་པའི་
 ༧ རྒྱ་པོ་རྟེན་བག་ཅུ་ལ་ཡང་ ། འདོད་ཆགས་འབྲོ་ག་ཤིན་པས་གཅད་པར་གོ་དེས་རྗེས་སུ་འདུག་ ། ཞེ་སྤྲད་དར་རྒྱ་པས་དབང་ཆེ་དེས་པོ་ལ་ཡོ་བསྟུར་ ། འབྲུ་དེ་ག་མྱི་ག་མཆོ་བས་རྗེད་དག་འདས་ཁོན་རྒྱ་

འཛིན་ ། ར་རྒྱལ་ཕུ་བ་བཟང་པས་རྟིང་མྱི་ཕྱིན་རྟེ་དེས་དུག་ལྡེ་རྟེན་ཕྱེད་ ། གཏི་མུག་ཚན་ཚེ་བས་སྤྲུང་ག་ ། དེས་ཟླ་པ་འི་དཔུང་ཕྱེད་པ་འོ་ ། རྟེན་དེ་རྒྱལ་པ་མེལ་བར་ཕྱེད་པ་ལ་ །
 བུ་ཕ་འབྲུལ་པ་ཡུལ་དུག་ཅན་པ་འདི་ཡིན་ ། གཏི་མུག་པོ་མ་ཕུ་ལྡན་རྟེན་ ། སྤྲུང་འདི་དེ་གཏམས་པ་འི་སྤྲུང་ཡིན་རྟེ་ ། དུག་ལྡེ་སྤྱུ་ཚན་ལ་སྤྲུང་པོས་ཟིན་བས་ ། དེར་འགོ་མོན་པས་རང་རྒྱུད་པར་ཕྱི་ཆ་སྤྲུང་
 རྟེན་ལ་མེལ་མས་ཅན་ཡིན་བས་ ། རྟེན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུང་ཡིན་རྟེ་ ། དེའི་རྟེན་མ་པ་སྤྲུང་བས་སྤྱུ་ཚན་སྤྲུང་ལམ་དུ་གྱུར་པས་མཐུ་ ། རྟེན་ཞེས་བྱ་ ། འདི་རྒྱ་གར་འི་པོ་ཆེ་འི་གཏམ་དག་གི་སྤྲུང་
 ཡིན་རྟེ་ ། རི་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྲུང་པ་མ་པས་པས་ ། བཤམ་ཞི་ ། ལུས་བྱུངས་སུ་བསྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་ ། འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐར་ ། ལམ་དུ་སྤྲོད་བ་ ། སྤྲུང་ཐག་ཅུ་ནང་དུག་ཅན་པ་ །
 འཁོར་འདས་བྱ་ལོག་ལམ་གྱི་སྤྲུང་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ་ ། ཐབས་ ། སྤྲུང་པར་གྱིད་དུ་འཕགས་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ན་ ། འདི་དོ་ ། ཆགས་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ ། དེའི་རྒྱལ་དུ་རྟོག་བྱལ་འཆར་
 བའོ་ ། ཞེ་སྤྲུང་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ ། དེའི་རྒྱལ་གསལ་བར་ ། འཆར་ ། ཕྱག་དོག་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ ། དེའི་རྒྱལ་དུ་མཐོ་བར་འཆར་ ། ར་རྒྱལ་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ ། དེའི་རྒྱལ་དུ་འཛིན་པར་འཆར་
 གཏི་མུག་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ ། དེའི་རྒྱལ་དུ་རྟོག་བྱལ་འཆར་བའོ་ ། དེ་ལྟར་དུག་ལྡེ་ལ་རྒྱལ་ལྟ་གར་བས་ ། ད་ཡོན་རྟེན་མ་པ་ལྟ་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ་ ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱལ་བའི་བར་གར་ལུས་

རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་། ། རྒྱལ་ལུ་སྤངས་ན་ཡེ་ཤེས་མྱེད་། ། བདམ་མྱེད་ཐིམ་བད་ཀན་རྟེ་། ། འདི་གསུམ་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ཡིན་བཞིན་། ། གང་འདི་ནི་འཁོར་བ་སྤྱེད་པའི་རྒྱ་། ། དེ་ནི་ཐར་པའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། །
 བཙུན་འགྲུས་ཡིན་རྟེ་། ། འདི་སྤྱེད་ན་འདོད་པའི་དོན་སྤྲོན་རྒྱ་མཁྱེད་
 སྤྲོན་པེ་སྤྲོ་བས་རྒྱུ་པའི་ནད་ཀས་། ། ཆོས་ཅན་དེ་པོ་གང་ན་ཡང་། ། གང་ཅི་ག་ལ་དགོས་པའི་མདུན་པ་སྤྱོད་དེ་སྤྲོས་རྒྱུ་། ། ཆོག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་བ་འབྱིད་མ་ལས་པས་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་།
 འཆོར་རྒྱུ་པ་ཡིན་རྟེ་། ། ཡེ་ཡེ་གཞི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞི་
 དེ་འཕགས་ལམ་གྱི་གོ་གསུམ་ཡིན་པའི་ནད་ཀས་། ། བཙུ་གཞི་
 ཐར་ལམ་སྤྱུ་བ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་བྲག་ལ་དག་རུ་ཡེ་ཡེ་ལས་སྤྱེད་པ་མྱེད་པས་། ། འཕྱག་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་སྤྱིར་རུས་སྤྱེད་ལ་། ། དེའི་སྤྱེད་རུ་ཡང་སྤྲོན་པའི་གཏེ་འདོད་ཀྱིས་སྤྱུ་བ་པར་གྱིས་དང་། ། དེས་
 ཡོག་པའི་ཤེས་པ་ཆོར་ཆོད་པ་དང་གཏོད་། ། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་བཞིན་བ་རུས་མཉམ་པ་ཡིན་རྟེ་། ། གང་མ་དག་འདི་ཉིད་ལས་རྒྱུ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་། ། ཅི་བྱེད་གོ་ཆ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་དང་། ། གང་ཡང་

འཆད་པ་ཡིན། ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱིད་པ་མྱི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནེ། ། རྟེན་གྱི་ཆུང་མ་ལས་ལས་མྱི་སྟོན། ། ལས་མ་ལས་གས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལྟོངས། ། དེར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལྟོངས་ཅམ་ན། །
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལོའཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། ། དས་ངས་ལ་མྱི་རྒྱ་བའི་དབང་ལྟུང་དེ། ། སྒོ་ཁུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རྟོ། ། སྒྱུད་དེ་ལྟར་དུ་འདུག་པའི་ནད་གས་འདས་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་
 མ་བཅད་པས་སྒོ་སྒྲིབ་གི་སྒྱུ་རིས་ཇི་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་ལྟུང་དུ་འགྲོལ་བ་ཡིན་པས། ། མཆོང་དེ་གོ་ཅམ་ན་དྲན་པས་རྒྱུན་སྒྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རོ་བརྒྱུད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྟུང་དེ། ། འཁོར་
 བའི་རྒྱ་ལྟོང་བའི་ཕྱི་རྟོ། ། འདིར་རྟོགས་པའི་འཕམ་སྟུབ་པ་ལ་ལག་ལེན་དྲན་པའི་སྟོན་པ་ཞོག་ལ་རྗེས་མཚོན། ། སྒྲམ་འི་ཞལ་ནས། ། རིག་པ་རྒྱལ་ས་ཟིན་པའི་གདན་འབངས་
 སྟུ་འཤེས་པ་སྟུ་སྟུ་འཕམ་ཡིན་གསུང་སྟུང་། ། ཤེས་པ་ལྟུལ་རྗེས་མྱི་འབྲེང་བ་དེ་གམྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། ། ། བརྒྱ་ལུ་པ་ཅེས་འཛིན་འཁོར་
 བའི་སྟོན་པ་རྟུ་རྟུ་ལྟུང་པ་འདི་ཡིན། ། སྟེ་སེམས་ལ་གང་བཅོ་བ་དེ་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལྟོང་ན། ། ཞེས་པ་ནི། ། ཇི་སྤྱིད་དུ་ཞེན་ཆགས་མ་སྟོན་གྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་འཆིང་བའི་རྒྱ་དང་མྱི་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། །
 སྟེ་ཞེས་ཤིག་སྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་ལ་སྒྱུས་པ་ཡིན་ནེ། ། དེ་ལ་གདམ་རག་དུ་འདི་གདམ་སེམས་ལ་བཅགས་ནས། ། གང་བཅོ་བའི་སྒྱུད་མྱི་ཤོད་པ་དེ་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལྟོང་པས། ། དེ་ལ་འཁྱིབ་གཅོད་དགོས་པར་གསུངས། །

གང་ཅི་གཤམ་དེ་མ་རྒྱུད་པ་ལ་ལུ་ལ་ཅི་གཤམ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་འདུག་པའོ་ལྟེ་ ། སྤྱིང་གི་མྱིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་མྱིག་གི་སྤྱིང་གིས་རྒྱན་དགོས་ ། འདི་གཉིས་གང་ན་ཅི་གཤམ་མ་འདྲིམ་ན་
 སྤྱིང་ཁྱེད་ལྟེ་ ། མྱིག་སྤྱིང་འདུག་པའི་ན་དེས་མ་ཐོན་བ་དེ་དེ་ལ་ ། འདི་གཉིས་པ་ན་པེ་སྤྱིང་གིས་མ་རྒྱན་ན་མྱིག་གིས་མྱི་མཐོང་བ་གི་དང་འདྲ་སྒྲིང་ ། དེ་དེ་གི་སྤྱིང་མ་མ་ཐོན་དེ་རྒྱན་ན་མ་ཕྱུ་པའོ་ །
 སྤྱིང་ཕྱག་ན་ལ་ཅ་ར་པ་ཅི་གཉིས་པ་ལ་ལ་རྒྱུ་ཅེད་མོ་མྱི་འདྲ་བ་ ། དང་འཕྱུ་པ་དེ་མ་ཆེད་ཅེད་ཕྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ་ ། བཅའ་ལ་ ། འགས་ལ་གྱིས་དམ་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་གཟིགས་སུ་གཤེགས་པ་
 ལུ་ཐོན་ནས་ ། སྤྱིང་རྒྱུ་པས་དེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ཕྱེད་པ་ལ་ལ་ ། བས་ ། དེ་པོ་ལྟེ་པེ་སྤྱིང་ཅི་གཉིས་གང་ན་ཁྱེད་པས་དེ་གོང་ ། རྒྱ་སྤྱིང་ཅེ་བ་དང་གང་ན་ལ་ལ་ལྟེ་པས་པས་ ། དམ་པ་ལོན་
 བར་ཤེས་ནས་ཁོང་རང་གི་ལུགས་སུ་རྒྱུ་ཕྱག་ཕྱེད་ ། ལྟེ་སྤྱིང་པེ་ལྟེ་པས་སྒྲིང་ ། དེ་དམ་པས་དྲི་བ་རྒྱ་སྤྱིང་ཁྱེད་ ། ཕྱེད་པ་པེ་ལོན་ཁྱེད་པེ་ལོན་གསུངས་པས་ ། ཁོ་ན་པེ་
 སྤྱི་ལྟེ་རྒྱུ་པེ་ལོན་གསུངས་ ། དེ་གཉིས་པོ་སྤྱིང་ཁྱེད་པས་ ། དམ་པེ་པེ་ལྟེ་གང་ནས་ལོངས་ཅི་ཕྱེད་པ་ལོན་གང་ལྟེ་ཕྱེད་པ་ལོན་སྤྱིང་ ། ཁོང་གི་དེ་ལྟེ་ཕྱེད་པས་ལྟེ་རྒྱུ་པེ་ལོན་ ། ལྟེ་པེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལ་གསུངས་སྤྱིང་ཁྱེད་པས་ལོན་ཕྱེད་པ་ལོན་པར་གང་ ། དེ་པོ་ལོང་ལ་པ་ལ་དེ་པོ་ལོང་པ་རྒྱུ་པས་ ། དམ་པས་ལྟེ་ཕྱེད་པས་ ། སྤྱིང་ཕྱེད་ཁྱེད་པས་གང་པས་ ། དང་པེ་སྤྱིང་པས་ཅེན་གྱི་ཕྱེད་གཉིས་རྒྱུ་

ངག་ཅིག་ཕུའི་ ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་ལྟ་བུ་འདྲེ་དུས་ད་བ་ཡིན་ལ་ ། བདག་བདག་ཕྱ་བ་དེ་དེ་གཟུགས་ལས་གས་པ་ཕུང་པོ་དང་སྤྱུ་མཆེད་གྱིས་ ། མེད་པ་ལ་ཆེད་དུ་མན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ནེ་ ། སྤྱུ་མ་འི་ཕེ་
 བྱག་དེ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་བར་རྒྱུན་པོས་བདེན་བར་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་དོ་ཤོས་དཔེན་བར་མ་འགྲེལ་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་ ། ཁམས་གསུམ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་གེགས་མ་རུང་བ་
 ཡིན་པས་ ། འཕགས་ལམ་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དེས་ ། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ ། བར་ཤེས་པར་བྱ་ ། ཕུང་པོ་ལས་གས་པ་ལ་བདག་དུ་བརྟགས་
 བཅོམ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནེ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ ། ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མྱི་བརྟག་ ། དེ་མ་ ། བརྟགས་ན་བདག་མེད་རྒྱུད་ལ་མྱི་འཆར་བའི་དབང་མེད་དེ་ །
 རི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ན་ ། བཟུང་བྱའི་ཡུལ་མེད་ན་དེ་ལ་འཛིན་པ་ ། ཡང་ཡོད་པ་མྱི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕུང་པོ་དང་སྤྱུ་མ་སྤྱོད་ ། ལས་མེད་པ་ལ་སྤྱང་བ་འདི་གཉིས་དེས་པར་འབྱུང་པ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ ། སྤྱུ་མ་འི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ ། ཕུང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དང་དུ་དཔྱེར་མེད་དེ་ ། སྤྱུ་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མེད་པར་གྲགས་པས་དེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྤྱད་དུ་
 ཡང་རྒྱས་པ་ལས་ ། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ལ་སྤྱུ་མ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནེ་ ། གཟུགས་ཉིད་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ཉིད་གཟུགས་སྟོན་ཕྱ་བ་ལས་གས་པ་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ལ་བདེན་བ་

གདམ་བུ་བུ་ཐོ་བུ་འབྲས་མུ་ཐུབ་པར་འདུག་པ་ལ་ཁུས་པའོ། ། དེ་ལྟར་འདུག་པ་འཛིན་ཀུན་སྤྱི་དོན་༥

རྒྱུ་མཐུན་པ་འདི་ལ་གས་ ། སྤྲད་ཀ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྲད་མེད་ཏུ་མ་གོ་དོན་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་པར་འཁུམས་གསུང་བ་ནི།

དེ་ཐོས་སྤྲད་པ་སྤྲད་ཀ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ། གཟུགས་བརྒན་ ལྟ་བུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ། སྤྲད་མེད་ཏུ་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ།

བ་དེ་འཁུམས་ ། དེ་དེས་ལྟས་གས་ནས་འཁོར་པར་འཁུམས་ བ་ཡིན་ཏེ། ། ལས་མེད་ན་འཁོར་པར་གང་གིས་འབུལ་།

དགོས་པར་དེ་སྤྲད་པའོ། ། དེ་སྤྲད་ཏུ་ཡང་དེ་རྗེས་འགྱུར་ ལས་ ། དོན་ལ་ཐུབ་པ་མེད་པའི་། ། རྒྱུ་ལྷ་བ་དེ་ཐོས་ སྤྲད་། ། འདི་ལ་བདེན་པར་མཐོང་བ་ནི། ། བྱིས་པའི་

སྤྱི་ཅན་འཁུལ་པ་སྤྲད་། ། མཐུས་པས་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒན་ཏུ། ། བདེན་པ་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱ། ། འདི་ལས་ལམ་རྣམས་དག་གྱུར་ནས། ། སྤྲད་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིག་པར་བྱེད་༥ ། ཞེས་པའོ།

དེས་ནི་སྤྲད་པ་ཐུ་ཅིག་གསུམ་པ། ། ཆོས་རྣམས་སྤྲུམ་པར་བསྟན་པའི་ལུ་སྤྲད་པ་དེ་ཐལ་ལོ༥

༥ དགྲ་པ་ནི་གྱིས་མ་ཐལ་ལ་མ་དུང་པ་ཐོར་པ་འཁོར་པའི་

ཕྱིན་སྤྲད་སྤྲད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

བདེན་མེད་ཏུ་མ་གཤེས་པར་དོན་ཏུ་བཟུང་བས་རང་རྒྱུད་པར་མཐོང་།

དེས་འཁོར་འདས་གྱི་འབྲེལ་ཆོད་ན། ། གཤེས་པ་ལ་གཞིག་

སྤྲད་། ། འདི་ལ་བདེན་པར་མཐོང་བ་ནི། ། བྱིས་པའི་

སྤྲད་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིག་པར་བྱེད་༥ ། ཞེས་པའོ།

༥ མ་དག་སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་། ། བཅོམ་ཏུས་

ཕྱི་བརྒྱ་དཔྱད་

ལྷ་ ༡ །ག་ཤམ་འདི་སྒྲུལ་ཕྱེད་རྣམས་། །བླ་མ་རྟེན་པར་མ་རྣམས་པས་། །སྒྲུལ་ཁུངས་རྒྱུད་པའི་འཆང་ཕྱི་རྟེན་། །འང་ལ་ཀའི་བཅས་ཕྱེད་པར་། །གང་བྲག་གཞན་གྱི་ལེགས་བཤེད་
 རྣམས་། །མཆུག་འདས་སྤྱུ་ཁྱེད་ནས་ནི་། །དང་ཕྱེད་ཆོག་གི་ལོ་མ་ཉལ་། །གཞན་གྱི་དཔེ་འཕྱར་བསྒྲུགས་ནས་ནི་། །ཆོས་གྱི་བདག་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། །མ་མ་ཉན་པ་རུ་བཤེད་པ་བྱེད་། །
 འང་རྒྱུད་ཐ་མལ་ལས་མ་འཕགས་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ །གོ་རྒྱུ་འདེབས་། །ཐོ་སྒྲོ་ལ་རྟེན་རྒྱུན་པོ་ཡིས་། །རྒྱས་ཕྱེད་ །བྱུན་པོའི་སྤྱད་བ་བྱིད་། །ཆོས་ལ་རྟེན་ནས་བསགས་པའི་
 སྤྱིག་། །འདི་ལ་རྟེན་པོ་ཕྱེད་པས་ན། །འཕྱར་བར་ །སྤྱི་འཕྱར་དཔྱལ་བའི་རྒྱུ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་ །རྣམས་། །འང་ལ་རྒྱུན་པོ་སྤྱད་བའི་། །མཐོང་བཞིན་
 དེ་རྒྱུ་འགྲོ་དང་མཆུངས་། །འདི་ལས་སྤྱིང་རྩེ་གཞན་ལོང་མིན་ །ཀྱེ་མ་འཆོབ་ལོག་པའི་། །འདི་ནི་འཕགས་ལས་གགས་ཤིང་རུ་ །དོས་བཅི་གཏམས་པ་བསམ་ནི་རུ་། །མ་བཅོངས་ཆོས་ལ་
 དམ་པར་གྲགས་།
 །དེ་ནི་སོ་བཞི་པ་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་ཆེ་ཆད་པ་ལ་མ་མགུ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ལུ་སྒྲུབ་པ་དེ་འདི་ལགས་། །དམ་པ་དེས་འགའ་སྤྱད་ཕྱེད་
 རུ་བ་སྤྱུ་མ་གྱི་གདའ་བ་དེ་རྩུག་ལགས་ཁུས་པས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། ལ་ཀའི་ཕྱད་པོ་ལ་རུ་བ་ལོན་གསུང་ ། ལ་ཀའི་ཕྱད་པོ་རུ་བ་ཅི་ལ་བཟེར་བ་ལགས་ཁུས་པས་ ། གཞོན་རུ་མ་ལ་རབ་རུ་བྱེད་རྒྱལ་

བྱིས་མཚན་མར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་ནས་བྱིས་ཐབ་ཕྱེད་པ་དེ་སྤྱིང་ཨ་ཀའི་ཕུང་པོ་ཡིན། ར་ག་སྤྱོད་ལ་ཕྱེད་ནས་ཐོ་རྟོགས་ཕྱེད་ན་དབང་ཕྱེད། ར་ག་སྤྱོད་ལ་ཕྱེད་ནས་ཉམས་སུ་བྱི་ཡོན་པར་ཐ་མལ་དུ་སྤྱོད་པ་
 དེ་དེ་སྤྱིང་ཨ་ཀའི་ཕུང་པོ་ཡིན། ལ་ཅིག་ཕྱི་ཆེ་ལ་ཆེས་བསྐྱེད་ནས། ར་ད་ལ་ཡང་མ་ཡན་གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་མཐོང་ཅི་མན་དུ་སྤྱོད་འདོད་པར་གདའ་གསུང་སྒྲུང་། དེ་རྒྱམས་
 ལུས་པའི་ནུ་མདོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནི་ཡན་ལག་པའི་ནུ་ རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། དེ་ཕྱིགས་ཀྱི་དེས་ འཛིན་དུག་དུ་བདོག་པ་ལས། ར་ད་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ལུ་ལ་
 དེས་བཟུང་བ་ལ་དྲིས་པ་དང་ཅིག རེ་ལ་ཡན་ལྗེ་པའི་ལུ་ལ་ ལམ་གནས་དེ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས། ལྗེ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ དྲིས་པ་དང་གསུམ། ལན་འབྲས་ཕུ་དགོས་ཕྱེད་དུ་
 སྤྱེད་པ་ལ་མ་ཡག་པ་དང་བཞི། མཚན་ལ་ཕྱེད་མ་ཚན་པ་ ལ་ཕྱགས་ཆད་པ་དང་ལྔ། དེ་ནི་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྗེ་པ་ བ་དང་དུག་དུ་བདོག་པ་ལས། ར་ད་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་
 ལུ་ལ་དེས་བཟུང་བ་ལ་དྲིས་པ་འདི་ལགས། ར་མ་པ་དེས་འགའ་རྒྱ་དུ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གདའ་བ་དེ་རྒྱ་ལགས་ལུས་པ་ནི། ར་མ་པ་དེ་ནི་པོ་ཆེ་དེ་ལེ་མའོ་སྤྱོད་ཅིག་དུ་མ་དེས་ཏེ། རེས་འགའ་ལྟར་ཕྱེད་
 དུ་སྤྱོད་ལུ་ཕུར་ཅིག་ཆོད་ཕྱེད་ཅིང་། མདོ་ལོང་དུ་བྱིས་པ་གལས་ཕྱེད་དུ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་གདའ་བ་དེ་དེ་དེ་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན། ཕྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་ནས་ནད་ཀུ་ཕྱེད་ལགས་ལུས་པ་ལོ།

༣༡ ཏ །གཏིས་པ་ཐེལ་པའི་གནས་དེ་སྤྲད་པ་འདི་ཡིན། །ཨ་ཀའི་ཕུང་པོ་ལ་དུ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ནི། །ལམ་འགྲོ་བ་ལ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ངལ་བ་དེ་ནི་མྱེད་གྱི་སྤྲད་པ་ལ་གནས་པ་ཅམ། །
 དཔེར་ན། །ཨ་ཀའི་ཕུང་པོ་ལྟེ་གཙང་བར་འདུག་པ་པའི་ནོལ་ལོ། །དེ་བུམ་ཟེའི་ཕྱི་མེན་འདུག་ན་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེར་བར་ལྟ་བ་པའི་ནོལ་ལོ། །ཐར་ལམ་འདིར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་
 དེ་ནི་མྱེད་པའི་སྤྲད་པ་གཞི་དང་བཅས་ནས་སྤྲད་དགོས། །བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མྱེད་པ་ཅམ་ལ། །དེ་ནི་སྤྲད་བས་དུ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ནི། །རྩལ་སྤྲུལ་ཚིཆད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཐེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དྲིས་པ་འདི་ལགས། །ཨ་ཀའི་ཕུང་པོ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པ་ནི། །ཡུལ་དེ་དེས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲིས་པའོ། །
 བཞི་པ་འབྲས་བུ་དགོས་མྱེད་དུ་སྤྲད་པ་ལ་མ་མགུ་བ་འདི་ཡིན། །དམ་པའི་ཞལ་ནས། །གཞི་རྩ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་འདུལ་བྱིས་ས་ཅང་མ་བསྐྱུངས་ནས། །ཆས་ནས་བྱིས་ཐབ་ཕྱེད་པ་དེའི་སྤྱིང་ཨ་
 ཀའི་ཕུང་པོ་ཡིན་གསུང་བ་ནི། །གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་མེན་བས། །དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཅི་གསུང་བ་ལ་ཐོར་དུ་མྱེད་དེ། །སྤུམ་སྤྱུ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། །འདི་རྣམས་ཁན་སེམས་ལ་གཟན་གསུང་།
 གཞི་རྩ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་མུར་ཤོག་གི་སྤྲོད་པ་རྟོགས་ནས། །རྣམ་སྤྱུར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་གནས་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པའི་ཕྱིར་དེ། །འདུལ་བྱིས་ས་ལ་ལུང་

བ་དང་ཉེས་ཀྱས་འཕམ་བ་གང་གི་ཡང་དྲིམས་མ་གོས་པ་དེ་ ། ཅིང་མར་བསྐྱེད་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་ ། ཚེགས་ཀྱང་པར་ཅན་བསལ་པའི་ཞིང་སྒྲིམ་མེད་
 བ་ཡིན་ཏེ་ ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ནི་དགེ་བ་གྲོང་དུ་གྱུར་པས་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ། གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་དགྲིལ་དུ་འདུག་ ། གཉིས་སུ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་རྟོན་དུ་འདུག་ །
 གསུམ་དུ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དེ་བོས་འདུག་ ། ཆེ་བའི་ ཡན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་རྟོན་དེ་ ། ཆུས་ནས་བྱིས་ཐབ་བྱེད་ པ་དེ་སྤྱིང་དུང་ལངས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། གནས་འཕངས་ཆོད་ནས་
 རྒྱུ་དུ་ལྟུང་བས་འདི་དེ་ལས་སྒྲེཉེས་པ་ཡོད་མྱི་སྤྱིང་ ། ཅི་སྟེ་བྱས་པས་མཐེ་ཤིས་དང་ཐར་དཔ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ རྟོན་ཀྱང་པར་གྱིང་དུ་འཕགས་དམ་འགྲོའི་རྒྱུར་བཏང་པའི་
 ཕྱིར་རྟོག་ ། དེས་ནི་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་དགོས་མེད་དུ་ཐོར་ ། བ་ཡིན་ཏེ་ ། ཡེ་ར་ན་ ། ཞིང་གི་ལོག་ཆོས་ལྟ་ལུང་ས་ ། ཐོན་ལུང་ཁུགས་ལས་གས་པ་ཀ་སྒྲ་དང་དུ་སྐྱེད་ས་ །
 དེས་རྒྱས་མ་སྒྲ་པར་བཞག་ན་ལྟོན་པའི་དཔལ་ཐོར་སྤང་ཏེ་ ། དེ་བཞག་པར་སྤྱི་ཤིགས་སོ་ བས་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་ཐོག་ཡིན་པའི་ནད་ཀས་ ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་སྒྲེན་ཏེ་ ། བརྒྱ་དང་སྤྱིང་གི་ཆར་ཡང་མྱི་རྟོན་སོ་
 ཆུས་པ་འཆི་པའི་བྱིས་ཆོས་ཡིན་ ། ལུས་བྱིས་ལེན་དགོས་ཅི་མ་ན་ ། སྤྱིང་མེད་པ་ཤིས་མཐེ་ཤིས་ཀྱི་གནས་ནས་ ། དམ་འགྲོའི་དོང་དུ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ ། དེའི་སྤྱིང་ལ་ཀའི་དུང་པ་ཡིན་ཏེ་ །

གསེར་འབྲུར་གྱི་ཚིག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཤེས་ནས་ ། དབུལ་པ་དེ་ཚིག་དེ་མི་སྤྲུལ་པ་རང་ལྟོ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་མཁར་ལུས་སེམས་ཀྱི་མེད་སྤྲུལ་བུ་ཆུ་བུ་ག་ན་ ། གསེར་འབྲུར་གྱི་ཚིག་པ་པའི་
 དགོས་པ་སྤྲུལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། བསྐྱུ་བས་པ་དེ་ནི་མེད་ཏུ་བཏང་བའི་ནད་ཀས་མི་དེ་གློན་བའི་དཔའ་བོར་སོང་ ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་གློན་ཏེ་ ། བཟུང་སྤྲུང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཏེ་ ། ཆོས་ཤེས་ནས་
 ཉམས་སྤྲུལ་མི་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ ། བསྐྱུ་བས་པ་ རྟོན་མེད་ཏུ་སོང་བ་དེའི་སྤྲུང་ལ་ཀའི་ལུང་པོ་ཡིན་ཏེ་ ། དགོས་པ་ སྤྲུལ་བ་འདི་ལ་ཏུ་བ་བས་ཀྱང་བྱེད་གཏུང་བར་རིགས་སོ། །
 སྤྲུལ་ཏེ་དུག་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་སྤྲུལ་བ་ལ་ཁྱེལ་བ་འདི་ ལགས་ ། ཁཅིག་མི་ཆེ་ལ་ཆོས་བསྐྱུ་བས་ནས་ ། རང་ལ་ ཡང་མ་ཡན་གཞན་ལ་མ་ཡན་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་མཐོང་ཅམན་
 ཏུ་སྤྲུང་འདོད་པར་གདའ་གསུང་བཞི་ ། དཔལ་མེད་འབྲུང་ པོ་བསྐྱུ་བས་མགོ་སྤྲུང་ཏུ་སོང་བའི་གང་བྲག་ཁཅིག་ཕྱི་མའི་ཏུན་ སྤྲུལ་བའི་དབང་གིས་མི་ཆེ་ལ་ཆོས་ཆུང་སྤྲུལ་བས་ནས་ །
 ཤེས་པའི་དགོས་པ་རང་ལ་མ་ཡན་མཁྱེན་པ་ཆེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་ལས་མ་འཕགས་པ་ ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནས་མཁའ་དང་རྒྱལ་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡན་བ་ཡོད་དེ་ ། རང་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་ཡན་
 ཅན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་ལ་པར་འཕངས་པས་ ། ཏུ་སྤྲུང་འདོད་པར་གདའ་གསུང་བཞི་ ། ཤིན་ཏུ་བདེན་བ་ཡིན་ཏེ་ ། ཏུ་བ་བས་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཆེར་གདོན་དགོས་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་ཅན་

༣༡ ། གསུང་དོ། ། དེས་སོ་བཞི་པ་པོའི་པ་བསྐྱེད་ཆེན་པ་ལ་མ་མགུ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྐྱེད་པ་དེ་ཐལ་ནས་།
 དེ་སོ་ལྔ་པ་པོའི་པ་བསྐྱེད་ཆེན་པ་ལ་མ་མགུ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྐྱེད་པ་དེ་འདི་ལགས་། དམ་པའི་ཞལ་ནས་། དེ་དེ་པ་འདི་ཆོ་མཐོང་ཅན་དག་གིས་དཔྱད་འགྲོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས་། ལམ་ཆོག་གི་ལམ་
 ལང་མ་ཐོན་པར་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་དཔར་ལོན་། ལྟ་བུའི་ ཅིས་ཀྱང་མ་ཐོན་། ཁིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ལང་མ་སྤྱོད་། གསུང་སྤྲུག་གི་བཟུང་བཤེད་ཀྱང་མ་འཐེམས་། འདི་ཆོ་ལ་ཐར་
 ལམ་དེ་རྒྱུ་གིས་ཕྱོགས་། མྱིང་ཆོས་པར་བརྟགས་ བས་འདུག་སྟེ་། ཐ་མལ་ལ་ཁུ་འཆི་བར་མཆི་། བག་ཆགས་ ལུའུ་པའི་སྤྱི་ལམ་ལ་བཟང་དན་ཅི་། ལམ་ཅན་ལ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་
 ཡོང་གསུང་། དེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས་། རིས་ རྒྱུ་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འདི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པས་། གཞིར་ལོག་ མྱི་ལོམ་པར་གདའ་གསུང་། དེ་རྒྱམས་ལུས་བཞིན་ཏུ་མཛོད་
 བསྐྱེད་ནས་། ལན་ལག་བཞིན་ཏུ་མཆོད་ཅིང་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་དབང་ཏུ་བཞུགས་ན་། ལ་གཅིད་ཀྱི་དཔྱད་གསུང་བཟུ་ཅིག་ཏུ་གདའ་བ་ལས་། དང་པོ་རང་གིས་རང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོལ་བ་དང་ཅིག་། དེའི་ལོས་
 བྱེད་པ་དེས་པ་དང་གཅིས་། ལན་མ་འཐེམས་ལས་ལོན་ཏུ་སོང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་གསུང་། ལམ་དངོས་དང་མ་ཕྱད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་། ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མ་ཤིག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་། ལམ་གྱི་

གྲོགས་དང་མ་ཁུང་པར་བསྐྱུང་པ་དང་དུག་། ལུལ་ཏེ་བར་བསྐྱུང་པ་དང་བདུན་། མྱི་འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་བྲེལ་བ་དང་བརྟུང་། འབྲུལ་པ་འི་ལུལ་དེས་བྲིན་བས་། ཉིང་འབྲུལ་མྱི་སྤྱེ་བར་བསྐྱུང་པ་དང་
 སྤྱུ་། མྱི་སྤྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དུས་པ་དང་བརྟུ་། ལམ་རྒྱུ་ལྟ་པོ་ཆེ་ཆེ་བཟུང་བས་། མཐུ་ལྟ་ཏུ་བྱུང་པ་དང་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་བཤོག་པ་ལས་། དང་པོ་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་ལ་བྲེལ་བ་འདི་ལགས་།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས་། བདག་དིང་འི་བ་འདི་ཆོ་མཐོང་ཅམ་ན་ གཤིས་ངན་ཏུ་འགྲོ་གསུང་བ་ནི་། བར་ལམ་རྒྱུ་ལྟ་པོ་ལྟོགས་ པ་ལ་བྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་། དིང་འི་བ་ལ་འབེན་བྱས་ནས་། ཆོས་བ
 ལྟར་སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནམས་ལ་སྤྱིར་གསུངས་པ་ ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཞལ་ནས་། གསུངས་པ་ལ་གྲུབ་ བྱེད་ཀྱི་དཀར་སྤྱུལ་དང་ཡིན་བས་། མྱི་འཕྲང་པ་དང་མྱི་བཤོག་སྤྱེ་
 ཁུང་པར་ཏུ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཁུ་ཏུ་དིང་འི་བ་འདི་ཆོ་རྒྱུད་པ་མང་ བས་། འདི་ཆོ་མཐོང་ཅམ་ན་ཆ་ལུགས་ཆོས་པ་ལ་ནང་ན་ཆོས་ མྱི་འདུག་པས་། བདག་གཤིས་ངན་ཏུ་འགྲོ་གསུང་བ་ནི་།
 བློན་ཏུ་བྲེལ་ཆོས་པའོ། །འི་ལྟར་བྲེལ་ན་མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་རྒྱུ་འདེབས་། མ་གོ་བར་གོ་རྒྱུ་འདེབས་སྤྱིར་ལམ་ཐ་མལ་ལས་སྤྱུ་རྩེ་ཅམ་ཅིག་མ་འགྱུར་བར་། ཆོས་པར་ཁས་ལེན་ཆོས་པའི་ཁས་ལེན་།
 ཆོས་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་སྤྱིག་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་དེ་། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པར་སྤྱིར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཆེར་མྱི་རིགས་པའོ། །

॥གཉིས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་དུས་པ་འདི་

༡། ལམས་། རེ་ཕྱག་ལགས་ལུས་པ་ནི། ག་གིས་ངན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྤྲེལ་ས་པ་ལོ། ། ༥༥ གསུམ་པ་ལན་མ་འབྲེལ་པས་ལེན་དུ་
 སོང་བ་འདི་ཡིན། ལམ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལང་མ་ཟིན་པར་ལས་རྒྱལ་འབྲེལ་པར་ལེན་ནིས་པ་ནི། ལོང་བུས་རྒྱལ་པོར་ལས་བྱངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རེན་དང་མ་ལུན་བལ་ཁྲེལ་བའོ། ། རི་ལྟར་ཁྲེལ་བ་
 ཡིན་ན། ལམ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལང་པ་གསལ་བཞིག་སུས་ བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་། ལུས་རྒན་བཏེ་བར་གཞག་པ་ལང་མ་ ཟིན་པར་། ཐམ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ས་འགྱུར་བར་འདུག་ཀྱང་།
 ལས་རྒྱལ་འབྲེལ་པར་ལེན་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩི་ རྩེ་ལ་དགོས་དུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལམ་སྤྱོད་ལ་མ་ཟིན་ ལས་རྒྱལ་འབྲེལ་པ་འདི་ཡིད་ཤེགས་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །
 བཞི་པ་ལམ་དངོས་དང་མ་ལུང་པར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་། ལྟ་བའི་རྩིས་ཀྱང་མྱི་ཟིན་ནིས་པ་ནི། འཇགས་པའི་ལམ་ ལྟ་སྟེ་མ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡིན་ཅན་། ཆོས་པའི་གཟུགས་སྟུན་
 རྒྱལ་ལ་ལྟ་བའི་རྩིས་མྱི་ཟིན་། ཆོས་མྱི་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དུ་མ་རོ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤྱགས་ཅིག་ཀྱང་མ་ཟིན་པས་། དེ་སྤྱང་བྱང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇོམ་
 ཟིན་ན། སྤྱོད་ལམ་འཇོག་ཏེན་པའི་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མྱི་གྱིད་། འཇོག་ཏེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་གང་ཤར་བ་དེ་བསྟུབ་པ་པོའི་གོ་ལ་ས་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། སྤྱིར་ན་གོ་ཆ་འཇོག་ཏེན་པ་དང་མ་བྱལ་བར་ཆོས་

འདས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་དེ་ ། དེ་ལྟེང་པ་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞགས་ཡིན་པའི་ནང་གས་ ། བྱམ་ལམ་གྱི་དབྱེད་ལྟར་གདུང་བའི་ནང་གས་ ། འཁོར་བ་ལས་སྒོ་མ་ལོག་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་འཛིན་པ་ཆོས་པ་མེན་
 བར་གོ་བ་ལོང་གསེལ་༥༥ ། ། ལུ་པ་ལས་གྱི་རྒྱུ་ལ་མ་རེག་པར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་༥ ། ཏིང་པའི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཡང་མ་སྤྲེལ་ཞེས་པ་ནི་ ། བསྐྱུ་བ་པོ་རྟོན་གྱི་
 གང་བྱུང་པའི་ལ་དཔལ་པར་འགྲོ་བ་ལས་གས་པའི་ཏིང་པའི་འཛིན་ ། གྱི་ནམ་གྱངས་རྒྱུད་ལ་གང་ ། ཡང་མ་སྤྲེལ་ན་ ། ལམ་གང་ ། གསེལ་འཛིན་ཏི་ ། ཤེས་འབྱུང་ལ་རྟོན་པའི་ལ་བར་སྤྲེལ་པའི་ །
 རྒྱུ་པ་ལས་གྱི་གྲོགས་དང་མ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་ ། འདི་ཡིན་ ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་བཟུང་བ་ཆོད་ཀྱང་མ་འཕྲུལ་ ། ས་ཅེས་པ་ནི་ ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་ ། བྱེད་བཟུང་བས་ཡིན་ཏི་ ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ལ་ ། མ་རྟོག་ལོག་པ་དེ་ལྟར་པའི་ལུ་ཡིན་པས་ ། དེའི་བཟུང་བ་ཆོད་
 རྒྱུ་དང་གྱངས་དང་མཆོན་པའི་སྤྲེལ་པ་གང་ཡང་མ་འཕྲུལ་ས་ན་ ། རང་རྒྱུད་བྱིན་བཟུང་བས་དང་ཕྱི་འགྲོགས་པའི་༥༥ ། ། བུམ་པ་ལུ་ལ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་
 བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། འདི་ཆོ་ལ་བྱམ་ལམ་དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྲེལ་ས་ ། ཅེས་པ་ནི་ ། དེ་ཆོ་ལུ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན་ ། ཆོས་པའི་གཞུགས་བརྟན་འདི་ཆོ་ལ་མཆོག་ཏུ་ལུ་བའི་ཅི་ ། རྒྱུད་པར་དུ་རྒྱུད་ལ་ཏིང་པའི་འཛིན་

༣༡ ། ཡང་ན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ ། གང་རུང་ཅིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ ། བཅུ་ལྔ་པའི་ཕྱི་ལོ་ ། རྒྱ་ལྔ་ཅིག་མ་ཅིག་ཐག་སྤྲོད་པར་ ། རང་གི་འཕྲུལ་བ་
 གན་སོགས་ ། ཉིན་མཚན་དོན་ལྡན་ལ་འདྲ་བཅུག་ནས་ ། སྒྲིག་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུལ་བ་སོག་ ། དོན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ ། དེས་འབྲུང་ཆུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ལས་འོས་ལྟར་པའོ། །
 བཅུད་པ་མིང་འདྲི་བཅུ་ལྔ་བཅུག་ས་པ་ལ་ཐོལ་བ་འདི་ལགས་ ། མིང་ཆོས་པར་བརྟགས་ནས་འདུག་ཏེ་ ། ཐམས་ཅད་འཆི་བར་ ། མཆི་ཞེས་པ་ནི་ ། སྤྱིང་དོན་དང་མ་ལྟན་པ་ལ་གོ་བཤྱད་དེ་ །
 ཁྱེད་པར་གྱི་མིང་ཆོས་པར་གསོལ་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་ ། དཔལ་སྟོན་པ་དག་གསེས་བྲམ་རྒྱུ་བཅུ་དཔལ་པ་འདི་པོ་ཆེ་ ། ཆོས་མིང་རྒྱལ་པ་བརྟགས་འདུག་སྟེ་ ། མིང་གིས་མ་ལམ་ །
 གོང་གི་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་ལྟར་པ་ན་ཆད་ ། ཐམས་ཅད་ ། འཆི་བ་ལས་འོས་ལྟར་ ། དེ་ལོན་ཏན་པ་ཆ་ཏེ་ཏ་ཡིན་ཀྱང་ ། ཆོས་མ་ལམ་གོ་མ་བཅད་ ། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་བཤྱད་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། ། ། དགུ་པ་འབྲུལ་པའི་ལྷུ་ལ་དེས་ཐོན་པས་ ། ཉིང་འབྲུལ་ཕྱི་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་འདི་ལོན་ ། བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྤྱི་ལམ་ལ་བཟང་མཆི་
 ཡུལ་ལ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལོང་གསུང་བའི་ ། སྤྱིས་པ་ན་ཡང་སྤྱིས་པ་བཅས་ལ་འདྲུང་པ་མཚན་ལང་མཚན་ ། རྟོག་གི་ཐག་ཆོས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་བཟང་མཆི་
 རྟེན་པ་ལ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལོང་གསུང་བའི་ ། སྤྱིས་པ་ན་ཡང་སྤྱིས་པ་བཅས་ལ་འདྲུང་པ་མཚན་ལང་མཚན་ ། རྟོག་གི་ཐག་ཆོས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་བཟང་མཆི་

བ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟར་རྟོག་གི་བག་ཆགས་རྟོག་པའི་གྲུབ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་ཤིང་། འབྲུལ་པའི་སྤྱི་པ་ཡིན་པ་ལ། རྩི་ལམ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས། བཟང་
 རམ་ཅི་སྟོ། འབྲུལ་སྤྱི་པ་ཤིང་། རྩི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བཟང་ངན་གྱི་དྲན་རྟོག་དེ་སྤྱི་བདེན་པར་དམ་བཅས། གཏན་ཆོག་ས་རྩི་ལམ་གྱི་ནས་ལ་མུ་གུ་སྤྱི་པ་ཤིང་སྤྱི་པ་ཤིང་། དེ་ལ་དུས་ན་
 རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམ་ཅན་ལ་རྩི་ལམ་སྤྱི་པ་ཤིང་། གསུང་བ་ནི། དམ་པའི་རྩུང་ལ་འབྲུལ་པའི་སྤྱི་པ་ཆད་པས། དེས་པོ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་པའོ། །
 བརྒྱུ་པ་རྩུ་མ་ཆོན་ལ་དྲིས་པ་འདི་ཡིན། དེ་རྩུག་ལགས་ རྩུ་པ་ནི། རྩི་ལམ་སྤྱི་པ་ཤིང་པའི་དྲན་པ་དྲིས་པའོ། །
 བརྒྱུ་ཅན་པ་ལན་སྤྱི་པ་ཤིང་པོ་ཆོས་ཅན་པའི་ཕྱི་བཟུང་པས་མཐུ་ལྟན་ རྩུ་པར་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན། དེས་དུག་གི་སྤྱི་པ་ཤིང་པོ་ རང་འདི་རྩུང་ལ་སྤྱི་པ་ཤིང་པོ་ཆོས་ཅན་པའི་གསུང་།
 སྤྱི་པ་རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་པ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱུང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་འཁོར་པའི་བཅོན་པ་དེས་དུག་གི་མིང་འདོད་པའི་
 ལུ་ལ་དེས་དུག་གི་གནས་ཡིན་པས། དེ་ན་བདེ་བ་ལྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུག་དུང་ཕྱི་བྱུག་ཏེ་སྤྱི་པ་རྣམས་རང་འདི་རྩུང་ལ་སྤྱི་པ་ཤིང་པོ་ཆོས་ཅན་པའི་ཐབས་ལྟུང་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་འཁྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན།

༣༡ ། དུལ་པའི་ལུས་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་ན་ ། ག་པུ་བས་འབུམ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱི་བཟོད་པ་ཡིན་ནེ་ ། སྤྱི་བཟོད་གྱིས་མ་ཆེག་སྤྱི་ལུགས་ལས་གྲུབ་པ་དཔྱིབས་བཅས་སུ་
འབྱུག་པའི་ནང་དུ་ཐུག་པ་བཞིན་དུ་འཆོད་ནེ་ ། དེ་གིང་ཡལ་པ་བས་ ། ཅན་དན་ཏིལ་ཞུན་ཁུང་ཏིལ་འི་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདུན་འབྱུར་གྱིས་ཆ་ ། དེ་བས་དུལ་པའི་མཆ་པ་ཡིན་ནེ་ །
དེ་ལ་བསྐྱན་པའི་ཐབས་སྤྱད་གྱིས་མ་ཆེག་ ། ལོར་སྤྱི་བཟོད་པའི་ལུས་ལ་ལུང་པ་ལྟར་གས་ ། བར་རམ་སྤྱིག་ཏུ་སྤང་ལྟེང་གི་ཆེར་མ་བསྐྱུགས་པ་བས་འབུམ་
འབྱུར་གྱིས་སྤྱི་བཟོད་པའི་ལུས་ལ་ལུང་པ་ལྟར་གས་ ། ཡིད་གས་ལ་བགྱེས་སྒྲིམ་གྱི་གདུང་བ་འཐའ་ཞིག་ལས་གཞ
སྤྱིང་སྤྱིང་གུང་གསུམ་པ་འགྱངས་དེམས་སུ་སྤྱི་འགྲོ་བར་ ། སྤྱིར་བགྱེས་སྒྲིམ་ཆེ་མཐོང་སྤྱང་ལོག་པས་ ། བས་སྒྲིམ་
སྤྱི་རུས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ལོལ་བའི་སྤྱིག་བསྐྱུ་ ། འགྲོ་བ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་ཡིན་ནེ་ ། ཡོད་པ་བསྐྱུང་གིས་སྤྱི་ཐུབ་པ་ཆན་མ་ལུག་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུ་ ། སྤྱིང་པ་སྤྱིག་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་ ཆོལ་བའི་དགས་
སྤྱིག་ཆུ་སྤྱིག་པ་ལྟ་བུ་ ། སྤྱིང་པ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་གྱིས་དེགས་པ་ཕྱེ་ཐུག་ཁས་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་ ། ཐུམས་སྤྱིན་དང་བྱ་པ་གྱིས་དེགས་པ་མ་ཐུ་ཅིག་པོ་འཆོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིག་བསྐྱུ་ ། སྤྱི་བའི་སྤྱིག་བསྐྱུ་ལ་རུར་མ་མིག་

རྣམ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་ ། རྣམ་པའི་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་མ་བྱུང་དང་ས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ ། རྣམ་པའི་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱི་ཚེན་ལ་འདྲེ་བ་ལྟ་བུ་ ། འཆི་བའི་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་གསལ་མཁའ་ཟིན་པའི་བཅོམ་ལྟ་བུ་སྟེ་ ། ཕྱི་ནང་
 གི་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་ལས་མ་འདས་ ། ལྟ་མ་ཡོན་ལ་ལྟ་འི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ས་མཐོང་བས་བྱིས་པ་གྲུང་ལ་འཛིང་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་ ། ལྟ་ལ་འཆི་ལྟ་ས་གཤམ་པའི་རྩ་སྤྱུ་ལྟས་དང་ཡོངས་སྤྱིར་
 ལ་ཆགས་པས་ཕན་སྤོང་དུ་སྤྱོད་བར་གཤམ་པས་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་ སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་ ། དེ་ལྟར་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དེར་བདག་ཉིད་ཚུད་ གྱིས་དགོས་པས་སྤྱིད་ཡོག་ཕྱི་ཁོས་བར་གདའ་གསུང་བའི་ །
 ཆེ་ལུན་ཕུང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་མང་བས་དགོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིད་ཡོག་ ག་ན་ཁོས་ ། དེ་བས་གྲུང་ཐ་མལ་དུ་ཕྱི་ཚེན་ཟན་བའི་བར་ སྤྱུ་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་དགོས་པས་ཉ་མ་ལོན་གཤམ་ཆེ་བའི་ ། དེས་
 སེ་ལྟ་པ་མ་འབྲེལ་པས་ལོན་ལ་ཐེལ་བའི་ལུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཐལ་ རྣམ་ ། ། འགྲོ་མགོན་ལྟ་བུ་གྱི་གདམས་པའི་ཚི ། ། མོས་གུས་
 དང་པའི་བུང་བ་ཡིས་ ། དེས་པའི་ཤེས་པའི་ཚི་ཡིས་བཞི་བས་ ། ལེགས་པར་ལྟུངས་ནས་མང་དུ་འབྱུངས་ ། མང་བའི་རོས་ཚུས་ཐ་མལ་གྱི་ ། ཤེས་པའི་སྤྱུ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིས་ ། མཐོང་
 ལམ་མ་སྤྱུགས་ སྤྲུན་ས་བཟུང་ ། གྱེ་མ་རང་དགོ་རིན་ལྟུང་དུ་ ། བཅོངས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཐབས་བཤག་ ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་དགྲ་ ། བསོད་ནམས་བདུད་གྱི་བར་ཆོད་དུ་ ། དེས་ཟིན་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

༡། །མཐུན་འཇུག་པོར་ནས་བཏང་། །འཕྲེལ་བ་གུང་ན་ཆེ་བ་དེས་། །ཆོལ་བཅས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲུབ་བཞག་། །ངལ་སྒྲོམ་ཕྱེད་བདག་པོས་ཁྱེད་། །སྒྲོམ་ཕྱེད་སྒྲོམ་དང་།
 བྱམས་པ་ཡིས་། །ཆེད་དུ་འཛིན་པའི་ཉམ་ལེན་གཏོར་། །སྒྲེ་རྟེན་མ་བཅས་དམྱིགས་དང་བྱལ་། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡི་། །དང་དུ་རྒྱལ་རྟོག་རྒྱུ་བྱུང་བ་། །སྒྲི་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་བའི་།
 རྣལ་འབྱེད་བསམ་གཏན་མཆོག་གི་རྣམ་། །འདི་མ་མཐོང་། །བའི་ཉམས་ལེན་པ་། །འདྲོད་སྒྲོམ་གྲོལ་བ་རང་པའི་ལམ་། ། །འབྲས་བུའི་གོགས་ཁྱེད་མ་རྟོག་པས་། །ཆོས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་།
 ལྟར་ཏེ་། །རྟེན་འབྲེལ་བདེ་འོ་སྤྱད་ལ། །སོ་མ་། །ཐེགས་པའི་གང་བླ་གསེས་། །བཅོམ་འོ་ཆོག་དོན་ལྷོ་ལྷོ་། །རྟེན་འབྲེལ་ལོང་ལག་ཏུ་དར་བཞག་བཞིན་། །སྒྲུ་མའི་གསུང་།
 སྒྲོས་མ་ཐོས་པའི་། །ཁུ་ལན་བཤད་པ་ཁྱེད་པ་ཀུན་། །ལུན་བའི་འཕེན་ལ་མདའ་རྟེན་བཞིན་། །འོ་ལ་ཆོད་དཔག་ཏུ་། །ཡིན་བར་གྱུས་།
 དེ་ནི་སོ་དུག་པ་རྩ་། །རྩ་རྩ་མཐུན་པའི་ལེུ་སྒྲུང་པ་དེ་འདི་ལགས་། །དམ་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལགས་ཁུས་པས་། །རྩས་སུ་མ་གྱུ་བ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་བཀའ་ཆགས་གསུམ་རྩལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་།
 ཐོར་རྩེགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་མགོན་ཀྱུ་གྱུ་བ་ལོ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་བློར་གསུང་། ། །དེ་དང་པོ་གནས་ཁྱུང་ཁུས་པས་། །འདི་ནས་སྤྱད་ཀྱང་ཁྱེད་དེ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཁྱེད་པ་བློར་། །ཏུས་

ས་ཚོར་འདི་མ་ནས་ཕུང་ཕུ་བ་མེད་དེ། ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ་བྱེད་། བཅ་འདི་ཡིན་ཕུ་བ་ལམས་གསུམ་སྤྱི་བཅོན་ལ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་བཅ་མེད་བྱེད་། གང་བཟག་སྒྲི་བཅོན་
 ཏུ་བཅ་པོ་དེ་དེ། འེས་རབ་ལྟན་བཅ་ལའ་ལ་ཕུ་བ་ཞིན་ནམ་པར་རྒྱུ་བྱེད་། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་། གསུང་སྒྲིང་། འདྲེན་ས་ལུས་བཞིན་ཏུ་མདོར་བསྟན་ནས་། དེ་ལོ་ཡན་
 ལག་བཞིན་ཏུ་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དབང་ཏུ་བཅུ་སྟེན་། སའི་གཅེད་ལུགས་སྤྱི་དོན་ནམ་པ་ལུས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ལས་། དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་དེས་བཟུང་
 བ་ལ་དྲིས་པ་དང་ཅིག་། ལན་རང་བཞིན་གྱི་འདུག་ལུགས་དེས་བསྟན་པ་དང་གཉིས་། འདུག་ལུགས་དེ་བསྟེན་པའི་ས་ཐོན་ལ་དྲིས་པ་དང་གསུམ་། དེའི་ལན་གཞི་མེད་
 རྩ་བུ་ལ་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དང་བཞི་། དེ་ཉིད་ཏུས་དང་བུལ་བས་སྤྱི་ལས་འདས་པར་དེ་སྤྲད་ནས་། ལུང་གིས་མཐའ་བརྟན་བ་དང་ལུ་མོ་དེར་གདའ་བ་ལས་།
 དང་པོ་ལུ་མོ་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་དེས་བཟུང་བ་ལ་དྲིས་པ་འདི་ལགས་། དམ་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལགས་ཞུས་པ་ནི་། བདེ་སྤྱད་ལེན་བར་བྱེད་པ་ལོ་སྤྱི་གནས་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་བྱེད་པ་དེ་ལོ་སྤྱི་བཅུ་ཅིག་ཡིན་
 ཕུ་བའོ། ། གཉིས་པ་ལན་རང་བཞིན་གྱི་འདུག་ལུགས་དེས་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་། རྒྱུ་དང་འགྲེལ་པ་བཟའ་ཆགས་གསུམ་རྩ་ལ་ལེ་འེས་ཀྱི་དོ་བོར་རྟོགས་པ་

༡༡ ། དེ་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ ། འགྲོ་མགོན་གྱི་གྲུབ་ལོ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བཅའ་གསུང་པ་ནི་ ། ལམ་ལུ་འཇུག་པ་ལས་སང་པར་ཤེད་ལུགས་རྗེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ ། སྤྱིར་ལམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་རང་རྒྱུ་ཡོད་ཏེ་ ། རྒྱུད་ན་ལམ་ལུ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ། ལེ་ཤེས་འཕྲོ་ལྟུང་མ་བསྟན་ཅིང་ ། ལམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་གསུག་ལ་ཅན་མ་ཡིན་
 མཛོག་དབྱེས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ལྟུང་དང་ ། རིག་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཏེ་ཡང་ཆོས་དབྱེས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ། ཆོས་དབྱེས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ། ཆོས་དབྱེས་སྤྱོད་པ་ལས་
 འདི་ལས་འབྱུང་བར་མྱོ་འབྲད་དེ་ཞེན་ ། དེ་སྤྱི་འབྲད་པ་ ། རྒྱུད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱ་བ་ ། དགག་པར་མྱི་རྒྱས་ཏེ་ ། བྱེད་པ་མྱེད་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 འཛིན་པ་སྟེ་ ། ཆོས་མ་བརྒྱ་བ་ལ་འཛོགས་པ་ན་མྱེད་པ་ ། སྤྱོད་པ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་ལ་མ་འཛིན་མྱེད་ ། མེ་ཏྲོག་གི་ལ་དོག་ ། དང་བྱུར་དེད་པར་བྱེད་མ་འཛིན་མྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་
 འབྲེལ་ ། རྒྱུ་དང་རིག་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་འགལ་བ་མྱེད་དོ། ། ཆོས་མ་བྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་ལོ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་ལོ། ། རྒྱུ་དང་རིག་པ་གཉིས་དེ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ ། རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་
 སྤྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ལ་ཆལ་བྱུང་གིས་གྱུ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་མས་བསྟན་པས་ ། དེར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆལ་མ་རྗེས་པར་སོང་བ་དེ་ལ་ནི་ ། རོ་མོ་ཆོན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལོ།

མ་ཤིག་པ་ཟེར་པ་ཡིན་ནོ། ། དེར་ཤིག་པ་འི་རྩ་བུས་པས་ལ་ལྷུལ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལས་བདེན་འཛིན་ཏུ་བག་ ། དེར་བཟུང་བུ་མྱེད་པ་ལ་བཟུང་བུ་འི་ལྷུལ་འཛིན་པར་ཆགས་།
 དེར་བཟུང་འཛིན་མྱེད་པ་ལ་བཟུང་འཛིན་ཏུ་ལྷུལ་པས་ལོག་པར་རྟོག་སྟེ། ། དེ་ལ་ཇོ་བོ་ཆོས་ཅིག་མྱེད་ཏུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་འི་མ་ཤིག་པ་ཟེར་ནོ། ། དེར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཐེ་ཅོ་མ་གསུམ་གྱིས་ལྷུལ་ནས་ ། མ་ཤིག་པ་འི་རྩ་བུས་ ། རུ་མྱེད་ ། དེ་འི་རྩ་བུས་པར་ལྷུལ་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོ་ངོས་ ། པ་འི་རྩ་བུ་ལ་རུ་མོང་ཡོད་ ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡེ་ནས་གནས་
 པས་དེན་དམ་པ་འི་པ་འི་པ་ ། ཤིགས་ཀུན་རྟོག་དེས་ ། ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ ། དེ་འི་རྩ་བུ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་ ། ལྷུལ་དང་ལྷུལ་ཅན་དེ་
 གཉིས་བཞེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ ། ཕྱི་འི་ལྷུལ་དང་ ། ལྷུལ་ཅན་དེ་གཉིས་དཔྱེར་སྟེ་ཕྱེད་པས་ ། ཇོ་བོ་ཆོས་ཅིག་ ། བདེན་པ་དཔྱེར་སྟེ་བྱ་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་སྒྲུབ་དོ། ། །
 ཤིག་པ་དང་སྟེང་པ་གཉིས་མྱེད་པས་ ། ཟུང་འཇུག་ཞེས་བྱ་ ། དེན་དམ་པ་སྟེང་པ་དེ་འི་རྩ་བུ་གྱིས་ཤིག་པ་དེས་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པས་ ། རྣམ་པར་བྱི་རྟོག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ནོ། ། འའི་རྩ་བུ་རྟོག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཇོ་བོ་རྟོགས་པ་དེ་འི་ཇོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ ། རང་བཞིན་འེད་གསལ་ ། མཆོན་ཉིད་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གནས་པ་འོ། ། ཟུང་དང་ཤིག་པ་གཉིས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེང་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་རྩ་བུ་ཆོས་

ཨ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་

༡༡ ། ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་པ་ལོ། ། འགྲོ་ལ་གོ་ན་ཀླ་གྲུབ་ལོ་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཟེར་གསུང་པ་ནི། ། ཆོས་ཉིད་ལས་གཤམ་ཐུན་མིག་གི་དོ་བོར་འདུག་པ་ལོ། ། དེ་ཡང་རང་མིག་རང་གསལ་
 ལེ་ལེས་བྱི་དེ་བོ་ཅན་གསལ་པ་པ་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་ལོ། ། གཤམ་པ་གི་ཁྱིམ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཅིག་རང་ལེས་ས་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ། དེ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན། ། ལོན་སྤྱོད་ལུ་ལྟོང་བ་ལྟེང་པར་
 ཐལ་བུ། ། དེས་གསལ་པ་དངོས་པོ་ལོ་བདག་ཉིད་ཅན་གཟུགས་ ། སུམ་མ་ཡིན་པར་དེ་སྤྱད་པ་ལོ། ། དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་ཡིན་པེ་ཆེ་ ། བཞེད་པ་ལི་རྒྱན་ལས། ། རིག་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་ལྟེང་། །
 ཀླུ་བྱུང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད། ། གསལ་པ་དངོས་པོ་དང་ ། བཅས་པ། ། དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། ། འགྲོ་ལོང་ ། ལྟེང་པ་ལོ་བདག་ཉིད་ཅན། ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལོད་གསལ་
 བ། ། རྒྱུད་ནི་རྣམ་ཤེས་ལོན་པ་ལོ་རྟུ། ། དེ་ཉིད་ཏུས་དང་ ། བྲལ་བ་སྤྱོད། ། སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་འདས་ཞེས་པ་ལོ། ། གསུམ་པ་འདུག་ལུགས་དེ་
 བསྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལི་རྒྱུ་ལོ་ས་པོ་ནི་ལ་ཏུས་པ་འདི་ལགས། ། དེ་དྲུང་པོ་ག་ནས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། ། གསལ་པ་དང་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་ལ། ། བདེ་སྤྱོད་གི་གཞི་ཡིན་དེ་ལི་རྒྱུ་ལོ་ས་པོ་ལ་འདུང་ས་ལ་
 ཏུས་པ་ལོ། ། ། བཞི་པ་ལན་གཞི་ལྟེང་ཅ་བྲལ་ཏུ་པས་རྣམ་ནས། ། ལུང་གིས་མཐའ་རྒྱན་པ་འདི་ཡིན། ། འདི་ནས་བྱུང་བུ་བསྤྱོད་དེ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལྟེང་པ་ཟེར་ཞེས་པ་

བོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལས་ཅད་པའི་དོ་མོ་ཡིན་པས་འདི་ནས་བྱུང་བུ་བུ་ཕྱེད་དེ་ ། རྒྱལ་མ་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཕྱེད་པའོ། ། རང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཕྱེད་པ་ནི་ ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ །
 མཆོད་ཆ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ ། རང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱིད་དོ། ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་ཕྱེད་པ་སྟེ་ ། སྤྱོད་བྱལ་དེ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་སྟེ་མ་མཛད་ །
 མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་རང་ ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཏེ་མ་བཅོས་ ། བཅོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ ། ལ་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནས་སེམས་ཅན་རང་ཕྱེད་ ། དོན་དམ་ །
 པ་རང་གི་མཆོད་ཏེ་དེ་སྟེ་ལྷ་ལ་ཡས་འདས་པའི་ཁྱེད་དོ། ། རྒྱལ་ཆོད་འདི་ཅམ་ནས་བྱུང་བུ་བུ་ཕྱེད་དེ་ ། རྒྱལ་གསུམ་ ། རྒྱལ་ཕྱེད་རྟོགས་པ་ལེ་ཞེས་པ་ནི་ ། འགྲོ་འོད་ཕྱེད་པའི་ །
 བདག་ཏེ་ལ་རྒྱལ་ཆོད་འདི་ཅམ་ནས་ ། བྱུ་པའི་བར་མཆོད་པས་ ། མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བུ་བུ་ཕྱེད་དེ་ ། དོ་མོ་གང་དུ་ལང་ཕྱི་གནས་ ། པའོ། ། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་ཕྱེད་རྟོགས་པ་ལེ་ ། ཅིག་ཆོད་ །
 ལ་དོ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ་ ། དེ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ནི་གོ་སྟེ་ ། འདས་པ་འདས་པས་སྤྱོད་པས་སྟེ་བུ་ཕྱེད་ ། དལ་བ་དང་ལལ་བས་སྤྱོད་པས་གནས་པ་ཕྱེད་ ། མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པས་དངོས་པོ་ཕྱེད་ །
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྟོགས་པའོ། ། དེས་མཆོད་དེས་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཇི་ལྟར་ཐོན་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་འདས་པས་སྤྱོད་པས་ལྷ་ལ་གྱི་རྟོགས་སྟེ་ཕྱི་འབྱེད་ ། རྒྱལ་ད་ ། ལལ་བ་སྤྱོད་པས་ཞེན་པའི་སྟོ་གྱེད་ ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་

༣༡ བློ་པས་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུ་བའོ། རི་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུ་མ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེན། ལྷ་ལ་གྱི་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་བས་ཐག་ཆགས་གྱི་རྟེན་ལྟེན་པ་
 ཞེན་པའི་སྒྲིམ་པས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཏེན། རྟོག་པའི་རྟེན་མ་གསུ་བས་དངས་མ་ལ་སྤྱུ་རིས་ཀྱི་འཆགས་པ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གྱིས་ད་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐའི་གང་ཞེན།
 ཐག་ཆགས་གྱི་རྟེན་ལྟེན་པས་འཕྱེད་པའི་ལས་རང་སར་འགྲོལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཏེན་པས་ཡོན་པའི་ལས་ལྟེན་པ། དེར་ལས་འཕྱེད་མ་གྱུ་ཐེན། དེ་ལའོར་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 ལྟེན། དེར་སངས་ལྟེན་ཀྱི་རིམ་ལྟེན་དེ། ལྟེན་མ་དོན་གྱི་ལྟེན་ཅིག་སྒྲིམ་པ། རང་ལ་གནས་པའི་ཡོ་ཤེས་གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། འདས་མ་ལ་སྤྱུ་རིས་མ་ཆགས་
 བས་དྲན་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་ཡིད་དང་བྱལ་བར་འགྱུར། དེས་སྤྱོད་པས་ལས་འདས་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས་དྲན་བས་ནི་འཕོར་བར་ལྟེན་ལ་མ་དྲན་བས་ནི་འཕོར་བར་སྤྱུ་རྟེན་དེ།
 གང་དྲན་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་ཡིད་དང་བྱལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྟེན་སྤྱུ་རྟེན་པའོ། ཞེས་སྒྲུ་ཆེན་བཤད་དོ། ཐ་མ་འདི་ཡིན་ཕུ་བ་ལམས་གསུ་མ་སྤྱི་བཅོན་ལ་ལྟེན་དེ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་ལྟེན་ཟེར་ཞེས་པ་ནི་
 འཕོར་བ་ལ་མཐའ་ལྟེན་པའི་ནད་ཀས། དཔམ་འདི་ཡིན་ཕུ་བཅིག་ལྟེན་ལྟེན་པའོ། ལྟེན་ཟེར་པའི་ལམས་གསུ་མ་སྤྱི་བཅོན་ལ་ལྟེན་དེ། མ་རིག་པའི་ལམས་འཕོར་བ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བྱུ་བ་ལྟེན་པའི་

དཔུངས་ལྷི་འཛིག་པའོ། །ག་ཤིས་འགྲོ་འདྲེ་ཕུང་པའི་པད་ག་ཉིད་ལ་པད་ས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐུང་ཕུང་དེ། །ག་ཤིས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་པའི་རང་པའི་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གང་ཟག་སྒྲོ་པཅན་རྒྱ་མ་ཡོད་དེ་།
 ཤེས་རབ་ལྷན་པ་མ་པར་ལ་ཕུ་པའི་ནི་རྒྱས་པར་རྒྱ་ཐེར། །གྲོལ་རྒྱས་གྲོལ་པའི་ལམ་ཡང་སྒྲོན་ཤིས་པའི། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐར་པའི་རྒྱས་དེས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཟག་སྒྲོ་པཅན་རྒྱ་ལྷུས་ཕུ་
 ཅིག་རྟོག་པ་ལས་རྒྱས་གྲོལ་པའི་ཆེ་མཐའ་མ་ཡོད་དེ། །འཁོར་པའི་ཕུ་དེར་ཐུག་པའོ། །ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ནི་གཞི་ །སྤྱིད་ཕུ་ཕུ་ལ་རྒྱ་གཞིས་ནས་འཕུལ་པའི་སྒྲོག་ཆད་པའོ། །
 མ་པར་ལ་ཕུ་པའི་ནི་རྒྱས་པར་རྒྱ་ཐེར། །དཔེར་མཆོན་ །པ་སྤྱི། །འཕུལ་པའི་གར་སྤྱིན་ལ་བཟུང་འཛིན་གྱི་འདབ་ །ག་ཤིས་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་རང་སར་
 གྲོལ་པ་ལ་འཁོར་པའི་གཉིས་ལྷི་མཆོན་ཕུང་དོ། །གྲོལ་ །རྒྱས་ཕུ་པའི་ལམ་ནས་རྒྱས་པར་འདས་ནས་ །མ་འདས་ །པའི་སྒྲོ་པའི་སྤུལ་སྤྱིད་པའོ། །གྲོལ་པའི་ལམ་ཐོས་པ་ནི་
 ལས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་པཅན་པའི་ཕྱིད་དོ། །དེས་སོ་རྒྱག་པཅན་པར་དོ་བསྟན་པའི་ལེ་ལྷ་སྤྱིད་པའི་ཐུང་ལས་༥
 དཔེ་སོ་བཟུན་པ་པས་མ་གྱིས་ལྷི་ཕུ་པའོ། །རྒྱག་སྤྱི་ཕུ་པར་བསྟན་པའི་ལེ་ལྷ་སྤྱིད་པའི་ཐུང་ལས་༥ །དམ་པའི་ནི་མས་ཅན་ལ་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་ཡང་བདོག་གམ་ལུས་པས་ །མ་ཤིག་འཕུལ་འཁོར་

31 6 । འདིལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་གསུང་། འོན་ཤེས་སུ་ཅན་དགུན་ཏུ་ཡ་། དཔུང་མང་བར་གདང་བ་ཞུས་པས་། རྒྱུན་རྒྱུས་འཛོགས་ན་ཡས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལ་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་གསུང་།
 ལུས་ལ་ལུགས་ཅན་ག་ན་གནས་ལུས་པས་། གནས་མེད་གནས་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས་། དཔེར་ན་བར་སྤྱང་སྤྱིན་བཞིན་གནས་བ་མེད་པར་གནས་གསུང་། འོན་ཤེས་སུ་ཅན་
 ཏུ་ཁོང་བཅུ་ག་ལགས་ལུས་པས་། སེམས་ཅན་ཐ་མ་ འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་དེ་སྤྱིད་པ་། ད་ཀྱུན་ལ་རྟེན་ལས་ བྱུང་བའི་བར་ག་ཤེགས་པས་གསུངས་། ཁྱོད་ཅེག་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིས་ན་བཅོམ་གསུང་སྤྱང་། དེ་ནས་མདོར་བསྟན་ནས་ མཆོག་ཏུ་དེ་རྒྱལ་པར་བཤད་ པའི་དབང་ཏུ་བཀྱིས་ན་། ས་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གྱངས་
 བུ་ལུ་བའོག་། དང་པོ་རྒྱུ་འོ་འོ་ལ་དེས་པ་དང་ཅེག་ ལན་ལུང་གིས་བཏབ་པ་དང་གཉིས་། རིགས་པའི་སྤྱི་བས་པ་ རྒྱུ་མཆོན་ལ་དེས་པ་དང་གསུམ་། ལན་ལུང་གིས་བཏབ་པ་
 དང་བཞི་། དང་པོའི་འདུག་ལུགས་ལ་དེས་པ་དང་ལྔ་། ལན་ལུང་གིས་བཏབ་པ་དང་དྲུག་། བདག་རྒྱུ་མཆོན་ལ་དེས་པ་དང་བདུན་། ལན་ལུང་གིས་བཏབ་པ་དང་བརྒྱུད་། བས་ལ་གྱིས་
 མྱི་བྱས་པའི་ལས་ལ་རྟག་སྤྱི་བྱས་པར་བསྟན་པ་དང་དགུ་ཏུ་གདང་བ་ལས་། དང་པོ་རྒྱུ་འོ་འོ་ལ་དེས་པ་འདི་ལགས་། དམ་པ་འོན་ཤེས་སུ་ཅན་ལ་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་ཡང་བའོག་གམ་

31
 རྒྱུ་མཆོན་པ་དེ་
 རྒྱུ་མཆོན་པ་དེ་

[illegible]

དུག་པ་ལན་ལུང་གིས་བརྟལ་པ་འདི་ལགས་། གནས་སྤྱོད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་བྱ་བ་ནི་། བར་དེ་འོ་རྒྱལ་ལེས་ལ་སྤྱོད་གནས་བཞིམ་ཡིན་པའི་རྟེན་པའི་གནས་སྤྱོད་དེ་། ལས་ཀྱི་རྒྱ
 འཕུལ་དང་ལྷན་བས་གང་ལ་ཡང་མྱོ་ཐོགས་པ་དེ་མིག་པོ་། གནས་ཡིན་རྟེན་མ་མཁའ་གར་བྱུང་པ་ནས་མཁའ་ཕན་གྱིས་བྱུང་པ་འདི་ནི་། དུག་གསུམ་འཁོར་པའི་གཡུལ་དེ་བཅེམ་པའི་རྒྱལ་བས་
 གནས་ཡིན་པར་གསུངས་། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ བར་དེ་འོ་རྒྱལ་ལེས་ལ་སྤྱོད་གནས་པ་སྤྱོད་པར་གནས་བྱ་བར་ གསུངས་སོ།།
 བུན་པ་ནད་ཀྱི་མཆོམ་འདིས་པ་འདི་ལགས་། འོ་རྟེན་ རེ་མཁས་ཅན་དུ་འོང་བ་རྒྱུག་ལགས་ལུས་པ་ནི་། གཟུག་ ས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནས་མཁའ་འོང་ཅན་དེ་ལེས་མིག་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པོ་། ། བརྒྱུད་པ་ལན་ལུང་གིས་བརྟལ་པ་འདི་ཡིན་ སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྱིང་དང་མཆོག་གྱུར་དེ་སྤྱོད་པ་།
 དེ་ཀུན་མ་མིག་ལས་བྱུང་བ་དེ་བར་ག་མེགས་པས་གསུངས་། འོས་པ་ནི་། དེས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐ་མ་དམུལ་བ་ཡི་དགས་། འབྱིང་དུང་འགྲོ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་། མཆོག་གྱུར་ལྷ་མྱོ་དེ་སྤྱོད་པ་
 བསམ་དེ་ཀུན་གྱི་ཕུས་བྱུང་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྟེན་འཕྲེལ་བྱི་རྩ་བ་། མ་མིག་པས་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་བར་ག་མེགས་པས་གསུངས་པ་པོ་། རེས་ནི་ལུལ་པའི་རྒྱུ་རྟེན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པོ་།

[illegible]

དེས་འཛོམས་མཐུད་པར་སེམས་ལ་ཁུ་འབྲིག་བཅད་དུ་ཆུག་གསུང་སྒྲོང་། དེ་ཆམས་ལུས་བཞིན་དུ་མཛོད་པས་ནས་། དམི་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཆུས་པར་བཤད་པའི་དཔང་དུ་བགྱིས་ན་། མཚོན་
 གྱི་དམིགས་ནམ་གྲངས་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ལས་། དང་པོ་བར་ཆོད་སྒྲུབས་ཁུས་པ་དང་ཅིག་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གནོད་དགོགས་གྱི་གཡེན་པོར་བསྟན་བ་དང་གཉིས་། བྱིན་བསྐྱབས་
 འཇུག་པའི་ལྷ་པ་བསྟན་བ་དང་གསུམ་། བྱང་པར་གྱི་ བཅས་བསྟན་བ་དང་བཞི་། བཅས་མཆོག་དུ་བསྟན་བ་ དང་ལྔ་། སེམས་ལ་མ་རྟོན་བར་ལུ་ལ་མྱི་སྒྲོང་བར་བསྟན་བ་
 དང་དྲུག་། སྒྲུ་རྟེན་པའི་ཐབས་བསྟན་བ་དང་བདུན་དུ་ གདའ་བ་ལས་། དང་པོ་བར་ཆོད་གྱི་སྒྲུབས་ཁུས་པ་འདི་ ལགས་། དམ་པ་མདང་མཛོད་སྒྲུམ་གྱི་ཐབས་སྒྲུ་
 ཅིག་ཏུ་གསུང་དུ་ཞེན་ནས་། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་མ་སྦྱོར་ ལགས་ན་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དུ་གསོལ་ཁུས་པ་ནི་། དེས་གྲུབ་དང་བར་ཆོད་གཉིས་འགྲོགས་ནས་ཡོད་། རིགས་
 པ་བཅས་ལ་ད་ཆུ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་། ཆོས་འཁྱོད་ཐབས་བཞིན་དུ་བར་ཆོད་དགོད་། སྦྱོར་བར་ལམ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་འོད་པས་། སྒྲུ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འཕམ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་དུས་སུ་། སྒྲུ་མ་སྦྱོར་འབྲེམ་བཅན་པོ་སྒྲོང་པས་བར་ཆོད་བཅས་པར་གདའ་། དམ་པ་མདང་བྱ་བ་བྱ་བ་གནས་བཅོད་པ་ཅིག་གི་དུ་བཅོ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་འབྲིན་ལས་གྱི་གའི་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་གདའ་

༣། །པས་ །གཏིང་ཟ་བློ་ཤོ་སུམ་གྱི་ཐབས་སུ་ཕྱག་ནས་འཕྲེང་བ་ཤོགས་པར་གདའ་ །ནག་པོ་ཡོད་པོར་པོ་ཅིག་སྐྱགས་འདྲེན་བའི་ལ་ད་བརྟེན་ །པེས་སྤྱུ་ཅིག་ལྷག་ཁུང་དུ་ཤོ་ཤོས་
 དག་སྤྱུ་ཅིག་ཁུང་ཅི་མ་ཕྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་སུ་ཡེ་མ་སྤྱུ་ལྷགས་སྒྲུང་ །དེ་ཕྱིར་པེས་པེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའོ། །
 སེམས་གཏོན་དག་གས་ཀྱི་ཤོ་པོར་བསྐྱབ་པ་འདི་ལགས་ །དམ་པའི་ཞལ་ནས་ །ཏྲིང་རང་ལ་ཆད་མྱེད་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ །རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱུས་པ་ཡིན་ །དེ་ཕྱིར་ཡོད་གསེས་ལག་པ་ལ་
 རྒྱུད་ལ་ཕྱགས་པར་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱུས་ །ཞེས་པའི་ །ཐབས་ །ཕྱན་མེད་མ་ཡིན་པ་མཛད་གཞི་དམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ །ཏྲིང་རང་ལ་ཡོག་པའི་དྲི་མ་ཆགས་པས་ཆད་མྱེད་པའི་ཏིང་དེ་
 འཛིན་ཆདས་པའི་གཞས་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱུས་པ་ཡིན་ །དེ་སྤྱུས་ན་གཞི་དེ་རྒྱུན་པོ་མེད་པའི་ཁུ་ལྷོག་ཅི་མ་ཡང་ཆད་མྱེད་ །རྣམ་པ་བར་དང་ཤོགས་མཆོས་ས་བསྐྱུང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོས་
 རྒྱུད་མཐོང་མཆོང་པར་བྱི་ཞུས་པའོ། །མ་པར་ལ་རྒྱུད་པའི་ཁུ་ལྷོག་པོ་ལས་དན་བའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་དགའ་བའི་བར་ཆེད་ལ་བརྟེན་བས་ །དེ་ཕྱིར་ཡོད་གསེས་ལྷོ་རྒྱལ་གྱིས་ལག་པ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཕྱ་བ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སོ་
 ཕྱགས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱུས་ཕྱ་བ་དེའི་ཤོ་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ །དེ་གཏིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱུས་ན་འཕྱུང་པེས་གཞི་དེ་སྤྱི་ལ་བྱི་བྱི་དེ་ །བརྟེན་སྤྱི་ལས་ཐི་སྤྱན་པགས་པ་ཤོན་བའི་བྱི་དེས་ །དག་གས་རྣམས་བརྟེན་དུ་འཁྱུང་

གིས་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་གྱིས་ ། བླ་གི་པར་ཆ་དཔལ་སྤྲུག་མ་ལྟོ་རྩལ་རྫོགས་པའི་རྩལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཕྱི་འདོད་པ་བདུད་རྩེས་བརྩུང་ལ་ ། འབྲས་ཕྱི་འཁྱོས་ལ་འཁྱི་བ་ཅད་ ། འཛིན་མེད་གྱི་
 ལམ་ཁྲོམ་ཁྲུང་སྤྱད་ནས་ཐོན་པའི་སྤྱད་པ་གྱིས་ ། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་པར་ཆ་དཔལ་གྲུང་པོ་ཆེ་འི་ལྷན་གྱིས་ལེ་དགའི་འོ་མ་ལ་གསེས་པའི་རྩལ་ལྷན་གྱིས་ ། སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་བཅས་པ་བདུད་རྩེས་བརྩུང་ལ་དབྱིངས་
 ལ་ཐལ་བ་ལ་འཁྱི་བ་ཅད་ ། ཤེས་པ་གྱི་གཟུངས་འཕྲོས་ ། པ་སོལ་བར་འདོད་ན་ ། རྩུང་ལ་སྤྱད་པ་ལམ་ཁྲོམ་ཁྲུང་མཆོག་ ། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་འཁྱོས་ལ་འཁྱི་བ་ཅད་ ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 ད་ལོན་ཉིད་རྩལ་པ་བཞི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་ ། སྤྱོད་པ་ ། བླ་ལ་ལྷན་གྱི་རྩལ་ལྷན་ཞེན་མེད་ ། ལྷོ་སྤྱད་གི་སྤྱད་པས་ ། འཛིན་ ། རྩལ་འཕྲོར་གྱི་རང་ས་འཛིན་ ། སྤྲུག་
 རྩལ་རྫོགས་གྱི་རྩལ་ལྷན་འཛིན་ ། སྤྱད་སྤྱད་གྱི་སྤྱད་པས་ ། འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཆེད་ ། མཛེས་མཐོང་པའི་རྩལ་ལྷན་འདོད་ ། མེད་ཁྲུང་གི་སྤྱད་པས་བག་ཆགས་གྱི་དུམ་སེལ་ ། གྲུང་པོ་
 སྤྲུག་ལྷན་གྱི་རྩལ་ལྷན་སྤྱད་པ་ ། ལམ་ཁྲོམ་ཁྲུང་མཆོག་གི་སྤྱད་པས་གི་ལྷན་རྩལ་པ་རུ་སྤྱོད་འཆོར་ ། ལོན་ཉིད་པའི་ལ་ད་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྩལ་པའི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་ ། རྩལ་འཕྲོར་གྱི་རང་ས་ལ་གོ་ཆ་འཛིན་
 རྩལ་པའི་དུམ་སྤྱོད་འཆགས་ ། འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཆེད་པས་ལས་འཁོར་པའི་རྩལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ ། བག་ཆགས་གྱི་དུམ་སེལ་བས་ ། རྫོགས་པའི་ཉིད་མཆོག་མས་མུ་སྤྱོད་ ། ལོ་ལྷན་རྩལ་པར་མ་ཤོར་བས་སྤྱད་པ་རྩུང་ལ་

སེམས་སྤྱད་རྟོག་གི་བསམ་བཞོལ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་སྤྱད་པ་འཕྲོས་ན་ ། དེས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཅི་ཡོན་པ་ཡིན་པས་དམན་རྟོག་ཅུ་ལ་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ་ ། སེང་གེའི་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་མྱིག་དགུལ་བསྐྱོད་དུ་སྤྱད་པས་
 དེ་ལ་གནས་པའི་ཅུ་རང་མཁའ་དུ་ཁྱུང་དེ་ ། ཁྱུང་པས་ནམ་རྟོག་གི་ཁྱུང་གིས་སྤྱོད་དེ་ ། དེས་འབྲུ་རགས་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པའོ། ། རིག་པ་ཁྱུན་བྱ་བ་ནི་ ། ཅུ་ལ་རྟོན་པ་སེང་གེའི་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་པས་དེ་ཉིད་དོ། །
 སེམས་མ་འོངས་པའི་བསམ་བཞོལ་ཡུལ་སྤྱད་གསུ་བ་ལ་ ། འཕྲོས་ན་ ། རྟོག་པའི་འཕམ་ལྟ་བུ་པས་དམན་རྟོག་ཁྱུང་ལ་བཅིང་ ། བར་བྱ་སྟེ་ ། འདིར་གླུང་པེ་ཆེའི་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་ ། ཁྱུང་བཅའ་
 བས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ ། དེར་ཕྱིན་ཅི་ཡོན་གི་རྟོག་ ། རྟོག་སྤྱོད་ ། དེས་འབྲུ་རགས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བའོ། ། རིག་པ་ཁྱུན་བྱ་བ་ནི་ ། ཁྱུང་བཅིང་བ་གླུང་པེའི་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་པས་དེ་ཉིད་དོ། །
 སེམས་དུ་ལྟ་བུ་བར་བསམ་བཞོལ་ཡུལ་སྤྱད་གི་བཤེན་འཛིན་ལ་ ། འཕྲོས་ན་ ། འབྲུལ་པའི་སྤྱད་བ་འཆར་བས་ ། དམན་རྟོག་ ། འོད་གསལ་ལ་ལ་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ་ ། བཤེན་གི་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་
 མེས་པ་རྟུལ་དུ་ཞབ་པས་འཕྲོར་ཡས་སྤྱད་སྤྱད་པས་མེས་པ་ཕྱངས་པ་སྤྱོད་ ། དེས་འབྲུ་རགས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོལ་ལོ། ། རིག་པ་ཁྱུན་བྱ་བ་ནི་ ། འོད་གསལ་ལ་ལ་བཅིང་བ་ཕཤེན་གི་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་པས་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེས་བཅིངས་བག་སྤྱོད་དང་དེ་སྤྱད་པའོ། ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་མི་པོ་ཆེ་སྤྱད་བའི་རྟོན་ལས་ ། ཅུ་དང་ཁྱུང་དང་འོད་གསལ་ལ་ ། ། དམན་རྟོག་བཅིངས་པས་ལོག་རྟོག་འགག་ ། ། བག་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་ ། སེང་གེ

མཚོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པས། ། ལྷོ་ཕུའི་པདུད་པའི་མ་པ་དེ་དཔེ་རུ་མཚོན་ནས། ། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཅིག་པར་དེ་སྤྱད་པའོ། ། ་དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་འཛི་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་རྒྱན་ལས། ་དེ་ལྷོ་ཕུའི་
 ཡིས་མ་ཕུའི་མེ་དངས། ་ཁ་དག་ཅི་འདྲ་ཤེས་མྱི་འགྱུར། ་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་ཡུལ་མྱི་སྤྱད། ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་བདེན་གྱུར་ན། ་དེ་མེ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ། ་ལྷ་དང་ཡི་དགས་ཉ་ཟེལ་གྱིས་
 པདུད་ཅི་རྣམ་པ་ཐག་ཡུལ་བྱིམ་དུ། ་མཐོང་པར་འགྲོས་པ་ མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ་སྦྱོར་དོན་པདུན་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་འདི་
 ལགས། ་བདེན་པ་ཤེས་འཛོག་མ་ཕྱེད་པར་སེམས་ལ་ ་ཁུ་འཕྲིག་ཟད་ཏུ་རྒྱུག་གསུང་བའི། ་ཐེའོ་མ་གྱི་སྒྲོ་མ་ ་རྟེན་ཅིག་པ་སྟེ། ་དངོས་པོ་འཛོམས་ལ་བདེན་པས་སྟོང་ ་སྟེ་
 གཞུགས་ནི་རྒྱུ་ཤིང་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད་ ་ཆོར་བའི་ ་རྒྱུར་དང་འདྲ་སྟེ་རྟེན་གྱི་བཟོད་ ་འདྲ་ཤེས་ནི་སྦྱིག་རྒྱུ་དང་ ་འདྲ་སྟེ་བརྟགས་ན་དཔེན་ ་འདྲ་ཕྱེད་མྱི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་
 དོན་ལ་མ་གྲུབ། ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་དེ་པོས་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ནད་གས། ་ཡིད་གསུམ་གྱི་རེ་འཛོག་མ་ཕྱེད་པར་དངོས་པོ་འཛོམས་གང་ལ་ཡང་ ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 ་ཁུ་འཕྲིག་ཟད་ཏུ་རྒྱུག་གསུང་བའི། ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་དང་འཕྲིག་མ་བརྟེན་ཅིག་པའོ། ་དེས་སྒྲོ་ཐག་ཅིང་དགོས་པར་དེ་སྤྱད་པའོ། ་དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་འཛི་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་རྒྱན་ལས། ་དོན་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་

དུས་པ་དང་ཅིག ། གཏིས་པ་ལན་ཡང་དག་དོན་གྱི་ན་པོས་འཕྲིན་ལས་ལ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཏིས་ ། གནས་ངན་དུ་སྒྲེས་ ། ལས་ངན་གྱིས་སེམས་ངན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ །
 འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་གྱི་བཟོད་པར་བསྟན་པ་དང་ ། བཞིར་གདའ་བ་ལས་ ། དང་པོ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་གྱི་འཐད་པ་ལ་དུས་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པ་ལྟ་འདྲེ་ལ་གཞོན་པ་སྒྲེས་པ་ནི་མཉན་རང་ལྟར་བྱུང་
 རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་ ། ཁོང་མ་བཟོད་ནས་བར་ ་ ཆོད་བྱེད་པ་ཚུག་ལགས་ཞུས་པ་ནི་ ། སྐབས་དམ་པའི་མཆོག་ ་ བྲམ་ལ་དྲི་བའི་ཡུལ་བྱས་པ་འོ། ། དྲི་བ་དངོས་འདི་ཡིན་པ་དང་
 བར་སྐྱུང་ལ་འཁོད་པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་དག་སྐྱུར་བྱེད་པ་རྟོད་པ་ ་ སྒྲེས་པ་ནི་མཉན་ ། ཞི་བདེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ ། རང་ལྟར་ ་ བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་
 འཕྱུང་པོ་ཕྱིས་ཡིན་ཁོང་མ་བཟོད་ནས་ཆོ་འཕུལ་སྐྱོལ་གས་ ་ བསྟན་ནས་ ། བར་ཆོད་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ནམ་ ། ཉན་ ་ གཟུག་ལགས་ཞུས་པ་འོ། །
 གཏིས་པ་ལན་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟོན་པས་ ། འཕྲིན་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་འབྱུང་གི་སྤངས་ནས་ཐོན་ནས་ ། སེམས་ལས་སུ་
 རུང་ཅི་མཉན་ ། གསང་སྟགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་གྱི་དགོས་པར་ལས་ལ་སྐྱུར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། སྟོན་པ་ཁྱིའབར་ལ་མན་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་

༣ ། ཁམ་གདམ་ ། གཞི་ལམ་འབྲས་ཕུང་རྣམ་འཕྲོད་པ་ཉམས་ལེན་མི་འདྲ་བ་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེས་ ། དང་པོ་བར་པ་ཐམ་གསུམ་ཐོན་ནས་འབྲས་ཕུང་རྣམ་འཕྲོད་པ་སེམས་ལས་སུ་ཕུང་
 ཅམ་ན་ ། དུལ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ལ་སྤྱད་པར་དབང་བ་ཡིན་པས་ ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་ཞི་ཆུས་དབང་... དྲག་དགུག་པ་དང་ ། སྒྲུབ་པ་དང་མེད་པ་དང་ ། བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུམ་པ་ །
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་ཤོས་པར་ཁུས་དང་ ། གུངས་ ། དང་མཚན་མ་ལ་རྒྱལ་ལུས་ཏེ་ ། མཚན་གཉིས་ཀྱི་པ་གོང་ ། ཁུལ་བའི་ནད་ཀྱས་ ། དལས་ལ་སྐྱུར་བས་ཚོག་པ་ཡིན་
 གསུང་བ་དམད་དེ་ ། དང་པོ་སྐྱུ་མའི་བྱེད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་པ་ ། དེས་ ། དལ་དམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བྱེད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་འི་དབང་ཕྱེད་དེ་ ། ཐོག་མའི་རབ་གནས་ཆགས་པ་དེ་
 བསྐྱེད་པ་འི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འི་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །
 ། གསུམ་པ་གནས་ངན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལས་ ། ཀྱིས་སེམས་ངན་བར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་ ། ཏུས་དེ་ཅམ་ན་
 ཁོང་ཁོལ་པོར་ ། ཀྱིས་དོགས་ནས་ ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཀྱང་ཆེ་བས་ ། ཐབས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་ཅོད་ཕྱེད་དེ་ ། རྣམ་འཕྲོད་པ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱི་ཆུགས་པར་གདམ་གསུང་བ་ནི་ །
 གསང་སྤྱགས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་ལ་སྤྱད་པར་ ། དབང་བའི་ཏུས་དེ་ཅམ་ན་ ། མྱི་མ་ཡིན་ལ་མེད་ཤེས་འབྲས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། ཁོལ་པོར་ ། ཀྱིས་དོགས་ནས་ ། ལས་ངན་བའི་སྐྱེད་པས་ཀྱིས་གནས་ངན་ །

དེས་སེམས་པར་འདོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱེད་ཆེད་ ། མཚན་ཅན་གྱི་མེད་མའི་ལག་ཏུ་དྲན་པ་ཅན་ཅི་ཏུ་མཐོང་བས་ ། དེ་དག་ལས་པས་ཟིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ། ཐབས་སྤྱོད་གསུལ་སྟུགས་
 བོད་ལ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པས་ ། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་ཆོད་ཕྱེད་དེ་ ། སྤྱོད་མའི་བྱིན་པ་སྟོབས་ལྷགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བློས་པར་དག་པ་དེ་མེས་སྟོབས་པ་ ། ཐེའོ་མ་
 གྱི་གསལ་དྲེལ་པལ་མི་ཚུགས་པར་གདའ་གསུང་བ་དེ་མེད་དེ་ ། དེ་མེས་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་མོན་ཏུ་འདུག་པའོ། ། ཐེའོ་མ་གྱི་སྟོབས་ ། བར་ཆོད་ཀྱི་བདུད་སྤྱན་འདྲན་པ་ཡིན་ ། ཡོད་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་སྟོབས་པ་ཡིན་ ། དེ་གསལ་པའི་སྟོབས་དེན་སྟོན་ ། དུ་མི་འགྱུར་བར་ཕྱེད་པའི་གསལ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ ། ལུ་འབྲིག་ ། གཉིས་གྲུབ་རྒྱགས་ལྷགས་མས་འདེབས་པ་ཡིན་ ། སྟོབས་
 མཚོན་པའི་སྟོབས་དངོས་གྲུབ་ ། གྲུབ་ཏུ་མི་སྟོར་བ་ཡིན་ ། བསགས་སྤྱང་མེད་ཏུ་སྤོང་བའི་རྟོན་དེས་མེས་ཅན་ཐེའོ་མ་སྟོབས་ ། བའི་དེན་ཕྱེད་པས་ ། ཅེས་རུ་མ་ཏུ་བསད་པ་ལྟ་བུ་བར་ཅོད་ཀྱི་
 གཞི་ཕྱེད་དེ་ ། དེ་ལེན་ ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ལྷན་བས་གསུངས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། དེས་དེས་མེས་སྟོར་ཏུ་མི་གཞུག་པར་དེ་སྤྱད་པའོ། ། དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡོད་པའི་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟེན་འགྱུར་ལས་ །
 ཡོད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གྲུབ་འདོར་ ། གང་ལ་དེ་གསལ་པའི་སྟོབས་ཡོད་པ་ ། དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་གསལ་ཡིན་པོ། ། ལུ་འབྲིག་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པོ། ། སྟོབས་མཚོན་པ་དངོས་གྲུབ་ཕྱེད་ ། ཐེའོ་མ་སྟོབས་

ཅིག་བཟུང་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་། དམག་གི་དཔུང་སྒྲིག་པའི་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་རྒྱུན་། གནས་སྐབས་དེ་དང་གི་ཉི་མོ་པ་ལ་མ་འགགས་པས་བདེན་གྱི་། དེས་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་།
 རེ་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་དེ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ན་བ་གང་ལ་ཡང་རྒྱུད་དེ་། གཉིད་སྒྲིག་པས་སྒྲིག་པའོ། །དེ་དང་ལྟར་བར་འོ་སྒྲིག་པ་རང་ཆོག་སྒྲིག་གི་ཡུལ་སྒྲིག་ལ་རམས་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་པའོ། ། གནས་དང་མགོན་དང་
 དག་དང་གཉིན་དང་། ཆགས་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་སྒྲིག་པ་ འདི་དེ་རང་སྒྲིག་གནས་། བདེན་བམ་ཡིན་ཏེ་། རྒྱུ་ལ་ གྱི་ལྟར་མོ་དང་ལྟར་རྒྱུད་། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་པ་འདི་ལ་ལྟུང་པའི་རྒྱུ་ལ་
 ཡིན་གྱི་བདེན་བཞིན་ཏེ་། རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་བས་ འཁྱུང་། འོ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ལ་མ་འགག་པ་སྒྲིག་པས་ལས ལས་གྲོ་ལ་ཅམ་ན་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་མ་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་
 འདྲ་ཏེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་གི་ཡོད་སྒྲིག་། དེས་ཆོས་ རྒྱུ་ལ་བདེན་རྒྱུ་དེ་སྒྲིག་པའོ། །དེ་སྒྲིག་ཏུ་ཡང་འོ་པོ་ ཆོ་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ལས་། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་པའོ། །
 དེ་མཆོར་ལྟར་མོ་གཉིན་ལ་ལ་གནས་། །དེས་པོ་ལོ་ཆོས་ལ་བདེན་བས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་། ལ་ལོ་ལ་དཔུང་མ་གྱུ་ལྟུང་གིས་རབ་རྒྱུད་པོ་། །གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལ་འདྲེད་པ་། །བདེན་བར་འཛིན་
 པའི་སྒྲིག་པའི་ལྟུང་པ་སྒྲིག་། །མོ་ལ་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པའི་གང་ཡིན་པ་། །བཞིན་བཟུང་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པའོ། །དེས་སོ་དགུ་པ་དེས་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པའོ། །

393
ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་

༡༩༩ །པར་བསྟན་པའི་ལུ་སྟོན་པ་དེ་ལས་༥༥
ཞལ་ནས་༥ །འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན་ཅིག་དང་རྩ་མ་ལེན་༥ །བྱ་མས་བྱགས་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཁར་བྱགས་སུ་མ་གཞིག་༥ །སྟུག་བྱ་ཁམང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེད་༥ །ཐ་སྟོན་
པ་དང་ཆོས་སྟོན་མ་རྩུན་༥ །ཁོང་ཐ་མལ་གྱི་རྩག་ལྟེ་སྟེད་རྩུ་༥ །ཡོན་ཏན་གྱི་ད་རྩུ་ལ་གྱིས་དཔུང་སྟེད་༥ །དང་པོ་སྟེད་མ་ཐག་ནས་སྟོན་དག་ལ་བསམས་བཅུག་༥ །སངས་རྒྱས་གྱི་
དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་སྟེ་གྲུང་༥ །ཁོང་གིས་དེ་ལ་སྟོན་ཅིག་རྟེད་ཡོང་༥ །རང་ལོ་རྩུང་ལ་སྟོན་པ་ཉམས་ཡོད་པས་ཆོག་ཁོང་ཆོས་སྟེ་གྱིས་ཟེར་གྲུང་སྟེ་སྟེ་༥ །
གྲུན་དག་འདི་ཁོང་གྱི་དགོན་པར་ཅིག་ཟུར་ཉམས་སུ་ཡོང་དང་༥ །སྟོན་པ་སོ་མར་འཆར་བར་འདུག་གིས་གསུང་བར་གདའ་༥ །འདི་ལ་སྟོན་ཅིག་དམིགས་རྣམ་གྲངས་བདུན་རྩུ་
བདོག་པ་ལས་༥ །དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དགོས་སྟེད་རྩུ་བསྟན་པ་དང་ཅིག་༥ །གང་ཡང་མཆུ་སྟོར་སྟེ་གདོན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་༥ །ཅི་སྟེད་གྱི་རྟེན་ལ་ཉམས་གྱི་མཆོང་སྟེ་སྟེ་བར་བསྟན་པ་དང་
གསུམ་༥ །ཆོས་བྱག་པའི་རོ་རྟོན་རྩུ་སོང་བས་དགོས་པ་སྟོར་པ་དང་བཞི་༥ །རྟོན་མེད་སྟེ་སྟེ་རྟོན་པོར་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཐར་ལས་མེན་པར་བསྟན་པ་དང་ལྔ་༥ །རྟོན་དང་ལྔ་ན་བས་སྟོན་རང་སོ་ལ་ལ་སོང་

སང་བར་བསྐྱུང་པ་དང་དུག ། ཉམས་ལེན་པའི་བསྐྱུབ་གནས་གྲོང་ཡུལ་ལེན་བར་བསྐྱུང་པ་དང་བདུན་དུག་དང་པ་ལས་ ། དང་པེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕུ་བ་དགོས་མྱེད་དུ་བསྐྱུང་པ་འདི་ལགས་། ། དམ་
 བའི་ཁྱུ་ལྟས་ ། ལའོ་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན་ཅིག་དང་དུ་མ་ལེན་ཞེས་པ་ནི་ ། སྤེལ་གསུམ་ལའོ་པའི་གནས་སུ་སྐྱུས་པ་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐྱུལ་མྱེད་དེ་ ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཁུ་པའི་གཉེར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕུ་བ་ལ་དོན་མྱི་གནས་བས་དང་དུ་མ་ ་ལེན་ ། ཆེ་འདི་ཅི་བྱས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པའི་ ་ནད་ཀས་ ། བསྐྱུབ་པ་པོས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་རྒྱན་དུ་མ་ཐོང་བར་མྱི་ཕུ་
 རྒྱུགས་ཐར་ལམ་གྱི་གཞས་སུ་དོས་བྱུང་གསེལ་ ། ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་དང་ ། ཆེ་འདི་ལོ་ཆོས་ལ་མྱི་ཆེ་ཆས་ ་སུ་བདུག་ན་ ། ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་ཕུ་ཐར་པ་གན་ཐོབ་ ། ཉམས་
 ལེན་བས་ཅི་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པ་དང་གོ་སྐྱུན་པའི་སྤྱེད་པ་ ་མྱི་ཕུ་ ། འབྲས་ཕུ་ཐར་པ་འདོད་པ་ལ་སྤྱེད་ལམ་འཛིག་རྟེན་ ་པ་དང་མྱི་སྐྱུན་བཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ ། ་བསོད་ནམས་བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་དུ་དོས་བྱུང་གསེལ་ ། ཆེ་འདི་སྤྱོད་ལུངས་བཏང་གི་བར་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རང་ས་མྱི་ཐོན་བས་ ། དགོ་སྤྱོད་བས་མཐོ་ལམ་མྱི་སྐྱུག་པར་ཕུ་ ། གོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མ་བྱལ་བས་ཆོས་འདས་པ་རྒྱུད་ལ་གན་སྤྱོད་
 འགའ་ཞིག་ཕུ་བཅི་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཆེ་འདི་འབྱེད་ཅིང་ ། རོར་ལ་ཕྱི་མ་ལོ་འབྲས་ཕུ་ཐོར་བར་འདུག་ཏེ་ ། ཉམ་ཐོར་ཕུར་ཐན་ལ་བྱངས་ནས་སྐྱུས་ས་པ་ཡིན་ ། བསྐྱུབ་པ་ལ་བཅི་ཐོར་མ་ཕུས་པར་ཆེ་འདི་བཅོ་ཐོར་

[illegible]

རང་གི་གཞུང་ལ་ཡོན་པས་ཁར་བྲགས་སུ་ཕྱི་གཞུང་། སྤྱོད་མ་ཡོན་པ་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཕྱི་རུ་། བས་ང་ཕྱི་བྱུ་པ་པར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོན་། སྤྱོད་མ་ཉམས་སུ་ཅོར་སྤྱོད་མ་ཕྱི་འཕེལ་རྟེ་། ཕྱིར་རྟེས་ལ་སྤྱོད་ལས་འགག་།
 སྤྱོད་རྟེ་ལྟར་འདུག་པའི་ནད་གས་། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཡོན་ཏན་ཕྱི་རྟེ་། ཕྱི་རྒྱ་ཕྱི་འཕེལ་པའི་རབ་སྤྱོད་མ་ཕྱི་རྟེ་། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཡོན་ཏན་ཕྱི་རྟེ་། ལ་ཡང་པོས་རང་གི་མཛོད་ 396
 སྤྱོད་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་རྒྱུ་པར་ཕྱི་རྟེ་། སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་།
 ཡང་རྟེ་པོ་ཆེ་བའོ་དཔེ་ཆུ་ཞེས་པུ་པོ་རྟེ་འཕྱར་ལས་། སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་།
 དགའ་རྟེས་ཀྱི་རུ་། ཡང་ས་ན་ཐོས་ངར་སྤྱོད་ཡོད་པས་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་།
 ། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་།
 རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་།
 རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་། རྒྱུ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་ཕར་བལ་ཕྱི་རྟེ་།

༡༡ ཁུའི་དཔལ་གྱི་ལོ་གཤིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་སྒྲིལ་མ་བུ་རྒྱུ་། སྒྲིལ་བ་བཅས་པའི་ལ་གཏད་ནས་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་པ་ས་ས་ལ་མ་ཆིག་རྒྱུ་གས་ལ་ཁྱོད་པ་འདི། གྲུབ་
 མཐའ་ལས་ལོངས་སུ་མ་གྲགས་པ་སྒྲིལ་བའི་མཚུངས་པའི་དགའ་མཆིད་ཡིན་པས། ། ཁོང་གི་སྒྲིལ་བའི་ཁོང་སྒྲིལ་པ་མཐའ་པས། ། བད་ཀྱི་ལུས་བུངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། ། སྒྲིལ་བུངས་སྒྲིལ་པའི་གདམ་དག་
 གས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐར་ལས་ཁྱོད་པ་འདི་དེ། མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་གྱུར་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནེ། ། འདི་བཅས་མཚུངས་པའི་བས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྲེན་མྱོང་པ་དང་འདྲ། ། ཁོང་གས་
 འཕྲིན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། རྟོག་གི་སྒྲིལ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཅས་པ་འདི་དེ། མཐའ་པས་ཁྱོད་པ་འདི་དེ། མཐའ་པས་ཁྱོད་པ་འདི་དེ།
 རྒྱུ་པའི་དགའ་བཅས་ཆོས་ལ་ལ་ཁྱོད་པ་འདི་དེ། མཐའ་པས་ཁྱོད་པ་འདི་དེ། མཐའ་པས་ཁྱོད་པ་འདི་དེ། མཐའ་པས་ཁྱོད་པ་འདི་དེ། མཐའ་པས་ཁྱོད་པ་འདི་དེ།
 འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ།
 འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ།
 འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ། འདྲུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དེ།

གུན་དགའ་རི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པར་ཅིག་ཕུ་ཉམས་སུ་ལོང་དང་སྐྱང་བ་སོམ་འཆར་བར་འདུག་གིས་གསུང་བཅི་ | གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ | གུན་དགའ་ཞེས་ཐོས་ནས་འཕེན་བྱས་ཏེ་ | ལྷུ་བ་པ་པོ་
 སྐྱེར་མན་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ལོ། | གནས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་དེར་ | སྐྱེ་བོ་ལས་དཔེན་བས་གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིགས་ | དེར་བསྐྱུབ་པ་པོ་ཅིག་ཕུ་ཉམས་སུ་ལོང་དང་ | གྲོགས་ལ་ཆགས
 སྐྱང་སྒྲི་སྒྲི་ | དེར་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ | ཏེ་འཛི་ལྟར་ཡིན་ན་རི་ཁྱོད་དེར་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་སྐྱེད་པས་ | ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་སྒྲི་འཕྲོ་ | དེར་དུག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཆ་
 དེའི་རྗེས་སྐྱང་བ་སོམ་འཆར་བར་འདུག་གིས་རང་གིས་དེ་ | ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱེད་བའི་མིང་དོ། | གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་ | གོས་པས་འདུ་འཛིའི་དྲིམ་སྒྲི་འགོ་ | དེར་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་
 མ་ཆོད་པས་ཤེས་པ་ཆིག་ཚུགས་སུ་གནས་ | དེ་སོམ་ | འཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ | གྲོགས་ལ་ཆགས་སྐྱང་མ་སྐྱེས་པས་ | ཤེས་པ་སྐྱང་ཕྱིར་སྒྲི་འབྲེད་ | དེས་ཆོགས་དུག་ཤེས་པ་རང་ས་ཟིན་
 བས་སྐྱང་བ་སོམ་འཆར་བའོ། | དེས་གནས་དན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་དེངས་པར་བྱེད་པའོ། | ལྷུ་མའི་ཞལ་ནས་ | གུན་དགའ་ཁྱོད་རང་གྲོག་མའི་སྐྱེད་པ་ཐོར་ལ་སྐྱེམ་གྱི་རྒྱུད་པ་བྱུང་གསུང་བཅི་ | ཅིག་ཕུར་
 གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགོངས་པའོ། | དེས་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོ་ལས་རུ་དེ་སྐྱེད་པའོ། | དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱང་བའི་བརྒྱན་ལས་ | བས་རུ་བྱེད་ལ་སྒྲི་འགྲོ་བ། | ཅིག་ཕུར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ |

དེ་ན་མཁའ་ལུས་པའི་ནི་དུ་མ་དེ་མོ་བསྟན་ནས་ ། ལན་ལག་བཞི་ནི་དུ་མ་ཆེན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་ ། དེ་ནི་གྱི་དམིགས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུ་ས་གཅིད་པར་གདའ་བ་ལས་ ། དང་པོ་འཕགས་
 པའི་ཐུགས་རྗེས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་མྱི་བཞི་བ་ལ་དྲིས་པ་དང་ཅིག་ ། ལན་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ ། འོད་གསལ་ལ་དེ་མོས་སྤྱོད་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ཡན་མ་བཏགས་པར་བསྟན་པ་
 དང་གསུམ་ ། གཤིས་སྤྱོད་ནས་དག་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ ། གཞི་མ་བསྟེན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ ། ལུང་གིས་གསལ་ ། བཏབ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲིས་པ་དང་ལྔ་ ། ལན་དེ་ནི་
 དམ་སྦྲུལ་ལྟར་ལ་ཆོག་གི་ལས་ཆད་པར་བསྟན་པ་དང་དྲུག་ ། དེ་ནི་ནད་ཀྱི་མཆོད་ལ་དྲིས་པ་དང་བདུན་ ། དེ་ནི་ལན་ནད་གི་ ། རྟེན་ལེན་ཕྱི་དུ་གཤམ་པ་དང་བརྒྱད་ ། མདོན་སུམ་གྱིས་གསལ་
 བ་ལ་དགག་པའི་རྒྱུས་པ་ལྟར་ནས་དྲིས་པ་དང་དགུ་ ། དེས་པོའི་ཆོས་ལ་བའི་བས་སྤྱོད་པ་དང་བརྒྱ་དུ་གདའ་བ་ལས་ ། དང་པོ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་མྱི་བཞི་བ་ལ་
 དྲིས་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པ་ལ་གདའ་དག་ཞུས་ནས་ ། མ་གོ་བ་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་ལས་སྤྲུལ་གསལ་སྤྲུལ་པའི་ ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་སྐུ་དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་གདའ་དག་ཞུས་ནས་སྦྱར་
 བའི་ ། ཆོག་དེ་ནི་ལ་ལྟར་ལྟར་རྗེས་གཏམ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་གོ་བ་ཀུན་སྐུ་པའི་སྐུས་ཡན་མ་ཐོགས་པ་དེ་ ། སྤྱོད་གྱི་ལས་སྤྲུལ་གསལ་སྤྲུལ་པའི་ ། གཏུལ་བུར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་མྱི་བཞི་བ་ལ་ ། །

རྒྱུ་ལྟོས་ཕྱི་ལ་བ་དང་བྱལ་བའོ།།
 བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མྱེད་གསུང་བ་ནི། ། འདི་ཡང་གཞི་ལ་དཔོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ལས་ནག་པ་ཡང་མྱེད་། ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ལས་རང་མ་གྲུབ་། དེ་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་།
 བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་།
 ཆོས་རྒྱལ་གཞི་མྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་།
 མ་གྲུབ་གཞི་མྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་།
 དེ་མཐོང་ལ་བྱལ་བ་འཛིག་པར་འགྱུར་། ། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་།
 བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་། བྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱིར་བྱལ་བས་།

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡི་གེ་མཁའ་མཆོས་པའི་ཞེས་བཤད་དོ།

ཕོ་ཆེ་གསུམ་པོ་རྩ་གཡག་ས་ཞུས་པ་ནི། ཕོ་རྟེ་གྲེགས་བཅ་རྣམས་རང་བྱུང་ནི་མེན་སྐྱུམ་བའི་རྟེན་པས་སྐྱུན་གསུ་བའོ།

ཁྱི་བཞི་སྟོང་། ཞེ་སྟངས་དགོངས་ནས་མདོ་སྟོ། འདོད་མཁས་ལ་དགོངས་ནས་འདུལ་བ་། གཏི་མུག་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྟོ་སྟོང་རིམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་མཁའ་གསུང་སྐུ་བའི་དོན་ཆེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ།

ལ་དགོས་འདོད་སྐྱེ་ཅིག་ཀྱང་སྟོར་མ་ཚུངས་པོ་ལྷན་གསུང་བ་ནི།

ཕུར་ནས་མཆོད་པ་བྱས་དགོས་འདོད་ཀྱི་དོན་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ན་།

ཏུ་འབྱུང་། དེ་དཔེ་ན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་གིས་གསེལ་བ་བཏབ་ན་།



ཆགས་ལ་དགོངས་ནས་འདུལ་བ་། གཏི་མུག་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྟོ་སྟོང་རིམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་མཁའ་གསུང་སྐུ་བའི་དོན་ཆེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ།

དཔེ་རུ་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དེ་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པོའི་བདག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟལ་མཆོད་གྱི་ཕྱི་ལ་ཕུར་ནས་མཆོད་པ་བྱས་དགོས་འདོད་ཀྱི་དོན་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ན་།

ཏུ་འབྱུང་། དེ་དཔེ་ན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་གིས་གསེལ་བ་བཏབ་ན་།

ཏུ་འབྱུང་། དེ་དཔེ་ན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་གིས་གསེལ་བ་བཏབ་ན་།

༥ བུན་པ་དེའི་ནང་ཀ་རྩུ་མཆོད་ལ་བྱིས་པ་འདི་ལགས་། འོན་སྟེ་སྟོང་རིམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་མཁའ་གསུང་སྐུ་བའི་དོན་ཆེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ།

༥ བུན་པ་དེའི་ནང་ཀ་རྩུ་མཆོད་ལ་བྱིས་པ་འདི་ལགས་། འོན་སྟེ་སྟོང་རིམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་མཁའ་གསུང་སྐུ་བའི་དོན་ཆེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ།

༥ བུན་པ་དེའི་ནང་ཀ་རྩུ་མཆོད་ལ་བྱིས་པ་འདི་ལགས་། འོན་སྟེ་སྟོང་རིམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་མཁའ་གསུང་སྐུ་བའི་དོན་ཆེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ།

༥ བུན་པ་དེའི་ནང་ཀ་རྩུ་མཆོད་ལ་བྱིས་པ་འདི་ལགས་། འོན་སྟེ་སྟོང་རིམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་མཁའ་གསུང་སྐུ་བའི་དོན་ཆེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ།

༥ བུན་པ་དེའི་ནང་ཀ་རྩུ་མཆོད་ལ་བྱིས་པ་འདི་ལགས་། འོན་སྟེ་སྟོང་རིམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་མཁའ་གསུང་སྐུ་བའི་དོན་ཆེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ།

༥ བུན་པ་དེའི་ནང་ཀ་རྩུ་མཆོད་ལ་བྱིས་པ་འདི་ལགས་། འོན་སྟེ་སྟོང་རིམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་མཁའ་གསུང་སྐུ་བའི་དོན་ཆེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ།

༥ བུན་པ་དེའི་ནང་ཀ་རྩུ་མཆོད་ལ་བྱིས་པ་འདི་ལགས་། འོན་སྟེ་སྟོང་རིམ་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་མཁའ་གསུང་སྐུ་བའི་དོན་ཆེ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ།

༡༡ ། ཡུལ་དཔལ་ཐོབ་པས་གསལ་བ་བཏབ་ན་ ། བཟའ་རྒྱུ་དང་བཏུང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་ ། དེ་རྒྱུ་མས་མེད་པུས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ཅིག་ཀྱང་སྟེར་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ ། མེད་པུ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ ། འདིར་དེ་ན་ཏེ་བར་མཆོད་པ་གོང་མ་བྱ་བ་ནི་ ། གཙུལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བྱག་ས་རྩི་བྱིས་བས་གང་ལ་གང་མཐུན་ཏུ་ཤར་བས་ཐེག་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་མཆོག་སྤྱུ་བྱུང་བའོ། །
 དགྲུ་པ་མེད་པའི་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་གསལ་བ་ལ་དག་ག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ ། སྒྲོ་ནས་རྩིས་པ་འདི་ལགས་ ། འོན་པ་སྤྱུ་དཔའི་རྩིས་པ་བསྒྲུ་མ་ ། ས་པས་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བར་གཤམ་བ་ཞུས་པ་ནི་ །
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེ་ན་ཐེད་རྒྱས་པ་འདི་ཅི་ཅི་ག་ཡིན་པུ་བའོ་ ། འོན་ནི་གོ་སྟེ་བསྤྱུ་དཔའི་རྩིས་པ་ལ་བསྒྲུ་ནད་པ་ཐོབ་ཅན་ ། རྟོག་པས་པའི་རྟོན་དེ་བསྒྲུ་མས་པས་ཡུལ་མེད་ཏུ་
 བྱུང་ནས་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བར་བྱ་བ་དེ་གང་གིས་འགྲེལ་ས་ ། བྱུང་བའོ། ། ། བྱུ་པ་དངོས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པས་སྤྱུ་དཔའི་བསྒྲུ་ན་པ་
 འདི་ལགས་ ། རྟོག་པ་མཐུར་རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྱུ་དཔའི་ཡིན་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་རང་རྒྱུ་དཔའི་བྱུ་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་ཡིད་མེད་པུ་སྤྱུ་དཔའི་བྱུ་པ་ནི་ ། གོམས་པ་བྱུ་བཅིག་འདྲིས་བཅན་བ་ཡིན་ཏེ་ ། རྟོག་པ་མཐུར་རྒྱུ་ལ་
 བས་བསྒྲུ་ནད་པ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྟར་ཤར་བའི་སྤྱུ་དཔའི་ཡིན་ ། ཕྱི་རྩེ་ལ་ན་དེ་ན་རྒྱུ་བའི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་རང་རྒྱུ་དཔའི་བྱུ་པ་ཅིག་ག་ན་མཆོད་ཏེ། ། རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་ཡིད་མེད་པུ་སྤྱུ་དཔའི་

༣༡ གྲ་མཁའ་ཚིག་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་གང་མས་པའི་སྤྱད། །ཞི་བྱེད་རྒྱུད་བ་ཕྱི་མ་འདི། །ས་བརྒྱུད་སྤྱུ་མའི་ཞལ་བཅིང་ཡིན། །སྤྱོད་མའི་ལག་རྒྱུ་འགྲིམ་བར་
 གངས་། །གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བསྐྱེད་དོན་ལ། །དེངས་ངེས་ལ་དམ་པར་གྲགས། །འཛམ་གླིང་ལྡན་མ་རྟེན་དོ། །མ་རྒྱུ་ཅེང་གིས་དམས་བྱེད་པའི། །
 སྤྱལ་ལྟེད་སྤྱུ་རྩལ་ལྟེད་ལས། །བསྐྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ །དང་པ་ཅན། །ལས་ལྡན་བྱ་བ་ལྟེད་རྟེན། །ཆོས་ཀྱིས་ །ཟས་ནོར་བཅའ་ལ་ནས་ནི། །དེ་ཡིས་བུ་སྤྱོད་གསོ་བ་ནི། །
 རིགས་ཅན་རྣམས་དང་ལུས་མ་བྱེད། །བྱུ་ལ་གངས་ས་ །སོ་ནམ་མཁའ་འོད་༥
 ཡེ་ལྟེ །འདི་ལགས། །དམ་པ་བྱུ་བྱུ་ལ་བྱུ་བཅིང་ལ་ཟེར་ །བ་ལགས་ལྟས་པས་ །དམ་པའི་ཞལ་ནས་ །མདུན་པ་ལྟེད་ །པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །མ་ཤམ་ལ་བྱུ་ལྟེད་པས་ཟེར་ངན་གྱི་ཅིག་དཔ
 དང་བྱུ་ལ། །གཞི་དོན་ལ་ཡི་གེ་ལྟེད་པས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བཅོད་དང་བྱུ་ལ། །སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ས་བྱུ་ལ་འདུ་གཉེས་ལྟེད་པས་ལམ་རྩ་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་བྱུ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཆོག་རྒྱུ་ལ་བདུབ་པས་ །འདྲ་བའི་
 དཔེ་དང་བྱུ་ལ། །ཤིང་གི་སྤྱུ་ས་བྱུ་ལྟེད་ཀྱི་དང་བདག་དང་བྱུ་ལ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསམ་དུ་ལྟེད་པས་སྤྱུ་ས་བ་དང་བྱུ་ལ། །གྲུང་པོ་ཆེ་ལོ་སྤྱུ་ལྟེད་པས་འཆག་པའི་དེགས་སྤྱི་སེམ་ །ལམ་རྩ་བ་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁུངས་ལས་འདས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ ། ཀུན་དགའ་ཤོ་རྟོག་དང་ཕྱེད་དང་སངས་རྒྱས་སམ་དེ་འོང་བར་གདའ་ཡིས་གསུང་བར་གདའ་ ། ལེའུ་འདི་བཟང་པོའི་དབང་རྒྱ་བཞུགས་ན་
 དེས་འཛིན་དམིགས་བརྒྱུ་ཅིག་གིས་འཛིན་བར་གདའ་བ་ལས་ ། དང་པོ་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་དབྱིངས་དེས་བཟུང་བ་ལ་དེས་པ་དང་ཅིག་ ། ལན་རུས་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ ། སྤྱོད་འདས་སུ་བསྟན་པ་དང་
 གཏིས་ ། དེ་ནི་པར་མཚོན་བཤེའི་བརྟེན་ལ་དེ་ ། སྤྱད་པ་དང་གསུམ་ ། དེ་ལོ་མ་ཐོགས་པ་དང་བྱལ་བར་བསྟན་ ། པ་དང་བཞི་ ། དཔེའི་དེ་མཚོན་པ་ལ་དེ་སྤྱད་པ་དང་ལྟ་ །
 མུང་སྤྱད་དེས་བཟུང་བས་འདས་པར་བསྟན་པ་དུག་ ། རྟོན་བཤེའི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡིས་མཚོན་པ་དང་ ། བཟུན་ ། དེས་པོའི་དེ་སྤྱོད་ལྟ་ལ་མཚན་བར་བསྟན་པ་དང་
 བརྟེན་ ། དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ལ་དེ་སྤྱད་པ་དང་དགུ་ ། བཤེའི་མེ་ལྟ་ལ་དེས་བཟུང་བ་དང་བརྟེན་ ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོད་ ། རྟོན་པར་སྤྱད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བརྟེན་ཅིག་རྒྱ་བཞུགས་པ་ལས་
 དང་པོ་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་དབྱིངས་དེས་བཟུང་བ་ལ་དེས་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པ་བྱ་བྱལ་བྱ་བཟླེར་བ་ལགས་ཞུས་པ་ནི་ ། རིག་པ་གཏའ་སྤྱད་ལས་གྱི་ལ་བས་དཔྱད་བས་མ་བཅས་པའི་ཅེར་བྱ་ལ་དེས་པའོ་ །
 གཏིས་པ་ལན་རུས་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ ། སྤྱོད་འདས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ ། སྤྱན་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད་གསུང་བ་ནི་ ། དངས་མ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མ་གཤམ་བཤེས་པ་ལ་ལས་མ་བཅོལ་

ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རིག་པ་བཅའ་པའི་དུས་དེ་རུ་ཤེས་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྒྲོམ་འཛིན་ལས་གྲོལ་རྟེ་ ། དུས་གསུམ་ཡིད་ལམ་ཕྱས་པ་དེ་ལ་མྱིང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟགས་སོ་༥༥
 བཞི་བ་དེ་བོ་མྱོ་ཐོགས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། གཞིའི་དོན་ལ་ཡི་གེ་མྱུང་པས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་དང་བྲལ་གསུང་བ་ནི་ ། དབྱིངས་སྤྱོད་ལགས་ལས་གྲོལ་བ་གཞི་དོན་ལ་ཆོག་གི་
 ལམ་ཆད་དེ་ ། ཡི་གེ་མྱུང་པས་མྱིང་ཐོགས་དང་བྲལ་ ། བས་ཐ་སྟུང་སྟུར་ ། དེ་ལོ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལ་ ། ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཡིག་མྱུང་པས་ཐ་སྟུང་སྟུར་
 སྤྱོད་དང་བྲལ་བས་ཆོག་ལམ་ཆད་པས་ ། སྤྱོད་ ། མ་དོན་གྱི་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ ། སྤྱོད་མ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེན་ ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེན་
 རྒྱུད་པ་ཕྱབ་ཡིན་པས་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ ། བས་མཆོན་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ༥༥
 འདི་ལགས་ ། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཕྱུ་ལ་འདུ་ཤེས་མྱུང་པས་ ། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཕྱུ་ལ་དང་བྲལ་གསུང་བ་ནི་ ། མཐུན་པའི་དོན་དཔེ་ཡིས་བདེ་ལྟ་རྒྱུ་དེས་བཟུང་བ་ཡིན་རྟེ་ ། དཔེར་ན་སྤྱོད་མའི་གཞི་
 ཤིང་བུ་དང་སྤྱོད་མའི་དུམ་དང་སྤྱོད་མའི་ཐུག་ལས་གས་པ་ལ་མྱིང་དེས་པེ་རུང་ཟེར་གྲང་མ་གྱུ་བ་ ། དེ་ལ་མྱིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་པས་སྤྱོད་ཕྱུ་ལ་སྤྱོད་ཕྱུ་ལ་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཡང་ ། སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་དེ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་ན་འདུ་ཤེས་

ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པ་མེད་པའོ། ། འདྲ་བའི་དཔེ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ། རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་བས་ན། ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པར་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་བས་ན་གནས་པའོ། ། འོན་ཀྱང་།
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་རང་ལ་བརྗོད་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་རེ་ཤིག་བརྗོད་ཀྱི་ན་ཅིག་བསྟན་པ་འདི་ཡིན། །
 མཚོན་པ་འདི་ཡིན། ། ཤིང་གི་སྒྲིམ་བུ་འོ་བྱ་བྱེད་ལ་ང་། ། བདག་དང་བུལ་སྒྲིམ་། ། ད་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་
 སྒྲིམ་བུ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཡོན་བ་མྱི་འགལ་ལས་བུས་པ་ལ་ང་། ། དེ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ། འདི་གཉིས་ཡུལ་མྱི་ཅིག་
 ཡོན་ལ། ། ཤིང་གི་སྒྲིམ་བུ་དཔེར་བྲངས་པ་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་བྱེད་ལུགས་བསྟན་པའོ། ། ཤིང་གི་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲས་འབྱུང་ཏིལ་རྩེ་མཆོམ་མྱི་ལྟར་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ། བདག་གས་འདི་ལྟར་དུ་བུས་པ་སྒྲིམ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ང་བདག་དང་བུལ་། ། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོག་པ་
 དང་བུལ་ཀྱང་། ། འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱེད་པའི་བྱེད་མྱི་འགག་པ་དང་འདྲ་བར། ། འདིར་སྒྲིམ་ལས་བྱེད་པས་ཀྱིས་འཕྱིན་ལས་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་ལེ་རེ་ཏེ། ། ཤིང་གི་མྱི་འོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། ། གཟུགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་

། བདུན་པ་དོན་བདེ་བ་བྱུག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡིས་
 བའི་དཔེ་དང་བུལ་བེར་ནས་། དང་བདག་དང་བུལ་བ་ཤིང་གི་
 དཔེར་བྱ་ལས་འདས་པ་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་

[illegible]

[illegible]

བས་སུ་མྱོ་ཐོན་། བད་པ་ལས་ལ་རྒྱ་ལྟུང་ལོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཁོ་སྤྲིག་དང་མཐོང་ན་མས་ཤེས་པའི་རྩ་རུ་འདོད་པ་ལ་ཁྱད་མྱོད་པས་སུ་མྱོ་ཐོན་། བད་པ་འབྲས་སུ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་།
 ཁོ་ཐོར་དཔ་ལ་མཆོག་རྒྱ་ལྟུང་ལོད་པར་འདོད་པས་སུ་མྱོ་ཐོན་བའོ། །ལར་པ་ཆ་པོར་འབྱེད་མན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤན་མྱོ་ཕྱེད་པའོ། །འབྲས་པ་ཕྱིར་ཆོལ་བཅོང་།
 བལ་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་དགོས་པར་དོས་བབྱང་བ་འདི་ཡིན་། འོན་སྤྱོད་ཀྱང་ཅེས་པར་འདུག་ཞུས་པ་ནི་། ཕྱིར་ལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལྟར་འཕྲ་བར་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་ལོལ་མཐོང་བའི་དོས་ནས་དོར་རྒྱར་བྱས་པའོ། །
 བརྒྱད་པ་རྟོག་གེ་སྤྱོད་པས་དོན་བཞི་ཕྱི་འགྲུབ་པར་བསྐྱོན་དཔ་འདི་ཡིན་། སྤྱོད་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཕྱེད་ཤེས་པ་ནི་། སྤྱོད་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཕྱེད་དེ་། སྤྱོད་ཀྱི་བྲག་པའི་སྤྱོད་
 ཤེས་སུ་བས་པས་། ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཕྱེད་དེ་། སྤྱོད་པས་ལྟུང་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཤེས་རྟོག་གེ་ཉོན་མེད་ས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་འགྲུབ་པས་། བྲག་པའི་རུ་མ་སྤྱོད་བའི་རྟོག་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཕྱེད་།
 འབྲུམ་པའི་རྟོག་སྤྱོད་པས་ལྟུང་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཤེས་པས་དགོས་པ་ཕྱེད་། སྤྱོད་ཀྱིས་རྟོག་པ་བདེ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་ཕྱི་རུས་པས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཕྱེད་པས་། རྒྱུད་ཐོས་བད་ཀ་མ་གྱི་ནང་ཀྱང་ཕྱི་
 ཤེས་པས་དགོས་པ་ཕྱེད་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་ལོད་ཕྱི་སྤྱོད་པས་ཆེ་། རྟོག་པའི་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལང་ཕྱི་ཡན་། རྟོག་པའི་ལའ་ལའ་རྩ་ཆོག་པས་། སྤྱོད་ལ་རྩ་ཕྱི་རྒྱུད་དེ་འབྲུམ་པའི་རྟོག་སྤྱོད་པས་

དགོས་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཀ་འབྱུང་པ་པོ་ལ་བརྟུང་། འབྱུང་པ་ལ་དོན་མི་གནས་པས་། སྤྱད་མྱེད་པ་ལྟོད་པ་ཡིན་པ་དེ་མཚན་པ་ལ་དམ་པས་། ཅེ་ལྟེ་ལྟོ་མཛོང་སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་གཤམ་པས་།
 མངའ་བདག་གི་ཁྱེད་ནས་། བཅས་ལྷ་དུ་མཆོག་སྤྱོད་པ་མཛོང་པ་མཚན་གསུང་སྤྱད་། དམ་པས་སེར་པ་འདི་སྤྱད་དུ་གཞུག་གིས་གསུང་ནས་། དེ་ལེ་བཅིག་ལ་སེ་སེར་འབྲུང་མའི་སྤྱགས་འཁོར་ལོར་བྱས་
 བས་ནས་མཐོང་པ་ལྟར་སྤྱད་། དེར་སྤྱོད་མཛོང་མི་འདྲ་བ་ལ་ ཡར་ལྷས་པའི་གཏིང་ལ་བསེ་སྤྱོད་མཚན་གི་ནང་ནས་། དེ་ལྟེ་མཛོང་ སྤྱ་ཆ་ཆེན་ཅིག་གི་བྱེད་། ཏའི་སྤྱག་པོ་དང་ཤ་བའི་བྱོང་པ་
 བྱུང་བར་གཤམ་། འདི་གཏིས་ཅི་ལ་དགོས་དུས་པར་གཤམ་ བས་། མངའ་བདག་ན་མེ་འདི་དམ་པ་ལ་ཆ་མི་བདོག་གམ་ བདག་ཕྱིར་བས་ཀྱི་སྤྱ་ཆ་ཆེན་པས་ལ་ཁོར་དགོས་མྱེད་དུ་བསྤྱོད་པ་
 འཕེབས་པའི་བརྟུང་ཡིན་གསུང་སྤྱད་། དེ་ལ་དམ་པ་བཞུང་ནས་ འོ་ན་ཕྱེད་ལ་ཡང་ཆ་བ་བྱུག་འདུག་གསུངས་པར་གཤམ་། བརྟུང་ དེ་ལྟར་གཏིས་ཀྱིས་དོན་གྱི་དེ་བོ་འདི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་། ཏའི་
 བདེ་ལག་བསྤྱོད་པར་ཕྱེད་པ་སྤྱག་པོ་ཡིན་ཏེ་། ཏའི་མེ་ལ་སྤྱག་པོ་ལྷ་པོ་རང་སར་གྲོལ་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིག་པའི་བདེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྤྱོད་ནས་། ཏེག་པ་སྤྱོད་པས་འཆར་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་། ཏའི་མེ་ལ་སྤྱག་
 པོ་ལྷ་པོ་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་འདྲ་བར་། འདིར་ལྷ་སྤྱད་པ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་ཏེག་པ་འཕྲུལ་གསུང་པར་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བའོ། ། གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལང་མཐོང་བོས་ཀྱི་ན་ཆོར་།

७। ८। ९। १०। ११। १२। १३। १४। १५। १६। १७। १८। १९। २०। २१। २२। २३। २४। २५। २६। २७। २८। २९। ३०। ३१। ३२। ३३। ३४। ३५। ३६। ३७। ३८। ३९। ४०। ४१। ४२। ४३। ४४। ४५। ४६। ४७। ४८। ४९। ५०। ५१। ५२। ५३। ५४। ५५। ५६। ५७। ५८। ५९। ६०। ६१। ६२। ६३। ६४। ६५। ६६। ६७। ६८। ६९। ७०। ७१। ७२। ७३। ७४। ७५। ७६। ७७। ७८। ७९। ८०। ८१। ८२। ८३। ८४। ८५। ८६। ८७। ८८। ८९। ९०। ९१। ९२। ९३। ९४। ९५। ९६। ९७। ९८। ९९। १००।

དེ་ལྟར་ཡང་ཐར་ཐུན་དཔལ་འདི་ཡིན། རང་ཅིག་ཕུར་ཕྱོད་ན་ཕུག་ཐུག་ལྟེ་དཔལ་ལས་འཐར་རྟེ། སྤྱིང་རྒྱུད་ཅན་གྱིས་འཐབ་ལ་ཅོམ་ཞེས་པ་ནི། འདིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་སྤྱོད་གི་པ་ཅན་མ་འཁྱོད་པ་ལྟར།
 རང་ཅིག་ཕུར་ཐུན་ན་ཕུག་ཐུག་ལྟེ་བཅོན་རྟེན་ཐར་དཔལ་ཡིན། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱིང་ཐར་པར་ག་ཞེགས་ཟེར་གྱིས་ཐབ་གྱི་འདམ་རུ་མ་རྒྱུད་པའི་དོས་ནས་བརྟགས་པའོ། འདིས་ཕུག་ཐུག་ལྟེ་ཁྱིང་གྱི་
 དཔལ་ལས་འཐར་རྟེ། མཆོག་གི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིང་རྒྱུད་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུང་དུ་ཐོ་བལ་མཛོན་བར་དང་། ཐོས་མོས་གང་ཡང་གྱིད་ཁོངས་སུ་བརྟག་ནས་ལན་ཅིག་འདི་ལ་ཅོམ་བར་
 འབྱུག་སྟེ། འདིར་ཐར་ལས་དང་ཐག་བསྐྱེདས་པ་ཡིན་གྱིས་ཐབ་རྒྱ་སོང་བ་དང་ཕུག་ཐུག་ལྟེ་རིས་ཅོན་པ་རུས་སྐྱམ་ཁོར་ལྟར་ལྟོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལོན་དོས་དྲག་པོ་འདིར་གི་མྱི་ཁོར་གྱིས་
 མཆོག་། ཕུ་སྤྱོད་གྱི་འཐལ་རོགས་རྟེན་དགོས་པས་དེར་ཕུག་ཐུག་ལྟེ་ཐུར་ཅིག་འབྱུངས་པས་བདེ་བ་ལྟར་པའོ། རམ་པའི་ཞལ་ནས་། གྲུང་གི་ལྟག་ཁུང་དུ་གཏུག་གིང་བྱུང་བ་
 ལྷོ་ཐོན་པས་ལན་ལྷོ་ཐོན་ན་ཁོར་སྐྱུ་མྱི་བརྟུབ་གསུང་བར་གདའ་སྟེ། ཅིག་ཕུར་ཕྱོད་ལ་རུས་ན་གྱིད་ལྟར་པའོ།
 བ་ཐེན་བར་ཐུན་དཔལ་འདི་ཡིན། བྱ་བ་གཏོང་བ་མན་ངག་ཡིན་རྟེ་ཆགས་ཞེན་ཅན་འབྲི་བ་ལྟོ་ཆོད་། ཞེས་པ་ནི། དེས་པོ་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་བའི་སྤོ་དང་མ་བྱལ་ན། འབྲུལ་དཔའི་རུ་མྱི་ལྟོགས་ཅོན་མོངས་པའོ།

འབྲུག་པ་མཁའི་མེད་དུ་བརྒྱུད་འཛིན་ལས་འགྲོ་པ་པ་ཡིན་པ་ལ། ང་མདག་རྩ་ཞེན་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལ་མཐེང་བའི་དེས་མ་ཤིག་ས་པས་ཅན་མང་། དེ་མདག་གཞན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་གས་པའི་གཏིས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཛད་པས་འབྲུག་པ་ལ་འབྲུག་པ་བརྟུན། དེ་མདག་འཛིན་དུ་མ་བརྟུན་པ་ལོ། ང་འབྲུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་དུས་བྱེད་པ་པོའི་མདག་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ་
 ཤིག་ས་མེད་དུ་བསྐྱུང་བས་། དེ་གཏིས་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་རང་སར་འགྲོ་ལ་རྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་ལ་ལོར་འདས་མ་གྲུབ་པས་སྤང་དེར་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་མདག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ལྷ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནོར་པ་བཟུང་མཛད་གྱི་ཕྱོད་ནས་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལགས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་། ཡོན་ཏན་ཆེད་པོ་ཡོད་དེ་ཆོག་ས་མ་བསགས་ལུལ་མཐའ་ལ་ལོབ་དུ་སྤྱོད་གསུང་བ་ནི་།
 ཕྱི་ལྷ་པ་ཐོབ་པ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གས་པ་ཡིན་རྟེ། འཛིན་བྱ་གྱིང་ལས་ཀྱིས་པ་འདིན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་མི་ལུལ་མཐའ་ལ་ལོབ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་། དགུ་
 བརྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྟག་སྤྱོད་། སྤྱོད་པ་གཤིང་ཏའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་འདིན་། ཕྱི་ལྷ་པ་ཀྱི་བྱེད་པར་གཟུགས་སྤྱོད་ཅིག་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཕྱི་རྩ་བར་སྤྱོད་པ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུ་
 ཐོས་པ་མེད་སྤྱོད་། ཕྱི་ལྷ་པ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཀྱུ་རྩ་བ་ཤིང་འཛིན་བྱ་ཕྱི་ལྷ་པ་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་པ་འདིན་། སྤྱོད་པ་གས་སྤྱོད་ཅིག་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་གནས་པ་ལས་། སུམ་རྒྱུན་དགེ་སྤྱོད་པ་འདུག་ལྟོག་སྤྱོད་པས་དེ་རྣམས་སུ་

དེས་གུལ་གྱི་རི་ལུ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ་ ། གཡང་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་གོ་བ་ཡོང་གསེལ་༥༥

འདྲ་བར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ ། སྤྱི་མཉམ་པའི་ཡུས་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་ལྟ་བ་མཐའ་དང་འབྲལ་ཏུ་མི་བརྟུག་ ། ཞེས་པ་ནི་ ། འདི་ནི་ལྟ་བ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་ ། ལྟ་བ་དུ་དུ་བཟས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ །

སྤྱི་མཉམ་པའི་ཡུས་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་ལྟ་བ་མཐའ་དང་འབྲལ་ཏུ་མི་བརྟུག་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། རང་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་དྲིམ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཆོག་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐའ་པོ་གཤམ་དག་བཟུང་ །

རྒྱུ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐའ་ ། དང་ལམ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་མཉམ་པའི་དྲིམ་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་ ། 432

མཐོང་བའི་དེས་མི་འཛིན་པས་ ། དེ་སྤྱི་མཉམ་པའི་ཡུས་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐའ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐའ་ །

ནས་ཐར་དུ་མི་ཏེ་པའི་བཅོམ་སྤངས་ཁོ་ན་རང་གི་གུལ་མཐའ་ལ་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡིན་ ། དེ་ནི་ཐེ་བུ་ལྟ་བ་དུ་ལྟ་བ་མཐའ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐའ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐའ་ །

དེ་སྤྱི་མཉམ་པའི་ཡུས་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐའ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐའ་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ ། རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐའ་ །

[illegible]

[illegible]

མྱེ་ཆོད་པར་དེ་སྤྱད་པོའི། ། དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་དེ་རྩེ་འོ་འགྲུ་ལས། ། ཞགས་པའི་ནང་ན་མཛི་དམ་ཏེ། ། འདི་ལྟར་བྱུང་མྱེད་ཞགས་པ་དམ། ། འདི་ཡིས་བཅིངས་པའི་མྱི་རྣམས་ནི། ། སྤྱིང་པའི་བཅོམ་པར་རྒྱ།
 པར་བྱེད། ། སྤྱད་མྱེད་མ་སྤྱདས་ཐུང་པ་མྱེད། ། མཛས་པ་སྤྱད་མྱེད་དང་འགྲོགས་པས། ། སྤྱད་རྒྱུ་པ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི། ། དུས་གསུམ་དག་ནའང་ཡོད་མྱི་སྤྱིང་ཞེས་པོའི།
 དགྲ་པ་པདེ་ལེགས་ཀྱི་དྲོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་པ་པ་འདི་ལགས་། ། ཀུན་དག་འམདུན་མ་ཅེ་མོ་ལ་སོང་དེ་སྤྱིང་རྒྱ་བར་སོམས་ཅིག་གསུང་། ། ཞེས་པ་ནི། ། པད་མ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱི་སྤྱོན་
 ཀྱིས་མ་གོས་པ་དང་འདྲ་བར། ། ཀུན་ཀྱི་ཞེས་པོས་ནས། ། མདུན་མ་ཅེ་མོ་རུ་སོང་དེ་བྱ་བ་ཁོང་གིས་སྤྱད་གྲགས་སྤྱུ་མར་། ། ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པས། ། ཐུ་སྤྱད་ལ་ཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གྲོལ་ཏེ།
 རྩེ་ལུ་མ་རྒྱུ་ལ་མོན་པ་ལ་ལྟོ་ཆོག་ཕུར་གོས་པར་འདུག་གསུང་ནས། ། ཟེན་གྱི་ཐུ་རྒྱུད་དང་ཐུ་མོ་གཉིས་ཀ་ཕུད་ཀར་གྱི་གྲོག་པོར་བརྒྱལ། ། རྩེ་མོས་ཐུ་རྒྱུད་ག་ན་བདོག་དྲིས་པས་ཐུ་རྒྱུད་དམ་དེ་པ་འོང་གི་
 ཐུར་ཏུ་བཞག་གསུང་སྤྱད། ། མཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གྲོལ་བས་འཆིང་བའི་རྒྱུ་རང་སར་དག། ། སྤྱིང་རྒྱ་བར་སོམས་གསུང་བ་ནི། ། ཐུད་སྤྱད་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པའི་སྤྱོད་པས་དེས་ཕུལ་བས། ། འབྲུལ་པ་ལུལ་ཐོག་རྒྱུ་ན་
 དེས་གཉིས་སྤྱད་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བས་ཐུ་སྤྱད་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པོའི། ། དེས་ཞེ་ལུ་པ་ཏེར་ལེན་གྱི་སྤྱུར་པ་ལོག་པ་རྩ་བའི་དོན་དང་འཛོལ་བར་བསྐྱུན་པའི་ལེུ་སྤྱད་པ་དེ་ཐལ་ལོ།

རེད་པ་སྤྱིད་ལ་རྒྱ་། ལྷ་ཚོས་ཐིམ་འི་རྒྱལ་ས་བྱ་ཡིན་ཏེ་། གྱིད་སྤྱུག་མ་མྱོང་པའི་མིས་སྤྱི་ཤུམ་། ལམ་ཅིག་ཕུར་སྤྱོད་མ་ཐུག་པའི་ཁྱིལ་གྱི་ཤྱོད་གསུང་སྒྲོང་། རེ་རྒྱལ་ས་བཤད་པའི་དབང་ཏུ་བཀྱིས་ན་།
 རེ་ཁྱིལ་སྤྱིག་ས་རྒྱལ་ས་བཤད་ཏུ་གསུང་། རེ་པོ་ཀའི་བཅས་སྤྱོད་ན་ཏམ་སྤྱོད་གི་མཚང་སྤྱི་མཐོང་པར་བསྟན་པ་དང་ཅིག་། སྤྱུག་བསྟན་ཁྱིལ་ཤྱོད་པས་ལ་བས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤྱོད་པར་བསྟན་པ་དང་
 གཏིས་། སྤྱོད་ཞེན་ཅན་ལ་ཐར་ལམ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་། རྒྱ་རྒྱུད་ཐོས་པ་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་། གསལ་བ་ལ་མཛད་སྤྱོད་ན་དཔུགས་པ་
 ལ་ལོན་ཏེ་ཁྱིལ་ལ་ཐར་ལམ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་དང་ལྔ་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ན་པར་བསྟན་པ་དང་དྲུག་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་། གསལ་བ་ལ་མཛད་སྤྱོད་ན་དཔུགས་པ་
 པར་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་ས་བཤད་ཏུ་གསུང་པ་ལས་། རེ་པོ་ཀའི་བཅས་སྤྱོད་ན་ཏམ་སྤྱོད་གི་མཚང་སྤྱི་མཐོང་པར་བསྟན་པ་འདི་ལས་། རེ་པོ་ཀའི་བཅས་སྤྱོད་ན་ཏམ་སྤྱོད་གི་མཚང་སྤྱི་མཐོང་པར་བསྟན་པ་འདི་
 གསལ་བཤད་པོས་པ་ཡིན་ཏེ་། ཅུ་ཅན་ཐ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་། འདི་ཡོང་དགེ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་། རེ་དང་མཐུན་པར་འདི་སྒྲོང་གྱི་ཤྱོད་གསུང་སྒྲོང་། རེ་པོ་ཀའི་བཅས་སྤྱོད་ན་ཏམ་སྤྱོད་གི་མཚང་སྤྱི་མཐོང་པར་བསྟན་པ་འདི་
 མི་རིག་པའི་སྤྱོད་པོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅིས་མ་མཐོང་། ལམ་ལོ་བའི་ཁྱིལ་གྱི་ཤྱོད་ཤྱོད་པའི་ཁྱིལ་གསུང་སྒྲོང་། འདི་ལམ་གསལ་ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཅིས་མ་མཐོང་། རེ་པོ་ཀའི་བཅས་སྤྱོད་ན་ཏམ་སྤྱོད་གི་མཚང་སྤྱི་མཐོང་པར་བསྟན་པ་འདི་

བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་། འདིར་ལྟ་སྟངས་ལ་འཕྱུར་བའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་ཏེ་སྤྱི་མིས་རྒྱལ་པ་མྱི་ཚུན་ལྟ་སྟངས་ལ་རྒྱལ་པ་ཆེ་ཅིག་དུ་སྤྱི་པ་བ་གཤམ་ཆེ་བའོ།། ། །ལྟ་པ་གསལ་བ་པ་
 མཛེས་ཐོན་ན་དུག་གསལ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འགག་པ་འདི་ལགས་། །རྟོན་འབྲེལ་རྒྱལ་པ་དང་པ་ལ་འཆར་བ་ཡོན་ཏེ་། །ལང་དུ་མེད་གཏིད་ལ་དགའ་ཞེས་པ་ནི་། །འདི་མེད་ཕྱོད་མ་དཔལ་ལ་བརྟམ་པ་ཡོན་ཏེ་།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱི་དོན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལ་སྤྱི་ཕྱི་དཔལ་ ། ལུན་བཟྱི་སྟེ་མཆིག་སུང་སྒྲུང་། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆུ་ཆུ་ལ་ །འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་ས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར་
 བ་ཡོན་ཏེ་། །དེ་ལ་ཆུ་ལམ་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་ཆུ་སྟོན་མ་དང་ ། །འདྲ་བར་ཕུང་ཞིག་གསེར་ནས་མཆོད་པ་དང་དེར་བྱིད་ཆོད་གྱི་མཐར་ ། མྱི་འཆར་། །ལྟ་སྟངས་སྟོན་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱི་དུས་དུར་
 ཁྱེར་བའི་དུས་སུ་། །གསལ་དང་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཕྱི་དཔལ་རྟོན་ཏེ་ ། །བྱལ་དུ་སྤྱི་འཕྱུར་བ་ཡོན་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཕྱི་དཔལ་རྟོན་ཏེ་ ། །པ་སྤྱི་ལ་དགའ་སྟེ་། །དམ་ཆུ་ཁྱེར་བ་ཞེས་པའི་གཞི་དང་
 གཅིད་པའོ།། ། །ལྟ་པ་ཆུན་པོ་ཞིས་དེས་འབྱུང་གི་ལམ་འཛིན་པའདི་ཡོན་། ། །ལྟ་ཆོས་ཕྱི་མ་རི་ཆུགས་ཡོན་ཏེ་། །སྤྱི་དུག་མཐུང་བའི་ཕྱིས་མྱི་དུན་ཞེས་པ་ནི་། །འདི་ཕྱི་དུ་
 པ་སེང་འབར་ལ་གསུངས་པ་ཡོན་ཏེ་། །དམ་པའི་ཞལ་ནས་། །སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་དཔ་ཁྱེར་ཆོས་ཡོན་། །དེ་ཞིག་རང་གིས་མ་ཆེལ་བ་ཅིག་གཤམ་ཆེ་བོ་གསུང་སྒྲུང་། །བདེ་སྤྱི་ཕྱི་དུས་དེར་ལྟ་ཆོས་དཔུང་དུ་སྤྱི་བརྟམ་སྟེ་།

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་

༡༩ །འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ ། བྱིམ་འོ་དོན་གྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་མ་པ་འོ་པོ་ཆེ་འོ་ཆེ་ས་ཡིན་ཏེ་ ། ཆོ་འདིར་ཅི་བྱས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མ་འདས་པར་འདུག་སྐུ་མ་
 བའི་ ། སྤྱིད་སྤྱུག་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བའི་མིས་བདག་རང་ཆོས་ཕུ་དགོས་པ་ཕྱི་འདུག་སྐུ་མ་བའི་སྤྱིད་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་སྤྱིད་ཏེ་ ། སྤྱུག་པའི་དུས་སྤྱིད་པོ་དཔ་ཡིན་ཏེ་ ། རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་བྱ་བ་ཆེ་ས་ཀྱི་ལྷག་སྤྱོད་
 ཕྱོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ །
 རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱིད་ཕྱེད་གསུང་བའི་ ། འདི་ཆོག་སྤྱོད་ ། །འདུན་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་དཔོན་ལས་མ་ཐར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ ། ཕྱི་ལྷ་ཕྱི་འབྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་ ། ཅིག་སྤྱུར་སྤྱོད་མ་
 རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱིད་ཕྱེད་གསུང་བའི་ ། འདི་ཆོག་སྤྱོད་ ། བཤེས་པ་བཤེས་པའི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། ཕྱི་ལྷ་འོ་དོན་ལ་སྤྱིད་ཕྱེད་ ། ར་ལྷ་འོ་དོན་འདི་ཕྱེད་པར་གདའ་གསུང་
 སྤྱོད་ ། ཐར་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཀྱི་གད་ཟག་དེས་འདུའདི་ ། རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱིད་ཕྱེད་གསུང་བའི་ ། ཅིག་སྤྱུར་ ། སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱིད་ཕྱེད་གསུང་བའི་ ། ཅིག་སྤྱུར་
 དེས་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀ་ལས་ཕྱི་ཐར་ཏེ་ ། དེ་སྤྱིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ ། ར་ལོ་ར་ལོ་པ་ལ་ཆོས་ཕྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་པའི་སྤྱིས་དགོ་སྤྱོད་ཕྱི་ཐར་སྤྱོད་ཕྱེད་གསུང་
 བའི་ ། རང་དོན་མ་གྱུ་པར་གཞན་གཏེར་ལ་ཕྱེད་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ཐར་པ་ལ་ཕྱེད་པའི་ ། དེས་ཞེ་དུག་པ་རྟེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོག་པས་དོན་ཕྱི་ཐར་པར་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ཕྱེད་པ་དེ་ཐལ་ནས་ །

རྣམ་པའི་ཐུན་པ་སྤྲུང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དོན་བཟུང་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྤྲུང་པ་འདི་ལགས་། དམ་པའི་ཞལ་ནས་། དང་པོ་བསྐྱུབ་པ་རྒྱགས་སུ་མ་ཆོར་ན་། ཕྱིས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟོང་པར་གདའ་།
 འབྲུལ་པའི་སྤྲུང་པ་ལ་དོན་དུ་བཟུང་པས་འཁོར་བ་མྱི་སྤྲུངས་པར་གདའ་། དཀའ་ཕྱབ་ཀྱི་སྤངས་ཆོར་དུ་མ་བཅུག་ན་། རང་གཞན་གྱི་དོན་མྱི་འབྱུང་པར་གདའ་། བསྐྱུབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མ་ཕྱས་པར་རྒྱུད་ལ་
 ཕྱིན་བསྐྱབས་མྱི་འཆར་པར་གདའ་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་མ་དུན་ན་བཅོམ་འབྱུང་སྤྲུང་མྱི་བཟུབ་པར་གདའ་། འདིང་པ་ལས་སྤྱོད་མ་ལོག་ན་། རོར་རྗེས་ལ་ཆོག་མྱི་གཤེས་པར་གདའ་།
 སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་ཏུ་མས་སུ་མ་མྱོང་བའི་མིས་སྤིང་པ་དེ་མྱི་གཤེས་པར་གདའ་། སྤྱོད་མའི་ཕྱགས་མ་བཟོན་གདམ་དག་གི་སྤྲུང་མྱི་འབྱུང་པར་གདའ་། རང་ལ་ལོལ་ཀ་རྒྱུད་ན་
 གཞན་ལ་ཞལ་ཏུ་སྤྲུང་བ་ཁྱེད་ལ་གྱེ་བར་གདའ་གསུང་སྤྲུང་དེ་རྣམས་ལུས་བཞིན་དུ་མ་དོར་བསྟན་ནས་། དཀོ་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་མ་ཆོར་ཏིང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་
 ས་གཙོ་དེ་ཀྱི་དཔྱིགས་རྣམ་པར་གྱུ་བྱུང་། དེ་ལ་དང་པོ་མགོ་གོར་བ་མཐའ་མྱི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་ཅིག་། སྤྱོད་མ་ལ་བཅོམ་པར་བཟུང་པས་འབྲུལ་པ་མི་སྤྲུང་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་།
 བསྐྱུབ་པ་ལ་མ་རྒྱགས་དང་མ་ཕྱེད་ན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་མྱི་འབྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་། ཏམས་ལོན་ལ་སྤིང་པོར་མ་བཟུང་ན་རྟོན་ལས་སུ་མྱི་རྒྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་། མྱི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱུས་

གཉིས་པ་སྐྱུ་མ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པས་འབྱུང་བ་མྱི་སྟོང་ལ་པར་བསྐྱུན་པ་འདི་ལགས། ། འབྱུང་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་དོན་དུ་བཟུང་བས་འཁོར་བ་མྱི་སྟོང་ལ་པར་གདའ་ཞེས་བཞི། ། ཅིར་སྐྱུ་མ་ལ་པར་
 བཞིན་འབྱུང་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་པར་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དོན་དུ་བཟུང་བས་དེར་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་འཛིན་བསྐྱུ་ས་། ། དེར་གཤམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་བྱུག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ལོ་
 འདབ་རྒྱས་། ། དེའི་མེ་རྟོག་ཏེན་མོངས་པར་གཤམ་པས་འབྱས་། བྱུང་པས་སྐྱུ་མ་ནས་འཁོར་བ་སྐྱུ་མ་པའི་རྒྱ་རུ་སྟོང་པའོ། ། རྩ་བ་དེ་བཟང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་བ་འཛིན་སྟེ། །
 དེས་འཛིན་ས་ཐོན་ག་གིན་པས་ལས་འབྱས་ལ་སྐྱུ་། ། དེས་རིག་ས་རྒྱུག་གི་གནས་སྐྱུ་སྟོང་ལ་པར་གདའ་སྟེ། ། ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་མས་ལ་འཛིན་པ་ག་ན་བདེ་ག། ། 450
 གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ལམ་རྟགས་དང་མ་ཕྱད་ན་། ། འཕྱིན་། ། ལས་ཀྱི་རྩ་བུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་། ། དཀར་ཕུག་གི་སྤངས་ཆར་། ། རྩ་བ་བུའུག་ན་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་མྱི་འབྱུག་པར་གདའ་ཅེས་པ་
 བེ་དང་པོ་ཏེན་ཐོས་ཀྱི་དུས་དཀར་ཕུག་གི་ནངས་ན་རྩ་བུ་འབྱུང་ག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་། ། ཆར་རྩ་བ་བུའུག་ན་བསྐྱུ་བ་པ་པོའི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱིན་བསྐྱུ་བས་མྱི་འཛུག་པས་།
 ཏེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མྱི་འབྱུར་། ། རྩ་བ་ལས་སྐྱུ་མ་རུང་པར་ལས་རྟགས་དང་མྱི་འཕྱད་པ་ཆོས་ཏིང་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་དཀར་ཕུག་གི་སྤངས་པར་བ་ལ་ཏམས་ལོན་ཆར་རྩ་བ་

རེ་བའི་ཕོ་ཚོ་དེ་མཉུན་པའི་མྱི་ཡང་མཐོང་སྟེ། ། དཔེར་ན། རྒྱ་ལ་འཛིགས་པའི་མྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ཡང་མཉུན་པ་ཅིག་། བསམ་བ་ལ་གླིང་ལ་མོར་བུ་བསྐྱར་བར་འདོད་ན། ། དེ་མཁའ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་བས་
 གྲུང་འདི་ཆེར་བཟུང་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་པར། ། རེ་ལྟོས་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཕོ་ཚོ་དེ་གི་ཉམ་བུའི་སྐྱམས་པ་ལ་ཐེལ་བའོ།།
 ལ་གོ་རྟོགས་སྤྱུ་ཅི་མཚུགས་མཉུན་པར་འབྲས་བུ་བྱེད་ཐོབ་པའི་ མྱི་ཡང་མཐོང་ནས་པ་ནི། ། འདི་འབྲེ་སྟོན་དག་འཁོར་ལ་གསུངས་པ་ ཡིན་ཏེ། ། ལར་རྟོགས་པས་སྤྱོད་དོགས་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་པའི་
 སྤྱང་པ་མྱི་འདག་པ་ཡིན་པ་ལ། ། ཁོའི་སེམས་ལ་གནས་ ལྷགས་གི་གོ་རྟོགས་གྲུང་མཉུན་ལ་བཤེགས་ལ་མྱི་རྟོག་པའི་མྱིང་བ་ ཡང་སྤྱུ་ཅི་མཚུགས་མ་སྟུས་པར། ། དངོས་པོ་ལ་མ་དོན་བར་ཞེན་
 པའི་སྤྱོ་གྱིན་ཅིག་གྲུང་ལོག་པ་མཉུན་པར་མྱི་སྟོང་མཉུན་གི་ཉམས་ བྱེད་སྐྱམས་པས། ། འབྲས་བུ་བྱེད་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ བ་ཡིན། ། ཆོགས་གནོས་གི་རུས་པ་སེམས་ལ་མ་རྟོགས་པར། །
 བཅའི་གྲུལ་པའི་རུས་རུས་པས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མྱི་ཡང་མཐོང་སྟེ། ། འདི་ཕོ་ཚོ་དེ་སྐྱམས་པ་ཡིན། ། དཔེར་ན། ། འོ་མ་ཐོགས་ཅིག་མཉུན་པའི་རྒྱ་ལ་རྩེ་ལ་བས་བསྐྱབས་ནས། ། དེ་ལ་མར་རེ་བའི་མྱི་མཁའ་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་བས་གྲུང་འདི་ཆེར་བཟུང་། ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟེང་མཉུན་གི་རེ་བ་ཆོད་ཀྱང་པ་ལ་ཆོད་ བྱེད་ཐོབ་འོ།།
 ། རྒྱག་པ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པའོ།།

༡༡ ཅི་རུག་ལ་རྟོག་པའི་མི་ཡང་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། འདི་མེ་རུ་ཁུ་ཚ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། དང་པའི་སེར་གྱིས་མ་ཐཅས་པའི་སྒྲུལ་ཕྱུང་རིགས་ཆད་པའི་གང་བྱག་དེ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་དང་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མཆོད་རྒྱུ་གནས་སུ་མི་སེམས་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་རབ་རུ་བོར་ནས་སྒྱུར་ཅི་རུག་ལ། འབྲུ་ཞིང་འབྲུ་བ་རྒྱུན་ཆད་ལ་རྟོག་པའི་གང་བྱག་དེ་ལ། ལྷུ་ཡང་པའི་སྒྲུས་ཀྱང་
 ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མ་ལ་རྟོན་ནས་སྤྱི་གསོག་པའི་ ལྷུ་ཡང་མཐོང་སྟེ། ལྷུ་རྟོན་དེ་བརྟག་པར་ལྷུ་རིགས་། དཔེར་ན། མཆོག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅིག་རྟོན་པ་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་
 དཔེས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མ་གྱི་པར་དེ་ལ་མདོག་མ་དག་ པ་གྱི་རིས་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཚམ་དང་འཕམ་དང་བྲེ་བྱག་སྤྱི་ཅི་ ཅམ་ལ་སྒྱུར་རུ་བ་ལྷུས་ནས་བོར་ན་དེ་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་འདི་ཆེར་བརྒྱུན་སྒྱུར་སྤངས་ནས་ ཡོན་ཏན་བོར་བར་ལྷུ་རིགས་། དེ་དམ་རྟོག་ལ་དེས་ཤེས་སྟོན་པ་ ལ་ཁྲེལ་ནས་རྟོན་པོ་བའོ།།
 བརྒྱ པ་ཆོར་བཞིན་རུ་ཡོན་པ་ལ་ཁྲེལ་བ་འདི་ལགས་། །རུག་ཡོད་དེས་པའི་གལ་ལྷགས་དུག་ན་ལན་ཟེར་ནས་བའི་ལྷུ་ཡང་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། འདི་བརྟེན་ལྷུ་མ་དགོངས་ལགས་པས་། འདི་ལྷུ་རྟོན་ལྟེན་
 བའ་མཐོང་། །རུག་ཡོད་དམ་ལྟེན་ཆ་ལྟེན་པ་རྟོན་། ཡོད་དེས་པའི་རྟོན་ལ་གོ་རིག་ཡོད་པའི་ལྷུས་གལ་བཟའ་བར་ལྷུ་རིགས་ཏེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །རུག་ཡོད་པར་ཤེས་བཞིན་རུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་དམ་ཡང་ན་

ལུགས་ཁུལ་བཅུག་ན་ཡན་ཟེར་ནས་འཆོད་པ་དེ། དང་ཏུ་བརྒྱད་པར་སྤྱི་རྒྱུས་པས་ཀྱང་། སྤྱི་རྒྱུས་ཁུག་ཅན་ཟ་བའི་བསམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ག་དང་བདེ་དོན་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུས་པས་ཁུག་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཟེ་བའི་སྤྱི་ཡང་
 མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དོན་འདི་ལ་སྤྱིར་བར་གདའི། ཁུག་ཡོད་དེས་པ་དང་འདྲ་བར་ལས་སྤྱི་དགེ་བ་ལ་སྤྱི་ག་པ་ཡོད་དེས་པའོ། །མ་ལ་ལུགས་བཅུག་ན་ཡན་ཏུ་ཟེ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་གཱི་ལས་གཞན་ཤེད་ཏུ་
 བཅུག་ནས་རང་ལ་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱི་དགེ་རེ་བ་དེའོ། །དེ་ལ་ཟ་བའི་སྤྱི་དང་འདྲ་བར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱི་འཛེམ་བ་དེ་སྤྱི་རྒྱུས་ལས་འབྱུང་པ་ལ་ཆོད་ཤོ་བའོ། །དེས་ཞེ་
 བརྒྱད་པ་ཉམས་ཤོད་སྒྲམས་པ་ལ་ཁྱེལ་བའི་ལེུ་སྒྲུང་པ་དེ་ཐལ་ནས་༥ རྣམ་ཞེ་དགུ་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ལེུ་སྒྲུང་
 པ་དེ་འདི་ལགས་༥ དམ་པའི་ཞལ་ནས་༥ ཁ་ཅིག་ང་ཅག་འདྲ་བས་ཆོས་མི་ཡོད་ཟེར་ཏེ། མིག་ཡར་ལ་མ་བཟུས་པ་ཡོན་གསུང་༥ དེ་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས་༥ སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་
 རྒྱུ་མངན་དགའ་བ་ཡིན་༥ ཆོས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་༥ རང་སྤྱོད་ཞན་ན་དགའ་བ་ཡིན་༥ སྤྱི་ཆོས་པའི་སྤྱི་མི་སྤྱོདས་༥ པ་མའི་དྲོན་མེད་ན་ཆ་བ་ཡིན་༥ འཁོར་བའི་འབག་གཞི་རྒྱུང་༥ བཅོམ་མི་དན་དགའ་བ་ཡིན་
 འཆི་བ་རྒྱུས་སུ་དྲན་བཅོམ་འབྱུང་གི་ལུག་ཤེད་༥ སྤྱི་ག་རྒྱུགས་མ་ལེགས་ན་དགའ་བ་ཡིན་༥ ཐན་གྲོགས་ཀྱི་ཤུར་སྤྱི་འགོ་༥ ཡོ་བྱུང་རྒྱུང་ན་དགའ་བ་ཡིན་༥ སེར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུང་༥ བྱམས་པ་ཉུང་ན་དགའ་བ་ཡིན་

[illegible]

རམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། མེ་རུ་དགེ་ལཔར་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སེ་རྒྱལ་ན་གང་ཡང་མཐུན་རྟེན་དུ་འཆར་གྱིས་གསུང་སྒྲུང་ ། བྱི་རིགས་ཚན་ཅིག་རང་ལ་དང་པ་མྱེད་པ་བྱི་སྒྲུང་པར་ ། དེ་ཅག་འདྲ་བ་པས་དེ་མྱེད་པ་དེས་ཆོས་བྱི་
 ཡོང་བེད་ཏེ་ ། ཆོས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་སྒྲིང་མ་འདོད་པ་ཡིན་ ། འདོད་ན་གཞན་ལ་སྒྲུང་གང་གས་སུ་མྱེད་ ། བྱིག་ཡར་ལ་མྱེད་ནས་ཆོས་མྱེད་ན་ཅིས་ཀྱང་པན་རིག་སྒྲུམ་བ་ལ་མ་ལྟས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་
 གང་གས་སུ་མྱེད་པའོ།།
 །།གཉིས་པ་དེ་འོན་ཀྱང་ཆུ་མཚན་ལ་དུས་པ་འདི་ཡིན་ ། དེ་ཅུག་ ། ཡགས་ཞུས་པ་ནི་ ། ཆོས་བྱི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དུས་པའོ།།

།། །།གསུམ་པ་རྟེན་དན་དང་པའི་ལྷག་རྟེན་དུ་ ། བསྐྱེད་པ་འདི་ཡགས་ ། ལྷག་བསྐྱེད་པ་རྟེན་མང་ན་དགེ་ལཔར་ ། ཡིན་ ། ཆོས་འཕུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ ། བདེ་ཡགས་
 དགེ་ལཔར་སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྒྲིང་བའི་གནས་ཡིན་བས་ཆོས་འཕུང་ ། བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ ། ཆོས་འཕུང་བའི་རྒྱ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་མྱེད་ ། བའི་རྟེན་ ། འདིས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལྟོག་པ་ཡིན་ །
 བྱི་མཐུན་བའི་རྟེན་མང་ན་ཆོ་འདོད་ཀྱི་བ་ལས་སྒྲིང་ཡིད་འཕུང་བས་དགེ་ལཔར་ཡིན་ ། ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཆོས་འཕུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ ། རྟེན་དན་པེ་ཅག་མར་བུང་པའི་དུས་དེར་སྒྲིང་ཆོས་དན་བ་ལས་གཞན་དུ་
 མ་ཡིན་ ། རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དང་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱིག་ཡོང་པས་ ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ ། དེ་དུས་ཀྱི་བྱིག་མེན་བས་བྱི་མཐོང་བར་གང་ལཔ་ ། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིང་བ་

[illegible]

[illegible]

ཞལ་ནས་ ། སྤྱིན་པའི་མཐོང་པ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཞུང་ཞུང་དགོ་པའི་གསུང་སྒྲུང་༥༥

༥༥ དགུ་པ་མྱི་ཚེས་མྱེད་ན་རང་རྟོགས་གོང་ཏུ་འཕེལ་པར་ངོས་བཟུང་བ་འདི་ལགས་༥

བུམས་པ་ཏུ་དང་ན་དགའ་བ་ཡིན་པ་རྒྱགས་ཞེན་གྱི་སྒྲོ་ཆུང་ཞེས་པ་ནི་ ། ཉམས་ལེན་པ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་སུ་ཆུང་པ་དང་བུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཏུས་སྐྱམ་ ། མྱི་ཇི་ལྟར་བུམས་པ་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་

བསྐྱབས་པ་པའི་ངོ་སྤྱད་གི་གྲེང་འགྲེལ་བ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ ། རྒྱུ་

ཅི་མྱེད་པ་དང་ཡར་ཅི་མྱི་དགོས་ཆགས་ཞེན་གྱི་བཅེ་བཅེད་པས་གཤེས་པ་

བསྐྱུང་ཅིག་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ་ ། ཏུང་ན་ལན་སྤྱི་བ་ཡིན་ །

ལཱིས་དང་ཕྱེལ་ ། དེ་ལས་ལས་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་

གྱི་སྒྲོ་ཆུང་པའོ་༥༥

བུམ་པ་ལྟར་ལོང་པར་ཆོད་ཀྱི་གཡལ་པ་མཐོང་ངོས་བཟུང་བ་འདི་ཡིན་ །

བསོད་ནམས་ཆུང་ན་དགའ་བ་ཡིན་དགོ་སྤྱི་དང་གིས་འཕེ

ལ་ཞེས་པ་ནི་ ། ཉམས་ལེན་པ་ལྟར་འཕེལ་མ་གཡེངས་པས་

བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མྱེད་ ། བསམ་གཏན་གྱི་བུད་གཡེང་བ་ཡིན་པས་

བསོད་ནམས་བུད་ཀྱི་ཐར་ཆོད་ཏུ་འདུག་པའོ་༥༥ ། མྱི་ཇི་ཅི་དང་ཆུང་ན་བསྐྱེན་གནས་སུ་མྱི་འགྱུར་ཏེ་ ། དགོ་སྤྱི་བུས་ཆོད་རང་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ ། མོ་བྲགས་སུ་མ་སོང་བས་ཆུང་མྱི་འཕྲོ་ ། དགོ་སྤྱི་བ་

བསོད་ནམས་བུད་ཀྱི་ཐར་ཆོད་ཏུ་འདུག་པའོ་༥༥

མྱི་ཇི་ཅི་དང་ཆུང་ན་བསྐྱེན་གནས་སུ་མྱི་འགྱུར་ཏེ་ ། དགོ་སྤྱི་བུས་ཆོད་རང་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ ། མོ་བྲགས་སུ་མ་སོང་བས་ཆུང་མྱི་འཕྲོ་ ། དགོ་སྤྱི་བ་

བསམ་གཏན་གྱི་བུད་གཡེང་བ་ཡིན་པས་

བསོད་ནམས་བུད་ཀྱི་ཐར་ཆོད་ཏུ་འདུག་པའོ་༥༥

བསོད་ནམས་བུད་ཀྱི་ཐར་ཆོད་ཏུ་འདུག་པའོ་༥༥

མྱི་ཇི་ཅི་དང་ཆུང་ན་བསྐྱེན་གནས་སུ་མྱི་འགྱུར་ཏེ་ ། དགོ་སྤྱི་བུས་ཆོད་རང་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ ། མོ་བྲགས་སུ་མ་སོང་བས་ཆུང་མྱི་འཕྲོ་ ། དགོ་སྤྱི་བ་

བསམ་གཏན་གྱི་བུད་གཡེང་བ་ཡིན་པས་

བསོད་ནམས་བུད་ཀྱི་ཐར་ཆོད་ཏུ་འདུག་པའོ་༥༥

བསོད་ནམས་བུད་ཀྱི་ཐར་ཆོད་ཏུ་འདུག་པའོ་༥༥

མྱི་ཇི་ཅི་དང་ཆུང་ན་བསྐྱེན་གནས་སུ་མྱི་འགྱུར་ཏེ་ ། དགོ་སྤྱི་བུས་ཆོད་རང་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ ། མོ་བྲགས་སུ་མ་སོང་བས་ཆུང་མྱི་འཕྲོ་ ། དགོ་སྤྱི་བ་

བསམ་གཏན་གྱི་བུད་གཡེང་བ་ཡིན་པས་

བསོད་ནམས་བུད་ཀྱི་ཐར་ཆོད་ཏུ་འདུག་པའོ་༥༥

༥༥ དགུ་པ་མྱི་ཚེས་མྱེད་ན་རང་རྟོགས་གོང་ཏུ་འཕེལ་པར་ངོས་བཟུང་བ་འདི་ལགས་༥

འདི་ལགས་ ། ལྷ་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་སྤྱུང་ན་ལྷོ་ཐེམ་ཟན་བྱེད་ན་ཡང་བྱེད་དུ་གནང་གསུང་བ་ནི་ ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ལ་ཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲིམ་ཡང་ ། བྱིམ་ལ་ངན་སོང་དུ་འགོན་ ། ཆོ་འདི་འི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
 གོ་མ་བཅད་ཆོ་འདི་འི་མི་རྩིས་སྤྱོད་ ། འབྲུ་ལ་པས་ཀྱིས་ན་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ལྷ་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་སྤྱུང་ན་བྱིམ་འི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བས་ཆོ་འདི་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་འདྲ་རྟེ་ ། ལྷོ་ཐེམ་ཟན་བྱེད་ན་ཡང་བྱེད་ལ་རྒྱ་བའི་བ་གོན་ན་ཡང་
 གོན་ ། ཆོས་མ་འབྱུང་བ་པའི་ཆོ་འདི་འི་ཉེ་ར་ལ་དགོས་པ་སྤྱོད་དེ་ ། འཇིག་རྟེན་འདྲ་བྱང་དའི་གནས་ཡིན་བས་ཀྱང་ཀྱང་འགོ་དགོས་པར་ ། རུག་པའོ་ ། དེས་ཞེ་དགུ་པ་ལོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་
 པའི་ལེ་ཁུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐལ་ནས་༥ ། ། དམི་ལྷ་བཅུ་པ་ལུས་ངན་ལ་སྒྲིམ་པོ་རྟེན་བར་བསྐྱོན་ ། པའི་ལེ་ཁུ་སྒྲིམ་པ་དེ་འདི་ལགས་སོ། ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ 470
 ལུས་ལ་ན་ཆོ་བྱུང་ན་རིག་པ་རྟེན་དང་ཕྱོལ་ ། རྟེན་ངན་ལུ་ལ་ལ་ ། འཕྲོན་རིག་པ་ནང་དུ་རྒྱུན་ ། བྱིང་འཐིབས་དམུགས་པར་གྱུར་ ། བ་རིག་པ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱུན་ ། སྤྱི་བའི་སྤྱི་བཞིས་འཇིགས་ན་རིག་པ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ། དགོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀར་འཆོར་ན་རིག་པ་རང་སར་ཞོག་ ། རྣམ་རྟེན་གྲོ་ལ་མངན་རིག་པ་རྒྱུད་ལ་པོར་ ། ཉམས་ལ་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་རིག་པ་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུར་ ། ཆོ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་
 འཕྲོར་དང་རང་གའོ་དེ་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་བའི་གོས་གོན་ ། མངོན་ཞེན་ལ་མཐས་བྱུང་ན་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་ཆོད་ ། སེམས་ལ་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་བྱེད་སུ་ལྷོ་མ་བྱུ་ཀྱིས་ ། ཁུན་དགའ་སྒྲིམ་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་དང་

༡༡ ། གསལ་མཛུང་ཐོག་པལ་སུ་འོང་བར་གདའི་གསུང་། འདི་ལ་ས་གཙོང་གི་དམིགས་བརྒྱ་གསུམ་དུ་གདའ་། དང་པོ་རྒྱལ་པའི་རྩ་ལ་གྱི་ཕྱི་རུ་སྤྱད་པ་དང་ཅིག་། ཅུལ་ནང་དུ་སྤྱད་པ་དང་གཉིས་།
 སྤྱི་ལཱ་རྩ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱུམ་པ་དང་གསུམ་། ཅུལ་ཕྱི་གསལ་མཛུང་དུ་སྤྱད་པ་དང་བཞི་། ཅུལ་རང་སྤྱད་དུ་གཞག་པ་དང་ལྔ་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཆར་གཙང་པ་དང་དུག་། འཕས་ན་ལུ་ལ་ལ་པ་སྤྱི་པ་དང་བདུན་། སེང་གེ་
 བྱི་ཆོང་དུ་མ་ཉམ་པ་དང་བརྒྱད་། རྒྱལ་དམངས་སུ་དཔལ་པ་དང་དགུ་། འཕུལ་གྱི་ཞགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱ་། སེང་གེ་ལོ་སྤྱི་ལྷག་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱ་ཅིག་། སྤྱི་པའི་སྤྱི་ལས་ཕྱི་ལ་
 པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་། ལྷན་པོ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་དུ་གདའ་བ་ལས་། དང་པོ་རྒྱལ་པའི་རྩ་ལ་གྱི་རུ་སྤྱད་པ་འདི་ལ་གསལ་། དམ་པའི་ཞལ་ནས་། ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་
 བ་རྒྱལ་པ་རྗེ་དང་ཕྱོག་། ཞེས་པ་ནི་། དེ་རིམ་གྱི་ཅིག་ན་པ་ལ་གྱི་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལུས་པར་གདའ་བས་། དམ་པའི་ཞལ་ནས་། སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་ལ་ལ་གི་ལ་སྤྱི་པ་སྤྱི་ལ་གྱི་གསལ་པ་ཐོབ་དང་སྤྱི་ལ་ལ་
 གི་ནི་བྱི་ལྷན་པས་ཅན་ཅིག་གཙོ་གསུང་སྤྱད་། ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ན་རྩ་ལ་ཞེས་པ་གཙང་དེ་རྒྱལ་པར་བརྒྱལ་། དེ་ནས་ཤེས་པ་ན་པ་ལས་ཤེས་པ་ལོག་པ་གི་ལ་ལྟ་སྤྱད་སྤྱི་ལ་ལ་གྱི་ལ་ལ་པ་རྗེ་ཅིག་ལ་
 ཕྱི་ལ་ལ་ཐོབ་དང་། དེ་ལ་རྩ་ལ་ཞེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་ལྟ་སྤྱད་པ་ལ་ཤེས་པ་ལ་ཐོབ་དེ་དུ་བརྒྱལ་གྱི་། ལྟ་སྤྱད་སྤྱི་ལ་ལ་ལྟ་སྤྱད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ལ་ལ་ལྟ་

७। ७। १। २। ३। ४। ५। ६। ७। ८। ९। १०। ११। १२। १३। १४। १५। १६। १७। १८। १९। २०। २१। २२। २३। २४। २५। २६। २७। २८। २९। ३०। ३१। ३२। ३३। ३४। ३५। ३६। ३७। ३८। ३९। ४०। ४१। ४२। ४३। ४४। ४५। ४६। ४७। ४८। ४९। ५०। ५१। ५२। ५३। ५४। ५५। ५६। ५७। ५८। ५९। ६०। ६१। ६२। ६३। ६४। ६५। ६६। ६७। ६८। ६९। ७०। ७१। ७२। ७३। ७४। ७५। ७६। ७७। ७८। ७९। ८०। ८१। ८२। ८३। ८४। ८५। ८६। ८७। ८८। ८९। ९०। ९१। ९२। ९३। ९४। ९५। ९६। ९७। ९८। ९९। १००।

རིག་པ་རྣམས་དུས་ལོ་བས་པར་དགའ་ཚལ་ཁྱེར་བ་དང་། རྒྱུ་ལོངས་ལས་གས་པ་མང་ན་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རིག་པ་རྟེན་ཅིག་ལ་དྲག་ཏུ་གཟིམ་ཏེ་། སྟེང་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟུང་ལ་དཔོར་རོ། ། དེས་འཕྲོར་ལས་སྤངས་སྟེ།
 རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། ། རྟུན་པ་འཐུས་ན་ལུ་ལཱ་བ་སྟེ་བ་འདི་ལགས་། ཉམས་ལ་ཡར་སྟེང་སྟེང་ན་རིག་པ་འདི་སྟེ་བ་བསྟུར་ཞེས་པ་ནི་། མཉམ་གཞིག་ལ་འཕྲས་ནས་།
 ཉམས་ལ་ཞེགས་སྟེང་པར་ས་ཟེན་ཏེ་ཡར་སྟེང་སྟེང་ན་། རྗེས་ཐོབ་སྟེང་ལ་མ་དང་འདྲར་མྱི་དཔུབ་པས་། རིག་པ་འདི་རྩལ་ལུ་ལ་ ལ་སྟེངས་པ་འདི་མྱི་འདྲོང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཞེགས་འདོན་བ་ལ་
 སྟེ་བ་བསྟུར་དགོས་པ་འདི་ལ་མན་དག་གསུམ་ཏུ་བརྟེན་། དང་པོ་བདེ་བ་ལ་བསྟུར་བ་ནི་། ལུས་སྤང་འགྲིན་པ་རྒྱུང་ཞིག་གཡོན་ཏུ་གཟུང་ཏེ་། ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྟུར་རྟེན་ལས་
 བཞེགས་ལ་། སྟེང་རྒྱུ་མཚན་ཞིང་འོག་རྒྱུ་ཐེན་བས་འདུ་ཏི་སོག་སྟུག་བཅར་བ་ལྟ་སྟེ་ལོང་ག་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་འགྲོ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་དེའི་ཁོང་སྟེང་ན་ཡར་བ་ལྟས་པས་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་བླ་བ་གང་བ་ལྟ་སྟེ་ལས་མས་བརྟུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་འཇག་པ་འདི་རྟེན་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། ། གཉིས་པ་གསལ་བ་ལ་བསྟུར་བ་ནི་། ལུས་རྣམས་སྤང་གི་ཚས་སྟེ་འདུག་སྟེ། མཉམ་ཏུ་མ་ལོང་ཕྱིས་པ་དེའི་གཟུགས་
 བརྟུན་ལ་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ལྟས་པས་། དེར་གཟུགས་སྟུན་སྤང་བ་དེས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་པས་། སྤང་ལ་མ་ཞེན་བའི་སེམས་དེ་ལ་ཐུན་རྗེ་འདྲི་རྗེ་འདྲི་བསྟེངས་ལ་གཞིག་། རྗེས་ལ་སྤང་སྟེང་གཉིས་སྟེང་པ་སྟེ་བ་

༡༩ ། ལྟུང་རྟོག་ ། གཏིས་སྤྱུང་པ་ལ་སྒྲིམ་བུ་དང་སྒྲིམ་བུ་དང་སྤྱུང་བུ་དང་ཀྱང་། རེ་གིག་དེ་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་བསྟུར་བ་ནི་ལུས་བསྐྱང་དུགས་ཆམ་ཉམས་
 ལ་སེམས་རང་ལུགས་སྤྱུང་སྤྱུངས་ཀྱིས་དམྱིགས་པའི་རྟོན་ལ་རྟོན་གྱིས་གཞག་གོ། ། དེ་གཞན་ལ་མ་འཕྲོས་པས་། རྟོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱུས་པར་རྟོགས་ཏེ་། དཔེར་ན་། རྟུག་པ་ཅིག་རྒྱུ་གོ་བས་
 རྟུག་པ་ཅིམ་རྒྱུ་གོས་པ་དང་འདྲའོ། ། བྱིས་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་གོས་ཏེ་། རྟུག་པ་མཐོང་བས་རྟོན་བྱས་ནས་། རྒྱུ་གོས་པ་སྤྱུ་བ་ལྟར་སྤྱུང་བ་གང་སྤྱུང་རེ་རེས་རྟོན་བྱས་ནས་། དེ་ཉིད་ལོ་ན་
 མ་སྤྱུས་པར་རྟོགས་པ་ཤར་བ་དེ་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱའོ། ། བརྒྱུད་པ་མེད་གོ་བྱི་ཆོང་དུ་མཉམ་པ་འདི་ལགས་། ཆེ་བའི་ད་
 རྒྱུ་སྤྱུས་ན་སྤྱུན་པའི་སྤྱུང་པ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་། འདི་ལ་བཤད་ལུགས་ཆིག་གི་དོན་དང་ཐམས་པའི་དོན་གཏིས་སྤྱུ་གཤམ་། ཆིག་གི་དོན་ལྟར་བགྱིས་ན་། ཆེ་བའི་སྤྱུ་མཐོང་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་ད་རྒྱུ་སྤྱུས་ན་། དེའི་སྤྱུང་དུ་པ་འདི་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་འབབ་། ལྷག་པའི་ད་རྒྱུ་བདུད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོན་པས་དེའི་སྤྱུན་པར་སྤྱུན་པའི་སྤྱུང་པ་གྱིས་རྟོགས་པ་ན་གྱི་སྤྱུང་པས་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའོ། ། གཏིས་པ་ཐམས་པའི་དོན་ལྟར་བགྱིས་ན་། གཤམས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ད་རྒྱུ་ཐབས་ལས་གོང་རྒྱལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལས་དབྱིངས་ལ་ཐམས་པ་སྤྱུས་ན་། དེ་ཐར་ལ་མ་མེད་པས་སྤྱུན་པའི་སྤྱུང་པ་

ཏུ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་གནས་ལ་གོང་རྒྱལ་རུ་སྤྱི་གཞུག་། ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱ་བརྒྱུ་ལ་དབྱེས་ལས་རྒྱལ་རུ་སྤྱི་གཞུག་གོ། །
 དགུ་པ་རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་དབབ་པ་འདི་ལགས་། འཕྱྱར་དང་རང་གཤོང་སྒྲིག་ན་རྒྱལ་པོ་གོས་་གོན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱེར་གྱི་རང་ས་ནས་མཐོ་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཏེ། འཕྱྱར་དང་རང་གཤོང་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲིག་དང་བཅས་ཏེ་ག་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་དམངས་པ་རྒྱན་ན། རྒྱལ་འབྱེར་གྱི་སྒྲིག་ཕྱིར་གོར་བ་བྱ་བ་། དེས་འབྱུང་གི་ལམ་གྱི་གོགས་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མྱེད་པས་། དེའི་སྒྲིག་པོར་རྒྱལ་པོ་གོས་་གོན་
 པས་དེ་སྒྲིག་ཆས་སུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཕྱི་རུ་སྤྱད་པའོ། །
 སྒྱུར་འཕེལ་བར་བྱུང་ན་དམ་བཅའ་ཕྱི་རུ་བསྐྱེད་སྒྲིག་པ་ནི་། འདི་དག་འཕུབ་ཀྱི་སྤངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཅིག་ལགས་ཏེ། སྒྲིག་སྒྱུར་གྱི་རྒྱམ་པ་གང་ལ་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་ན་མཐོང་བའི་འཕྱོ
 སྒྱུར་བ་དང་ཡར་བསྐྱེད་བསྐྱོན་པ་ཡིན་པས་། ཐོག་མའི་དམ་བཅའ་གོ་བས་བཟུང་བ་དང་། ཕྱི་རུ་བསྐྱེད་པས་ཕྱི་རྗེས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་། སྒྱི་འཕེལ་ན་གནས་པ་དན་པ་གཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དན་པ་
 བཏུངས་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པས་དེའི་རྗེས་བྱ་བ་ཆེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏོ། །
 །མཐུ་ཅིག་པ་མེད་གོའི་སྒྲིང་ཐོག་བཏུང་བ་འདི་ལགས་། མདོན་ཞེན་ཅུ་འཕམ་བྱུང་ན་འཕྱི་བ་མཚན་

དགོས་པས་ཀྱང་དགའ་ཞེས་པེ་ནས་ ། རོང་ལ་འཕེན་པུས་ནས་ཐར་ལ་མའདོད་པ་སྤྱི་ལ་གསུངས་པའོ། ། སྐབས་སུ་ཞི་དེས་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱི་རུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་ལུགས་ཞེན་ཆགས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་དང་།
 དེས་ཆོས་ཐུང་གི་མགོ་སྤྱོད་པེ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པུ་ལ་ཐོག་བབས་སུ་རྒྱ་ལ་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་གཤའི་ ། དེའི་རྗེས་ལ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐམ་ལ་གྱི་དྲི་མ་ནས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོགས་བབས་སུ་ཡོང་
 བར་གཤའི་གསུང་བའི་ ། ཐམ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་འབྱེད་ ། གྱི་རང་སར་འགོ་བ་དུས་མཉམ་པའོ། ། དེས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡུལ་ངན་ལ་ ། སྤྱོད་པའི་རྟོན་བར་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྤྱད་པ་དེ་ཐམ་ནས་ ॥ །
 དེ་ནི་ང་ཅིག་པ་དེ་མཆོར་གྱི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྤྱད་པ་དེ་ ། འདི་ལགས་། ། དམ་པས་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་པའི་མཆོ ། རེ་ཆེ་བཅིག་ཟིགས་ཁུས་པས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། དམ་དེ་
 མཆོར་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ ། རྒྱལ་འབྱེད་པ་ཅིག་ ། སྤྱོད་པུ་བ་ཉེ་ཞོག་པར་བྱེད་ ། གཟིགས་མེ་རྒྱ་མཆོའི་ཏིང་རུ ། སྤྱོད་པས་དམ་པའི་ཐོན་པའི་རྟོན་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་ ། སེམས་ཅན་ལག་
 གི་ལུས་པོ་ལ་བྱེད་པའི་ཐོན་པའི་ཐོན་པུ་ལ་ལྟུང་པ་ ། སྤྱོད་པུ་རྒྱུག་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་མཐོང་ ། ཤིང་ལོ་ཅིག་ལག་ཁྱེད་ཐོགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ ། མེ་རྟོག་ཅིག་ལྟོ་རུ་བྱོས་པས་ ། ཏིང་པའི་འཛིན་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ཐོན་པའི་ ། རྒྱུ་པའི་གང་འབྱུངས་པས་ཆེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ཡང་མཐོང་ ། གཤམ་ཅིག་བྱོས་པས་དེས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ཡང་མཐོང་ ། རྒྱལ་འབྱེད་པ་ཅིག་དེའི་ཕྱི་ལོ་ཆོས་པ་ཉན་པས་རུ་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱ་བར་ཐོས་

2
ཉམས་པ་ཆུ་
པའི་པུ་

༡༡ ། དེ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཅུ་མོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ ། གྲུབ་པ་དང་ནང་གི་བཅོན་པུས་ཐོབ་པ་ཡང་མཐོང་གསུང་སྒྲིང་། ། དེ་ནས་མཐོང་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བཤམ་ན་ །
འདི་ཡ་དེ་ན་གྱི་དཔྱིག་ས་ནས་གངས་བུམ་ཏུ་བཤོག་ ། དང་པོ་ཡུལ་ལ་བམས་གཞན་གྱི་སྤྱད་ལམ་མྱི་འདྲ་བ་ལ་དྲིས་པ་དང་ཅིག་ ། ལན་སྤྱད་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་གསུངས་པ་དང་གཉིས་ ། ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་
འགྲུར་མྱི་ཅིག་པ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་དང་གསུམ་ ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་དང་བཞི་ ། འབྱུང་ ། བའི་རུས་པ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་དང་ལྔ་ ། དེས་གྲུབ་
གྱི་སྤྱོད་ས་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་དང་དུག་ ། སྤྱུ་རྩལ་གྱི་ ། གནས་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་དང་བུམ་ཏུ་གདའ་བ་ལས་ ། དང་པོ་ཡུལ་ལ་བམས་གཞན་གྱི་སྤྱད་ལམ་མྱི་འདྲ་བ་ལ་དྲིས་པ་
འདི་ལགས་ ། དམ་པས་རྒྱལ་པོ་མས་ཀུན་དུ་བྱེན་པས་དེ་ ། མཚན་ཆེ་བཅིག་གཟིགས་ཞུས་པ་ནི་ ། དམ་པ་ནི་མྱི་ལས་འདས་ ། པར་དེས་བཟུང་བའོ་ ། རྒྱལ་པོ་མས་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་མ་རུ་ །
ཕྱོད་ཕྱོགས་ཕྱོད་ ། ལུས་ཕྱོགས་ལུ་རྒྱན་ ། བྱང་ཕྱོགས་མུ་རྟེ་ ། ཐོད་གངས་འཁོར་བ་ཀུན་དུ་བྱེན་པ་དེ་ནས་ན་ ། ཁྱད་པར་གྱི་དུ་འཕགས་པའི་དེ་མཚན་ཆེ་བ་མྱི་ལ་བཟུས་སུ་རུང་བཅིག་གཟིགས་ ། འཇམ་མུ་
གྲིང་སུམ་གཉིས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ས་ན་ཅི་འདྲ་བ་གདའ་བུ་བའོ་། ། །གཉིས་པ་ལན་སྤྱད་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱུད་པ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལགས་ ། ལས་དེ་

འབྱོར་པ་ལ་ཡང་ལས་འབྲས་འབྲས་སྒྲིང་ཕུས་པ་ལོ།

॥པའི་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའི་ལུས་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལགས། །སེམས་ཅན་ཕག་གི་ལུས་

པོ་ལ་བྱུང་མཁོ་ཅན་པུག་མ་སྤྱུལ་དུ་འདུག་པ་སྒྲིང་དུག་གིས་ནས་སྤྱུ་བ་ཡང་མཐོང་ཞེས་པ་ནི།

དམ་པས་ནགས་འདབ་ཅིག་ཏུ་བྱོན་པར་གདུག་པ་ལས།

ཤིང་ཐོག་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅིག་རྟེན་པར་

གདུག། དེ་པ་ཡར་འདུག་ནས་རྒྱུག་གི་ཕར་བྱོན་པས་ཤིང་

ལྟ་དེའི་ཕུང་པོ་ཅིག་གི་གམ་དུ། ཕག་ལུས་དེའི་བྱ་མགོས་ཕྱི་

སྒྲིགས་ཐོས་ཀྱི་ཆེ་གུ་སྤྱུལ་དུག་ལ་སྤྲོང་། དེ་ཅི་ཡིན་སྒྲིགས་

མཁུ་རྒྱུ་པ་ལ་དྲིས་པས་དྲི་ཀན་ཏེ་ཏེ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

སྒྲིང་ཐོས་ན་དམུས་ཡོང་གི་ཕྱིག་ཕྱེད་པ་ལ་གསུང་སྒྲིང་།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་

ཕྱེད་དུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་ཀྱི་ཏེ་ཕག་ལྟ་བུ། ལུས་ལ་འདོ

ད་པའི་སྒྲིང་ཕུར་བ་བྱ་ལྟ་བུ། དེ་ཕྱི་སྒྲིགས་ཐོས་པ་དང་འདྲ་པར་

ཆོགས་དུག་གི་ལུས་ལ་ཡོང་སྒྲིང་པའོ། །ལུས་རང་

དབང་དུ་འདོད་པས་སྒྲིང་དུ་མ་རྒྱུར་ན། བྱིད་གཤམ་ཞེས་སྤྲང་པས་སྤྱུལ་ལྟ་བུ།

ཅི་གུ་རྒྱུར་བ་དང་འདྲ་པར་འབྲས་བུ་ལས་སུ་སྒྲིང་པའོ།

།སྒྲིང་ཕྱིག་ནས་སྤྱུ་བ་དང་འདྲ་པར་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཤིས་དུག་

གི་ལུས་བྱུབ་པར་བྱེད་པའོ།

॥ལུ་པ་འབྲུང་བའི་རུས་པ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལགས། །

ཤིང་ལ་ཅིག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ནམ་མཁུ་ལ་འཕུར་།

2
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་
འཇུག་པའི་

༡། མེ་ཏོག་ཐོས་ན་ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྟེ། རུ་ཕོར་གང་འཐུངས་པས་ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྟེ། བ་ཡང་མཐོང་ནས་པའི། དེས་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་ཡིན། བུམ་ཟེ་དྲི་མེད་འདི་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་
བཟ་རུ་ཐོན་པར་གངས་པས། བོང་ཁྱེར་གྱི་འདབ་ཏུར་ཀའི་དྲི་མེ་ལ་རྒྱལ་འཕྲོད་པ་ཅིག་སྟོང་ལོག་པའི་ཁམ་རི་ལུ་ཅིག་ཏུ་གེ་འདུག་ནས། དེ་ལྟར་སྟེ་རང་གི་ཁར་བརྟུག་པས་སྟེ། བཟ་སུམ་དུན། དེ་ནས་རུབ་ཏུ་གས་བཏིག་འི་
ལུ་ལ་རུ་ཐོས་པས་དེར་སྟུ་ལ་ཆེ་བཅིག་གིས་རྒྱུང་བཅིག་དེད་སོང་སྟེ། རིན་ལ་ཁད་ཅན་རྒྱུང་བ་དེས་ཤིང་ལོ་ཅིག་བཅད་པས་འཕུར་ནས་སོང་བ་ཡང་མཐོང་། དེར་ལོང་གིས་ལོ་མ་དེ་ག་སྟེ་བཅད་ནས་
ཅིག་སོས་བཟུང་གཏིས་ལག་ཏུ་ཁྱེར་པས། ཅམ་མ་ཁལ་ལ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ། རྒྱལ་ཆོ་འོ་མོར་སུའི་གླིང་མཐོང་ནས་དེར་བབས་པས་དེན་གནས་པའི་བྱི་བཅིག་གིས་མེ་ཏོག་
ལྟར་པས་ཁ་སྐངས་འཛེལ་དུ་གུར། དེར་ལོང་གིས་ཀྱང་ཐོས་པས་ཏིང་པོ་འཛིན་བཟང་པོ་སྟེ། དེར་གྱུའི་སུ་མོ་ཅིག་འོངས་ནས་སུ་ཁྱེར་གནས་འཕར་མ་འདིར་ཅི་འོ་རུས་པ་ལ་རྟེན་ནས་འོངས་དྲིས་པས་
བདག་ལ་ཤིང་ལོས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེན་རི་ལུས་སྟེ། བ་དྲན་བའི་སྟོབས་སོ་བྱས་པས། འོ་ན་དེ་གཏིས་གྱི་ཁོན་ཏུན་ལ་བརྟེན་ན་གཏུང་ཤིང་འཛིན་གྱི་ལོགས་ལ་འཆི་མྱེད་ཆོ་འོ་རྒྱལ་པོའི་པས་འཐུང་དུ་སོང་ཟེར་པར་གངས་། དེ་མྱི་
ཤེས་བྱས་པས་ངས་བསྐྱང་གིས་རི་ལུ་བདག་ལ་བསྐྱང་ཟེར་སྟེ། བདག་ལ་འཆི་བ་མྱི་འོང་བར་གྱུར་ན་རི་ལུ་སྟོན་ནི་བྱས་པས་མོས་མན་ཤེས་གྱི་པོ་རུ་གང་དུངས། དེ་འཐུངས་པ་དང་མཁའ་སྟོན་ལ་ག་ཤེས་པས། འདི་དོ་

མཆོར་གྱི་རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གླིང་པའི་རྩལ་པ་སྐྱུ་ལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་བྱེད་ལམ་རང་ལམ་མེད་ཀྱི་ཤིས་ཏེ། །སྒྲམས་སྟོན་དགོས་པ་འོ། །གླིང་པའི་རྩལ་པ་ལྟར་ལ་ཐེག་པ་ལྟར་གདམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལའོར་བ་ལས་འཕག་པ་འོ། །གླིང་པའི་རྩལ་པ་གསེར་གྱི་རྒྱུད་པ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཕྱད་པའི་རྩལ་པ་སྒྲམས་གདམས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་འོ། །མེ་རྟོག་དང་རྒྱ་ཡིས་བྱམ་བེའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ལྟར་
 རྒྱལ་འཕྱོར་དམ་ཆོག་གི་དོན་རྟོགས་པས་འགྱུ་བ་པ་འོ། །
 །དུག་པ་དངོས་གྱུ་བ་གྱི་སྟོབས་གཟིགས་པ་འདི་ལགས་། མ་ལམ་ཅིག་བློས་པས་དངོས་གྱུ་བ་སྟོབས་པ་ཡང་
 མཐོང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བླ་མ་པེང་གེ་ལ་བཙུན་མོ་རྒྱལ་པོ་གསུང་གསུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་པའམ་། བཙུན་མོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལ་གསུང་
 པས་། དེར་དེ་དང་ཆོང་སར་ཕྱི་ཕྱིར་པས་ཤམ་རྟེན་དེ། བཙུན་མོ་སྟུང་ཕྱོད་ཀྱི་འདབ་ཅིག་རྒྱ་ཕྱིར་པས་། དེ་ལྟེན་པའི་རྩལ་པ་འོ། །ཁ་དོག་དང་ལྟན་བཅིག་མཐོང་ནས་། དེའི་གཆེ་ལོང་གོས་
 རྩལ་ལེགས་པའི་གཞུང་ལ་ཞེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་དུངས་པ་དང་གསེར་པས་སྟོབས་སྟོབས་ལྟར་། རྩལ་པོ་ལ་དེའི་རྩལ་སྟོབས་པས་ལ་ཕྱི་ལེགས་པར་བར་སྐྱོ་ལ་འཕོར་། དེ་ལ་ཤ་འདི་ཅི་ཡིན་ཕྱུ་
 པར་གདའ་བས་བཙུན་མོ་རྩལ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅིག་ལགས་པས་། དེ་སྐོར་མ་གསུང་ཅིག་ཕྱུ་པར་གདའ་བས་། རྒྱལ་པོ་རྩལ་པའི་ལོང་རྩལ་པར་འགྱུར་བར་ཕྱིར་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་སྟོབས་གསུངས་

དག་པལ་ལྟར་ལྟོང་གིས་འཕགས་པ་ལ་ཐོས་པའི་ཆོས་དེ་དཔལ་ཤོད་གསུང་པས་ ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་མ་གོ་ནས་ལྟ་དེའི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ལ་ཆོས་བཤད་པས་ ། དེའི་དུས་
 རུ་རུ་ལྟམ་ཅིག་ཉམ་དུ་བྱུང་པས་དེ་ནི་གྱི་སྒྲུང་དེ་རུ་ལྟམ་གྱི་ན་པར་ཐོས་ ། རུ་ལྟམ་གྱི་སྒྲུང་འགོས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ ། བཅུན་མོའི་རྟོགས་པ་མཛད་དུ་བརྟེན་པས་གྲུབ་པ་
 དེང་མང་གི་བཅུན་པུས་ཐོབ་ཏེ་ ། ལྷག་སྒྲིག་དང་འོང་སྒྲི ་ལ་མཛད་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལ་སོང་ ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ ་དེའི་ཆུ་ལ་རིག་བྱེད་མྱེད་པ་བཞིན་དུ་གོ་བྱའི་ལྷལ་གོ་བྱེད་གྱིས་
 སྒྲུང་པའི་བརྟན་ཡོན་སྒྲུང་ ། རུ་ལྟམ་ལ་ན་བའི་དབང་ ་རྟེན་ཡོད་དེ་ ། རྣ་བའི་དབང་པོ་མྱེད་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡིས་ཉན་ ་ཤད་པ་པོའི་སྒྲུ་སྒྲུས་སྒྲུང་ལ་ཉན་བའི་ཐོས་པར་བྱེད་པ་རང་
 མ་གྲུབ་པའོ། ། བཅུན་མོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དགོས་ ་མྱེད་དུ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲུས་ན་ཅི་བྱས་བཅུན་མོ་ལྟར་ལ་འོར་བའི་རྒྱུར་ ་འགོ་བའོ། ། འཁོར་བ་དགའ་བའི་ལོ་གསལ་མ་ཡོན་ཏེ་ །
 འདི་ལ་བཅོན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་སྒྲུས་ན་ཐར་ལམ་དང་བྱལ་ཏེ་ ། འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲིམ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་དུས་གཤམ་པོ་མཆོར་གྱི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྒྲུང་པ་དེ་ཐལ་ནས་༥
 དམིག་གཉིས་པ་གང་ལ་ཡང་བཤད་པས་སྒྲུང་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྒྲུང་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་གང་མ་དག་ཆོག་གཉིས་ལས་མྱེད་པ་ལ་གསུང་ ། དེ་དམ་བུ་ལ་ཐུགས་ལ་

༡ བཤུགས་དང་ལྷན་པས་ ། སྒོ་གཟུང་འཛིན་དང་ཕྱོད་མ་དག་པའ་ལྟུང་པའི་སྒྲུང་པ་ཤིག་གསུང་ ། དེ་དམ་བུས་མི་ཤེས་ལྷན་པས་སེམས་ལུ་མ་གྱི་རྩིས་སུ་མ་འབྱེད་པར་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས་རྟོག་པ་རྒྱུན་ །
 ལྟུང་པའི་སྒྲུང་པ་འདིས་གྱིད་ཆེན་པོ་བྱས་ ། དཔྱུལ་བ་མྱེད་བྱངས་རྒྱུ་མ་ལལ་ཆད་ཀྱང་མྱེད་ ། དེ་གསུང་པའི་མཁའ་པ་ཡང་མྱེད་རྟེན་གཤམ་གྱི་འགོ་བ་ཡང་མྱེད་ ། ཡོད་མ་མྱོང་པ་ལ་རང་སྒྲུང་མ་དག་པས་འབྱུལ་ ། ཡོད་མ་
 འོ་རང་ཡང་དཔྱུལ་བར་འགྱུར་ ། འགྲོ་བ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་སྤྱག་ ། བསྐྱུལ་ཏུ་མས་སུ་མྱེད་ ། ཡོད་གས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་ལོག་ཕྱིར་ ། རྒྱུ་མཆོ་ལ་བསྐྱུང་བ་མྱི་ཅིག་ཀྱང་མྱེད་ལ་ ། རྒྱ་པོ་གྲུ་གྲུ་ལ་སྤྱག་
 བྱིས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་མྱོང་གསུང་གྲྀང་ ། དེ་རྒྱུ་མས་ལུས་ ། བཞིན་དུ་མ་དེར་བསྐྱུང་ནས་ ། དན་ཡན་ལག་བཞིན་ ། དུ་མཆོན་ཏིང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་སུ་ཆོད་ཀྱི་
 དཔྱིགས་རྒྱུ་གྲངས་དུག་དུ་གདར་ ། དང་པོ་ཐར་ལམ་ལ་སྤྱོས་ ། པའི་ན་ཡ་མྱི་དགོས་པར་བསྐྱུང་པ་དང་ཅིག་ ། དེ་དོ་མཆོར་ ། བའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་པ་དང་གཏིས་ ། ལག་ལོན་ལ་དེ་སྒྲུང་པ་དང་
 གསུམ་ ། ཐར་ལམ་རང་དཔའ་མྱི་ཤེས་པར་བསྐྱུང་པ་དང་བཞི་ ། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱུང་པ་དང་ལྟ་ ། སེམས་མེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་དེ་རྒྱུ་མ་པར་བསྐྱུང་པ་དང་དུག་དུ་གདར་པ་ལས་ ། དང་པོ་ཐར་
 ལམ་ལ་སྤྱོས་པའི་ན་ཡ་མྱི་དགོས་པར་བསྐྱུང་པ་འདི་ལགས་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། སངས་རྒྱ་པ་ལ་གདམ་དག་ཆོག་ ། ལས་མེད་པ་ལ་གསུང་ཞེས་པའི་ ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ ། འགྲོ་ཁྱི་བྱང་ལ་སངས་རྒྱས་

སམ་དེ་བསྐྱུ་བ་ན་ཆོས་དང་མང་མྱི་འཆ་ཡ་ཏེ་ ། བསྐྱུ་བ་པ་ཀ་ཅམ་མ་མཐོང་ན་གསུང་སྒྲུང་ ། སངས་རྒྱལ་ལ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་མྱི་སྤྱོད་བས་ ། སྤྱ་མའི་གདམ་དག་གཡའ་ཆེ་སྤྱུ་ས་བྱ་དེས་ཤེས་ཅན་ལ་
 ཆིག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདོགས་ཅད་རྩ་བ་རྩ་བ་ ། གདམས་པ་ལ་མང་མྱི་ཡོང་བས་རྩམ་ཅིག་ལས་མྱོད་དེ་ ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩ་བ་ལ་འདོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ ། ཆོས་རྣམས་མྱི་སྤྱོད་རྩ་བ་ལ་འདོགས་པ་ལ་རྩ་
 ཐ་སྐྱད་ལས་གྲོལ་བའོ། ། ། གཉིས་པ་དེ་དོ་མཆར་བའི་སྤྱོད་ས་ལྷས་པ་འདི་ལགས་ ། དེ་ དན་བྱ་ལ་བྱགས་ལ་ཐོགས་དང་ལུས་པ་ནི་ ། སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་ཀྱི་
 དགོས་པ་དེ་ལ་དོ་མཆར་སྤྱུ་ས་པའོ། ། ། གསུམ་པ་ལག་ལེན་ལ་དོ་སྤྱོད་པ་འདི་ལགས་ ། སྤྱོད་གཞུང་ འཛིན་དང་ཕྱོལ་མ་དག་པ་ལ་ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཤིག་གསུང་བ་ནི་ །
 སྤྱ་མའི་གདམ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་བདེན་མྱོད་རྩ་བ་ལ་སྤྱོད་ཐོག་བཅད་ལ་ཕྱི་ རེལ་དོན་རྩམ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་འཛིན་བལྟས་པའི་ སྤྱོད་གཞུང་འཛིན་དེ་མ་དག་པའི་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་ ། འཕོར་བའི་
 རྒྱུ་རྩ་བ་དེ་དང་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ལ་ཕྱོལ་ལ་ཐོང་དང་ ། དེ་དང་ཕྱོལ་བ་དང་ ། ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་གན་བཤོག་ ། མ་དག་པའི་འཛིན་ཕྱོད་དེ་རྩམ་བས་ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་འཛིན་རྩ་
 ལྷུ་པའི་མཐོང་ཐོག་གིས་ཕྱོད་ ། ཤིག་གསུང་བ་ནི་ ། ལྷུ་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱུ་ས་པའོ། ། ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་རྟོག་བས་འཕོར་བའི་ས་ཐོན་དང་བྲལ་ཅམ་ན་ ། སངས་མྱི་རྒྱལ་པའི་དབང་མྱོད་པ་ཡིན་ ། དེ་ལྟར་

71 གྲོ་བ་བྱུང་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཅིང་ལ་ཡུལ་སྤྱང་འཛིན་པའི་ཐོབ་ས་ཐ་མལ་པ་ལ་ཆ་མྱེད་པས་༥

༥ བཞི་པ་ཐོར་ལམ་རང་ལར་བྱི་མེས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལོག་ས་

རྩ་བའི་ཐུག་མྱི་མེས་པོ་༥ འཛིན་པའི་འབྲེལ་ལུགས་དང་ལ་ཡུལ་སྤྱང་གི་འཛིན་ལུགས་སོ༥

༥ ལྟ་བུ་པ་ཐོབ་ས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་༥ སེམས་ལུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་པར་

ལྟ་སྤྱངས་ཀྱིས་རིག་པ་ཆུན་ཞེས་པོ་༥ རིག་པ་སྤྱང་ཕྱིར་འབྲེལ་

ས་པས་འབྲེལ་པའི་རུ་ག་ན་ལྟོགས་༥ སེམས་ཀྱི་ལུལ་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱངས་པས་དེར་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་ཆས་དང་འདྲས་འགྲོ་བ་ཡིན་

རྣམ་རྟོག་རྣམ་སྤྱང་པའི་འབྲེལ་ལུལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་པར་སོ་ལ་

བཞག་པས་བདེ་གསལ་ལ་ཆུན་མྱི་འཆད་པའི་༥ རིག་པ་ལྟ་ སྤྱངས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་བྱི་མེས་པས་ལྟ་པས་དེ་ལ་གནས་པའི་རྩ་བའི་

གཞི་༥ ཅུ་མ་འབྲེལ་པས་ཅུ་ལ་གནས་པའི་རྩ་བའི་ལྟོགས་༥ དེར་

འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མྱི་འཁོར་༥ དེམ་འཁོར་པས་སྤྱང་མ་རང་ མལ་རྩ་ལ་རྩ་ལེགས་༥ དེ་ལེགས་པས་ལུལ་ལ་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱངས་

དེ་ལ་རྩ་བའི་ལྟོགས་པའི་སྤྱངས་ཀྱི་དེ་འཛིན་རྩ་འཆད་པོ་༥ རིག་པ་ཆུན་པུ་བཞི་ལྟ་སྤྱངས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་༥ རྩ་བའི་ལུལ་ལ་མ་མཐོངས་༥ ཡིན་ཏེ་ལྟོགས་ཀྱིས་བྱིད་པ་གསུམ་པོ་གཞི་ལྟོགས་ཞེས་པ་ལམ་༥ མཛེས་ལས་༥ བྱི་མེས་ཀྱི་འཛུམས་སེམས་འགོག་དང་༥ རྩ་བའི་གནས་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྱངས་པས་བསྟན་ཞེས་པ་ལམ་༥ ལུ་མེ་སྤྱི་སྤྱངས་བཟང་མོས་ཞུས་པའི་མཛེས་ལས་༥ གཞུང་སྤྱངས་ལྟོགས་ལྟོགས་༥ སྤྱང་རྩ་

ནུམ་པར་ལྷང་པོའི་བྱ་བ་ལས་གས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པོ།

॥ ཏུག་པ་སེམས་མེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དན་དེན་ཅུང་པར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་འདིས་གྱོད་

ཆེན་པོ་བྱས་ཞེས་པ་ནི། རིས་ཏུག་འཁོར་པའི་སྤུམས་ནས་ཐར་ཏུ་ཕྱི་འཏུག་པར་ཐེད་མ་ལན་། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་འདིས་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པ་བསགས་པས་། གྱོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་པའི་དྲ་པར་སྤུག་བསྟུན་ཏེ་བུ་ག་
པོ། ། དེན་ལ་རྒྱལ་བ་ཅུང་དེ་འབྲུལ་སྤང་ལས་རང་བཞིན་ནམ་ མ་ལའགར་བྱུང་བའི་ག་ཤེགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་མ་གཤམ་ཏེ་། གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལས་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་མ་མ་གེ། ། ཞོས་དག་
དམ་ཆིག་སྒྲུལ་མ་སྒྲུ། ། རྣམ་མ་ལའང་དབྱིངས་ཀྱི་དཔང་ལྷག་ མ་སྤྱིང་གསུམ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཞེས་པོ། ། ཟངས་ རྒྱུམ་ལལ་ཆད་མ་ཅུང་ཞེས་པ་ནི། ། དེ་ཡོད་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ལས་ལ་
བས་བཞུན་། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཅུང་པོ། ། ཟངས་དེ་སྤང་བ་འབྲུལ་པའི་དོལ་ཡིན་ཏེ་། དཔེར་ན་། མི་ལམ་ ཀྱི་མ་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་ཏེ་སྤང་བ་དག་པ་ལ་ཅུང་པོའི་ཕྱི་རོལ་
དེ་རྒྱུང་པའི་རྒྱུ་བ་ཡང་ཅུང་ཞེས་པ་ནི། ། ཡོད་རྒྱུ་ལ་མ་ལན་བཟོས་ཤེ་བར་ནས་མ་བཏོན་ཏེ་། དཔེར་ན་། མི་ལམ་གྱི་ལྷག་སྒྲིག་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱུ་ཤ་སྤང་འཁོ་བ་ཡང་ཅུང་། ། ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཁོའི་ལྷས་ཤ་
ལྷག་ལས་མ་གྲུབ་། དཔེར་ན་། མི་ལམ་གྱི་ག་ཤེད་མ་ལྟ་བུའོ། ། ཡོད་མ་ཅུང་པ་ལ་ལས་ནག་པོ་གསགས་པའི་མཐུས་སྤང་བ་མ་དག་པས་འབྲུལ་། དཔེར་ན་། མི་ལམ་གྱི་བཙོན་ལྟ་བུའོ། ། ཡོད་ན་ཁོང་རང་ཡང་

ཆགས་པ་འདི་འདྲི་རྒྱུ་ལ་ཐུན་པ་འདི་ལགས། བྱེད་པ་འདི་ཆོད་ན་ལ་འབྱེད་པ་མེན་ཞེས་པ་ནི། ཆགས་ན་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ལ་ཆགས་ཀྱང་འབྱིབ་དེས་འཆིང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས། འཛིན་པ་དེ་མཆོད་
 ན་ན་ལ་འབྱེད་པ་མེན་ཏེ་ཞེས་པ་འདི་སྒྲོ་དེ་སྤྲད་བྱེད་ལྟ་ལ་ལོ། །སྤྲད་པ་ལས། ཆགས་པ་གཙོ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཆགས་པ་ཟེར་བ་རེད་དོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཆུང་ཆགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རེག། །ཅེས་སོ། །
 གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་མ་ཞིག་ན་སྒྲོ་འཇམ་ཐར་འགྲོ་བ་འདི་ལགས། ལྟ་བུ་མེད་པར་སྒྲོ་བ་ཆོད་། དེ་གསུམ་པ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ལ་གྱི་དོག་པ་ལ་ཡང་དེ་སྤྲོད་པར་བལྟ་བ་
 དེ། གྲུམ་སྤྲད་པ་སྤྲུམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མེད་པར་བྱས། དེ་རང་ལ་མེད་སྤྲད་སྤྲུམ་པ་འཛིན་པ་འདི་སྒྲོ་དེ་གྲུབ་མཐའི་རྟོག་པ་ཡིན་ བས་ལ་མ་དུས་སུ་མན་པ་གཤིག་ན་དཀྱིས་དུས་གསུམ་
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྤོང་བའོ། །འདི་རེ་ཆོས་རྣམས་མི་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མི་དེ་རང་ཡི་གེས་སྤྲོད་ བར་སྒྲོ་བ་ཆོད་ བས་དུགས་བཀུས་པས། དེ་རྒྱུ་བ་
 མཐའི་འདོད་པ་རྣམས་རང་ལོག་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འཇམ་ཐོལ་བ་དེ་ལ་ཐོལ་ཏེ་ཞེས་པ་གྱི་པ་རེ་ལ་དུ་བྱིན་པ་རེས་འཛིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གཤེད། ཡིད་གྱི་སྤྲོ་དེ་སྤྲོ་འདས་སུ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་ཐུག་ན་ཐུག་རྒྱུ་ཆོད་པུ་འཛིན་པ་འདི་སྤྲོད་སྤྲུལ་པས། དེ་ཕྱི་གསུམ་པ་གྱི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་སྟེ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུ་

གཤམ་ཆོད་། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། གཉུག་མ་དོན་གྱི་ལྟ་ནི་ཅི་གསུམ་པ། རང་ལ་གཞན་པ་ཡི་ཡོ་ཤེས་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་ལོ་མ་སྤྱོད་ཐོབ་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོ་བྱ་གཞོན་ཆོད་ཏེ། འདྲེན་ཀ་ཡོ་
 ཤེས་ལས། ཤེས་སྤྱོད་ཀ་སྤྱོད་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ཞན་མི་བཅས་པའི་འདྲེན་པ་རྒྱས་པར་བྱུང་། །སྒྲོ་བྱ་དེ་རེ་དོགས་དང་སྒྲུབ་བྱའི་འདྲེན་པ་རྒྱུ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཤེས་ལས་རྒྱུ་དང་འདྲེན་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དུག་པ་སྒྲོ་མ་ལ་དུ་ཆུང་པས་བདེ་བའི་དོན་གྱུ་བ་པའོ་ ཡིན་། འཁོར་བ་མེད་པར་སྒྲོ་བྱ་གཞོན་ཆོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བདེན་པས་སྒྲོ་བྱ་དང་པ་འཁོར་བ་ འཛིན་ཆ་ནི་དུག་ཞི་ཆ་དང་བྲལ་པ་དང་བཞིན་ཅི་གསུམ་པར་སྒྲོ་བྱ་ ཆོད་ལ་ཐོང་། དེ་ལྟར་དེ་ཅད་པ་དེས་ཆོས་རྣམས་གཞི་
 མེད་རང་གི་མཛན་ཏེ་དུག་སྒྲོ་བྱ་དང་པ་འཁོར་བ་ བས། དེ་འཁོར་བ་ལ་ཉམས་མི་དབང་དེ་རྒྱུ་གྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ སྒྲོ་ཡུལ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱི་རྩོམ་། དེ་ལྟར་ན་མོ་ག་ཉམས་གྱི་བྱ་
 ལ་སྒྲུབ་ཏེ་མེད་པ་དང་འདྲེན་པ་ །དམ་པའི་ཞལ་ནས་། རྣམ་མཁའ་འོ་ལོ་དོགས་ཐོང་བའི་མི་ལ་རིས་དུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་གདའ་ གསུང་སྒྲུང་། །བདེན་པ་རེ་བ་མེད་པས་། དགོས་
 མེད་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གས། སངས་རྒྱས་མེད་པར་སྒྲོ་བྱ་གཞོན་ཆོད་། འདྲེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཕྱི་ལོ་མ་སྤྱོད་ཐོབ་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོ་བྱ་
 བཅས་པ་

ལ་ཕྱི་མའི་དོན་གྱུ་བ་མི་སྤྱི་དེ། ཕྱང་ཆུ་བ་དོན་དུ་གཏེར་བའི་མི་ལ་ཕྱུ་ཕྱེད་ཚེ་འདི་འོ་སྒྲོ་སྒྲོ་.....དགོས་པ་མེད་པ་ཅི་ག་རྒྱ་མ་ལོ་གམ་། དེ་སྤྱི་དུ་ཚེ་ས་དང་བརྒྱ་བ་སྒྲོ་ལ་དུ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་པ་ལེ་ལོ་ས་
 ཕྱོགས་པ་ཡིན། གང་ཟག་དེ་ས་ཚེ་ས་ཤེས་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་པར་གང་འཕྲོ་གོ་ཆ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་དུ། རྣམ་འཕྲོ་རྒྱུ་རང་ས་མི་ཟེན་པ་ལོ། །དམ་པ་འོན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་པ་ས་། ཚེ་ས་པ་
 དབུགས་གཙོ་ཕྱེད་པ་ལ་ས་དང་ས་རྒྱ་ས་ལོ་ཡེ་ལ་བག་ཟེར་གྱིན་གང་འོ་ཞེས་པ་ནི། །།བདུན་པ་མི་ལུས་དུད་འགྲོ་འོ་སྤྱི་དེ་ཅན་རྗེས་སུ་མི་ག་ཟུང་བ་འདི་ཡིན། མགུ་བ་མེད་པ་འོ་མི་ལ་དྲིན་བཞག་པ་ལ་
 དགོས་པ་མི་གང་འོ་ཞེས་པ་ནི། འདི་ཆེ་གསལ་དུང་ཐང་དུ་ དོན་བཟུང་ཕྱེད་པ་ཡིན། ལམ་ཐོག་ལ་མི་ལ་ལོ་གསལ་སྒྲུང་ ཕྱིན་པ་ལ་མགུ་བ་མེད་ཀྱི་གཏིང་ལ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ས་ཀྱང་
 ཐམ་མི་ཕོགས་པ་ཡིན་སྟེ། གདུལ་ཕྱར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏེར་ལེན་མེད་པའི་མི་ལ་གནད་ཀྱི་གང་མས་པ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ དགོས་པ་མི་གང་འོ་སྟེ། མགུ་བ་མེད་པ་འོ་ཆེད་ཀས་
 ཏམ་ས་སུ་ཡང་མི་ལེན་དེས་པ་ལོ། །སྒྲུ་ལ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་གང་མས་པའི་གནད་མི་སྤྱི་ནི། དམ་པ་འོན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་པ་ས་། དེ་དང་དོན་ཆུ་ལ་འཛིགས་པའི་མི་ས་། སྤྱི་དེ་དོན་མི་འགྱུ་བ་གསུང་སྒྲུང་། །
 བརྒྱད་པ་ནང་གི་ཏེར་ལེན་མེད་པ་ཕྱི་ཕྱི་རྟོན་མི་འདུག་པ་འདི་ལ་གས་། སྒྲུ་ས་ཕྱུར་ལ་ལོ་དོན་ས་ཕྱུ་སྤྱི་ཅི་ག་མ་སྒྲུ་ས་ནི། ཞལ་ཏེ་སྒྲུ་ས་པས་མི་ཐན་པར་གང་འོ་ཞེས་པ་ནི། དོན་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་པ་གཞི་དང་པཅས་ནས་

ཤེས་པ་པུན་པའི་མིའི་སྒྲོ་དེ་དམ་བྱས་པ་སྤྱན་པ་ཐོབ་པས་ ། བཅོས་དཀའ་བར་གདའ་སྟེ་ལམ་ག་གའམ་ལ་མི་རྒྱུད་.....ལ་བཅོས་ཐབས་རྒྱ་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ ། གང་ཟག་དེ་རྫོ་འབྲུག་ན་རྟ་བཞིན་
 དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ ། ཐུན་བུ་དྲུག་འུག་འགག་གོ་ ། རྩོམ་པ་མ་གྲུང་དེ་བཞིན་དལ་བས་བཅོས་དགོས་ཏེ་ ། སྤྱོད་བཤེད་པ་གིས་པ་དང་ཐམས་ལ་དུག་འགག་གོ་ ། དེའི་ལྟ་པ་དཔྱད་སྟེ་
 ལ་ཏེ་བར་འདུག་ན་ལ་རྩ་རྩུལ་ཕྱས་ནས་མས་འཛིག་ལ་སྤྱུང་ ། བལྟ་བཤེད་མན་པ་ལ་གནས་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཆོས་རྒྱ་མས་རང་གི་དེ་པོར་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་འདྲ་སྤྱོད་དེ་ ། ། དམ་པ་རྩི་དེ་ཆེ་འོ་ཞེས་
 མས་ ། གང་ཟག་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་འཛིག་ཤེས་པ་ལགས་ ། ། གསུང་སྒྲུང་ ། ། བུ་པ་ཐོ་བའོ་དུ་བུ་ལ་པས་ཕྱི་རྩུང་ག་ ། ། རྒྱུན་པ་འདི་ལགས་ ། ། ག་གིས་དམན་དུ་སེམས་མ་
 ཐུལ་ པའི་མི་ལ་ཕྱི་ན་གོ་དེ་ཕྱི་དལ་ཟད་པ་མི་གདའ་ལགས་ ། ། ཞེས་པ་ནི་ ། ཐུར་ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུད་ལུན་ཐུར་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ ། ། ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་ ། གང་ཟག་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་བས་གྲ་
 ལས་སྤྱོད་པ་འཛིག་ཤེས་ ། རང་ག་གིས་དམ་པ་ཕྱི་ཕྱོད་དེ་ལ་འཆ་བཤེད་འདྲ་བ་ ། བཤེད་སེམས་མ་ཐུལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟ་ཏུ་དག་དང་འགྲོགས་པ་རེ་དཔས་ ། གྱིང་ཕྱི་དཔས་ན་དུ་ལངས་པའི་
 མི་ལ་ཕྱི་ན་གོ་དེ་ཕྱི་དལ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མི་གའ་མཐོང་སྤྱོད་དག་རེ་དཔ་ལྟ་རེ་ཟད་པ་མི་གདའ་སྟེ་ ། དེ་སྤྱོད་ཕྱི་དལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་སེམས་ལ་ན་ཏེ་མཐོང་སྤྱོད་འཛུལ་པའོ་ ། ། དེ་ལ་བཟོད་པ་རྟ་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔར་

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་སྐྱེས་པ་ལྟོང་པར་ལོག་སྟེ། འོར་ལུ་མ་ལོན་ན་དག་ལ་ལས་དོན་མེད་དུ་སྒོང་བས་ཕན་མེད་དོ། སྒྲུང་། ། དེ་ཅི་ལོན་ཕྱེད་དགོས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷིང་ནས་སྒྲོང་པར་ལོག་ན་དེད་དཔོན་སྒྲོང་མེད་
 དུ་སྒོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་འདྲི་ཆེ་རྒྱུན་སྟེ། འུ་སྒྲོལ་གྱི་དུ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར། བི་བེ་ལྷ་དམ་ལས་འདས་པ་ཐར་པའི་གོ་དུ་འགོ། གྱིང་དོན་ལ་དགྲ་ཟེན་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་ལས་
 དན་པའི་འཕེན་ལུགས་ཀྱི་བནས་ཐར། སྤུ་ལོ་རྩ་ལྷོ་སྒྲོང་དམར་སྒྲིམ་མེ་ལྷིང་དང་། འདྲ་བར་འཐུང་འཕེན་ལ་སོགས་པ་མི་ཤིམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་མ་སྟེས་པར་དལ་འཁྱུར་གྱི་ལུས་སྟུགས།
 འཆིང་བུ་ལྷིང་དུ་མ་ཆུང་པ་དང་འདྲ་བར་དལ་འཁྱུར་ཐོབ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷིང་ལ་གཏོལ་བ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ ལ་བཀའ་བཀས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ། དཀོན་པོ་ཆེ་ལྷིང་
 བས་འོར་ལུ་སྒྲོང་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་སྟེ། དེད་དཔོན་སྒྲོང་ བར་ལོག་པ་དང་འདྲ་བར་མི་ཆེ་ཡེ་དས་མ་ལ་མ་ལ་ཟད་དུ་བཅུག་ བས། བྱིམ་འཁྱགས་ཕྱི་མ་འཕྲོགས་ན་སྒྲོང་ལོག་ཆེན་
 ཐོབ་ལུས་པ་ཡིན་སྟེ། དེད་དཔོན་པས་ཆེ་རྒྱུན། བོས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷིང་ནས་སྒྲོང་པར་ལོག་ཀྱང་འཕེན་པའི་རྩུ་དེ་ནས་ཁྱེད་ནས་མའོ་དས། ཆེས་མེད་ཀྱི་མི་ལུས་སྒྲོང་ལོག་འདི་ནས་སྟོག་པའི་ལུར་
 ཁྱེད་ནས་འགོ་བའདི་མ་མཇུང་ཅིག། ཤོ་མ་དོ་ཆུང་དང་མོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུས་དེས་ལགས་ལ་ལོ། བོས་པན། ཤོ་མ་དོ་ཆུང་པའི་ཆེས་གྲུབ་པ་ཡིན། མི་ལུས་ཀྱི་འཁྱུར་ཆེས་ལ་མ་ཆེད་ན་ཤོ་མ་དོ་མེད།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

31

1. 5. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

अ अक्षयकु नवप्रखरुना

[illegible]

